

Informationsblad

SVENSKA KYRKAN STORA LUNDBY-ÖSTAD
HÖSTEN 2020



Kan naturen hjälpa till att läka
en utmattad kropp?

*Talita - en organisation som
helst inte borde behöva finnas*

Femte året i rad med
naturfoton på väggen

En annorlunda tidning!

I det här bladet har det getts plats för fler långa texter än vanligt och mindre utrymme för datum och tider för höstens aktiviteter.

Orsaken är förstås pandemin Covid-19, som vid tiden för pressläggning gjorde det svårt att veta hur hösten skulle komma att se ut. Det vet vi ju fortfarande inte.

Den här gången blev det istället möjligt att lämna utrymme för fördjupning runt en del aktiviteter som sker. Välkommen att läsa mer om fotokalendern som till vintern kommer ut för femte gången. Lär dig mer om vad Grön diakoni handlar om. Årets insamlingsprojekt i Stora Lundby församling är organisationen Talita och Frida Vikström har intervjuat en av dem som jobbar inom organisationen, vars syfte är att hjälpa kvinnor ut ur sexindustrin.

Som vanligt uppmuntrar jag dig att gå in på vår webbplats för att läsa mer om vad som är på gång i höst i församlingarna. Där finns alltid senast uppdaterad information.

www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad

Följ oss gärna också på sociala medier. Sedan i våras har även Secondhandbutiken i Stora Lundby församlingshem fått en egen Facebooksida.

Anna Carlsson, redaktör

Innehåll

- 3 Hösthälsning från kyrkoherden
- 4 Grön diakoni – att hitta tillbaka till sig själv ute i Guds skapelse
- 6 Havsörnens flykt över Mjörns vatten
- 7 En helg för att hela hela människan
- 8 Talita tar vid där vägen tar slut
- 10 Femte året i rad för fotokalendern
- 12 Studiedagshäng i september



Informationsbladet ges ut av Svenska kyrkan i Stora Lundby-Östad pastorat och utkommer med fyra nummer per år.

För aktuell information, se webbplatsen www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad eller Svenska kyrkans gratisapp **Kyrkguiden**.

Ansvarig utgivare:

Jannica Norén

Grafisk form: Anna Carlsson

Foto på framsidan: Anna Carlsson
Torins trädgård vid Östad kyrka

Pastorsexpeditionen/

Stora Lundby församlingshem

0302-49 61 00 måndag–fredag kl 9–15
Lundbyvägen 12, 443 43 GRÅBO
storalundbyostad@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltningen

Bokning av begravning och gravadministration
0302-49 61 28

Östad församlingshem och prästgård

Östadsvägen 381, 443 74 SJÖVIK

Jannica Norén, kyrkoherde

0302-49 61 10

jannica.noren@svenskakyrkan.se

Sybille Birkhorst, värdinna & Second hand

0302-49 61 07

sybille.birkhorst@svenskakyrkan.se

Lise-Lott Claesson, diakon

0302-49 61 24

lise-lott.claesson@svenskakyrkan.se

Magnus Eriksson, präst

0302-49 61 03

magnus.eriksson@svenskakyrkan.se

Mirjam Johansson, församlingspedagog

0302-49 61 08

mirjam.johansson@svenskakyrkan.se

Sven Lindberg, präst

0302-49 61 11

sven.lindberg@svenskakyrkan.se

Berit Nordström, värdinna

0302-49 61 26

berit.nordstrom@svenskakyrkan.se

Sofia Oltéus, pedagog

0302-49 61 23

sofia.olteus@svenskakyrkan.se

Frida Vikström, diakon

0302-49 61 12

frida.vikstrom@svenskakyrkan.se

För övrig personal, se webbplatsen:

www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad

Klaradals kloster

Lindåsvägen 22, 443 45 SJÖVIK
0302-432 60

Kyrktaxi

Beställs dagen innan hos Håkans El-taxi
(Håkan Eriksson) 0302-400 09



www.facebook.com/storalundbyostad
www.facebook.com/storalundbysecondhand



www.instagram.com/storalundbyostad



Foto: Oksana Lyashenko/Unsplash

Hösthälsning från kyrkoherden

Text: Jannica Norén, kyrkoherde

KVÄLLARNA ÄR FORTFARANDE LÅNGA, men snart är hösten här. Kyligare vindar, löv i alla färger och lampor som behöver tändas. Bakom ligger sommaren med bad och sol, sommarlov och semester. För många blev sommaren inte som planerat eller som man önskat eller tänkt. Resor som ställts in, umgänge med släkt och vänner som har begränsats och festligheter som bröllop och konserter som skjutits på framtiden. ”Jag är med er alla dagar”, säger Jesus. Inte bara de planeerade och de som blev som vi hade tänkt. Han är med oss alla dagar.

HÖSTEN ÄR SKOLSTART och för många början på något nytt. Som ”lilla nyår” handlar hösten om att se framåt, mot den nya terminen - i skolan, på arbetet, i föreningslivet och i kyrkan. Sommarlov och ledighet i all ära, men man kan också tycka att det är skönt med vardag igen. Att allt återgår till det vanliga, men frågan är hur ”vanlig” den här hösten blir?

VI HAR EN OVANLIG TID bakom oss och den verkar inte vara över ännu. Ett osynligt virus som påverkar både vardag och fest, verkar hålla i sig ännu en tid. Det gör att vi får svårt att planera och blicka framåt. Kyrkans verksamhet är redo att starta igång, men allt är inte riktigt som ”vanligt” och vi kan tvingas tänka om.

I början talade experterna om att pandemin kommer pågå i månader. Det ändrades sedan till ett halvår och sedan till år. Hur lever vi med en sådan ovisshet inför framtiden?

SVÅRAST ÄR DET för alla som tvingats till isolering och extra försiktighet. Att inte få krama om sitt barnbarn eller känna fysisk närhet från en annan människa.

Det är inte bra att människan är ensam, står det i Bibelns första bok. Vi behöver varandra för att må bra. I sitt förstamajtal sa statsminister Stefan Löfvén: ”Krisen har varit en brutal påminnelse om att ensam inte är stark, att människor är beroende av varandra.”

GEMENSKAP MED ANDRA är livsviktigt och kanske att krisen med Covid-19 har hjälpt oss att förstå det ännu mer? Hur mycket vi behöver varandra och att vi är beroende av varandra på så många olika plan. Ensam är inte stark och det gäller också för kyrkan. Utan gemenskap kan kyrkan inte vara kyrka, för det är inte byggnaden som är kyrkan, utan människorna. Vi är beroende av varandra och den gemenskap som finns i våra gudstjänster och olika verksamheter. Därför firar vi gudstjänst och samlas till gemenskap, men allt är inte som vanligt riktigt än.

DET ENDA VI VERKLIGEN VET inför hösten är att Jesus är med oss. Det kan komma nya stormar som blåser, men då sänder Jesus sin gudsvind, den Helige Anden. En hjälpare som bär oss framåt alla dagar tills tidens slut.

*Med vinden i ryggen
är det lättare att gå,
att bli buren framåt
utan att riktigt veta.*

*Finns det spår att följa
så hittar man lättare hem
även om man varit långt borta.*

*Gud går med dig
i medgång och motgång,
i medvind och motvind.
När det stormar
så att det känns
som man aldrig skulle komma fram.*

*En varm brasa
väntar när du kommer hem.
Den glöder stilla.
Du är aldrig ensam,
viskar Guds vind.*

Eva-Stina Sjöberg, Barnens stora bönbok



Grön diakoni -att hitta tillbaka till sig själv ute i Guds skapelse

Text: Anna Carlsson

I TRÄDGÅRDEN MED VÄXTHUS vid Östad kyrka håller trädgårdsarbetaren Lisa Norgren på och gräver. Det är i början av juni och allt håller på att slå ut. Inne i växthuset finns det plantor i drivbänkarna, som planterats av den ena av de grupper inom Grön diakoni som finns i församlingen.

– Här har jag tänkt att göra en rabatt med bibliska växter, säger Lisa och pekar. Det finns ju många växter omnämnda i Bibeln, och många växter som har använts i klosterträdgårdar. Visste du förresten att kirskål är en gammal klosterväxt som spridit sig och nu mest ses som ett ogräs? Det är nyttigt, fullt av C-vitamin och gott att använda i matlagning.

HON HAR MÅNGA PLANER för trädgården som är en av utgångspunkterna för församlingens grupper inom grön diakoni. Det är något som funnits ett tag i Östad församling i olika former. Idag finns det två grupper, en mer inriktad på att ”bara vara” och en som är mer aktiv och gärna påtar i trädgården. Båda grupperna leds av diakon Lise-Lott Claesson, och Lisa Norgren är med och leder den mer aktiva gruppen.

VAD ÄR DÅ GRÖN DIAKONI?

Lise-Lott förklarar: Här kopplar vi ihop vistelse i naturen med församlingens diakonala verksamhet, omsorgen om medmänniskan. Diakoni är att möta människan och hennes utsatthet på den plats och i den situation där hon befinner sig – utan

krav eller tanke på motprestation.

Idag finns mycket forskning som visar hur bra det är för välbefinnandet att få vara ute i naturen. Hur t ex blodtrycket går ned och halten stresshormoner sjunker i kroppen efter bara en liten stund i det gröna. Här i Östad har vi kyrkoparken, trädgården och prästgårdens trädgård att vara i. Från trädgården kan vi också se Mjörn på långt håll. Skogen finns på promenadavstånd.

VI ERBJUDER GRÖN DIAKONI framför allt till de som är långtidssjukskrivna med t ex en utmattningsdiagnos. Hit kan man få komma som ett av de första stegen tillbaka till arbetslivet, en kravlös plats där man kanske på sikt kan få lite mer fast mark under fötterna och perspektiv på livet. Vi är inte samarbetspartner till Västra Götalandsregionen, men de som kommer har ibland blivit tipsade om oss från vårdcentralen, säger hon.

LISE-LOTT PRATAR OM ATT NATUREN, Guds skapelse, kan lära en så mycket om hur livet fungerar som kan appliceras på våra mänskliga liv. Till exempel att växande måste få ta tid. Man får plantera ett oanseligt frö som börjar gro och växer upp till en ståtlig växt. Så kan det också vara i våra liv och sammanhang. Ibland behövs det en vinter när inget växer eller en period när allt får ligga i träda för att något ska kunna förberedas inför kommande säsong. Växande tar tid – det går inte att forcera en knopp att slå ut. När

man är sjukskriven med utmattningssyndrom kan det här vara viktigt att få höra, att den period man kanske själv upplever som vinter i sitt liv kan vara det som behövs för att något nytt ska få växa fram.

ATT FÅ VARA UTE i naturen och kanske påta i jorden är så viktigt för att hitta tillbaka. Bara sitta på en sten och titta på det intrikata mönstret i en ormbunke, se ljuset i trädkronan, lyssna på fågelsången. Ta in naturen med alla sinnen. Få uppleva den goda ensamheten och tystnaden. Hitta tillbaka till sig själv och känna att man är god nog. Fascinerar av skapelsen. En känsla av sammanhang. Hitta hopp, mening och tillit. Man behöver inte vara mer än man är.

Lise-Lott hänvisar till en bibeltext där Jesus säger till människorna att inte bekymra sig, utan se på de vackra liljorna och på fåglarna. Gud visar att han har omsorg om hela sin skapelse, inklusive människorna. (Vill du läsa bibeltexten så finns den i Lukasevangeliet, kapitel 12.)

EN AV GRUPPERNA ÄR MER AKTIV.

Man påtar i trädgården och växthuset, gräver, sår och skördar. Här har man under vintermånaderna sysslat en del med hantverk när det inte var säsong att göra något ute i trädgården. Hantverk som på något sätt också relaterar till naturen – jobba i lera, ull, göra dekorationer till kyrkan vid högtider, ta hand om det som skördats i trädgården. Man hämtar ofta saker från naturen för hantverket.



Foton: Anna Carlsson

– Jag vill gärna tänka som en cirkel, säger Lisa. Man sår ett frö som växer till en planta och gör något av det som sedan skördas av plantan. Gurkinläggningar, pesto, tomatmarmelad, chilisås och hälsogodis är sådant som gruppen har gjort. Lisa har många kreativa idéer, säger Lise-Lott.

OFTA LÄSER DE OCH PRATAR i grupperna utifrån författaren Tomas Sjärdins texter. De passar så bra in i sammanhanget, tycker de båda. Det blir högläsning och ett öppet samtal om någon av alla hans krönikor när grupperna samlas. En av favoriterna handlar om att skogen inte har någon agenda. Den vill en inget, den bara står där, och att det är just därför den är så hälsosam. Man behöver inte planera och fatta beslut. Man kan bara ta in naturens upplevelse. Det tröttrar inte ut oss utan ger energi. De stressande intrycken finns inte i skogen. Där är det kravlöst. Man fylls upp av skogen. Det där som mal i huvudet, det får liksom inte plats.

– Det är samma sak i bönevrån, säger Lise-Lott. Där får jag också släppa alla krav och prestationer och bara vara och ta emot. Så kan bönen vara. Och den kan vara ute i naturen. Kanske på en promenad.

JAG BLIR VISAD VÄGEN till en bänk som står ute i trädgården. Bredvid bänken finns en nyplanterad rosenbuske och en stor gjuten boll som ska representera den

pärla i Frälsarkransen som betecknar Bekymmerslöshet. Här kan man sitta på bänken ute i naturen, vid bönens ros, i bekymmerslöshet.

VAD FÅR NI SJÄLVA UT av de här grupperna, frågar jag.

– Att vara ute i naturen betyder mycket för mig personligen, säger Lise-Lott. Jag vill förmedla det. Jag har ju läst biologi och naturvetenskap och varit NO-lärare tidigare, innan jag blev diakon. Med konceptet Grön diakoni känner jag mig som nybörjare, men jag tror att det här kan hjälpa människor. Jag vill gärna koppla ihop att hitta lugn och ro i naturen, i Guds skapelse, med att förstå att du får kommunicera med honom som har skapat allt detta fantastiska. Tacka, och ropa på hjälp när du behöver.

LISA PRATAR OM KÄNSLAN AV SAMMANHANG. JORDEN OCH GRÖNSKAN.

– Jag är en glad trädgårdsamatörnörd och älskar att gräva ur komposten, och se och glädjas över gräsuggor och kompostmaskar, säger hon. Meningen för mig blir att försöka vara där och stötta människor i att hitta det som är rätt för dem. Stötta där jag kan. Genom att låta dem få kontakt med naturen och hitta sin egen symbolik i det för att komma vidare. Vara ett redskap. Vi binder ihop det väldigt bra här i kyrkan.

Hur yttrar sig utmattningssyndrom?

Många reagerar på livssvårigheter genom att anstränga sig ännu hårdare, och en del undertrycker egna behov och känslor och knogar på, trots att tecknen på att orken tagit slut är ganska uppenbara. För en del är den yttre situationen så pass hotfull och orubblig, att ingen förändring känns möjlig trots övermänskliga ansträngningar.

Vad som då kan inträffa är att organismen inte längre klarar av att kompensera för de extraordinära ansträngningarna och då kan ett mer eller mindre allvarligt sjukdomstillstånd uppkomma.

En del människor använder ordet utbrändhet för att beskriva detta fenomen.

När man träffar personer som drabbats av stresssambrott slås man av att det finns två problemområden som de kan beskriva i detalj:

1. En upplevelse av trötthet eller utmattning som inte går att vila upp sig från.
2. En rad kognitiva (förnuftsmässiga) begränsningar som ofta upplevs som otroligt hämmande.

Kognitiva symtom

- Minnesstörningar
- Svåra koncentrationsproblem
- Oförmåga att tänka klart
- Låg stresstolerans
- Överkänslighet för ljud, ljus och lukter
- "Tunnelseende"

Somatiska symtom

- Trötthet/utmattning
- Sömnsvårigheter
- Ökad infektionskänslighet
- Ökad smärtekänslighet
- Muskelproblem
- Mag-tarmproblem

Psyke

- Känsloabilitet
- Nedstämdhet

Källa: Stressmottagningen.se



Foto: Dorotea Oldani/Unsplash

Havsörnens flykt över Mjörns vatten

Text: Per Abrahamsson

Per Abrahamsson har nyligen avslutat sin tjänst som präst i Stora Lundby och Östad församlingar. Följande text om skapelsen är hans avskedshälsning, men han hälsar också att han fortsätter bo kvar "i den skönaste av alla bygder".

Det är verkligen en förmån att få bo mellan Mjörn och de stora skogarna Alefjäll och Risveden. Här finns hänförande utsikter och djupa vatten, lappuggla och fiskgjuse, bäver och rävar. Att se havsörnens flykt över Mjörn är närmast en andlig upplevelse.

Men det handlar inte bara om synintryck. Forskning visar att naturen påverkar oss rent fysiskt. Det gröna klorofyllet och doften av skog och mossor sänker blodtryck och puls, hämmar stress och läker depression. Krama ett träd och det utsöndrar fytoncider, en gas med antibakteriella egenskaper som stimulerar immunförsvaret och dödar infekterade celler hos människan. Läkare kan numera skriva ut skogspromenader istället för antidepressiva mediciner på recept. Naturen bär på läkande krafter.

Men inte bara det. Skapelsen väcker också det existentiella hos oss. Vi erfar att vi är del av något mycket större som väcker tacksamhet och förundran över tillvarons mysterium. Vi växer som människor när vi inser hur små vi är. Jorden är bara ett litet stoftkorn i Vintergatans ytterkant. Och Vintergatan med

sina 200 miljarder stjärnor är bara en galax bland hundratals miljarder. Vem har inte stått under en stjärnklar himmel och begrundat sin försvinnande obetydlighet och förgänglighet? Vem är jag i allt detta stora? Vad är meningen med allt?

Den kristna traditionen har alltid tolkat denna erfarenhet som ett anrop från en annan värld. Den betraktar den fysiska verkligheten som ett avtryck av en större och osynlig dimension. Skapelsens skönhet och komplexitet vittnar om en outgrundlig Skaparhand som allt annat vilar i. Precis som konstverket vittnar om konstnären, så säger något om författaren, så säger skapelsen något om Skaparen.

Det är här vi börjar röra oss mot tillvarons andliga dimension. Tanken att det bakom världsalldet finns en urkraft som genomströmmar och bär upp hela universum. En kärlekens magnetiska dragningskraft som låter oss ana att vi är ämnade för ett högre mål. Ett anrop från en annan värld som vi är kallade att svara på. Det anropet har fått sin tydligaste gestaltning i Jesus från Nasaret. I honom har Kärleken fått ett ansikte och en blick som helt kan förändra vårt sätt att se på världen. Att följa honom är att träda in på en väg som öppnar mot nya horisonter och som vida överträffar våra privata drömmar. I hans efterföljd blir vi delaktiga i Guds plan för mänsklighetens och hela skapelsens helande och upprättelse.

Terminsstarter

Om inget oförutsett inträffar så planerar barn- och ungdomsverksamheten i båda församlingarna att starta grupperna för höstterminen vecka 36. Några förändringar kommer att ske för några av grupperna i höst. När det gäller vuxenverksamheten så vet vi när den här tidningen trycks inte hur det blir. Ta en titt på vår webbplats för att läsa senast uppdaterad information.

En helg för att **hela** hela **människan**

6–8 november
Lärjungagården, Torestorp

”Framför allt som ska bevaras må du bevara ditt hjärta, för därifrån utgår livet.” Så står det i Bibeln, i Ordspråksboken. Det som sker med våra hjärtan och finns i dem påverkar våra liv.

Den 6–8 november kommer Stora Lundby församling tillsammans med den ekumeniska förböns- och själavårdsrörelsen Helhet genom Kristus att ordna en så kallad ”Hela hela människan-helg”. Helgen kommer att äga rum på Lärjungagården i Torestorp utanför Kinna. Helgen är till för kristna som vill vårda sitt hjärta, sitt liv med Gud, och sina relationer med andra.

I livet utsätts vi alla för stress och press av olika slag. Vi möter sådant som sårar och binder oss och som hindrar och försvårar för oss i livet. Under Hela hela människan-helgen ges undervisning där detta tydliggörs och vi får tid att stanna upp och uppleva hur Jesus kan och vill hela, befria, förlåta och upprätta oss. Vi får tillfälle att fördjupa vår överlåtelse till honom.

Under helgen ges undervisning om olika ämnen inom själavården, t ex om Guds bild och självbild, synd och förlåtelse, bindningar och sår i relationer, den Helige Ande, den andliga kampen och om överlåtelse. Det kommer också finnas tillfälle för personligt samtal och vi kommer att fira nattvard tillsammans.

Du kan redan nu anmäla dig till helgen, eller höra av dig om det är något du undrar.

Kontakt: Mirjam Johansson

Framför allt som ska bevaras
må du bevara ditt hjärta,



för därifrån utgår livet.

Ordspr. 4:23



Talita tar vid där vägen tar slut

Text: Frida Vikström

Under 2020 har Stora Lundby församling valt att stödja organisationen Talita som församlingsprojekt. Talita är en kristen organisation som hjälper flickor och kvinnor ut ur prostitution, pornografi och människohandel. "Talita" – lilla flicka – var det arameiska ord Jesus använde när han uppväckte en flicka från döden. Visionen för organisationen Talita är att de kvinnor och flickor de möter ska få resa sig upp till ett nytt liv.

TALITA STARTADES I STOCKHOLM 2004 av Anna och Josephine. Av säkerhetsskäl anger inte Talitas medarbetare offentligt vad de heter i efternamn. På ideell basis började de söka upp och hjälpa kvinnor som gick på Malmskillnadsgatan och sålde sina kroppar. Efter utbildning i traumaterapi började Anna och Josephine ge terapi och undervisning till de tjejer de fick kontakt med. Talitas arbete har efter hand vuxit vidare. Nu driver organisationen ett skyddat boende i Stockholm och ett i Göteborg där de boende får genomgå ett 1-årigt rehabiliteringsprogram med god evidens. Talita bedriver även verksamhet i Rumänien, Mongoliet och Kenya genom samarbetspartners. I dessa länder försörjer sig många kvinnor genom prostitution.

TALITA HAR BYGGT UPP ett stort förtroendekapital i samhället och etablerat ett nära samarbete med flera myndigheter. I maj i år uppstod en mediadebatt kring sexhandel och representanter för Talita blev då inkallade som experter i ämnet.

DEN 20 MAJ FICK JAG MÖJLIGHET att göra en telefonintervju med Andrea, verksamhetschef för Talitas arbete i Göteborg. Andrea hade studerat statsvetenskap och drevs av en längtan att jobba mot prostitution och människohandel redan innan hon började på Talita. Hon hade också bedrivit uppsökande arbete för kvinnor i prostitution på ideell basis genom en församling. Hon önskade se en samhällsförändring på ett politiskt plan och ville visa kvinnornas perspektiv, de kvinnor som oftast saknar röst i vårt samhälle. Nu är hon anställd i Talita och leder arbetet på Göteborgs skyddade boende och rehabiliteringsprogram. Hon är också ofta ute och föreläser på olika myndigheter som polisen, socialtjänsten och sjukvården.

NÅGOT SOM BERÖRT Andrea speciellt under dessa år på Talita är de två tillfällen hon fått följa en gravid kvinna från gatan i hennes process. Hon har fått vara ett stöd för båda kvinnorna i deras val att gå emot människohandlaren vilja och behålla sitt barn. När barnen sedan föddes var det Andrea som var med vid båda förlossningarna och klippte navelsträngen. Hon har fortfarande kontakt med mammorna och deras barn som nu är två respektive tre år gamla.

KVINNORNA SOM TALITA MÖTER erbjuds ett rehabiliteringsprogram som bygger på fem delar:

1. Framtidsplanering
2. Traumaterapi
3. Psykologi/hjärnan
4. Samhällsorientering
5. Bibel och bön

Så tog han barnets hand
och sade:
Talita koum!

Lilla flicka,
jag säger dig, stig upp!

Markusevangeliet 5:41.

Den sistnämnda delen är valfri och påminner om en Alpha-kurs, vilket är en grundkurs i kristen tro som även Stora Lundby församling erbjuder.

MÅNGA KVINNOR KOMMER FRÅN

kulturer där den kristna tron är självklar.

I Rumänien har man ofta vuxit upp med den katolska eller ortodoxa kyrkan och i Kenya har man ofta en koppling till någon pingstförsamling. Kvinnor uppvuxna i Sverige har ofta en mycket skev och dömande bild av Gud eller saknar helt en tro. Men de flesta – även de som inte är uttalat troende – väljer att vara med på denna valfria del med Bibel och bön.

Enligt Talitas synsätt så skadas något av personens innersta när man utsätts för sexuella övergrepp. Detta påverkar också personens relation och tillit till Gud som också finns i det innersta.

Andrea har tydligt fått erfara att rehabiliteringen av en persons inre underlättas om hon samtidigt får en återupprättad och läkt relation med Gud. Bibelord och bön kan ofta beröra dessa kvinnor som levt så länge i ett totalt mörker på så många plan väldigt starkt.

HON HAR FÅTT KONFRONTERAS med lidandets problem i detta arbete. ”Varför tillåter Gud att detta onda får ske?” Det kan också vara svårt att förhålla sig till de män som utsatt kvinnorna för övergrepp. – Jag kan inte älska alla, men Gud älskar alla människor, även dessa män. Jag får lägga det på Gud, säger Andrea.

TALITA HAR EN SPECIELL UPPGIFT i vårt samhälle. De hjälper en grupp som samhället inte kan bära, de som annars faller mellan stolarna. Många kommer från andra länder och saknar uppehållstillstånd. För att svenska myndigheter ska ingripa måste övergreppen vara gjorda inom Sveriges gränser, men Talita hjälper även de som varit utsatta i andra länder innan de kom hit.

ANDREA ÄR NU PÅ VÄG in i nya uppgifter inom Talita. När denna artikel kommer ut har Andrea redan flyttat till Stockholm för att starta ett arbete för svenska unga tjejer som är utnyttjade genom filmer i sociala medier. Men arbetet i Göteborg kommer att fortsätta under en annan persons ledning och Andrea hoppas att fler skyddade boenden ska kunna startas upp på fler platser i Sverige och världen.

SAMTALET MED ANDREA berör mig djupt och jag frågar henne slutligen vad vi som församling kan göra för dessa flickor och kvinnor mer än samla pengar. – Var med och be för vårt arbete, vår personal och organisation, blir svaret.



Foton: Jessica Svensson

Femte året i rad för fotokalendern

Text: Anna Carlsson

Gråbokalendern, en fotoalmanacka att hänga på väggen, med lokala naturmotiv och ett bibelord för varje månad, kommer att produceras i år också. Det blir den femte i ordningen. Alla intäkter från försäljningen går till välgörenhet.

EGENTLIGEN SKULLE ARTIKELN bara handla om fotokalendern. Eller almanackan, som Ingemar Hansson själv säger. Kanske är det en generationsfråga vilket uttryck man använder, kalender eller almanacka? Men intervjun jag gör kommer ju också in på Ingemar själv, och hans engagemang i Stora Lundby församling och i medmänniskor i hans omgivning.

FOTOKALENDERN ÄR ETT SPECIELLT PROJEKT som enbart drivs på ideell basis utan någon församlingsanställd, av Ingemar Hansson, mestadels pensionär, och Jessica Svensson, som visserligen är förskollärare i kyrkans förskola men som gör det här på fritiden.

Det var Ingemar som kom med idén från början. Han sitter med i den kommitté som ansvarar för den årliga adventsmarknaden i församlingshemmet i Gråbo, och tänkte att det här med att skapa en fotokalender kanske skulle kunna vara ett nytt sätt att samla in pengar på. Pengar som då skulle gå till samma välgörande ändamål som alla intäkter från adventsmarknaden går till, hälften till vänförsamlingen med barnhem och skola i staden Mieroszow i Polen, hälften till årets insamlingsprojekt, ett ändamål som byts ut varje år. I år är det ändamålet organisationen Talita.

Bra förslag med en kalender, tyckte de andra i kommittén och efter ett ok från dåvarande kyrkoherden satte Ingemar igång. Han tog hjälp av Jessica, ung och pigg och kommer med idéer, som han själv uttrycker det, som han samarbetat med tidigare i samband med insamlingar för Världens barn. De är båda fotointresserade, och stod de första åren för i princip alla foton själva.

– Vi visste ju inte första året, är vi helt fel ute med en vägg-almanacka i denna digitala värld? Men det har gått bra och vi har i princip sålt slut vårt lager varje år, säger Ingemar. Det första årets projekt var såklart tuffast att få till. Han hade redan från början en tanke om att få in lokala sponsorer för att kunna täcka kostnader för att trycka almanackan på ett lokalt tryckeri, och fick så småningom ihop 12 stycken. En hel del tid gick åt till att prata med blivande sponsorer, diskutera med tryckeriet, och få in rätt format på alla företagsloggor från sponsorerna inför tryckning. Det var mycket som var nytt och som har gått enklare att utföra åren därefter.

EFTERSOM JESSICA INTE hade möjlighet att vara med under intervjun så blir det en del fokus på Ingemar och hans tankar. Han är en av eldsjälarna i Stora Lundby församling och lägger mycket av sin fritid på kyrkliga engagemang: församlingsråd, språkcafé, bibelgrupp och secondhandbutiken.

– Jag är lite diakonal i mitt intresse, säger han. Jag tycker om att jobba med mina medmänniskor, det har jag ju gjort i mitt yrkesliv också som studievägledare inom skolan. Jag gillar att organisera, planera och ta kontakt med andra för att göra sånt här. Att sluta jobba tycker jag inte har inte varit några problem,



Jessica Svensson och Ingemar Hansson bläddrar bland inkomna foton till nästa års kalender.
Foto: Anna Carlsson

men jag tycker det är kul när de ringer då och då från jobbet och undrar om jag kan rycka in.

ETT AV INGEMARS STORA INTRESSEN är annars att vara ute i naturen. Han och dalmatinern Biz går ut i skogen varje dag, och då åker kameran med i fickan.

– Det är hunden och jag och kameran, säger han. Hon är med på många bilder men har inte dykt upp i fotoalmanackan. Än i alla fall.

DET ÄR JUST NATURBILDERNA som han tycker är roligast att fotografera. Inte på den nivån att han skulle bygga gömsle ute för att kunna övernatta och få till något specifikt motiv tidigt i gryningen. – Jag har bara en enkel kamera, säger han. Den får plats i byxfickan. Jessica har en stor bra systemkamera och en mobil med en bra kamera, och hon har gått fotokurser. Jag däremot är självlärd och fotograferar det jag ser där och då.

KONCEPTET FÖR FOTOKALENDERN är fortfarande kvar efter fem år: det ska vara lokala bilder, gärna så att man känner igen sig när man ser dem. Kombinerat med ett bibelcitat för varje månad. En lågtröskelmöjlighet att missionera, kallar Ingemar det. Förhoppningen är också att varje kalenders tryckkostnader ska täckas av sponsorpengar så att alla intäkter oavkortat går till välgörenhet. Tanken är att när man hör om syftet med kalen-

dern, det välgörande ändamål som pengarna går till och att allt arbete görs ideellt, så ska man tycka att det här är så bra att man vill vara med och sponsra som företag. Första året sponsrade också en proffsfotograf med bilden till förstasidan och med en av månadsbilderna.

– Det här är inte någon kommersiell produkt som ger hur mycket pengar som helst, säger Ingemar tydligt. Det här är i mindre skala. Skulle vi anlita proffsfotografer och betala dem marknadsmässigt för bilderna så faller lite av idén. Jag tänker att även om man är ett proffs så kanske man kan tänka sig att sponsra med det för den goda sakens skull.

NÅGRA FÖRÄNDRINGAR HAR SKETT under åren som gått. Förra året infördes en fototävling via Instagram och Facebook för att få in lite fler fotografer. Det föll väl ut med drygt 20 inskickade bidrag och i år görs motsvarande sak.

– Vad är långtidsplanen, frågar jag. – Vi tar ett år i taget, blir svaret. Följt av funderingar över att han tänker att han ska behålla antalet sponsorer och lägga till någon ny varje år. Och att om det är någon som har någon bra idé på hur almanackan kan utvecklas vidare så får man gärna höra av sig. Så tankarna finns nog där för att få ihop en almanacka även inför 2022...



Foton: IKON/Svenska kyrkan

Den 24 september har alla skolor och förskolor i Lerums kommun studiedag. I vanliga fall brukar även församlingarnas barn- och ungdomsverksamhet ta studiedag då, men nu tänker vi göra tvärtom! Så...

Har du inget att göra på studiedagen – kom till Östad församlingshem!
Vi har verksamhet för olika åldrar hela dagen:

- kl 10–12 Förskolebarn med föräldrar
Sångsamling, lek och en kopp kaffe
- kl 12–12.30 Vi serverar korv med bröd
- kl 12.30–14.30 Årskurs F–3, anmälan krävs
Vi leker och pysslar, och har en härlig stund tillsammans!
- kl 14.30–15 Vi serverar mellanmål
- kl 15–17 Årskurs 4–5, anmälan krävs
Vi leker och pysslar tillsammans. Om vädret är fint blir det kanske lite utelek också!
- kl 17–20 Pizzahäng för 6:or och äldre
Vi gör pizza tillsammans, spelar spel och har det gött.

Det kostar inget att vara med och du är självklart välkommen även om du inte brukar hänga med oss i församlingshemmet annars!
Skriftlig anmälan krävs för barn i skolår F–5.
Glöm inte anmäla behov av specialkost.
Mer information och anmälan finns på vår webbplats.
Frågor: Sofia Oltéus

