

FASTEKALENDER

Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat.
Fastan ger oss tid för eftertanke, bön och tid att växa i tron.
Vår fastekalender är fylld av tankvärdheter, omtänksamhet,
händelser och fina handlingar.



SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
2026		17/2 FETTISDAGEN Imorgon börjar fastan, passa på och ät en semla! Njut!	18/2 ASKONSDAGEN Gå på askonsdagsmässa på Klaradals kloster eller i Stora Lundby kyrka.	19/2 Öppen Kyrka i Centrumkyrkan kl 17-19. Drop-in. Välkommen in i värmen!	20/2 Om livet ger dig snö – gör snöänglar!	21/2 Det bästa med minnen är att skapa dom! Gör något kul och minnesvärt idag, med någon du tycker om!
22/2 1:a SÖNDAGEN I FASTAN <i>Ung & intresserad</i> Ny grupp för unga i gymnasieåldern startar idag!	23/2 Kom med på promenad! Varje måndag kl 10 träffas vi utanför St. Lundby församlingshem.	24/2 Bokcirkel i fastan startar på Klaradals kloster. Vill du vara med? Kontakta vår präst Ólafur.	25/2 Skicka ett vykort med posten, ett sms eller mms. En hälsning som förgyller någons dag!	26/2 Välkommen till En kaffe på vägen Musikprogram med Gråbosångare. Kom till gemenskap, fika & sjung med oss!	27/2 Ha en skärmfri kväll. Läs en bok eller spela brädspel med familj eller goda vänner.	28/2 Hör av dig till någon som DU saknar!
1/3 2:a SÖNDAGEN I FASTAN Sprid värme! Ge din vän en varm kram!	2/3 Alla kan hitta skrot hos andra. Var den som vaskar fram guldgruvorna!	3/3 "Kan du tänka dig en vackrare titel på människan än en bild eller reflektion av Gud?"	4/3 Kom på vardagsgudstjänst i St. Lundby församlingshem kl 16.30. Förskolan & våra barngrupper medverkar.	5/3 En kaffe på vägen Per Svensson och Gunilla Johansson berättar om sin tid som missionärer i Afrika,	6/3 Studiedag från skolan. Kom på studiedagshäng i Östad församlingshem!	7/3 Tänk inte bara att jag ska..., utan gör verklighet av din tanke idag!
8/3 3:dje SÖNDAGEN I FASTAN Internationella kvinnodagen. Fundera över jämställdhet – här hemma och i världen.	9/3 Ge en komplimang till någon! Tänk det inte bara, utan säg det högt!	10/3 Rensa garderoben & lämna till vår Secondhandbutik i Stora Lundby församlingshem. Butiken är öppen varje tisdag kl. 14-17!	11/3 Sopplunch i Östad kl 12-14. Program: Henrik Tobin berättar om <i>Gamla och nya psalmer</i> .	12/3 "Hur skulle vi människor, oändligt små prickar i en enorm värld, kunna lista ut något om den Gud som själv inte rymms i universum?"	13/3 Finns det någon som du behöver be om förlåtelse? Gör det idag!	14/3 Plantera några frön eller ta en stickling. Fundera på hur du kan växa i tro!
15/3 MIDFASTO-SÖNDAGEN Brödauktion i St. Lundby till förmån för ACT:s fasteinsamling.	16/3 Vad gör DIG riktigt glad? Hur kan DU få in mer av det i DITT liv?	17/3 Hittar du en vårblomma? Plocka den och ge till någon som behöver uppmuntras.	18/3 Unna dig själv en stund i tystnad & stillhet. En välbehövlig paus från världens brus.	19/3 Dela dina bekymmer & prövningar med någon du litar på! "Bär inte allting ensam!"	20/3 Vårdag-jämningen Dag & natt är lika långa. Dela-lika-dagen i ACT: s fasteaktion	21/3 Rocka sockorna för olikheter! En värld där människors lika värde respekteras – hur svårt kan det vara?
22/3 JUNGFRU MARIE BEBÅDELSEDAG Fundera kring "Guds mäktiga verk"	23/3 "Gud skulle aldrig göra sig så mycket besvär om våra liv i slutändan inte spelade roll"	24/3 Gå ut på en kvällspromenad. Fråga någon om att följa med!	25/3 Vårfrudagen, Marie bebådelsedag och väffeldagen – kär dag har många namn. Ät en väffla & njut!	26/3 Barn som lär sig gå, stapplar, faller och reser sig igen. De misslyckas inte – de lär sig!	27/3 Om någon behöver ditt stöd och du kan hjälpa honom, så säg inte nej. Vänta inte tills imorgon utan gör det nu! Ordspråksboken 3:27	28/3 Earth Hour 20.30-21.30. Släck alla lampor & tänd ett ljus för vår planet. Tillsammans är vi världens chans.
29/3 PALMSÖNDAG Nu börjar Stilla veckan Swisha en gåva till Acts fasteaktion: 900 1223 "Från dina händer till där det händer"	30/3 Kom till passionsandakt i Stora Lundby församlingshem mån, tis, ons. kl 18.30.	31/3 Förgyll någons dag med en bukett påskliljor!	1/4 DYMMELONSDAG Hjälpa mig att älska min nästa, inte på avstånd men här. Visa det i en omtänksam handling!	2/4 SKÅRTORSDAG Om du har mer än du behöver – dela med dig! "Bygg ett större bord och inte ett staket"	3/4 LÅNGFREDAG Gud bevisar sin kärlek till oss genom att Kristus dog för oss medan vi ännu var syndare. Korset är ett segertecken!	4/4 PÅSKAFTON Kom till påsknattsmässan i St. Lundby kyrka kl. 23.30
5/4 PÅSKDAGEN – Kristus är uppstånden! – JA, han är sannerligen uppstånden!	6/4 ANNANDAG PÅSK Jesus, du dog och uppstod för mig, så jag får leva i himlen med dig.					



Svenska kyrkan

Stora Lundby-Östad pastorat

Foto och illustrationer: Johannes Frandsen m.fl., ikon och från Pixabay