



Hösten 2022

Mötesplatser
runt om i Umeå

MÖTESPLATSER I UMEÅ

Runt om i kyrkor och församlingsgårdar finns människor som möts, året om. Det finns mötesplatser både på dagtid och kvällstid, för den som vill röra på sig eller vara kreativ, för den som trivs över en kopp kaffe i ett mindre sammanhang och för den som vill ha mycket liv runt sig, för den som kan sjunga och för den som vill lära sig. **Ladda hem appen Kyrkguiden så har du alltid koll på vad som händer i kyrkan.**



1. Tavelsjö kyrka och församlingsgård
2. Backens kyrka och prästgård
3. Grisbackakyrkan
4. Västerslättskyrkan
5. Tegs kyrka
6. Umeå stads kyrka
7. Församlingsgården, öst på stan
8. Ålidhemskyrkan
9. Carlskyrkan
10. Kyrkhörnan, Sjöfruskolan
11. Kyrkstugan
12. Mariakyrkan
13. Ersbodakyrkan
14. Ersmarkskyrkan

BRA ATT VETA

- Kom som du är och lär dig något nytt! Du behöver inte ha någon erfarenhet av kyrkan sedan tidigare eller andra förkunskaper.
- Alla grupper utom en är kostnadsfria att vara med i. Fika och mat till självkostnadspris vilket kan betalas kontant, med kort eller Swish.
- Du behöver inte föränmäla dig om det inte specifikt står anmälan vid aktiviteten. För anmälan, se kontaktperson på baksidan av broschyren.
- Är du osäker på om aktiviteten är något för dig. Hör av dig till kontaktpersonen, se baksidan, som kan berätta mer.
- Det firas gudstjänster i alla våra kyrkor, både på vardagar och helger och med olika teman. Du är alltid välkommen! Mässa betyder att det är nattvard under gudstjänsten.
- Det är enkelt att ta sig till alla våra mötesplatser med buss. Se närmaste busshållplats på baksidan av broschyren.
- Vill du ha en uppgift? Bli volontär! Se kontaktuppgifter på baksidan.
- Programmet kan förändras. Se vår webbplats eller appen Kyrkguiden för uppdaterad information.



1. TAVELSJÖ KYRKA, FÖRSAMLINGSGÅRD

Promenadgrupp

Måndagar kl 13, start 12/9

Vi utgår från församlingsgården. Ta med fika om du vill. Lätt gymnastik.

Mötesplats för daglediga

Tisdagar kl 10–12, start 23/8

Vi träffas i församlingsgården. Kom och umgås, prata och skapa. Enkelt fika finns.

Onsdagsandakter

Onsdagar kl 13, jämna veckor, start 7/9 i församlingsgården

Vi träffas i kyrkan, församlingsgården och någon gång på lägergården. Enkelt program och andakt. Lunch några gånger.

Bibelfördjupning

Torsdagar kl 8.30, start 1/9

Vi träffas i kyrkan och fördjupar oss i Bibeln, delar tankar och samtalar om tro och liv.

2. BACKENS PRÄSTGÅRD

Höstfest

Lördag 18 september kl 11–15

Gudstjänst i kyrkan kl 11. Festen fortsätter vid prästgården kl 12–15 med aktiviteter för alla åldrar. Mingeltrolleri, lotteri, fiskdamm, lekar, skapande, musik och fika.

Te och tankar

Onsdagar kl 19.30–21, start 7/9

Kvällsmässa kl 19. Sedan enkelt fika och samtal.

Vuxentid

Torsdagar kl 12–14.30 i Paviljongen, 8/9–15/12

Vi äter lunch, lyssnar på dagens gäst och har andakt. Anmälan ti-on samma vecka till Viktoria, 072-539 11 73 (helst via sms). Mat 70 kr.

3. GRISBACKAKYRKAN

Bön mitt på dagen

Måndagar, onsdagar och fredagar kl 12–12.15

En enkel bönesamling, en kvart tillsammans med Gud mitt på dagen.

Öppet hus

Torsdag kl 13–15, udda veckor

En plats för dig som vill träffa andra en stund mitt på dagen. Program och sång.

Ateljé

Konstnärer i och runt Umeå kan ställa ut här. Kyrkan är öppen vardagar kl 9–16 och då går det ofta bra att komma och titta. Ring om du vill komma en annan tid.

4. VÄSTERSLÄTTSKYRKAN

Livsberättargrupp

Tisdagar kl 13–15.30

Vi delar berättelser ur vårt liv och lyssnar till andras. Upplägg: barndom, ungdomsår, vuxna livet och efter pensionen. Fika. Anmälan.

Landa mjukt

- rörelse för kropp och själ

Onsdagar kl 14, start 14/9

Meditation i stillhet och rörelse, ofta till musik. Basal kroppskänedom och gestaltning. För ökad kroppskänedom och stresshantering. Anmälan.

Gruppträning

Torsdagar kl 10 i Hedlundaparken, 4/8–29/9 (inte 25/8)

Uppvärmning i cirkel, övningar för hela kroppen på stationer, nedvarvning, stretch och bön. Inställt vid regn.

Yoga

Torsdagar kl 10, start 6/10

Andning, mjuka yogarörelser och meditation ledd av yogalärare Monica Alskär. 8 tillfällen, 40 kr/pass. Anmälan.

Torsdagsmiddag med vardagsmässa

Torsdagar mat kl 17, mässa kl 18.30 20/10 och 17/11

Ät middag med nya och gamla bekanta! Vuxna: 60 kr, barn: 40 kr. Anmälan senast måndagen innan: susanna.skog@svenskakyrkan.se

Andrum – kvällsretreat med mat och mässa

Torsdagar kl 17–20,
15/9, 13/10, och 10/11

Middag kl 17. Därefter kvällsretreat med frivillig bibelmeditation, meditation i rörelse eller måla, skriva, läsa och sitta vid brasan. Mässa kl 19.30. Mat: 60 kr. Anmälan middag senast måndagen innan: susanna.skog@svenskakyrkan.se

5. TEGS KYRKA

Tisdagsträffar

Tisdagar kl 13, udda veckor

Mötesplats med olika program och mycket sång och musik. Anmälan.

Drop in-syjunta

Torsdagar kl 18, udda veckor

Prata och skapa tillsammans. Ta med eget handarbete. Enkelt fika finns.

Livsstegen – för oss som vill hitta en ny väg i livet

Ett självhjälsprogram för oss alla som känner att livsproblem, stora som små, har gjort tillvaron komplicerad. Vi utgår från boken "12 steg till inre hälsa" av Olle Carlsson och träffas 14 gånger. Anmälan.

6. UMEÅ STADS KYRKA

Orgelsoppa

Tisdagar kl 12, udda veckor, start 13/9

Sitt ner i kyrkan och lyssna till vacker musik. Därefter serveras soppa, bröd, kaffe och kaka en trappa ner.

På trappan

Fredagar kl 13.30–15.30

En mötesplats utanför kyrkan. Tillsammans med Vasakyrkan bjuder vi på fika på Vasakyrkans trappa vid Vasaplan.

7. FÖRSAMLINGS- GÅRDEN

Stickkafé

Onsdagar kl 13–15, udda veckor

En kravlös mötesplats där gemenskapen är det viktiga. Vi möts, samtalar och fikar. Ta med eget handarbete eller skapa av material som finns här.

Livsberättargrupp

Onsdagseftermiddagar

Tio träffar för dig i pensionsåldern eller äldre som vill dela berättelser ur ditt liv. Gruppen startar när fem personer anmält sig. Anmälan till monica.lundgren2@svenskakyrkan.se

Tacotorsdag

Torsdag kl 17. 15/9, 20/10, 17/11

Kom och ät tacos tillsammans. Anmälan till elin.x.svensson@svenskakyrkan.se senast två dagar innan.

Anonyma ensamma

Måndagar kl 18–20

Ensamhet kan uppstå oväntat. Vart tog alla vägen? Ibland har det varit en del av livet länge. Anonyma ensamma är en möjlighet att träffa nya människor.

8. ÅLIDHEMSKYRKAN

Måndagsträffen

Måndagar kl 12, jämna veckor,
start 19/9

En mötesplats med bland annat
boksamtal, sittgympa och sång.

Kafé Nyfiket

Tisdagar och onsdagar kl 14–19.30,
start 6/9

Här kan du fika, läsa, möta andra eller
bara vara. Klockan 16.30–18 finns soppa
och bröd till självkostnadspris. Kyrkan är
också öppen måndag–fredag kl 10–16.
Självserving av kaffe/te i entrén.

Torsdagsmeditation

Torsdagar kl 18

Meditation är en väg till att acceptera
sig själv. Vi mediterar 2x20 minuter med
meditativ gång mellan passen. Introduk-
tion en kvart innan för dig som är ovan.

9. CARLSKYRKAN

Sitt- och balansgympa

Måndagar kl 13–14

Skonsam gympa, sittande eller stående.
Anmälan.

Öppen kyrka

Måndag–torsdag kl 9–15

Enkelt fika, möjlighet till samtal,
ljusständning och tidningsläsning.

Våffelkafé

Onsdagar kl 13–15

Vi står redo med våffeljärnet så kom och
njut av nybakade våfflor till bra pris.

Bönepromenader

Torsdagar kl 11

Promenad i lugnt tempo kring kyrkan
med stopp för bön. Avslutas med kaffe.

10. KYRKHÖRAN, SJÖFRUSKOLAN

Skapa och språka

Tisdagar kl 17.30–20, jämna veckor,
start 20/9

En kreativ stund då vi skapar, språkar,
fika och återbrukar. Första träffen i
Kyrkstugan.

Lördagar tillsammans

En lördag i månaden kl 13

Kom och prova:

- Pilgrimsvandring 24/9 kl 13–16
Vi vandrar tillsammans, ta med fika.
Anmäl dig gärna till Erika, se baksidan.
- Sång och hälsa 29/10 kl 13–15
Anmäl dig gärna till Jenny, se baksidan.

11. KYRKSTUGAN

Retreatkvällar

Torsdagar kl 18–20.30

8/9, 6/10, 10/11 och 8/12

Vi samlas vid Nydala sjön för en kväll
i stillhet och eftertanke. Anmälan.

12. MARIAKYRKAN

Sopplunch och Andrum

Måndagar kl 11.30, start 12/9

Kom och ät vegetarisk soppa. Därefter
Andrum, en kort andakt och paus i
vardagen kl 12.30–12.45.

Vardagstankar

Måndagar 12.45–14.30, start 12/9

För dig som vill umgås, samtala eller skapa i gemenskap med andra. Ta gärna med eget handarbete. Den som vill kan börja med sopplunch kl 11.30.

Tisdagskafé

Tisdagar kl 13–14.30, start 13/9

Gemenskap med fika, andakt, samtal och omväxlande program.

Sång till hälsa

Onsdagar kl 13, udda veckor, start 14/9

En nybörjarkör med friskvårdsperspektiv, för dig som vill träna din röst och sjunga i en tillåtande miljö.

Torsdag tillsammans

Torsdagar från kl 15.30, udda veckor, start 29/9

Var med hela eller delar av kvällen. Pyssel och lekrum öppnar 15.30, minikör kl 16, middag kl 16.30, veckomässa kl 18, Världsviktigt kl 18.30 (vissa gånger). Anmälan till middagen senast söndagen innan.

13. ERSBODAKYRKAN

Livet och Bibeln

Tisdagar kl 10.30 jämna veckor

En öppen samtalsgrupp för alla åldrar.

Sopplunch

Tisdagar kl 12, udda veckor

Klockan 12 börjar vi med andakt och soppa. En timme senare får vi lyssna till musik eller föredrag av en gäst.

Sång för alla

Tisdagar kl 18.30–19.45

En kör för dig som vill ha roligt och sjunga tillsammans med andra utan krav.

Hantverksstugan

Torsdagar kl 13.30

Fika, gemenskap och hantverk. Ta med eget handarbete. Vill du skapa till förmån för kyrkans arbete så finns garn.

Återbruk & skapande

Torsdagar kl 18.30

Vi inspirerar varandra till återbruk av olika slag. Att laga, sy om och skapa nytt av gammalt.

14. ERSMARKS- KYRKAN

Promenad

Tisdagar kl 10.30, 6/9–13/12

Vi promenerar i valfri takt tillsammans i Ersmark. Samling vid kyrkan. Ingen anmälan utan kom de gånger det passar.

Sopplunch med föreläsning

En torsdag i månaden kl 12
15/9, 13/10 och 10/11

Kom och ät soppa, prata med andra och lyssna på föredrag en gång i månaden.



KONTAKTA OSS

1. Tavelsjö kyrka och församlingsgård

Strandvägen 40, hållplats Tavelsjö skola
Anders Karlsson 090-200 29 77
anders.karlsson1@svenskakyrkan.se

2. Backens prästgård

Backenvägen 121, hållplats Kyrkvägen
Ingemar Grahn 090-200 28 15
ingemar.grahn@svenskakyrkan.se

3. Grisbackakyrkan

Grubbevägen 4, hållplats Hartvigsgatan
Malin Nording 090-200 28 51
malin.nording@svenskakyrkan.se

4. Västerslättkyrkan

Timotejvägen 2, hållplats Västerslätt
Centrum
Ulrika Mottmann 090-200 26 12
ulrika.mottmann@svenskakyrkan.se

5. Tegs kyrka

Jägarvägen 16, hållplats Tegs Centrum
Eva Mattas 090-200 29 17
eva.mattas@svenskakyrkan.se

6. Umeå stads kyrka

Västra Kyrkogatan 3, hållplats Vasaplan
Annika Gran 090-200 26 46
annika.gran@svenskakyrkan.se

7. Församlingsgården öst på stan

Ö. Esplanaden 9, hållplats Församlingsgården
Se Umeå stads kyrka ovan

8. Ålidhems kyrkan

Studentvägen 2, hållplats Laboratorvägen
Erik Hansson 090-200 27 16
erik.hansson@svenskakyrkan.se

9. Carlskyrkan

Kvartsvägen 1, hållplats Kvartsvägen
Laila Israelsson 090-200 27 68
laila.israelsson@svenskakyrkan.se

10. Kyrkhörnan, Sjöfruskolan

Stråkvägen 6, hållplats Tomtebobarken
Erika Magnusson 090-200 27 15
erika.h.magnusson@svenskakyrkan.se
Jenny Lundström 090-200 27 54
jenny.lundstrom@svenskakyrkan.se

11. Kyrkstugan

Nydaläsjön 179, hållplats Källplatsen
Terese Hedman 090-200 27 55
terese.hedman@svenskakyrkan.se

12. Mariakyrkan

Älgvägen 1, hållplats Marieberg
Myemma Nilsson 090-200 27 87
myemma.nilsson@svenskakyrkan.se

13. Ersbodakyrkan

Trattgränd 1G, hållplats V. Ersboda centrum
Lotta Lepistö 090-200 26 76
lotta.lepisto@svenskakyrkan.se
Elin Broadhall 090-200 27 90
elin.broadhall@svenskakyrkan.se

14. Ersmarks kyrkan

Gamla Ersbodavägen 114,
hållplats Ersmark Bron
Ingela Forslund 090-200 25 40
ingela.forslund@svenskakyrkan.se



Kyrkguiden

En gratisapp om allt som händer i Svenska kyrkan. Finns där du laddar ner appar.

SVENSKA KYRKAN I UMEÅ

TELEFON (växel): 090-200 25 00

E-POST: umea.pastorat@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/umea

www.facebook.com/svenskakyrkanumea

Svenska kyrkan 
UMEÅ