

EN HÄLSNING TILL DIG

FRÅN

SVENSKA KYRKAN MÖLNDAL

Du är inte ensam!



Foto: Ingela Bergström

Här hittar du information från
Svenska kyrkan Mölndal
och kontaktppgifter

Svenska kyrkan 
MÖLNDAL

FÖRUNDRAN, LIVSMOD OCH HOPP

NU ÄR VÅREN PÅ VÄG. VAR DAG BLIR LJUSARE.
DÅ ÄR DET SKÖNT ATT TA SIG UT EN STUND.

De första knopparna letar sig fram i rabatten nära husväggen. På strandpromenaden ser jag kaprifolens blad lysa ljusgröna. Jag stannar till och ordet förundran letar sig fram ur minnets vindlingar. Så förunderligt vackert allt är. Tänk att allt är skapat så skönt. Tänk att jag får se detta vackra. Vilken gåva.

Solen kommer fram ur dimman. Horisonten glimmar. Solstrålarna lyser upp två par ejdrar en bit ut från strandkanten. Också mitt inre fylls med ljus. Solen finns där bakom dimbankarna. Livet finns där.

Det kommer en tid då coronapandemin inte längre lägger ett raster över våra liv. Till dess behöver vi nu och då stänga av oron. Det är ett "husmodersknep" för vår psykiska hälsa. Att gå ut och känna solen värma kinden och stilla förundras hjälper mig till en stunds vila och nytt livsmod. Vilka knep har du?

Vi finns till för dig genom att ha öppet i kyrkan för samtal, andakt och ljusständning. Du kan följa söndagens gudstjänster och musik via vår hemsida. Vi möter dig gärna också i samtal via telefonen och när det blir varmare kan vi enklare ses för samtal och gemenskap igen.

Ingela Bergström, präst





Det är snart påsk. Dag och natt är ungefär lika långa men ljuset kommer tidigare varje morgon.

Du som varit med ett tag och mött våren många gånger vet att ljuset är starkare än mörkret och livet är starkare än döden.

Så länge världen står kommer det vår efter vinter. Det är en gudomlig ordning som vi människor kan tacka Gud för och tillsammans med fåglarna och hela skapelsen sjunga om. Som i psalmen här bredvid.

Likt vårdagssol i morgonglöd Psalm 198

Text: N.F.S Grundtvig, J.A. Ekelund

Musik: N. Söderblom

Likt vårdagssol i morgonglöd
gick Jesus fram ur natt och död
till liv förutan like.

Därför, så länge världen står,
det efter vinter kommer vår
också i andens rike.

Som fåglars kör i lund och mark
besjunger våren, blid och stark
och livets alla under,
vi må besjunga med varann
hans liv, som döden övervann
i påskens morgonstunder.

Snart alla ängar stå i skrud,
och skogen kläder sig till brud,
när livets krafter blomma.
Så komme vår i Jesu namn
i folkets liv, i kyrkans famn,
till alla själers fromma.

Om du kan melodin till "I denna ljuva sommartid" kan du nynna psalmen härintill också. Den danske psalmdiktaren NFS Grundtvig var en mästare på att se mönster i skapelsen som hjälper oss att se Jesus bakom allt.

Det är snart påsk. Jesu uppståndelse från de döda är som soluppgången en gnistrande klar vårmorgon där allt badar i ljus och fåglarnas ivriga morgonkonserter är bedövande vacker. All sjukdom, all tristess och lidande, alla förluster som drabbat oss under pandemin tonar bort som vinternattens mörker denna strålande morgon.

Välkommen att fira påsk. Välkommen att nynna med i hela skapelsens lovsång över Jesu uppståndelse!

*Carl Sjögren
Kyrkoherde
Svenska kyrkan Mölndal*

Klarar du kyrkiskan?

I kyrkan finns en del svåra ord som kanske inte är alldeles självklara. Delar av kyrkorummet och prästens kläder har speciella namn. Också gudstjänstens olika delar har olika benämningar, ofta hämtade från grekiskan eller latinet. Vilka ord har du koll på? Lös ordflätan nedan. Klarar du alla orden får du fram ett lodrätt ord som beskriver en av kyrkans viktiga texter.



Det firar vi på söndagar.

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Fastställd ordning i kyrkan.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Vit dräkt som prästen bär med ett band i midjan.

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Tygstycke på altare som också kallas altarkläde.

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Fyra söndagar innan jul.

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Nattvardsbröd.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Guds gåva till frälsning för människan.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Fader, Sonen och den helige Ande kallas för:

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Budskap till församlingen i gudstjänsten.

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Biskopens stav.

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

En sådan text läses i gudstjänsten, från ett brev i Nya testamentet

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Slutord i bön.

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Musikaliskt slut i gudstjänsten.

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



Ring in din lösning till vårt diakonala team (nästa sida) senast 15 april 2021. Alla som ringer in får en liten gåva. Lycka till!

Kan vänlighet läka?

*Ett vänligt ord kan göra under,
det läker hjärtats djupa sår,
det är ett ljus i mörka stunder,
en hand, som torkar ögats tår.*

*Ett vänligt ord är änglabud,
en hälsning ifrån Herren Gud.*

Paul Nilsson,

psalm 98 Svenska Psalmboken

Foto: Ingela Bergström

Vänliga blickar gör hjärtat glatt (Ordspråksboken 15:30), det visste redan kung Salomo. Vi behöver vänlighet och vi behöver vara vänliga för att må bra. Men kan vi det?

Nyligen blev jag sjuk och fick testa mig för COVID-19. Tiden bokades via nätet. Jag mådde inte bra den dagen, hittade inte platsen med en gång, kom fram lite försent. En sjuksköterska tog emot mig. Hela hon var inplastad i skyddsutrustning, ansiktet kunde inte ses. Men när hon började prata tänkte jag "Vilken vänlig människa!" Hela testningen tog mindre än fem minuter, men hennes vänlighet gjorde att jag kände mig förstådd och trygg. Jag tyckte till och med att jag mådde bättre.

Kan vänlighet läka? Kanske inte i den bemärkelsen att en sjukdom

försvinner direkt, men vänligheten öppnar upp, befriar och ger oss nytt mod. Vänlighet smittar av sig, den lämnar ett leende i vårt ansikte som gör andra glada. Jesus mötte människorna på ett vänligt sätt. Han var öppen och hjälpte framförallt alla som var åsidosatta och utstötta.

Gud talar till oss genom en annan människas vänlighet och bekräftar att vi är älskade och värdefulla. Ett vänligt leende eller några uppmuntrande ord kan göra skillnad, så varför inte försöka.

Christine Ahrendt, diakon





Vill du komma igång med att delta i gudstjänster digitalt?

Här är några starttips till dig:

- Gör dig själv en tjänst genom att skaffa ett par bra hörlurar! Gärna av större modell.
- Om du inte vill använda hörlurar, ta reda på om det går att koppla ihop ljudet från din telefon/läsplatta/dator med till exempel TV eller stereo.
- Fungerar det inte att se direktsändning- en? Prova att titta i efterhand. De flesta gudstjänster ligger kvar.
- Men viktigast: våga fråga om hjälp! Det är lätt att bli sittande annars. Skäms inte! Fråga en släkting eller vän, eller ring din församling.
- Uppmuntra andra som är i en liknande situation eller ålder att också be om hjälp, så att de kan vara med, och ring upp var- andra efteråt och ha kyrkkaffe på telefon!

Hitta alla gudstjänster på Svenska kyrkan Mölndals webb
www.svenskakyrkan.se/molndal/digitala-gudstjanster

Får du problem med datorn/plattan/ så är du välkommen att ringa, så försöker vi hjälpa dig.

JOURHAVANDE PRÄST

Har du akut behov att få tala med en präst går det att ringa jourhavande präst som svarar mellan kl 17-08.

Slå 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst. Den som svarar är präst i Svenska kyrkan.

Du kan kontakta Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt.

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/
JOURHAVANDEPRÄST

KYRKANS SOS

Vill du prata med en medmänniska? Ring SOS-telefonen 0771-800 650.

Öppen vardagar kl 13-21 och helger 16-21 varje dag, året om.

Eller skriv till webbtjänst SOS-brevlådan

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/
KYRKANS-SOS

Diakonala teamet

Välkommen att höra av dig till någon av oss om du vill prata eller om du behöver hjälp.

Vi finns här för dig!

Diakon **Inger Awenlöf-Ehrstedt**

0738 520 320

inger.awenlof@svenskakyrkan.se



Diakon **Birgitta Sundahl**

0738 520 436

birgitta.sundahl@svenskakyrkan.se



Diakon **Christine Ahrendt**

0738 520 373

christine.ahrendt@svenskakyrkan.se



Präst **Ingela Bergström**

0738 520 315

ingela.bergstrom@svenskakyrkan.se



Präst **Anna Sophia Bonde**

0738 520 475

annasophia.bonde@svenskakyrkan.se



WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/MOLNDAL/DIAKONI

Svenska kyrkan Mölndal, Diakoni

Terrakottagatan 3B

431 42 Mölndal

Telefon 031 761 93 00 ankn 3

molndals.pastorat@svenskakyrkan.se

Detta utskick går till alla medlemmar i Svenska kyrkan i Mölndal som har fyllt sjuttio år.

*Avsändare: Svenska kyrkan Mölndal
Terrakottagatan 3B, 431 42 Mölndal*

Lilla Oro

En vilsen och rädd liten Oro far runt
och söker förtröstan och frid
Sitt skyddsnät hon ser virvla trasigt och tunt
mot fjärran, sitt hopp strax bredvid

Med gråten i halsen hon sträcker sig ut
efter hjälp som hon ej känner till
Så famlande känner hon något till slut
som mjukt sluter upp tätt intill


”Kom hit lilla Oro, ta tag i min hand
Vila och andas ett slag
Du är inte ensam, det känns så ibland
Känn lugnet i vart andetag
Jag har inte svaren, ej heller nån bot
men kärlek och tröst kan jag ge”

Så vår lilla Oro satt lutad emot
en trygg famn, och började le

Text och foto: Hanna Esping Östlin

Ty Gud har inte gett oss
modlöshetens ande
utan kraftens, kärlekens och
självbesinningens.

2 Timotheosbrevet 1:7

Svenska kyrkan 

MÖLNDAL