



Svenska kyrkan

Aktuellt i Svenska kyrkan Västerås
lördag–fredag 18–24 oktober 2025



Foto: InDept

Vem minns du?

Allhelgona är den helg på året då vi i Sverige, men också människor i hela världen, uppmärksammar och minns nära och kära som gått bort.

Många väljer att besöka en kyrkogård eller en kyrka under allhelgonahelgen. Några åker dit för att smycka gravar och tända ljus, medan andra åker för att uppleva stämningen som uppstår av alla de levande ljusen som tänds.

Denna sed att tända ljus på gravar under höstmörkret är ett uttryck av kärlek och tolerans som överstiger religiösa och kulturella gränser och är något som människor från olika bakgrunder kan dela. Men alla har inte möjlighet att ta sig till en kyrka eller kyrkogård. Därför kommer

Svenska kyrkan Västerås att finnas på ett antal olika platser i Västerås under vecka 44, för att möta människor och dela ut ljus till dem som vill kunna tända ett ljus hemma under helgen. Ta gärna ett ljus och stanna till för att prata med oss!

Här hittar du en lista på var vi finns vid olika tidpunkter. Men det kan även tänkas att du finner oss på andra platser.

29–30/10 klockan 16–18 Västerås centralstation
29/10 klockan 16–18 Ica Nära Kvicksund
31/10 klockan 11–15 Sigmatorget
1/11 klockan 10–12 Barkarö Handelsträdgård

Det är en process att sörja

Sorgen är en process – ett tungt och svårt arbete att ta sig igenom. Och även om sorgen inte går över, lär vi oss att leva med den.

Att förlora en vän eller anhörig kan vara mycket svårt. Förlusten är ju oåterkallelig. Det kan kännas som att meningen med livet och framtiden vi hoppades på hotas. Många som sörjer, särskilt vid plötsliga dödsfall, har frågor om varför och hur det kunde hända. Men rationella förklaringar hjälper sällan.

Varje förlust är individuell, eftersom varje relation är unik. Ibland drabbas vi av skuldkänslor, kanske för att vi inte var där när personen dog, eller för att vi inte förhindrade det som hände. Då behöver vi påminna oss om vad vi visste och kunde göra – och inte visste eller kunde göra – i den faktiska situationen. När vi sörjer kan vi förlora förmågor vi hade tidigare. Minnet kan svikta och känslorna kan överfalla oss.

De första timmarna eller dygnet efter att sorgen har drabbat kan vi ha hjälp av våra egna reaktioner. De avlastar något av den kraftiga psykiska och fysiska påfrestning som ett dödsbesked kan innebära. Att få kunskap om omständigheter runt dödsfallet kan hjälpa oss att ta in vad som har hänt, till exempel att få konkreta beskrivningar av hur den sista tiden i livet var.

Efter någon dag brukar det som har hänt bli klarare. Sorgen kan då ta sig olika uttryck i känslor av förlust, saknad, förtvivlan, vrede, utmattning eller psykisk och fysisk smärta. Oron för framtiden och rädsla för det okända kan vara svår.

Tiden läker inte sår, men tiden hjälper oss att utveckla nya strategier för att leva, finna hopp och mening.

Har du förlorat någon nära och vill prata om det? Vi har många olika sätt att bli hjälpt i sorgen. Läs mer på svenskakyrkan.se/vasteras/stod-i-sorgen

Utställningen Spår

Vad händer med oss när vi hör en obekant ljudvärld i en för oss bekant plats som domkyrkan? Torbjörn Grass utforskar ämnet med ljudande skulpturer.

Lördag 18 oktober
kl 14 Vernissage
kl 17 Musikgudstjänst Vocalis möter Grass
Västerås domkyrka



Foto: Lars Hedberg

NYKO sinfonietta firar 10 år!

Jubileumskonsert med symfoniorkester från Uppsala.

Lördag 18 oktober
klockan 15
Mikaelikyrkan



Läs mer på webben, svenskakyrkan.se/vasteras eller ring vår växel: 021–81 46 00, vardagar 8–16



Följ gärna Svenska kyrkan Västerås i sociala medier



Alla gudstjänster hittar du i Kyrkguiden – finns gratis där du hämtar appar



Du är *älskad!*

Giddefredag

Tacobuffé och sinnesromässa. Josefine Paulson, riksspelman nyckelharpa är gäst och talar och spelar kring temat "Att lyssna i tro". Tacobuffé 70 kr för vuxna, gratis för barn.

Fredag 24 oktober
klockan 17.00
Gideonsbergskyrkan



Foto: Sascha Kojic