

Vandra pilgrimsleden med Ylwa

”Jag tror och känner att vandring är hälsosamt för alla”, säger Ylwa Borg. Hon är utbildad vandringsledare och leder tillsammans med Anette Lannermo vandringar på pilgrimsleden på Ljusterö.

Ibland vandrar hon ensam och ibland leder hon grupper, men varje vandring har någonting gemensamt – de tar alla avstamp i någon av de sju nycklarna: enkelhet, frihet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande. Här berättar Ylwa själv vad vandringen betyder för henne:

”En vandring på Pilgrimsleden får mig att känna lugn, stillhet, tystnad och att jag får gå i mina egna tankar. Vandringen är kravlös och även om många andra tankar kommer så försöker jag låta dem passera och komma åter till lugnet. När jag går ensam upptäcker jag så mycket nytt och reflekterar ofta på ljud, lukter och tystnaden. I sällskap med mig själv kommer mitt inre fram så tydligt, ju längre jag går i tystnad.

Om jag vandrar med en vän kommer vi överrens om hur vi skall gå, då råder tystnad hela vägen eller vissa sträckor. Ska vi ha något tema eller gå med de sju nycklarna som finns och sedan diskutera dessa, ja det är olika beroende



Foto: Ellinore Nilsson

på med vem jag går med och var jag står i livet just då. När jag leder en grupp går vi ofta med de sju nycklarna, som vi diskuterar efter varje stopp. Beroende på hur lång sträckan är och vilka som vandrar med, väljer jag ett passande tema. För mig har vandring i tystnad blivit viktigare med åren. Jag tror och känner att vandring i tystnad är hälsosamt för alla. Välkomna att vandra med mig.”

Lördagen den 14 september klockan 11.00 leder Ylwa tillsammans med Karen Holm en pilgrimsvandring med mässa. Packa en fikakorg och häng med!

Mer information om vad som händer i församlingen hittar du på:

www.svenskakyrkan.se/osteraker/ljustero-kulla-forsamling

REDAKTION Karen Holm Erik Tegenborg Bisse Thyrborg Ellinore Nilsson	EXPEDITIONSTIDER Onsdag och fredag, kl. 10.00–12.00	POSTADRESS Österåkers pastorat Box 46 184 23 Åkersberga	KANSLIST Bisse Thyrborg 08-540 845 52 bisse.thyrborg@ svenskakyrkan.se
PRODUKTION Ellinore Nilsson	BESÖKSADRESS Mellansjövägen 53a, Ljusterö	FÖRSAMLINGSHERDE Karen Holm 08-540 845 50	Nästa nummer kommer till advent.

Svenska kyrkan 
ÖSTERÅKER

Ljusterö-Kulla församling FÖRSAMLINGSBLADET

Nummer 3, september 2019

Svenska kyrkan 

ÖSTERÅKER

NYSTART

Sommaren flyter sakta över i höst och med den kommer en del förändringar.

När jag skriver detta har hösten precis börjat ge sig till känna. Sommarens mättade luft har gett vika för friskare, svalare höstluft. I vårt nordliga land dyrkar vi sommaren. Solen, värmen, grönskan blir i vårt kollektiva medvetande en symbol för liv. Det syns inte minst i vår poetiska tradition, till exempel vår sångskatt, kyrklig som profan. Där är livet de korta sommarmånaderna. Allt ska ske då. När hösten kommer börjar döendet. Det kan bli något ganska kravfyllt över det.

Och frågan är om det egentligen stämmer med verkligheten nuförtiden? Den stämde i det gamla bondesamhället, som följde naturens växlingar över året,

men många i vår del av världen följer idag snarare skolans läsår och då blir hösten en tid för nystart, med nya möjligheter.

Denna höst känns det verkligen så. Söndagen den 8 september välkomnar vi i en festmässa i Österåkers kyrka äntligen pastoratets nye kyrkoherde, Staffan Hellgren. Det blir en gudstjänst i glädjens och hoppets tecken.

Här i Ljusterö-Kulla församling får vi från och med hösten förstärkning på pedagogsidan i form av Dörte Kind, som kommer att finnas här en dag i veckan för att framför allt hjälpa till att bygga upp ett barn-, familj- och konfirmandarbete. Men Dörte har många strängar på sin lyra och tiden får utvisa var hon bäst kommer



Foto: Ellinore Nilsson

till sin rätt. Annars är mycket som vanligt. Prästgården är öppen för besök på onsdagar och fredagar klockan 10.00–12.00. Då är det bara att komma förbi, ta en kopp kaffe och prata lite. Vi kommer under hösten även att sjösätta tanken på en expeditionstid även i Roslags-Kulla. Vi kommer att försöka ha bemaning där på torsdagar klockan 13.00–15.00. Det händer även en hel del annat som ni kan läsa om i bladet.

Välkomna till en ny arbetshöst!

Karen Holm, församlingsherde

GOSPELGUDSTJÄNST

Kom och hör glad gospelmusik med Glorious Gospel Choir under ledning av Christina Nordstrand. Klockan 11.00 söndag den 10 november i Ljusterö kyrka.

English international service

Åkersberga church sundays 8.00–9.15 a.m.
For more information, contact pastor
Valentine Aderidole: 08-540 845 56

SPIRAN PÅ ROSLAGS-KULLA KYRKA

Vid Alfridas framfart i januari böjdes spiran på Roslags-Kulla kyrka och att åtgärda detta har visat sig vara lättare sagt än gjort. För att kunna böja tillbaka spiran krävs insatser av många olika personer och det är ett komplicerat jobb att utföra. Vi jobbar för fullt med att åtgärda spiran så snart som möjligt.

VÄLKOMMEN STAFFAN HELLGREN!

Den 1 september tog Staffan Hellgren över rollen som kyrkoherde i Österåkers pastorat efter vikarierande Ulla Örtberg. Han kommer senast från Danderyds församling där han arbetat som kyrkoherde i 14 år.

Staffan har under sin tid i Danderyd bland annat byggt miljövänliga hus, haft fullsatta mässor och placerat en kyrkbänk utanför Systembolaget. När Staffan började sin tjänst i Danderyds församling fanns där inbördes konflikter som innebar en utmaning för honom, men han har under sin

tid där kommit att bli mycket omtyckt och fått en hel del utträttat. Han lämnar en stor saknad efter sig i Danderyd och väcker samtidigt förväntan här i Österåkers pastorat.

Den 8 september klockan 11.00 välkomnas Staffan i Österåkers kyrka.



Foto: Therese Wiberg

ALLHELGONAHELGEN I FÖRSAMLINGEN

Allhelgonahelgen har blivit den helg på året då flest människor besöker våra kyrkogårdar. Att få dekorera och tända ljus vid en älskad persons gravplats har blivit en betydelsefull tradition för många. Likaså att delta på någon av de minnesgudstjänster som äger rum, antingen för att höra namnet bli uppläst på någon som avlidit under året, eller för att minnas andra.

Sedan några år tillbaka har vi gravsmyckningsfredag på Ljusterö i anslutning till Allhelgonahelgen. Då är kyrkan öppen och vi bjuder på kaffe i prästgården. Det har visat sig vara uppskattat och välbesökt och med anledning av det utvecklar vi i år konceptet. Gravsmyckningsfredagen på Ljusterö finns kvar som tidigare, den 1 november, men i år håller vi även båda kyrkorna, Ljusterö och Roslags-Kulla, öppna under

lördagen klockan 12.00–18.00. Det här är en del av en satsning på allhelgona i hela Österåkers pastorat. Vi bjuder på kaffe i kyrkan och det kommer att finnas personal tillgänglig för att svara på frågor, men också för samtal. Det här händer i församlingen under allhelgonahelgen:
– På fredagen den 1 november har vi gravsmyckningsfredag klockan 10.00–17.00 på Ljusterö. Då är kyrkan öppen och det

serveras kaffe i prästgården. Klockan 15.00 är det musik- andakt i Ljusterö kyrka.
– På lördagen den 2 november är både Roslags-Kulla kyrka och Ljusterö kyrka öppna med kaffeservering klockan 12.00–18.00. Klockan 15.00 är det minnesgudstjänst i Ljusterö kyrka och klockan 18.00 i Roslags-Kulla kyrka.
– På söndagen den 3 november klockan 14.30 är det gudstjänst på Görjansgården på Ljusterö.



PSALMSÅNGSGUDSTJÄNST MED KÖRER

I år har vi en satsning på våra älskade psalmer. Det hela började i vintras då alla fick rösta på sina egna favoriter ur psalmboken. I februari presenterade vi resultatet och hade en mycket uppskattad psalmsångsgudstjänst i Ljusterö kyrka.

Nu är det dags att göra detta igen, denna gång i Roslags-Kulla kyrka. Många favoriter återkommer, och vi tar också in lite fler nya och gamla psalmer. Vi sjunger psalmerna i vackra och härliga arrangemang, som förhoppningsvis kan ge en extra dimension till de kända psalmerna. Det kommer att hända fler saker i samband med gudstjänsten och kyrkkaffet, så sätt av några timmar denna höstdag.

Varmt välkomna söndagen den 6 oktober kl. 11.15!

Gudstjänster

14 september – 1 december

Lördag 14 september, klockan 11.00
Pilgrimsvandring med mäsas, pilgrimsleden på Ljusterö, Skallbaravägen. Samåkning från kyrkan klockan 10.45. Medtag eget fika. Karen Holm, präst.

Söndag 15 september, klockan 11.15
Gudstjänst i Roslags-Kulla kyrka. Sång på skoj sjunger. Diakonins månad startar, Elisabeth Rydström predikar. Erik Tegenborg, musiker. Karen Holm, präst. Kyrkkaffe i församlingshemmet.

Söndag 22 september, klockan 11.00
Gudstjänst i Ljusterö kyrka. Erik Tegenborg, musiker. Valentine Aderibole, präst.

Söndag 29 september, klockan 11.00
Gudstjänst i Ljusterö kyrka. Irina Sartakova, musiker. Valentine Aderibole, präst.

Söndag 6 oktober, klockan 11.15
Psalmsångsgudstjänst i Roslags-Kulla kyrka. Ljusterökören och Sång på skoj under ledning av Erik Tegenborg. Patrik Ahlberg – flöjt
Staffan Sjögren – bas och gitarr
Karen Holm, präst.

HÖSTENS SOPPLUNCHER

Vi bjuder på musik eller föredrag och serverar sopplunch i samarbete med volontärer i Roslags-Kulla församlingshem och PRO eller Ådorna i Ljusterö prästgård.

ROSLAGS-KULLA FÖRSAMLINGSHEM KL. 12.00
Onsdagarna 11/9, 16/10 och 13/11

LJUSTERÖ PRÄSTGÅRD KL. 11.00
Tisdagarna 24/9, 29/10 och 26/11

Söndag 13 oktober, klockan 11.00
Gudstjänst i Ljusterö kyrka. Barnkören Sånghjärtat medverkar. Efteråt bjuds det på kyrkkorv. Erik Tegenborg, musiker. Valentine Aderibole, präst.

Söndag 20 oktober, klockan 11.15
Mässa i Roslags-Kulla kyrka. Irina Sartakova, musiker. Staffan Hellgren, präst.

Söndag 27 oktober, klockan 11.00
Mässa i Ljusterö kyrka. Irina Sartakova, musiker. Karen Holm, präst.

Lördag 2 november
Minnesgudstjänster. Ljusterökören medverkar.
Nina Granat – cello
Erik Tegenborg – körledare, orgel, piano
Karen Holm, präst.
Ljusterö kyrka klockan 15.00
Roslags-Kulla kyrka klockan 18.00

Söndag 3 november
Gudstjänst på Görjansgården. Ökvartern under ledning av Erik Tegenborg. Karen Holm, präst.

Söndag 10 november, klockan 11.00
Gudstjänst i Ljusterö kyrka. Glorious Gospel Choir under ledning av Christina Nordstrand. Karen Holm, präst.

Träffpunkten Yoga

Yoga för pensionärer i Roslags-Kulla församlingshem, varje måndag kl. 13.00.