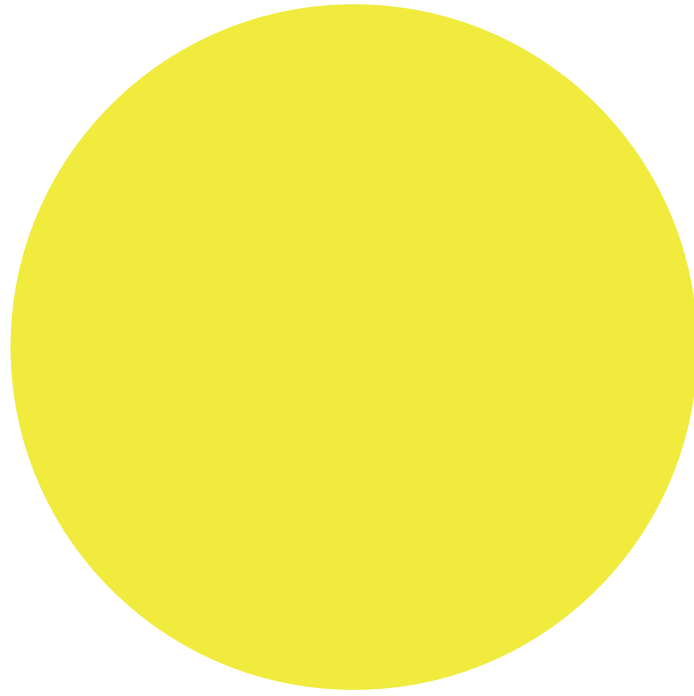




EN VANDRING
MED
FRÄLSARKRANSEN



GUDS-PÄRLAN

*Du är gränslös
Du är nära
Du är ljus
och
jag är din*

Gud, vår Gud, vi lovar dig,
vi bekänner dig, o Herre.
Dig, som är till evig tid,
tillber ändlighetens släkten.
Hela jorden, hav och land,
ärar, Fader vår, ditt namn.

Sv psalm 1, vers 1

Hör, Israel! HERREN, vår Gud,
HERREN är en.

5 Mosebok 6:4



TYSTNADS-PÄRLORNA

*I Guds tystnad får jag vara,
ordlös, stilla, utan krav.*

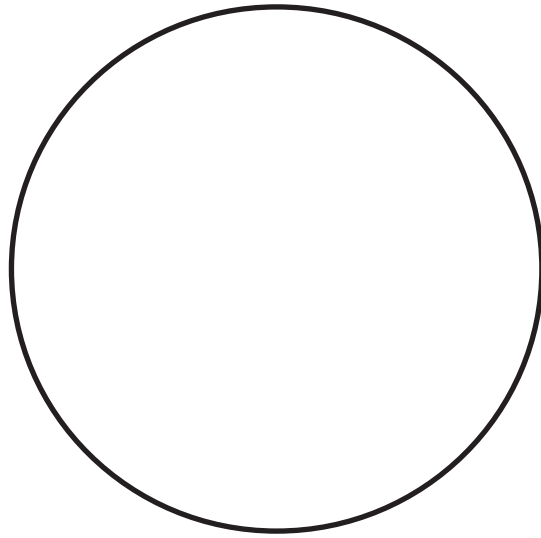
Herre, jag vill bida
stilla vid din port,
tills min själ din blida
fadersblick försport.
Trött på allt mitt eget
ödmjukt här jag står.
Hjälp mig sista steget,
du som allt förmår.

Intet kan jag taga,
som ej du mig ger.
Jag förmår ej draga
himlen till mig ner.
Därför vill jag bida,
Herre, vid din port,
icke fåfängt strida,
som jag fordom gjort.

Sv psalm 206 vers 1 och 2

Herren svarade: »Gå ut och ställ dig på berget
inför Herren. Herren skall gå fram där.« En stark
storm som klöv berg och krossade klippor gick
före Herren. Men Herren var inte i stormen. Efter
stormen kom ett jordskalv. Men Herren var inte i
skalvet. Efter jordskalvet kom eld. Men Herren var
inte i elden. Efter elden kom ett stilla sus. När Elia
hörde det gömde han ansiktet i manteln och gick ut
och ställde sig vid ingången till grottan. Då ljöd en
röst som sade: »Varför är du här, Elia?«

Första Kung 19:11-13



JAG-PÄRLAN

*Jag är liten men dock stor
för i mitt hjärta Gud bor*

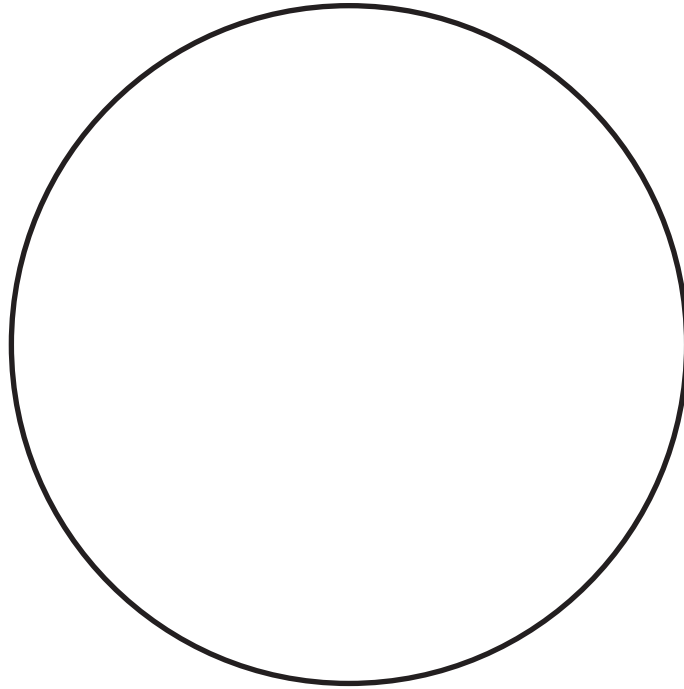
Ett ord, ett öga -
allting föddes i människan till namn
och tanke
och talade med Gud på jorden.
Gud såg att det var gott

Hon speglar hans skaparvilja
och älskade vart strå på marken,
och fåglar åt ur hennes händer.
Gud såg att det var gott

Sv psalm 587 vers 6 och 7

Du skapade mina inälvor,
du vävde mig i moderlivet.
Jag tackar dig för dina mäktiga under,
förunderligt är allt du gör.
Du kände mig alltigenom,
min kropp var inte förborgad för dig,
när jag formades i det fördolda,
när jag flätades samman i jordens djup.
Du såg mig innan jag föddes,
i din bok var de redan skrivna,
de dagar som hade formats innan någon av
dem hade grytt.

Psaltaren 139 :13 - 16



DOP-PÄRLAN

*Herre, visa mig din väg
och gör mig villig att vandra den*

Upp ur vilda, djupa vatten
lyfte skaparen liv och land.
Markens djur och himmelns fåglar,
man och kvinna skapte han.
Flodens vatten strömmar ständigt,
liv åt träd och ört det bär.
Livets vatten i en dopfunt
vittnar om att Gud är här.

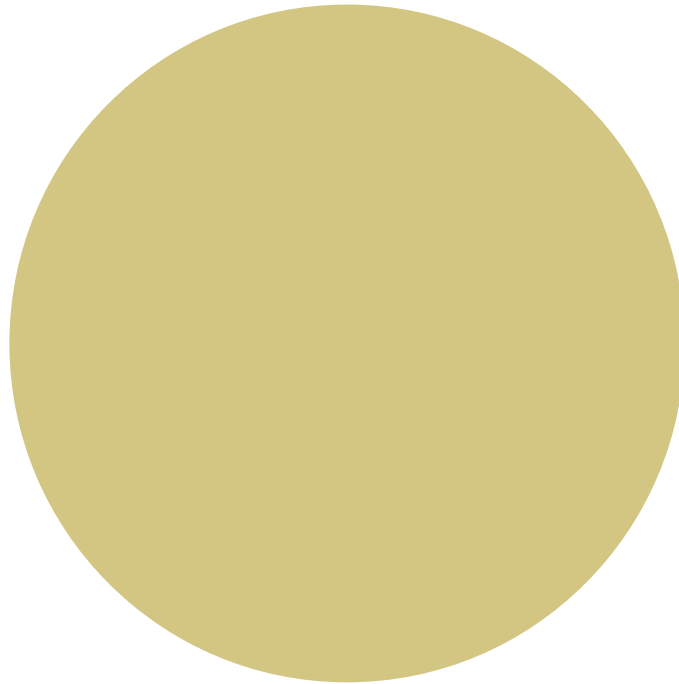
Dopets vatten, det är tecknet
på en kärlek utan mått.
Födäs, leva, dö och uppstå
– före oss har Kristus gått.

Liksom barn vi står här alla
som har döpts i Jesu namn,
tackar Frälsaren som lyfter
nya slakten i sin famn.

Alla våra källor, har vi
i vår Herre, i hans ord.
Vi får dricka liv som trädet
rotat i en fruktbar jord.

Vid den tiden sade Jesus till sina lärjungar:
Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden.
Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar:
döp dem i Faderns och Sonens och den heliga
Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag
har gett er.
Och jag är med er alla dagar till tidens slut.

Matt 28:16-20



ÖKEN-PÄRLAN

*Rena mig, så blir jag ren.
Hela mig, så blir jag hel.
Drag mig till dig, så får mitt hjärta ro*

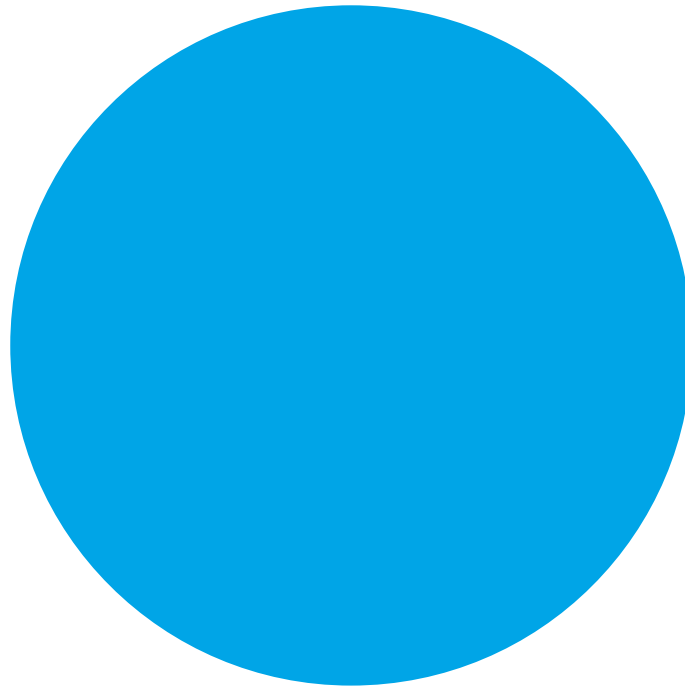
När ingen ljusning alls jag finner,
när natten aldrig vill ta slut,
när all min kraft, mitt hopp försvinner,
när all min tro vill slockna ut,
när marken rämnar för min fot -
var finns ett fäste för min tro?

Du, Herre, lindra kan min smärta.
I tvivlets natt är du mitt ljus.
Du tröstar själv mitt sorgsna hjärta,
med glädje fyller du mitt hus.
Du är mitt fäste och min grund,
du räddar mig i mörkrets stund

Sv psalm 270 vers 1 och 2

Sedan fördes Jesus av Anden ut i öknen för att sättas på prov av djävulen. När han hade fastat i fyrtio dagar och fyrtio nätter blev han till slut hungrig. Då kom frestaren och sade till honom: »Om du är Guds son, så befall att de här stenarna blir bröd.« Jesus svarade: »Det står skrivet: Människan skall inte leva bara av bröd, utan av varje ord som utgår ur Guds mun.« Sedan tog djävulen honom med sig till den heliga staden och ställde honom högst uppe på tempelmuren och sade: »Om du är Guds son, så kasta dig ner. Det står ju skrivet: Han skall befalla sina änglar och de skall bära dig på sina händer så att du inte stöter foten mot någon sten.« Jesus sade till honom: »Det står också skrivet: Du skall inte sätta Herren, din Gud, på prov.« Nu tog djävulen honom med sig upp på ett mycket högt berg och visade honom alla riken i världen och deras härlighet och sade: »Allt detta skall jag ge dig om du faller ner och tillber mig.« Då sade Jesus till honom: »Gå din väg, Satan. Det står ju skrivet: Herren, din Gud, skall du tillbe, och endast honom skall du dyrka.« Då lät djävulen honom vara, och änglar kom fram och betjänade honom.

Matt 4: 1 -11



BEKYMMERSLÖSHETS-PÄRLAN

*Allt ju vilar i min Faders händer,
skulle jag som barn väl änglas då?*

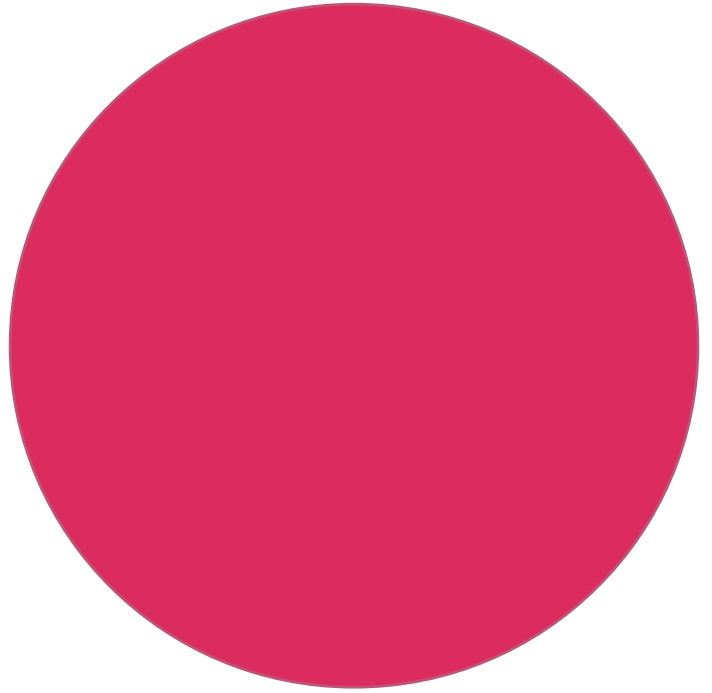
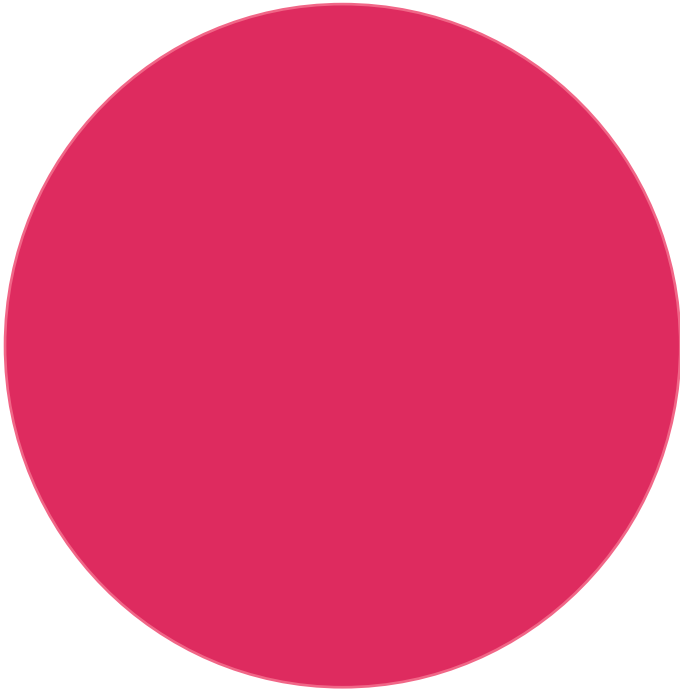
Tryggare kan ingen vara,
än Guds lilla barnaskara,
stjärnan ej på himlafästet,
fågeln ej i kända nästet.

Ingen nöd och ingen lycka,
skall utur Hans hand dem rycka,
Han vår vän för andra vänner,
sina barns bekymmer känner.

Sv psalm 248 ver 1 och 3

Till sina lärjungar sade Jesus: »Därför säger jag er: bekymra er inte för hur ni skall få mat att leva av eller kläder att sätta på kroppen. Livet är mer än födan och kroppen mer än kläderna. Tänk på korparna, de varken sår eller skördar, de har varken förrådskammare eller lador, men Gud föder dem. Och hur mycket mer värda är inte ni än fåglarna? Vem av er kan med sina bekymmer lägga en enda aln till sin livslängd? När ni nu inte ens förmår så lite, varför bekymrar ni er då om allt annat? Tänk på liljorna, hur de växer. De arbetar inte och spinner inte. Men jag säger er: inte ens Salomo i all sin prakt var klädd som en av dem. Om nu Gud ger sådana kläder åt gräset, som i dag står ute på ången och i morgon stoppas i ugnen, skall han då inte ha kläder åt er, ni trossvaga? Tänk inte på hur ni skall få något att äta och dricka, och oroa er inte. Allt sådant jagar hedningarna i världen efter. Men er fader vet att ni behöver detta. Sök i stället hans rike, så skall ni få det andra också. Var inte rädd, du lilla hjord, er fader har beslutat att ge er riket.

Luk 12:22-32



KÄRLEKS-PÄRLORNA

*Herre, såsom du mig älskar,
ingen annan älska kan*

*Alla mina ord och tankar,
Jesus,
låt dem glädja dig*

Den kärlek du till världen bar ett evigt kors dig gav. Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och
Din kärleks smärta bar du än ut ur din öppna grav. med hela din själ och med hela din kraft och med hela
ditt förstånd, och din nästa som dig själv.

Men korset, där ditt liv förbrann i helig offerglöd,
dock vittnar evigt att du vann oss livet med din död.

Luk 10:27

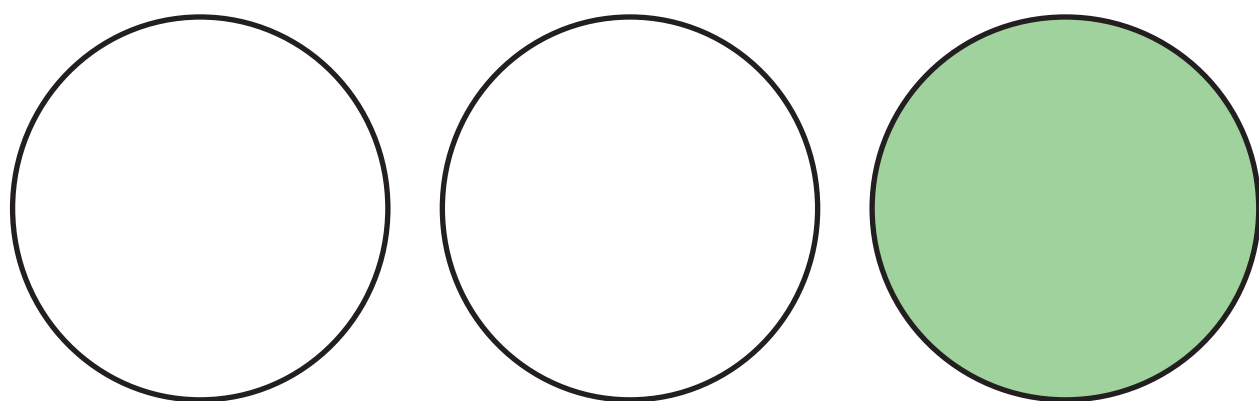
Den kärlek du till världen bär en evig tron dig ger.
Envar som själv av kärlek är böjs djupt vid korset
ner.

Din kärleks aldrig slutna famn oss evigt drar till sig.
Och namnet över alla namn har korset givit dig.

O du som världens synder bär och kan allt ve förstå,
giv oss din kärleks eld och lär oss korsets väg att gå.

O du som vann på korsets stam, vinn oss på nytt var
dag, till dess din kärlek, o Guds Lamm, blir vår och
världens lag.

Sv psalm 137



HEMLIGHETS-PÄRLORNA

(Det räcker att endast beröra dem, Gud vet)



NATT-PÄRLAN

*Fader, i dina händer befaller jag min ande.
Du förlössar mig Herre, du trofaste Gud*

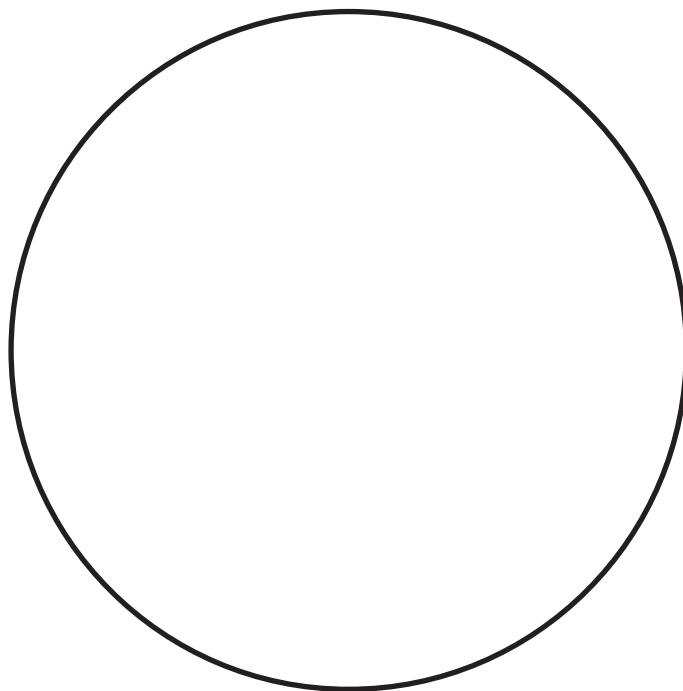
När jag skall lämna världen,
o lämna du ej mig,
och låt vid hädanfärden
min blick ej släppa dig.
När vånda trycker anden
i sista kampens nöd,
kom då och lossa banden,
o Jesu, för din död.

Träd i min sista timma
jälv för mitt öga fram.
Ack, låt mig då förnimma
din bild på korsets stam.
Dess drag jag då vill gömma
i djupet av min själ
och dödens smärta glömma.
Den så dör, han dör väl.

Sv psalm 144 vers 6 och 7

Sedan gick Jesus ut ur staden och begav sig som vanligt till Olivberget, och lärjungarna följde med. När han kom dit sade han till dem: »Be att ni inte utsätts för prövning.« Självt drog han sig undan ifrån dem, ungefär ett stenkast, föll på knä och bad: »Fader, om du vill det, så ta bort denna bägare från mig. Men låt din vilja ske, inte min.« En ängel från himlen visade sig för honom och gav honom kraft. I sin ångest bad han allt ivrigare, och svetten droppade som blod ner på marken. När han steg upp från bönen och kom tillbaka till lärjungarna fann han att de hade somnat, tyngda av sorg, och han sade till dem: »Hur kan ni sova! Stig upp och be att ni inte utsätts för prövning.«

Luk 22 39 -46



UPPSTÅNDELSE-PÄRLAN

*Här vill jag vara
Här vill jag stanna
I ditt Ansiktes ljus har jag frid.*

Vad ljus över griften!
Han lever, o fröjd!
Fullkomnad är skriften,
O salighets höjd!
Från himmelen hälsad
Han framgår i glans,
Och världen är frälsad,
Och segern är hans.
Bortvältad är stenen och inseglet bräckt,
Och vakten har flytt för hans andes fläkt,
Och avgrunden bävar.
Halleluja!

Sv psalm 146 vers 1

Efter sabbaten, i gryningen den första veckodagen, kom Maria från Magdala och den andra Maria för att se på graven. Då blev det ett kraftigt jordskalv, ty Herrens ängel steg ner från himlen och kom och rullade undan stenen och satte sig på den. Hans utseende var som blixten och hans kläder vita som snö. Vakterna skakade av skräck för honom och blev liggande som döda. Men ängeln sade till kvinnorna: »Var inte rädda. Jag vet att ni söker efter Jesus, som blev korsfäst. Han är inte här, han har uppstått, så som han sade. Kom och se var han låg. Skynda er sedan till hans lärjungar och säg till dem: 'Han har uppstått från de döda, och nu går han före er till Galileen. Där skall ni få se honom.' Nu har jag sagt er detta.«

Matt 28 : 1 - 7

Kom med och se!

Att vandra med Martin Lönnebos Frälsarkrans är att varandra med Gud, att med pärlornas hjälp stanna upp inför de eviga frågorna:

Vem är jag?
Vem är Gud?
Vad vill Gud med mitt liv?

Frälsarkransen med dess pärlor blir ett redskap för oss och med hjälp av psalmverser och bibelord får vi meditera över livets och skapelsens mysterium.

Med den heliga Birgitta ber vi:

Herre, kom snart och upplys natten,
såsom döende längtar så längtar jag efter dig.
Säg min själ att intet händer utan att du tillåter det
och att intet som du tillåter är tröstlöst.

O Jesus, Guds Son, du som stod tyst inför dem som dömde dig
håll tillbaka min tunga till dess jag fått besinna vad och hur jag ska tala.

Visa mig vägen och gör mig villig att vandra den,
vådligt är att dröja och farligt att gå vidare,
så uppfyll då min åstundan och visa mig vägen

Jag kommer till dig såsom den sårade kommer till läkaren,
giv, o Herre, mitt hjärta ro.

Amen

