

# Örebro

Mitt i livet

NR 1 2021


**TEMA:**  
*Naturkraft*

Stor boom  
för ute- och  
friluftsliv

**4** röster om  
bästa natur-  
upplevelsen

*Sara Hillersberg*

**Vill rädda världen  
med återbruk  
och kreativitet**

Svenska kyrkan 

## Vår naturkraft är given av Gud

*Iskapelsen anar vi Guds storhet.  
Växtkraften ser vi Andens verk.*

**ATT SE** det stora i det lilla är en utmaning. Ofta förflyttar vi tankarna om Gud till en plats långt borta, fast Jesus själv talar om att Guds rike är inom räckhåll. Vårt ansvar för miljön är grundad i tanken på att vårt ansvar för skapelsen är Gudagiven och att vi är sända att älska och vårda det skapade. Vi är en del av en rörelse som ska leva skapande och motverka det som river ner.

Det är ingen överdrift att säga att skapelsen är hotad av vårt sätt att handskas med det vi fått som lån. Det är lätt att ge upp inför de krafter som förstör. Men vi bär på en inneboende naturkraft. Vi har möjligheten som skapande varelser att vårda vår värld. Vi har fått förstånd, genialitet och skaparförmåga att förändra vår värld. Vår tids utmaning är att använda våra förmågor för att skapa en bättre framtid. Det är inte kört.

Vår naturkraft är given av Gud. Anden i oss ger oss förmåga att tänka nytt och radikalt. Vi kan ta hand om skapelsen, det är vår sändning, vår mission. Det är inte kört, det är möjligt! Kanske hittar du en del inspiration i det här numret av *Örebro – Mitt i livet*.

**”Vi har möjligheten som skapande varelser att vårda vår värld.”**



ANDERS  
LENNARTSSON  
vikarierande  
kyrkoherde

## Hopp och påsk i sociala medier!



**PÅ KVINNODAGEN** den 8 mars berättade vi att Svenska kyrkan i Örebro förlänger samarbetet med KIF Örebro DFF – för att ingen av oss kan blunda inför mäns och kvinnors skilda villkor. För att båda tydligt står upp för alla människors lika värde – och för att vi utträttat mycket ihop och vill göra mer! Mer hopp får du genom att följa Svenska kyrkan i Örebro på Facebook och Instagram. I påsk kommer två filmade påskhälsningar från Örebro slott och Svampen – och flera av våra församlingar erbjuder digitala gudstjänster. Ljustet segrar över mörkret! Glad påsk!

En cityprunt, en lagkåken och ett besök på internationella kvinnodagen. Svenska kyrkan i Örebro och KIF Örebro DFF fortsätter det samarbete som vi inledde hösten 2018. För att ingen av oss kan blunda inför mäns och kvinnors skilda villkor. För att båda tydligt står upp för alla människors lika värde – och för att vi utträttat mycket ihop och vill göra mer. Kampen går vidare. På planen. Och utanför. Läs mer [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/kif](https://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/kif)



## I detta nummer:

**Modernt återbruk. Intervju med kostymdesignern Sara Hillberg** s 4–7

**Naturen som tillflykt – därför söker sig svenskarna ut** s 8–11

**Så följer du klimatsamtalen från S:t Nicolai kyrka** s 12

**Tävla och vinn presentkort** s 14

**Därför satsar Svenska kyrkan på Matcentralen** s 16

*”Det var mäktigt. Vi blev rörda båda två.”*

Linda Sidebro Lassar,  
om att gifta sig utomhus  
på Alla hjärtans dag

**sid 15**



## örebro

**Örebro – Mitt i livet** ges ut av Svenska kyrkan Örebro pastorat och delas ut fyra gånger per år till alla hushåll i de åtta församlingar som ingår i pastoratet: Adolfsberg, Almbj, Edsberg, Långbro, Mikael, Mosjö-Täby, Nikolai och Olaus Petri.  
Nästa nummer utkommer 10 juni.

### Redaktion för detta nummer:

Cecilia Andersson, Anna Anglevåg, Andreas Axinge, Therese Blixt, Jenny Holmberg, Camilla Johansson Wall, Agneta Larsson, Helena Larsson, Sara Nässelqvist och Eva von Walter.

Adress: Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro. E-post: [orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se).

Ansvarig utgivare: Ewa Selin, kyrkoherde för Örebro pastorat, tfn 019-15 46 00, e-post [ewa.selin@svenskakyrkan.se](mailto:ewa.selin@svenskakyrkan.se).

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och verksamheter i Örebro hittar du på [svenskakyrkan.se/orebro](https://svenskakyrkan.se/orebro) eller genom att ringa informationsservice på 019-15 45 00.

Produktion: Lotta Petersson, Verbum AB. Tryck: Hylte Tryck, Hyltebruk, 2021.

Omslagsfoto: Ulla-Carin Ekblom.



Svenska kyrkan





Signe döptes vid ett drop in-dop i S:t Mikael's kyrka våren 2019. Här med prästen Karin Maltén.

## Premiär för drop in-dop mitt i veckan

Onsdagskvällen den 14 april anordnar Svenska kyrkan drop in-dop för barn, unga och vuxna i S:t Mikael's kyrka vid Hjärsta på väster.

– Vi vill göra det möjligt att komma hit direkt efter jobbet eller skolan och döpa sig på en helt vanlig vardag, säger Moni Höglund, präst och församlingsherde i S:t Mikael's kyrka.

Har du funderat på dop, för dig eller för ditt barn? Kanske bär du på en längtan efter dopet, men av en eller annan anledning har dopet ändå inte blivit av. Då kan en sådan här dag vara en öppning, menar hon:

– Vi har öppett en helt vanlig onsdagskväll mellan klockan 18 och 21. Ett drop in-dop är enkelt, nära och du kommer precis som du är. Du behöver inte planera och inte ställa till med något stort, själva dopet är ju stort i sig.

**ETT DROP** in-dop är precis som ett vanligt dop, förutom att du inte behöver boka tid. På plats i S:t Mikael's kyrka finns präst och kyrkomusiker. Dagen är helt kostnadsfri och den som döps blir genom dopet medlem i Svenska kyrkan.



Moni Höglund

– Det är bara att komma hit, vi har luftiga lokaler och kan enkelt dela upp oss i flera rum och på olika våningsplan för att följa restriktionerna. Du och

prästen går igenom dopet och du får berätta om du har särskilda önskemål på texter och musik.

Vid ett par tillfällen varje år brukar Svenska kyrkan bjuda in till drop in-dop i Örebro – och nästan alltid på en lördag.

– Jag vet ju själv hur det ser ut, helgerna är ofta fullbokade. Därför kör vi mitt i veckan för att öppna upp och erbjuda ännu fler tillfällen för drop in-dop.

**DEN SOM** hellre vill boka sitt dop kan kolla lediga doptider, kyrkor, lokaler för dopkalas, dopklänningar och boka direkt på webben. Pandemin har också gjort att fler får upp ögonen för alternativa lösningar, säger Moni Höglund.

– Du kan välja att ha dopet någon annanstans än i kyrkan, till exempel utomhus eller hemma. Och om ni planerar för en större dopfest går den att ha längre fram. Hör gärna av er så hjälps vi åt med att hitta alternativ.

CECILIA ANDERSSON

# vi 4

## Vilken är din bästa naturupplevelse?

**Fredrik Stengarn, ordförande KIF Örebro DFF:**

– När jag står på ett par Völkl-skidor uppe bland alptopparna i Italien. Med magiska vyer framför ögonen, underbar snö under mig och en sol som värmer, ja då är livet som bäst. Men jag gillar även att fjällvandras uppe i Åre som god tvåa!



**Maria Larsson, landshövning i Örebro län:**

– Nationaldagen 2016 åkte jag upp till Björskogsås i Hällefors kommun. Jag hade bara sett ett par exemplar av guckusko tidigare i mitt liv. Det är en vacker, rolig och ljuvlig orkidé. I Björskogsås fanns de i hundratals, ja kanske tusentals. Jag var fullständigt bedårad och totalt lycklig över denna naturupplevelse.



**Björn Wiman, kulturchef på Dagens Nyheter:**

– Att ligga på en solvarm klippa en sommardag vid Östersjön.



**Stina Storm, VD City Örebro:**

– För mig är det en lika stor upplevelse att rida i dalgångarna i Vinales som att vandra i Kilsbergens fantastiska natur. Veldig olik upplevelser, men lika bra för själen.



ENKÄT: CECILIA ANDERSSON  
OCH SARA NÄSSELQVIST

Sara Hillersberg i brudklänningen som blev viral 2017 och omskriven i Expressen. Klänningen är sydd av ett Ikea-överkast och en broderad duk.

## Sara Hillersberg

**Ålder:** 41 år. **Bor:** i Gjuthuset i Latorp tillsammans med barnen Anadi och Ravi  
**Gör:** äger och driver Ateljé Återbruk i Wadköping, har workshops och föreläsningar.  
**Vill:** att Örebro får en mötesplats där olika entreprenörer, som är verksamma inom hållbarhet, finns representerade.  
**Släktkuriosa:** är dotter till konstnären/satirikern Lars Hillersberg och konstnären Karin Frostenson – och barnbarn till prästen och psalmförfattaren Anders Frostenson.





# I Saras ateljé får gamla tyger nytt liv

Från University of the Arts i London till en ateljé i Wadköping i Örebro. Här, bland tygstuvar, måttband, gardinlängder och gamla spetsar, lever Sara Hillersberg ut sitt kall: att minska överkonsumtionen av textilier. Och hon gör det genom att förena återbruk med kreativitet och design.

TEXT: JENNY HOLMBERG FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

**V**ID SYMASKINEN ligger en syrenlila före detta duk som, en kort stund senare, har förvandlats till en vacker kjol med mudd. Strax intill hänger en brudklänning sydd av ett Ikea-överkast och en broderad duk. I början av 2017 blev brudklänningen viral på Facebook. Expressen snappade upp historien vilket bidrog till ännu större spridning.

Ett par år senare tilldelades Sara Örebro läns energi- och klimatpris, som årets inspiratör.

– Jag blev glad både över uppmärksamheten runt brudklänningen och energi- och klimatpriset, för jag är hellre inspiratör än en person som kommer med pekpinna. Det blir fel att döma och jag är inte perfekt själv.

– Samtidigt är det uppenbart att vi måste ändra vårt sätt att leva och det handlar om ren mänsklig självbevaringsdrift. Visst kan vi tala om att rädda klimatet, men kanske borde vi tala om att rädda människan istället? Planeten kommer att överleva även utan oss. Men att vi människor kommer kunna leva på den, det är långtifrån säkert – om vi inte gör något.

I någon mån kan coronapandemin ha bidragit till nya insikter, funderar hon.

– Jag tror att fler fått upp ögonen för att vi inte alltid behöver resa för att träffas, vi har tränats i att göra avvägningar. Tekniken för att mötas digitalt har blivit mer tillgänglig och vi har tvingats lära oss att använda den.

– En annan vinst är att fler tagit sig ut i naturen. Att vara ute i naturen gör något med oss, jag försöker själv ta mig ut när jag är ledig. Det dämpar stress och får mig att må bättre.

**ATT HON** skulle hamna här, i en ateljé med nyskapande kläder, design, återbruk och ekologiska produkter, har inte varit ”Den stora planen”.

– Nej, någon sådan har jag inte haft. Däremot kan jag se att det jag gör nu, är saker som jag länge tyckt har varit kul och som jag engagerat mig i ända sedan jag var ung. Jag var aktiv i Grön ungdom, jag höll på med teater och tyckte att sysslöjd var jättekul. Steg för steg har alla de här sakerna blivit mer befästa och lett vidare.



## *”Individualismen har blivit så otroligt stark, nästan allting handlar om jaget.”*

Plötsligt erinrar hon sig att hon gav sig i kast med en sammetskavaj under syslöjdslektionerna på högstadiet och försunker i en stunds empati å slöjdlärarens vägnar.

– Stackars lärare som fick hantera det. Det var egentligen ett för stort projekt, att sy en sammetskavaj är inte helt enkelt. Men ja, jag löste det i alla fall och använde den en hel del.

Teaterintresset förde Sara till det estetiska programmens teaterinriktning på Risbergska. I samband med slutproduktionen stod hon både på scenen och ansvarade för designen av kostymerna.

**ÅR 2000** flyttade Sara till London med målet att bli kostymdesigner på University of the Arts. Hon blev inte bara det, utan också mamma. Efter utbildningen levde Sara med barnen och sin dåvarande man i Spanien i några år. 2010 återvände hon till Örebro och Sverige och har sedan dess arbetat som sömerska och kostymdesigner med stark koppling till återbruk, på olika sätt och i olika konstellationer.

– Jag har väl aldrig varit någon direkt shopaholic, men visst har även jag gått runt i butiker och kollat på kläder när jag var yngre. Fast ju mer jag lärt mig om den miljöförstöring som textil- och modeindustrin står för, desto mindre intressant har det blivit att köpa nya kläder. Speciellt när det handlar om ”fast fashion”, där det märks tydligt i material och sömna att plaggen inte står för kvalitet.

**ATT VÄLJA** rätt är dock inte alltid lätt. Sara nämner bomull som exempel, som många uppfattar som ett naturligt och rent material.

– Men bomullsplantan är väldigt törstig och behöver mycket vatten. Utöver det, så är den också mycket känslig för insektsangrepp. Så trots att bomullen bara upptar 2,5 procent av jordens odlade areal, tar den 25 procent av all insektsbesprutning.



Bland annat därför är det klokt att återanvända, sy om och skapa ny design av redan producerade tyger, tycker Sara.

– Dessutom är det kreativt.

På en hylla ligger kostymskisser till tidigare teaterproduktioner. Den typen av kostymsömna blir det inte frågan om nu, när scenerna är stängda. Under tiden syr Sara nya kläder till butiken i Wadköping. Hon har också haft workshops och föreläsningar när restriktionerna medgav det, hon tar emot beställningar och bygger en friggebod vid Gjuthuset i Latorp, där hon bor.

– Tanken är att friggeboden ska bli en ekobutik.

**GJUTHUSET. HÄR** växte Sara upp som liten, i ett kollektiv, och nu är hon tillbaka med sina egna barn. Även om Gjuthuset inte är ett uttalat kollektiv idag, så är det ändå mer – ja, något annat – än ett ”vanligt” flerbostadshus, tycker Sara.

– Jag älskade att växa upp där. Det fanns alltid människor omkring mig, jag levde i en gemenskap. När jag nu kommit tillbaka som vuxen så finns flera fördelar kvar. Bara det här





Sara Hillersberg har tilldelats Örebro läns energi- och klimatpris, som 2018 års inspiratör, och driver Ateljé Återbruk i Wadköping.

med att vara ensamstående mamma och samtidigt ha ansvar för ett hus på landet – det skulle ha varit svårt för mig att klara på egen hand.

Gemenskap i olika former, ”tillsammansskapet”, kunde det gärna finnas mer av i samhället, tycker Sara.

– Individualismen har blivit så otroligt stark, nästan allting handlar om jaget. Visst behöver alla en bit självkärlek för att kunna finnas till för andra, men jaget har verkligen blivit det stora idealet.

Arbetsvillkoren för sömmerskorna i Kina, Kambodja och Bangladesh. Mikroplasterna från fleecekläder, som slinker igenom reningsverken och äts av småfisk i tron att plasten är mat. För Sara är det svårt att ignorera den typen av kunskap. Det handlar om såväl engagemang som värderingar och en personlig andlighet.

– Jag är en andlig person men har inga egentliga ord för det, ingen tydlig gudsbild och det jag känner eller upplever, sker ofta i naturen. Men för mig är det tydligt att allting hänger ihop. Att vi alla hänger ihop. ●

## Saras 5 tips

**Så blir du en mer medveten textilkonsument**

1. Handla second hand.
2. Ha lite koll på material, både vad gäller kvalitet (med tanke på plaggets hållbarhet) och vilka material som är bättre/sämare för miljön.
3. Hitta din stil så att du inte köper sådant som bara blir hängande i garderoben.
4. Tvätta inte i onödan, det sliter på plaggen och förbrukar mycket vatten.
5. Köp mindre.





# Allt fler söker sig ut i den läkande naturen







Att vistas i naturen kan möjliggöra nya insikter och upplevelser.



Vandra. Umgås. Firanden. Allt fler tar sig ut i naturen under pandemin och detsamma gäller för Svenska kyrkan. Dit hör möjligheten att få samtalsstöd utomhus – och fler har upptäckt fördelarna med att få hjälp på det viset.

TEXT: JENNY HOLMBERG

**STATISTIKEN ÄR** tydlig. Bergslagsleden, som hade 50 000 besökare under 2019, kom upp i 100 000 under pandemiåret 2020. Garphyttans nationalpark gick från 10 000 besökare till 16 000. Och Länsstyrelsens webbsida om naturreservat i Örebro län mer än fördubblade antalet unika sidvisningar – från 96 000 under 2019 till 240 000 året därpå.

Cajsa Rännar på Friluftsförbundet är inte förvånad:

– Siffrorna befäster den bild som även vi har. Till en del handlar det ökade friluftsentresset så klart om att det inte finns så mycket annat att göra, men vi vet också att många tycker att naturen skänker tröst och ro i en orolig tid.

Ja, allt fler söker sig ut – och det gör även Svenska kyrkan. Långbro kyrka, där diakonen Charlotta Hedström och prästen Per Rådehed jobbar, ligger nära Karlslundsskogen och naturområdet vid

FOTO: JOHANNES FRANDBSEN/IKON





## Tema: Naturkraft

Karlslunds herrgård. Under pandemin har Charlotta och Per erbjudit samtalsstöd utomhus, i promenadform.

– Vi har ju fantastiska områden bara runt knuten, säger Charlotta. Men alla vill inte gå så långt. För en del räcker det med att gå en stund på kyrkogården och sedan sätta sig och prata på en bänk.

**BORTSETT FRÅN** pandemin och smittoriskerna, finns det flera fördelar med att ha stödsamtal utomhus, tycker hon:

– Det passar helt enkelt inte alla att sitta mitt emot varandra i ett samtalrum och prata – en del tycker att den situationen är jobbig. Att gå sida vid sida, innebär att man inte behöver titta på varandra.

Att ge sig ut och gå är hälsofrämjande i sig, poängterar Per, det minskar både stress och ångest:

– Men kommer man dessutom ut i naturen blir det ännu bättre. För mig är det så, att om jag går i stan så blir det lätt att jag går omkring och tänker på mina vardagsproblem. De stannar liksom kvar. Men om jag kommer ut i naturen är det som att få nya perspektiv. Jag kan känna att jag blir ett med naturen och kommer närmare Gud.

Under hela pandemin har Långbro församling medvetet försökt hitta på olika typer av utlösningar för att kunna möta människor på ett säkert sätt – och när restriktionerna blir färre och våren kommer, vill Per och Charlotta jobba vidare med natur- och uteliv.

– Vi planerar för en pilgrimsgrupp, olika typer av vandringar och även pilgrims cyklingar, bland annat till Riseberga klosterruin, säger Per.

**EN SOM** arbetat med pilgrimsvandringar i många år, är prästen Björn Helgesson i Olaus Petri församling.

– Ordet pilgrimsvandring kan betyda många olika saker. Vårt sätt att jobba med pilgrimsvandringar i Olaus Petri församling, har varit att använda Kilsbergen – vi har förlagt våra vandringar där. Jag planerar vandringarna innan och brukar också sätta ett tema, som



FOTO: JOHANNES FRANSEN/KON

Prästen Björn Helgesson har arbetat med pilgrimsvandringar i många år.

gruppen får veta i förväg och jag skickar alltid med ett Bibelord.

”Vägval”, ”Packning” och ”Ensam eller tillsammans” är exempel på teman som fått genomsyra Björns vandringar – teman som relaterar till både vandrandet och själva livet. I perioder går vandrarna i tystnad och vid pauserna blir det samtal runt de tankar som väckts.

– Jag har också haft temat ”Att gå vilse”. Där har vi väl alla varit någon gång. Vad händer med mig i livet när jag upptäcker att jag hamnat fel?

Att vistas i naturen möjliggör nya insikter och upplevelser, anser Björn.

– Ja, om man själv är öppen för det. Om man inte bara ser naturen som en alternativ träningsarena, som ett annat slags Friskis & Svettis. I naturen och i



Under pandemin har Långbro församlings Per Rådehed och Charlotta Hedström hittat på olika utlösningar, till exempel samtalsstöd i promenadform.

FOTO: JENNY HOLMBERG





tystnaden, när det blir öppningar mellan vänster och höger hjärnhalva och det kreativa tänkandets associationer sätter igång och löper fritt – då tror jag att den helige ande har ett särskilt tillträde till oss och vår livshistoria.

**SKOGARNA, VANDRANDET**, skapelsen, klimatet. För Björn hänger allt ihop och längtan efter nya, vackra naturupplevelser ackompanjeras av en tilltagande oro över klimatförändringarna. Därav solpanelerna på taket hemma, liksom den egna biodlingen och en rad andra livsval.

– Det handlar om en livsdevis som jag försöker leva efter: ”Det jag vill ha, det måste jag va”. Alltså, det jag tror på och det jag vill – det måste jag själv aktivt bidra till, i handling.

För vackra ord och småtrevliga avsiktsförklaringar kommer inte att rädda klimatet, poängterar han:

– Den omställning som behöver göras, är en vandring i sig. Det är stora beslut som måste tas och en del av dem är svåra att ta på egen hand. Vi behöver göra detta i gemenskap. Vi kommer behöva gå sida vid sida, bygga allianser med varandra och uppmuntra varandra.



FOTO: JOHANNES FRANDSEN/IKON

## Så gör du! Egen vandring med påskens mörker och ljus

**PÅSKENS BERÄTTELSE** är dramatisk. Den går från mörker, svek och sorg till ljus, kärlek och hopp. I år erbjuder Svenska kyrkan möjligheten att uppleva påskan under två vandringar som du kan genomföra på egen hand, en i Karlslund och en i Sommarro.

– Läget är osäkert och har varit så en längre tid. Det enda vi vet, är att det inte blir en vanlig påsk, säger Agneta Larsson, församlingspedagog i Olaus Petri församling. Därför har fyra medarbetare i Svenska kyrkan satt samman två olika påskvandringar som man kan genomföra på egen hand, med hjälp av en karta och några ord på vägen från oss.

Vandringen i Karlslund är den första påskvandringen och den inriktar sig på det svarta och svåra i påskberättelsen – på sveket och sorgen. Den andra vandringen, i Sommarro, fokuserar på ljuset, glädjen, kärleken och hoppet.



Agneta Larsson

– Den som vill uppleva båda vandringarna tar förslagsvis Karlslund först, säger Agneta Larsson. I övrigt är det upp till var och en när under påskan som man tar sin promenad.

– Under påskan rör vi oss från mörker till ljus och det passar också in på den tid vi lever i nu, säger prästen Moni Höglund. Många har levt och lever med oro och säkert många gånger undrat: ”När ska det vända”? Vi längtar efter ljus, att få träffa varandra och nytt liv.

JENNY HOLMBERG

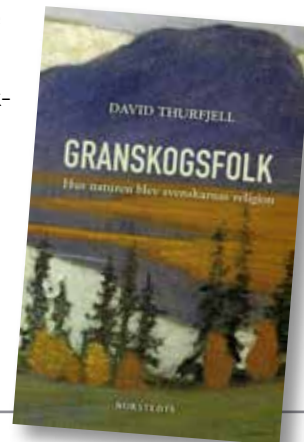
### HÄR FINNS MER INFORMATION.

Vandringarna är 3,2 km (Karlslund) och 2,4 km (Sommarro). På [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/paskvandring](https://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/paskvandring) kan du ladda ner båda kartorna med förslag på stopp och några ord att fundera över. Vandringarna har planerats av Charlotta Hedström, Moni Höglund, Agneta Larsson och Per Rådehed.

## Är naturen svenskarnas kyrka?

Sverige kallas ibland för världens mest sekulariserade land. Samtidigt söker sig allt fler svenskar ut i naturen för att hitta en plats för kontemplation. Är det så att det är ute i skog och mark som de avkristnade svenskarna möter det som en gång söktes i kyrkan?

David Thurfjell är religionshistoriker och professor i religionsvetenskap. I boken *Granskogsfolk – hur naturen blev svenskarnas religion* som utkom 2020, ger han en bild av den svenska naturkärlekens religionshistoria. Från fornnordiska föreställningar om en besjälad vildmark, via de katolska och lutherska periodernas folktro och troslära till den moderna tidens exploatering och naturromantik.





Författaren Maria Küchen (till vänster) vid S:t Nicolai kyrka där hon medverkade i en tv-inspelning om klimatkrisen med Pella Thiel och Björn Wiman.

## *Klimatsamtal* från S:t Nicolai kyrka i SVT

DEN 18 februari spelades fem samtal om klimatkrisen in i S:t Nicolai kyrka, med en rad välkända profiler – däribland ekologen Pella Thiel som är medgrundare till Omställningsnätverket, Dagens Nyheters kulturchef Björn

Wiman, neurokirurgen och författaren Pekka Møllergård samt författaren och kulturjournalisten Maria Küchen.

”HÅLLBARHET OCH existens – existentiella samtal om klimatkrisen” är det

övergripande temat. Satsningen är ett samarbete mellan Bronner & Bronner, Studieförbundet Bilda och Svenska kyrkan Nikolai församling. De fem samtalen finns tillgängliga på UR Play och i Kunskapskanalen.

## *Född 2006 eller 2007?* Håll utkik i brevlådan!

Ett annorlunda konfaår – det blev det för Örebro 2006:or. Dessutom fick vi ställa in den stora festen ”Inte som du tror” 2020. I år bjuder vi därför in både dig som ska börja åttan och nian i höst till våra konfirmandgrupper. Vi hoppas på att

kunna arrangera någon slags festlighet den 27 augusti, men det vet inte säkert än. Information skickas ut till alla ungdomar som är födda 2006 och 2007 och bor i Örebro pastorat – du kan också läsa mer på [svenskakyrkan.se/orebro/konfirmand](http://svenskakyrkan.se/orebro/konfirmand).





# Sänkte energiförbrukningen med 20 procent – söker nu hållbarhetsutvecklare

Svenska kyrkan i Örebro har sänkt sin energiförbrukning med nästan 20 procent sedan 2016 – och ska nu rekrytera en hållbarhetsutvecklare.

– Vi vill göra ännu mer, säger Lisa Pettersson Hårdne, administrativ chef.

Örebro pastorat har deltagit i ett energibesparingsprojekt, EE2, sedan 2016.

– Projektet avslutades i början av februari 2021 och har skett i samverkan med Region Värmland och Energimyndigheten, säger fastighetstekniker Anders Malmqvist. De enskilt största sänkningarna kom till genom att vi ersatte glödljusbelysningen i S:t Nicolai och Olaus Petri kyrkor med LED-lampor.

Men det handlar också om en rad andra åtgärder, poängterar han, till exempel tilläggsisolering av vindar, renovering av ett ventilationsaggregat



Svenska kyrkan i Örebro har sänkt energiförbrukningen och rekryterar nu en hållbarhetsutvecklare.

och tätare uppföljning av energiförbrukningen.

– Vi är jätteglada över resultatet och ser dessutom att det finns potential att spara ännu mer energi, säger Anders Malmqvist. Arbetet fortsätter.

Samtidigt satsar Örebro pastorat på en

helt ny rekrytering – en hållbarhetsutvecklare.

– Livet på jorden är hotat och grunden för vår överlevnad är skör, säger Lisa Pettersson Hårdne. Forskarnas bild bekräftas av det globala nätverk som Svenska kyrkan är en del av. Därför tar vi ytterligare ett steg framåt i klimatfrågan genom ett nyinrättat, tvåårigt projekt och söker en hållbarhetsutvecklare.

– Den här personen ska driva utvecklingen av vårt hållbarhetsarbete, skapa engagemang och ta fram strukturer för en hållbar verksamhet. Rollen är därför både strategisk och operativ.

**LÄS MER** på [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/klimat](http://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/klimat).



Lisa Pettersson Hårdne.



## Bli medlem i Svenska kyrkan du också!

Svenska kyrkan i Örebro betyder kyrkor, gudstjänster, körer och musik – men också ett stort socialt arbete. Dit hör till exempel stöd till hemlösa och utsatta, besök hos gamla och sjuka och jourhavande präst. Vi har öppna förskolor, ungdomsgrupper, individ- och

familjerådgivning och samtalsgrupper för människor i sorg. Vi finns på häktet, vid Örebro universitet, bland ungdomarna på Tegelbruket och på Universitetssjukhuset där Sjukhuskyrkan ger stöd och tröst. Som medlem är du med och gör allt detta möjligt. Tack.

Frankeras ej.  
Mottagaren  
betalar  
portot.

### Ja, jag vill bli medlem i Svenska kyrkan

Jag är döpt i Svenska kyrkan.

NAMN: .....

Jag är döpt i annan kristen kyrkas ordning.

PERSONNUMMER: .....

Jag är inte döpt, men vill bli medlem och önskar undervisning om dop.

TELEFON: .....

Jag är konfirmerad i Svenska kyrkan.

UNDERSKRIFT: .....

Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrka.

**Örebro pastorat  
Svenska kyrkan**

**SVARSPOST  
20486982**

**708 00 Örebro**

Svenska kyrkan   
ÖREBRO PASTORAT

Ovanstående uppgifter behövs för att vi ska kunna registrera ditt medlemskap. När det är klart får du en bekräftelse hemskickad. Dina personuppgifter behandlas enligt Svenska kyrkans bestämmelser, kyrkoordningen samt dataskyddslagen så länge du är medlem hos oss. Läs mer på [svenskakyrkan.se/orebro/gdpr](http://svenskakyrkan.se/orebro/gdpr)



## Numrets pryl: Termosen

**FÖR MÅNGA AV OSS** är en termos med rykande varm dryck en självklar del av skidutflykten eller kaffebordet. Men den alla första termosen skapades faktiskt för att hålla vätska extremt kall!

Allt började med James Dewar, en skotsk kemist och fysiker som vid 1800-talets slut ville ta reda på hur grundämnen beter sig vid extrem kyla, till exempel flytande syre. Att kyla ner ett ämne till nästan 200 minusgrader var både svårt och dyrt och Dewar försökte därför isolera behållaren med kork, hö, papper ... men inget kunna behålla kylan.

Så kom Dewar år 1892 på idén att skapa en vakuumflaska. Han placerade en fylld flaska inuti en tom flaska. I mellanrummet skapade han vakuum så värmen inte kunde överföras mellan omgivningen och innerflaskan. Ännu bättre blev effekten med en reflekterande silveryta på flaskan.

Kanske var James Dewar mer intresserad av forskning än av att göra vinst. I vilket fall missade han att söka patent för sin uppfinning och förlorade därmed rättigheterna. I stället såg en tysk firma potentialen för en kanna som kan hålla mat och dryck varm och fick 1904 patent på sin produkt "thermos" efter det grekiska ordet för "varm".

James Dewar blev dock inte bortglömd för sina insatser inom fysik och kemi. Han belönades med många vetenskapliga utmärkelser och fick dessutom en månkrater uppkallad efter sig. En modern variant av hans termos finns faktiskt i dagens rymdfarkoster och kan hålla superkallt bränsle nedkylt i upp till tre år!

EVA VON WALTER

## Träffa Svenska kyrkan digitalt

**DIGITALA LUNCHSAMTAL**, digitala samtal i fastan, digitala sångstunder och digitala gudstjänster. Det finns flera sätt att hålla de sociala kontakterna igång även

om vi ska undvika att träffas fysiskt. På [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/corona-sa-finns-kyrkan-for-dig](https://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/corona-sa-finns-kyrkan-for-dig) hittar du en rad exempel.



## Vinn presentkort eller presentkorg från Ateljé Återbruk!

**Tävling!**

Örebro pastorat har deltagit i ett energibesparingsprojekt mellan 2016 och februari 2021 och har under den tiden sänkt energiförbrukningen. Med hur mycket? Om du vet svaret, har du chans att vinna presentkort eller presentkorg från Ateljé Återbruk i Wadköping.

1. Med 10 procent
- X. Med nästan 20 procent
2. Med drygt 90 procent

Skicka in ditt svar senast 3 maj märkt "Tävling 1" samt namn och adress till [orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se) eller *Örebro – Mitt i livet*, Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro. I potten finns tre presentkort à 200 kronor samt ett fjärdepris i form av en hemlig presentkorg. Lycka till!

**Grattis!** Sofia Faraj, Per-Allan Norman, Linn Emilsson, Bert Allard, Karin Olsson, Amund Hoffart, Alva Udelius, Jakop Sjö Dahl, Jinx Hagerlund Gyll och Håkan Karlsson som svarade rätt i förra numrets tävling och har vunnit två biobiljetter var.





# Thomas och Linda gifte sig *under bar himmel*



Vilken kärleksdag! Inför Alla hjärtans dag i år, bjöd Svenska kyrkan Nikolai församling in till covidsäkra drop "out"-viglsar, någonstans utomhus i centrala Örebro – och sex par nappade. Ett av paren var Thomas Lassar och Linda Sidebro Lassar, som valde Svampen.

Tre präster för runt i Örebro den 14 februari i år och vigde par utomhus, på platser som paren själva sett ut.

– Varje präst vigde två par, säger prästen Sara Nässelqvist. Det var en helt fantastisk dag, jag var så glad.

– Efter den här dagen har även andra tagit kontakt och sagt att de också vill gifta sig utomhus. Jag vill verkligen uppmana alla som har frågor om alternativa platser för dop och vigsel att våga ställa dem. Hör av er!

**ETT AV** de sex paren som gifte sig utomhus på Alla hjärtans dag, var Thomas Lassar och Linda Sidebro Lassar – och de valde Svampen som deras plats.

– Vi bor på Mejeritorget och ser Svampen varje dag, säger Linda Sidebro Lassar. Vi tyckte om tanken på att ha utsikt ut över platsen där vi gifte oss.

– Egentligen hade vi tänkt gifta oss till sommaren och förlova oss på Alla hjärtans dag. Men så såg Thomas att Svenska kyrkan skulle arrangera drop "out"-vigslar utomhus den 14 februari och vi tyckte båda att det var en



FOTO: JULLA-CARIN EKBLÖM

häftig idé. Som läget är nu, är det ändå svårt att planera för bröllop. Och det var ju ett litet bröllop som vi ville ha.

Nu slapp de stress och jäkt över att planera och fixa, konstaterar Linda – och stunden uppe i Svampen blev väldigt speciell.

– Det var mäktigt. Vi blev rörda båda två. Det var känslösamt och stort.

JENNY HOLMBERG



Sara Nässelqvist  
var vigselpräst.

## *Så ska alla kunna rösta i kyrkovalet 19 september*

**DEN 19 SEPTEMBER** är det kyrkoval. Röstberättigad är du som är medlem i Svenska kyrkan och som fyllt 16 år senast på valdagen.

Du som bor i Örebro pastorat kan rösta på det sätt som passar dig bäst. Förutom möjligheten att rösta på valdagen erbjuder vi förtidsröstning – och har du inte den möjligheten kan du i stället rösta genom post eller bud.

Nytt för i år är pastoratets bokningsbara ambulerande röstmottagning, ett team som kommer hem till dig som inte kan besöka din vallokal på grund av exempelvis allvarlig sjukdom eller ålder.

**LÄS MER** om kyrkovalet och de olika sätten att rösta på [svenskakyrkan.se/orebro/kyrkoval](https://svenskakyrkan.se/orebro/kyrkoval)

**Kyrkoval**  
19 SEP 2021

# Vadå Matcentralen?

Medlem i Svenska kyrkan?

Du bidrar till att ekonomiskt utsatta människor kan hämta mat på Matcentralen. Tack!



FOTO: ULLA-CARIN EKLEBOM

*”I höstas hjälpte Matcentralen cirka 600 personer varje vecka.”*

**Fyra frågor till Elin Gert, verksamhetschef på Örebro Stadsmission. Vad är Matcentralen?**

– Det är en verksamhet hos oss på Örebro Stadsmission, där människor som inte har mat för dagen kan hämta det hos oss. Matcentralen är ett samarbete mellan oss, Immanuelskyrkan och tio olika matbutiker i Örebro.

**Hur går det till?**

– Varje dag åker vi runt och hämtar matsvinn från butikerna, alltså svårsålda varor som till exempel har kort datum eller skadad förpackning. Vi kollar igenom allt och placerar sedan ut varorna i Matcentralens butiksmiljö, så att de som kommer hit kan gå runt och plocka ihop

sin egen mat. Ja, så ser det ut i normala fall. Sedan en tid tillbaka har vi delat ut färdiga matkassar istället, för att undvika trängsel under pandemin.

**Vilka kommer till Matcentralen?**

– Alla typer av människor. Alltifrån papperslösa asylsökande till den helt ensamma mamman som inte fått ut sitt försörjningsstöd. Vi möter missbrukare, hemlösa och personer som helt enkelt hamnat mellan stolarna när pandemin slog till. Väntetiderna är ibland långa för den som förlorat jobbet och ska få sin första utbetalning från a-kassan.

– I höstas hjälpte Matcentralen cirka 600 personer varje vecka, varav cirka 400 var barn.

**Svenska kyrkan Örebro pastorat hade budgeterat för 2,1 miljoner kronor till Örebro Stadsmission under 2020, men gav ett utökat bidrag på 480 000 kronor i december. Vad ska pengarna användas till?**

– I huvudsak två saker. Det ena är att säkra bristen på personal på Matcentralen, så att vi kan hålla öppet som vi ska. Trycket har ökat i och med pandemin – vi talar om mer än en fördubbling. Det andra är att utveckla Matcentralen med socionomkompetens, så att vi även kan erbjuda samtalsstöd, vägledning och hjälp att komma vidare.

JENNY HOLMBERG