

Församlingsblad

December 2026 – februari 2027

Först till kvarn på första advent

Nu har Svenska Bibelsällskapet gett ut en ny översättning av Nya testamentet. Svenska kyrkan delar ut 200 000 exemplar av den nya översättningen som en gåva till gudstjänstbesökare på första advent i landets församlingar. C:a 70 av dessa finns att tillgå när Tystbergabygdens församling firar ekumenisk högmässa:
Söndag 29 november kl. 10.00
i Bälinge kyrka
Välkommen till adventsfirandet med körsång, trombon och kyrkkaffe i församlingshemmet med vårt klassiska tändsticksasklotteri till förmån för Act Svenska kyrkan.

Jullunch

S:t Botvidsgården
9/12 kl. 13.00

Sång till dragspel av Janne Johansson.
Anmälan senast 27 november via församlingens hemsida eller via telefon 0155 26 00 17.
Pris: 150 kr, betalas på plats.
Gratis för jubilarer, dvs församlingsbor som under andra halvan av 2026 fyller 75, 80, 85, 90 och allt över 90.

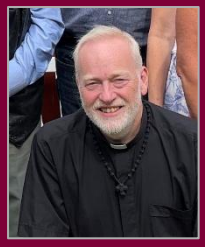
Mörker och ljus

Så här års, när det är som mörkast, är längtan efter ljus påtaglig. Vi tänder stearinljus och ordnar belysning ute och inne. Somliga längtar efter snö som lyser upp tillvaron. Andra väntar på vintersolståndet då det, om än långsamt, börjar bli ljusare. Vid midsommartid gläds vi åt den ljusa sommarnatten men förtränger gärna att det då börjar bli mörkare. Vi lever i växlingen mellan sommarhalvåret då växtligheten frodas och vinterhalvåret då samma natur går till vila.

Växlingen mellan mörker och ljus har vi även på dygnsbasis. På natten vilar vi för att orka vara aktiva på dagen. Karmelitmunken Wilfrid Stinissen skriver i sin uppskattade andaktsbok "Idag är Guds dag" på den 25 oktober att "Det tycks ingå i Guds pedagogik att ständigt låta ljus gå över i mörker och mörker i ljus".

Vi möter detta även i överförd bemärkelse. Som sjukhuspastor möter jag människor vars liv skuggas av sjukdom men hoppet om tillfrisknande lyser upp tillvaron. Mörkret övergår alltid, på ett eller annat sätt, i ljus. Till och med när vi går mot döden finns hoppet om ett evigt liv, även om det är svårt att föreställa sig hur. Även i våra sinnen har vi mörka och ljusa dagar. Det är som att själva livet består av ljus och mörker. Redan i Första Moseboks inledning står det hur Gud skilde ljuset från mörkret. Det blev ett grundkoncept i tillvaron.

När vi tänder våra adventsljus är det ett förebud på julen och firandet av Jesu födelse. Jesus sa om sig själv "Jag är världens ljus. Den som följer mig ska inte vandra i mörkret utan ha livets ljus."
Så vill jag se alla små ljus som påminnelser om Jesu närvaro i mörka tider.



Gud välsigne dig!

Torbjörn "Tobbe" Alesand
Pastor i Frikyrkan Tystberga

Svenska kyrkan | Tystbergabygdens församling

Frikyrkan Tystberga



act
Svenska kyrkan

Sprid ljus i mörkret!

Julinsamlingen pågår från Första advent till Trettondedagen.
Välkommen att bidra med din gåva särskilt vid

- **Första advent den 29 november i Bälinge kyrka kl. 10.00,**
  där vi har tändsticksasklotteri vid kyrkkaffet efter högmässan.
- **Julmarknaden den 12 december kl. 11.00-16.00 i Tystberga bygdegård,**
  där vi säljer bröd och ljus, m m.

Under hela insamlingsperioden kan du swisha till 123 26 241 20.

Tack för din gåva.
Act-gruppen i Tystbergabygdens församling

Rapport från körerna



En helt vanlig torsdagskväll i oktober. Sång och glädje tillsammans!

Körledare Maria Gunnemyr berättar:

Barnkör

Under vår- och höstterminen har vi en barnkör med barn från Blomenbergska skolan i perioder som övar med mig i Lästringe kyrka. Det är ett mycket fint samarbete.
I S:t Botvidsgården övar en liten körgrupp som sedan sjunger ihop med Lästringebarnen och även sjungit ihop med kyrkokören.
Lucia närmar sig och då brukar flera från barnverksamheten vilja vara med.

Kyrkokör

Kyrkokören har fått några flera medlemmar sedan förra hösten och det är roligt.
Denna termin har två nya tenorer börjat, så herrarna har blivit flera.
Kören sjöng senast på tacksägelsedagen i Missionskyrkan med tema lovsång.
Det är både kul och nyttigt att sjunga tillsammans!

Välkommen att prova på!

Kyrkokören övar på torsdagar kl. 18.30 i S:t Botvidsgården. Vi välkomnar gärna nya sångare. Hör av dig till körledare Maria Gunnemyr om du är intresserad. Telefon: 0709-828790

Gudstjänster

Frikyrkan Tystbergas samlingar i blått Gemensamma samlingar i grönt

Första advent
Söndag 29 november kl. 10.00 Bälinge kyrka
Ekumenisk högmässa
Kyrkokören, Magnus Svedberg trombon
Gunilla Hedin, Torbjörn Alesand, Maria Gunnemyr
Kaffe i församlingshemmet

Andra advent
Söndag 6 december kl. 10.00 Sättersta kyrka
Gudstjänst
Lars Jonsson, Olov Österberg

Onsdag 9 december kl. 19.00
S:t Botvidsgården Ekumenisk veckomässa
Torbjörn Alesand, Maria Gunnemyr

Tredje advent
Söndag 13 december
Kl. 10.00 Tystberga kyrka Högmässa
Sändningens gudstjänst, Vuxen väg till tro
Gunilla Hedin, Maria Gunnemyr, Stina Odenbäck

Kl. 17.00 Tystberga kyrka Luciagudstjänst
Gunilla Hedin, Maria Gunnemyr, Stina Odenbäck

Söndag 13 december kl. 09.00 Missionskyrkan
Julfrukost med sång
Vi inleder med julgröt och sjunger sånger i advent

Torsdag 17 december kl. 19.00 Tystberga kyrka
Vi sjunger in julen
Kyrkokören, MIStrio, Magnus Svedberg, trombon
Gunilla Hedin, Maria Gunnemyr

Fjärde advent
Söndag 20 december kl. 10.00 Bogsta kyrka
Gudstjänst
Torbjörn Alesand, Olov Österberg

Julafton
Torsdag 24 december kl. 10.00 Sättersta kyrka
Julkrubba
Gunilla Hedin, Olov Österberg

Juldagen
Fredag 25 december kl. 07.00 Tystberga kyrka
Julotta
Torbjörn Alesand, Jan Johansson

Annandag jul
Lördag 26 december kl. 10.00 S:t Botvidsgården
Ekumenisk gudsjänst
Torbjörn Alesand, Olov Österberg

Söndagen efter jul
Söndag 27 december kl. 10.00 Lästringe kyrka
Högmässa
Gunilla Hedin, Olov Österberg

Nyårsdagen
Fredag 1 januari kl. 18.00 S:t Botvidsgården
Ekumenisk fredsmässa i Taizéton
Gunilla Hedin, Olov Österberg

Söndagen efter nyår
Söndag 3 januari kl. 10.00 Bogsta kyrka
Gudstjänst
Lars Jonsson, Maria Gunnemyr

Trettonde dag jul
Onsdag 6 januari kl. 18.00 Sättersta kyrka
Musikgudstjänst
Cecilia Gustafsson, violin
Jacob M Laustsen, piano
Lars Jonsson, Maria Gunnemyr

1 sön e trettondedagen
Söndag 10 januari kl. 10.00 Lästringe kyrka
Högmässa
Gunilla Hedin, Olov Österberg

Söndag 10 januari kl. 10.00 Missionskyrkan
Nattvardsgudstjänst

2 sön e trettondedagen
Söndag 17 januari kl. 10.00 Bogsta kyrka
Högmässa
Lars Jonsson, Maria Gunnemyr

Onsdag 20 januari kl. 19.00
S:t Botvidsgården Ekumenisk veckomässa
Gunilla Hedin, Maria Gunnemyr

3 sön e trettondedagen
Söndag 24 januari kl. 10.00 Missionskyrkan
Ekumenisk gudstjänst på Bibelns dag
Kyrkokören
Gunilla Hedin, Torbjörn Alesand,
Maria Gunnemyr, Stina Odenbäck

Kyndelsmässodagen
Söndag 31 januari kl. 10.00 Sättersta kyrka
Gudstjänst
Åsa Camara, sång
Torbjörn Alesand, Olov Österberg

Fastlagssöndagen
Söndag 7 februari kl. 10.00 S:t Botvidsgården
Gudstjänst med Små och Stora
Barnkören
Gunilla Hedin, Maria Gunnemyr, Stina Odenbäck
Semlor till kyrkkaffet

Söndag 7 februari kl. 10.00 Missionskyrkan
Nattvardsgudstjänst

Askonsdagen
Onsdag 10 februari kl. 19.00 S:t Botvidsgården
Ekumenisk askonsdagsmässa
Gunilla Hedin, Maria Gunnemyr

1 sön i fastan
Söndag 14 februari kl. 10.00 Tystberga kyrka
Högmässa
Gunilla Hedin, Olov Österberg, Stina Odenbäck

2 sön i fastan
Söndag 21 februari kl. 10.00 Lästringe kyrka
Högmässa
Lars Jonsson, Maria Gunnemyr

Söndag 21 februari kl. 10.00 Missionskyrkan
Frikyrkan Tystbergas årsmöte

3 sön i fastan
Söndag 28 februari kl. 10.00 Bogsta kyrka
Gudstjänst
Torbjörn Alesand, Olov Österberg

Efter 1

Onsdagar kl. 13.00 i S:t Botvidsgården
Kaffe (med smörgås) 40 kr. **Lunch** 80 kr.

13 januari Lunch

27 januari Kaffe
Bokprat: Innan kaffet kallnat
”Vem skulle du vilja träffa om du kunde resa tillbaka i tiden?" är den centrala frågan i romanen av Toshikazu Kawaguchi

10 februari Lunch

24 februari Kaffe
Underhållning och samtal med **Johnny Larsson**, framröstad till årets Tystbergabo 2026 i ÖSP, och dottern **Elina Eriksson**



Mat och prat

Gemenskap runt matbordet

Lördag 16 januari kl. 18.00 Missionskyrkan
Knytis.
Vi bjuder varandra på det vi tar med oss och har gemenskap runt matbordet.

Afternoon tea

Lördagar kl. 16.00 i Missionskyrkan



30 januari Eva-Lisa Åkerblom,
”Israelresor med Gud som guide"

27 februari Ralf Spehling
berättar om engagemang för djur och människor i Ukraina

Walk and talk – knata och prata!

Varannan tisdag kl. 10.00 följande datum:
12/1, 26/1, 9/2, 23/2, 9/3, 23/3, 6/4, 20/4, 4/5Kom ut och träffa folk och lär känna omgivningarna.
Häng med på promenad med Marie Sandberg och Sören Tylstedt!
Vi möts vid S:t Botvidsgården, Stationsvägen 4, Tystberga.
Ingen anmälan.
Samarbete mellan Svenska kyrkan Tystbergabygdens församling och Bälinge hembygdsförening.









Blomstringstid för ett av församlingens miljömål

Församlingsassistent
Stina Odenbäck berättar:

Ett av församlingens miljömål är att odla egna altarblommor, ett projekt som jag fick möjligheten att starta upp under våren 2026.

Under den tidiga delen av året så började det att spira och gro inne på mitt kontor och i pannrummet av sådant som senare skulle planteras ut.

I april började planteringsytorna komma på plats, och miniväxthusen sattes ihop för att kunna förgro ännu fler plantor.

I månadsskiftet maj/juni så planterades dahlior, lejongap och aster, med mera, ut på sina platser.

Under sommaren så har det vuxit och producerats många fina blommor i vår trädgård som vi under ett par månader haft ynnesten att njuta av under våra gudstjänster.

Nu under hösten så har jag, förutom att ta hand om lökar/knölar, förberett mer planteringsytor.

Själv har jag njutit av detta projekt då det tilltalar min kreativa sida med skapandet av buketter, men också att få skapa en mysig, inbjudande trädgård där många människor kan få stanna upp och finna ro i Guds vackra skapelse.

Samtal om sorg

Det finns ett liv efter döden – också för dig som blir kvar

I kyrkan finns plats för din sorg. Vår sorgegrupp är öppen för dig som har förlorat en närstående. Det kan ha hänt det senaste året eller längre tillbaka.

Deltagarna i gruppen får dela med sig av sina tankar och känslor till andra som är i samma situation och förstår vad det handlar om.

Du måste inte vara medlem i Svenska kyrkan.
Åldersgräns 16 år, ingen övre gräns.
Ingen avgift.

Gruppen träffas under fyra tisdagskvällar kl. 18.00-20.00 i S:t Botvidsgården, Stationsvägen 4 i Tystberga.

Datum: 2 februari, 16 februari 2 mars och 30 mars.

Ledare:
Gunilla Hedin (präst) och Stina Odenbäck (församlingsassistent).

Sista anmälningsdag: 29 januari 2027 via formulär på församlingens hemsida eller telefon 0155-26 00 17.



Hur kan du hjälpa någon som sörjer?

- Ta ansvar för kontakten. Viktigast av allt är kanske att inte lägga ansvaret för kontakten på den sörjande. Undvik att säga ”Ring mig om det är något, jag finns här” eftersom risken är stor att den sörjande inte orkar vara den som hör av sig. Då är det bättre att säga ”Jag ringer dig på tisdag igen, svara om du orkar”.

- Ha tålamod. Sorg har inget bäst-före-datum och det finns ingen normalt eller onormalt lång tid som det tar att sörja.

- Fortsätt att minnas. Var inte rädd för att prata om personen som dött, titta på fotografier och dela minnen med varandra. Det kan vara extra viktigt att tänka på när det kommer till barn som förlorat någon, eftersom vi som vuxna ofta blir ännu mer försiktiga och vill undvika att röra upp jobbiga känslor. Men om vi inte pratar om personen vi förlorat kan det upplevas som om personen dör två gånger – först på riktigt och sedan en gång till eftersom den döde aldrig är en del av det som händer eller nämns.

  Sorg kan inte botas, men genom att dela den kan den göras mer uthärdlig.

  Källa: Svenska kyrkans hemsida, Första hjälpen vid sorg

Speciellt för barn och familj

Öppen famn
För barn ca 0-5 år med föräldrar
Tisdagar kl. 9.00-11.30
Lek, samtal, sångstund och fika
Sista gången 8/12,
start 12/1 igen

Barnkör
För årskurs 1 och uppåt
Tisdagar 15.15-15.45 i perioder
Start 19/1
Medverkan i gudstjänst 7/2

Kontakta Maria Gunnemyr om du är intresserad av kören.



Miniorer
För årskurs 1-3
Tisdagar kl. 13.30-15.15
Start 19/1

Juniorer
För årskurs 4-6
Onsdagar kl. 14.30-16.00
Start 20/1

Kontakta Stina Odenbäck om ni är intresserade. Begränsat antal platser i Miniorer och Juniorer.

Välkomna till S:t Botvidsgården, Stationsvägen 4, Tystberga! /Stina o Maria

Här når du oss!

Tystbergabygdens församling är en del av Svenska kyrkan.
Pastorsexpeditionen S:t Botvidsgården
Stationsvägen 4, 611 74 Tystberga
Telefon 0155-26 00 17 **E-post**
tystbergabygdens.forsamling@svenskakyrkan.se
Hemsida svenskakyrkan.se/Tystberga
Följ oss gärna på **Facebook**

E-postadresser till personerna nedan
fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

Administratör
Caroline Rydell 0155-260017 (expeditionen)

Kyrkoherde
Gunilla Hedin 0766-27 74 14

Kyrkomusiker
Maria Gunnemyr 0709-82 87 90

Fastighets- och begr.verksamhetsansvarig kyrkvaktmästare
Magnus Åkervall 0768-61 13 02

Kyrkvaktmästare vikarie
Ronald Andersson 0722-13 84 81

Församlingsassistent
Stina Odenbäck 0768-61 13 03

Svenska kyrkan

Frikyrkan Tystberga

Frikyrkan Tystberga är en ekumenisk församling ansluten till Equmeniakyrkan, Evangeliska Frikyrkan och Pingströrelsen.

Hemsida frikyrkantystberga.se

Kontakta Torbjörn för att få sms med kommande samlingar varje torsdag.

Pastor och föreståndare
Torbjörn Alesand 073-372 75 70
tobbe.alesand@gmail.com

Ordförande
Fredrik Gunnemyr 070-797 83 44

Adress (Missionskyrkan)
Frikyrkan Tystberga
Källvägen 22, 611 74 TYSTBERGA
Tel. 0155-43 02 45

Bankgiro 342-3944
Swish 123 173 32 37