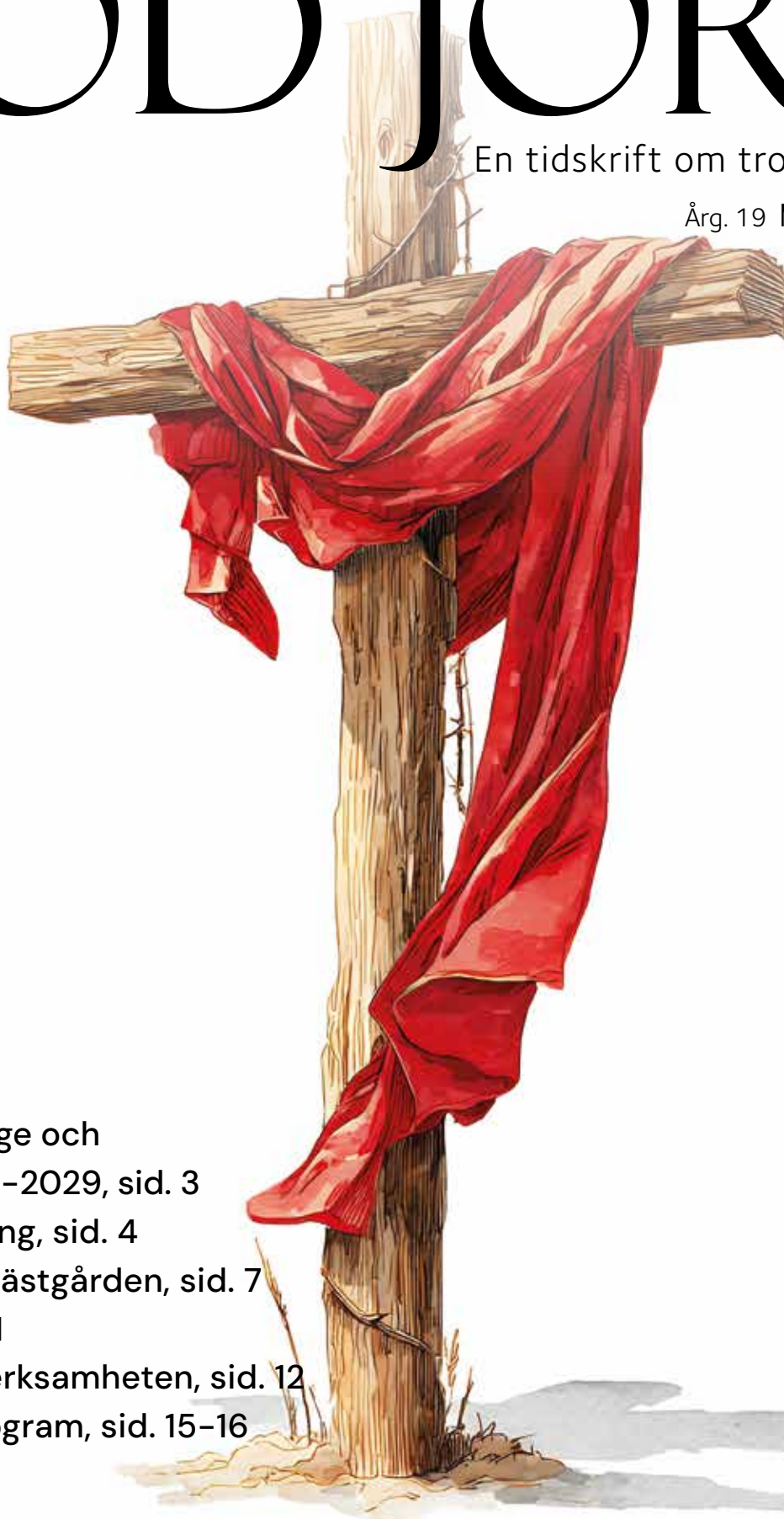


GOD JORD

En tidskrift om tro, hopp & kärlek

Årg. 19 **NR.1** Februari 2026



Kyrkofullmäktige och
kyrkoråd 2026–2029, sid. 3
Pilgrimsvandring, sid. 4
Evenemang prästgården, sid. 7
Ringabo, sid. 11
Begravningsverksamheten, sid. 12
Gudstjänstprogram, sid. 15–16



**Svenska
kyrkan**

Fristads
församling

Känslan av mening

ISverige mår unga vuxna sämre än äldre, och de mår sämre än unga vuxna i många andra länder. Detta konstaterar forskare i "Global flourishing study". De unga känner "låga nivåer av livstillfredsställelse, mening och syfte, trots materiell trygghet" (DN Debatt 28 jan -26).

Studien förklarar inte varför våra unga mår sämre. Det är lätt att skylla på sociala medier, höga förväntningar på lycka eller på att klimatfrågan gör unga mer oroliga. Jag tror att känslan av brist på mening och syfte är en existentiell fråga. Den materiella tryggheten ger inte det vi dju-past behöver.

Hartmut Rosa är en tysk sociolog som beskriver vårt samhälle som accelererande. Det är inte bara en känsla – allt går fortare trots att vi hela tiden får nya uppfinningar som ska "spara tid" åt oss. Förväntan ökar på snabba besked, deadlines blir kortare.

Enligt Rosa skapar accelerationen en känsla av alienation hos människan, hon känner sig inte som en del av något större, det blir ensamt. Det blir en klyf-

ta mellan dem som förmår att pressa sig och hänga med i det uppskruvade tempot – och dem som känner att det här samhället är inget för mig.

Vad botar alienationen och ensamheten? Finns det något hopp? Hartmut Rosa utvecklar begreppet resonans. Resonans är när vi upplever ett ömsesidigt och levande förhållande mellan världen och oss själva. Det är när vi får finnas i ett sammanhang där vi påverkas och får påverka, där vi blir berörda och betyder något för någon annan. För att resonans ska kunna uppstå behöver relationerna få vara äkta och i någon mån förvandlande.

Kristen tro är för mig resonans. En känsla av relation med Gud och människor. För någon är naturen eller konsten, skapandet eller en nära gemenskap resonans.

Inom dig och mig finns oanade djup – oavsett ålder kan det materiella inte mätta vår hunger efter något större.

Emma-Karin Palmqvist, kyrkoherde.

Urval av innehåll

Ledare	2
Kyrkofullmäktige/Kyrkoråd ...	3
Pilgrimsvandring	4
Evenemang prästgården	7
Ringabo	11
Begravningsverksamheten ..	12
Gudstjänstprogram	15-16

God Jord ges ut av Svenska kyrkan, Fristads församling.

Ansvarig utgivare:
Emma-Karin Palmqvist, kyrkoherde.

Redaktion:
Lena Maria Olsson Floberg, Maj-Britt Eckerström, Emma-Karin Palmqvist och Fredrik Jansson, inkl. layout.

Foto framsida: Vilkasss/Pixabay.

Tryck: LH-tryck, Ulricehamn.
Miljöcertifiering: ISO 14001.

Nästa nummer utkommer i maj 2026.

VÄLKOMMEN ATT HÖRA AV DIG TILL FRISTADS FÖRSAMLING

Post-/besöksadress: Fristads församling, Stora vägen 2, 513 34 Fristad
Telefon vxl: 033 – 22 23 00
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/fristad
E-post: fristads.forsamling@svenskakyrkan.se
Facebook: www.facebook.com/svenskakyrkanfristad
Instagram: www.instagram.com/svenskakyrkanfristad

EXPEDITIONENS TELEFON- OCH ÖPPETTIDER:

Måndag – Fredag 09.30 – 12.00
Torsdagar Stängt

Kyrkofullmäktige och kyrkoråd 2026–2029



Kyrkofullmäktige – Bakre raden från vänster: Anna Wikman, Anna Toss, Pia Lindberg, Gun-Britt Persson, Roy Davidsson, Eva-Karin Månsson, Magnus Olofsson, Maria Axelsson, Magnus Liedberg, Torbjörn Rydfalk, Inger Awenlöf Ehrstedt, Margareta Röllgårdh, Anders Glemfelt, Baard Kronholm Eng. Främre raden från vänster: Alfred Eckerström, Susanne Andreasson, Åsa-Maria Berg Levinsson, Lena Levén, Åse Walldén, Berit Carlsson, Magnus Persson. Saknas på bild: Oskari Anunti, Anne Brügge, Lena Bäckman, Ingrid Haraldsson, Magnus Heintz, Elin Johnsson, Jenny Kihl, Ylva Lengberg, Monika Linnros, Vilhelm Norén, Jeanette Olofsson, Robert Persson, Ulrike Ringlstetter, Carina Svensson, Aase Olesen Wernklev.



Kyrkorådet – Bakre raden från vänster: Per Åke Hammarnäs, Torbjörn Rydfalk, Åsa-Maria Berg Levinsson, Baard Kronholm Eng, Ylva Lengberg, Jesper Jigbring Ridderbjelke, Margareta Röllgårdh, Anna Wikman, Maria Axelsson, Kerstin Nermansson, Anders Glemfelt, Magnus Olofsson, Roy Davidsson. Främre raden från vänster: Henrik Bäckman, Emma-Karin Palmqvist, Gudrun Claesson, Gun-Britt Persson, Åse Walldén. Saknas på bild: Oskari Anunti, Alfred Eckerström, Roger Skoog.

Pilgrimsvandring – en inre resa

Pilgrimsvandringarna har blivit ett viktigt inslag i Fristads församlingsverksamhet, med två vandringar per termin sedan 2015. Tanken föddes vid ett möte med förtroendevalda och anställda. Berit Carlsson kom då med idén och Lena Berglind hängde snabbt på. Sedan dess har Lena och Berit arbetat tillsammans med dessa – Berit har stakat vägen och Lena hållit i samlingarna.

Berit berättar vad pilgrimsvandringarna ger och betyder för henne:

- Jag tycker om att vistas i naturen, att njuta av skapelsens katedral. Att få dela vägen tillsammans, dela tankar om livet och relationen till Gud både under vandringen och vid rastplatsen där vi delar måltidsgemenskapen. Det ger påfyllnad av energi och rofylldhet.

Några vandringar som de speciellt minns är de under pandemin. Det fick inte vara större grupper än åtta deltagare, men det kom tjugo.

- Vi fick dela upp oss och vi två ledare skulle helst vara på två ställen samtidigt. Det är ju en omöjlighet men på något sätt löste det sig. Vi har skrattat åt det många gånger efteråt. En annan gång var en vandring på Kinnekulle – en rätt jobbig sådan upp och ner för berget, inte minst för att det var 28 grader varmt. Det blev trots allt en fin tur där vi fick god hjälp av varandra, säger Lena.

Pilgrimsvandringen har blivit uppskattad och lockar människor som söker stillhet, mening, naturupplevelser eller bara en paus från vardagen. Pilgrimstraditionen använder ofta sju nycklar som en sorts inre karta som också berättar vad vandringarna innebär:

- **Frihet** – vandringen börjar med att släppa taget om krav och måsten. Friheten handlar om att gå utan att behöva bevisa något, låta vägen vara målet.
- **Enkelhet** – när allt du behöver ryms i en ryggsäck blir livet avskalat. Enkelheten skapar utrymme för det som verkligen betyder något – det hjälper oss att se världen med nya ögon.
- **Tystnad** – tystnaden är inte frånvaro av ljud, utan närvaro av lyssnande. Det gör det möjligt att höra både naturen och den egna inre rösten.
- **Bekymmerslöshet** – bekymmerslösheten handlar inte om att ignorera problem, utan om att inte låta dem styra varje tanke. Steg för steg får



Rast, vila och vacker utsikt. Foto: Lena Berglind.

det som tynger sjunka undan. Bekymmerslösheten hör samman med tacksamhet, förtröstan och tillit.

- **Långsamhet** – väntan, eftertänksamhet och tålmod – en pilgrim har inte bråttom – långsamheten gör att man ser detaljerna: ljuset som skiftar, mönster i barken, möten med människor man annars skulle gå förbi. Den skapar utrymme för eftertanke och förundran.
- **Andlighet** – känslan av att vara en del av något större – Guds närvaro, naturen och mänskligheten. I stillhet, skönhet och förundran vaknar något inom oss.
- **Delande** – delandet sker i samtalet med medvandrare. Delandet skapar gemenskap både i samtalet och vid fiket vid rastplatsen.

De sju nycklarna fungerar som en påminnelse om att pilgrimsvandringen inte bara är fysisk. De hjälper oss att stanna upp, att se det heliga i vardagen och att låta vandringen förändra något på insidan.

Är du sugen på att vara med? Ingen anmälan behövs, kom som du är! Under våren kommer vi att fortsätta med våra vandringar med nya ledarduon Berit Carlsson och Anne Salmela. Se sidan 9 för information om datum, tid och plats.

Text: Lena Berglind och Anne Salmela.



Svenska
kyrkan

Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

Skicka in din anmälan till: Fristads församling, Stora vägen 2, 513 34, Fristad.

Namn:

Personnummer:

Gatuadress:

Postadress:

Ort och Datum:

Namnteckning:

Telefonnummer:

Var vänlig markera de svar som är aktuella

☐ Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning, år.....månad.....dag.....

☐ Jag är döpt i en annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning, år.....månad.....dag.....

☐ Jag är döpt i en annan kristen kyrkas ordning, år.....månad.....dag.....
och önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära.

☐ Jag är inte döpt men önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära som förberedelse till dop.

☐ Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning, år.....månad.....dag.....

☐ Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrkas ordning, år.....månad.....dag.....

Ett barn som inte tillhör Svenska kyrkan kan finnas antecknat i avvaktan på dop eller meddelande i kyrkobokföringen. Anteckningen finns om barnet har en eller två tillhöriga vårdnadshavare. Uppgifterna ska tas bort ur registret om vårdnadshavaren begär det. Detsamma gäller om barnet har fyllt tolv år och själv begär det. Likaså kan det för vårdnadshavare för tillhörigt barn under 18 år finnas anteckning i kyrkobokföringen. Uppgifterna om vårdnadshavare ska tas bort ur registret om vårdnadshavaren begär det.

Kyrkoherdens/församlingsexpeditionens anteckningar

Inkom:

Kyrkoherdens beslut:

.....
Registrerat i kyrkobokföringen:

.....
Diarienummer:

.....
Registrerat av:

.....
Bevis utsänt:

.....

.....



Från dina händer till där det händer

Ditt stöd når människor som med stort mod räddar liv och ger hopp mitt i katastrofen. En enda mänsklighet – under samma himmel!

Swisha din gåva till 900 1223



act
Svenska kyrkan

tryggt
givande
grönsvärge

90 SVENSK
INSAMLINGS
KORTO KONTROLL

Fasteaktionen 2026

Världen står inför en katastrof som slår hårdast mot de mest sårbara. Över 305 miljoner människor kämpar för sin överlevnad. Det är fler än vid något annat tillfälle sedan andra världskriget.

Bakom varje siffra finns en människa – med ett liv, med drömmar, med relationer och hopp om en bättre framtid. Konflikter, klimatförändringar och naturkatastrofer har tvingat 123 miljoner på flykt.

280 miljoner går hungriga varje dag och på platser som Sudan, Gaza, Sydsudan och Haiti råder svält.

90 miljoner lever i områden där nästa katastrof kan slå till när som helst.

Som ofta är det barnen som betalar det högsta priset. Vart femte barn växer upp i konfliktens skugga. Mer än hälften av alla på flykt är barn och många tillbringar hela sin barndom i flyktingläger, utan att vara garanterade skola, trygghet och mat varje dag.

Fasteaktionen pågår från fastlagssöndagen den 15 februari till palmsöndagen den 29 mars.

Tillsammans kan vi agera och göra skillnad!

Julinsamlingen 2025/2026 – Resultat



Sprid ljus i mörkret

I natt vaknar miljontals människor till ljudet av krig och konflikt. Swisha din gåva för fred till 900 1223.



act
Svenska kyrkan

tryggt
givande
grönsvärge

90 SVENSK
INSAMLINGS
KORTO KONTROLL

Resultat för julinsamlingen 2025/2026. Totalt samlades ca: 61 mkr in, varav Skara stift: 5,1 mkr. Av dessa samlade Fristads församling in 17 tkr.

Tack alla för ert engagemang och er insamlingsvilja!

Prästgården i Fristad

– Evenemang våren 2026

Café Prästgården – Välkommen att slå dig ner vid det dukade kaffebordet. Njut av en kopp kaffe med hemakat kaffebröd tillsammans med nya och gamla vänner. Vi har öppet kl. 15–18 följande datum:

- 24 februari
- 3 mars
- 10 mars
- 17 mars
- 24 mars – vi serverar våfflor och pengarna går till Act.
- 31 mars

Friskvårdsdag – Söndagen den 17 maj kl. 10–19.

En dag för hela dig! Massa olika må-bra-aktiviteter erbjuds under dagen. Mer information kommer på vår webbplats och sociala medier när det närmar sig. Håll utkik och boka in datumet redan nu!

Stolsgympa – Vi använder oss av gummiband och stol och gör enklare övningar till musik.

Under vårterminen träffas vi på onsdagar kl. 09.30 och gympar i 30 minuter. Pris 30 kr. Anmälan senast dagen före till Inger Riley: 0722–27 05 70 eller till Karin Johansson: 033–22 28 36.

Gympan passar för alla!

Frukostkrysset – Var med och lös melodikrysset tillsammans med oss – lördagen den 11 april. Vi äter frukost och löser melodikrysset. Frukostbordet står dukat kl. 09.00, där möts vi och äter innan vi börjar kryssa. Pris 50 kronor. Anmälan senast den 10 april till Karin 033–22 28 36.

Grillkväll – Prästgårdens trädgård den 25 maj. Vi tänder grillarna kl. 18.00 och grillar olika sorters korvar som vi äter med goda tillbehör. Pris: 75 kr. Anmäl senast den 22 maj till Karin Johansson på tfn: 033–22 28 36. Obs! Vi tar endast emot anmälningar via telefon. Först till kvarn, max 50 personer.

Bibelstudium – Välkommen att läsa och samtala om bibelns texter. Vi läser Markusevangeliet tillsammans. Inga förkunskaper krävs, biblar finns att låna, och naturligtvis dricker vi 11-kaffe tillsammans!

Vi träffas följande datum mellan kl. 10–12:

- 3 mars
- 7 april
- 5 maj
- 2 juni

Tisdagar i prästgården – Mötesplats med gemenskap för alla åldrar, varje tisdag kl. 15–18. Här kan man umgås, fika, "bara vara", prata, göra läxor, hitta på aktiviteter tillsammans. Bara fantasin sätter gränser. Kom som du är! Diakon finns på plats och erbjuder stöd av olika slag till den som behöver.

Skapartisdag – Den 21 april kommer vi i samband med Tisdagar i prästgården att erbjuda möjlighet att gjuta i betong. Ingen anmälan. Material till självkostnadspris.

Intressekoll för odlingsplats

Längtar du efter att odla men inte har utrymme? Vi kan erbjuda en härlig odlingsplats vid Fristads prästgård, pallkrage och jord till en kostnad av 300 kr/år. Du ansvarar själv för din odling. Vid intresse, kontakta: therese.karlsson3@svenskakyrkan.se eller 033–22 23 05.



VAD ÄR DÅ EN MÄNNISKA?

En extra plats i hjärtat!

– Hur kan ett vanligt hushåll hjälpa ett utsatt barn i Sverige 2026?

Välkommen till en kväll om att vara familjehem. Vi får lyssna till Thomas Ardenfors som tillsammans med sin familj har hjälpt över 30 utsatta barn genom sitt uppdrag som jour- och familjehem. Under sitt besök i Fristad tar han med oss på en resa som spänner över 30 år och som visar hur ett vanligt hushåll kan vara till hjälp för de mest utsatta av de utsatta – de barn i Sverige som far illa.

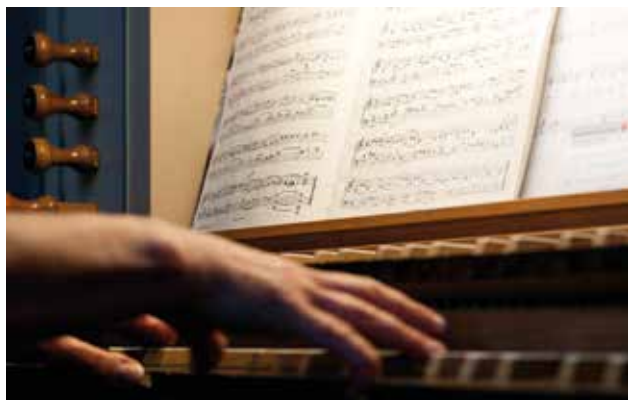
Efteråt äter vi korv och bröd tillsammans och samtalar vid borden. Fri entré!

När: 2 mars kl. 18.30–20.30

Var: Kyrkans hus i Fristad



Orgelmusik i lunchtid



Onsdag 11 mars kl. 12.00 i Fristads kyrka. Önskemusik kring temat "bröllop". Anette Gustafsson, orgel. Kyrkan är öppen från kl. 11.00. Välkommen in på kaffe och kaka före musiken.

Onsdag 22 april kl. 12.00 i Fristads kyrka. "Stilla orgelmusik som balsam för själen". Stefan Gustafsson, orgel. Kyrkan är öppen från kl. 11.00. Välkommen in på kaffe och kaka före musiken.

Onsdag 20 maj kl. 12.00 i Fristads kyrka. "Romantiskt, roligt och rockigt". Anette Gustafsson, orgel. Kyrkan är öppen från kl. 11.00. Välkommen in på kaffe och kaka före musiken.

Allsångscafé

Kom och dela gemenskapen. Låt dig fyllas av sång och musik och så fikar vi gott tillsammans. Med Therese, Carl-Gustaf, Pia, Inger och Husbandet.

Vi träffas följande onsdagar mellan kl. 10–12 i Kyrkans hus. Ingen anmälan, det är bara att komma.

- 18 mars
- 6 maj



Välkommen på avtackning!

Vi avtackar vår församlingspedagog Lena Berglind för lång och trogen tjänst i församlingen.

**Fristads kyrka,
22 mars kl. 11.00.**



Borgstena syförening

Vi träffas i Borgstena församlingshem på torsdagar jämna veckor, kl 16.00–18.00.

Tämta syförening

Vi träffas i Tämta församlingshem på torsdagar ojämnta veckor, kl 15.00–17.00.



Vårens pilgrimsvandringar

Två tillfällen att dela väg, tankar, fika, prat och tystnad i naturens skönhet tillsammans med nya och gamla vänner.

Lördag 18/4 – Samling vid Bondarp, gården ovanför Gingri Bygdegård kl. 09.30. Vandring på stigar och grusväg ca: 5 km. Ta med egen fika.

Lördag 30/5 – Samling vid Fristads folkhögskolas borte parkeringen vid skogen kl. 09.30. Vandring på stigar och grusväg ca: 6 km. Ta med egen fika.

Vid frågor, kontakta Anne Salmela 070-326 27 15.

Pilgrimsritt

Lördag 2/5 kl. 10-16 – Stålarps islandshästar, Mollaryd.

Livsmod – Livsglädje – Livsmening

En långritt med flera stopp för meditationer utifrån temat. Lunchpaus vid vackra Borgstena kyrka för egen medhavd lunch. Vi rider i tystnad i lugnt tempo på trygga välutbildade islandshästar. OBS! Viss ridvana krävs.

Anmälan till stalarp@hotmail.com
Pris 1400 kr.

Pilgrimsledare: Therese Karlsson, diakon. Telefonnummer vid frågor 033-22 23 05.

I samverkan mellan Svenska kyrkan i Fristad, Vårårda och Herrljungabygden.



Kristen djupmeditation

En metod för att som människa komma till ro, att komma hem till sin själ, sitt inre. Det är en ordlös bön där stunden lämnas helt över till Gud. Vill du veta mer om vad kristen djupmeditation innebär eller har frågor så kontakta Malin Sandbecker: 0704-56 19 34 eller Lena Berglind: 033-22 23 08. Start kl. 19.15. Om du är nybörjare så startar en introduktion varje gång kl. 19.00.

- Equmeniakyrkan, Fristad: 1/3, 8/3, 22/3, 29/3, 12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5 och 17/5.
- 15/3 och 6/4 (OBS! Annandag påsk) i Mariakapellet. Arrangör: Equmeniakyrkan i Fristad och Svenska kyrkan i Fristad.

Våffelcafé

Borgstena församlingshem, 21 mars kl. 14.30

Kom och njut av fika och goda våfflor. Herrljunga dragspelsklubb står för den musikaliska underhållningen. Lotterier.





Tisdagar i prästgården

Mötesplats med gemenskap för alla åldrar!

Prästgården är öppen varje tisdag kl. 15–18. Här kan man umgås, fika, "bara vara", prata, göra läxor, hitta på aktiviteter tillsammans. Bara fantasin sätter gränser. Kom som du är!

Diakon finns på plats och erbjuder stöd av olika slag till den som behöver.

"Världen behöver din kärlek!"

Biskop Ulrikas valspråk pekar på något grundläggande – i Fristad församling behövs **du**!

Vi söker dig som

- har en längtan att få göra något meningsfullt för någon annan
- har möjlighet att ge av din tid och ditt engagemang någon gång då och då
- känner att det "kryper i kroppen" och som vill ha något att "sätta händerna" i.

Dina uppgifter kan vara att besöka någon som är ensam, greja i trädgården i prästgården, snickra, baka, sticka/virka/sy, ge läxhjälp, erbjuda samtalsstöd, leda grupper av olika slag, vägleda en medmänniska, måla, diska, laga mat, be, med mera. Bara fantasin sätter gränser! Alla har vi något att bidra med och alla behövs!

Hör av dig till Ulrika eller Therese om du är nyfiken så pratar vi mer.

Samtalsgrupp om sorg

Du som förlorat en nära vän eller familjemedlem – vi erbjuder dig att delta i en samtalsgrupp om sorgen, de förändringar förlusten inneburit och hur man kan leva vidare.

Vi möts fem tisdagkvällar, äter kvällsmacka tillsammans och möter varandra där vi är i sorgen och delar den.

Start 10 mars kl. 18–20 i prästgården.

Anmäl senast 8 mars till:

therese.karlsson3@svenskakyrkan.se

eller via telefon på: 033-22 23 05.

Varmt välkommen!



Du som är ung och någon i din familj dött

För dig finns möjlighet att möta andra i liknande situation och dela sorgen. På Träffpunkt Simonsland i Borås finns en grupp nu i vår med start den 17 mars för dig som mist ett syskon. Till hösten kommer även grupper för dig som mist en förälder. För mer info och anmälan se:

www.svenskakyrkan.se/boras/stod-i-sorg



Församlingens diakoner

Therese Karlsson: 033-22 23 05
therese.karlsson3@svenskakyrkan.se

Ulrika Lindgren: 033-22 23 20
ulrika.lindgren@svenskakyrkan.se

Vi finns på plats på de öppna mötesplatserna:

Borgstena församlingshem, tisdagsförmiddagar kl. 09.30–11.30.
Fristads prästård, tisdagseftermiddagar kl. 15.00–18.00.

Övriga tider möter vi dig gärna över telefon, via mejl eller på förbokade tider.

Ringabo – ett drygt 440 år gammalt torp i Fristads socken

Vid utkanten av Fristads socken, gränsande till Vänga, ligger det lilla torpet Ringabo, vars historia dateras till år 1685. Mellan åren 1685–1901 var torpet Ringabo ett soldattorp, fram tills 1901, då Sverige fick allmän värnplikt.

Under soldattorpens tid in- delades landets befolkning i rotar, dvs. ett antal gårdar som tillsammans skulle hålla en soldat. Lönen som soldaten erhöll var vanligen ett torp att bruka som sitt eget, bidrag till kläder och annan utrustning samt viss mängd livsmedel, utsäde och foder. Soldaterna kallades till årliga exercis-övningar i vårt område till Fristads Hed.

Den förste soldaten som bebodde Ringabo hette Anders Andersson, därefter kan nämnas Andreas Ferm, som tjänstgjorde 1792 – 1819. Om honom kan det läsas att han "avbrutit benet vid Göta kanal under kommenderingen, tjänat utmärkt väl, begär och får avsked med anhängan till underhåll".

Hans efterträdare, Anders Ring, 1819–1860, är annars den som gett sitt namn till torpet. Han var gift med Johanna Pettersotter från Rångedala och efter hennes död gifte han om sig med soldatdottern Inga Stina Gustafsdotter från Fristad. Vem av kvinnorna som var mor till barnet A F Widar, son till ovan nämnde soldat Ring, framkommer inte i källorna. Nåväl, denne son blev soldat på Ringabo efter fadern, och fadern och hans hustru fick bo kvar på torpet så länge de levde.

Efter 1901 övergick torpet Ringabo till vanlig civil bostad. Bland annat har det bebotts av bröderna Frans Linus och Oskar Rudolf från Vänga, den senare känd som ett av Fristads sista original, känd under namnet Pös-Oskar.

I början på 1970-talet sökte KFUM Fristads scoutkår efter en "vildmarksbetonad" stuga som komplement till de lokaler man fått i nybyggda Kyrkans hus.



I april 1976 skrevs kontrakt med Olof Fridén från Skottek om köp av stugan. I år firar KFUM Fristads scoutkår alltså 50 år på torpet Ringabo.

1976 beskrevs torpet som öde och ganska förfallet. Och då, liksom nu, utfördes ett rejält arbete av både föräldrar och vuxna kårmedlemmar, då torpet var i mycket dåligt skick. Som kuriosas kan nämnas att invid stenmuren norr om stugan påträffades resterna av vad som förmodas ha varit en spiksmedja, tillhörande någon av soldaterna som bebott Ringabo.

Vi gratulerar scoutkåren till jubileet och ser fram mot fina möten tillsammans ute på Ringabo, där det idag utkämpas en betydligt fredligare kämpa- lek än förr.

Källor: *Ringabo 1685–1983 – En sammanställning* av Sture Bergsten. Illustration av Sture Bergsten. *Torpen i Fristads socken* av Gustaf Thulin.

Text: Lena Maria Olsson Floberg.

INFORMATION OM BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN

Information från begravningsverksamheten gäller alla som är folkbokförda i Sverige. Svenska kyrkan är, på uppdrag av staten, huvudman för begravningsverksamheten i hela landet, förutom i Stockholms och Tranås kommuner.

Vårstädning

Våren närmar sig med stormsteg och kyrkogårdsförvaltningen planerar för vårstädning på våra kyrkogårdar, om vädret tillåter. Från vecka 15 kommer de att börja plocka bort grannris och kransar från gravplatserna. De kommer att plocka bort grannris från samtliga gravar.

Skötsel

Kyrkogårdsförvaltningen erbjuder skötsel av gravplatser mot en kostnad. Det finns olika paket av skötsel, till exempel vattning eller paket med plantering. Inför varje nytt avtal gör kyrkogårdsförvaltningen en besiktning av gravplatsen. Ofta kommer frågan vad en gravplats kostar eller om det finns några kostnader. När någon gravsätts på en gravplats så är gravrätten 25 år och det ingår i begravningsavgiften som vi betalar med skatten. Efter det att 25 år har passerat och ingen ny gravsättning har skett på gravplatsen har man möjlighet att förlänga gravrätten med 15 år för en administrativ kostnad på 500 kr.

Det som kan kosta runt en gravplats är gravstenen. Om det skulle vara så att stenen över tid behöver säkras, om den av någon anledning blivit lös eller börjat luta, så är det något som gravrättsinnehavaren själv får bekosta. Om man väljer att ha en plantering framför gravstenen så är även det något som gravrättsinnehavaren bekostar själv, man kan välja att sköta om den själv eller teckna ett skötselavtal med kyrkogårdsförvaltningen. Det finns en gravplats där det är begränsad gravrätt och det är våra askgravplatser, med begrän-

sad gravrätt avseende gravanordning, utsmyckning och skötsel. En askgravplats upplåts på 25 år och gravrätten kan förnyas. På askgravplatserna är det en kostnad som är för skötseln av gravplatsen.

Beställning av gravskötsel via SvenskaGravar

Under 2026 kommer man kunna beställa gravskötsel dygnet runt på SvenskaGravar. Då kan man sitta hemma på kvällen eller helgen och i lugn och ro titta igenom skötselalternativen. Ibland behöver flera gravrättsinnehavare gemensamt bestämma vilken typ av skötsel som önskas på gravplatsen och då är det perfekt att kunna sitta och bestämma tillsammans.

Saknas det gravrättsinnehavare på graven går det inte att beställa skötsel. Då visas i stället en informationsruta om att gravrättsinnehavare sökes.

Webbplats: www.svenskagravar.se



Vid frågor om begravningsverksamheten, kontakta:

Sebastian Ehrstedt: 033-22 23 13 eller sebastian.ehrstedt@svenskakyrkan.se

Roger Andersson: 033-22 28 31 eller roger.andersson2@svenskakyrkan.se

Webbplats: www.svenskakyrkan.se/fristad

Miljösidan

Det är aldrig för sent för ett nyårslöfte

Så låg det där på grusgången.

Dag efter annan gick jag förbi det.

Varje gång pockade det på min uppmärksamhet.

Och jag vet att jag tänkte: Är det ingen annan än jag som ser det? Varför plockar inte någon upp det? Ända till den dag jag kom till sans och insåg att denna någon faktiskt är jag själv.

Det var ett gem. Ett litet rött plastgem, som låg där på grusgången dag efter dag. Med sin ilskna färg var det omöjligt att inte se det. Och jag tänker på allt skräp i vår natur som vi bara går förbi. Dag efter annan. Inte helt sällan ackompanjerat av några arga tankar om "dom" som kastat ut, slängt, eller bara tappat det vi identifierar som skräp.

När jag skriver ner de här tankarna är det strax efter Trettondedag jul och snön ligger vit på marken. Snön bäddar in allt – allt gott och allt ont. På så sätt upplever jag snön som förlåtande. Men – det som göms i snö kommer som bekant upp i tö.

Men när bruset från världen tystnar utomhus, förstärks det, inte minst från sociala medier inomhus. Dagligen nås åtminstone jag av film-snuttar som visar floder som översvämmas – av skräp, sköldpaddor som trasslat in sig i fiskenät och människor som rengör stränder.

Jag minns en promenad på en sandstrand i Danmark härom året, hur kommunen ställt upp en pallkrage, lite drygt en halvmeter hög. Jag noterade att nästan alla som gick ut på stranden gick förbi pallkragen och kikade ner i den. Det visade sig vara en uppmaning till alla som gick på promenad, att om man hittade något skräp, så bad man besökarna att ta med det och lämna det i pallkragen på vägen tillbaka. Så blev pallkragen en annorlunda skattkista.

Varför är det så svårt? Att ta till vara på våra resurser? Jag tänker tillbaka på ett minne från kyrkan i Sydafrika. Hur man valde att se på skräpet som möjligheter och inte som problem. Så blev bildäck en plats för odling och metallskräp en möjlighet att göra smycken.

Själv väljer jag att ge ett nyårslöfte: Ett skräp om dagen. Tänk om det med mig skulle vara fler som plockar upp – och källsorterar – ett skräp om dagen! Det kommer att göra skillnad för vår planet.

Och vet du – jag tänker att det antagligen är början av mars när du läser denna artikel – men det är aldrig försent för nyårslöften!

Text: Lena Maria Olsson Floberg, präst och medlem i Miljögruppen i Fristads församling.



Skräpplockardag i Tämta

Var med och gör en insats i din närmiljö!

Vi har en skräpplockardag den 22 april kl. 17.30–19.00. Vi samlas vid Tämta församlingshem, där avslutar vi också kvällen med korvgrillning.



Barnens sida – Klura med Lovisa & Kicki

Hjälp oss att lösa gåtorna!

Lycka till!

1. Vad har tänder men kan inte äta?

3. Jag går utan ben, jag viskar utan mun. Jag är osynlig men kan kännas. Vad är jag?

2. Ju mer du tar bort, desto större blir det. Vad är det?

4. Jag har städer men inga hus, jag har berg men inga träd, jag har vatten men inga fiskar. Vad är jag?

5. Jag är alltid framför dig men du kan aldrig nå mig. Vad är jag?

Facit: 1. Kärn. 2. Fästmö. 3. Vind. 4. En kart. 5. Framtiden.

Gudstjänster med små och stora och Vardagsgudstjänster

Gudstjänster med små och stora:

- 29 mars kl. 09.30 – Gudstjänst med små och stora i Borgstena kyrka. Syföreningen bjuder på kakbuffé. Kören Så ska det låta medverkar.
- 10 maj kl. 17.00 – Musikgudstjänst i Fristads kyrka. Superhjältekoncert med barnkörerna Så ska det låta, Sångfåglarna och Mirakelkören.



Vardagsgudstjänster, med lättare kvällsmat:

- 4 mars kl. 17.30 i Kyrkans hus. Onsdagsminiorerna håller i gudstjänsten. Mirakelkören och Sångfåglarna medverkar.
- 20 april kl. 17.30 i Kyrkans hus. Måndagsminiorerna håller i gudstjänsten.
- 27 maj kl. 17.30 i Kyrkans hus. Juniorerna håller i gudstjänsten.

GULD & GLÄDJE

50 år!

Läktarorgeln i Vänga kyrka firar 50 år!
Med guld och glädje firar vi detta med
en orgelkonsert.

Välkommen till Vänga kyrka den 12 april
kl. 18.00. På orgel: Anette Gustafsson.



Välkommen på en äkta syföreninsauktion!

Vi träffas i Tämta församlingshem på
Midfastosöndagen, den 15 mars kl. 15.

Vi inleder traditionellt, med lotteri-
er, andakt och kaffe. Därefter blir det
auktion och lottdragning. Allt tillfaller
syföreningens diakonala arbete –
långt borta och nära.

Gåvor till auktion och lotterier mot-
tages tacksamt. Välkommen! önskar
Tämta kyrkliga arbetskrets.



Gudstjänstprogram – Equmeniakyrkan, Vänga

8 mars kl. 18.00 – Gudstjänst i Kyrkstugan. Anna-Karin och Magnus Ryberg.

31 mars kl. 18.15 – Scoutgudstjänst på Åsengården.

2 april kl. 19.00 – Getsemanestund på Sävsjövik. Anna-Karin Ryberg och Ulf Hallquist.

1 maj kl. 19.00 – Vårfirande på Sävsjövik. Manskören. Vårtal av Anne Salmela. Eld på Säven.



Gudstjänster våren 2026

Med reservation för ev. ändringar. Se även predikoturer i
Borås Tidning på lördagar, eller se vår hemsida:
www.svenskakyrkan.se/fristad

Mars

1 Andra söndagen i fastan

09.30 Gudstjänst i Borgstena församlingshem.

11.00 Gudstjänst i Vänga församlingshem.

18.00 Musikmessa i Fristads kyrka.

4 Onsdag

17.30 Vardagsgudstjänst i Kyrkans hus. Mirakelkören och
Sångfåglarna medverkar.

6 Fredag - Världsböndagen

19.00 Ekumenisk gudstjänst i Fristads prästgård. Kvällsmat.

8 Tredje söndagen i fastan

09.30 Gudstjänst i Borgstena församlingshem.

11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka.

15.00 Gudstjänst i Tärby kyrka.



15 Midfastosöndagen

09.30 Mässa i Borgstena församlingshem. Laudatekören medverkar.

15.00 Andakt i Tämta församlingshem. Syföreningens lotterier och auktion.

18.00 Stilla mässa i Mariakapellet.

22 Jungfru Marie bebådelsedag

09.30 Gudstjänst i Borgstena församlingshem. Christina Johansson, sång.

11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka. Avtackning av församlingspedagog Lena Berglind. Christina Johansson, sång.

15.00 Musikgudstjänst i Vänga kyrka "På tröskeln till Marias hem" med kören Viva Vox. Våffelcafé i församlingshemmet efteråt.

29 Palmsöndagen

Sparbössor från Fasteaktionen 2026 lämnas in till kyrkorna

09.30 Gudstjänst med små och stora i Borgstena kyrka. Syföreningen bjuder på kakbuffé. Kören Så ska det låta medverkar.

11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka. Fristads Kyrkokör medverkar.

April

1 Onsdag

18.00 Korsvägsvandring på Vänga mosse. Samling vid församlingshemmet och kaffe med sillsmörgås i församlingshemmet efteråt.

2 Skärtorsdagen

17.30 Skärtorsdagsmässa i Tämta kyrka. Med Laudatekören.

19.00 Skärtorsdagsmässa i Borgstena kyrka. Med Laudatekören.

19.00 Skärtorsdagsmässa Fristads kyrka.

3 Långfredagen

09.30 Långfredagsgudstjänst i Borgstena kyrka.

11.00 Långfredagsgudstjänst i Fristads kyrka. Fristads Kyrkokör medverkar.

15.00 Långfredagsgudstjänst i Vänga kyrka. "Vid korset" musikgudstjänst med kören Viva Vox.

5 Påskdagen

09.30 Påskdagsgudstjänst i Borgstena kyrka. Laudatekören medverkar.

09.30 Påskdagsgudstjänst i Vänga kyrka. Kören Viva Vox medverkar. Lennart Johansson, trumpet.

11.00 Påskdagsgudstjänst i Fristads kyrka. Cecilia Hermansson, sång.

11.00 Påskdagsgudstjänst i Tämta kyrka. Kören Viva Vox medverkar. Lennart Johansson, trumpet.

15.00 Påskdagsmässa i Tärby kyrka. Cecilia Hermansson, sång.

6 Annandag påsk

18.00 Stilla mässa i Mariakapellet.

12 Andra söndagen i påsktiden

09.30 Gudstjänst i Borgstena kyrka.

11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka.

18.00 Orgelkonsert i Vänga kyrka. "Guld och glädje". Läktarorgeln i Vänga kyrka firar 50 år. Anette Gustafsson, orgel.

19 Tredje söndagen i påsktiden

09.30 Gudstjänst i Borgstena kyrka.

18.00 Stilla mässa i Mariakapellet.

20 Måndag

17.30 Vardagsgudstjänst i Kyrkans hus.

18.45 Scoutgudstjänst i Vänga kyrka.

26 Fjärde söndagen i påsktiden

09.30 Gudstjänst i Borgstena kyrka.

11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka.

18.00 Musikgudstjänst i Vänga kyrka. Körerna Sing for Joy och Mirakelkören medverkar.

30 Valborgsmässaöften

19.30 Vårgudstjänst i Borgstena kyrka. Hembygdskören.

Maj

3 Femte söndagen i påsktiden

09.30 Gudstjänst i Tämta kyrka.

11.00 Gudstjänst i Fristads kyrka.

10 Bönsöndagen

09.30 Mässa i Borgstena kyrka.

15.00 Gudstjänst i Tärby kyrka.

17.00 Musikgudstjänst i Fristads kyrka. Superhjälskoncert med barnkörerna Så ska det låta, Sångfåglarna och Mirakelkören.

14 Kristi himmelsfärds dag

08.00 Gökotta, Källeberg, Borgstena.

09.30 Gökotta, Sävsjövik, Vänga. Medtag kaffekorg.

09.30 Gökotta, Majes, Tämta. Musik: Alf-Rogers med Iréne.

Kaffe vid scouternas kök.

17 Söndagen före pingst

10.00 Gudstjänst på Gingri kyrkplats. Hembygdsföreningen bjuder på våfflor.

18.00 Stilla mässa i Mariakapellet.

23 Lördag

11.00 Konfirmationsmässa i Fristads kyrka.

18.00 Musikgudstjänst i Tärby kyrka. "I pingstens ljuva tid" med Tärbysångarna.

24 Pingstdagen

11.00 Sammanlyst ekumenisk festgudstjänst i Tämta kyrka.

Fristads Kyrkokör medverkar.

25 Annandag pingst

18.00 Stilla mässa i Mariakapellet.

27 Onsdag

17.30 Vardagsgudstjänst i Kyrkans hus.

30 Lördag

11.00 Konfirmationsmässa i Fristads kyrka.

18.00 Musikgudstjänst i Vänga kyrka. Sommarkonsert med Viva Vox.

31 Heliga trefaldighets dag

09.30 Gudstjänst i Borgstena kyrka. Laudatekören medverkar.

11.00 Konfirmationsmässa i Fristads kyrka.

