



Svenska kyrkan

Aktuellt i Svenska kyrkan Västerås
lördag till fredag 16–22 augusti 2025



Foto: Matilda Hildingsson

Friskvård för relationen

I oktober startar kursen PREP – verktyg för varaktig kärlek i en parrelation.

Kursen ger dig och din partner konkreta verktyg för att få en bättre relation. PREP (Preparation and Relationship Education Program), är ett pedagogiskt program som vänder sig till par som vill satsa på att stärka sin relation.

PREP är inte terapi utan vänder sig till par som har det bra tillsammans, men ibland stöter på problem. Metoden ger utrymme för frågor om livsåskådning och gemensamma värderingar, men är politiskt och religiöst neutralt. Den kan tillämpas i alla par-förhållanden, men lämpar sig inte för par som befinner sig i kris.

– Vi fick uppgifter och konkreta

frågeställningar som var relevanta för oss. Vi har fått bra material att jobba vidare med, berättar en av tidigare deltagarna. Det som paret pratar om delas inte med gruppen.

Det blir ett bra sätt att underhålla relationen och förstå varandra. Ett slags friskvård för relationen, oavsett om paret har varit ihop en kortare eller längre tid.

PREP-kursen hålls i Viksängskyrkan den 18, 19 oktober, kl 10–16 och 23 oktober kl 18–21. Anmälan senast 7 oktober. Pris 1 000 kr/par. Begränsat antal platser. Vid frågor, kontakta präst Per Wilder, per.wilder@svenskakyrkan.se, 021-81 46 60. Anmälan sker på sensus.se/. Sök på PREP och Västerås.

Från Anund till Ansgar – en resa i tiden

Är du intresserad av Västerås historia? Lördag den 23 augusti och lördag den 13 september har du chansen att få guidning på tre platser i Västerås – Anundshög, Västmanlands läns museum och Västerås domkyrka.

Resan går med buss med sitt första stopp på Anundshög. Här finns Sveriges största gravhög. Den byggdes runt tiden 500–1050 e.Kr. och var en viktig samlingsplats under förhistorisk tid och medeltid.

På Anundshög blir det guidning, där besökarna bjuds på historiska händelser och berättelser från platsen. – Det här är något för den historie- och kulturintresserade, eller för den som vill höra om vad som faktiskt har hänt här i Västerås, berättar Sara Wisen-Saweca som är arkeolog och intendent på Anundshög.

Nästa guidning sker på Läns museet, där du kan se föremål från Västerås historia och länets kulturarv. Här finns allt från förhistoriska vapen till hällristningar.

Dagens sista stopp är Västerås domkyrka. Domkyrkan är full av historia och fascinerande berättelser. Här får man guidning av domkyrkopedagog Ingela Welén som fortsätter berätta om hur vi gick från asatro till kristendom och sedan reformation. – Under dagen möter vi bl.a. berättelser om Anund, Ansgar och Västmanlands apostel Sankt David. Vi hoppas att det blir en uppskattad dag, berättar Ingela.

Från Anund till Ansgar
23 augusti och 13 september, klockan 9–15.
Bussen avgår och anländer vid domkyrkoplan, intill Västerås domkyrka.
Kostnad per person: 590 kr.
Fika, lunch och guidningar ingår i priset. Rekommenderad ålder från 18 år.
Ta med vatten vid varmt väder.
Regnponchos delas ut vid regn.
Länk till biljettköp finns på www.svenskakyrkan.se/vasteras/anund-till-ansgar

Från Anund till Ansgar är ett samarbete mellan Svenska kyrkan Västerås, Västerås museer, Västmanlands läns museum och Visit Västerås.



Små citroner gula Sommarmusik

Söndag 17 augusti klockan 18
Skerike kyrka

Vackra sånger av Birger Sjöberg.
Markus Norrman, baryton
Linda Jansson Norrman, piano

Fri entré

Lunchkonsert med Västerås Sinfonietta

Torsdag 21 augusti klockan 13
Skultuna kyrka

Välkomna att lyssna till Västerås Sinfonietta som ger en lunchkonsert i vackra Skultuna kyrka.

Fri entré



Knattedralen

Fredag 22 augusti
klockan 10–10.40
Västerås domkyrka

Gudstjänst för barn 0–6 år med sina vuxna. Sång, samling, bön och rörelse. Fri entré.

Pannkaksbuffé på Café Malin direkt efter gudstjänsten!
60kr/vuxen, gratis för barn.



Läs mer på webben, svenskakyrkan.se/vasteras eller ring vår växel: 021-81 46 00, vardagar klockan 8–16



Följ gärna Svenska kyrkan Västerås i sociala medier



Alla gudstjänster hittar du i Kyrkguiden – finns där du hämtar appar



Du är älskad!