

# Örebro

Mitt i livet

NR 1 2024

**TEMA:**  
**Alla får  
plats!**

**Våga prata**  
– viktig vecka  
om psykisk hälsa

**24 MAJ**

– årets konfafest  
med Lisa Ajax

*Fredrik Stengarn, PR-proffs med stort fotbollshjärta:*

**”Jag har insett hur  
mycket kyrkan gör”**

Svenska kyrkan 

## Gud finns i livets mitt

**DET BRISTER.** Det hårda skalet går sönder. Inne i det ogenomträngliga bor den livskraft som spränger det som kändes omöjligt att rå på. I livets mitt finns en kraft som ger liv.

Det kan vara svårt att upptäcka kraften. Det är svårt att hitta Gud om vi tänker oss Gud som en gubbe på ett moln eller något som är långt borta och svårt att nå.

Men Gud är närmare än så. När vi känner längtan efter helhet, när hjärtat slår dubbla slag av kärlek, när vi läker eller när trösten kommer efter sorgen så kan vi ana Gud. Det är inte svårare än så.

**”Svenska kyrkan vill vara en plats där alla frågor i livet kan ställas.”**

**FÖR DEN** som har hittat en gemenskap i ungdomsgruppen, den som hittat hem i en kyrksal i ett bostadsområde, den som fått någon att tala med under en separationsfas kan det vara enklare att se hur det vi kallar Gud finns mitt i livet.

Vi vill berätta om den Gud som finns mitt i livet. Svenska kyrkan vill vara en plats där alla frågor i livet kan ställas, där vi kan engagera oss i samhällsfrågor, där vi kan hitta en gemenskap eller där vi kan få vila en stund när livet är svårt.

I kyrkan talar vi om dopets livsmönster: Genom död till liv. Det är det mönster som bär när livet brister. Det är därför vi säger:

Glad påsk!



**ANDERS LENNARTSSON**  
kyrkoherde



## Kyrkor och moskéer goda grannar

I SNART 20 år har kyrkor, moskéer och andra samfund samarbetat i nätverket Tro möter tro. Syftet: Att lära känna varandra över de religiösa gränserna, för att kunna samarbeta som goda grannar och göra Örebro till en ännu bättre plats att leva på.

I våras var Hanad Mahamud och Ola Fridblad från nätverket inbjudna till Rudbecksgymnasiet för att berätta om religionsdialog och hur kunskap blir en motkraft mot fördomar. Hoppningivande, eller hur?

➤ Följ [svenskakyrkanorebro](#) på Instagram och [Svenska kyrkan i Örebro](#) på Facebook så får du koll på fler hoppfulla satsningar i Örebro.



### I detta nummer:

Det betyder kyrkan för mig: Fredrik, Signe och Luis berättar	s 4–8
Dopfestival med drop-in-dop	s 9
”Våga prata” – en temavecka kring psykisk hälsa	s 12
Därför kommer melloaktuella Lisa Ajax till Örebro	s 13
Gravstenar återanvänds för miljön	s 13
Numrets kulturarv: Så förändrades krucifixen	s 14
Tävla och vinn biobiljetter	s 14

**”Vi har alla olika förutsättningar i livet, en del får mer till sin fördel från början.”**



Febe Stenson,  
ny direktor  
för Örebro  
Stadsmission

**sid 10–11**

## örebro

**Örebro – Mitt i livet** ges ut av Svenska kyrkan Örebro pastorat och delas ut fyra gånger per år till alla hushåll i de åtta församlingar som ingår i pastoratet: Adolfsberg, Almy, Edsberg, Långbro, Mikael, Mosjö-Täby, Nikolai och Olaus Petri.  
Nästa nummer utkommer den 14 juni 2024.

**Redaktion för detta nummer:** Joakim Arenius, Cecilia Andersson, Andreas Axinge, Therese Blixt, Cathrine Gustavsson, Agneta Larsson, Johanna Sjölin, Matti Tordsson och Eva von Walter.

**Adress:** Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro. **E-post:** [orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se).

**Ansvarig utgivare:** Anders Lennartsson, kyrkoherde för Örebro pastorat, tfn 019-15 46 09, e-post [anders.lennartsson@svenskakyrkan.se](mailto:anders.lennartsson@svenskakyrkan.se). Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och verksamheter i Örebro hittar du på [svenskakyrkan.se/orebro](http://svenskakyrkan.se/orebro) eller genom att ringa informations-service på 019-15 45 00. **Produktion:** Verbum AB. **Tryck:** V-Tab, Vimmerby, 2024.

**Omslagsfoto:** Ulla-Carin Ekblom



Trycksak  
3041 0189

Svenska kyrkan 

# vi 4



## Vad är bäst med våren?

### Elona

– Ljuset! Jag är verkligen ingen vintermänniska... Och att allt börjar växa och gro, små snödroppar och andra vårblommor som kämpar sig upp. Det känns som att livet återvänder.



### Olle

– Att det blir ljust igen. Och att det blir varmare. Allt blir lite bättre. Det blir ju lik-som en pånyttfödelse!



### Charbel

– Att kunna vara ute med kompisar och leka. Jag tycker om att leka kurragömma.



### Simon

– Det är den spirande vackra naturen, där man kan röra sig och fyllas av nytt liv.



ENKÄT: AGNETA LARSSON  
OCH MONI HÖGLUND



FOTO: ULLA-CARIN EKBLÖM

Marie-Anne Gustafson och Mirjam Blomberg levandegör Bibelns påskberättelse i en unik upplevelse i S:t Nicolai kyrka den 23 mars.

## Upplev en påsk med alla sinnen

Bibelns påskberättelse – passionsdramat – rymmer starka uttryck för kärlek, maktutövning, våld och svek. Nu har du chans att uppleva hela historien på första parkett i S:t Nicolai kyrka, där besökarna får höra, känna och dofta – men inte se.

*Påsk för alla sinnen* tar med besökarna på en svindlande resa under några förtätade dygn. Jesus blir förrådd för 30 silvermynt och tvingas bära sitt kors till Golgota där han korsfästes och dör. Men när en grupp kvinnor kommer till graven är kroppen inte där. Jesus har uppstått från döden och genom att han dog får människorna nu evigt liv. Lidandet byts ut mot triumferande jubel.

– Vi vill ge en känsla av att vara där, att känna smakerna och dofterna,



att höra ljudet av gräshopporna i Getsemanes trädgård eller vapenskrumlet från de romerska soldaterna, säger Mirjam Blomberg, musikpedagog i Svenska kyrkan.

Bland många medverkande röster och statister finns flera ungdomar i församlingen. Publiken sitter i kyrkbänkarna – men ser ingenting.

– Att få höra, känna och dofta i stället för att se, skapar en helt annan upplevelse. Våra konfirmander har fått uppleva Bibelns berättelser på liknande sätt i flera år. Nu har vi bearbetat manuset för att det ska passa en vuxen publik, säger prästen Marie-Anne Gustafson.

CECILIA ANDERSSON

➤ **PÅSK FÖR ALLA SINNEN** är kostnadsfri och ges i S:t Nicolai kyrka lördagen den 23 mars klockan 13.15, 14.15 och 15.15. Begränsat antal platser. Läs mer och säkra din plats på [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/alla-sinnen](https://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/alla-sinnen) eller genom att skanna qr-koden.



tryggt  
givande  
givasverige

SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTO  
KONTROLL

## LIVRÄDDARE I FÄLT

Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Var med i kampen för allas rätt till mat. Swisha din gåva till 900 1223



act  
Svenska kyrkan

**Tema:** Alla får plats!

**Fredrik Stengarn,  
PR-proffs:**

# ”Det sociala arbetet är otroligt viktigt”

– Ju äldre jag blir desto mer inser jag vad mycket bra saker Svenska kyrkan gör. Det säger PR-proffset Fredrik Stengarn, som själv fick hjälp av Svenska kyrkan i en tuff livssituation.

Det var runt 2018, när Fredrik satt som ordförande för fotbollsklubben KIF Örebro DFF, som han fick närmare kontakt med Svenska kyrkan i Örebro.

– Där och då fick jag insyn i vad Svenska kyrkan gör, vilken verksamhet som finns. Jag blev väldigt imponerad. Jag tror inte alla förstår allt det jobb som kyrkan gör. Många tänker nog att det enbart är gudstjänster, men så är det ju verkligen inte, säger Fredrik Stengarn.

Han är känd både som grundare av PR-byrån Four PR i Örebro och som engagerad inom damfotboll. Han sitter bland annat i styrelsen för Elitfotboll Dam i Sverige.

Fredrik kallar sig inte troende, och minns morfars uppmaning att lämna Svenska kyrkan. Men det är inget som han tänkt följa.

– Jag har inte vuxit upp med kyrklig tradition. Relatio-



Örebroarna Fredrik,  
Signe och Luis fick frågan  
vad kyrkan betyder för dem.  
Deras tre berättelser visar på  
hur det kan variera.

TEXT: CATHRINE GUSTAVSSON  
FOTO: ULLA-CARIN EKBLÖM

"Kyrkans sociala arbete rimmar  
väl med mina egna värderingar",  
säger Fredrik Stengarn, som  
många förknippar med fotboll  
och KIF Örebro DFF.



## Tema: Alla får plats!

► nen till kyrkan är något jag själv byggt in i mitt liv. Ju äldre jag blir desto mer inser jag vad mycket bra saker Svenska kyrkan gör.

– Ett personligt exempel är min kontakt med Svenska kyrkans individ- och familjerådgivning i Örebro. Jag visste inte om att den fanns, men fick tips av en vän. Där fick jag hjälp i samband med en tidigare separation. Det betydde oerhört mycket i den situationen.

Fredrik har positiva minnen från barntimmarna i Svenska kyrkan, med sånger och fruktstunder. Sedan dess har det mest varit i samband med bröllop och begravingar kyrkan figurerat i hans liv.

– Jag är inte konfirmerad - kunde inte motivera för mig själv att göra det enbart för att få presenter, minns Fredrik.

**ENNY KONTAKT** startade 2018, när Svenska kyrkan i Örebro beslutade sig för att inleda ett samarbete med fotbollsklubben KIF Örebro DFF.

– Genom KIF-samarbetet fick jag upp ögonen för kyrkans arbete för jämställdhet och integration, att lyfta fram tjejer. Jag minns framför allt Act Svenska kyrkans julinsamling ”En flicka är född”, säger Fredrik.



När han i dag ska ge exempel på Svenska kyrkans betydelse är det inom två väldigt tydliga områden: kyrkan som byggnad och kyrkans sociala arbete.

– När jag är ute och reser vill jag gärna gå in i kyrkor. Det är så skönt att få en andningspaus, en lugn stund mitt i en brusande stad. Jag fascinerar av arkitekturen och av kyrkornas historia.

– Att gå in i en kyrka betyder att jag går in i mig själv, en sorts meditativ upplevelse. Jag tror inte så mycket på något ”där uppe”, mer här inne i mig.

**FREDRIK LYFTER** också fram det sociala arbete som Svenska kyrkan utför, till exempel med verksamhet för ekonomiskt utsatta. Det rimmar väl med hans egna värderingar att stå upp för den som är svag.

– Kyrkans sociala arbete är otroligt viktigt och något jag imponeras av och uppskattar. Det gäller inte minst det parallella stöd som finns i kyrkan när samhällets skydds nät inte tar emot som man tror att det ska göra. ●

*”Jag fascinerar av arkitekturen och av kyrkornas historia.”*

Mellan plugg på Rudbecksgymnasiet och engagemang i S:t Nicolai kyrka hinner Signe också vara publikvärd på Örebro teater.



**Signe Andersson,  
studerande:**

## ”Våga bilda dig en egen uppfattning”

Signe Andersson blev ”inslungad” i Svenska kyrkan som konfirmand. Nu är unga vuxna-gruppen i S:t Nicolai kyrka en självklar del av 18-åringens liv när hon inte pluggar eller jobbar på Örebro teater.

För Signe är det just nu det avslutande gymnasiearbetet innan studenten som upptar det mesta av hennes tid. Efter tre år på Rudbecksgymnasiet är skoltiden snart slut.

För bara några veckor sedan var det högst oklart vad hon skulle göra i höst. Nu, nyss hemkommen från mönstring i Göteborg, har det klarnat betydligt. Det lutar åt att göra lumpen i Skövde.

Signe beskriver själv att hon kommer från en familj utan starka band till kyrkan.

– Kyrkan, tron eller Gud var inte något vi pratade om. Vi gick dit på allhelgona, det var allt, säger Signe Andersson.

**NÄR HENNES** kompisar började prata om konfirmation, blev hon intresserad.

– Jag blev inslungad i kyrkan via konfirmationen. Många av mina kompisar i årskurs 8 ville konfirmeras. Det kom hem en broschyr om ”Inte som du tror”-festen, och alla var taggade på att gå dit.

– Konfirmationen var kul och jag blev kvar, som ung ledare.

Signe inser att det är svårt att veta vad kyrkan står för, innan man själv bildat sig en uppfattning. Det hon uppskattar är att det inte finns något självskrivet svar hur man måste tro eller tänka kring Gud.

– För mig står kyrkan för ett inbjudande sammanhang, en fast plats där man alltid är välkommen. Där träffar jag människor som jag inte skulle träffa på något annat ställe. Det är en plats för samtal om tro och Gud.

– I dag är jag i kyrkan minst en gång i veckan. Oftast på ”unga vuxna”, i S:t Nicolai kyrka. ●



**”För mig står kyrkan för ett inbjudande sammanhang.”**

### Tack för att du är medlem i Svenska kyrkan!

Du bidrar till att...

- ✓ ... **gamla och ensamma** människor får besök och stöd.
  - ✓ ... **det finns samtalsgrupper** för dem i sorg, oavsett ålder. Det finns grupper för barn, unga vuxna, personer mitt i livet och de som mist en livspartner senare i livet. Det finns även en grupp för personer som förlorat någon genom suicid.
  - ✓ ... **hemlösa och utsatta** får hjälp. Det sker både genom Örebro Stadsmission och genom Svenska kyrkans diakoner.
  - ✓ ... **Sjukhuskyrkan** finns på Universitetssjukhuset, för sjuka, anhöriga och personal.
  - ✓ ... **öppna förskolor** ger barn och deras vuxna möjlighet att leka, fika och umgås. Ett vanligt år handlar det om över 10 000 besök hos Svenska kyrkan i Örebro.
  - ✓ ... **kyrkorna finns**, med möjlighet att delta i en gudstjänst, tända ett ljus eller sjunga i en kör.
- LÄS MER på: [svenskakyrkan.se/orebro/medlem](https://svenskakyrkan.se/orebro/medlem)



Luis Pinto hittade en ny gemenskap.





”Kyrkan har en viktig roll att fylla för människor som söker efter något mer än materiella saker”, säger Luis Pinto med hunden Enzo.

## **Luis Pinto, nyengagerad:**

# ”Jag längtar till den fina gemenskapen”

– Svenska kyrkans viktigaste roll är att finnas för utsatta människor, att göra något där andra instanser misslyckas, säger Luis Pinto, som själv hittat en ny gemenskap i Den gode herdens kapell i Brickebacken.

Luis Pinto är glad. Han och hunden Enzo har fått en ny lägenhet i Brickebacken. En annan plats där Luis känner sig hemma, är i Den gode herdens kapell. Det är Svenska kyrkans lokal i Brickebackens centrum.

Luis kontakt med Svenska kyrkan började i söndagsskolan, och gick vidare genom konfirmation.

– Kompisar utmålade konfirmationen som ett tillfälle att få presenter. Det lät lovande tyckte jag, men det blev något mer, berättar Luis Pinto.

I DET läget var familjens situation tuff. Sjukdom, droger och bråk tillhörde vardagen. Luis inser att det är omöjligt att veta var han och hans yngre bror hamnat om inte personer

**”Nu ser jag att det finns en plats för mig.”**

i Svenska kyrkan hade fångat upp dem.

När Luis mamma dog, för tio år sedan, trängde han undan sorgen och saken. Men känslorna hann i kapp

honom och han började tvivla på meningen med livet.

– Jag har varit öppen med att berätta om min depression, att jag inte alltid mått så bra. I ett samtal sa en psykolog: våga testa kyrkan. Är det inte något, har du gett det chansen.

I SOMRAS kom en förändring. Efter att flera gånger ha passerat Svenska kyrkans kapell i Brickebacken, fick Luis kontakt med de som jobbar där. Det innebar en stor vändning för honom.

– Från att enbart ha suttit hemma och inte orkat träffa någon, längtar jag nu till den fina gemenskapen här.

I dag är Luis engagerad i Svenska kyrkans verksamhet i Brickebacken. Där finns soppkvällar och samtalsgrupper. På sikt kan det bli fler nya träffar.

– Jag har gått från att inte se något syfte med mitt liv, till att verkligen ha fått en mening med livet. Nu ser jag framåt och ser att det finns en plats för mig. ●





FOTO: MAGNUS ARONSON / IKON

## Afternoon Talk: Trygghet i en otrygg värld

TRYGGHET ÄR temat för Universitetskyrkans Afternoon Talk i vår, med föredrag, samtal och fika.

Först ut är Rolf Lidskog, professor i sociologi, som pratar utifrån rubriken "Kan vi känna trygghet i en otrygg värld?". Vid vårens andra träff medverkar studenter engagerade i



Rolf Lidskog. "Tro möter tro ung", Svenska kyrkans

arbete med religionsmötten. De delar tankar och erfarenheter om "Tro, hopp och trygghet". Träffarna, som hålls i universitetets Forum-foajé, är gratis och öppna för alla.

➤ LÄS MER på [facebook.com/ukorebro](https://facebook.com/ukorebro)



**Afternoon  
Talk**

20 mars och  
24 april klockan  
16.00–17.15

## Kom som du är på drop-in-dop

Dopet är en fest för livet och en tradition som är lika fin oavsett ålder på den som döps. 6 maj ordnar Svenska kyrkan med drop-in-dop i Örebro – och 18 maj är det dopfestival!

Hör du till dem som funderat över dop, för dig själv eller för ditt barn, men där dopet av olika skäl inte blivit av? Då kanske drop-in-dop är något för dig. I vår finns två chanser till drop-in i Örebro:

6 april klockan 11–15 i Almby kyrka, samt 18 maj i samband med en dopfestival vid S:t Mikael's kyrka.

– Ett drop-in-dop är enkelt, nära och du kommer precis som du är, säger prästen Moni Höglund. Du behöver inte planera och inte ställa till med något stort, själva dopet är ju stort i sig.

Den som döps behöver inte prestera något eller ens förstå allting. Vid ett barn dop hänger ingenting på vem du

är som förälder, eller hur din tro ser ut, utan det är ditt barn som står i centrum. Du kan också döpa ditt barn även om du själv inte är medlem i Svenska kyrkan.

Passar inte tiderna? Den som hellre vill boka sitt dop kan kolla lediga doptider, kyrkor, lokaler för dopkalas, dopklänningar och boka direkt på webben.

– Du kan även välja att ha dopet någon annanstans än i kyrkan, till exempel utomhus eller hemma, säger Moni Höglund. Hör gärna av er så hjälps vi åt att hitta alternativ.

CECILIA ANDERSSON

➤ BOKA ditt dop på [svenskakyrkan.se/orebro/dop](https://svenskakyrkan.se/orebro/dop) eller genom att ringa 019-15 45 00.

**Drop-in-dop  
6 april**  
i Almby kyrka  
**Dopfestival  
18 maj**  
vid S:t Mikael's kyrka



Moni Höglund,  
präst

## Fokus på hbtqia+ och kristen tro

SVENSKA KYRKAN i Örebro pastorat arbetar aktivt för att lyfta frågor om hbtqia+ och kristen tro. Här är tre aktuella exempel!

● **REGNBÅGSFIKA** i Nikolai församlingshem. Sista onsdagen varje månad, klockan 18–21. EKHO, som arrangerar, är en förening för kristna hbtqia+-personer och allierad.

● **REGNBÅGSMÄSSA** i Långbro kyrka. Fredagen den 5 april klockan 18. Efteråt mingel och panelsamtal i Långbro församlingshem.

● **TUPPA-KLARAS ÄGGJAKT** vid Adolfsbergs kyrka. Skärtorsdagen den 28 mars klockan 10–12.



FOTO: IKON

**Febe Stenson, ny direktor på Örebro Stadsmission:**

# ”Jag är överväldigad av Örebroarnas gensvar”

Det finns en enorm vilja att hjälpa samhällets utsatta. Att luta sig tillbaka går inte, för det tillkommer hela tiden nya grupper. Det konstaterar Febe Stenson, ny direktor för Örebro Stadsmission, som är överväldigad av gensvaret från örebroarna.

TEXT: MARIA WIDAR FOTO: ULLA-CARIN EKBLÖM

**FEBE STENSON** är småländskan och sjuksköterskan som flyttade till Örebro på 90-talet, som återvände till Småland och släktgården och som i somras...

– ... flyttade hem till Örebro igen! skrattar hon. Faktum är att det här är hemma för mig.

Efter en kort tid som lärare på Komvux i Hallsberg blev hon tipsad om att Örebro Stadsmission sökte ny direktor.

– Vi har alla olika förutsättningar i livet, en del får mer till sin fördel från allra första början. Jag vill vara med och kompensera så att alla får samma möjligheter, förklarar hon.

**SOM DIREKTOR** är det hennes uppdrag att skapa förutsättningar så att medarbetarna kan göra ett så bra arbete som möjligt. Som att bedriva matcentralen för ekonomiskt utsatta, ta emot hemlösa på dagverksamheten Porten eller möta ungdomar på caféet Deed.

Det handlar också om att kroka arm med fler företag och organisationer som kan vara med och bidra.

Och visst har de lyckats kroka arm.

## 31 326

**BESÖK.** Människor som lever i utsatthet söker sig till Örebro Stadsmission. Där finns akut hjälp och vägar till förändring.

(SIFFROR FRÅN 2023)



Gensvaret från näringslivet i Örebro med omnejd är stort, vilket märks både i partnerskap och allt fler företagsvolontärer. Febe berättar också om spontana insamlingar och direkta svar på upprop.

– När vi efterlyste varma skor till Portens gäster blev vi överväldigade. Folk frågade vilka storlekar vi behövde och kom tillbaka med flera kassar nya skor. När vi har den typen av uppmaningar svarar verkligen företagen och örebroarna.

**HON LYFTER** även samarbetet med Svenska kyrkan.

– Svenska kyrkan är oerhört viktig för oss, inte bara för det ekonomiska stödet. Vi har ett nära samarbete på flera sätt och har haft det ända sedan start. Kyrkan är dessutom brett förankrad och vi gynnas, åt båda håll, av att arbeta ihop.

Årets hemlöshetsrapport från Sveriges Stadsmissioner visar att hemlösheten i Sverige är mer utbredd och komplex än vad den officiella statistiken visar.

– Förutom att det är fler hemlösa som kommer till Porten möter vi helt nya

## Febe Stenson

**Ålder:** 50 år. **Familj:** Make och två döttrar. **Drivs av:** Att vara med och bidra till att alla människor får samma möjligheter. **Imponeras av:** Den breda kompetensen inom Örebro Stadsmission, som är viktig för att kunna hjälpa människor att förflytta sig och ta kommandot över sina egna liv.

Febe Stenson, direktor för Örebro Stadsmission, drivs av att få vara en röstbärare åt de människor som inte har en egen röst. Här på stadsmissionens Matcentral på Storgatan 52.

grupper. Människor som inte längre har råd med mat eller hyra, som har intellektuell funktionsnedsättning, svårigheter med språket, som har rätt till stöd från samhället men inte vet hur de ska söka, berättar hon.

**MER STÖD** behövs fortsatt alltså. Och mer kunskap. Många gånger möts Febe och hennes kollegor av reaktionen ”Men så kan det väl inte vara?”.

– Som när vi förklarar att människor som söker asyl lever på så lite pengar som 71 kronor om dagen, hur vardagen ser ut för en person som lever i hemlöshet eller hur det är att inte få pengarna att räcka till mat.

– Vi behöver fortsätta upplysa människor om hur samhället ser ut, att behoven finns kvar. Vi kan aldrig säga nu trappas vi ner.

► **VILL DU OCKSÅ HJÄLPA TILL?** Kanske som volontär, företagspartner eller genom att starta en insamling? Läs mer om hur du kan bidra på [orebrostadsmission.se](https://orebrostadsmission.se)

## Ta och ge-påskris för en rättvis värld

**MISSA INTE** fjolårets succé! Påskriset i Långbro församlingshem är tillbaka till och med 31 mars.

– Här finns riktigt hantverk skapat med omtanke. Ta det du vill och swisha valfri slant, eller häng upp något du själv gjort. Vi kallar det för ”ta och ge-påskris”, säger Noraier Bator från Svenska kyrkan.

Gåvorna från påskriset går till Act Svenska kyrkans fasteaktion ”Dela lika och rädda liv”.

➤ LÄS MER på [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/paskris](https://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/paskris)

FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM



Noraier Bator från Svenska kyrkan vid påskriset i Långbro.

## Påskbuffé på Solliden

**PÅ PÅSKAFTON** och påskdagen, 30 och 31 mars, serverar Sollidens kursgård en vällagad påskbuffé med lokala och ekologiska råvaror.

Pris 425 kronor per vuxen. Bord bokas senast 22 mars på telefon 019-15 45 35.

➤ LÄS MER på [svenskakyrkan.se/orebro/solliden](https://svenskakyrkan.se/orebro/solliden)

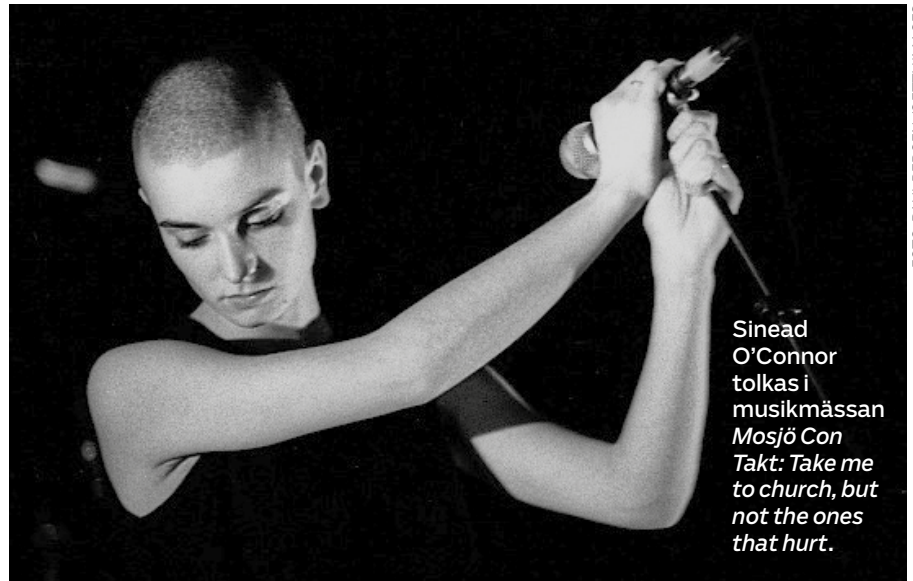


FOTO: PAUL BERGEN/GETTY IMAGES

Sinead O'Connor tolkas i musikmässan *Mosjö Con Takt: Take me to church, but not the ones that hurt.*

## Temavecka om psykisk hälsa

# Våga prata! i Mosjö

7–14 april bjuder Svenska kyrkan in till en temavecka om psykisk hälsa. Den hålls i Mosjö kyrka och församlingshem. Veckan innehåller föreläsningar, musikmässor och besök av experter inriktade på psykisk hälsa bland barn och äldre. Allt är helt kostnadsfritt att delta i.

– Att ha psykisk ohälsa, suicid och depression kan vara som att leva i ett fängelse. Allt tyder på att ju mer vi pratar om det, desto lättare blir det att hantera, säger prästen Per Pettersson.



Per Pettersson, präst.

Därför bjuder Svenska kyrkan in till en fullspäckad vecka med fokus på psykisk hälsa hos barn och unga, vuxna och äldre. Det blir föreläsningar med skolpsykologen Michael Horvath och folkvetaren Susanne Tell, medförfattare till boken *Handbok för livskämpar*.

Vid kyrkans öppna förskola gästar familjerådgivaren Mats Ekerbring – och seniormötesplatsen ”Eftermiddagspub” i Mosjö församlingshem får besök av Örebro kommuns seniorlotsar Anneli Söderberg och Yvonne Johnsson.

**TEMAVECKAN INLEDS** 7 april i Mosjö kyrka med musikmässan *Mosjö Con Takt: Take me to church, but not the ones that hurt*, med Mosjökören och Julia Tengmer. De tolkar den irländska världsartisten Sinead O’Connor, som brottades med psykisk ohälsa. Veckan avslutas med en enkel mässa i samma kyrka, fredagen den 12 april.

– Vi vill ge människor verktyg att hantera livets svårigheter. Det finns en bild av att som kristen ska man vara duktig och lyckad. Det stämmer givetvis inte. I kyrkan ska man kunna prata om allt och det är precis det vi vill visa med den här temaveckan, säger Per Pettersson.

CECILIA ANDERSSON

➤ LÄS MER på [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/vagaprata](https://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/vagaprata)

## 24 maj. Lisa Ajax gästar årets konfafest

Fredagen den 24 maj är det dags för den stora festen *Inte som du tror*. Den vänder sig till Svenska kyrkans nuvarande konfirmander och till ungdomar som ska börja åttan i höst. Platsen är S:t Nicolai kyrka.

– Festen är ett bra tillfälle att komma och kolla vad konfa är och kan vara, säger församlingspedagogen Therese Blixt.

Under kvällen finns DJ på plats och ungdomarna kan testa sumo, fotobås och ro-deotjur. Det blir mingel, mat och livemusik – och artisten Lisa Ajax ger en exklusiv konsert för ungdomarna inne S:t Nicolai kyrka.

För ungdomarna blir konfatiden en speciell period i livet med nya kompisar, läger och viktiga samtal om livet, rättvisa, tro, solidaritet och empati.

– Jag brukar säga att konfirmanderna



Lisa Ajax ger en exklusiv konsert för ungdomarna inne S:t Nicolai kyrka.

FOTO: PAULINA TORBJÖRNSEN



FOTO: ULLA-CARIN EKBLÖM

**Född 2010?**  
Läs mer på  
[svenskakyrkan.se/  
orebro/konfirmand](https://svenskakyrkan.se/orebro/konfirmand)

får nycklar att ha med sig genom livet. Ungdomarna själva beskriver konfan som kravlös på det sättet att man får vara den man är, man behöver inte prestera eller göra sig till. Och många hittar vänner för livet.

300 ungdomar kom för att mingla, äta grillat, testa aktiviteter och lyssna på musik på festen *Inte som du tror* 2023.

Festinbjudningarna skickas hem till alla ungdomar som är födda 2010 och bor i Örebro pastorat.

CECILIA ANDERSSON

## Återbrukade gravstenar ger mervärde

KYRKOGÅRDSFÖRVALTNINGEN I Örebro arbetar för hållbar utveckling. Ett viktigt tillvägagångssätt är att återanvända de resurser som redan finns i omlopp – exempelvis gamla gravstenar.

På området Ånsta vid Långbro kyrkogård har kyrkogårdsförvaltningen återanvänt 175 gamla gravstenar som avidentifierats, slipats och nu används som stenar vid nya askgravplatser.

Liknande platser finns runt om i Örebro pastorat.

– En askgravplats är ett mellanting

mellan en traditionell gravplats och en minneslund. Tanken med att stenarna är så små är att det ska åter skapa den miljö som var på området när det anlades under 1920-talet, säger Maria Gustavsson på kyrkogårdsförvaltningen.

➤ LÄS MER om kyrkogårdsförvaltningens arbete: [svenskakyrkan.se/  
orebro/kyrkogardsforvaltningen](https://svenskakyrkan.se/orebro/kyrkogardsforvaltningen)

Askgravplatser på området Ånsta, på Långbro kyrkogård.



FOTO: MARIA GUSTAVSSON



Ett av krucifixen i Mosjö kyrka: en lidande Jesus. I lilla bilden till höger en detalj av triumfkrucifix som finns i Kungsängen-Västra Ryds församling.

## Seger och lidande i våra kyrkor

FOTO: JOAKIM ARENIUS

FOTO: MARK HARRIS & GEORG LULICH / IKON

DE FLESTA kyrkor runt om i Sverige är uppförda på 1100-talet eller 1200-talet. Förmodligen är de vår viktigaste länk till medeltiden och ett vittnesbörd om dåtidens värderingar, samhälle, konst och kultur.

Vill vi se ett tydligt uttryck för hur konst och samhällsutveckling gick hand i hand under medeltiden kan vi se på kyrkornas krucifix, de skulpturer av den korsfäste Jesus som finns i många av våra medeltida kyrkor.

Från 1100-talet fram till mitten av 1300-talet är det högkonjunktur i Sverige och Europa. Jordbruk och affärer går bra och byggandet är omfattande. Krucifixen avbildar Jesus som en krönt kung i vackra kläder, blicken fäst vid horisonten och uttrycket bestämt och segersvisst. Han vet att han kommer att övervinna döden och uppstå, lidandet dessförinnan verkar inte bekomma honom.

Vid mitten av 1300-talet händer något fruktansvärt. Pesten, eller digerdöden, når Europa och Sverige. Minst var tredje person i Sverige dör under loppet av några år. Lidandet är enormt, konjunkturen katastrofal och byggandet upphör. Krucifixen som huggs visar en naken och lidande Jesus som vrider sig i smärtor och är täckt med blod.

Han lider, precis som pestens alla offer lidit. Konsten, tron och samhällsutvecklingen är alltså intimt förknippade under medeltiden.

ERIK LINDSTRAND



## Tävla och vinn biobiljetter!

Tävling!

Vecka 15, med start söndagen den 7 april, bjuder Svenska kyrkan in till en temavecka kring psykisk hälsa. Samlingarna hålls i Mosjö. Det blir musik, föreläsningar, samtal och gudstjänster kring det viktiga ämnet. Vad heter denna temavecka?

1. "Kyrkan vill hjälpa"
- X. "Många mår dåligt"
2. "Våga prata"

Skicka ditt svar senast den 15 maj 2024, märkt med "Tävling 1" samt namn och adress, till [orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se) eller till Örebro Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro. Tre vinnare får två biobiljetter var. Lycka till!



### Grattis förra numrets vinnare!

RÄTT SVAR på tävlingen i förra numret var 1) Textil konsumtion och textil återvinning, bland annat genom Ateljé Återbruket. Det handlade om vad Sara Hillersberg sysslar med, och som är anledningen till att hon förra året fick Svenska kyrkans miljöpris i Örebro. 298 svar kom in denna gång. Vann två biobiljetter var gjorde Bengt Pehrson, Natalie Lallerstedt och Kerstin Seger. Grattis!

### PS!

MILJÖPRISET är en del av Svenska kyrkans hållbarhetsarbete i Örebro. Syftet är att lyfta hoppfulla exempel och främja lokala, gröna initiativ.

# Gospelfestival i Örebro med stort Englandsbesök

IMÅNADSSKIFTET maj/juni arrangerar Svenska kyrkan en stor gospelfestival i Örebro. Där gästar brittiska Helen Garnett (bland annat känd för sin medverkan i *Britain's got talent*) och All For One Choir, med 84 sångare.

Värdkör är Mosjökören som leds av Joakim Arenius, kyrkomusiker i Svenska kyrkan. Festivalen är öppen för både körer och enskilda sångare.

Upplev gospelfestivalen på marknadsafton 30 maj, då All For One Choir ger en konsert i parken utanför S:t Nicolai kyrka. Vi ses!

➤ LÄS MER om anmälan och konserter: [svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/gospelfestival-i-orebro](https://svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/gospelfestival-i-orebro)



FOTO: ULLA-CARINE BLOM

## Vill du vara med och sjunga?

Festivalen är öppen för körer och enskilda sångare.

Mosjökören laddar inför gospelfestivalen.

## Olssons Te Deum i både konsert och inspelning

SÖNDAGEN DEN 26 maj framförs Otto Olssons verk *Te Deum* av körer och orkester i Olaus Petri kyrka.

Samma helg spelas verket även in. Det är den första nyinspelning av verket som gjorts sedan 1980-talet. Biljettsläpp på Ticketmaster den 25 mars.

➤ LÄS MER på [svenskakyrkan.se/orebro/musik](https://svenskakyrkan.se/orebro/musik)



## Ett meningsfullt medlemskap

Svenska kyrkan i Örebro betyder kyrkor, gudstjänster, körer och musik – men också ett omfattande socialt arbete. Vi besöker äldre, sjuka och ensamma och har jourhavande präst. Vi hjälper hemlösa och utsatta, har öppna förskolor, ungdomsgrupper, individ- och familjerådgivning, samtalsgrupper för människor i sorg – och mycket mer. Bli medlem du också och var med och gör skillnad. Vi är bättre tillsammans.

Upptäck mer och bli medlem på [svenskakyrkan.se/orebro/medlem](https://svenskakyrkan.se/orebro/medlem)



## Jag vill bli medlem i Svenska kyrkan

Du blir medlem så snart denna kupong kommit in till oss. Det sker inte någon speciell prövning.

Var vänlig markera de svar och uppgifter som du känner till.

- Jag är döpt i Svenska kyrkan.
- Jag är döpt i en annan kristen kyrkas ordning. Jag erbjuds ta del av undervisning om Svenska kyrkan.
- Jag är inte döpt. Jag erbjuds ta del av undervisning om Svenska kyrkan.
- Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning.
- Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrkas ordning. Jag erbjuds ta del av undervisning om Svenska kyrkan.

Namn: .....

Personnummer: .....

Telefon: .....

Underskrift: .....

Frankeras ej.  
Mottagaren  
betalar portot.

Örebro pastorat  
Svenska kyrkan

SVARSPOST  
20486982

708 00 Örebro

Dessa uppgifter behövs för att vi ska kunna registrera ditt medlemskap. När det är klart får du en bekräftelse hemskickad. Dina personuppgifter behandlas enligt Svenska kyrkans bestämmelser, kyrkoordningen samt dataskyddslagen så länge du är medlem hos oss. Läs mer på [svenskakyrkan.se/orebro/gdpr](https://svenskakyrkan.se/orebro/gdpr)

Svenska kyrkan   
ÖREBRO

Varmt välkommen som medlem i Svenska kyrkan!

# Vadå hopp och lek i kyrkan?

*Medlem i Svenska kyrkan?*

Du bidrar till att barn och deras vuxna får tillgång till viktiga mötesplatser.



Musikalen *Många små tillsammans* har vid några tillfällen framförts av tre barnkörer i Adolfsbergs kyrka.

FOTO: ULLA-CARINEKL.BOM

**FYRA FRÅGOR** till Johanna Sjölin, Adolfsbergs kyrka.

**Hur får barnen plats i Svenska kyrkan?**

– På en massa olika sätt, i alla våra kyrkor i hela Örebro. Förutom de vanliga gudstjänsterna finns barnkörer, babykonserter, söndagsskolor och familjekvällar. De öppna förskolorna är oerhört välbesökta, och vi har även Pappis i Almby, öppet för pappor med barn i förskoleåldern. I Adolfsberg har lekparken blivit en mötesplats som fungerar oavsett dag och tid. Den har blivit en inkörsport till fortsatt kontakt med kyrkan.



**Varför är det viktigt att barnen känner sig välkomna?**

– Barnen är framtiden och nuet. Vi har så mycket att lära av dem. Kyrkan behöver barn, liv och rörelse.

**Vad är det viktigaste kyrkan kan ge barnen?**

– Hopp och lek, att de känner framtidstro och vågar vara sig själva. Det är fint när de får ord för sina känslor och en plats där de är trygga och kan prata om tro och andlighet. Det är det viktigaste vi kan göra, och att också kunna ge plats för det som kanske är lite svårt och jobbigt.

**Måste jag som förälder tro på något speciellt sätt för att jag och mitt barn ska få vara med i Svenska kyrkan?**

– Nej, du är välkommen precis som du är! Några föräldrar till barn i öppna förskolan har berättat att de gick ur kyrkan när de var i 20-årsåldern, och att de sedan hittat tillbaka när de själva blev föräldrar. De upptäckte att kyrkan snarare blev deras "andra hem" och helt relevant i deras liv igen.

– Det är det fina: om man har tappat kontakten med kyrkan finns den kvar. Man är alltid välkommen tillbaka. Det hoppas jag att människor känner.

CATHRINE GUSTAVSSON

► Massor av grupper för barn! Skanna qr-koden för att se allt som är på gång.

