

# KYRKBLADET

Tuna-Attmars församling nr 4 - 2023

*Varde ljus!*



Svenska kyrkan   
TUNA-ATTMARS FÖRSAMLING



## Varde ljus!

*"Vinternatten går tungt i uppførsbacken. Mörkret äger jorden.  
Men Kungen av frid har ljus i hand och går med i natten".  
/Bertil Westman.*

Mörkret känns väldigt kompakt nu, i dubbel bemärkelse. Dagsljuset varar kort och det ser mörkt ut med allt som händer i världen och omvärlden. Krig, våld och nöd breder ut sig. Hur ska det gå för vår skapelse och alla oss människobarn? Vi lider med drabbade, oroar oss för framtiden, men klarar inte av att härbärgera allt mörker i våra hjärtan.

Men i det mörkaste mörka *vilar ljuset*. I skapelsens morgon sade Gud sitt: *"Varde ljus"; och det blev ljus*". (1 Mos.1:3, översättning år 1917). Vid vintersolståndet den 22 december vänder året mot ljusare tider igen. Och redan vid advents- och jultid tänds ljusen i våra hem, kyrkor och på kyrkogårdar. Budskapet om att Gud kommer till oss i mörkret förkunnas än en gång. *"Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus, över dem som bor i mörkets land strålar ljuset fram"* (Jes.9:2). Det trotsiga hoppets flämtande låga tränger sig igenom vinternattens uppførsbacke och livets mörker. Gud kommer som den annorlunda Fredskungen Jesus som vi välkomnar i Advent. Han kommer med *ljusets glädjebudskap*, han

---

***"Gud sade: "Ljus, bli till!" Och ljuset blev till. Gud såg att ljuset var gott, och han skilde ljuset från mörkret. Gud kallade ljuset dag, och mörkret kallade han natt."***

*1 Mos 1:3-5*



själv är världens ljus: *"Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus"* (Joh.8:12). De orden citerar vi varje gång som någon döps när dopljuset tänds på det stora påskljuset. Jesus går med oss i livets mörker, men han delar även livets *glädje och gemenskap* med oss. *"Ty ett barn har fötts, en son är oss given"* (Jes.9:6). Guds son föds i natten som ett litet värnlöst barn i Betlehems stall. Han blir ett barn på flykt. Men han kommer med budskapet att ljuset är starkare än mörkret och att störst av allt är kärleken. Än en gång får vi fira hans födelsedag och känna *hopp om liv!*

Körsånger, musik och ljuständning värmer frusna vintersjälar. Välkommen till Advents- och jultidens olika gudstjänster och konserter! *Ljuskrönorna tänds för dig!* Glädje och tacksamhet över livet får fylla våra hjärtan. Viljan att *dela med oss till* dem som har det svårt får genomlysa oss. Ingen kan hjälpa alla, men alla kan hjälpa någon. Acts julkampanj är ett bra sätt att göra gott, särskilt för utsatta flickor som tvingas till barn-äktenskap eller utsätts för övergrepp. Men Act förmedlar förstås också katastrofhjälp i samverkan med lokala partnerorganisationer. Hjälper förmedlas till Ukraina, till

Mellersta Östern, länder i Afrika samt till många andra behövande ute i världen. Omtanke och stöd behövs även på hemmaplan i olika former. I vår församling mottar vi även tacksamt bidrag till vårt lokala, diakonala arbete. TACK också till dig som är medlem i Svenska kyrkan för allt du på så sätt bidrar till av "ljusspridning" i vår bygd! Utan ditt medlemskap kan inte kyrkan stå till tjänst i livets alla skiftande åldrar och sammanhang.

*"Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det"* (Joh.1:5). - Må Guds ljus, fred och frid, välsigna dig och leda dig!

Handwritten signature of Birgit Huss in blue ink.

*Birgit Huss, kyrkoherde*



Omslagsbild: Ljuständning. Foto: Magdalena Martin / Ikon  
Tidskriften Kyrkbladet. Ansvarig utgivare: Kyrkoherde Birgit Huss.  
Tuna-Attmars församling: 060-53 54 30, tuna-attmarsforsamling@svenskakyrkan.se  
Redaktör: Paulin Norgren, paulin.norgren@svenskakyrkan.se  
Layout: Rebetsky kommunikation och design AB, www.rebetsky.se  
Tryck: Accidenstryckeriet i Sundsvall.  
Utdelning: Postnord. Sundsvall 2023



*"Ty hos dig är livets källa,  
i ditt ljus ser vi ljus."*

*Ps 36:10*



## Ombyggnad, Tuna Kyrka - slutspurt

Nu ser vi ljuset i tunneln. Efter en lång höst med snickare, målare, elektriker, mfl är renoveringen i Tuna kyrka i det närmaste klar. Tack alla duktiga hantverkare för ert gedigna arbete! I skrivande stund pågår arbetet för fullt. Vi återkommer i nästa nummer av Kyrkbladet med en fylligare beskrivning. Men välkommen redan nu att besöka kyrkan i advents och juletid.

Söndag 4 februari, Kyndelmässodagen, planerar vi för en särskild visningsgudstjänst då vi kommer att visa och berätta om de förändringar som gjorts.



*"Solglöd" av Ulrika Lönnå*



*Skåp för nattvardskärl med dörr av medeltida glas*



*Det lilla antependiet i flamskväv av Ingrid Eriksson pryder nu sin nya plats i Tuna församlingshem. Visst passar den bra ihop med vår tidigare väggbonad av Lisa W Carlson och Gunnel Oldenmark?*

## Gåvor till församlingen

Svenska Frälsningsarmén har avslutat sin verksamhet i Matfors och Centrumkyrkan blev avlyst som kyrkorum den 24 september. I samband med detta har Tuna-Attmars församling tagit emot några föremål som vi nu håller på att placera ut i våra lokaler. Det är ett kors av

mässing, en julkrubba av olivträ, ljusstakar av glas från Boda, ett litet väggskåp för nattvardskärl med dörr av glas från ett medeltida kyrkfönster, ett antependium i flamskväv av Ingrid Eriksson och bonaden "Solglöd" av Ulrika Lönnå. Varmt tack för gåvorna!



## Säg JA till dopet!

Dopet är ett tillfälle för glädje och fest oavsett om den som döps är ung eller gammal. Genom dopet blir man medlem i Svenska kyrkan och välkomnas in i Guds familj och den världsvida kyrkogemenskapen.

Vi hjälper dig gärna med ditt eller ditt barns dop. Välkommen att boka dop i våra kyrkor. Eftersom dop

är något mycket betydelsefullt så bjuder vi er som är bosatta i församlingen på gratis dopfika! Alla åldrar är välkomna!

För bokning ring pastorsexpeditionen.  
Tel. 060-53 54 30.

### Tack!

*"Det är genom din och andra medlemmars kyrkoavgift som det är möjligt för Svenska kyrkan att bedriva verksamhet och bidra till ett tryggare samhälle." Biskop Eva Nordung-Byström riktar ett varmt tack till alla som med sitt medlemskap stöder Svenska kyrkans arbete runt om i Härnösands stift.*

*Medlemskap – mer än du tror: Du har säkert någon gång i ditt liv träffat på Svenska kyrkan. Kanske vid en av livets stora händelser, som dop, konfirmation, bröllop eller begravning.*

*Körsång och musik, barn- och ungdomsarbete, diakonala insatser, krisstöd, samverkan med närsamhället och kyrkan som kulturarv – allt detta möjliggörs genom ditt medlemskap.*

*När du är medlem i Svenska kyrkan är det framför allt din lokala församling som du stöttar. Varmt välkommen till Tuna-Attmars församling! Kontakta pastorsexpeditionen så hjälper vi dig med ditt medlemskap. Tel. 060-53 54 30.*

*Är du redan medlem? Stort TACK för ditt stöd! ❤️*



# Kalendarium december 2024 – februari 2024

## Söndag 3 december – 1a Advent

Första söndagen i advent inleder det nya kyrkoåret.

**Kl 11.00 1a Adventsgudstjänst i Attmars kyrka**  
Attmarkören. Kyrkorådet bjuder in till kyrkkaffe i församlingsgården.

**Kl 11.00 1a Adventsgudstjänst i Tuna kyrka**  
Tunakören. Manne Olsson trumpet och Sixten Lindström flygelhorn. Vävstugan bjuder in till kyrkkaffe i församlingshemmet.



☞ **Söndag 10 december kl 11.00**

**Familjegudstjänst i Tuna kyrka**

*Terminsavslutning för barnverksamheten.  
Inskrivning av sommarkonfirmanderna.*

☞ **Söndag 10 december kl 15.00**

**Blomkörens Luciatåg i Attmars kyrka**

*Terminsavslutning. Juldans i församlingsgården,  
kanske tomten kommer ...*

☞ **Söndag 17 december kl 13.30**

**Gudstjänst i Matfors Servicehus**

☞ **Lördag 23 december kl 20.00**

**Julkonsert i Attmars kyrka**

*Attmarkören, Bel Canto, Agata Kuzniak och Ewa Andersson*

☞ **Lördag 23 december kl 22.00**

**Julkonsert i Tuna kyrka**

*Tunakören, Chatrine Bergendal, Marie Ottosson och  
John Pettersson.*

☞ **Söndag 24 december kl 12.00**

**Samling vid julkrubban i Attmars kyrka**

☞ **Måndag 25 december kl 07.00**

**Julotta i Tuna kyrka**

*Körgrupp*

☞ **Tisdag 26 december kl 11.00**

**Julgudstjänst i Böloms kapell**

*Annandag jul. Sång med Bel Canto.*

☞ **Söndag 31 december kl 15.00**

**Nyårsbön i Tuna kyrka**

*Musik: Fredrik Eriksson sång, Gustaf Eriksson trumpet,  
Ewa Andersson orgel/piano.*

☞ **Lördag 6 januari kl 11.00**

**Gudstjänst i Tuna kyrka**

*Trettondedag jul. Julspel och kör.*

*"Om du delar med dig åt den hungrige av det du har och mättar den som lider nöd, då skall ditt ljus gå upp i mörkret och din natt bli lik middagens ljus."*

*Jes 58:10*

☞ **Söndag 7 januari kl 11.00**

**Mässa i Lillkyrkan**

☞ **Söndag 14 januari kl 11.00**

**Mässa i Tuna kyrka**

☞ **Söndag 21 januari kl 11.00**

**Ekumenisk gudstjänst i Sionkapellet**

*Böneveckan. Vi firar gudstjänst tillsammans med Sion församlingen i Lucksta. Mötesledare: pastor Ivar Bylund.*

☞ **Söndag 28 januari kl 11.00**

**Gudstjänst i Attmars kyrka**

*Byarna Norlindsjö, Långed och Hassel bjuder in till kyrkkaffe i församlingsgården.*

☞ **Onsdag 31 januari kl 11.00-13.00**

**Dagträff i Attmars församlingsgård**

*Underhållning, enklare lunch och lotteri. Inbjudare Internationella gruppen.*

☞ **Söndag 4 februari kl 11.00**

**Gudstjänst i Tuna kyrka**

*Kyndelmässodagen. I samband med gudstjänster visar och berättar vi om ombyggnationen som gjordes under hösten.*

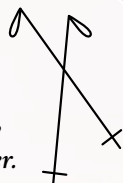
☞ **Söndag 11 februari kl 11.00**

**Friluftsgudstjänst  
Och Kyrkklassikern: skidor**

*Familjegudstjänst och därefter startar etapp 3 av Kyrkklassikern. Idag är det skidåkning som gäller. Skidspår på Rännösjön, 21 km. Barnslänga ca 1 km.*

*Plats: Start och mål vid Skidstadion, Rännöbadet. Vid mycket dåligt väder hålls gudstjänsten i Lillkyrkan.*

*Med appropet "På väg!" bjuder Tuna-Attmars församling tillsammans med det lokala föreningslivet in till Kyrkklassikern med 4 etapper under ett år. Nästa etapp är cykling.*



☞ **Söndag 11 februari kl 18.00**

**Orgelkonsert i Tuna kyrka**

*Organist Ewa Andersson.*

☞ **Söndag 18 februari kl 11.00**

**Gudstjänst i Attmars kyrka**

☞ **Söndag 25 februari kl 11.00**

**Gudstjänst i Tuna kyrka**

☞ **Onsdag 28 februari kl 11.00-13.00**

**Dagträff i Tuna församlingshem**

*Musik, enklare lunch och lotteri. Inbjudare Internationella gruppen.*

### **Fredagsträffar och Pratbubblan**

*Gemenkapsträffarna gör juluppehåll men from fredag 13 januari 2024 drar de igång igen. Träffarna leds av Ulla-Britt Lagergren med medarbetare.*

*Varannan fredag är det Fredagsträff kl 13.00 i Lillkyrkan med andakt, fika och glatt umgänge. Och varannan fredag är det Pratbubbla på Matfors Servicehus kl 16.00-18.00 med underhållning och fika.*

*Se predikaturerna samt församlingens hemsida för datum och aktuell information. Samarr: Sensus*



**Barn & unga  
börjar v.3**

*Barnverksamheten gör juluppehåll. Träffarna börjar igen v.3. Se hemsida för mer info.*

**Kyrktaxi** till våra gudstjänster i församlingen får nyttjas av församlingsbor vid behov. Försöka att samåka! Tel 060-19 90 00.

**sensus**



*"Ni är världens ljus."  
Matt 5:14*

*Se hit  
alla barn!*

## Har du hört sagan om de fyra adventsljusen?

Fyra ljus brann på adventsstaken. Det var tyst, så tyst att man kunde höra ljusen prata med varandra.

Det första ljuset sade:

*"Mitt namn är fred. Jag skiner starkt och klart, men folk vill inte ha fred, de vill inte ha mig." Ljuset blev mindre och mindre, slutligen slocknade det helt.*

Det andra ljuset sade:

*"Mitt namn är tro. Men jag har blivit överflödig. Folk vill inte veta av Gud längre. Varför ska jag brinna?"  
Så slocknade det andra ljuset.*

Bedrövad och med låg röst sa det tredje ljuset:

*"Mitt namn är kärlek. Jag äger inte någon kraft att bränna.*

### Leta ljus

Adventsljusens kompisar har gömt sig på sidorna i Kyrkbladet, tidningen som du håller i just nu. Kan du hitta igen dem? Bläddra igenom och skriv upp hur många ljus och på vilka sidor du hittar dem. Skriv namn och ålder och mejla ditt svar till [tuna-attmars.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:tuna-attmars.forsamling@svenskakyrkan.se) senast

*Människorna bryr sig inte om mig. De ser bara sig själva och inte de andra som de skulle älska." Och så slocknade även det tredje ljuset....*

Ett barn kom in i rummet, tittade på ljusen och sa med ögonen fulla av tårar:

*"Ni ska brinna och inte slockna".*

Då hördes plötsligt en röst från det fjärde ljuset:

*"Var inte rädd! Så länge jag brinner, kan vi tända dom andra ljusen igen. Mitt namn är hopp."*

Så barnet tog en låga från hoppets ljus med en tändsticka och tände alla de andra ljusen igen...

den 8 januari. Vill du inte maila kan du klippa ur denna lapp och lämna in på pastorsexpeditionen, Rännövägen 5 i Matfors. Vi lottar ut fina priser bland inlämnade svar.

Så här ser ljusen ut som gömt sig på sidorna i Kyrkbladet:



Jag har hittat ..... ljus. De fanns på sidorna ..... i tidningen.

Hälsningar ....., ..... år.  
(namn) (ålder)



## Lucians verser om advent

Den 13 december är det Lucia och Luciatåg kommer att sprida ljus i många sammanhang – i skolan, på arbetsplatsen, på äldreboendet - uppskattat av alla. Ofta läser Lucia och tärnorna verser om advent. Här är några varianter. Känner du igen dem?

- ★ När första ljuset brinner, står julens dörr på glänt, och jubelsalmen klingar, i helig tid Advent.  
Vi ser i andra ljuset en stjärna underbar, som ger på tidens gåta, ett evighetens svar.  
När tredje ljuset glimmar i kulen vintertid, vi höra julens klockor som bringa fröjd och frid.  
När fjärde ljuset tändes, vi höra löftets ord, om Konungen som kommer, med frälsning till vår jord.
- ★ Vinden susar i advent och vårt första ljus blir tänt.  
Barn som har det svårt i världen, Gud bevara dem på färden.  
Mörkret tätnar i advent och vårt andra ljus blir tänt.  
Gud bevara dem som gråter. Låt dem le och leka åter.  
Kölden biter i advent och vårt tredje ljus blir tänt.  
Gud bevara alla frusna, ge dem värme, låt det ljusna  
Julen nalkas i advent, och vårt fjärde ljus blir tänt.  
På Guds lille son vi tänker, när de fyra ljusen blänker.  
/ Britt G. Hallqvist



- ★ Adventsljuset tändes vi ett efter ett:  
En brinnande bön för sanning och rätt.  
Det första ska lysa i mig, djupt härinne bevara mitt hjärta och värma mitt sinne.  
Det andra ska lysa för alla jag känner att alla får plats och kan leva som vänner.  
Det tredje ska lysa för alla som lider som kämpar och drömmer om lyckliga tider.  
Det fjärde ska lysa för marken och skogen för luft och för hav och vår framtid på jorden.  
Adventsljuset tändes vi ett efter ett:  
En brinnande bön för sanning och rätt.  
/Margareta Melin

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

# BRYT EN TRADITION

Fler än 30 000 flickor gifts bort varje dag



act Svenska kyrkan

NOVA/ALISON BRAD 2015

## BRYT EN TRADITION

Det finns många traditioner som är positiva och ger en fin inramning till våra liv, inte minst de vi förknippar med advent, Lucia och jul. Men det finns också skadliga traditioner som fråntar flickor rätten till sin kropp och sitt liv.

Tvångsäktenskap, könsstympning och andra övergrepp krossar drömmar och slår sönder liv - varje dag. Det är hög tid att bryta skadliga traditioner. Var med i kampen för allas rätt till ett värdigt liv!

Vi lever alla under samma himmel och tillsammans kan vi göra skillnad. **Swisha din gåva till 900 1223.**

## Kajas betraktelse

Advents- och jultiden är en mycket speciell tid för många. Kanske beror det på ett slags glimmer från förr, när man som barn vaknade på julafton och såg granen och alla paket. För mig var också väntan på julen speciell, att följa julkalendern, både den på tv och den fysiska i papper. Att dag för dag få öppna en lucka.

Och så adventsljus. Jag minns hur jag varje söndag var så ivrig att få tända nästa ljus, ett i taget – och se de brinna ner i takt med veckorna fram till jul. Att för varje vecka se fler ljus tändas – och lysa upp mörka decembermorgnar.

Med åren kom en djupare förståelse för vad adventstiden är, advent som betyder ”ankomst”. Adventstiden, en tid av fasta i kyrkans värld – som på många sätt är en motrörelse mot samhällets ibland hetsiga köp-iver. ”Köp bara fler julklappar så blir ni lyckliga!”

I motsats till det säger adventstiden, och julens mirakel, till oss: ”Var stilla, lyssna och begrunda”. Inkarnationens mysterium – Gud blir människa – är ett radikalt och inbjudande budskap. Om Gud blev människa, kan Gud också förstå hur vi har det och vad vi går igenom. Gud med oss – Immanuel.

Med advent och julen kommer också en efterlängtat ljusglimt efter en lång, mörk höst. Förhoppningsvis



Bild: Kajsa Österling

ligger snön på backen som lyser upp, och vi pyntar våra fönster och så småningom granen.

Jultiden sägs också vara den tid då vi människor är som mest givmilda och generösa mot varandra – och dessa saker torde hänga ihop. Jag vill tro det. Att Guds mysterium, att han blev människa i ett litet barn, ger oss ett ljus att följa och ledning för våra liv.

Låt oss så ta vara på julen och inkarnationens budskap, även efter december månad... Immanuel.

*Kajsa Österling, pastorsadjunkt*



## Ljus, ljus, strålande ljus ...



Till jul strålar alla kyrkor extra mycket.

Idag är det så lätt att tända ljuset – vi trycker bara på en knapp så blir det strålande ljus. När våra kyrkor byggdes var situationen en annan. Kyrkorummet lystes upp av handstöpta ljus av stearin, talg eller bivax. Bönderna kunde betala en del av sitt tionde med handstöpta ljus till kyrkan. Från 1830-talet blev det enklare när man kunde köpa fabriksstöpta stearinljus från Liljeholmen i Stockholm.

Ljusen placerades i ljusstakar, takkronor och vägglampetter av blankpolerad mässing och prismor av kristall. De blanka ytorna reflekterade skenet från ljusen för att sprida ljuset så mycket som möjligt. Kristallkronornas prismor fungerar också som reflektorer som sprider ljuset.

I Attmars kyrkorum finns 3 vackra takkronor. I koret hänger en gnistrande kristallkrona från 1888. Över mittgången hänger en praktfull takkrona av mässing från 1775. Givare Olof Kjørning, Augustin Bång, AM

Kjørning samt Barbro, Katarina och Ingrid Hellberg. Vid orgelläktaren hänger en mässingskrona från 1720.

Kyrkorummet i Tuna kan också ståta med praktfulla takkronor. Den största ock magnifikaste har tre kransar med åtta armar och ljusmanschetter i form av snäckor. Och överst kan man skymta en sittande gosse. Mässingskronan är gjuten 1726 och skänktes till kyrkan av kyrkoherde P. Tigerstedt.

På 1900-talet installerades elektrisk belysning men stearinljusen har fortfarande sin betydelse och charm. De tänds på kyrkans altare varje söndag. Och till julens stora högtider tänder vi levande ljus i alla takkronor och fönster. Det är inte alldeles enkelt. Mässingskronorna sitter flera meter upp i takets kryssvalv. Det behövs en extra lång gaständare eller en rejäl stege för att nå. Och en orädd kyrkvaktmästare som är redo att klättra upp.

Ljusbärarna av svart järnsmide är från 1980-talet. I dem kan alla tända ett eget ljus. Varde ljus!

*Paulin Norgren*

# Information från våra kyrkogårdar



## Vinter på kyrkogårdarna

Välkommen att besöka kyrkogårdarna. Tänk på att de är helgade platser och visa hänsyn till dem som är där för att sörja sina anhöriga och vänner. Under advent och julhelgerna är det många som kommer för att lägga kransar eller tända ljus vid gravarna och i minneslundarna.

### Har du frågor om skötsel och gravar?

**Kontakta oss på kyrkogårdsförvaltningen  
tel. 060-220 28**

Telefontid: Måndag, torsdag och fredag 8.00-11.00  
Tisdag 12.00-14.00, onsdagar stängt.

## När sorgen känns tung

Den folkkäre och mångsidige artisten Lasse Berghagen har avlidit. Han har bland annat skrivit psalm 950 När sorgen känns tung. Alltid aktuellt budskap, men aldrig utan hopp.

*När sorgen känns tung i mitt sinne  
och vägarna vilsna att gå  
när djupaste tvivel förmörkar  
de stjärnor jag gärna vill nå.  
Då knäpper jag mina händer  
till bön i min Faders hus  
det skänker mig ro till besinning  
skänker mig glädje och ljus.*

*När onsdan som vådelden flammar  
och sprids som ett ogräs och gror  
vill kväva den flämtande låga  
av tro som alltjämt i mig bor.  
Då knäpper jag min händer  
till bön i min Faders hus  
det skänker mig ro och försoning  
skänker mig glädje och ljus.*

*Men även när vägen jag vandrar  
bär hoppets och lyckans sigill  
jag bugar mig ödmjukt för livet  
och tackar för att jag finns till.*

*Då knäpper jag min händer  
till bön i min Faders hus  
det skänker mig ro och förtröstan  
skänker mig glädje och ljus.*

/Lars Berghagen 1993



## Kontaktuppgifter Tuna Attmar församling

### Kyrkoherde

Birgit Huss, 060 - 53 54 35, birgit.huss@svenskakyrkan.se

### Komministrar

Susanne Öhlén, 060 - 53 54 33, susanne.ohlen@svenskakyrkan.se

Gisela Haupt, 060 - 53 54 34, gisela.haupt@svenskakyrkan.se

### Pastorsadjunkt

Kajsa Österling, 060 - 53 54 37, kajsa.osterling@svenskakyrkan.se

### Pastorsexpeditionen: 060 - 53 54 30

Telefontid: måndag, tisdag, torsdag och fredag kl 9.00-12.00.  
Onsdag stängt. Adress: Rännövägen 5, 864 31 Matfors

tuna-attmars.forsamling@svenskakyrkan.se  
www.svenskakyrkan.se/tuna-attmar

**Svenska kyrkan**   
TUNA-ATTMARS FÖRSAMLING