

# Informationsblad

VÅREN 2022

Tema  
nystart

Häng med på utmaningar & tävlingar

Möt senaste medarbetaren:

*Välkommen Tina, ny diakon*

Våraktiviteter på kyrkogårdarna

*Stötta Act Svenska kyrkans arbete i Ukraina*

# En ny tid

Text: Jannica Norén, kyrkoherde



**VI ÄR MÅNGA** som längtat efter våren och ljuset lite extra i år. Efter en lång tid med pandemi och restriktioner, känns våren extra välkommen och vi gläds åt alla vårtecken. Påsken är i antågande, träd och buskar knoppas, gatorna sopas rena från grus, vi hör fågelkvitter och uteserveringarna öppnar. Efterlängtade vårtecken som kan skingra vinterns mörker och komma med nytt liv.

**ETT AV VÅRA** tidigaste vårtecken är tussilagon som tar sig upp när tjälen börjar släppa. Carl von Linné gav den lilla gula

blomman dess namn. Den användes som hostmedicin förr i tiden och tussilago betyder "fördrivare av hosta". Så låt oss hoppas att tussilagon och våren fördrivar hosta och virus, så att vi kan njuta av en ny tid.

**I JESAJA 43:18-19** står det: "Glöm det som förut var, tänk inte på det förgångna. Nu gör jag något nytt. Det spirar redan, märker ni det inte?"

**VÅREN ÄR UPPSTÅNDELSENS TID** och på samma sätt som graven öppnade sig för den uppståndne Jesus öppnar sig knoppar och naturen får liv. Det finns inget liv utan död och ingen död utan liv. Våren är naturens predikan om hur det som såg

dött och livlöst ut, kan spira igen och få nytt liv. Liksom tussilagon får vi ta oss upp ur tjälen och sträcka oss mot värmen och ljuset.

**SAMTIDIGT LEVER VI I EN NY OROLIG TID** med krig i Europa. Putins invasion av Ukraina är ett brott mot internationell rätt, demokrati, respekt för mänskliga rättigheter, internationella överenskommelser och konventioner. Medan striderna pågår flyr ukrainare, mestadels kvinnor och barn, över gränsen till länder i Europa.

Var med och stötta Act Svenska kyrkan, som arbetar med humanitära insatser i Ukraina och i grannländerna. Din gåva och dina förböner behövs!



Foto: Lena Persson, IKON

**Informationsbladet ges ut av Svenska kyrkan i Stora Lundby-Östad pastorat och utkommer med fyra nummer per år.**

För aktuell information, se webbplats [www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad](http://www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad) eller Svenska kyrkans gratisapp **Kyrkguiden**.

Ansvarig utgivare:  
Jannica Norén  
Grafisk form: Anna Carlsson  
Foto på framsidan: Adobe Stock

Pastorexpeditionen/  
Stora Lundby församlingshem  
0302-49 61 00, telefontid mån-fre kl 10-12  
Lundbyvägen 12, 443 43 GRÅBO  
[storalundbyostad@svenskakyrkan.se](mailto:storalundbyostad@svenskakyrkan.se)

Kyrkogårdsförvaltningen  
Bokning av begravning och gravadministration  
0302-49 61 28, telefontid mån-fre kl 9-11

Östad församlingshem och prästgård  
Östadsvägen 381, 443 74 SJÖVIK

Jannica Norén, kyrkoherde  
0302-49 61 10  
[jannica.noren@svenskakyrkan.se](mailto:jannica.noren@svenskakyrkan.se)

Sybille Birkhorst, värdinna & Second hand  
0302-49 61 07  
[sybille.birkhorst@svenskakyrkan.se](mailto:sybille.birkhorst@svenskakyrkan.se)

Tina Dahllöw, diakon  
0302-49 61 12  
[tina.dahllow@svenskakyrkan.se](mailto:tina.dahllow@svenskakyrkan.se)

Alexander Dahlquist, präst  
0302-49 61 21  
[alexander.dahlquist@svenskakyrkan.se](mailto:alexander.dahlquist@svenskakyrkan.se)

Magnus Eriksson, präst  
0302-49 61 03  
[magnus.eriksson@svenskakyrkan.se](mailto:magnus.eriksson@svenskakyrkan.se)

Josefine Sjögren, kyrkogårdsföreståndare  
0302-49 61 28  
[josefine.sjogren@svenskakyrkan.se](mailto:josefine.sjogren@svenskakyrkan.se)

För övrig personal, se webbplatsen.

Klaradals kloster  
Lindåsvägen 22, 443 45 SJÖVIK  
0760-227 327

Kyrktaxi  
Beställs dagen innan hos Håkans El-taxi  
(Håkan Eriksson) 0302-400 09

**Besök oss på våra sociala kanaler:**



[www.facebook.com/storalundbyostad](http://www.facebook.com/storalundbyostad)  
[www.facebook.com/storalundbysecondhand](http://www.facebook.com/storalundbysecondhand)



[www.instagram.com/storalundbyostad](http://www.instagram.com/storalundbyostad)



Sök på Stora Lundby-Östad pastorat

# NÖDROP FÖR UKRAINA

SWISHA 900 1223 - SKRIV AKUT I MEDDELANDEFÄLTET

Martin Divisek EPA/TT/Ikon



Tillsammans gör vi världen hel.  
Din gåva gör det möjligt.

SWISHA TILL  
900 1223



svenskakyrkan.se/act

## Har du det som krävs?

ME EN BLINKNING till den fysiska prestationen som klassikern med Vasaloppet, Vätternrundan, Vansbrosimningen och Lidingöloppet innebär, så har Kyrkans tidning kommit på en kyrklig variant. "Kyrkans klassiker" är ingen tävling, snarare en upptäcktsresa, i den kristna trons grundläggande "grenar": bön, gudstjänst, bibel och omtanke om andra. Under ett kalenderår kommer den som är med att upptäcka delar av kyrkans tro och liv. Tanken är att alla ska kunna genomföra kyrkans klassiker utifrån förutsättningarna i en vanlig församling och ett hem där det finns tillgång till Bibel och psalmbok.

VI TYCKER ATT det här är en intressant idé och har både tryckt upp foldrar och gjort en sida på vår webbplats med information för att underlätta för den som vill vara med. Här står det konkret vad som ska utföras. På webben har vi också länkat till bibeltexterna på sajten Bibel.se.

KANSKE KAN DET kännas svårt om man inte är van att be, läsa bibeltexter och gå på gudstjänst? Då kan faktiskt den här utmaningen passa extra bra. Vi bjuder på lite tips i faktarutan här intill!

Slutligen – med tanke på rubriken: såklart kan alla vara med!  
Hämta en folder i någon av våra lokaler eller skriv ut en egen från vår webbplats så är du igång.

### HUR LÄSER MAN BIBELN?

Bibelns texter skiljer sig åt. De har olika författare, har varierande budskap och tillhör flera genrer. Vissa texter förstår man omedelbart, andra är svårare. Här är några förslag på hur du kan läsa en bibeltext:

1. Läs texten.
2. Läg sedan ifrån dig texten och fundera på den en stund.
3. Läs sedan texten en andra gång. Vad tror du att Gud vill ha sagt med den?

### HUR BER JAG?

Du kan be på flera sätt. Prova dig fram för att hitta vad som passar och känns naturligt för dig. Följande tips är just tips, och inte anvisningar.

### VAR KAN JAG BE?

Du kan tända ett ljus, blunda och sitta i en skön fåtölj. Du kan ligga i din säng, sitta på bussen eller i bilen.

### VILKA ORD KAN JAG ANVÄNDA I BÖN?

- Du kan samla dina tankar om dagen som varit och/eller dagen som ska komma.
- Vad blev bra idag och vad blev mindre bra? Vad är jag glad för och vad oroar mig?
- Du kan strukturera din bön utifrån rubrikerna Tack, Hjälp och Förlåt.
- Det är ofta bra att också få be med andras ord, t ex Gud som haver, Vår Fader eller Välsignelsen. De bönerna finns i psalmboken. Där finns också ett avsnitt som heter Bönboken, som rymmer böner för olika dagar och erfarenheter.
- Tystnad och att lyssna inåt är också en form av bön.

Vill du låna en psalmbok eller Bibel så ordnar vi det!  
Hör av dig till prästerna Magnus eller Alexander.  
Kontaktuppgifter finns på sida 2.

GÄNGET SOM SITTER i Östad församlingsråd har antagit utmaningen om att göra den kyrkliga klassikern i år. Gör det du också!



# Tina vill vara spindeln i nätet i det diakonala arbetet

Text och bild: Anna Carlsson

**Tina Dahllöw är ny diakon i Stora Lundby och Östad församlingar sedan 1 mars. Hon kommer närmast från Nylöse pastorat, Angereds församling.**

– Det känns som om jag kommer hem, säger Tina Dahllöw när vi ses i församlingshemmet en dryg månad innan hon ska börja som diakon i Stora Lundby och Östad. Tina är välbekant med församlingarna redan, både som Gråbobbo, som gudstjänstbesökare, fd förtroendevald och körsångare. Mellan 2001 och 2012 var hon församlingspedagog i Stora Lundby församling, och hon har också varit vikarie som diakon i Östad en period för ett antal år sedan. Hon har sedan 2012 jobbat som diakon i både Kortedala och Angered/Bergums distrikt.

**DIAKONI ÄR KYRKANS OMSORG** om medmänniskan och skapelsen, och kallas ibland kyrkans sociala arbete. Det är ett väldigt vitt begrepp. Rent konkret handlar det om att människor ska få känna sig sedda och vara delar i ett socialt sammanhang. Tina betonar att det är hela församlingens ansvar och inte bara diakonens, och att det finns många sätt att vara diakonal även för den som inte är en diakon. I grund och botten ska man visa omsorg om andra, och det kan ju göras på många sätt: genom att ringa upp den som brukar komma till en grupp men som nu varit frånvarande, att låta någon vara med i en bibelstudiegrupp och där få ett socialt sammanhang, att säga hej och

vara trevlig mot den man möter.

Jag ser mig själv som spindeln i nätet i det här arbetet – den som stöttar, organiserar och för samman människor, säger Tina. Här kan ideella krafter göra stor skillnad! Hon pratar gott om den caféverksamhet i Bergums församlingshem som hon har hand om i tjänsten hon snart ska lämna. Här finns det massor av olika intressegrupper som själva driver hela verksamheten, med studiecirklar, handarbetsgrupper, gympa, skrivarstuga, IT-grupp och mycket annat. Tina är den som har det övergripande ansvaret och stöttar de ideella medarbetarna.

– Det finns så många som vill göra något för andra medmänniskor, vara andra till hjälp. Det här är jätteviktigt att ta tillvara. Det är själva roten till diakonin! säger Tina engagerat.

**SOM DIAKON** har hon utbildning att kunna ta de delar som andra inte kan ta: enskilda samtal om svåra frågor, ge hjälp att söka fonder, bistå vid möten med myndigheter, ekonomiskt bistånd – allt för att få människor att förstå sin egen situation för att själva ta ansvar för sitt liv.

– Jag får förtroendet att få vandra en liten bit på väg med en annan människa då den behöver någon att prata med, när livet drabbar den, säger Tina. Det är en förmån och en nåd, och vi finns här oavsett om den vi möter är troende eller inte. Jag försöker ge verktyg och stöd för att personen ska kunna hantera livet. Samtidigt tycker hon att det är viktigt att betona att kyrkan inte är en social-



tjänst. Diakonen kan finnas där som ett stöd, men personen behöver själv ta eget ansvar för sitt liv och sin ekonomi.

**VI PRATAR VIDARE** om samverkan med andra samhällsaktörer. Den typen av samarbete är guld, när det är möjligt att få till, säger Tina. Ibland samarbetar vårdcentral och diakoner. Det kan vara givande och det gäller också att man är medvetna om varandras roller. Vi är en kyrka, och kan stötta där vårdcentralens profession inte behövs. Vi är inte en vårdcentral. Människor är välkomna att prata med en diakon eller en präst om livet, sorg och andlighet och behöver inte vara troende för att komma på samtal.

Välkommen Tina! Vi ser fram emot att få ha dig i arbetslaget!

## VISSTE DU DETTA?

Det diakonala arbetet ute i alla församlingar runt om i Sverige är omfattande och viktigt, men kunskapen om vad som görs är inte så stort. Det har undersökningar visat.

Man skulle kunna säga att diakoner ibland jobbar i det fördolda.

Svenska kyrkans medlemmar har inte lika stor kunskap om kyrkans diakonala arbete jämfört med annan församlingsverksamhet, som gudstjänster och kyrkomusik.

Människor i Sverige tycker att det är viktigt att kyrkan jobbar inom områdena "Äldre och utsatta", "Personligt stöd", "Integration" och "Stöd riktat utomlands". Det är områden som kyrkan redan jobbar med, men det är ett glapp mellan angelägenheten och kunskapen.



Listan nedan är exempel på sådant som Svenska kyrkan gör för att stötta. Hur mycket av det här känner du till?

- Familjerådgivning
- Stöd för att bryta ensamheten
- Stöd till hemlösa
- Stöd till äldre med dålig ekonomi
- Stöd till våldsutsatta
- Stöd till de som lever med psykisk ohälsa
- Enskilda samtal med präst eller diakon
- Självvård
- Jourhavande präst
- Hjälp vid kris och katastrofer både i Sverige och utomlands

# När står videkissarna på altaret?

Blombuketterna i kyrkan varierar under året. Vilka dagar står de här blommorna på altaret?  
Dra ett streck mellan rätt dag och bukett.  
Rätt svar finns på nästa sida.



*Jungfru Marie bebådelsedag*

*Palmsöndagen*

*Skärtorsdagen*

*Långfredagen*

*Påskdagen*



## Namntävling!

Namnet "Informationsblad" i alla ära, men något fyndigare, intressantare, roligare eller helt enkelt bättre namn tror och hoppas vi att tidningen skulle kunna ha. Därför utlyser vi nu en namntävling!

Vi hoppas att sommarens utgåva av tidningen kan få ha det nya namnet. Vinnaren får såklart ett fint pris!

Har du en bra idé på nytt namn för vår tidning? Mejla oss ditt förslag senast söndag 24 april på e-postadressen: [storalundbyostad@svenskakyrkan.se](mailto:storalundbyostad@svenskakyrkan.se)  
Skriv "Namntävling" i ämnesraden.



## Nu börjar odlingen av våra egna altarblommor

**Kyrkogårdsförvaltningen startar i vår ett nytt projekt: egen odling av blommor.**

**BLOMBUKETTEN PÅ ALTARET**, det är en sådan självklarhet att du kanske inte ens tänker på den? Inför varje söndag pryds kyrkan med nya buketter, där färgerna ofta återspeglar kyrkoårets liturgiska färger. Kyrkogårdsförvaltningen planerar nu att ordna blombuketterna på nytt sätt genom att odla blommorna själva istället för att köpa in buketter. Förhoppningen är att bli självförsörjande på snittblom-

mor från midsommar fram till tacksägelsedagen i oktober.

–Jag ser fram emot blåklint och vallmo till midsommardagens bukett och kanske pumpor som prydnad inför tacksägelsedagen, säger Josefine Sjögren, kyrkogårdsföreståndare.

**TANKEN BAKOM** odlingen handlar om flera saker: ekonomi, hållbarhet och möjlighet för ideella att vara delaktiga. Det kostar en hel del att köpa in blommor varje vecka, blommor som kan ha transporterats en längre sträcka innan de

kommit hit. Vi har länge jobbat aktivt med miljöfrågor på kyrkogårdarna, och det här är nästa spännande utmaning, säger Josefine. Området runt växthuset i Östad, bredvid kyrkogården, hoppas Josefine ska bli en samlingsplats där många kan samlas som gillar att påta i jorden.

**SKULLE DU VILJA** vara med i projektet, skörda blommor och sätta ihop buketter till kyrkorna? Kontakta i så fall kyrkogårdsföreståndare Josefine Sjögren. Kontaktuppgifter finns på sidan 2.



**27 mars**  
Jungfru Marie  
Bebådelsedag

En vit lilja överlämnas till Maria av ängeln Gabriel när han berättar att hon ska föda Jesus, i alla fall på många gamla målningar. Den vita färgen står för renhet och fest.



**10 april**  
Palmvändagen

”Nordens palmer”, det kallas videkvistar för ibland. I evangelietexten på Palmvändagen breder folkmassan ut palmer framför Jesus som kommer ridande in i Jerusalem på en åsna. Så då passar det ju bra med vide på altaret!



**14 april**  
Skärtorsdagen

En bukett med vita och röda blommor symboliserar brödet och vinet i nattvarden. Den instiftades när Jesus firade sin sista måltid med lärjungarna, vilket vi firar på skärtorsdagen.



**15 april**  
Långfredagen

Fem röda rosor påminner om de fem sår som Jesus fick när han korsfästes: ett i vardera hand och fot och ett i sidan. Ibland används även en krans av törnen kring altarets krucifix.



**17 april**  
Påskdagen

Påskliljorna ställs fram redan på gudstjänsten på natten inför påskdagen. Flera söndagar framöver påminner de solgula blommorna om uppståndelsen från döden. Glad påsk!



## PÅSKVANDRINGAR UTOMHUS

Ta del av påskens budskap även utomhus.

**Långfredag 15 april kl 10, Korsvägsvandring i Östad**

Vi startar utanför Östad kyrkport och går tillsammans en promenad där vi stannar upp vid olika händelser på Jesu väg mot graven. Kl 11 firas långfredags-gudstjänst i Östad kyrka.

**Påskvandring på kyrkogårdarna**

Välkommen att gå en promenad runt på båda kyrkogårdar. Här får du via skyltar med text och bild berättelsen om den första kristna påsken. Hur gick det till när Jesus dömdes till döden och vem var det som upptäckte den tomma graven? De här vandringarna gör du på egen hand. Utställningen sitter upp under perioden 10—18 april.



## Filmkväll på påskafton

Bio Östad, filmvisningskvällarna i Östad församlingshem, gör en extra biovisning på påskafton. Då ser vi Mel Gibsons numera klassiska påskfilm: The Passion of the Christ. Det blir fika och samtal efter filmen innan påsknattsmässan i Östad kyrka börjar.

**Lördag 16 april**  
**Bio kl 20 i Östad församlingshem**  
**Påsknattsmässa kl 23 i Östad kyrka**



## Fototävling!

Vill du få ett foto publicerat i nästa års fotokalender? Den tryckta fotokalendern med lokala naturmotiv kommer i år ut för sjunde året i rad. Vi har tidigare år fått massor av fina bilder inskickade av duktiga lokala amatörfotografer. Två vintrar har vi visat upp många av dem på utomhusutställning längs Lundbyvägen. Nu väntar vi på din bild!

Reglerna för inskickade bilder är enkla:

- De måste vara i liggande format
- Det ska vara naturmotiv
- De ska vara tagna här i vår bygd
- Inga motiv med människor
- Bra upplösning på bilderna
- Du kan max skicka in 4 bidrag

Fem vinnare får presentkort från lokala handlare och sin bild publicerad i fotokalendern 2023. Sista inlämningsdag av bilder är fredag den 1 juli.

Du mejlar ditt bidrag till [storalundby.foto@svenskakyrkan.se](mailto:storalundby.foto@svenskakyrkan.se)



## Dags att vårstäda och plantera på kyrkogårdarna

**NU BLIR DET ÄNTLIGEN VÅR** och därmed dags för vårstädning och plantering ute på kyrkogårdarna. Städningen innebär att granris, vissna blommor, ljung och vinterdekorationer som inte tagits bort tidigare kommer att tas bort. Stora Lundby kyrkogård städas under vecka 12 och Östad kyrkogård vecka 13.

Om du har beställt gravskötsel så önskar vi att du tar bort gravlyktor och andra föremål från graven innan dess, alltså senast den 20 mars. Det gör det lättare för oss att förbereda för plantering, plus att vi inte riskerar att slänga något som skulle ha sparats.

Vårblommorna kommer att börja planteras ut från vecka 15.

### VEM ANSVARAR FÖR VAD?

Det är både kyrkogårdsförvaltningen och du som gravrättsinnehavare som har ansvar för att sköta kyrkogården. Kyrkogårdsförvaltningen sköter alla allmänna ytor och gravrättsinnehavarna ansvarar för sin grav. Det innebär till exempel att du ska rensa ogräs närmast gravsten och planteringsyta.

Du vet väl om att du kan beställa skötsel-tjänster och plantering av kyrkogårdsförvaltningen? Kontakta oss via e-post eller telefon, kontaktuppgifter finns på sidan 2.

Du kan läsa mer om skötselavtal på vår webb: [www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad/gravskotselavgifter](http://www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad/gravskotselavgifter)



### NÄR SLÅS VATTNET PÅ?

Vattnet ute på kyrkogårdarna kopplas in när vädret tillåter. Det ska inte vara risk för minusgrader, under en längre period. Håll koll på vår webbplats!



## Välkommen att boka dop!

Som kyrka vill vi lyfta fram dopet. En del i det är att alla familjer i vårt område, där minst en förälder är medlem i Svenska kyrkan, får en present när de har fått barn. Där ingår bland annat den här fina dregglisen med citat från barnbönen Gud som haver, och en inbjudan till dop. På fotot ser du lilla Mia som fotomodell.

Sedan sommaren 2021 har vi infört webb-bokning för dop, så att du kan se och boka doptider i våra kyrkor direkt på vår webbplats, när som helst på dygnet. Där har du också möjlighet att boka dopklänning och lokal för dopkalas, som du får använda gratis vid dopet. Vi hoppas av webb-bokningstjänsten kan underlätta för dig som vill boka dop. Scanna koden här intill så kommer du direkt till vår dopsida!

SCANNA KODEN

