



Svenska kyrkan

Aktuellt i Svenska kyrkan Västerås
lördag till fredag 24– 30 maj 2025



Därför firar vi Kristi himmelfärd!

Kristi himmelfärds dag har firats sedan mitten av 300-talet.

Kristi himmelfärd firas till minne av att Jesus, 40 dagar efter sin uppståndelse på påskdagen, lämnade jorden och återvände till himlen. Det markerar att hans jordiska uppdrag var slutfört. Han finns nu på Guds högra sida.

Högtiden uttrycker också hoppet om att Jesus en dag ska komma tillbaka, samt att han är närvarande i världen genom den helige Ande.

Dagen firas ofta inom Svenska kyrkan med gökotta, en gudstjänst tidigt på morgonen ute i naturen. I år infaller Kristi himmelfärds dag torsdag den 29 maj.



Foto: Henrik Mill Mariaskåpet Västerås domkyrka >

Uppfräschat utegym vid kyrkan – *träna både kropp och själ*

Nu har utegymmet vid Önsta Gryta kyrka fått ett rejält lyft! Efter att ha varit på plats i över tio år har de äldre träningsredskapen ersatts med nya, moderna stationer som erbjuder allsidig och lättillgänglig träning för hela kroppen.

– Det känns fantastiskt att kunna erbjuda ett utegym som passar alla, oavsett ålder eller träningsvana, säger Anders Lödöen, vaktmästare vid Önsta Gryta kyrka.

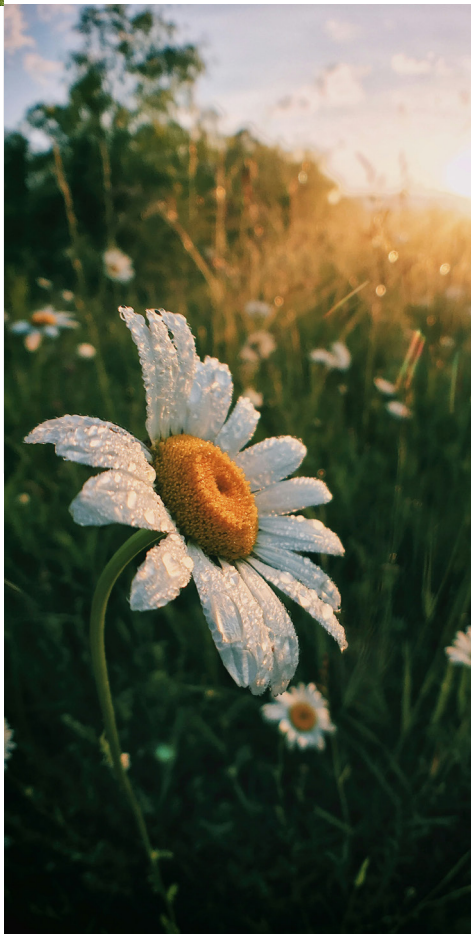
Utegymmet är öppet för allmänheten dygnet runt och fungerar både som träningsyta och mötesplats. Här tränar skolbarn under idrottslektioner, vuxna efter jobbet och äldre som vill hålla igång kroppen i vardagen. Den breda användningen har gjort parken till en naturlig del av området, oberoende av om kyrkan är öppen eller inte.

Redskapen är utformade för att använda den egna kroppsvikten som motstånd, vilket ger en skonsam men effektiv träning. Kondition, balans, styrka och koordination tränas samtidigt, och redskapen kan anpassas efter individens förmåga. Träna hårt, lätt – eller bara lek en stund. Det viktiga är att röra på sig.

– Vi vill uppmuntra till helhetshälsa. I kyrkan kan man stärka sin själ, och utanför kyrkan sin kropp. Det hänger ihop, säger Anders Lödöen.

Satsningen på att rusta upp utegymmet är en del i ett större arbete med att främja folkhälsa och skapa fler naturliga mötesplatser i området. Kyrkan vill vara en plats där både kropp och själ får utrymme.

Aktivitetsparken erbjuder mer än bara träning – det är en plats för rörelseglädje, spontan aktivitet och gemenskap. Välkommen att upptäcka det nya utegymmet vid Önsta Gryta kyrka – för rörelse, gemenskap och ett hälsosammare liv!



Kristi himmelfärd Torsdag 29 maj

Gökottor
klockan 8
Skerike kyrka
Djäkneberget*
Skälbygård*

Friluftsgudstjänster
klockan 10
Tingta backen, Dingtuna
klockan 11
Badelunda kyrkskola, med pilgrimsvandring
klockan 12
klockan 13.30
Rönaby, mellan hus 14–16.
klockan 14
Fröslundaberget*
Åholmen*

* Medtag något att sitta på.

Vattnet avstängt på Hovdestalund

På grund av byggarbete kommer vattnet på Hovdestalund kyrkogård vara avstängt från 28 maj, klockan 12 till 2 juni, klockan 9. Toaletter är låsta och vattenposter ur funktion under denna tid.

Foto: Henrik Mill



Sommarfest! Söndag 25 maj

Klockan 10–13
Barkarö prästgård
Klockan 11–14
Tomaskyrkan

Sommarfesten börjar med gudstjänst i respektive kyrka.

Foto: Henrik Mill



Läs mer på webben, svenskakyrkan.se/vasteras eller ring vår växel: 021-81 46 00, vardagar klockan 8–16



Följ gärna Svenska kyrkan Västerås i sociala medier



Alla gudstjänster hittar du i Kyrkguiden – finns där du hämtar appar



Du är *älskad!*