

# Församlingsbladet

Nr 3/22

Svenska kyrkan   
FRESTA FÖRSAMLING



Tid för andrum

SID 15

Om Fresta  
socken och pastorat

sid 6

# VÄLKOMMEN ATT BESÖKA VÅR WEBBPLATS

**SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA**

Foto s 2: Louise Hedberg, Alex&Martin,  
Magnus Aronsson, Johannes Frandsen, /IKON.



Fresta församlingsblad trycks i ca 6.000 ex  
fyra gånger per år.

Nästa nummer delas ut 28 november

**Redaktör och layout:** Mimmi Kilander

**Ansvärlig utgivare:** Staffan Eklund

**Tryck:** ÄTTA.45 TRYCKERI AB

**Distribution:** PostNord



Välkommen att följa  
[frestaforsamling](#)  
på Instagram



Fresta församling  
finns på Facebook

## DOP, KONFIRMATION, VIGSEL OCH BEGRAVNING

Vid stora händelser kan vi behöva markera att något  
viktigt och avgörande har skett. Kyrkan vill vara  
med i det stora och i det lilla. Högtider som dop,  
konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att  
uttrycka känslor av glädje eller sorg. När du vill boka  
dop, vigsel eller begravning kontakta  
Fresta församlingsexpedition 08-594 105 20

## Fresta församling

### Församlingsexpedition

Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby

Växel: 08-594 105 20

[fresta.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:fresta.forsamling@svenskakyrkan.se)

Telefonväxeln är öppen helgfria tisdagar och

torsdagar kl 10-12. För personligt besök,  
vänligen ring eller mejla för överenskommelse  
då expeditionen tidvis är obemannad.

Bankgiro 5742-6736

Swish 123 552 87 40

[www.svenskakyrkan.se/fresta](http://www.svenskakyrkan.se/fresta)

### Bollstanäs församlingshem

Gamla vägen 25

### Fresta församlingsgård

Fresta kyrkväg 2

### Kyrkoherde Staffan Eklund

08-594 105 21

[staffan eklund@svenskakyrkan.se](mailto:staffan eklund@svenskakyrkan.se)

**Aktuella kontaktuppgifter hittas säkrast via webbplatsen**

[www.svenskakyrkan.se/fresta/kontakt](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/kontakt)

### Diakon Helene Liljegren

08-594 105 23

[helene.liljegren@svenskakyrkan.se](mailto:helene.liljegren@svenskakyrkan.se)

### Församlingspedagog Carina Karlsson

08-594 105 30

[carina.karlsson3@svenskakyrkan.se](mailto:carina.karlsson3@svenskakyrkan.se)

### Församlingspedagog Tomas Remaeus

08-594 105 26

[tomas.remaeus@svenskakyrkan.se](mailto:tomas.remaeus@svenskakyrkan.se)

### Församlingspedagog Kajsa Franke

08-594 105 29

[kajsa.franke@svenskakyrkan.se](mailto:kajsa.franke@svenskakyrkan.se)

### Musikpedagog Titti Hvenare

08-594 105 22

[christina.hvenare@svenskakyrkan.se](mailto:christina.hvenare@svenskakyrkan.se)

### Kantor Martin Östergren

070-833 56 95

[martin.ostergren@svenskakyrkan.se](mailto:martin.ostergren@svenskakyrkan.se)

### Organist Karin Krigsman Järnskoog

08-594 105 34

[karin.krigsman@svenskakyrkan.se](mailto:karin.krigsman@svenskakyrkan.se)

### Kanslichef Camilla Roos

08-594 105 32

[camilla.roos@svenskakyrkan.se](mailto:camilla.roos@svenskakyrkan.se)

### Informatör Mimmi Kilander

08-594 105 25

[mimmi.kilander@svenskakyrkan.se](mailto:mimmi.kilander@svenskakyrkan.se)

### Fastighetsskötare/Kyrkvaktmästare

Albin Wennerström

08-594 105 37

[albin.wennerstrom@svenskakyrkan.se](mailto:albin.wennerstrom@svenskakyrkan.se)

### Kyrkogårdsarbetare Pierre Bleckberg

08-594 105 39

### Kyrkogårdsarbetare Stephan Edlund

08-594 105 40

### Kyrkvaktmästare Patrick Schatzl

073-648 57 75



*"Ljuset jag bar i handen var vår trygghet när vi var där ute i mörkret. Jag ansträngde mig så hårt att hålla ljuset brinnande att jag glömde att vara rädd."*

**"JAG GLÖMDE VARA RÄDD!"**

"Ljuset jag bar i handen var vår trygghet när vi var där ute i mörkret. Jag ansträngde mig så hårt att hålla ljuset brinnande att jag glömde att vara rädd."

Hon hade nyss deltagit i en upplevelsevandring kring dopet och tron och upplevelsen blev stark.

I Johannesevangeliet säger Jesus "Jag är världens ljus. Den som följer mig ska inte vandra i mörkret utan ha livets ljus."

Han blir direkt ifrågasatt av en grupp fariséer\* men kontrar med:

"Jag vet varifrån jag kommer och vart jag går."

Jag sätter ihop de två:

jag glömde att vara rädd, för jag vet varifrån jag kommer och vart jag går.

Vi behöver inte hitta på det själva. Vi kan gå i andras fotspår. De ligger där och väntar på oss. Mening och hopp.

I dopet blir det tydligt att vi delar detta varifrån och vartåt.

Kallelsen, uppdraget. Uppdragsgivaren. Vi är bemyndigade att både följa och bära det där ljuset vidare.

det är inte meningslöst  
inte hopplöst  
du är redan en ljusbärare



MIMMI KILANDER, INFORMATÖR  
mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

\* Fariséer

En religiös-politisk riktning/parti bland judarna i århundradena kring vår tideräkningens början. Jesus anklagade dem ofta för deras falska fromhet.



Så kul att få hem en minnesbild från förr i brevlådan en onsdag i juni! Visst känner jag igen flera på "filmtimmen-bilden". Själv sitter jag bak till höger bredvid min bästis Lollo. Kan även se många andra jag känner igen på bilden. Så mysigt att man samlades för en filmtimme, det var tider det! Är rätt häftigt vad kyrkan bidrog med när man växte upp, kyrkans barntimmar, ungdomsgruppen, kören m.m.

Tack för att ni väckte fina minnen till liv.

Kramar från Anna De Geer



Höstterminen  
har startat,  
välkommen!

## HEMMA MED BARN?

### ÖPPNA FÖRSKOLAN

i Bollstanäs församlingshem är en mötesplats för barn och deras vuxna. Öppet ons och fre 9.00-13.00 med sång- och andaktsstund kl 10.30



Foto: Alex Giacomini



Gå med i gruppen  
Öppna förskolan Fresta församling



### ÄTA TILLSAMMANS - MAT & MÄSSA

6 OKT grillar vi vid Församlingsgården kl 16.30.

Sen firar vi mässa i kyrkan 😊

24 NOV blir det pastasallad 16.40 (japp, tio minuter senare). Du anmäler dig via webbplatsen.

[www.svenskakyrkan.se/fresta/forsamlingsmiddag](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/forsamlingsmiddag)

Kostnad: 30:- /vuxen

## HÖSTLOVSKUL

# 4 NOV



### BOCKARNA BRUSE

På fredagen den 4 november kl 10.00  
ges föreställningen Bockarna Bruse

- barnteater med Tant Klaver.

Bollstanäs församlingshem

Församlingen hälsar höstlovslediga barn  
med sina anhöriga välkomna denna dag.

## Ny kursomgång i höst!



Välkommen att anmäla dig och ditt barn till en kurs som ger en stunds avkoppling i rofylld miljö.

### SPÅDBARNSMASSAGE

är ett enkelt sätt att med medveten och kärleksfull beröring fördjupa och stärka kontakten mellan dig och ditt barn. Massagen öppnar både dina och ditt barns sinnen och gör er lyhörda för varandra.

Certifierad spädbarnsmassageinstruktör. Kostnad: 200 kr.  
Lämplig ålder 1-8 månader.

Kurstart 6 september. Anmälan via webbplatsen

Kursen ger ditt barn en bra start i livet!

[www.svenskakyrkan.se/fresta/spadbarnsmassage](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/spadbarnsmassage)



Plötsligt blir det advent, gå med hela familjen och julpyssla!



### LÖRDAG 26 NOVEMBER LJUSSTÖPNING OCH JULPYSSEL

Julpyssla med familjen 14.30-17.00 i Bollstanäs församlingshem. Andakt och julfika.

Självkostnadspris för fika o material.

Varmt välkomna!



*Människan är både kropp och själ.*

# Friskvård för vårt inre liv

Nu är hösten här igen efter en underbar sommar. I medierna översköls vi nästan av uppmaningar om hur vi ska motionera och äta rätt för att vi ska känna oss snygga och må bra. Samtidigt passar köpmännen på att presentera de senaste sportskorna och gympakläderna som vi helst ska bära när vi svettas i motionsspår eller på gym.

Utsidan – kroppen - den kämpar många av oss med att hålla efter. Men hur är det med insidan – själen? Hur kan vi hitta ett sätt där vi känner oss hela och harmoniska, där kropp och själ är en enhet, en helhet.

En gammal beprövad metod är bönen. Jag vet inte hur du tänker om bön eller att be.

Vi svenskar fyller inte kyrkorna på söndagarna, men faktum är att en enormt stor procent av oss ber ofta. "Bön – vad menar du med bön", kanske någon av er tänker?

Jag tycker själv om följande definition av bön: "bön är hjärtats samtal med Gud".

Mitt i mina tankar, inne i mitt huvud, finns det en att dela dem med. En som jag kan rikta min tacksamhet till, mina förhoppningar, mina drömmar eller min oro och mina bekymmer.

Gud som jag kan lita på och framför allt vill lyssna på mig hur det än är.

Bönen är en gåva, en möjlighet att använda själv. Men jag kan också få dela den med andra.

I kyrkan kan jag få känna att bönen blir starkare, tydligare mera konkret. Där jag lyfts ur mitt lilla sammanhang in i något större, när vi tillsammans tänker på och ber för hela världen.

Hur ska jag be? Det kan ingen bestämma. Det är inte så enkelt att be. Ibland kan det vara bra att ha en färdig, formulerad bön att följa. Lärjungarna tyckte inte heller att det var så enkelt att be, och kom till Jesus och ville ha hjälp, och råd. Då presenterade han en mönsterbön, Herrens bön; "Fader vår" eller "Vår Fader".

Själv använder jag mig rätt ofta av heliga Birgittas bön. Kanske den passar också dig?

"Visa mig Herre din väg, och gör mig villig att gå den"

STAFFAN EKLUND, KYRKOHERDE  
staffan eklund@svenskakyrkan.se

*Foto: Alex&Martin/IKON*

# 40 år fast äldre ändå

Följande artikel är publicerad tidigare i Församlingsbladet. Då sammanställd av dåvarande kyrkoherden Stig Dellström med historiska uppgifter hämtade bland annat ur Göran Strömbäcks Arkiv. Texten har inför nypubliceringen genomgått en mindre redigering och uppdatering av Församlingsbladets redaktör.

Pastoratet grundades egentligen för ca 900 år sedan. Sockenbildningen (*socken: av "söka", dvs de som sökte sig till samma kyrka och hade gemensam lagsökning för rättskipning, skatteväsen och krigsorganisation*) har troligen ägt rum alldeles i slutet av 1000-talet. Sockennamnet Fresta kommer av att en träkyrka uppfördes på ägorna till Fresta gård, som i sin tur sannolikt har sitt namn efter fruktbarhetsguden Frö.

Namnet skrevs på 1200-talet *Fraesta*, som är sammansatt av *frae* som betyder frodig, fruktbar och *stadir* som tolkats som plats, ställe. Under den fornnordiska kulturen och religionen dyrkades bland andra guden Frö eller Frej som han också kallas, samt hans maka, fruktbarhetsgudinnan Freja. Kyrkan uppfördes på kultplatsen för Frös dyrkan och som ett tydligt tecken på traktens övergång till kristendomen.

Fresta socken har varit större än nu. Byarna väster om Vallentunasjön, Skålhamkra, Torslunda och Fällbro, som numera tillhör Täby, har tidigare varit uppdelade mellan Fresta och Täby. Andra gårdar som nämns i samband med Fresta socken är Alby, Gudby, Sanda, Harby och skällnora (Sköldnora). Socknarna bestod i Uppland i regel av tolv gårdar som tillsammans ansågs utgöra ett tillräckligt underlag för att bilda en egen socken.

Prästgård och kyrka var de yttre tecknen på socknens identitet. Under katolsk tid, från kristendomens

införande i Sverige på 800-talet fram till den lutherska reformationen på 1500-talet, hade sockensystemet grundats. De teologiska och kulturella strömningarna från högskolastiken ute i Europa med prästutbildningarna vid de första universiteten förstärkte kyrkans roll och kyrkobyggandet tog fart. Särskilt i Skåne med Lund som centrum, Mälardalen med Sigtuna och Uppsala och på Västgötaslätten med Skara i centrum. När kyrkobyggnaden fanns skulle också läran garanteras och uppehållas genom tillsättning av en kyrkoherde som försågs med ett s.k prästlöneboställe, ett boningshus med tillhörande mark och bodar, som skulle garantera försörjningen. Storleken på prästgårdens jord och byggnader skulle socknens tolv gordbruksenheter (gårdar) bekosta enligt landskapslagarnas bestämmelser.

Hammarby socken blev från början huvudförsamling i Hammarby-Fresta pastorat och förblev det under hela 1300-talet. Kyrkoherden, som alltid skulle bo i huvudförsamlingen, bodde i Västergården i Hammarbyn och tjänstgjorde i båda församlingarna.

Under 1400-talet blev Fresta moderförsamling till Hammarby. Från 1400-talets början fram till 2011 har prästen sålunda bott i Fresta och haft prästgården Borby (nuvarande Borgby) till prästgård. Vilken av församlingarna som sedan har varit moderförsamling med hållande av därtill hörande av kyrkoherdeboställe kan ha skiftat genom seklerna. Men år

1962 blev Hammarby moderförsamling då den nytillträdde kyrkoherden Hjalmar Brolinsson flyttade in i en till Hammarby flyttad gårdsbyggnad med ursprung i Skåne.

Upplands Väsby kommun är som kommunhetmycket ung. Kommunen bildades 1952 och är nu 70 år vilket har uppmärksammats på olika sätt under innevarande år.

Den nya kommunen skulle skulle omfatta socknarna Hammarby, Fresta och Ed. Den sistnämnda hade tidigare tillhört Sollentuna. När Väsby centralare delar började växa avsevärt på 70-talet och även Fresta började bebyggas alltmer kom frågan upp om en delning av det gemensamma pastoratet. Fresta hade visserligen haft eget församlingskyrkoråd och fullmäktige, men räknades ändå som annex till Hammarby som hade bestämmanderätt över de kyrkliga egendomarna. Efter några års diskuterande, ibland ganska livligt, beslöts att Fresta skulle ansöka hos domkapitlet om en ny s.k pastoratsreglering. Enligt regeringsbeslut blev det så och 1982, på midfastosöndagen, installerades den nyutnämnde kyrkoherden av pastor primarius Ludvig Jönsson. Pastoratets första kyrkoherde blev Stig Dellström, (1945-2022) som hade tjänsten t o m 2010. Kyrkoherdebostället blev prästgården Borgby enligt gammal ordning.

## Det självständiga Fresta pastorat

Ända fram till mitten av 1950-talet hade Fresta varit en lantlig del av Stockholms utkanter där många hade



*Fresta kyrka från tiden före 1771  
Skiss av Väsbykonstnären Lennart Ericson.*

sina kolonistugor och sommarvistelser. Till den bofasta befolkningen hörde många trädgårdsmästare som i åtskilliga växthus i Fresta odlade olika slags grödor och blommor som såldes i torghandeln inne i huvudstaden. 1920 fanns det 699 invånare i Fresta När församlingens på 70-talet bebyggdes av allt fler villor och radhus i takt med Stor-Stockholms utvidgning växte folkmängden avsevärt. I det skedet växte också behoven och kraven på kyrklig service och verksamhet. Som en följd av denna utveckling blev, som tidigare nämnts, sålunda Fresta eget självständigt pastorat 1982. Samma år invigdes Bollstanäs församlingshem som du kunde läsa om i förra numret av Församlingsbladet.

Innan Bollstanäs församlingshem byggdes 1982 hade villan på Klockbacken inköpts 1973 av församlingen. Huset var litet och inte särskilt lämpat för någon större verksamhet. Men det var en god början. En del ändringar i huset måste göras. Kyrkorådet hade 10.000 kr till sitt förfogande som naturligtvis inte räckte långt. I det läget ställde flera församlingsbor upp med såväl arbete som material för att få sitt församlingshem i ordning. Med då-

varande prästen, komminister Bengt Ångman i spetsen målade, tapetserade och inredde man lokalerna. Behovet att bygga en större församlingsgård i anslutning till kyrkan blev allt större. Flera arkitektförslag avlöste varandra. Men placeringsfrågan var besvärlig. Men tack vara att familjen Harder lät församlingen förvärva en bit tomtmark kunde ett bygge igångsättas. Genom möjligheten med denna placering kom även den gamla Harderska villan, den gamla klockarstugan från 1700-talet och kyrkstallarna att bilda en kyrkby tillsammans med kyrkan. Den nya församlingsgården invigdes under festliga omständigheter med många deltagare av biskop Henrik Svenungsson 1997. Byggnaden har fyllt ett stort behov, både i den kyrkliga verksamheten och som lokal för församlingsbor att hyra för särskilda tillfällen.

### ***Bollstanäs förr och nu***

**Miss inte vår berättarkväll  
den 17 november kl 19-21**

**Efter folksagor med Alf Engström berättar Siv Rosenqvist om det gamla Bollstanäs och visar bilder.**

**Bollstanäs församlingshem,  
Gamla vägen 25.**



**Rättelse: Åke Almström, kyrkvård och kyrkorådsledamot omnämndes i förra numret i samband med bygget av Bollstanäs församlingshem. Då fick han fel namn i bildtexten.**



Välkommen 16 oktober  
då vi i enkelhet uppmärksammar  
pastoratet 40 år i samband med  
söndagen högmässa och kyrk-  
kaffe. Fresta Seniorkör sjunger i  
gudstjänsten.

Följande punkter är några yttre händelser och åtgärder under pastoratets 40 år. Det är på inget sätt heltäckande utan ett något slumpmässigt urval.

- 1982 Bollstanäs församlingshem står färdigt.
- 1984 Markinköp från Skanska (Skanska cement) för att täcka behov av framtida behov av gravplatser.
- 1985 Den nya delen av kyrkogården invigs.
- 1991 Brandmyndigheten kräver en extra utrymningsväg i kyrkan. tog kyrkorådet beslut om att installera en dörr i sakristians västra vägg. Riksantikvarieämbetet var emot det och kammarrätten likaså. *Den extra dörren har ännu inte behövts användas i skarpt utrymningsläge men har underlättat och förbättrat arbetet i kyrkan vid t ex gudstjänster och konserter.*
- 1993 Klockarstugan restaureras
- 1997 Fresta församlingsgård står färdig med kontor och samlingslokaler.
- 2001 Barockorgeln återinvigs och tas i bruk efter lång tid i ospelbart skick.
- 2005 Askunden invigs (idag kallad askgravplatsen)
- Mitten på 2000-talet ett stort antal gamla träd runt kyrkan byttes. De äldre träden var planterade i början av 1800-talet.
- 2010 Restaurering av kyrkogårdsmuren.
- 2010 Kyrkoherden sedan 1982, Stig Dellström, går i pension.
- 2011 Håkan Simonsson blir ny kyrkoherde.
- 2011 Prästgården upphör att vara kyrkoherdebostad men hyrs ut fram till 2017 varefter den görs om för församlingsverksamhet och uthyrning för olika samlingar. Öppet hus och nyinvigning i juni 2018.
- 2012 Kyrkans fasad putsas om och återfår en tidigare färg.
- Minneslunden byggs om 2014 och får bland annat en båtformad vattenspegel med plats för blommor och ljus.
- 2015 invändig rengöring av kyrkan.
- Pilgrimsleden som tas fram i samarbete med kommunen invigs 2017. Den får namnet Birgittavandringen.
- 2017 Församlingens miljödiplomas, bland annat görs en större investering i bergvärme.
- 2020 Staffan Eklund blir ny kyrkoherde i Fresta, mitt under pandemin.

#### **Historiskt beslut under pandemin**

Församlingen söker vägar att förhålla sig till restriktioner som ändras snabbt. Människor bör alltså få utöva sin tro och begravningsverksamheten måste fortgå. Vissa diakonala behov behöver tillgodoses. Stockholms biskop Andreas Holmberg tar ett historiskt beslut och uppmanar stiftets församlingar att ställa in fysiska gudstjänster. Församlingen är lojal och en flerhundraårig linje av oavbrutet gudstjänstfirande i vår kyrka bryts. *(Det är ett påstående med modifikation, sommaren 1981 stängdes kyrkan under fyra månader för en grundlig rengöring och restaurering. Gudstjänsterna firades dock, bland annat i Frestaskolans matsal.)* Under pandemin flyttade gudstjänslivet istället ut på webben där man kunde ta del av förinspelade och webbsända andakter.



# Vet du detta?

## KYRKOÅRET – KALENDER MED HÖGTIDER OCH HELGER

Kyrkoåret är en kalender där du varje vecka kan läsa olika bibeltexter. De handlar bland annat om Jesus liv och innehåller tankar om livet.

## KYRKANS ÅR

### ÅRET BÖRJAR MED ADVENT

Den första dagen i kyrkoåret, eller kyrkåret, är söndagen den första advent.

Kyrkoåret slutar klockan 18 på lördagen före första adventssöndagen, samtidigt som adventshelgen börjar. Enligt gammal tideräkning börjar en helgdag alltid klockan 18 kvällen före. Det är förklaringen till att vi i Sverige firar många "aftnar" som midsommarafton eller julafton.

### TEXTER FÖR VARJE HELGDAG

I kyrkoårets kalender har varje söndag och helgdag ett eget namn och ett eget tema. Tre olika bibeltexter och en psalm ur psaltaren i Bibeln hör till varje söndag. Bibeltexterna berättar bland annat om Jesus liv, död och uppståndelse.

Kyrkans tre största högtider är

- **julen**, när vi firar att Gud föds som människa
- **påskan**, när vi firar Jesus död och uppståndelse
- **pingsten**, som är den heliga Andens högtid. Vi firar att lärjungarna, och vi, har fått Anden, Guds osynliga närvaro bland oss människor.

Veckans texter får du höra om du går till söndagsgudstjänsten. Prästen eller någon ur församlingen kan också läsa texterna under andra gudstjänster eller andakter under veckan.

### KYRKOÅRETS TEXTER HANDLAR OM LIVET

Bibeltexterna handlar om alla mänskliga känslor, som glädje sorg, tro, tvivel, förtvivlan och hopp. Därför kan kyrkoårets texter hjälpa oss att fundera över våra egna liv.

På Svenska kyrkans bloggportal kan du varje vecka ta del av prästers tankar inför kommande söndag.

<https://blogg.svenskakyrkan.se/tankarinforhelgen>

## FÄRGER OCH MUSIK I KYRKAN VÄXLAR UNDER KYRKOÅRET

Kyrkoårets växlingar märks i psalmerna, musiken och i färgerna på prästens kläder och på altaret.

Vit är till exempel en glädjefärg i kyrkan och grönt står för vår och hopp.

## SÖNDAG

### VARFÖR JUST SÖNDAGAR?

Söndagen är den sjunde dagen i veckan i den svenska kalendern. En vilodag, då Gud vilade på den sjunde dagen.

Samtidigt är söndagen för oss kristna den första dagen i veckan, som början på den nya skapelsen då Jesus uppstod en söndag. Varje söndag är en påminnelse om Jesu uppståndelse och seger över död, ondska och allt destruktivt.

Kyrkans kalender, kyrkoåret, kom till några hundra år efter att Jesus levde på jorden.



VARJE SÖNDAG ÄR EN PÅSKDAG!



## 13 SEPTEMBER

### EFTER GRAVIDITETEN

Är du osäker på hur du ska börja träna efter en graviditet? Denna förmiddag får du träffa Elin Mexter som är certifierad MammaMagetränare.

Elin träffar många nyblivna mammor som vill ha hjälp med sin träning. Denna dag kommer hon att tala om vad som händer med mammakroppen efter en graviditet och du får prova på att träna de djupare musklerna i bäckenbotten och djupa magen. "Det är långsam och lätt träning som gäller i början", säger Elin. "Många mammor börjar med alltför tunga övningar, vilket kan leda till problem." Kom och få information om träning efter graviditet. Välkomna!

Bollstanäs församlingshem  
Tis 13 sep kl 10.30-11.30

Ingen avgift.  
Anmälan.  
08-594 105 30  
carina.karlsson3@svenskakyrkan.se



## 13 OKTOBER

### FÖRSTA HJÄLPEN VID BARNOLYCKSFALL

Kurs i första hjälpen vid barnolycksfall. Att handla rätt när olyckan är framme. Teori och praktik med Marit Berglund på MBrescue. Kvällen kostar 500 kr som betalas i förväg. Anmälan är bindande men inte personlig.

Bollstanäs församlingshem  
Tors 13 okt kl 18.30-20.30

08-594 105 30  
carina.karlsson3@svenskakyrkan.se

## 22 SEPTEMBER

### ATT VARA TONÅRSFÖRÄLDER

#### - ELLER OM KONSTEN ATT KRAMA EN KAKTUS



Med Jana Söderberg, kommunikationstränare, föreläsare och författare. 19.00-21.00 i Bollstanäs församlingshem.

- Countdown till vuxenlivet - hur kan jag påverka mitt barns värderingar och beslut?
- Kompis eller förälder - vad behöver mitt barn av mig?
- En sokratisk dialog är nyckeln till en bra relation
- Häng med och hantera barnets emotionella kaos
- Hjälp ditt barn till mental styrka genom rätt bekräftelse
- När relationen är störd - hur hittar vi tillbaka?

## Anmäl gärna

Anmäl gärna ditt deltagande, det underlättar vår planering.

Frågor  
carina.karlsson3@svenskakyrkan.se  
08-594 105 30  
Föreläsningen är kostnadsfri, fika 10 kr.

Här kan du anmäla dig





Foto: Mikael Stenberg

## 20 OKTOBER

### ANKNYTNINGENS BETYDELSE

Om anknytningens betydelse för barnets inre trygghet och relationsförmåga

- Vad är anknytning och hur gör jag rätt som förälder?
- Hur anknytningsmodeller kan gå i generationer
- Att öka barnets inre trygghet och beslutskompetens genom nudging

Med Jana Söderberg, kommunikationstränare, föreläsare, författare och coach.

19.00–21.00 i Bollstanäs församlingshem.

Föreläsningen är kostnadsfri.

Anmälan till Carina Karlsson 08-594 105 30

carina.karlsson3@svenskakyrkan.se



## 10 NOVEMBER

### JAG, DU, VI... HUR FÅR MAN PARRELATIONEN ATT FUNKA?

Att få parrelationen att växa är vi många som drömmer om. Men vad är det vi strävar efter? Är det lycka eller att vara tillfreds – och vad är skillnaden? Hur kan vi få till den där öppna dialogen som även tål konflikter och gör relationen starkare. Häng med och ta tempen på din relation. Varmt välkommen till en inspirationskväll om kärlek och personlig utveckling.

Med Jana Söderberg, kommunikationstränare, föreläsare, författare och coach.

19.00–21.00 i Bollstanäs församlingshem.

Föreläsningen är kostnadsfri.

Anmälan till Carina Karlsson 08-594 105 30

carina.karlsson3@svenskakyrkan.se

*Vi träffas på fredag!*



## KOM TILL

Fredagsträffen  
i Bollstanäs  
församlingshem  
12.00–14.00

*För dig som är ledig  
på dagen.*

Samtal, sång, musik och mera.

Kaffe o smörgås 20 kr

Gamla vägen 25 i Bollstanäs

*Välkommen*



*”Genom hela livet förblir  
vi människor som behöver  
varandra. Gud som en gång  
gav oss livet, vet att det är så  
och i dopet vill Gud påminna  
oss om att vi aldrig någonsin  
är riktigt ensamma.”*

Läs mer om dop på

[www.svenskakyrkan.se/fresta/dop](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/dop).

Gör en bokningsförfrågan via webben eller ring  
församlingsexpeditionen 08-594 105 20

# Barnkörererna

Tycker du om att sjunga?  
Kom och var med i Fresta församlings barnkörer.  
Vi övar på torsdagar i Fresta församlingsgård.

Vi startar **TORS DAG DEN 8 SEPTEMBER**

16.00-16.30 för dig som går i förskoleklass - åk 2  
16.30-17.00 för dig som går i åk 3 - åk 6



Anmälan till Titti Hvenare      christina.hvenare@svenskakyrkan.se

# Tisdagshäng

Välkommen till Tisdagshäng  
i Bollstanäs församlingshem.  
Öppen eftermiddagsverksamhet för barn i mellanstadiet.  
Här kan du umgås med kompisar, spela spel eller pingis,  
pyssla, leka eller bara hänga i soffan.  
Det finns också möjlighet till hjälp med läxor.

Vi öppnar **TIS DAG DEN 6 SEPTEMBER, 14.30-17.00**

*Mellanmål serveras kl 15.00-16.00*

Det finns flera vuxna på plats.



Anmälan sker via  
[www.svenskakyrkan.se/fresta/tisdagshang](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/tisdagshang)

Har du frågor kontakta Titti Hvenare      christina.hvenare@svenskakyrkan.se

# Musikalgruppen

Musikalgruppen för barn i mellanstadiet har plats för  
nya deltagare till hösten 2022.

Vi dansar, sjunger och spelar teater  
på tisdagar i Bollstanäs församlingshem.

Vi startar **TIS DAG DEN 6 SEPTEMBER, 16.00-17.30**

Vi har fokus på trygghet och att våga prova.

*Mellanmål serveras kl 15.00-16.00*

i samband med Tisdagshänget.



Anmälan gör du via  
[www.svenskakyrkan.se/fresta/musikal-10-13-ar](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/musikal-10-13-ar)  
Obs! begränsat antal deltagare, först till kvarn.

Har du frågor kontakta Kajsa Franke      kajsa.franke@svenskakyrkan.se

# Ungdomskören

Vi sjunger låtar kören gillar. Häng med på nästa projekt.  
I ungdomskören sjunger vi låtar vi tillsammans gillar.

Vi övar på torsdagar i Fresta församlingsgård.  
Välkommen att komma och kolla/testa.  
Kontakta Martin i förväg.



Vi startar **TORSDAG DEN 8 SEPTEMBER 19.00-20.30**

Martin Östergren 070-833 56 95  
martin.ostergren@svenskakyrkan.se

# Ungdomskväll

Välkommen till Fresta församlings ungdomskvällar.  
Vi träffas på torsdagar i Harderska villan intill  
Fresta församlingsgård.

Vi startar **TORSDAG DEN 8 SEPTEMBER**  
I kyrkan fr 18.00, därefter i Harderska från 18.30



Läs mer på [www.svenskakyrkan.se/fresta/ungdomskväll](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/ungdomskväll)

Har du frågor kontakta Tomas Remaeus [tomas.remaeus@svenskakyrkan.se](mailto:tomas.remaeus@svenskakyrkan.se)

# Konfirmation 22/23



Du är inte ensam  
om att fundera över livet

Du som börjar åttan, är född 2008 eller tidigare -  
välkommen till konfirmation. Välj sommarläger eller vardagsträffar.

Varför händer onda saker i världen? Kan jag alltid vara mig själv?  
Vad ska jag bli i framtiden? Du är inte ensam om att fundera över  
livet. Under konfirmationstiden kan du ställa vilka frågor du vill,  
om det viktiga, svåra och roliga i detta att vara människa. Vi för-  
utsätter inte att du som anmäler dig till konfirmation tror på Gud  
eller kallar dig kristen. Vi förutsätter inte heller att du kommer  
att göra det efter konfirmandtidens slut. Vi vill ge dig en chans att  
lära känna dig själv lite bättre och ta reda på vad den kristna tron  
kan handla om. Konfirmation handlar om Gud, livet och det du  
tycker är viktigt.

Anmäl dig på [www.svenskakyrkan.se/fresta/konfirmation](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/konfirmation)



# 2-8 OKT Birgittavecka



**13.00 GLÄDJE!  
— EN PILGRIMSVANDRING.**

**SÖNDAG 2 OKTOBER**

## **13.00 GLÄDJE — EN PILGRIMSVANDRING**

Olika sorters glädje, bekymmerslöshet, glädjen över att få slippa, glädje i förskott, överraskningens glädje, kanske till och med skadeglädje?

Vi avser att gå hela Birgittavandringen om ca 9 km.

Ledare, Hanne Stichel, präst.

Samling vid Fresta kyrka/församlingsgård.

Ta bra skor, dryck och matsäck.



## **18.00 FESTKONSERT - OH HAPPY DAY - JORDEN RUNT MED BIRGITTA**

Välkomna att följa med på en resa, nästan jorden runt. Var har Heliga Brigitta lämnat spår och hur mycket glädje ryms det i ett firande? Spänn fast säkerhetsbältena och gör dig redo att njuta av dans, sång och teater i en salig blandning. Resan är gratis, men vi hoppas att du vill bidra till Birgittaveckans insamlingsmål.

Efter festkonserten finns det möjlighet till soppa och samvaro på kyrkbacken i eldarnas sken.

Självkostnadspriset 40 kr går till insamlingsmålet.

**TISDAG 4 OKT**

**9.00 - 17.00**

## **UTFLYKT TILL BIRGITTASYSTRARNA I DANDERYD.**

Vi samåker till Birgittasystrarna och deltar i rundvisning, samtal, gudstjänst och äter lunch. Vi samlas vid Fresta kyrka kl 9.00 och är tillbaka ca 17.00. För att detta ska vara möjligt behöver vi hjälpas åt att ställa upp med några bilar och körning. Naturligtvis delar vi på bensinkostnaden, ca 30 kr per

person. Församlingens försäkringar gäller för resorna till och från Danderyd.

Hos systrarna äter vi lunch som du själv betalar.

Anmälan och frågor till

kajsa.franke@svenskakyrkan.se senast 26 september.

Meddela om du kan ha bil samt eventuella allergier.

**FREDAG 7 OKT**

## **12:00 LUNCHANDAKT I KYRKAN**

Birgittas helgonförklaringsdag firas med andakt och orgelmusik av Karin Krigsman Järnskoog.



**LÖRDAG 8 OKT**

## **15:30 - 18.30 KONSTWORKSHOP MED SARIANNA KRANTZ.**

Välkommen till skapande i den Heliga Birgittas anda!

Ta mod till dig och kom och skapa med inspiration från Heliga Birgittas liv och tankar och Brené Browns bok "Resa sig stark".

Vi arbetar med målarstrykjärn i enkaustik, bivaxmålning. Du behöver inte kunna måla för att delta!

Plats: Fresta prästgård.

Max antal 8, först till kvarn gäller.

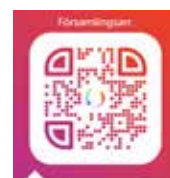
Anmälan till

kajsa.franke@svenskakyrkan.se senast 3 oktober.

Vi ser gärna att du som kommer skänker 100 kr till Birgittaveckans insamlingsmål.

**Insamlingsmålet för Birgittaveckan 2022 är Act Svenska kyrkans katastrofarbete, som för närvarande fokuserar bland annat på hjälp till de som drabbats av kriget i Ukraina. Birgittaveckans insamlingsnummer är 123 586 95 73. Märk din betalning Birgittaveckan.**

**act**  
Svenska kyrkan





## LÖRDAG 29 OKTOBER – ANDRUM

Kl 10.00 – senast 16.30

### Temat för dagen är Tröst

Vi provar sång, rörelse, gemenskap och andakt på ett nyfiket sätt som inte kräver några förkunskaper. Vi ger också utrymme för promenad, reflektioner och kreativitet.

Plats: Fresta prästgård, Borgby.

Kostnad och anmälan:

Lunch och fika serveras till självkostnadspris 50 kr.

Meddela eventuella allergier vid anmälan.

För vår planering ser vi gärna att du anmäler dig, senast 24 oktober till [kajsa.franke@svenskakyrkan.se](mailto:kajsa.franke@svenskakyrkan.se)

*Med reservation för ändringar*

*Psaltaren 94: 8-19*

*När jag är rädd att tappa fotfästet  
håller din godhet mig uppe, Herre.  
När mitt hjärta är fullt av bekymmer  
gör din tröst mig glad.*



## TORSDAG 17 NOVEMBER

### BERÄTTELSE I SKYMMINGEN

19.00-21.00

Tusenskinns- och -Järn-Hans.

Alf Engström berättar två folksagor av Grimm.

”Bollstanäs förr och nu”. Siv Rosenqvist visar därefter film och berättar om Bollstanäs.

Anmäl gärna

Carina Karlsson

08-594 105 30

[carina.karlsson3@svenskakyrkan.se](mailto:carina.karlsson3@svenskakyrkan.se)



Konstveckan i Fresta äger rum i Allhelgona-veckan i Fresta församlingssgård.

### ÖPPETTIDER

#### SÖN 30 OKT

Utställningen inleds i och med gudstjänsten den 30 okt kl 11.00 med efterföljande vernissage som är öppen fram till 16.00.

**MÅN-TORS** kl 12.00-16.00

**FRED-LÖR** kl 12.00-18.00

**SÖN 6 NOV** kl 12.15-13.00

*Dragning i konstlotteriet i samband med kyrkkaffet*

Kontakt: Gunnar Wikfeldt  
[kgwikfeldt@gmail.com](mailto:kgwikfeldt@gmail.com)



# Allhelgona i Fresta

Tid för ljusständning och stillhet. Välkommen till Fresta kyrka och kyrkogård.



## Begravningsverksamheten informerar

### GRAVLYKTOR INFÖR ALLHELGONA

Sommarens skötselperiod avslutas 30 september.

Lämplig tid för utsättning av lyktor och vinterdekorationer inför Allhelgonahelgen i höst är tidigast 2-3 veckor innan helgen infaller.

## FREDAG 4 NOVEMBER

**Konstutställning** i Församlingsgården 12.00 - 18:00

### 18.00 Allhelgonavandring.

En lyktvandring mellan olika platser på Fresta kyrkogård, leds av Kajsa Franke. Vi avslutar inne i kyrkan med möjlighet till ljusständning. Samling utanför kyrkporten.

## ALLA HELGONS DAG LÖRDAG 5 NOVEMBER

### Öppet hus i kyrkan och på kyrkogården.

Glögg o pepparkaka i Ljugården under dagen.

Kyrkan öppen för ljusständning och egen andakt/besök.

**14.00 Stilla musik**, Martin Östergren.

**12 -18 Konstutställning** i Församlingsgården. Fika finns att köpa.

**18.00 Minnesgudstjänst** Peter Stillnert. Fresta kyrkodansare.

## ALLA SJÄLARS DAG SÖNDAG 6 NOVEMBER

**11.00 Högmässa**, Peter Stillnert.

12.15 -13.00 Kyrkkaffe. Draging i konstlotteriet. Konstutställningen avslutas.

### KONSTVECKA I FRESTA - LUST & GLÄDJE

30 oktober - 6 november pågår konstvecka i Fresta. Lokala konstnärer ställer ut i Fresta församlingsgård på temat *Lust & Glädje*. Välkommen att besöka utställningen.

## Vill du tända ljus men har svårt att ta dig till Fresta kyrkogård?



Vi hjälper dig gärna att tända ljus inför Alla helgons dag.

Vi tar 50 kr för tjänsten.

Vi tänder ljusen fredagen den 4 november.

Ljusen har ca 144 timmars brinntid.

Ljusständningen utförs av personal eller volontärer.

**Du beställer genom att** mejla [fresta.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:fresta.forsamling@svenskakyrkan.se) senast torsdag 3 november och skriver i meddelandet enligt nedan.

- För ljus på grav behöver du ange gravnummer.
- För ljus på askgravplatsen behöver du ange namnet på den som är gravsatt.
- För ljus i minneslund anger du Minneslund.

Vi återkopplar till dig när ljuset är tänt. Du betalar via swish när du fått återkoppling från oss.

Erbjudandet gäller så långt ljusen räcker.





## Boka en guidning av Fresta kyrka eller möte med en prinsessa!

- Föredrag om Heliga Birgitta
- Ingegerd - Ingegerdsledens eget helgon.
- Guidning av Fresta kyrka

Vill du boka ett möte med prinsessan Ingegerd för ditt arbetslag, pilgrimsgrupp eller annan gemenskap? Vi har ett antal bokningsbara tillfällen per termin. Läs mer på vår webbplats.  
[www.svenskakyrkan.se/fresta/mer-att-uppleva](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/mer-att-uppleva).



### Lilla och Stora silverdroppen

En lämplig dopgåva kan vara Lilla silverdroppen  
Droppe i silver med kedja. Lilla droppen är 9 x 13 mm. En spegling av kors i vattendroppe. Något kupad i formen.

Lilla 290 kr  
Stora 325 kr

Finns att köpa via Bokbordet i Fresta församlingsgård.



## Samtalsstöd i Fresta

Fresta församling har lokalt samtalsstöd.  
Ta gärna kontakt via  
[fresta.samtalochstod@svenskakyrkan.se](mailto:fresta.samtalochstod@svenskakyrkan.se)  
Läs mer på [www.svenskakyrkan.se/fresta/enskilda-samtal](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/enskilda-samtal)



*Vårt samtalsstöd kompletteras av tjänsten jourhavande präst.*

## Jourhavande präst

### NÄR ANDRA HAR STÄNGT

Brottas du med ångest, ensamhet eller självmordstankar och behöver någon att prata med? Svenska kyrkan erbjuder akut samtals- och krisstöd som en samhällstjänst under den tid på dygnet när många andra verksamheter är stängda. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt. Läs mer på



[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/JOURHAVANDEPRAST](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/JOURHAVANDEPRAST)



Svenska kyrkan samlar omkring 80 000 körsångare. För många är kören den första kontakten med Svenska kyrkan.

Foto: Johannes Frandsen/IKON

Gå på konsert i höst!



Sångarföreningen Manhem kommer till Fresta den 25 september. Foto: Sara Gustavsson.

**25 SEPTEMBER 18.00**  
**SÅNGARFÖRENINGEN MANHEM**

Vi gästas av sångarföreningen Manhem – hemmahörande i Karlstad. Tillsammans med sin körledare Erik Rynefors och Martin Östergren på piano hålls konsert i Fresta kyrka.

Inträde - 150 kr, betalas swish eller kontant i dörren.

**2 OKTOBER 18.00**  
**FESTKONSERT - OH HAPPY DAY**

Jorden runt med Birgitta

**13 NOVEMBER 18.00**  
**FRESTAKÖREN**

Konsertinnehåll meddelas senare.

**27 NOVEMBER 18.00**  
**FRESTA SENIORKÖR**

Julkonsert på 1:a advent.

**4 DECEMBER 18.00**  
**POP O GOSPELKÖREN**

Julkonsert på 2:a advent.

**11 DECEMBER 18.00**  
**FRESTAKÖREN**

Luciakonsert

## Pop o Gospelkören

Längtar du efter att sjunga och att vara med i en rolig gemenskap?

Då är Fresta Pop och Gospelkör rätt sammanhang för dig. Vi övar på tisdagar i Bollstanäs församlingshem.

Vi startar **TISDAG 6 SEPTEMBER KL 19.00 – 20.30**

Alla är välkomna! Vi ser gärna att det börjar fler herrar i kören.

Frågor och anmälan [christina.hvenare@svenskakyrkan.se](mailto:christina.hvenare@svenskakyrkan.se)

## Frestakören

Kören arbetar främst med den klassiska kyrkomusiken.

Här finns gott om musikaliska utmaningar.

Vi övar på tisdagar i Fresta församlingsgård

**VI ÖVAR TISDAGAR** i Fresta församlingsgård

Kören söker sångare i flera stämmor.

Kontakta Karin Krigsman Järnskoog

[karin.krigsman@svenskakyrkan.se](mailto:karin.krigsman@svenskakyrkan.se)

## Seniorkören

Fresta Seniorkör är en blandad kör, med ett 50 tal medlemmar. Hos Seniorkören står sången högt i taket och gemenskapen är stor!

Kören repeterar på **ONSDAGAR KL 9.30 – 11.30** i Bollstanäs församlingshem.

Kontakta körledaren Karin Krigsman Järnskoog.

[karin.krigsman@svenskakyrkan.se](mailto:karin.krigsman@svenskakyrkan.se)

08-594 105 34

# Välkommen till Fresta kyrka



Håll dig uppdaterad via hemsidans kalender. Där kan uppdateringar ske efter att Församlingsbladet gått till tryck.

GUDSTJÄNSTERNA ÄGER RUM I FRESTA KYRKA OM INTE ANNAT ANGES

**11 sep 13:e sön efter trefaldighet**

*Medmänniskan*

11.00 HÖGMÄSSA

**15 sep Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**18 sep 14:e sön efter trefaldighet**

*Enheten i Kristus*

11.00 GUDSTJÄNST I KLIPPKYRKAN

Medtag egen kaffekorg.

**22 sep Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**25 sep 15:e sön efter trefaldighet**

*Ett är nödvändigt*

11.00 HÖGMÄSSA

18.00 KONSERT Sångarföreningen Manhem (entré 150 kr)

**29 sep Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**2 okt Den helige Mikael's dag**

*Änglarna*

11.00 HÖGMÄSSA

13.00 Pilgrim - Birgittavandring

18.00 FESTKONSERT - Birgittafirande

**6 okt Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**7 okt Måndag Birgittadagen**

12.00 LUNCHANDAKT MED ORGELMUSIK

med anledning av Birgittadagen

**9 okt Tacksägelsedagen**

*Lovsång*

11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST

Bibelutdelning till 5-åringarna

Fresta kyrkas Barnkör

**13 okt Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**16 okt 18:e sön efter trefaldighet**

*Att lyssna i tro*

11.00 HÖGMÄSSA

Fresta Seniorkör

Vi uppmärksammar pastoratet 40 år.

**20 okt Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**23 okt 19:e sön efter trefaldighet**

*Trons kraft*

11.00 HÖGMÄSSA

**27 okt Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**30 okt 20:e sön efter trefaldighet**

*Att leva tillsammans*

11.00 HÖGMÄSSA

konstveckan "Lust & Glädje" inleds

**3 nov Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**5 nov Alla helgons dag**

14.00 STILLA MUSIK

18.00 MINNESGUDSTJÄNST

Fresta kyrkodansare

**6 nov Alla själars dag**

*Vårt evighetshopp*

11.00 HÖGMÄSSA

**10 nov Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**13 nov Sönd före domssöndagen**

*Vaksamhet och väntan*

11.00 FAMILJEMÄSSA

Musikalgruppen medverkar.

Efter gudstjänsten Syföreningens handarbetsvernissage i samband med kyrkkaffet.

18.00 KONSERT Frestakören

**17 nov Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**20 nov Domssöndagen**

*Kristi återkomst*

11.00 HÖGMÄSSA

**24 nov Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**27 nov 1 i advent**

*Ett nådens år*

9.30 FAMILJEGUDSTJÄNST

Barn- och ungdomskören medverkar

11.00 HÖGMÄSSA

Frestakören

18.00 KONSERT Seniorkören

**1 dec Torsdag**

18.00 KVÄLLSMÄSSA

**4 dec 2 i advent**

*Guds rike är nära*

11.00 HÖGMÄSSA

18.00 KONSERT Pop o gospelkören



**18 SEP**  
FRILUFTSGUDSTJÄNST KL 11.00  
I KLIPPKYRKAN

*Pilgrimsvandring är inte bara en promenad vilken som helst. Den ger särskilt utrymme för reflektion kring vår inre resa med den yttre vandringen som metod.*

Foto: Daniel Claesson/KON

PILGRIMSVANDRING 9.00 18 SEP SAMLING FRESTA KYRKA  
Delta i pilgrimsvandring till Klippkyrkan. Tema Enhet. Vi går kl 9 från Fresta kyrka för att fira friluftsgudstjänst i Klippkyrkan. Ta med eget kyrkfika.

STJÄRNVANDRING 15.30 18 SEP SAMLING ÖSTRA STATION  
I eftermiddag kan du också delta i stiftets stjärnvandring. Stjärnvandring är namnet på den årliga tradition med pilgrimsvandringar som startar från olika "stjärnspetsar" i olika församlingar/stadsdelar på morgonen och strålar samman till en pilgrimsmässa i en av våra innerstadskyrkor på eftermiddagen. I år firas pilgrimsmässan i Finska kyrkan, i Gamla stan. Vandringen leds av Jonas Bodin från Vallentuna församling. Vi träffas kl 15.30 vid Östra station.



# Älskad

Johanna konfirmerades. ”Jag blev del av en gemenskap och fick en tillhörighet. Jag blev delaktig i en grupp som lärde mig att jag är perfekt precis som jag är.”

Tack till dig som är medlem.  
Du gör det möjligt!

*Bild och ev. namn är fingerade. Berättelsen är från möten i Fresta församling*

[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA) en församling för hela livet



## Hjälpfonden

Fresta församlings hjälpfond kan ge stöd i akuta situationer. Vid akut ekonomiska bekymmer kan församlingen vara ett stöd med ett mindre ekonomiskt bistånd. Fonden vänder sig främst till den som bor i Fresta församling. Läs mer på [www.svenskakyrkan.se/fresta/hjulpfonden](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/hjulpfonden)

## Lämna gåva

Vill du lämna en gåva till fonden? Du kan bidra via swish nr 123 552 87 40 eller via bankgiro 5742-6736. Märk betalningen med HJÄLPFONDEN.