

FÖRSAMLINGSBLAD

KVISMARE FÖRSAMLING VÅREN 2022



En hälsning från
din församling

www.svenskakyrkan.se/kvismare



Följ oss på Facebook!

Svenska kyrkan 
KVISMARE FÖRSAMLING

En avig, en rät, en avig, en rät, en avig, en rät... det går verkligen inte fort och jag kan inte säga att jag är direkt avslappnad men jag känner ändå en slags ro där jag sitter böjd över min stickning och lyssnar till damernas trevliga prat om allt möjligt; om årstiden, om barnbarn, om bygden, om sorg och glädje... ja, om allt det som hör till livet. Och jag, nybörjaren på stickning, känner mig trygg där jag sitter, för stickas och virkas, det kan man i Norrbyås syförening, så hjälp finns det när jag behöver. Det är så gott att sitta tillsammans i en god och välkomnande gemenskap med en kopp kaffe och ett handarbete. Att sitta tillsammans med människor som ger av sig själva, både i form av stickade sockor till våra dopbarn, stickade tröjor i vackra färger som vi skänker till Barnens ambassad i Ukraina och genom den värme de utstrålar i mötet med andra.



Att bli sedd, att bli tilltalad, att känna värmen från den vi möter betyder något för vårt mående likaväl som avsaknaden av den värmen kan göra oss små kan vänlighet smitta och fylla vårt inre. Vi har alla ett ansvar för att vårt samhälle ska vara en god och varm plats där vi visar varandra respekt och omsorg, ett samhälle där vi känner att vi behövs, där vi får hjälpa någon eller där vi själva får en hjälpande hand.

Nu är snart våren här, den spirande grönskans tid och den stora uppståndelsens tid. Vi har precis gått in i fastan (de där 40 dagarna mellan askonsdagen och påskdagen) som är en tid för reflektion över sitt eget liv och livet vi har tillsammans med alla andra i världen och livet tillsammans med Gud. Fastan handlar inte om att blidka Gud utan om påminna sig om den omsorg Gud har för oss alla. Jag tänker på påskliljan och allt det hopp och den förväntan den utstrålar. Ljuset kommer tillbaka, blommor börjar spira och Jesus vinner över döden på påskdagens morgon. Följ med i det dramat som det står om i Evangelierna (de där första böckerna i Nya testamentet, Matteus, Markus, Lukas och Johannes.) Böcker som beskrivit och berättat om påskens drama med lite olika infallsvinklar. Följ med i det som hände. Om att Gud älskade världen så mycket att han gav den sin ende son, för att vi skulle räddas. Om att vi, hur vi än har det, alltså både när vi mår bra och allting flyter på och när det kommer tider då vi kanske vandrar i ett stort mörker, får vandra på livets väg med Jesus och är omslutna av Guds omsorg.

Och du, det där med att smitta som vi ofta pratar om nu för tiden. Det är faktiskt inte bara covid, säsongsinfluensor och annat som smittar, det gör leenden, vänlighet, omtanke, skratt och kärlek också.

Allt gott!

Gunlög Axelsson Ölund kyrkoherde



Här når du oss...



Pastorsexpeditionen är ett vaniljgult hus bredvid församlingshemmet i Stora Mellösa.

Göksholmsvägen 6, 715 72 Stora Mellösa

Telefon till expeditionen: 019-58 61 00

Telefontid: mån, tis, tor och fre 10–12, ons 13–15.

Öppettider: Ring gärna och boka besök.

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/kvismare

E-post: kvismare.forsamling@svenskakyrkan.se

Expeditionspersonal

Beatrice Björnram Hedqvist 019-58 61 06

Yvonne Bergmark 019-58 61 02

Kyrkoherde (präst) Gunlög Axelsson Ölund

Telefon, arbete: 019-58 61 01

SMS: 070-565 08 31

Komminister (präst) Daniel Keber

Telefon, arbete: 019-58 61 03

SMS: (även teckenspråk) 070-182 53 62

Församlingsassistenter

Tiina Virta (även finskspråkig) 019-58 61 04

Sylvia Alkman 019-58 61 05

Inger Isacson 019-58 61 14

Kantorer

Terhi Aho 019-58 61 07

Lars Embretsen 019-58 61 08

Husmor Helene Gerdevåg 019-58 61 09

Kyrkvaktmästare

Ann-Helen Karlsson 019-58 61 10

Annelie Sandberg 019-58 61 12

Sofie Jälefors 019-58 61 13

Ronny Öberg, säsong 019-58 61 11



**NÄSTA FÖRSAMLINGSBLAD
UTKOMMER OMKRING
DEN 10 MAJ**



Ta fram din mobil, starta kameran och håll den mot någon av dessa QR-koder.

Du kommer då till hemsidan



Vår Facebooksida



Vår Youtubekanal



Församlingsbladet ges ut av Kvismare församling, Svenska kyrkan. Tidningen räknas som samhällsinformation och delas ut till alla hushåll i församlingen.

Ansvarig utgivare:

Församlingsbladskommitté:

Tryck:

Foto:

Kyrkoherde Gunlög Axelsson Ölund

Beatrice Björnram Hedqvist (lay-out), Marianne Pettersson, Klas Olof Jansson, Bo Pettersson och Lars Embretsen.

Rustung, Örebro

Sidan 1, Candy1812, sid. 2 Vilor och G. Axelsson Ölund, sid. 4 CGterminal, sid. 5 Zlatan Durakovic och Eyewave, sid. 6 Lars Embretsen, sid. 7 Tiina Virta

Vi samarbetar med

sensus

Kyrkans dag på Tegelhuset i Odensbacken

fortsätter varje torsdag i vår med promenader, fika, studiecirkelar och besök av föreläsare.

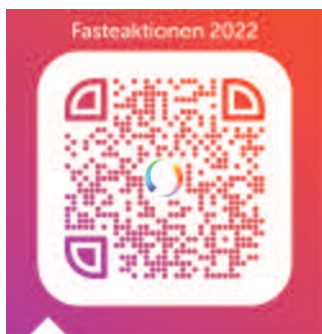
Café mellan himmel och jord

i Stora Mellösa församlingshem.
En onsdag i månaden kl. 14.00
23/2 Program kommer
23/3 Skivor till kaffet med Stig-Arne Samuelsson.
20/4 Program kommer



Fasteaktionen 2022

inleds på fastlagssöndagen den 27 februari och pågår fram till påsksöndagen den 10 april. "Dela lika under samma himmel": Mat är en mänsklig rättighet, ändå går miljoner människor på jorden hungriga. Stöd Act Svenska kyrkans arbete för fred, jämställdhet och rättvisa. Swisha din gåva till 900 1223.



Swish. Betala enklare.

Ny grupp! Solsång

på Solgården i Stora Mellösa.
Vi sjunger tillsammans vid kaffebordet.
Dessa onsdagar kl. 14.00:
2/3
30/3
27/4

Dagledigträffar

i klockargården Gällersta.
Underhållning med kaffeservering.
Dessa onsdagar kl. 14.00:
2/3 Sång och musik från 50-talet med Jonny "Kungen" Fagerman.
6/4 Lotta Martinsson med sång och musik från 50-70-talet.
4/5 Kumla Spelmän.

Herrlunch

i klockargården Norrbyås.
Samvaro med enkel lunch och kaffe.
Dessa tisdagar kl. 12.00:
8/3
5/4

KaffeDax

i Stora Mellösa församlingshem.
Tematräffar med eftermiddagskaffe med Stora Mellösa kyrkliga syförening.
En onsdag i månaden kl. 14.00.
9/3
6/4
4/5

Påskan i Kvismare församling

Påskan annonseras i predikoturer, på affischer och på hemsidan. Så håll utkik.



Pilgrimsvandringar i vår

Under vandringen kommer vi stanna upp och reflektera över pilgrimens sju nyckelord och bibeltexter. I vår kommer vi att utgå från Stora Mellösa kyrka.

Söndag 13/3 samlas vi kl. 10.00 i Stora Mellösa kyrka och firar Mässa. Därefter går vi en kortare vandring i närmiljön. Medtag matsäck och sittunderlag. Vi räknar med att vara tillbaka ca. 13.00.

Söndag 3/4 samlas vi kl. 10.00 i Stora Mellösa kyrka och firar Mässa. Därefter samåker vi till en plats där vi vandrar och äter vår matsäck. Medtag matsäck och sittunderlag. Vi räknar med att vara tillbaka ca. 14.30.

Söndag 8/5 samlas vi kl. 10.00 i Stora Mellösa och firar Mässa. Därefter går vi lite längre vandring i närområdet. Medtag matsäck och sittunderlag. Vi räknar med att vara tillbaka ca. 14.30. För information, ring Inger 019-58 61 14, inger.isacson@svenskakyrkan.se

Allsång på Åsen

Vårens datum är dessa onsdagar kl. 14.00 i Klockargården Norrbyås, då vi sjunger tillsammans och dricker kaffe med dopp.

16/3

11/5



Traditionell Församlingsafton

Gällersta klockargård fredag 1 april kl. 18.30. Program om "Korv-Mojjes minnen och tokerier" med Morgan Deile. Servering och lotteri.

Insamling till årets fastekampanj 2022 ACT Svenska kyrkan.

Begränsat antal platser. Anmäl senast 23 mars på tel. 019-58 61 00.

Måla dina inre bilder

Vi träffas 4 tisdagar kl. 18.30–20.00 i Stora Mellösa församlingshem med start 26 april. Med hjälp av färger och enkla, roliga övningar lockar vi fram vårt inre bildspråk. Inga förkunskaper behövs, inget är fint eller fult, det viktiga är vad bilderna står för i ditt liv.

Vi är en liten grupp på max 6 personer och det är kostnadsfritt

Anmäl dig senast 9 april till Inger Isacson, 019-58 61 14, eller via mail inger.isacson@svenskakyrkan.se.



Nyfiken på kontor Terhi Aho

Hej Terhi, varmt välkommen till vår församling!

Berätta lite om din bakgrund, utbildning, tidigare jobb

Jag är född i Finland. Största delen av mitt ungdomsliv har jag bott i en liten stad Alajärvi. Där började jag studera i musikinstitutet när jag var åtta år gammal. Efter gymnasiet studerade jag ett år på svenska yrkeshögskolan i Jakobstad och sen sju år på Sibelius-Akademien i

Helsingfors. Mina tidigare arbetsplatser är Malmi församling i Helsingfors, Eskilstuna pastorat, Hedemora, Husby och Garpenbergs församling och Axbergs församling.



Spelar du fler instrument än orgel och piano?

Ja, cello var mitt första instrument, piano det andra, orgel det tredje, sång det fjärde och nyaste är Finlands nationalinstrument konsertkantele som jag har studerat litegrann.

Vad är det bästa med ditt jobb?

Det bästa är att mitt jobb är så mångsidigt och att jag får möta så fina människor och får betjäna församling via mina musikaliska gåvor.

Har du någon/några favoritkompositörer?

Jag nästan måste svara som finländare att min favorit kompositör är Jean Sibelius.

Har du någon/några favoritpsalmer?

En av mina favoriter i svenska psalmboken är Giv mig ej glans, ej guld, ej prakt av Sibelius. Om jag hör den får jag mest gåshud i kroppen.

Har du några speciella fritidsintressen?

Jag gillar att syssla med handarbete, sy, sticka, virka och skapa allt kreativt. Att vara i naturen är också viktigt till mig.

Har du något alldeles speciellt projekt/idé som du skulle vilja göra i vår församling?

En dröm är att om jag skulle kunna ordna en orgelkonsert med ljus-konst. Eller bara på olika sätt kombinera olika konstformer med musik. Att göra utflykter med musikgrupper eller få besök av musiker eller musikgrupper till vår församling skulle vara mycket givande.

Lars Embretsen

Diakoni i fokus

Ordet diakoni betyder att tjäna, ha omsorg om och att vilja människan väl.

Det tjänande förhållningsättet har sin utgångspunkt i bibelns berättelser om hur vi kan vara till stöd och hjälp till den som behöver.

Under pandemin har människors behov av stöd, hjälp och omsorg ökat. Den ofrivilliga isoleringen, ensamheten och sysslolösheten har gjort att många söker sig till kyrkan och andra stödorganisationen. För att möta behoven har församlingen projektanställt ytterligare en person för diakonin.

Församlingens vision är att fler människor ska kunna mötas i samtal enskilt och i grupp med olika kreativa inslag.

Presentation av vår nya medarbetare Inger Isacson

Jag är född och uppvuxen i Kristinehamn. Som 20-åring kom jag till Örebro för att utbilda mig till fritidspedagog. Efter utbildningen blev jag kvar i Örebro och bildade familj, fick två barn som nu är stora och som nu gett mig fyra underbara barnbarn. Från år 2005 bor jag i Torsborg med min man Bengt. På min fritid gillar att vandra i naturen, undersöka nya platser och miljöer, sjunga, se på film, jobba i trädgården, måla, umgås med vänner och familj.

Under mina drygt 40 år som pedagog har jag till största delen jobbat inom kyrkan med kreativa och skapande uttrycksätt för olika åldersgrupper. Sång, rytmik, rörelse, skapande dramatik och bildskapande har varit det jag mest jobbat med i de grupper jag haft. Under 2000-talet breddade och fördjupade jag min kompetens med ett flertal utbildningar, så jag kunde möta människor på ett djupare plan. Då började jag även jobba med stödgrupper för barn och unga i sorg, PREP-kurser för parrelationer, symbolpedagogik då man målar sina inre bilder och reflekterar över livet och tron.

En stor drivkraft i mitt jobb är att ge människor hopp och få se hur de förändras i positiv riktning, får ny livsglädje, vågar ta nya steg, blir tryggare i sin roll som förälder eller i sin parrelation.

Jag trivs med att jobba inom kyrkan för här finns utrymme för människor att växa och utvecklas och hitta sig själva och sin tro. Med hjälp av Guds kraft och kärlek får jag vara med och delta i detta.

Här i Kvismare församling kommer jag att jobba med Tiina Virta i den diakonala verksamhet som redan bedrivs. Tillsammans kommer vi att bjuda in till olika mötesplatser och verksamheter. Liksom Tiina kommer jag att ha en del egna projekt, till exempel Pilgrimsvandringar och målargrupper där vi får måla våra inre bilder och reflektera över livet och vår tro.

Just nu pågår en sådan målargrupp som träffas 4 tisdagar, men jag kommer att inbjuda till en ny som startar i april

Anmälan och information, ring Inger, 019-58 61 14, inger.isacson@svenskakyrkan.se



FASTEKALENDER

Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat. Fasten ger oss tid för eftertanke och bön, och tid att växa i tron.



SÖNDAG MÅNDAG TISDAG ONSDAG TORSDAG FREDAG LÖRDAG

2022

		1/3 FETTISDAGEN Passa på: ät en semla. Njut!	2/3 ASKONSDAGEN Bli korsmärkt med aska i en mäska eller läs Markusev 2: 18-20 i Bibeln	3/3 Le mot dem du möter idag. Det smittar!	4/3 Skicka ett vykort till någon som du tror kan känna sig ensam.	5/3 Ta en promenad. Gå där du inte gått tidigare.
6/3 FÖRSTA SÖNDAGEN I FASTAN Läs Psaltaren psalm 31: 2-6.	7/3 Skriv en uppmuntrande kommentar på sociala medier	8/3 Internationella kvinnodagen. Be för världens alla kvinnor.	9/3 Gå ut en stund på kvällen. Fråga någon om att följa med.	10/3 Gör en lista med saker du uppskattar men tar för givet.	11/3 Ät vegetariskt hela dagen, prova gärna ett nytt recept.	12/3 Hjälp en medmänniska. Skänk en slant till Act Svenska kyrkan: Swish 9001223
13/3 ANDRA SÖNDAGEN I FASTAN Släpp taget om det som tynger dig.	14/3 Samla skräp du hittar ute i naturen eller på gatan - kasta.	15/3 Låt sluppen välja ett bibelord och "tolka" på två olika sätt	16/3 Välj en fastespsalm (ex 442), fundera över texten.	17/3 Fundera över ditt överflöd. Tacka Gud för det du fått.	18/3 Tänd ljus i en ljusbäare i kyrkan (eller tänd ljus hemma) för de du saknar.	19/3 Rensa och lämna till secondhand (eller en församling som tar emot).
20/3 TREDJE SÖNDAGEN I FASTAN Vad kan du göra för någon som har det kämpigt?	21/3 Rocka sockorna för att visa på alla människors lika värde	22/3 Skriv en lapp med texten "Du är värdefull" och lägg på synlig plats.	23/3 Var utomhus en stund och saml energi i dagsljuset.	24/3 Fundera på vad som gör dig glad. Hur kan du få in mer av det i ditt liv?	25/3 Bjud någon på väfflor eller något annat du bakat eller köpt.	26/3 Släck alla lampor/ spara ström under Earth Hour 20:30-21:30 + ställ fram klockan inatt
27/3 JUNGFRU MARIE BEBÅDELSEDAG Uppmärksamma en kvinna som behöver det.	28/3 Har du särat någon? Behöver du be om förlåtelse?	29/3 Hör av dig till någon som du inte pratat med på länge.	30/3 Tänd ljus och be om kraft att möta prövningar.	31/3 Ge vidare en bok du redan läst.	1/4 "Lura" någon så ni får skratta tillsammans.	2/4 Cykla, gå eller ta bussen istället för bilen.
3/4 FEMTE SÖNDAGEN I FASTAN Läs Markus 12: 1-12 i Bibeln	4/4 Ha tålamod, ta det lugnt idag. Stressa inte.	5/4 Njut av naturen. Gå en promenad i tystnad.	6/4 Fundera över de du möter idag. Vilka svårigheter kan de stå inför?	7/4 Vilken påskpsalm gillar du bäst? Fundera på varför.	8/4 Fundera över livets vägsval och de vägnal du gjort.	9/4 Ha en skärmfri kväll.
10/4 PALMSÖNDAG (Nieder stilla veckan) Tänk på ditt dop. Hur kan du leva i dopets budskap?	11/4 Ge en komplimang till någon. (Tänk det inte bara, utan säg det högt.)	12/4 Plantera några frön eller ta en stickling. Hur kan du växa i tro?	13/4 DYMMELONSDAG Prova att vara helt tyst under förmiddagen.	14/4 SKÄRTORSDAGEN Läs Lukas 22: 7-23 i Bibeln.	15/4 LÅNGFREDAG Läs Lukas 23: 26-56 i Bibeln.	16/4 PÅSKAFTON Köp eller plocka en buketten blommar till dig själv.

Fastekalendern 2022 är framtagen av Strängnäs stift

17/4
PÅSKDAGEN
Fira och gläd dig!
Kristus är uppstånden.

