

# Kyrkfönstret

Nr 4 2021



## Hur hamnade jag här?

Agneta Lagercrantz om att vara snäll mot sig själv, sida 3.



## Leva tillsammans

Anneli Sandstedt berättar på sida 12.

En tidning från...

**Svenska kyrkan** 

TIDAHOLM





## AGNETAS BREV

### Årets julklapp...

Jag läste för en tid sedan, att julklapparna i år kommer att bli dyrare än vanligt på grund av pandemin. Så här kommer några bra julklappstips på vad man kan önska sig i julklapp: Jag skulle till exempel bli jätteglad för ett "presentkort" på en arbetsdag hemma hos mig. Det skulle kunna vara att vi bakar tillsammans, tar ett gemensamt tag i trädgården, röjer garaget, kör sopor till återvinningen. Eller varför inte hjälpas åt att måla eller tapetsera, kanske ge garderober, klädskåp och skrubbar en rejäl genomgång (och lämna grejer och kläder som vi inte behöver till second hand).

Jag tror att jag ska skriva detta högst upp på min önskelista till tomten i år! Låter det jobbigt? Tråkigt? Det är det inte alls! De bästa stunderna i livet är då vi gör något tillsammans. Svetas, bygger, gräver, lagar mat... Det är ett jättebra sätt att umgås på! Äggmackan och kaffet i termosen smakar aldrig så gott som då vi tar en gemensam fikapaus efter ett rejält arbetspass! Ena gången hos dig, andra gången hos mig.

Vi har längtat jättemycket efter att få göra det vi brukade göra igen. Fortfarande är vi försiktiga och rädda om varandra, men vi kan träffas!

Nu hoppas jag att alla härliga gudstjänster och julmusik kan genomföras igen, och att sången från kyrkan ska höras ända till änglarna i himlen: "Hosianna, välsignad vare han som kommer..." Oj, vad vi kommer att ta i! Självklart ger vår glädje i att få träffas, sjunga, be och fira gudstjänst tillsammans också ringar på vattnet: tacka för sången och musiken som våra körsångare och musiker bjuder oss på, genom att ge en gåva till Act, Svenska kyrkans julinsamling. Temat är också i år: "Bryt en tradition".

Vi kämpar för alla flickors rätt till ett värdigt liv! Varje dag tvingas 30 000 flickor att gifta sig. Varje dag utsätts 10 000 flickor för könsstympning. Det är traditioner som drabbar flickor – bara för att de är flickor. Var tredje flicka i världen utsätts för våld under sitt liv. Nu gör vi något åt detta: tillsammans! Så på delad första plats på min önskelista är en stor gåva till Act! Det ska jag ge bort också!

Önskar så alla en riktigt god jul och ett välsignat gott nytt år!

*Den tron, som han bestiger,  
är i hans Faders hus.  
Det välde han inviger  
är kärlek blott och ljus.  
Hans lov av spåda munnar  
blott nåd och frid förkunnar.  
Välsignad vare han som kom  
i Herrens namn!  
(Psalm 103 vers 6)*

Agneta Karlsson



### I detta nummer:



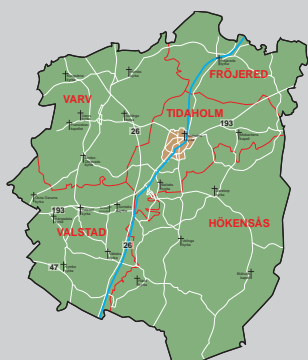
Profilen: Maria Koch - om att vara familjehem, sida 24.



"Sponty" alltid redo! Rune om mötena i Polen och bussresorna dit, sida 4.



Bryt en tradition - Act Svenska kyrkans julinsamling, sida 18.



### Kyrkfönstret

kommer ut med fyra nummer per år till alla hushåll i Tidaholms församlingar (Tidaholm, Fröjered, Varv, Hökensås och Valstad). Nästa nummer kommer ut 23 februari 2022.

www.svenskakyrkan.se/tidaholm  
Facebook: Svenska kyrkan Tidaholm  
Instagram: @svenskakyrkantidaholm



### Ansvarig utgivare:

Kyrkoherde Agneta Karlsson

Redaktörer: Tone Westerlund och Lisa Öhgren

Framsidas foto: Skidåkare. Foto: Christina Karlsson.

Tryckeri: Tida Reklam

Svenska kyrkan   
TIDAHOLM

# Hur hamnade jag här?

## AGNETA LAGERCRANTZ OM ATT VARA SNÄLL

### MOT SIG SJÄLV

**Agneta Lagercrantz, journalist och författare till två böcker om självmedkänsla kommer till Tidaholm under Tillsammansveckorna. Agneta menar att vi ska vara observanta på självkritiska tankar och betonar hur viktigt det är att vi försöker odla mer vänlighet med oss själva. Det handlar inte om högt uppsatta mål, utan om en strävan mot mer medkänsla med sig själv.**

När jag frågar hur hon hamnade i ämnet självmedkänsla, beskriver hon en rad olika faktorer; moderns svåra uppväxt med dåligt självförtroende som följd, en artikelserie kring kärlekens olika dimensioner där kärleken till sig själv var det som människor hade svårast för. När hon sedan reflekterade över sig själv och såg i sina gamla dagböcker hur hon ständigt återkom till tankarna att hon måste ändra på sig, förbättra sig och absolut inte dög som hon var, började hon förstå att hon hade en ”osnäll” inställning till sig själv. Samtidigt tänkte hon att det här borde jag skriva en bok om. I samband med hennes research upptäckte hon att ”self compassion” var ett stort forskningsområde som ännu inte nått Sverige. Hon fördjupade sig i ämnet, deltog i kurser, reflekterade och tog hjälp av egna erfarenheter. Hennes första bok inleds med en händelse från hennes 50-årsfirande då hon fick vännernas högtidstal i skrift. Något som väckte starka skamkänslor hos Agneta.

#### **Vad var det i talet som du reagerade så starkt på?**

– Jag upplevde deras skämt om att jag är en stark person som att bli utpekad som självisk, vilket inte alls var deras mening. Men det gick rakt in och jag fick en kraftig skamreaktion. Vilket inte var så konstigt för det är just det som kvinnor i hela världen skäms mest för, att vara själviska. Män skäms mest för att visa känslor, de tror det innebär att visa sig svag.

#### **Vi vet att skam reglerar vårt grupp beteende, men det du beskriver är skam som förstör och förgiftar oss. Vill du säga något om skillnaden mellan skam och skuld?**

– Om man tar det väldigt schematiskt så handlar skam om vem jag är, det drabbar hela mig. Skamreaktionen kan då göra oss isolerade, skapa avstånd och förlamar alltid. Medkänsla från en vän, eller självmedkänsla anses vara det bästa motgiftet mot sådan skam. Skuld handlar om något jag gjort, det är något man kan reda ut. Skuld är relationsbyggande, förlamande skam är bara förödande.

I detta kan man komma att tänka på Jesu ord ”Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila” och fundera på kyrkans roll. Agneta menar att det finns mycket som kyrkan kan göra i detta. Vi misslyckas alla i livet och då kan det vara läkande att få prata om det, att få hjälp att sortera bland känslor, skuld och skam. Jag instämmer och är tacksam över hennes böcker om självmedkänsla. De har gett mig mycket för egen del, men det är också något jag tycker är viktigt att förmedla vidare.



#### **Nu har det gått ett antal år och du har skrivit två böcker, översett kurslitteratur och föreläst i ämnet. Hur har det påverkat dig själv?**

– Jag tror det här har hjälpt mig jättemycket, tiden har långsamt jobbat för mig. Jag har fått ett annat lugn, är positivare och mer tillfreds. Bara att öva upp en mer vänlig attityd till sig själv, är något som faktiskt har effekt!

**Text: Ella Glimmerveen  
Foto: Agneta Lagercrantz**





# ”Sponty” alltid redo!

## RUNE JOHANSSON OM DE MÅNGA RESORNA TILL BARNHEMMEN I POLEN

**Hur kommer det sig att Runes ögonsten, hans svarta Mercedes, står ute året om och i ur och skur, snö och kyla, när det finns ett dubbelgarage på tomten?**

**Svaret är enkelt.** Garaget är ständigt fullt med kartonger och säckar, cyklar, rullatorer, barnvagnar med mera. Bilen får inte plats helt enkelt.

**Det är inte** så att Rune och hans fru Gittan är utpräglade ekorrar som har svårt att göra sig av med saker. Nej, allt det där ska lastas på långtradare för vidare transport till Polen. Dubbelgaraget är helt enkelt en depå för insamling. Två gånger om året töms förrådet. Ett härligt gäng kommer varje gång och hjälper till att lasta. Någon dag är förrådet tomt, sedan börjar det fyllas på igen.

**Rune ursäktar sig** med att om det blir snö på vintern är det alltför arbetsamt att skotta väg för bilen fram till landsvägen. Så istället lät han installera ett eluttag för varmare till bilen på husväggen. Och då fanns det ju plats för att utnyttja garaget till depå istället! Praktiskt också att ha allt samlat på ett ställe. Garaget kallas numera för ”skjulet”.

– Efter att jag gick i pension år 2000 har det funnits tid och möjlighet att följa med Bengt-Åke Öhgren ner till olika barnhem i Polen, berättar Rune.

– Det har blivit många resor under åren som gått, så många att det är svårt att hålla isär dem. Det är en stor förmån att få uppleva och se glädjen över det vi kommer med.

– Första resan blev något av en chockupplevelse. Polackerna är våra grannar. Deras liv så mycket svårare. Att få se skillnaden. Man får sig en tankeställare. Vi klagat...

– Det är barnen som gör att jag ställer skjulet till förfogande och följer med på resorna. Och så nunnorna förstås!

**Kanske tänker man** sig att nunnor är allvarsamma och strikta. Men de har en härlig humor, är snara till skratt, är lekfulla och till och med lite busiga, är enormt omtänksamma och kärleksfulla. De har en otrolig livsglädje. De är verkligen kreativa och gör vackert med enkla medel. De tar glatt emot fullastade långtradare, kör det de får i kundvagnar till ett förråd, för att senare dela ut till de som behöver. Det är fortfarande många som är i behov av förnödenheter.

**Nunnor är uppe** väldigt tidigt på morgonen och behöver följaktligen gå tidigt i säng. Oavsett vilken tid man kommer fram finns där alltid någon som tar emot och en god måltid är uppdukad i matsalen. Inte undra på att man känner sig välkommen!

Genom åren har vi haft med lekredskap av alla de slag. Inte minst har fotbollsföreningar i kommunen varit givmilda. Härligt att få uppleva vilken lycka det är för en kille att få riktiga fotbollsskor och matchdräkt och sedan spela med en riktig läderboll, berättar Rune.

– Bengt-Åke är förstås snabb att ge sig in i matchen. Jag tar rollen som lagledare. Populärt var det också när vi hade med oss innebandygrejer som vi fått. En gång hade vi med en studsmatta. Fortjust klättrade en av nunnorna upp och började hoppa och

barnen följde efter. Det var en härlig syn. Kanske det ändå är julresorna som har lämnat störst avtryck hos mig, menar han.

– En minibuss fylls till brädden med julklappar från skolbarn och andra plus vackra, färgglada mössor, stickade och skänkta av kvinnor här från bygden. På barnhemmet råder stor förväntan hos alla. Nu blir det fest! Vi i vår tur får se det julspel som barnen, med nunnornas hjälp övat in. Varje år lika fint. Fina dräkter har tillverkats nere i källaren, skådespelarna är fint sminkade. Med stor inlevelse och frimodighet, och utan minsta fusklapp, spelar de upp det inövade. Efteråt är det festmåltid, sång, lek och dans.

En julresa var alldeles speciell. Då minibussen var mer än fullastad såg vi att den fina barnvagnen, fylld inte bara med sängkläder utan en låda med de mest underbara babykläder, stod kvar. Den måste bara komma med!

Barnvagnen pressades in högst upp bakom förarsätet. Varje gång Bengt-Åke bromsade stötte den emot hans nacke. Mer är en gång blev han påmind om vad som fanns där bakom, för vägarna var i dåligt skick och särskilt besvärligt var det vid järnvägsövergångarna. Dessutom dök det mer än en gång i strålkastarljuset plötsligt upp en mörklädd person som vinglade vid vägkanten – utan reflexer förstas.

**Några kilometer från** barnhemmet låg en ruffig och nedsliten camping, inte längre använd som det. Nu fungerade den som hem för missbrukare och arbetslösa, flyktingar och hemlösa. Där bodde mer än 500 vuxna och 150 barn i fruktansvärd misär. Nunnorna kände väl till deras situation och överlät en stor del av lasten till dem.

Det var rasande kallt, säkert minst 20 minusgrader och det hade varit så i flera veckor. Ordentligt påpälsade flockades folk kring bussen, bland dem en ung flicka med stor mage under tröjor och jacka.

– Vi förstog att hon vilken dag som helst skulle föda ett barn. Hon gjorde stora ögon när hon fick se barnvagnen med dess innehåll, tårar av ofattbar glädje rann nerför hennes kinder. Och jag måste erkänna att de rann nerför mina kinder också. Det kändes stort. Vi följde med henne hem. Till skydd mot den starka kylan var täcken upphängda på väggarna. En fotogenkamin svarade för värmen. Sängplatsen var en madrass direkt på golvet. Några dagar senare åkte vi tillsammans med syster Serafina tillbaka dit. En nyfödd liten pojke låg i barnvagnen!

– Det är svårt att uttrycka vilken betydelse alla dessa resor har haft för mig. Nunnorna gör ett otroligt arbete. De förändrar verkligen livet för många. Det finns en generositet, en vilja att dela med sig av det man har och det man får, som imponerar. Det känns meningsfullt med resorna och man får så mycket tillbaka, säger Rune.

**Redan för flera** år sedan kunde du, genom Kyrkfönstret möta uppmaningen att ringa Rune om du hade något att skänka till Polen. Det gäller än för engagemanget har inte upphört!

**Text: Katrin Kvarnliden**  
**Foto: Bengt-Åke Öhgren**







## TRO

**Går ni i kyrkan** varje söndag? Sitter ni hemma och ber varje dag? Oj, jag kanske inte får svära när prästens pojk hör? Frågor som de här har man, som prästson, blivit ganska luttrad av då de dykt upp relativt ofta genom åren. Några standardsvar brukar man kunna skaka fram för att förklara för frågeställaren att min värld inte riktigt ser ut som denne kanske tänker sig.

**I hela mitt liv** har jag varit omgiven av människor som har omsatt sin tro i praktisk handling. Bengt-Åke, min pappa, har alltid haft ett flertal intressen som i många sammanhang har vävts in i hans arbete, och där även vi övriga i familjen blivit involverade. Konfirmandläger på Stengärde, ett stort hästintresse, hjälpresor till Polen, fastemarscher mellan kyrkor, skoldaghem med mera har varit en integrerad del i min uppväxt. Trots dessa, till synes, spretande aktiviteter, så känner jag att det hela tiden funnits en röd tråd igenom allt: Gör saker för att världen ska bli bättre och tro gott om människor!

**Tro är nog** bland det mest individuella vi har och givetvis skall det finnas utrymme för alla att utöva sin tro som den önskar. För egen del så försöker jag nog använda min tro i de handlingar jag utför. Som ungdomsledare för diverse lag i innebandy och fotboll så anser jag att min viktigaste uppgift är att få barnen och ungdomarna att



# När tron blir handling

växa som människor och att må bra. I en allt mer individualiserad värld, så är det många gånger rätt så stora utmaningar man kan ställas inför. Att inse att laget skall gå före jaget är inte alltid lätt och att peppa någon lagkompis istället för att skälla på den då denne gjort ett misstag kan sitta oerhört långt inne. Det är då man som ledare får kliva in och försöka forma individerna i gruppen att bli lite bättre medmänniskor med ökad tolerans för varandras olikheter och tillkortakommanden. Varje individ i gruppen måste få känna sig trygg, kunna lita på sin förmåga och inte minst våga misslyckas. Att få barnen och ungdomarna att förstå att detta är den absolut viktigaste ingrediensen för att nå även sportsliga framgångar är en utmaning, men som gång på gång visar sig i varje grupp man tar sig an.

**Även då vi** i vår familj har tagit emot människor som tvingats fly från sina hem och sina länder så känner jag att handlingen är en del av ens tro. I Tredje Moseboken står det: "Invandraren som bor hos er skall ni behandla som en infödd. Du skall älska honom som dig själv". Jag är väldigt tacksam att jag lever ihop med en fru som också anser att handling inom tron är viktigt, annars hade aldrig möj-

ligheten funnits för oss att få två nya familjemedlemmar i Faramoz och Diana, med allt positivt detta har fört med sig. Uppmaningen i Tredje Moseboken blir nästan överflödig. Det löser sig liksom självt, bara man bjuder in. Ju mer man bjuder in desto mer förstår man att ingen längre behöver vara jude eller grek, slav eller fri, man eller kvinna, utan alla är vi ett. Det behöver inte finnas ett vi och ett dem.

**"Tro på det"** säger, eller snarare ropar, jag ofta då jag vill att barnen och ungdomarna i de grupper jag tränar skall våga utmana sig själva att göra något de inte riktigt är säkra på. Att verkligen tro på att man skall klara av det man skall göra ger en större självkänsla och ett större självförtroende och är ofta en förutsättning för att man skall lyckas. Att TRO ger ytterligare en dimension för hela ens tillvaro.

**Petter Öhgren**

# Förebilder i Bibeln

## MÖTE MED DAVID, JESAJA OCH JAKOB



### DAVID

#### - att välja Gud

David som inte ser mycket ut för världen tar striden för Gud och för sitt folk. Mot alla odds vinner den unge fåraherden mot den store Goliat och blir så småningom smord till kung. David räknas som en av Israels största kungar för att han valde att vända om till Gud.



### JESAJA

#### - att välja Guds väg

Jesaja ser Gud och synen gör honom förskräckt. Bilden av en helig kung omgiven av änglar gör att Jesaja anser sig ovärdig och förlorad. Gud möter Jesajas rädsla och lyfter upp honom ur den. Gud säger: Vem ska jag sända, vem vill vara vår budbärare? Jesaja väljer att gå med Gud och svarar: Jag! Sänd mig!



Text: Per Boger

Illustrationer: Sara Ahlin



### JAKOB

#### - att välja en levande tro

Jakob är en Jesu lärjunge som inser att tron inte bara är tillit och hopp utan också måste få konsekvenser i det vardagliga livet. Jakob väljer att sticka ut hakan när han säger att en tro utan gärningar är en död tro.









# ÖGONBLICK



Här finner ni ett kollage av bilder från Äventyrskonfirmanderna och ungdomsgruppen OMG:s läger samt från konfirmandassistentutbildningen. Det är fantastiskt att återigen få dela tro och liv på läger!



Den 4 oktober kunde man gå Ringledden runt för Världens Barn. Det blev en rolig eftermiddag med insamling till Världens Barn.



Så här glada är Harmony Gospel att få sjunga tillsammans igen.



Samling med flick- och gosskören innan körövning.



Konstnatten 2021 bjöd på bland annat på sång av flick- och gosskören, utställningen Livets tråd" och vacker orgelmusik från två orgelelever.



# I Huvudet på...

## Dögrävarn

**Det finns inget** som gör mig så glad som en solig höstdag, färger som lyser så vackra och klara.

**Den här dagen** har jag tagit mig ned till Vänerns strand och jag blickar ut över en skimrande sjö. Från den nästan tomma småbåtshamnen seglar en båt iväg. Det måste vara årets sista tur tänker jag, full av beundran över de tapp-  
ra seglarna.

**Kinneulle och Kållandsö** omger båten ett tag innan den seglar iväg ut på Vänerns oändliga vatten. Snart är segelbåten bara en liten prick och inom mig händer något. En varm känsla av glädje, sorg och vemod fyller mitt bröst. Det är som den där båten symboliserar hela mitt liv, ja kanske inte bara mitt, utan allas våra liv.

**Båten lämnar den** trygga hamnen och ger sig ut på öppet vatten, precis som jag och du en gång flyttade hemifrån för att stå på egna ben. Alla vi som levt ett tag vet att det kan blåsa rätt friskt där ute. Ibland har kanske stormen blåst oss över bord och då har vi fått kämpa för att komma upp igen. De flesta av oss klarar av att vrida ur våra våta kläder och ta nya tag. Lyckan vänder och solen börjar skina igen. Man lär sig så länge man lever och förhoppningsvis blir kallsuparna färre och färre, ju äldre vi blir.

**Nu ser jag inte** båten längre, nyfiket undrar jag vart den var på väg. Allt har sin tid, drömmar och längtan, kärlek och hopp. Men till slut kommer dagen. Precis som båten, måste även vi gå i land. Jag tänker! Att oavsett om vi har en stark tro, kanske inte tror alls. Eller som de flesta av oss, hamnar någonstans där mitt emellan i våra funderingar på livets alla gåtor och mysterium, så vill vi väl alla att någon ska möta oss den dagen när resan når sitt slut.

**Någon som räcker** ut sin hand och välkomnar oss i hamn.

**Nu till något** helt annat och då vänder jag mig till er kvinnor/tjejer. Har ni märkt något konstigt med era män/pojkvänner på sistone. Har dom också drabbats av det som inom läkarvetenskapen förkortas FMSPT. Ni behöver inte bli oroliga, det är inget allvarligt. Snarare är det väl så att det är ni som kan få det lite jobbigt en tid när det pågår.

**Vanliga symtom är** kraftiga humörsvängningar. Ena stunden vrålar han ut sin glädje och du får kramar och pussar som du inte fått på många år. Nästa stund slänger han den dyrbara vasen som du ärvt av moster Agda i golvet och dunkar huvudet i väggen och muttrar någonting i stil med orättvisa och världens undergång.

**En kvinnlig vän** som är veterinär tröttnade på sin mans FMSPT. Hon tog ett medel som hon brukar ge för att lugna ilska tjurar och hundar på sin klinik, spädde ut det och blandade i sin käftas kaffe. Inget att rekommendera, men nog så effektivt. Vännen berättar hur mannen gladeligen klev ur soffan och följde med till gardinaffären. Han reagerade inte ens när de gick förbi Bilema, butiken skrattade hon belåtet. Undrar du vad FMSPT betyder? För mycket sport på tv.

Det var allt från dögrävaren.



Några bilder på den vackra utsmyckningen i Velinga kyrka på tacksägelsedagen.







# Leva tillsammans

**Anneli Sandstedt arbetar som god man i Tidaholm och Falköping. För sex år sedan förändrades något i hennes uppdrag som kom att påverka hennes liv och framtid på ett påtagligt sätt. Anneli fick i uppdrag att hjälpa ensamkommande afghanska pojkar som flytt sina hem och familjer för en okänd framtid i Europa. Sedan dess har Anneli och hennes man Torgny haft flera killar boende hemma hos sig i Hångsdala.**

Vägen till gården i Hundstorp visar sig vara svår att hitta. Men med Annelis röst i mobilen hittar jag fram till gården och möts av en ung man som står på vägen. Det är Javad, som känt Anneli och Torgny länge och numera är anställd hos dem. Han vinkar in mig på gårdsplanen. Anneli och han visar mig runt på gården och Javad berättar stolt om sitt arbete bland höns, kalvar och ungdjur. Han berättar vidare att han utbildat sig till bilmekaniker och demonstrerar flinkt och skickligt verktygen både i gårdens bilgarage och snickeriverkstad.

– Du vet Javad var utvisningshotad och hade fått flera avslag. Han hade ändå haft turen att få tillfälligt uppehållstillstånd genom gymnasielagen, vilket innebar att han efter avslutade gymnasiestudier var tvungen att inom sex månader skaffa ett jobb med löfte om anställning i två år för att få stanna permanent i Sverige, berättar Anneli.

– En nästan omöjlig uppgift, tillägger hon och vänder sig till Javad. När du var på väg att lämna Sverige efter att ha försökt få tag i ett jobb, fick vi tag i dig i sista stund och erbjöd dig jobb hos oss. Det har inte varit en lätt väg i kontakten med Migrationsverket och med alla regler som man måste uppfylla,

– Men jag är så tacksam, säger Javad och vänder sig till Anneli och Torgny, samtidigt som han tar ett brett i en hembakad muffins när vi sitter runt köksbordet och dricker eftermiddagskaffe.

Vi slår oss ner i vardagsrummets soffa och fortsätter vårt samtal om livets olika val och om hur viktigt vi tycker det är att inte bara leva för oss själva utan också för andra. Vi är rörande överens om att vi mår gott av att hjälpa och dela livet med andra människor. Det ger livet verklig mening och innehåll.



– Att få ha varit en del av de ensamkommande killarnas liv har berikat mig och jag har numera fler pojkar än våra egna två pojkar i familjen, säger Anneli och spricker upp i ett leende. De har till och med lovat att ta hand om mig när jag blir gammal. Anneli har genom åren fungerat som god man, extramamma och extramormor, stödperson i kontakten med myndigheter, läxhjälp, kurator, övningsskärningspedagog, aktivitetsguide, taxichaufför och inte minst en sann och ärlig medmänniska och god vän till dessa ungdomar.

Hon var med och startade föreningen ”Leva tillsammans” 2017 då många av killarna under ganska traumatiska förhållanden skrevs upp i ålder. De blev ”vuxna” över en natt och fick inte bo kvar i sina familjehem och HVB- hem i Tidaholm utan skulle flyttas till olika större migrationsboenden runt om i Sverige. Hon berättar att när hotet om flytt var som mest överhängande mådde ungdomarna fruktansvärt dåligt. De hade panikångest om nätterna och orkade inte gå upp ur sängen och ännu mindre gå till skolan.

– Vi familjer och enskilda som bildade ”Leva Tillsammans” ville hjälpa killarna med boende och ge dem möjlighet att slutföra sina studier i Tidaholm och bibehålla sina sociala nätverk. Inte minst ordnade vi gemensamma träffar då vi hade roligt ihop. Det var grillkvällar, bowling, kanotpaddling, pyssel av olika slag och mycket mer. Gemenskapen och sammanhållningen var det viktigaste.

Anneli uttrycker en besvikelse över hur Migrationsverket har hanterat dessa ungdomar. De har flyttats runt som pjäser i ett spel och som god man har jag sett hur orättvist ungdomarna blivit behandlade av myndigheter. Det har krävts av dem, då de fortfarande var barn, att de på sitt första möte med Migrationsverket detaljrikt skulle berätta sina fullständiga livshistorier trots att de varit med om så mycket svårigheter på vägen till Sverige. Att hjälpa dessa ungdomar till upprättelse och ett liv i Sverige är en stark drivkraft hos Anneli.

– Jag vet att dessa ungdomar från Afghanistan har så mycket gott att bidra med i det svenska samhället. De har kämpat och lärt sig svenska, gått i skolan, sommarjobbat, tagit körkort och gjort allt för att anpassa sig. Nu har flera fått jobb och en del har också fått permanenta uppehållstillstånd.

Javad, som suttit i soffan och mest lyssnat till vårt samtal vaknar till och utbrister med stor iver:

– Jag har äntligen fått PUT (permanent uppehållstillstånd). I framtiden vill jag ta körkort och öppna ett eget företag som frisör.

Det har börjat skymma när jag lämnar Anneli i Hundstorp. Jag har Javad med i bilen. Han har avverkat en arbetsdag på gården och åker med i min bil hem till rummet i Tidaholm. Jag tänker att både Anneli och Javad verkligen har berikat varandra. Deras val i livet har gjort livet värt att leva.

**Text och foto: Annica Svensson**







## GLATT BUDSKAP

Under rubriken "Glatt budskap" låter vi någon teolog/präst predika över en av kyrkoårets texter. I detta nummer är det teologistudent Lovisa Wennerholm som pratar om advent.

### ADVENT ÄR I ANTÅGANDE

**En väntans tid** på allehanda delar av julhögtiden vilken lämnar få helt oberörda. Som medelålders kvinna runt 50 år kan jag konstatera att min relation till julen har förändrats genom åren – till det bättre vill jag påstå. Tidigare har jag sett advent mer som en avslutande period på året med många arbetsintensiva uppgifter på jobbet och samtidigt med ett privat fokus på att ha allt klart till julhelgen med rejäl julstress som en påtaglig följeslagare. Förr var det viktigt för mig att städa bort julen runt nyåret för att mentalt få kraft, ta friska tag efter trettonhelgen. Denna livsstrategi, för en frid är förstås inget jag rekommenderar, vilket du som läsare säkert redan listat ut.

**Idag ser jag** Första advent mer som ett nyår med sin början i ett nytt kyrkoår och en chans till årets omstart livet med kristna förtecken. Jag tar mig an advents ingredienser med en viss ro. Detta har gjort att den antiklimax

som ofta infunnit sig i mellandagarna, uteblivit och jag har fått en lugnare inställning till förväntningarna kring jul. Allt med resultatet av en påtagligt mer mentalt avslappnad hållning till julstök och firande.

**En julfrid på** djupet inom mig och inte bara på mina julkort. Jag kan ta in julens mirakel på ett annat sätt och advent är mer en tid av reflektion över kristendomens kärna och det mirakel som kommer till oss.

**Varje år när** min dotters födelsedag infaller brukar jag dagarna innan och på själva födelsedagen återuppleva de där dagarna i varma augusti 2013 igen och igen och igen. Jag pratar framförallt mycket om minnena över mina tankar, händelseförloppet och framförallt mina känslor. För mig personligen är det den största upplevelsen i mitt liv och något jag håller så kärt i hjärtat. Att få återuppleva detta får mig att påminnas om storheten i moderskapet och jag inviger min familj, min dotter i denna stund och vi får frossa i glädjen tillsammans. Ja, nu finns det ju inget som hindrar att vi kan göra detta varje dag men stora stunder kan lätt komma i skymundan och blekna lite i livets vardagslunk.

**Jag fick vara** med om ett mirakel på BB i Skövde under några av deras mest intensiva dygn på året. Mirakel är något som vi alla får vara med om. Advent är egentligen samma sak för den kristna världsvida gemenskapen. Vi får i advent leva oss in i Marias liv, vårt stora mirakel som mänsklighet som hon fick uppleva åt oss.

**Vi får en** komprimerad återblick av hela Kristi liv på fyra veckor men som den viktigaste delen i mitt tycke är när vi får följa Marias situation. Hon upplever det fantastiska att få föda ett barn, likt många andra på jorden. Ett mirakel i sig, MEN hon får också uppleva att leverera frälsningen till världen.

**Här, där hon** får bud om vad som skall komma, vem hon skall föda och den väg hon inser att hon kommer behöva gå. Vi får leva oss in i både det fantastiska som hon får uppleva men också de känslor hon antagligen upplever. Den oro, glädje, nervositet, spänning och förväntan som fanns inom mig för åtta år sedan kan sannolikt inte mäta sig på långa vägar med Marias.

**Hon var säkert** rädd och skrädd när hon träffade ängeln Gabriel men tackade ja och litade till Herren. *Hon visar vägen.* Vi får likt Maria också ett val varje dag, att välja. Att säga ja eller nej. Att med mod och vilja överlåta oss till Guds vilja och ta del i Guds mäktiga och pågående verk i världen och nu i vardagen bland adventsstjärnor, pepparkakor och önskelistor så kan vi att se advent som en nystart på ett nytt år i Nåd istället för på ett stressigt slut på ett kalenderår.

**Lovisa Wennerholm**



## BARNES TANKAR OM...

### ... vad bikt är



– Vet inte. Jesus, kanske Gud, han finns ju med i kyrkan.

/ Sigrid



– Bikt är att folk ber i det rummet.

/ William



– Vet inte. Det är okej med bikt.

/ Signe



– Man ber till Gud. Man kan säga förlåt för att man tagit någons mössa.

/ Leah

# Riter, ritualer och traditioner

## Bikt



**Gud, du känner** oss bättre än vad vi själva gör. När vi misslyckas vill du upprätta oss.

**Vi kommer nu** till dig i tro på ditt löfte om nåd och förlåtelse. ”Om vi bekänner våra synder, är Gud trofast och rättfärdig, förlåter oss synderna och renar oss från all orättfärdighet” 1 Joh 1:9.

**När vi famlar** i oro och ångest, ånger och misslyckanden är vi som mest sårbara och utsatta, vi har helt enkelt gått vilse. Vem kan leda oss rätt? Vem kan hjälpa oss finna stigen och vara vår stav? Vi snubblar och faller, men vad kan resa oss och vem kan hjälpa oss på fötter?

**Vi blir konturlösa** och rumsligt, själsligt vilsna. Kanske nu mer än någonsin behöver vi fasta ramar, tydliga gränser och konturer. I vissa kristna traditioner har man rent konkret inrättat just dessa gränser, konturer och rum eller bås, bikt-båset.

**Det utmärkande för** ritualer är att de följer ett förutbestämt mönster, en uppjord väg att gå när min egen rasat samman. Där färdas vi varsamt, leds vid handen och blir omhändertagna av riten. Vare sig vi i sorg tar ett sista farväl vid en begravning eller sitter i ett biktsamtal med en präst får vi hjälp att orientera oss på nytt.

**I bikten får** vi i en ordning formad av människor, följa varandra fram till en förlåtelse och upprättelse formad och given av Gud. Vi blir befriade från människors godtycke, vår egen skam, och skapar en direktkontakt med vårt inre och den enda som på riktigt kan upprätta, hela och förlåta.

**När jag hör** orden att jag är förlåten där i bikten eller i gudstjänsten, har jag svårt att tro det, men jag har gjort något viktigt. Jag upptäcker att jag plötsligt börjat gå, med darriga steg och med hjälp av riten är jag stadd på vandring längs en väg. Jag är på fötterna, den ena foten före den andra, sakta börjar kaos bli ordning, sakta börjar förlåtelsen verka, jag kan börja handla, förlåta mig själv och andra, be andra om förlåtelse.

**Det är svårt** att tro men vi gör så gott vi kan, tillsammans.

**Text: Magnus Hedström**

*”Om vi bekänner våra synder, är Gud trofast och rättfärdig, förlåter oss synderna och renar oss från all orättfärdighet”*

– Första Johannesbrevet  
kapitel 1, vers 9



## Jag kan ha fel: Björn Natthiko Lindeblad



**Att vara lyckad** är inte detsamma som att vara lycklig. Björn Lindeblad hade de yttre tecknen på materiell och yrkesmässig framgång som ekonom när

det kom en dag då han insåg att det inte var roligt att gå till jobbet. Han ängslades över att inte räckta till, att bli genomskådad och fastnade i mörka tankar. Då beslutar han sig för att ta ett stort steg. Han säger upp sig och blir buddhistisk skogsmunk.

**Boken beskriver hans** inre resa, hans tillkortakommanden och lärdomar. Med andra ord är den full av visdom att ta del av. Han tillbringar 17 år i kloster. Under dessa år hanterar han inte pengar överhuvudtaget. Tillbaka i Sverige möter han ett samhälle fokuserat på pengar och framgång. Han hamnar i en djup depression.

**Under åren i kloster** har han fått öva på att känna tillit även när livet är osäkert, att vara bekväm med att inte veta något, att inte vänta sig att livet ska bli som man tänker eller tycker att det borde. Den lärdom han erövrat hjälper honom att så småningom hitta väg som föreläsare och meditationslärare. En skogsmunks liv utmärks av fokus på meditation, enkelhet och etik. Meditation är svårt, svårt att behålla fokus och att vara utlämnad åt de egna kritiserande tankarna. Vi har en tendens att vara hårda och dömande mot oss själva. Men man behöver inte tro på allt ens hjärna presenterar. Det går att välja om man ska tro på tankarna eller inte.

**Att möta sin** omgivning med Nalle Puhs blick, storögt, vaket och inkännande, att lära sig tycka om andra som de är, att tyst säga till sig själv ”jag kan ha fel” när man hamnat i konflikt, är viktig lärdom och till god hjälp i livet. 2018 tar Björns liv ännu en vändning. Han har drabbats av ALS, en sjukdom som är obotlig och steg för steg bryter ner kroppen.

**Det blir inte** som han tänkt. En svår sits att hantera. Han har funnit kärleken och har tänkt sig många år tillsammans med sin Elisabeth. -Jag är inte rädd för döden, säger han, jag är bara inte redo att sluta leva. Allt jag kommer att missa.

**Han slutar i tillit:** Jag är övertygad om att livet fortsätter på den andra sidan. Ibland känns det som om ett vidunderligt äventyr väntar.

**Boken är berättad** med värme och humor om vad livet lärt honom, om vad som framstår som allra viktigast när allt går mot sitt slut och är verkligen värd att läsa och begrunda. Särskilt berör kapitlet där Björn ömsint beskriver pappans sista tid i det här livet.

**Text: Katrin Kvarnliden**

*Visste du att Svenska kyrkan Tidaholm har en liten shop i Tingshuset, ”Shop med hopp”? Där hittar du böcker, presenter, rättvist handlade varor och mer.*

*I Tingshuset finns dessutom ett litet bibliotek, ”Tro & Liv” där det finns böcker att låna.*



## Nomadland (film)

**”Slow-tv eller** långsam-tv är en genre med långa dokumentärfilmer där vanliga företeelser skildras i sin fulla längd.” Detta är ett citat från Wikipedia om Slow-tv som för de flesta blivit känt genom ”Den stora älgvandringen”. Nomadland är en film som inte vill leverera de snabba klippningarna eller de häftigaste specialeffekterna utan istället fokuserar på makalösa miljöskildringar och ett brett känslospektra.

**Francis McDormand är** alltid sevärd och även i denna film gör hon en fenomenal rollprestation. Hon spelar Fern, en kvinna som efter att hon förlorat jobbet lämnar sitt liv i staden, packar sin bil och ger sig ut på vägarna som en modern nomad. Ferns och de andra nomadernas liv på vägarna har inte en plats som mål utan det är själva resan. Det kan därför liknas vid en pilgrimsfärd där Fern reser långt bort för att under resan hitta hem.

**Filmen har fått** kritik, både från de som valt att leva som moderna nomader för att den inte skildrar det svåra och det goda lika bra, samt från de som ofrivilligt måste leva på vägarna för att filmen i viss mån glorifierar livet på vägarna. Oavsett är detta en mycket sevärd film med djuplodande karaktärssportätt, vidunderligt vackra landskap och en glimt av ett USA vi inte är vana vid att se på film.

**Text: Per Boger**





## Harriet (film)

Harriet är en film om Harriet Tubman som är slav under 1800-talet, hon lyckas rymma och med Guds hjälp flyr hon till

säkerhet.

Efter ett tag i säkerhet återvänder hon för att rädda sina syskon och leder dem hela vägen till frihet, även de helt oskadda. Harriet blir en av de kvinnor som räddar flest slavar under sin tid, hela 70 personer. Harriet var så skicklig så hon fick smeknamnet "Moses", då hon sades få meddelanden och syner från Gud.

Första gången jag såg Harriet satt jag som på nålar, samma sak andra, tredje och fjärde gången. Man både skrattar och gråter till den otroligt starka men också sanna historien. Harriet föddes nämligen in i slave-riet 1822 och dog 1913. Hon var en otroligt stark kvinna och förebild för människor både då och nu.

**Text: Alice Claesson**



# Ge en gåva till utlandskyrkan

Tack vare ditt stöd kan Svenska kyrkan i utlandet erbjuda gemenskap i både glädje och sorg. Här firas gudstjänst och genomförs vigslar och dop. Här finns barn-, ungdoms- och musikverksamhet. Svenska kyrkan utomlands stöttar också vid dödsfall, olyckor och vid fängelsevistelse.

Webb: [svenskakyrkan.se/iutlandet](http://svenskakyrkan.se/iutlandet)  
Facebook: [svenskakyrkaniutlandet](https://www.facebook.com/svenskakyrkaniutlandet)  
Instagram: @utlandskyrkan

Swish: 901 60 31  
Pg: 90 16 03-1  
Bg: 901-60 31

**Svenska kyrkan**   
I UTLANDET

## BRYT EN TRADITION

Tillsammans kan vi stoppa tvångsäktenskap, könsstympning och våld mot flickor.



SWISHA DIN GÅVA TILL **900 1223**  
[svenskakyrkan.se/act](http://svenskakyrkan.se/act)



#BRYTTRADITION

JULINSAMLINGEN 2021

90 SVENSK  
INSÄKTELINGS  
KONTROLL

**act**  
Svenska kyrkan



Könsrelaterat våld är ett strukturellt problem och orsakerna är mångbottnade. Ett av grundproblemen med könrelaterat våld är djupt rotade normer och åsikter om kvinnors och flickors roll i samhället.

# Bryt en tradition!

## ACT SVENSKA KYRKANS JULINSAMLING 2021

**Vi lever alla under samma himmel och har samma rättigheter. Men beroende på var vi föds, eller vilket kön vi har, ser verkligheten olika ut. Mellan första advent och trettondag jul pågår Act Svenska kyrkans julinsamling – för allas rätt till ett värdigt liv. Tillsammans kan vi bryta skadliga traditioner som tvångsäktenskap, könsstympning och våld mot flickor.**

Traditioner är invanda seder och bruk, språk och värderingar som förs vidare från generation till generation. De skapar ofta en trygg ram runt våra liv, vilket blir extra tydligt i samband med advent, jul och lucia. Men det finns också traditioner som är skadliga. Varje dag gifts fler än 30 000 flickor bort och fler än 10 000 flickor könsstympas. Var tredje flicka utsätts för våld under sitt liv – bara för att hon är flicka. Dessa traditioner måste brytas!

### Traditioner och våld

Könsrelaterat våld är ett strukturellt problem vars orsaker är mångbottnade, men djupt rotade åsikter och normer kring kvinnors och flickors roll i samhället är ett av grundproblemen. Våldet förekommer i alla länder, inom alla religioner och i alla samhällsklasser.

Den globala ekonomiska krisen i coronapandemins spår har skapat allt större påfrestningar på samhällen och individer. Ekonomisk stress kopplad till patriarkala strukturer är starkt bidragande orsaker till att våldet mot kvinnor och flickor ökat lavinartat under det senaste året.

### Religiösa aktörer har ett särskilt ansvar

I många länder har människor större förtroende för religiösa ledare än för politiker och myndigheter. Därför är det avgörande att religiösa företrädare tar avstånd från orättvisa normer, värderingar och traditioner. Act Svenska kyrkan har en unik möjlighet att samarbeta med andra religiösa aktörer och förändra förtryckande strukturer, oavsett om de finns inom kyrkan eller i övriga delar av samhället.

Tillsammans med andra kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga arbetar Act Svenska kyrkan för mer rättvisa samhällen, där flickor och kvinnor kan göra sina egna val i livet. Tillsammans kan vi göra skillnad. Din gåva gör det möjligt!

**Foto: Jesper Wahlström/IKON  
Illustration: Act Svenska kyrkan**



En av tre flickor utsätts för våld under sitt liv.  
Fler än 30 000 flickor gifts bort varje dag.  
Fler än 10 000 flickor könsstympas varje dag.



# Välkommen att fira gudstjänst!

November 2021 – februari 2022

Observera att förändringar kan ske! Håll dig uppdaterad via [www.svenskakyrkan.se/tidaholm](http://www.svenskakyrkan.se/tidaholm) och i appen Kyrkguiden.

## 27/11 lördag

18.00 Musik & lyrik i adventstid i Mobergens kapell. AK.

## 28/11

1 ADVENT

Tema: Ett nådens år

10.00 Adventsgudstjänst i Kungslena kyrka. PB.

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. AK.

14.00 Familjegudstjänst i Daretorps kyrka. Med bibelutdelning. MHm.

15.00 Adventsgudstjänst i Valstads kyrka. ML.

16.00 Adventsgudstjänst i Baltaks kyrka. AK.

16.00 Adventsmässa i Fröjereds kyrka. PB.

18.00 Adventskonserter i

Dimbo-Ottravads kyrka. PB.

## 30/11 tisdag

17.30 Spaghettigudstjänst i Ekedalens församlingssgård. PB.

## 4/12 lördag

16.00 Luciakröning med Kulturskolan i Tidaholms kyrka. ML.

## 5/12

2 ADVENT

Tema: Guds rike är nära

10.00 Gudstjänst i Ekedalens församlingssgård. MHm.

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. AK.

14.00 Advents- och julmusik i Härja missionskyrka. MHm.

19.00 Gudstjänst i Hångsdala kyrka. AK.

## 9/12 torsdag

17.00 Familjegudstjänst med Lucia och Lantis i Daretorps kyrka. MHm.

18.30 Musik & Lyrik i adventstid i Suntaks kyrka. ML.

## 12/12

3 ADVENT

Tema: Bana väg för Herren

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. PH.

10.30 Mässa i Fröjereds kyrka. PB.

10.30 Mässa i Kymbo kyrka. ML.

14.00 Gudstjänst i Daretorps kyrka. MHm.

14.00 Gudstjänst i Acklinga kyrka. PB.

18.00 Julkonsert i Baltaks kyrka. PH.

## 17/12 fredag

19.00 Kulturskolans julkonsert i Tidaholms kyrka.

## 18/12 lördag

18.00 Julmusik i Valstad kyrka. ML.

## 19/12

4 ADVENT

Tema: Herrens moder

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. PH.

16.00 & 19.00 Julton i Tidaholms kyrka. PH.

## 23/12 torsdag

17.00 Samling vid krubban i Varvs kyrka. PB.

## 24/12

JULAFTON

Tema: Den heliga natten

10.00 Samling vid krubban i Tidaholms kyrka. PH.

11.00 Samling vid krubban i Suntaks kyrka. ML.

17.00 Julbön i Tidaholms kyrka. AK.

22.00 Julnattsgudstjänst i Baltaks kyrka. AK.

22.00 Julnattsgudstjänst i Fröjereds kyrka. PB.

23.30 Julnattsgudstjänst i Tidaholms kyrka. PH.

23.30 Julnattsmässa i Härja kyrka. AK.

23.30 Julnattsmässa i Kungslena kyrka. PB.

## 25/12

JULDAGEN

Tema: Jesu födelse

06.00 Julotta i Vättaks kyrka. ML.

07.00 Julotta i Daretorps kyrka. MHm.

07.00 Julotta i Acklinga kyrka. PB.

18.00 Julmusik i Valstads kyrka. ML.

## 26/12

ANNANDAG JUL

Tema: Martyrerna

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. AK.

17.00 Musik i juletid i Östra Gerums kyrka. ML.

18.00 Julmusik i Dimbo-Ottravads kyrka. AK.

## 31/12

NYÅRSAFTON

16.00 Nyårsbön i Hömbs kyrka. BÖ.

17.00 Ekumenisk nyårsbön i

Tidaholms kyrka. AK m.fl.

17.00 Nyårsbön i Blåhults kapell.

MHm.

17.15 Nyårsbön i Suntaks kyrka. PH.

## 1/1

NYÅRSDAGEN

Tema: I Jesu namn

16.30 Ljuständning för nyfödda i

Hångsdala kyrka. ML.

17.00 Nyårsmusik i Baltaks kyrka. AK.

## 2/1

SÖNDAG E NYÅR

Tema: Guds hus

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. ML.

16.00 Sång och musik i juletid i Kymbo kyrka. ML.

## 5/1

TRETT.DAGSAFTON

18.00 Musikgudstjänst i Fröjereds kyrka. PH.



Se medverkande i musikgudstjänsterna i rutan på sida 20!



# Gudstjänster...

## 6/1 torsdag **TRETTONDEDAG JUL**

Tema: Guds härlighet i Kristus

11.00 Lunchmusik i Daretorps kyrka.

MHm.

18.00 Musikgudstjänst i Tidaholms kyrka.

PH.

18.00 Temagudstjänst "Under samma himmel" i Valstads kyrka. ML. MHm.

## 9/1 **1 SÖND E TRETTONDAGEN**

Tema: Jesu dop

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. AK.

18.00 Gudstjänst i Vättaks kyrka. AK.

## 16/1 **2 SÖND E TRETTONDAGEN**

Tema: Livets källa

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. PH.

11.00 Gudstjänst i Valstads kyrka. MHm.

17.00 Gudstjänst i Daretorps kyrka. MHm.

17.00 Mässa i Ekedalens församlingssgård.

PH.

## 20/1 torsdag

19.00 Veckomässa i Tidaholms kyrka.

## 23/1 **3 SÖND E TRETTONDAGEN**

Tema: Jesus skapar tro

10.00 Mässa med ljusständning för nyfödda i Acklinga kyrka. SW.

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. AK.

14.00 Mässa i Valstads kyrka. ML. MHm.

16.00 Mässa med ljusständning för nyfödda i Fröjereds kyrka. SW.

17.00 Mässa i Daretorps kyrka. AK.

## 27/1 torsdag

19.00 Veckomässa i Tidaholms kyrka.

## 29/1 lördag

10.00 Ro för själen i Valstads kyrka. Katrin

Kvarnliden, Agneta Jungergård.

## 30/1 **4 SÖND E TRETTONDAGEN**

Tema: Jesus är vårt hopp

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. PH.

17.00 Mässa i Ekedalens församlingssgård.

PH.

## 3/2 torsdag

19.00 Veckomässa i Tidaholms kyrka.

## 6/2 **KYNDELSMÄSSODAGEN**

Tema: Uppenbarelsens ljus

10.00 Mässa i Ekedalens församlingssgård. ML.

10.30 Mässa med bibelkalas i Tidaholms kyrka. PH.

17.00 Gudstjänst i Fröjereds församlingsshem. PH.

17.00 Gudstjänst Daretorps kyrka. MHm.

17.00 Familje- och ljusgudstjänst i Valstads kyrka. ML.

## 10/2 torsdag

19.00 Veckomässa i Tidaholms kyrka.

## 12/2 lördag

10.00 Ro för själen i Valstads kyrka. Katrin

Kvarnliden, Agneta Jungergård.

## 13/2 **SEPTUAGESIMA**

Tema: Nåd och tjänst

10.00 Gudstjänst i Ekedalens församlingssgård. MHm.

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. AK.

17.00 Gudstjänst i Daretorps kyrka. MHm.

17.00 Baltaksmässan i Baltaks kyrka. AK.

## 17/2 torsdag

19.00 Veckomässa i Tidaholms kyrka.

## 20/2 **SEXAGESIMA**

Tema: Det levande ordet

10.00 Mässa i Ekedalens församlingssgård. PH.

10.30 Mässa i Tidaholms kyrka. ML.

17.00 Gudstjänst i Fröjereds församlingsshem. PH.

18.00 Taizémässa i Valstad kyrka. ML.



# Musik...

## Advents- och julmusik

**27 november: Musik & lyrik i adventstid i Mobackens kapell kl. 18.00**

Agneta Jungergård och Marianne Holst – sång, piano, orgel

**28 november: Adventskonsert i Dimbo-Ottravads kyrka kl. 18.00**

Varvingarna, Vulcans musikkår, instrumentalister och solister

**4 december: Luciakröning i Tidaholms kyrka kl. 16.00**  
Med Kulturskolan.

**5 december: Advents- och julmusik i Härja missionskyrka kl. 14.00**  
Ekumenisk kör och trumpet. Tårtbuffé.

**9 december: Musik & Lyrik i adventstid i Suntaks kyrka kl. 18.30**  
Agneta Jungergård – sång.



**12 december: Julkonsert i Baltaks kyrka kl. 18.00**

Stella Nova, Björn Berling – sång, Johannes Kieser – trumpet. Glögg & pepparkakor.

**17 december: Kulturskolans julkonsert i Tidaholms kyrka kl. 19.00**

**18 december: Julmusik i Valstads kyrka kl. 18.00**  
Församlingens körer och instrumentalister. Glögg vid brasan.

**19 december: Julton i Tidaholms kyrka kl. 16.00 och 19.00**  
Tidaholms församlingsskörer, solister, instrumentalister, Vulcans musikkår.

**25 december: Julmusik i Valstads kyrka kl. 18.00**  
Emanuel Andersson – sång.

**26 december: Musik i juletid i Östra Gerums kyrka kl. 17.00**  
Familjen Nilsson med vänner.

**26 december: Julmusik i Dimbo-Ottravads kyrka kl. 18.00**

"Min jul" med My Kullsvik.

**1 januari: Nyårsmusik i Baltaks kyrka kl. 17.00**

Sång- och musikgruppen FYRTON – sång, piano, trumpet och trombon.

**2 januari: Sång och musik i juletid i Kymbo kyrka kl. 16.00**  
Emelie, Magdalena, Maria m.fl.

**5 januari: Jul med Flores i Fröjereds kyrka kl. 18.00**  
Vokalkvartetten Flores.

**6 januari: Gammalt och nytt i folklig ton i Daretorps kyrka kl. 11.00**  
Lisa Moberg och Maria Cronholm – fiol, cello, sång. Smörgåstårta.

**6 januari: Julens sånger och psalmer i Tidaholms kyrka kl. 18.00**  
Anders Jaktlund med vänner.





# Mötesplatser & arrangemang...

Kom till färdiglagad mat och slipp stöket hemma i köket

## Vardagsmiddag

Onsdagarna

23/2, 23/3, 20/4

Middagsbön 16.,15

Drop-in kl. 16.30-18.30

i Fröjereds församlingshem.

Barnlyan är öppen för lek.

50 kr/vuxen, 20 kr/barn  
eller 100 kr/familj



## FREDAGSÖPPET

i Ekedalens församlingsgård

Fredagarna 28/1, 25/2,  
25/3, 29/4, 20/5

10.30 Drop-in för fika, samtal,  
tidningsläsande, lek...

11.45 Lunchbön

12.00 Sopplunch



## "Spagettigudstjänst"

i Ekedalens församlingsgård

Tisdagarna 1/3, 26/4,  
10/5

17.00 Drop-in. Var med  
och duka, förbereda gudstjänst, laga mat, umgås...  
17.30 Maten serveras  
18.15 Gudstjänst

## Sportlovsaktivitet

16 februari  
2022

utanför  
Ekedalens  
församlingsgård



## Julpyssel i Ekedalen & Fröjered

Kom med hela familjen och julpyssla  
och kvällsfika.



15/12 kl.17-19 i Fröjereds församlingshem  
16/12 kl.17-19 i Ekedalens församlingsgård

## TRÄFFPUNKTEN i Tidholms kyrka

Tisdagarna 18/1,  
15/2, 15/3, 12/4, 19/5  
Program finns att hämta i  
Tingshuset efter årsskiftet.

Kontakt: Annica Svensson,  
tel. 0502-197 76.



## GEMENSKAPSTRÄFFAR i Valstads församlingsgård

Kaffe med prat och ibland lite mer!

Fredagarna 28/1, 25/2, 25/3,  
29/4 kl. 15-17

Anmälan senast onsdag  
samma vecka till:

Agneta Junnergård,  
tel. 0702-22 55 86

Kostnad: 20 kronor.  
Välkomna!



## TILL BETLEHEM EN UPPLEVELSEVANDRING



FRÖJEREDS KYRKA  
ONSDAG 8/12 KL.18.00-20.00

## LIVS STEGEN

- 12 steg till inre hälsa

En grupp planeras att träffas på  
dagtid under våren 2022.  
I Tingshuset, Tidholm.

Är du intresserad? Kontakta:  
Ella Glimmerveen, tel: 0502-197 77

## Tala film Tala liv

Torsdagarna 10/2, 10/3  
och 17/4 kl. 18.30  
i Valstads församlingsgård

Vi ser på film, fikar och  
samtalar efteråt.

# Aktuellt...

## Nyårsfest

Nyårsafton 31/12  
kl. 14.30

Middag och underhållning på Jives.  
Ekumenisk nyårsbön efteråt  
i Tidholms kyrka kl 17.00.

Anmälan senast den 22/12 till:

Pastorexpeditionen 0502-197 70 eller  
tidholms.pastorat@svenskakyrkan.se.  
Ange namn, telefonnummer och ev.  
specialkost.

Pris: 180 kr (barn 100 kr)

Obs! Begränsat antal platser.



## Andrum i advent

Flämslätt 3-4 december 2021

Föredrag av bland andra Anna Alebo, präst  
och kaplan på Killans bönegård på Österlen.  
Pilgrimsvandring med Marianne Boström,  
pastor och ordförande i S:t Lukas Skaraborg.

Plats: Stiftsgården Flämslätt, Lerdala.

Anmälan och bokning av logi görs  
senast 1/11 till:

info@flamslatt.se eller 0511-304 40

Kostnad: Deltagaravgift 400 kronor.

Deltagaravgift och logi betalas vid ankomst.

Arr: Svenska kyrkan Skara stift, Kvinnor i  
Svenska kyrkan, Sensus studieförbund.

Inbjudan till förtroendevaldas

## JULBORD



den 16 december kl. 18.30  
på Festvåning 4:an, Bruksgatan 4,  
Tidholm

Inbjudna är ledamöter och  
ersättare i kyrkofullmäktige,  
kyrkorådet, valnämnden och  
församlingråd för  
mandatperioden 2017-2021.

Anmälan senast 6/12 till:

Pastorexp. 0502-197 70 eller  
tidholms.pastorat@svenskakyrkan.se  
Ange julbord och ert namn.



# KONTAKTA OSS

## SVENSKA KYRKAN, TIDAHOLM

Riktnummer 0502 (om ej annat anges)

Box 93 522 22 Tidaholm

Besöksadress: N:a Kungsvägen 9 522 31 Tidaholm

### Expeditionen i Tingshuset

Öppet mån.-ons, 8-12, 13-15 fred, 8-12

**Ellinor Bertilsson**, förvaltningsassistent

**Sanna Olsson**, förvaltningsassistent

tidaholms.pastorat@svenskakyrkan.se

**Agneta Karlsson**, kyrkoherde

agneta.m.karlsson@svenskakyrkan.se

sms 070-697 91 75

**Annika Lysander**, fastighetsingenjör

annika.lysander@svenskakyrkan.se

**Eva Olofsson**, kyrkogårdschef

eva.olofsson@svenskakyrkan.se

**Sören Wärmegård**, kyrkokamrer

soren.warmegard@svenskakyrkan.se

**Tone Westerlund**, kommunikatör

tone.westerlund@svenskakyrkan.se

## KYRKVAKTMÄSTARE

**Jörgen Eklund**, arbetsledare

jorgen.j eklund@svenskakyrkan.se

**Therese Lundgren**, arbetsledare

therese.lundgren@svenskakyrkan.se

**Tingshuset Tidaholm, Fröjered  
församlingshem, Ekedalens och  
Valstads församlingsgård**

**Carina Larsson, Tomas Karlsson**

carina.e.larsson@svenskakyrkan.se

tomas.karlsson2@svenskakyrkan.se

KYRKOÅRDSFRÅGOR • Ring tel. 197 84

DOP, VIGSEL, ELLER ANDRA FRÅGOR

t.ex. frågor om lokalhyror

Ring expeditionen tel. 197 70

## PRÄSTER

**Agneta Karlsson**, kyrkoherde 197 71

agneta.m.karlsson@svenskakyrkan.se

**Anna Sunnergren**, pastorsadjunkt 197 51

anna.sunnergren@svenskakyrkan.se

**Mats Löwing** (Valstad/Hökensås), komminister 197 45

mats.lowing@svenskakyrkan.se

**Per Boger**, komminister (Varv, Fröjered) 197 73

per.boger@svenskakyrkan.se

**Peter Håkansson**, komminister (Tidaholm) 197 74

peter.hakansson@svenskakyrkan.se

**Torbjörn Andersson**, fängelsepräst 197 99

torbjorn.a.andersson@svenskakyrkan.se

**TJÄNSTEBITRÄDE** 193 197 72

**Magnus Hedström**, tjänstebiträde

(Valstad/Hökensås)

magnus.hedstrom@svenskakyrkan.se

**DIAKONER**

**Annica Svensson**, diakon 197 76

annica.svensson@svenskakyrkan.se

**Ella Glimmerveen**, diakon 197 77

ella.glimmerveen@svenskakyrkan.se

**MUSIKER**

**Agneta Jungergård**, kantor (Valstad) 197 46

agneta.jungergard@svenskakyrkan.se

**Assia Miteva**, kantor (Tidaholm, Hökensås) 197 41

assia.miteva@svenskakyrkan.se

**Gergana Andersson**, organist 197 92

gergana.andersson@svenskakyrkan.se

**Hanna Hjalmarsson**, kantor (Fröjered, Varv) 197 52

hanna.hjalmarsson@svenskakyrkan.se

**Marianne Holst**, kantor (Baltak, Mobacken) 197 93

marianne.holst@svenskakyrkan.se

## FÖRSAMLINGSASSISTENTER

**Agneta Jungergård**, församlingsassistent 197 46

agneta.jungergard@svenskakyrkan.se

**Anki Karlsson**, församlingsassistent 197 53

anki.karlsson@svenskakyrkan.se

**Caroline Wärmegård**, församlingsassistent 197 96

caroline.warmegard@svenskakyrkan.se

**Fredrik Dahlgren**, församlingsassistent 197 86

fredrik.dahlgren@svenskakyrkan.se

**Tina Kristoffersen**, församlingsassistent

tina.kristoffersen@svenskakyrkan.se

**FÖRSAMLINGSPEDAGOGER**

**Håkan Gerenmark**, församlingspedagog (främst fackligt)

hakan.gerenmark@svenskakyrkan.se 070-650 46 24

**Lisa Öhgren**, församlingspedagog 197 75

lisa.ohgren@svenskakyrkan.se

**Sara Strömberg**, församlingspedagog 197 88

sara.stromberg@svenskakyrkan.se

**BEGRAVNINGSOMBUD**

**Bengt Högländer**, begravningsombud 60 62 25

**FÖRTROENDEVALDA**

**Kyrkorådets ordförande**

**Örjan Persson** 070-226 67 80

orjan.persson2@gmail.com

**Kyrkofullmäktiges ordförande**

**Ingrid Sandström** 070-845 38 88

[www.svenskakyrkan.se/tidaholm](http://www.svenskakyrkan.se/tidaholm)

SAMTALSSTÖD NÄR LIVET "SKAVER"

Kostnadsfria samtal med präst eller

diakon. Kontakt via exp. tel. 197 70

## FRÅGA: *Vilken psalm sjunger du helst under julen?*



**Johanna Andersson:**

– Bereden väg...



**Kai Särkijärvi:**

– Stilla natt



**Paula Stomberg med hunden Knut:**

– Var hälsad sköna morgonstund







# Maria om att vara familjehem



## PROFILEN

Jag parkerar framför huset i Ekedalen och Maria möter upp i den öppna entrédörren för att leda vägen till det framdukade fikabordet i uterummet. Maria är församlingspedagog i Svenska kyrkan Skövde och jag har stämt möte med henne för att samtala om valet hon och hennes man gjort att vara familjehem i 25 år.

### **Maria, kan du beskriva din familj?**

– Det är jag och min man Ronny och våra fyra barn. Pierre som är 31 år, Martin som är 29 år, Hugo som är 22 år och Gustav som är 18 år. Vi har fyra barn. Inget av dem är våra biologiska barn, men i hjärtat är det våra fyra barn. Det kan ingen någonsin ta ifrån oss.

### **Varför valde ni att bli familjehem?**

– Vi är ofrivilligt barnlösa och efter några år av försök kände vi ”kommer vi aldrig att få barn?”. Då väckte någon frågan om vi inte skulle bli familjehem. Vi tog kontakt med Socialtjänsten som påbörjade sin utredning. Varje familj som vill bli familjehem utreds för att se om de är lämpliga att vara det. Efter utredningen berättade Socialtjänsten att de hade ett syskonpar. Pierre och Martin flyttade in hos oss.

– Vi kände att det finns en massa barn i världen som behöver trygga vuxna och kan vi, orkar vi och har vi kärlek över vill vi öppna upp vårt hem. Därför valde vi att adoptera Hugo och efter några år också bli familjehem åt Gustav.

### **Vad skulle du svara på frågan vad en familj är?**

– Som familjehem öppnar du ditt hem för någon annans barn. Barnet ska ändå bli en fullvärdig del av familjen. Vi har kärlek över och kan vi då få lägga den på ett barn vill vi det. För oss har det aldrig varit en ”placering”, det är inte ett jobb. Vi är en familj. Det är den som sätter på plåstret, som omfamnar, som övar tyskaglosorna, som delar livets alla delar med barnet och som är där i vått och torrt. Det är familjeblivande.

### **Vad är det svåraste med att vara familjehem?**

– Man måste vara jätteödmjuk. Det är någon annans barn som bor hos oss, ett barn som vi «lånar». Samtidigt måste vi ge dem mycket kärlek. Det är väldigt viktigt att ha en så bra relation till den biologiska föräldern som möjligt. Det svåraste är att det alltid finns en tredje part. Det är vi som familjehem, det är vårdnadshavaren och dessutom Socialtjänsten.

### **Vad är det bästa?**

– Det är att få vara familj tillsammans.

Tack Maria för ett oerhört givande och roligt samtal.

**Namn:** Maria Koch  
**Familj:** Maken Ronny och barnen Pierre, Martin, Hugo och Gustav  
**Intressen:** Bakning, läsa böcker, trädgård och husvagn  
**Film:** Top Gun (väntar på premiären av Top Gun 2)  
**Bibelord:** Galaterbrevet 3:28  
**Dryck:** Bubbel  
**Spel:** Wordfeud  
**Plats:** Assisi i Italien (Franciskus hemstad)

**Text:** Per Boger  
**Foto:** Maria Koch

*«Må din väg gå dig till mötes  
och må vinden vara din vän  
och må solen värma din kind  
och må regnet vattna själens  
jord och tills vi möts igen  
må Gud hålla,  
hålla dig i sin hand.»*

– Sv. Psalm 730