

# Församlingsbladet

Nr 1/21

Svenska kyrkan   
FRESTA FÖRSAMLING

**5 miljoner har rösträtt.  
I höst är det val i  
Svenska kyrkan.  
sid 12**

## *född av jungfru*

*Det hebreiska ordet för jungfru används sällan i gamla testamentet. Det var liksom ingen intressant kategori.*

**sid 14**



# VÄLKOMMEN ATT BESÖKA VÅR WEBBPLATS

**SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA**

Foton & illustrationer i detta nummer, bl a :  
IKON:Louise Hedberg, Alex&Martin, Magnus Aronsson,  
Kristin Lidell, Johannes Frandsen, Albin Hillert, Camilla Cherry, Alex  
Giacomini, Sven Erik Falk.

Fresta församling, Pixabay, Unsplash



Välkommen att följa  
[frestaforsamling](#)  
på Instagram



Fresta församling  
finns på Facebook

Fresta församlingsblad trycks i ca 5.800 ex  
fyra gånger per år.

Nästa nummer delas ut 31 maj

**Redaktör och layout:** Mimmi Kilander

**Ansvärig utgivare:** Staffan Eklund

**Tryck:** ÄTTA.45 TRYCKERI AB

**Distribution:** PostNord

## DOP, KONFIRMATION, VIGSEL OCH BEGRAVNING

Vid stora händelser kan vi behöva markera att något viktigt och avgörande har skett. Kyrkan vill vara med i det stora och i det lilla. Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att uttrycka känslor av glädje eller sorg. När du vill boka dop, vigsel eller begravning kontakta Fresta församlingsexpedition 08-594 105 20

## Fresta församling

### Församlingsexpedition

Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby

Växel: 08-594 105 20

[fresta.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:fresta.forsamling@svenskakyrkan.se)

Telefonväxeln är öppen helgfria vardagar

kl 10-12. För personligt besök, vänligen ring  
eller mejla för överenskommelse då expeditionen  
tidvis är obemannad.

Bankgiro 5742-6736

Swish 123 552 87 40

[www.svenskakyrkan.se/fresta](http://www.svenskakyrkan.se/fresta)

### Bollstanäs församlingshem

Gamla vägen 25

### Fresta församlingsgård

Fresta kyrkväg 2

### Kyrkoherde *Staffan Eklund*

08-594 105 21  
[staffan.eklund@svenskakyrkan.se](mailto:staffan.eklund@svenskakyrkan.se)

### Präst *Margareta Nordström*

08-594 105 28  
[margareta.nordstrom@svenskakyrkan.se](mailto:margareta.nordstrom@svenskakyrkan.se)

### Präst *Frida Falk*

08-594 105 35  
[frida.falk@svenskakyrkan.se](mailto:frida.falk@svenskakyrkan.se)

### Församlingspedagog *Carina Karlsson*

08-594 105 30  
[carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se](mailto:carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se)

### Församlingspedagog *Tomas Remaeus*

08-594 105 26  
[tomas.remaeus@svenskakyrkan.se](mailto:tomas.remaeus@svenskakyrkan.se)

### Församlingspedagog *Kajsa Franke*

08-594 105 29  
[kajsa.franke@svenskakyrkan.se](mailto:kajsa.franke@svenskakyrkan.se)

### Musikpedagog *Titti Hvenare*

08-594 105 22  
[christina.hvenare@svenskakyrkan.se](mailto:christina.hvenare@svenskakyrkan.se)

### Kyrkomusiker *Martin Östergren*

070-833 56 95  
[martin.ostergren@svenskakyrkan.se](mailto:martin.ostergren@svenskakyrkan.se)

### Organist *Karin Krigsman Järnskoog*

08-594 105 34  
[karin.krigsman@svenskakyrkan.se](mailto:karin.krigsman@svenskakyrkan.se)

### Kanslichef *Camilla Roos*

08-594 105 32  
[camilla.roos@svenskakyrkan.se](mailto:camilla.roos@svenskakyrkan.se)

### Kanslist *Lena Graalheim*

08-594 105 36  
[lena.graalheim@svenskakyrkan.se](mailto:lena.graalheim@svenskakyrkan.se)

### Informatör *Mimmi Kilander*

08-594 105 25  
[mimmi.kilander@svenskakyrkan.se](mailto:mimmi.kilander@svenskakyrkan.se)

### Förste kyrkvaktmästare

*Andreas Eklund*  
08-594 105 37  
[andreas.eklund@svenskakyrkan.se](mailto:andreas.eklund@svenskakyrkan.se)

### Kyrkogårdsarbetare *Pierre Bleckberg*

08-594 105 39

### Kyrkvaktmästare *Patrick Schatzl*

073-648 57 75



### JAG ÄR MED BARN...

Hon var dryga 20 år och spelade den unga Maria i julspelet för skolorna. Hon hade deltagit i församlingens ungdomsarbete men var för tillfället inte upptagen av vare sig studier eller arbete. Därför hade jag bett henne hjälpa till i församlingens skolarbete. Flera gånger om dagen, inför den ena skolklassen efter de andra, mötte hon i den inledande scenen ängeln som berättade att hon skulle bli havande.

Några veckor senare möttes vi på bussen. Vi pratade på som vanligt om ditten och datten tills hon tystnade något och såg tvekande ut.

- Jo, det är en sak jag vill berätta... men jag vet inte vad du kommer att tycka, sa hon och tittade ner.

Jag minns att jag blev lite förvånad. Vad kunde det öv h finnas som jag skulle ha några synpunkter på?

- Jag är med barn...

- Men wow... vilken grej! Ja, det hade väl varit konstigt om det där evinnerliga bebådandet inte skulle bita till slut!

### FOLKTRO

Vi skojade ofta om det där sedan. Alldeles långsökt är dock inte associationen. Tydligt har det i folktron förr funnits föreställningar om att unga, ogifta kvinnor kunde löpa risk att bli med barn enkom av att lyssna på predikan om Marie bebådelse. Det innebar ju en *väldig* tilltro till kraften i Guds ord. Men nej, liksom. Inte på det viset.

Min tanke går vidare till kontroll av kvinnors liv och sexualitet, för så har Maria också använts när hennes jungfrulighet genom historien lyfts fram som ett föredöme för kvinnor. Hon är en vandrande paradox, *både* jungfru och mamma. Ett ouppnåeligt ideal.

På sidan 14 får vi veta mer om bibelns jungfrubegrepp. Läs artikeln!

Berättelsen om min unga vän är en väldigt rar historia. För de som undrar så fanns där också en lika rar som ung blivande pappa.

Det här hände sig vid den tiden då Göran Persson var statsminister i konungariket Sverige så det är ett tag sedan. Familjen bor idag i församlingen och har två barn.



### GLÖM INTE VÅFFLORNA

Våffeldagen brukar jag inte missa. Att den sammanfaller med Marie Bebådelsedag 25 mars har och göra med att Maria också kallas Vår fru och dagen ifråga därmed kallats Vårfrudagen.

Med dialektala variationer blev det med tiden Våffeldagen och vem säger nej till en sådan? Du känner också igen det i t ex namnen Vårfrukyrkan (*närmast i Hägersten*) eller varför inte Notre Dame i Paris.



MIMMI KILANDER, INFORMATÖR  
mimmi.kilander@svenskakyrkan.se



# UNDER SAMMA HIMMEL

Just nu befinner sig världen i en unik och skrämmande situation. Den kräver globala lösningar, men den kräver också att vi hjälper varandra. Under de månader som coronapandemin har pågått har Act Svenska kyrkans partner över hela världen rapporterat om att åtgärder som stängda gränser och utgångsförbud gör att människor förlorar arbeten, mattransporter inte når fram till flyktingläger och att våld i hemmen ökar.

De människor som drabbas hårdast av katastrofer är de som har minst möjlighet att skydda sig. Att hålla distans till varandra kräver utrymme. Utrymme som inte finns när åtta personer delar ett rum utan kök. Distansarbete är omöjligt när överlevnaden beror på tillfälliga dagarbeten eller att sälja frukt och juice vid en väggkant. Tillgång till vatten, tvål och handsprit för att hålla en god handhygien är omöjligt för människor som bor i fattiga områden eller i flyktingläger.

De som är extra sårbara och utsatta måste få stöd. Årets fasteaktion ska bidra till att lindra konsekvenserna av coronapandemin. När samhällen slagits sönder både socialt och ekonomiskt fortsätter Act Svenska kyrkan tillsammans med partner att arbeta långsiktigt och rättighetsbaserat.

De samhällen vi vill vara en del av att bygga upp ska vara mer hållbara, demokratiska, inkluderande och bättre rustade än tidigare. Tillsammans kan vi göra skillnad. Låt oss göra det.

**Din gåva räddar liv!**

#### GÅVOR SOM FÖRÄNDRAR

**100 kr**

räcker till 17 kg näringser-sättning till barn.

**200 kr**

räcker till en skoltermin för ett barn på flykt.

**305 kr**

räcker till en veckas lön för en mentormamma.

**330 kr**

räcker till att starta en självhjälpgrupp.

**500 kr**

räcker till en latrin i ett flyktingläger.

**920 kr**

räcker till två lastbilar med vatten för handtvätt.

**1 445 kr**

kan stödja en hushållerska som förlorat sitt arbete under pandemin.





Foto: Alex Radelich/Unsplash

# Så enkelt var det inte

## RÄDSLAN

Det var ett år sedan som allting förändrades i våra liv, i vårt land och över hela vår värld.

Coronapandemin spred sig lavinartat och många av oss greps av rädsla och oro, både för vår egen och för våra närståendes skull.

## DET GÅR VÄL ÖVER

Själv tänkte jag till en början som de flesta att detta går väl över till sommaren. Men så enkelt var det inte. På senhösten drabbades vi av den andra vågen här i Sverige och vi förstod att detta kommer att ta mycket längre tid än vi trott. Kanske får vi leva med restriktioner inte bara till sommaren, utan ännu längre, om inte vaccineringen följer den tidplan som myndigheterna tänkt sig. Det är som om hela världen håller andan just nu. Vart ska allt ta vägen? När kan vi leva "normalt" igen? Hur ska det bli?

Pandemin begränsar överallt - även för kyrkan. Det mesta som kyrkan gör har med möten och relationer att göra. Nu får vi inte ens samlas.

Och hur blir det fram emot vårkanten? Kan vi fira Valborg, som vi brukar göra i Fresta?

## FÖRHÅLLNINGSSÄTT

Så vad kan jag och du göra i denna ovisshet? Hur ska vi förhålla oss?

En bibeltext som vi ofta hör läsas på bröllop är Paulus ord om kärleken. Den avslutas såhär: "men nu består tro, hopp och kärlek, dessa tre, och störst av dem är kärleken"

En av de stora kyrkofäderna, Augustinus, som levde i början av 430-talet, ifrågasätter aposteln Paulus tankar när han säger: "Men Paulus hade fel, det är inte alls kärleken eller

tron som är störst - utan hoppet. För hur ska vi kunna tro om vi inte har något hopp?"

Jag håller med. Hur ska vi kunna tro på en ny morgondag utan hoppet? Hur ska vi kunna älska om vi tappar modet?

*som om  
världen  
håller  
andan*

## STOR BETYDELSE

Låt oss som tror fortsätta att be för alla sjuka och om kraft och ork för vårdpersonalen på alla sjukhus och vårdinrättningar. Det är viktigt att vi bryr oss om varandra i denna tid. Jag kan ringa eller skriva ett brev till någon jag känner. Det kan verka så litet, men det kan betyda så

mycket.

Låt oss därför odla hoppet. Och låt oss hjälpa varandra att hålla i och hålla ut under denna ovissa tid.

## HOPPFULLA AVSIKTER

Till sist vill jag dela med mig av ett bibelord som ger mig hopp, ett ord från Gud, som håller dig och mig, världen och även framtiden i sin hand. "Jag vet vilka avsikter jag har med er, säger Herren: välgång, inte olycka. Jag skall ge er en framtid och ett hopp". Jeremia 29:13

Hela världen håller andan - vi ska klara det tillsammans. Gud välsigne dig!

STAFFAN EKLUND, KYRKOHERDE  
staffan.eklund@svenskakyrkan.se





## Världen står inför vår tids största humanitära kris – just därför är det dags att tänka om

*Aldrig har så många människor i världen varit beroende av humanitär nödhjälp. Och aldrig har siffrorna ökat så dramatiskt under bara ett år som under 2020, visar en färsk FN-rapport. Business as usual kommer inte att räcka efter ett år där ingenting längre är som vanligt, konstaterar Act Svenska kyrkans Henrik Fröjmark i en kommentar.*

Vissa siffror får en att stanna upp och vackla till. Som att var tionde minut dör ett barn under 5 år i Jemen av orsaker som är helt och hållet möjliga att förhindra, som till exempel svält. Det betyder ett barn precis när du började läsa den här texten, och ett barn till precis när du slutat.

2020 var året då extrem fattigdom som en konsekvens av coronapandemin ökade igen, efter att ha minskat stadigt i 22 år i rad. Nu kan uppemot 270 miljoner människor komma att hamna i akut hungersnöd.

Det var året då motsvarande en halv miljard heltidsjobb förlorades och då 91 % av världens samtliga elever drabba-

des av skolstängningar. Det var också året då antalet som drabbades av naturkatastrofer fortsatte öka efter det varmaste decenniet någonsin uppmätt, samtidigt som världens väpnade konflikter fortsätter med oförändrad intensitet. Det högsta priset för händelserna under det senaste året bärs av barnen.

Är det något som 2020 har visat oss är det dels hur olika globala utmaningar samverkar och förstärker varandra under en global krissituation, dels hur svaret på utmaningarna måste hittas i lokalt arbete uppbackat av global solidaritet. För att nå dit måste vi flytta både makt och resurser till de människor som lever i de mest utsatta miljöerna.

Vi måste stärka det förebyggande arbetet, rusta individer och samhällen för att kunna stå mot katastrofer bättre och samordna långsiktiga, fredsbyggande och humanitära insatser. Och de som ska planera, prioritera och genomföra insatserna bör så långt som möjligt vara lokalbefolkningarna och de lokala organisationerna själva. Det är de som finns på plats före, under och efter en kris, som oftast har både närvaron och tilliten i samhället, och det är deras insatser och arbete som är avgörande både för att hantera varje särskild krissituation, och för att försöka förhindra återkommande kriser.





Foto: Paul Jeffrey/Act/IKON

Hopp finns, inte minst i hur unga människor världen över trots skolstängningar, ökad arbetslöshet och ökad utsatthet för våld gått samman och lett både sociala och humanitära insatser under pandemin. De har varit volontärer på hälsokliniker och soppök, de har startat digitala kampanjer och samarbeten och de har höjt sina röster för rättvis maktfördelning, demokrati och arbete för klimatet. Det visar också hur lokala initiativ kunnat ta mer plats under ett år när många internationella organisationer tvingats hem under lockdowns, och hur central lokal aktivism är för att samhällen ska fungera under en kris.

*Men hopp finns,  
inte minst i hur  
unga människor  
världen över  
tagit ledningen  
under pandemin.*

Med stor uppfinningsrikedom har många av våra partner hittat nya vägar att hjälpa. I Sydafrika, där antalet dödade kvinnor per år är bland de högsta i världen, har både hunger och våld i hemmet ökat under pandemin. När vår partner från ACT-alliansen delar ut matpaket läggs i pake-ten även information om var våldsutsatta kan vända sig för att få hjälp. Genom att hembesök för att lämna matpaket görs, får man även en inblick i hur situation i hemmet ser ut, utan att peka ut någon som utsatt för våld.

Vi har fått lära oss att vi inte kan ta för givet att utvecklingen går åt rätt håll. Men vi vet att vi kan vända utvecklingen. Det ger hopp! Men det är inte självklart att vi kommer lyckas, för det har aldrig varit svårare. Det som krävs är gemensamma insatser, medvetna och tuffa beslut och att vi uppfyller löftena om mer resurser i händerna på de människor som drabbas av katastrofer. Genom din gåva kan vi komma längre.

HENRIK FRÖJMARK  
Act Svenska kyrkan

# Nu går vi!



Uppdrag Global är stockholms stifts stora insamlingskampanj under fastan. Vanligtvis samlas omkring 1400 konfirmander och ledare i Stockholm city för uppmärksamma internationella frågor och samla in pengar för en mer rättvis värld. I år sker allt lokalt. Nu hoppas konfirmandarbetslaget och ungdomarna att fler i församlingen vill vara med.

Här i Fresta har vi Birgittavandringen, pilgrimsleden som nyttjas av många. Rörelse och fördjupning i ett! Vi hoppas att ännu fler ska vilja ge sig ut samtidigt lämna en gåva till Act Svenska kyrkan och på så sätt stödja och uppmuntra det insamlingsarbete som församlingens konfirmander gör genom Uppdrag Global. Uppdrag Global pågår t o m 13 mars.  
*Hela fasteinsamlingen avslutas ett par veckor senare, den 28 mars.*



För mig handlar fastetid om att ta bort sådant i livet som skiljer mig från Gud. Det kan vara slöscrollande på mobilen eller vanlig stress. Fastan är därmed en övning att komma närmare Gud. Bön, promenader och träning är sådant som för mig närmare Gud. Det är i bönen jag för samtal med Gud och ibland kommer svaret under springturen. Bön, fasta och allmosor hänger nära samman i den kristna tron. Fastan är också traditionellt en tid för oss att ge allmosor. Allmosor ett ord vi inte använder så ofta i dag, det kan upplevas belastat och associeras kanske till upprätthållandet av orättvisa sociala system. Men allmosan, eller gåvan om vi så vill, innebär att vi får möjlighet att hjälpa dem som behöver det och att dela våra tillgångar med andra. Vi kan se fastan som en möjlighet att göra världen bättre och fördjupa vår egen vandring med Gud.

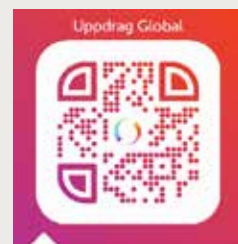
Därför vill jag under denna fastetid uppmuntra er att delta tillsammans med mig, Tomas, ungdomsledarna och församlingens konfirmander. Vi kommer vandra Fresta församlings Birgittavandring och ge våra gåvor till Act svenska kyrkan via stiftets konfirmanddag Uppdrag global.

FRIDA FALK, PRÄST  
frida.falk@svenskakyrkan.se

*En kristen fasta kan också handla om att avstå från något för att spara pengar. Pengarna kan sedan gå till någon som behöver dem bättre än du gör.*

*”Om någon, som har vad han behöver här i världen, ser sin broder lida nöd, men stänger sitt hjärta för honom, hur kan då Guds kärlek förbli i honom?” (1 Joh 3:17)*

**Var med! Stötta ungdomarna i deras insamlingsarbete!**  
**Ge dig ut på Birgittavandringen och skänk samtidigt en gåva!**  
Uppdrag Globals insamlingskonto Swish 123 603 40 03 t o m 13 mars.  
Gör gärna ett inlägg på vår Facebooksida eller på ditt eget instagramkonto  
Tagga #uppdragglobal #birgittavandringen Gå på egen hand eller med andra!





# Pilgrimsvandringar i vår

Vi vill skapa fler tillfällen för trygg gemenskap och har därför satt in fler pilgrimsvandringar under våren. Vandringarna tar mellan 3-5 timmar och utgår från



Foto: Magnus Aronsson

Fresta kyrka. Håll utkik på hemsidan där vi en vecka före varje vandring kan ge mer detaljerad information om tema och sträckning. Har du frågor är du välkommen att höra av dig till Kajsa Franke.

## LÖRDAG 20 MARS KL 11.00

Någon vecka före vandringen meddelas här tema och sträckning på dagens vandring.

## MÅNDAG 5 APRIL KL 11.00

Emmausvandring på Annandag påsk.

## LÖRDAG 17 APRIL KL 11.00

Någon vecka före vandringen meddelas här tema och sträckning på dagens vandring.

## SÖNDAG 23 MAJ KL 11.00

Trädvandring.  
Från Fresta kyrka till Trädparken i Sigma.

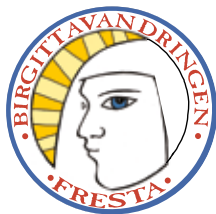
## SÖNDAG 6 JUNI KL 13.00

Familjevandring med stora o små. Kortare och tillrättatagrt för de yngsta. Tema: Heliga Birgitta.

Ta alltid bra skor, på längre vandringar också vatten och matsäck.

Vi förbehåller oss rätten att sända hem den som uppvisar förkylningssymptom.

Ta hand om er, vi ser fram emot att vandra med er!/Pilgrimsledarna



[WWW.BIRGITTAVANDRINGEN.SE](http://WWW.BIRGITTAVANDRINGEN.SE)

# Rörelse, själavila, gemenskap.

Välkommen till **Andrum**.

Lördag 24 april 13.00-17.00

vid Fresta församlingsgård



Foto: Torsten Bundsen

Vi träffas utomhus för gemenskap, skapande, rörelse och andakt.

## TRYGG OCH NYFIKEN

Här är utrymme att tänka dina egna tankar och att vara i ett omslutet nu. Under eftermiddagen provar vi olika aktiviteter på ett nyfiket sätt. Hur kan vi använda rösten, landa i kroppen, och skapa gemenskap på ett tryggt sätt tillsammans? Vi går också en kort pilgrimsvandring. Fika ingår så meddela eventuella allergier vid anmälan.

## VÅR OCH LJUS

Temat för dagen är ljus. Våren har kommit och vi kan fylla både vårt yttre och inre med mer ljus och det blir ledordet för alla dagens aktiviteter.

Ta med varma, rörelsevänliga kläder!

## ANMÄL DIG

För vår planering ser vi gärna att du anmäler dig senast 16 april. Du hittar kontaktuppgifter nedan. Välkommen!

KAJSA FRANKE, FÖRSAMLINGSPEDAGOG  
[kajsa.franke@svenskakyrkan.se](mailto:kajsa.franke@svenskakyrkan.se)  
08-594 105 29

**MED RESERVATION FÖR ATT VERKSAMHETERNA INTE KAN GENOMFÖRAS PGA SMITTSKYDDSLÄGET. I ÖVRIGT FÖLJER VI DE BEGRÄNSNINGAR OCH RESTRIKTIONER SOM RÅDER. VÄNLIGEN BESÖK WEBBPLATSENS KALENDER FÖR AKTUELL INFORMATION VECKA FÖR VECKA [WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA/KALENDER](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA/KALENDER)**



## Qigong utomhus



**ONSDAGAR 11.15–11.45  
VID FRESTA FÖRSAMLINGSGÅRD**

Fokusering och koncentration

Qigong är metodisk träning genom lugna rörelser för energi och välbefinnande. Qigong bygger, stärker och stretchar kroppen samtidigt som den tränar upp den mentala förmågan till lugn och ro, fokusering och koncentration. Qigong ger extra energi i vardagen. Qigong är en kinesisk hälsotradition som under flera tusen år har utvecklats till en rad olika qigongarter. Fritt översatt står "Qi" (Chi) för livsenergi, "gong" står för daglig träning.

Titta i webbkalender för att se din aktuella onsdag. Därupdateras säkrast även med kort varsel.



**ÖPPNA FÖRSKOLAN FÖRSATT UPPEHÅLL**  
Välkommen med i Facebookgruppen där du får besked så snart vi kan öppna.



Gå med i gruppen  
Öppna förskolan Fresta församling



## Ladda ned **Kyrkan**

**Kyrkan** är Svenska kyrkans app för barn i förskoleåldern. Med den kan du besöka en kyrka för att bland annat tända ljus, hålla vatten i dopfunten och måla ett kyrkfönster. I appen finns också tre korta filmer. **Välkommen till Kyrkan!**



Appen är gratis och finns där appar finns.

## Fotografen



**ONSDAG 28 APRIL  
I BOLLSTANÄS FÖRSAMLINGSHEM**

### **BARNPORTRÄTT OCH SYSKONFOTO**

Vår fotograf Jesper Lundberg kommer till öppna förskolans lokaler 28 april.

För anmälan:

gå in på Jespers hemsida [www.studio12.se](http://www.studio12.se)  
Klicka: boka tid, scrolla ned till skola/förskola så hittar du Bollstanäs kyrkans Öppna förskola, där väljer du dag och tid och bokar in er.

## Dansens dag 29 april

Församlingen med Fresta kyrkodansare vill uppmärksamma Dansens dag i april. I samband med dagen publicerar vi ett dansinslag på vår webbplats.



*Vi kan tacka och lova Gud på många olika sätt och dans och sång är två av dem. Kyrkodansarna, sångare och församlingsmusiker är i full gång med att planera ett filmat inslag inför 29 april, då dansens dag firas internationellt.*

**29 APRIL**

**[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA/DANS-I-GUDSTJANST](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA/DANS-I-GUDSTJANST)**

*Dansen har förmåga att  
införliva kroppens alla  
lemmar i en enhet,  
i ett ackord med Guds kärlek.  
(Augustinus)*



# Det här är kyrkovalet

**Kyrkoval**  
19 SEP 2021

Svenska kyrkan har 5,8 miljoner medlemmar, cirka 21 600 anställda och tusentals och åter tusentals frivilligarbetare. Vart fjärde år hålls det val då drygt 19 400 förtroendeuppdrag ska fördelas. **I kyrkovalet 2021 är det 5 miljoner personer som har rösträtt. Det är medlemmar som är minst 16 år gamla på valdagen den 19 september.**

För Svenska kyrkan är medlemmarnas inflytande viktigt. För att kunna kalla sig folkkyrka måste ju folket vara med och styra. Det gör man på tre olika nivåer: lokalt, regionalt och nationellt. Parallellt med de nivåerna finns också ett religiöst, teologiskt, ledarskap i form av kyrkoherdar, biskopar och ärkebiskopen.

## KANDIDATER OCH NOMINERINGSGRUPPER

Personer som ställer upp i kyrkovalet kallas för kandidater. De representerar olika nomineringsgrupper. Nomineringsgrupperna driver de frågor som de tycker är viktiga för Svenska kyrkan och i kyrkovalet röstar man på de nomineringsgrupper och kandidater som man tycker bäst representerar ens egna åsikter.

## DET LOKALA VALET

På den lokala nivån är det kyrkofullmäktige som man väljer. Kyrkofullmäktige utser sedan ett kyrkoråd, som är som församlingens eller pastoratets styrelse. Där sitter också kyrkoherden med, som leder församlingens arbete. Kyrkofullmäktige fattar de beslut som påverkar medlemmarna mest. Det handlar till exempel om vad församlingen ska arbeta mer med, om det är nya inriktningar och stora satsningar som ska göras, eller om det är verksamheter som ska läggas ned eller slås ihop. Ska församlingen samarbeta med det lokala flyktingboendet? Ska det göras en stor satsning på barn som lever i fattigdom? Ska församlingen anställa ytterligare en diakon för att utöka hembesöksverksamheten hos äldre och sjuka? Det är sådana frågor som beslutas om på lokal nivå.

## DET REGIONALA VALET

På regional nivå väljer man ledamöter till stiftsfullmäktige. Det finns 13 stift och deras uppgift är att stötta församlingarnas arbete och att se till att församlingarna följer lagar och regler som finns om deras verksamhet. Ska en kyrka renoveras kan stiftet hjälpa till med expertiskunskap. Finns stora behov som till exempel många hemlösa, kan stiftet samordna hjälpinsatser. Stiftet utser också församlingar som bedriver verksamhet på finska, samiska och teckenspråk till exempel.

## DET NATIONELLA VALET

Högsta beslutande organ inom Svenska kyrkan är Kyrkomötet med 251 ledamöter. Det har möten två gånger om året och kan jämföras med riksdagen. Här tas principiella beslut som är viktiga. Vilka psalmer ska finnas i psalmboken? Hur ska gudstjänsterna genomföras? Vilka riktlinjer ska finnas för Svenska kyrkans arbete för klimatet? Det är exempel på frågor som kyrkomötet har hand om.

## KYRKOSTYRELSEN ANSVARAR FÖR KYRKOVALET

När kyrkomötet inte sammanträder är det kyrkostyrelsen som leder det nationella arbetet. Det är kyrkomötet som utser de 14 ledamöterna och ärkebiskopen är dess ordförande. Kyrkostyrelsen ansvarar för att kyrkovalet genomförs. De ser till att det finns ett valkansli som arbetar med valet. Valkansliet börjar arbeta flera år innan valet ska genomföras. Det krävs mycket arbete för att hålla ihop alla inblandade. Det är över fem miljoner personer som har rätt att rösta. I förra kyrkovalet, 2017, ställde 33 000 kandidater upp. I år har 761 nomineringsgrupper registrerat sig. Det finns 612 valnämnder, som ansvarar för valen på lokal nivå, 13 stift som ansvarar för valen på regional nivå och tusentals frivilligarbetare.

*Text: Jiang Millington*

Här hittar du övergripande information om hur man kandiderar eller bildar en nomineringsgrupp. Sista dag för att ansöka om att bilda en nomineringsgrupp är den 15 april 2021.

<https://www.svenskakyrkan.se/kyrkoval/for-nomineringsgrupper-och-kandidater/stall-upp-i-kyrkovalet>

**ANSÖK OM ATT  
BILDA OCH REGISTRERA  
NOMINERINGSGRUPP  
SENAST 15 APRIL 2021**

## Svenska kyrkans medlemmar gör det möjligt!

Svenska kyrkan   
FRESTA FÖRSAMLING



rit & livstolkning



en plats för unga



samtal och fördjupning

Om Du inte är medlem i Svenska kyrkan, kan du ansöka om det här! \*

## Skicka hem en inträdesblankett till

Efternamn och förnamn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Fyll i talongen och skicka/lämna den till Svenska kyrkan Fresta församling.

Vi skickar en inträdesblankett med svarsporto.

Du kan också själv skriva ut inträdesblanketten från [www.svenskakyrkan.se/medlem/bli-medlem](http://www.svenskakyrkan.se/medlem/bli-medlem)



**Svenska kyrkan, Fresta församling, Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby**  
**[fresta.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:fresta.forsamling@svenskakyrkan.se)**

Har du frågor om medlemskap i Svenska kyrkan är du välkommen att höra av dig, tel 08-594 105 25

\*Kyrkoavgiften (kallas också medlemsavgift) betalas via skattsedeln. Avgiften för folkbordförda i Fresta är 79,5 öre/beskattade 100 kr. Kyrkoavgiften skall inte förväxlas med begravningsavgiften som betalas av alla med beskattningsbar inkomst oavsett medlemskap i kyrkan.



*I Lukasevangeliet talar ärkeängeln Gabriel om för Maria att hon ska bli gravid.*

*Bilden föreställer ett graviditetstest. OMG är en förkortning av uttrycket "Oh My God!"*

# Intressant kategori?

## Född av jungfrun Maria

Den apostoliska trosbekännelsen kan beskrivas som en väldigt kort version av den långa berättelsen om Gud och människor. En abstract på Bibeln, om man så vill. Den formulerar det mest centrala i den berättelsen på ett sådant sätt att vi kan bära och berätta den gemensamt.

Det som gör det hela komplicerat är att det är en tolkningsfråga vad som är det mest centrala. Då blir trosbekännelsen som ett slags ställningstagande i lärofrågor, ett ställningstagande som jag kanske inte håller med om. Då kan jag få svårt att "bekänna" med just de orden som den apostoliska trosbekännelsen använder sig av.

## Samvetsfråga

Frågan kring jungfrufödseln är en sådan "samvetsfråga". Jag upplever att många snubblar över just den raden: född av jungfrun Maria. Måste man tro på jungfrufödseln? Är den en genuin del av den kristna tron? Och om inte, varför finns just den formuleringen med i trosbekännelsen då?

Bakom formuleringen: född av jungfrun Maria ligger berättelsen om bebådelsen som finns i Lukas 1:26-38. Där talar ärkeängeln Gabriel om för Maria att hon ska bli gravid. Hon undrar då hur det ska gå till då hon aldrig har varit med någon man. (Ännu är hon bara förlovad med Josef).

## Sällsynt

Att jungfrufödseln kom med som en central del av den kristna berättelsen och att "jungfru" i kyrkohistorien har blivit en slags titel för Maria är rätt märkligt med tanke på att berättelsen bara återfinns i ett av fyra evangelier och att ordet "jungfru" är ganska sällsynt också i övriga nya testa-

mentet. Vad var det som var så viktigt att jungfrufödseln ändå fick så stor genomslagskraft?



Ett av svaren finns i gamla testamentet. Hos profeten Jesaja (7:14). Där finns en profetia om en ung kvinna som ska föda ett barn. Det barnet blir den framtida härskaren som kommer att ställa allt till rätta: Messias. I evangelierna finns många texter som svarar an mot profetior ur gamla testamentet. Många bilder och beskrivningar som gör det tydligt för dåtidens människor att Jesus är Messias. Man kunde sin bibel. Så om ärkeängeln kommer till en ung kvinna så förstår läsarna att profetian har gått i uppfyllelse och att den messianska tiden har börjat.



## Problemet

Problemet är bara det att det hos Jesaja inte står något om någon jungfru. Där står bara att det är en ung kvinna. Det hebreiska ordet för jungfru används sällan i gamla testamentet. Det var liksom ingen intressant kategori.

Annat var det i den hellenistiska världen. Hos de gamla grekerna hade "jungfrun" i biologisk bemärkelse en viktig funktion i templen och i religiösa riter.

## Bra ordval ändå

När man nu översatte den hebreiska bibeln till grekiska, dåtidens världsspråk, så översatte man ordet "ung kvinna" med det grekiska ordet för jungfru. Och det var nog ett bra val, för på det sättet kunde man få också den som inte var hemma i gamla testamentet att förstå att det var något alldeles speciellt med Marias barn. I den grekiska mytologin brukade guden Zeus ge sig på jungfrur som sedan blir gravida och föder halvgudar och hjältar. Så mönstret med en Gud som gör en jungfru med barn var välkänd.

Evangelisten Lukas skrev sin berättelse för hellenistiska församlingar i Grekland. Han vill få sina läsare förstå att Jesajas profetia syftade på Marias barn. Hans läsare kunde ingen hebreiska, de var hänvisade till den grekiska översättningen av gamla testamentet, och där stod: jungfru. När sedan det grekiska gamla testamentet översattes till latin (som blev kyrkans språk) använde man begreppet jungfru (virgo) som en direkt översättning av det grekiska ordet. Och i den vevan någonstans formulerades den apostoliska trosbekännelsen.

## Så vad gör vi nu med allt detta?

Var Maria jungfru när hon födde Jesus? Var hennes barn Guds son? Och kan Gud åstadkomma en graviditet genom helig Ande? Måste man tro på jungfrufödseln för att kunna läsa med i trosbekännelsen.

Så här tänker jag: När vi läser med i trosbekännelsen så behöver vi inte kunna sätta vår signatur under varje rad. Vi är med och berättar berättelsen, inte mer och inte mindre. Där berättas att Jesus är Guds barn – Gud i människogestalt. Hur det gick till att Gud kröp människorna under skinnet, så att säga, är kanske inte så väsentligt egentligen. Berättelsen om en jungfru som blir med barn genom helig Ande är helt enkelt ett sätt att säga att Jesus är sann Gud och sann människa.



HANNE STICHEL, PRÄST

hanne.stichel@svenskakyrkan.se

*Hanne Stichel har gått till tjänst i annan församling.*

# Apostoliska trosbekännelsen

Vi tror på Gud Fader allsmäktig,  
himmelens och jordens skapare.

Vi tror ock på Jesus Kristus,  
hans enfödde Son, vår Herre,  
vilken är avlad av den Helige Ande,  
**född av jungfrun** Maria,  
pinad under Pontius Pilatus,  
korsfäst, död och begravnen,  
nederstigen till dödsriket,  
på tredje dagen uppstånden igen ifrån de döda,  
uppstigen till himmelen,  
sittande på allsmäktig Gud Faders högra sida,  
därifrån igenkommande till att döma  
levande och döda.

Vi tror ock på den helige Ande,  
en helig, allmänlig kyrka,  
de heligas samfund, syndernas förlåtelse,  
de dödas uppståndelse och ett evigt liv.

### FAKTARUTA – KYRKANS BEKÄNNELSE VÄXER FRAM

Insikter och övertygelser som växte fram i den tidiga kyrkan blev det vi idag känner som trosbekännelsen. Den sammanfattar det bibliska budskapet och är resultatet av det första kristna generationernas reflektion kring och systematisering av trons centrala innehåll. Dåtidens filosofiska uppfattningar och omvärldens trosföreställningar har, tillsammans med behovet att avgränsa sig mot andra trosuppfattningar, färgat de slutliga formuleringarna. Den apostoliska trosbekännelsen har sitt ursprung i den typ av dopbekännelse som fanns i Rom redan före år 200 e.Kr. Den skulle läras in av dopkandidaterna innan de döptes. Den läses än i dag vid varje dop och förekommer i de flesta gudstjänster.

Den apostoliska trosbekännelsen har fått sitt namn för att den sammanfattar den tro som apostlarna förmedlade. När vi i gudstjänsten läser med i den, stämmer vi in i kyrkans gemensamma bekännelse. Exakt vad och hur var och en av oss tror kan se ut på annat sätt eftersom tro också är personlig. Har vi svårt att tro kan den gemensamma bekännelsen fungera inte som ett krav, utan som något att vila i och låta sig bäras av - kyrkan kan tro åt mig.



*Denna text är övergripande och återger inte alla detaljer i avtal och riktlinjer*

## VÅR PÅ KYRKOGRÅRDEN

Ansvar för begravningsplatsens skötsel delas mellan Fresta församling och gravrättsinnehavarna. Gravrättsinnehavarna ansvarar för att hålla sina gravplatser ordnat skick. Fresta församling sköter de allmänna ytorna.

### GRAVSKÖTSEL- OCH PLANTERINGSAVTAL

I samband med budget 2021 tog kyrkfullmäktige i november beslut om att komplettera med ett avtal som innehåller endast gräsklippning. Avtalet kan gravrättsinnehavare teckna utan kostnad. Fresta församling erbjuder därmed 4 olika skötselavtal.

Alla gravrättsinnehavare ska ha fått brev under vintern med information om det nya avtalet. Hör av dig till församlingen om du har en grav men inte nåtts av informationen. Hör också av dig om du får ändrade kontaktuppgifter.

#### AVTAL 1

Gravskötsel erbjuds för 300 kr/år. I avtalet ingår:

- Vårstädning under april månad, luckring av rabatt, ogrärensning, ta bort eventuella vinterdekorationer (kransar, ljung).
- Klippning av häck.
- Klippning av gräsyta under hela säsongen, i normalfallet 1 gång/vecka.
- Mönsterkrattning av grusgravplats, i normalfallet 1 gång/vecka.
- Kantklippa planteringsytan, i normalfallet 1 gång/vecka.
- Ogrärensning under maj-september.
- Byte av jord sker minst en gång under perioden.
- Fylla på nytt grus på grusgravar minst en gång under perioden.
- Vattning. Vid torrare perioder sker vattning ett flertal gånger/veckan.
- Avlägsnande av vissna snittblommor, i normalfallet 1 gång/vecka.

Gravrättsinnehavaren bestämmer över gravplatsen men behöver följa de riktlinjer som finns. Vill man till exempel ändra utseende på gravplatsen krävs ett beslut från huvudmannen. (Här Fresta församling)

Huvudmannen kan besluta om begränsningar som är nödvändiga för att tillgodose en god gravkultur.

#### AVTAL 2

Gravskötsel som ovan med tillägget plantering av vår- och sommarblommor erbjuds för en avgift om 750 kr/år. I avtalet ingår:

Skötsel enligt ovan.

- Plantering av penséer, sker ett par veckor in i april.
- Innan midsommar kommer de penséer som finns i rabatterna att tas bort. Penséer räknas som en vårbloffa och församlingen kan inte ansvara för dess välbefinnande under sommarmånaderna
- Plantering av Isbegonia sker under juni, färdigt till midsommar.
- Borttagning av sommarblommor, sker i slutet av september.
- Borttagande av vissna kronblad på vår- och sommarblommorna, sker 1 gång/vecka.
- Granristäckning och vinterkrans. Krans till Alla helgons dag.

#### AVTAL 3

Gravskötsel med tillägget plantering av perenner erbjuds för en avgift om 375 kr/år. Man tecknar ett 2-årsavtal för en avgift om 750 kr.

I avtalet ingår:

- Skötsel enligt ovan.
- Putsning av perenner.
- Planteringsintervaller av perenner sker i april.
- En krans till Alla helgons dag.
- Man väljer om man vill betala via faktura per år eller upprätta ett avräkningskonto hos församlingen där man kan sätta in pengar för flera år.

#### AVTAL 4

Gräsklippning för en avgift om 0 kr/år.

- Klippning av gräsyta under hela säsongen, i normalfallet 1 gång/vecka. (sådd av gräsfrö ingår ej)

Skötselperioden på Fresta kyrkogård är april - september.

# KOM IHÅG PÅ KYRKOGRÅRDEN



*I april till 30 september är det endast tillåtet med batteriljus i gravlyktorna.*



*Sortera ur gamla batterier vid sopstationerna.*



*Askgravplatsen på Fresta kyrkogård består av granithällar kring en plantering. Runtom hällen finns grusbädd för blommor och ljus. Placering av dekorationer får inte ske på annan plats inom området.*

*Smyckning av skrymmande och beständig karaktär, såsom kransar, krukor och gravlyktor får ej förekomma. Marschaller får inte användas.*

**TACK!**





## Staffan om Bibeln

Även om alla enligt Luther är teologer, så har präster ett särskilt uppdrag i församlingen att tolka, undervisa och förkunna. En i taget har församlingens präster här helt kort gett sin syn på hur vi kan se på Bibeln. Staffan Eklund, kyrkoherde, svarar nedan och härmed avslutas denna lilla serie.

### På vilket sätt är bibeln Guds ord?

Kyrkan påstår att bibeln innehåller ord skrivna av människor, men samtidigt påstår kyrkan att bibeln är Guds ord. Det är den helige Ande som har påverkat och inspirerat bibelns alla författare.

### På vilket sätt är bibeln sann?

Bibeln berättar inte om hur allt skapats eller när. Bibeln beskriver istället på ett poetiskt sätt att Gud fanns med i skapelsen och fortfarande skapar. För mig finns det ingen motsättning mellan naturvetenskap och kristen tro.

Precis som en dikt eller novell kan vara "sann" därför att den beskriver hur vi människor upplever verkligheten, så kan vi se på många av bibelns berättelser.

Vi kan tex se på Jesu liknelser som "sanna". Berättelserna blir tidlösa, när vi ser att de handlar också om oss och vår tid. Vi känner igen oss i de upplevelser av livet som gestaltas i texterna.

### På vilket sätt är den viktig?

När Gud vill komma i kontakt med oss, använder Gud redskap som varje människa kan höra eller se, ett s.k. "nådemedel". Det betyder också att bibeln är ett levande ord. När jag läser bibeln, med bön om att Gud ska säga något till mig, kan jag uppleva att bibelordet liksom "talar" till mig. Jag kan erfara att Jesus Kristus lever, älskar mig som jag är och vill vara nära mig i mitt liv.

Precis som min kropp behöver mat varje dag för att leva, så behöver min inre, andliga människa näring av bibelns ord för att leva. Därför är så viktigt att läsa bibeln, inte bara när jag som präst förbereder mig inför predikan i gudstjänsten, utan helst varje dag.

Svenska kyrkan   
FRESTA FÖRSAMLING

Lite ledsen.  
Du vill kanske bara  
prata lite med nån.

[SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA/STOD-OCH-SAMTAL](https://svenskakyrkan.se/fresta/stod-och-samtal)



**MED RESERVATION FÖR ATT VERKSAMHETerna INTE KAN GENOMFÖRAS  
PGA SMITTSKYDDSLÄGET. I ÖVRIGT FÖLJER VI DE BEGRÄNSNINGAR OCH  
RESTRIKTIONER SOM RÅDER. VÄNLIGEN BESÖK WEBBPLATSENS KALENDER FÖR  
AKTUELL INFORMATION VECKA FÖR VECKA.  
[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA/KALENDER](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA/KALENDER)**



Håll dig uppdaterad via hemsidans kalender.  
Där finns uppdateringar som sker efter att Församlingsbladet  
gått till tryck.

I Fresta kyrka hålls **ÖPPEN KYRKA**  
under den period då vi inte kan samla  
människor till gudstjänst.  
Kyrkan är öppen och bemannad  
lördagar och söndagar mellan klockan  
11.00 och 13.00.



Under Stilla veckan  
håller vi öppen kyrka  
både på dagtid och  
kvällstid.  
Välkommen till  
webbkalendern för

aktuell information.

Önskar du ta emot nattvard tar du  
kontakt med den präst som finns på  
plats.

#### VISSTE DU DETTA OM STILLA VECKAN

##### Påskveckan inleds på påskdagen

Alla dagar från skärtorsdagen fram till  
annandag påsk kallas i folkmun för "påsk-  
ken". Men det är egentligen påskdagen,  
den dag då Jesus uppstod, som inleder  
påskveckan.

Veckan innan kallas för stilla veckan.  
Stilla veckan kallas veckan som före-  
går påskdagen. I stilla veckan ingår till  
exempel palmsöndagen, skärtorsdagen  
och långfredagen.

##### Jesus besegrade döden

På påskdagen har Jesus vunnit över  
döden genom att uppstå till livet igen.  
I och med det, är ondskan och döden  
besegrade. Att Jesus vinner över döden  
är centrum i kristen tro.

På annandag påsk visar sig Jesus för lär-  
jungarna på olika sätt. Deras reaktioner  
är också olika. Några tvivlar på att det är  
verklighet, någon vill se bevis. Men oav-  
sett deras reaktioner stannar Jesus hos  
dem och delar deras tillvaro. På annan-  
dag påsk kan du delta i pilgrimsvandring  
från Fresta kyrka kl 11.00.



*Maggi Nordström i webbbandkten för Kyndelsmässodagen.*



Varje vecka spelar vi in en kortare webbbandkt.  
Du hittar den på  
[www.svenskakyrkan.se/fresta/gudstjanster](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/gudstjanster)



En del av musiken kan du lyssna på här.  
[www.svenskakyrkan.se/fresta/inspelat](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/inspelat)



*Under öppen kyrka kan du få del av nattvarden.  
Den firas enskilt och med endast bröd/oblat.  
Det kallas att ta emot nattvard i "en gestalt".  
Kristus är helt och hållet närvarande i denna  
måltid.*

*Vi genomför  
dop, vigslar  
och begravningar  
med gällande  
restriktioner*

# UNDER SAMMA HIMMEL

Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

Tillsammans kan vi göra skillnad.  
Din gåva gör det möjligt.

SWISHA TILL  
900 1223

svenskakyrkan.se/act



act  
Svenska kyrkan

479  
Maria bar ...



	MÅTS I GRADER		SVERIGE ÄR INDELAT I 21	JÄMNA MED MARKEN	SÄREGEN	EN FRÅGA OM TID	MASS-MEDIE-FÖRETAG	HIMLA-KROPPEN	LITET UT-RYMME						
														DANSK TIDNING	MARIA HAR GETT NAMN ÄT MÅNGA
				LJUSNAN OCH LJUNGAN	UNDER ALLA MA-DRASSER				LAXFISK						
	SLUT I PARIS	SES MED LEK SNÅL					MITT I HALL	PEKAN				UTSIKT			SLÄKT MED ALPACKA
	PUNG-DJUR				KAN MAN SKRIKA SIG	HANDLA RÄKNE-ORD						I RIKTIGA LIVET			
	FÖRE EU		ÖRNGOTT		ODELAD SPÖK-LJUD			KLOCK-SLAG STEKEL				ÄMNAR KOMMA FRAM TILL			
							APOST-LAHAS-TARNA						I FALL		
	NÄRA VÄN OCH SLÄKTING TILL MARIA		SKYDDSDRÄKT									BLODKÄRL			

Vi vill ha din korsordslösning senast 17 mars. Skicka till:  
Fresta församling, Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby. Du kan också scanna/fota hela ditt ifyllda korsord och mejla till:  
mimmi.kilander@svenskakyrkan.se  
Vinnaren får boken På nötta och nyröjda stigar i Sápmi, av Bo Lundmark.

Namn \_\_\_\_\_  
Adress \_\_\_\_\_  
Epostadress \_\_\_\_\_



[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA) en församling för hela livet