

LJUSPUNKTEN



Svenska kyrkan

Värö-Stråvalla församling

NUMMER 1 – 2026

LJUSPUNKTEN

Ekumeniskt magasin

Ljuspunkten ges ut fyra gånger om året i samarbete mellan Svenska kyrkan Värö–Stråvalla församling och Pingstkyrkan i Bua. Det är ett ekumeniskt magasin och ordet ekumenik står för kristen och kyrklig enhet. Här hittar du bland annat information om verksamheter och gudstjänster. Under året bjuder vi in till en rad ekumeniska arrangemang.

Omslag: Askgravlunden på Värö kyrkogård.

Bönsöndagen

Den sjätte söndagen i påsktiden handlar om bön. Att be är ett sätt att komma nära Gud, förstå vad Gud vill och att hitta lugn och ro i livet. Bön behöver inte vara komplicerat. Du kan be när som helst och var som helst, med ord eller i tystnad. Det är lika mycket en bön i kyrkan som ute i naturen eller på bussen.

Om du har svårt att formulera en bön kan du ta hjälp av de tre orden **tack, hjälp och förlåt**. De flesta av oss har något att vara tacksamma för, något där vi behöver stöd och hjälp, och något vi ångrar att vi sagt eller gjort. I Bibeln lovar Gud att det vi uppriktigt ångrar och ber om förlåtelse för, det ska Gud förlåta.



Påskan är en tid för hopp och nytt liv. Var med och be på bönewebben och låt hoppet växa.

Du kan scanna qr-koden eller besöka www.be.svenskakyrkan.se

"Be, så skall ni få.
Sök, så skall ni finna.
Bulta, så skall dörren
öppnas."

Lukasevangeliet 11:1–13



Ljus och mörker

Det har nu gått en liten bit in på det nya året. Kanske är det fler än jag som har svårt att komma in i det där med att skriva 2026. Det tar ett tag men snart så flyter det bättre. När året är nytt så är det ofta så att man blickar framåt och undrar hur det ska utveckla sig. Vi gör planer, skriver in i almanackan men vet samtidigt att allt inte blir som man tänkt.

En sak vet vi dock och det är att dagarna blir längre. Ljuset är på väg tillbaka och även om jag älskar de levande ljusens tid, adventstidens och jultidens alla konserter och musik, så känner jag i kroppen att det är bra att dagsljuset ökar. Även om jag älskar att sitta vid brasan i ett nedsläckt rum eller stå ute en kort stund en svart vinternatt när skådespelet som stjärnor och planeter bjuder på framträder tydligt, så gläds jag åt att morgnarna kommer en aning tidigare.

Jag hör också till dem som älskar gråskalorna. De kala trädens formationer och diset vi ofta har till vinter i vår del av världen är i mina ögon vackert, som en kolteckning. Också gråskalor har med ljuset att göra. Men visst, med ljusets återkomst återkommer också färgerna. Långsamt eller ibland väldigt hastigt växlar det grå över till en mer färgrik palett. Ljuset betyder mycket för oss, livet återvänder.

I bibelns och kyrkans värld är ljus och mörker ofta använda bilder. Ljuset som en bild för Guds närvaro och tröst. Och mörkret kan i överförd betydelse vara en mörk tid för världen – eller i mitt eget liv. Ljus och mörker. Liv och död. Dessa kontraster finns i våra liv. Från död till liv är påskens budskap och kyrkans grund.

”Jag är världens ljus. Den som följer mig ska inte vandra i mörkret utan ha livets ljus” säger Jesus i Johannes-evangeliet (Joh 8:12).

”Ditt ord är en lykta för min fot, ett ljus på min stig” står det i Psaltaren (Ps 119:105). Guds ord kan ge vägledning i livet som vi lever och ge oss ljus i svåra tider.

En bibelvers från Johannesevangeliet (Joh 1:5) vill jag sända med oss alla som en hoppfull bön: **”Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det”.**

Monica Esborn
Komminister



Värö Kyrka

15 FEB Fastlagssöndagen
11.00 Mässa
Gospel Voices

8 MARS 3 sön. i fastan
11.00 Mässa

22 MARS Jungfru Marie beb.
16.00 Familjegudstjänst

2 APRIL Skärtorsdagen
18.00 Skärtorsdagsmässa

3 APRIL Långfredagen
11.00 Långfredagsgudstjänst
Värö kyrkokör

5 APRIL Påskdagen
11.00 Påskdagsmässa
Värö kyrkokör

19 APRIL 3 sön. i påsktiden
11.00 Mässa

3 MAJ 5 sön. i påsktiden
18.00 Gospelkväll
Vänersborgs gospel
och Gospel Voices

10 MAJ Bönsöndagen
11.00 Mässa

17 MAJ Söndagen före pingst
18.00 Musikgudstjänst
"Fri som en fågel"
Folkmusikbandet Vädur
och Värö kyrkokör

23 MAJ Lör: Grupp Filippas
11.00 Konfirmationsmässa

24 MAJ Sön: Grupp Paulus
11.00 Konfirmationsmässa

7 JUNI 1 sön. e. trefaldighet
11.00 Mässa

Bua kyrka

8 FEB Kyndelsmässodagen
16.00 Familjegudstjänst
Döpta under 2025 får ta
emot sina dopminnen

22 FEB 1 sön. i fastan
11.00 Mässa

15 MARS Midfastosöndagen
11.00 Mässa

29 MARS Palmsöndagen
11.00 Mässa
Gospel Voices

6 APRIL Annandag påsk
18.00 Gudstjänst

26 APRIL 4 sön. i påsktiden
11.00 Mässa

14 MAJ Kr. himmelfärds dag
11.00 Gudstjänst

31 MAJ Heliga trefaldigh. dag
11.00 Mässa
Värö kyrkokör

7 JUNI 1 sön. i trefaldighets
16.00 Familjegudstjänst
Sommaravslutning för
barngrupporna

Stråvalla kyrka

8 FEB Kyndelsmässodagen
11.00 Mässa
Sång och spel med
Sten Rolandsson m.fl.
Kyrkkaffe

18 FEB Askonsdagen
18.00 Askonsdagsmässa

1 MARS 2 sön. i fastan
11.00 Mässa
Värö kyrkokör
Kyrkkaffe

22 MARS Jungfru Marie beb.
11.00 Mässa

1 APRIL Dymmelonsdag
18.00 Passionsandakt

12 APRIL 2 sön. i påsktiden
11.00 Mässa
Kyrkkaffe

3 MAJ 5 sön. i påsktiden
11.00 Mässa
Kyrkkaffe

17 MAJ Söndagen före pingst
11.00 Mässa

24 MAJ Pingstdagen
16.00 Gudstjänst



Kyrkkaffe serveras efter varje gudstjänst i Värö och Bua kyrkor.
I Stråvalla kyrka serveras kyrkkaffe efter enstaka gudstjänster
och dessa tillfällen ser du i schemat ovanför.

Resultat i kyrkovalet

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och genom att rösta har medlemmarna möjlighet att påverka kyrkans arbete på lokal, regional och nationell nivå. I kyrkovalet väljs representanter till tre beslutande organ: kyrkofullmäktige, som ansvarar för församlingarnas arbete, stiftsfullmäktige, som leder arbetet inom respektive stift, samt kyrkomötet, som är Svenska kyrkans högsta beslutande organ.

Vid kyrkovalet den 21 september 2025 valdes 15 ledamöter och 8 ersättare till kyrkofullmäktige i församlingen. Under mandatperioden 2026–2029 är Ove Karlsson ordförande och Monica Karlsson vice ordförande. Kyrkofullmäktige utser i sin tur ledamöterna i kyrkorådet, som är församlingens verkställande organ.

Kyrkorådet består av sex ledamöter, tre ersättare samt kyrkoherden. Hans-Erik Qvarnström är vald till ordförande och Kerstin Bergström vice ordförande. Tillsammans ansvarar kyrkorådet för församlingens löpande verksamhet och för att verkställa kyrkofullmäktiges beslut.

Vårstädning

På kyrkogårdarna påbörjas vårstädningen under vecka 12 i mars. Granris och kransar kommer att tas bort från samtliga gravar med gravskötsel. Gravrättsinnehavare ombeds därför att ta hand om dekorationer som inte ska kastas. Vid frågor, vänligen kontakta någon av vaktmästarna.

Tack för julgranen

Vi vill framföra ett stort tack till Björn Petersson, Elias, Johanna och Vilhelm Brag som skänkte årets gran som stod utanför Värö kyrka.



Diakonens uppdrag

Vad gör egentligen en diakon? Det korta svaret är mycket, och ofta sådant som inte alltid syns. I Svenska kyrkan finns diakonin som en öppen dörr, en utsträckt hand och ett påminnande om att ingen behöver bära livet ensam. Ett sätt att visa Guds kärlek genom handling.

Diakonens uppdrag handlar om att möta människor där de är i livet. Det kan vara ett samtal med någon som känner sig ensam, ett besök hos någon som är sjuk, stöd till den som har det svårt ekonomiskt eller hjälp att hitta rätt bland samhällets olika stödinsatser.

Samtal

För den som behöver någon att prata med finns diakonen där. Samtalen kan handla om livsfrågor, relationer, tro och tvivel, eller om sådant som tynger vardagen. Det är samtal utan krav, där tystnadsplikten är självklar och där varje människa möts med respekt och omsorg.

Mötesplatser

Men diakonens arbete stannar inte vid enskilda möten. Diakoner arbetar också förebyggande och gemenskapsbyggande. Det kan handla om att starta mötesplatser som caféer eller aktiviteter för olika åldrar. Det ger meningsfulla stunder där människor får mötas, dela med sig av sina erfarenheter och känna sig sedda och delaktiga.

Hjälp och stöd

En annan viktig del av diakonens uppdrag är att stå på de utsattas sida. Det kan vara att vägleda vidare till samhällets stödinsatser, att hjälpa till i en akut situation eller att finnas med som ett stöd över tid. Ofta sker arbetet i samverkan med frivilliga, andra yrkesgrupper i församlingen eller andra aktörer. Diakonen är helt enkelt en bro mellan kyrkan och samhället.

Diakonin i Värö-Stråvalla församling

Anki Eriksson är diakon i församlingen. Med stort engagemang, närvaro och värme möter hon människor i vardagen genom samtal och gemenskap. En verklig vardagshjälte för många. Stöd ges genom hjälpkassan, gudstjänst firas på Limagården och tillsammans med ideella planeras och bjuds det in till verksamhet. I arbetet ingår också Leva vidare-grupp, stöd i kontakt med myndigheter och organisationer, arbete med nyanlända och mycket mer.

Hej diakon Anki

Vad betyder diakoni för dig?

Själva ordet diakoni betyder tjänande och det är något som är hela församlingens uppdrag och varje kristens uppgift. "Allt vad ni vill att människor ska göra för er, det ska ni också göra för dem". Det handlar om att ge kärleksbudet fötter och i detta har jag som diakon ett särskilt uppdrag.



Dagledigresa till Göteborg, maj 2025.

Kan du berätta om ett möte eller en situation som påminner dig om varför ditt arbete är viktigt?

Jag slås av hur min insats, för mig, kan tyckas vara liten, men samtidigt hur betydelsefull den är för de jag möter. Ibland är det i de mindre sammanhangen som mötet kan göra stor skillnad. Kanske är jag eller gruppen de enda som personen pratat med den dagen eller veckan.

Vad skulle du vilja säga till den som funderar på att ta kontakt med en diakon, men tvekar?

Som diakon har jag tystnadsplikt. Oavsett vad det gäller – våga ta kontakt. Samtal är gratis och jag brukar säga "välkommen att testa mig". I de flesta församlingar inom Svenska kyrkan finns någon form av hjälpkassa, och det har vi också för personer som bor i vår församling. Återigen, våga fråga oss.

Faktaruta: Diakon i Svenska kyrkan

- Diakonen är en del av Svenska kyrkans treledade ämbete, tillsammans med biskop och präst.
- För att bli diakon krävs högskole- eller universitetsutbildning inom socialt arbete eller omvårdnad. Utöver detta går man en diakonutbildning som också innehåller praktik.
- Diakoner i Svenska kyrkan bär ett diakonemblem – ett kors omslutet av en cirkel, med en duva och en olivkvist i mitten.
- Liksom präster och biskopar bär diakoner skjorta med vit krage. Diakonens skjorta är alltid grön, som ett tecken på hopp och liv.



Språkcafé

Träna svenska, fika och träffa nya och gamla vänner.

Kan du bidra med dina språkkunskaper? Välkommen du också!

Måndagar 17.30–19.00 på biblioteket i Bua.

Promenadgruppen

Häng med på våra promenader, för hälsa och gemenskap.

Måndagar 13.30–14.30 utgår från Värö församlingshem.

Torsdagar 09.00–10.00 utgår från Bua Center.

Tisdagsträffen

En trevlig stund i gemenskap med körsång, sittgympa och fika.

Följande tisdagar: 10/2, 24/2, 17/3, 31/3, 14/4, 28/4 och 12/5

14.00–16.00 i Värö församlingshem.

Stickcafé

En kreativ gemenskap. Ta med stickor och garn.

Varannan tisdag (ojämna veckor) 14.00–16.00 i Stråvalla kyrkstuga.

Soppluncher

Soppa med bröd, kaffe och kaka
följt av en programpunkt.

En tisdag i månaden 12.00–14.00

i Värö församlingshem:

3/2 Monica Esborn presenterar sig.

3/3 "Det ska va' gamla låtar"
med Lena och Rolf.

7/4 Musikprogram med
Johnny Johansson.

5/5 Malin Magnusson och Martin Larsson
berättar om den ideella föreningen
För Liv – Mot cancer.

Sopplunchen kostar 60 kr.

Boka din plats tidigast en vecka innan:
0340-66 00 10.

Daglediga

Andakt följt av en programpunkt.

En torsdag i månaden

14.00–16.00 i Bua kyrka:

19/2 Monica Esborn tar med oss på
en resa till Västafrika.

19/3 Sångprogram med Lena och
Lars-Inge Albertsson.

23/4 Musikprogram med
Lasse Blomquist.

19/5 (en tisdag) Dagledigresa mot
hemligt mål, mer information
kommer...

Kaffe och smörgås 30 kr.

Värö kyrkokör

Tisdagar 18.30–20.30

i Värö församlingshem.

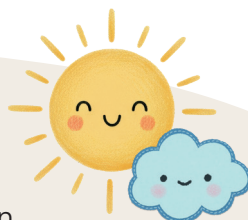
Tycker du om att sjunga och vill bli en del av en varm gemenskap? Välkommen att vara med i Värö kyrkokör eller Gospel Voices, för dig som tycker om att sjunga gospel. Här får du uppleva glädjen i musiken och bidra till stämningsfulla gudstjänster och konserter.

Gospel Voices

Torsdagar 18.30–20.30

i Värö församlingshem.

Barnverksamhet



Kyrkis

En mötesplats för dig som är hemma med barn.

Vi sjunger, leker och fikar. Självklart är äldre syskon också välkomna.

Tisdagar 10.00–11.30 i Bua kyrka.

Kompiskören

Vi sjunger, dansar, spelar och medverkar i församlingens olika gudstjänster.

— ÅRSKURS 1–3

Tisdagar 16.30–17.15

i Bua kyrka.

Torsdagar 16.30–17.15

i Värö församlingshem.

Kompiskören: Anmäl dig till sandra.jansson@svenskakyrkan.se

— ÅRSKURS 4–6

Tisdagar 15.30–16.15

i Bua kyrka.

Torsdagar 15.30–16.15

i Värö församlingshem.

Kompisklubben

För dig som går i årskurs 1–3.

Tisdagar 14.15–16.30 i Bua kyrka.

Kompisklubben och kompisgänget: anmäl dig till elin.nicklasson@svenskakyrkan.se

Kompisgänget

För dig som går i årskurs 4–6.

Måndagar 15.00–17.00 i Bua kyrka.

After school

För dig som går i årskurs 7 och vill pyssla, laga mat och umgås med andra efter skolan. Vi avslutar med en mysig och stillsam stund i Värö kyrka. Anmäl dig en vecka innan inför varje träff till Elin Nicklasson eller Sandra Jansson.

En fredag i månaden 15.00–17.30 i Värö församlingshem.

Datum: 27 februari, 27 mars, 24 april och 29 maj.



Kyrkoexpeditionen

0340-66 00 10

varo.pastorat@svenskakyrkan.se

Värö 17, 432 65 Väröbacka

Kyrkoherde

Ola Bojestig

0340-66 98 53

ola.bojestig@svenskakyrkan.se

Komminister

Monica Esborn

0340-66 98 55

monica.esborn@svenskakyrkan.se

Diakon

Anki Eriksson

0340-66 98 68

anki.eriksson@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker

Sten Rolandsson

0340-66 98 60

sten.rolandsson@svenskakyrkan.se

Musikpedagog

Sandra Jansson

0340-66 98 59

sandra.jansson@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog

Elin Nicklasson

0340-66 98 56

elin.nicklasson@svenskakyrkan.se

Ungdomsresurser

Karolinn Gutke

karolinn.gutke@svenskakyrkan.se

Alvin Karlson

alvin.karlson@svenskakyrkan.se

Kyrkokamrer

Ann-Kristin Karlsson

0340-66 98 51

ann-kristin.karlsson@svenskakyrkan.se

Kommunikatör/administratör

Hanna Liljegren

0340-66 98 50

hanna.liljegren@svenskakyrkan.se

Kyrkogård & fastigheter

Anders Karlsson

0340-66 98 62

anders.karlsson2@svenskakyrkan.se

Viktoria Axelsson

0340-66 98 67

viktoria.axelsson@svenskakyrkan.se

Lars Peter Karlsson

0340-66 98 66

lars-peter.karlsson@svenskakyrkan.se

Theodor Zejak

0340-66 98 65

theo.zejak@svenskakyrkan.se

Pernilla Karlsson

0340-66 98 64

pernilla.karlsson@svenskakyrkan.se

 varostravallaforsamling

 Värö-Stråvalla församling

www.svenskakyrkan.se/varo

Swish: 123-470 18 50





Arakullevägen 26 | 432 63 Bua

www.pingstkyrkanbua.se

Pastor: Helen Antblad

073-545 62 00

 Pingstkyrkan Bua  Pingstbua

Jämna veckor

Gudstjänst varannan söndag 10.30 i kyrksalen

Helen Antblad sångare och musiker. Den 22 februari är gudstjänsten i stället 16.00 och då gästar Mattias Martinson från Compassion.

Udda veckor

Cafégudstjänst varannan söndag 10.30 i caféet

En samling med fika mitt i med bland annat berättelser ur livet.

Gemenskapsträffar tisdagar 15.00

17 februari Tro kan flytta Bergh

Helen och Andreas Bergh från Frälsningsarmén.

17 mars Second Chance – en hoppets port

Eva och Jörgen Serholt från Varberg.

21 april Så blev livet

Anita och Kent Bladh från Varberg.

12 maj Sommarfest

Mer information kommer.

Fira påsk



Skärtorsdag

2 april 18.00

Getsemandestund
med nattvard.

Påskdagen

5 april 10.30

Påskens budskap i
ord och ton.

Tonårsträffar

Onsdagar
udda veckor

 16.30



Afternoon Tea med gäster

Lördag 25 april 15.00

Mer information kommer på
hemsidan och på affisch vid Ica i Bua.



Afternoon Tea

Lördag 21 mars

14.00–16.30 i Värö församlingshem

Värö-Stråvalla församlings stora insats för Act Svenska kyrkans fasteaktion **Från dina händer till där det händer**. Du kan förvänta dig en musikfylld afternoon tea med lotteri, försäljning av bröd och förstås servering av fika.

Vill du vara med och bidra genom att baka?

Kontakta Anki: 0340-66 98 68 eller anki.eriksson@svenskakyrkan.se

Vuxna betalar 100 kr i entré (inklusive servering och en lott) och barn har fri entré.

tryggt
givande
gäst

100 SVENSK
FÖRSÄMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

Från dina händer till där det händer

www.svenskakyrkan.se/act/kampanj/fasteaktionen

Ditt stöd når människor som med stort mod
räddar liv och ger hopp mitt i katastrofen.
En enda mänsklighet – under samma himmel!

Swisha din gåva till
900 1223

