

DIN TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN, STENUNGSUNDS PASTORAT

Klockrent

NR 3 • 2022

**Ändrade
gudstjänsttider
i sommar**

Sid 19.

UNG I KYRKAN

En plats att växa

**Kyrkogården på
Stora Askerön**

Läs mer på sid 19.



**Vårfest i
Kristinedal**

Läs mer på sid 21.

Svenska kyrkan 
STENUNGSUND



Rekreation

Det som utmärker en kristen människa är att hon är snäll, hjälpsam och att hon inte jobbar för mycket! Ungefär så stod det i en barnbok när vår före detta ärkebiskop, Anders Wejryd, var barn. När biskop Anders berättade detta på en av våra församlingsskvällar här om sistens kunde jag se hur många drog på munnen! Särskilt det där med att "inte jobba för mycket" verkade vara extra träffande för många av oss!

I all sin enkelhet beskriver barnbokens formulering hur bibeln säger att vi skall vara mot varandra och vad vi alla behöver för att må bra. Vi ska behandla varandra väl. Dessutom behöver alla både vila och återhämtning! Att inte jobba för mycket verkar vara en av grundförutsättningarna för livet. När bibeln berättar om att världen och livet skapas av Gud så slutar berättelsen med att Gud själv vilar. Fortsätter vi sedan att läsa i bibeln så märker vi att Gud återkommande uppmuntrar det judiska folket att vila på sabbaten, på veckans sjunde dag. För också människan behöver vila från arbetet. En dag per vecka behöver vi få tid att återhämta oss, umgås med varandra och med Gud.

I kyrkans tradition har den lediga dagen förflyttats från lördagen (*sabbaten*) till söndagen, med motiveringen att söndagen är det nya livets dag. Det var på en söndag som Jesus uppstod från döden och livet återskapades. Samtidigt finns så klart behovet av vila kvar. På söndagen får vi både vila och ta emot nytt liv. Och jag tror att de två hör ihop. När vi vilar får vi krafterna tillbaka. Både fysiskt och mentalt. Den som tränar sin kropp fysiskt vet att vilodagarna är minst lika viktiga som träningsdagarna. På samma sätt är det med vår mentala hälsa. Om vi inte vilar så orkar vi helt enkelt inte.

I det här sammanhanget är rekreation ett av mina absoluta favoritord. Slår man upp ordet i en ordbok är det en synonym till ordet vila, men det betyder också att man återhämtar sina krafter genom upplivande miljöombyten. Med andra ord: när vi släpper arbetet för en dag så skapas ett miljöombyte som ger oss liv. Rent språkligt kommer ordet rekreation av det latinska ordet recreare, som betyder just att ge nytt liv. Går vi vidare till engelskan förstår vi att re-create betyder att återskapas. Till och med språken verkar vara överens om att vila ger liv!

När detta nummer av Klockrent kommer i brevlådan står vi på tröskeln till sommaren. Som ni kan läsa i tidningen finns det många aktiviteter i våra kyrkor och självklart är ni alla välkomna att vara med i detta. Kanske kan de vara ett välgörande miljöombyte? Samtidigt vill jag verkligen slå ett slag för den heliga vilan. Jag hoppas att ni alla får en stunds längre ledighet denna sommar, där sommarlov, semester eller miljöombyte kan ge er rekreation i ordets bästa bemärkelse!

*Jesus sa: Kom till mig,
alla ni som är tyngda av bördor.
Jag skall skänka er vila. (Matt. 11:28)*

KLOCKRENT delas ut av
Postnord som oadresserad
samällsinformation till
alla hushåll inom
Stenungsunds pastorat.
(Norums och
Ödsmål församlingar.)

Församlingsexpedition

Kritinedalsvägen 2
444 47 Stenungsund
[www.svenskakyrkan.se/
stenungsund](http://www.svenskakyrkan.se/stenungsund)
0303 - 660 00 vxl

Ansvarig utgivare

Elinor Johansson
elinor.johansson@svenskakyrkan.se
0303 - 660 02

Grafisk form

Sandra Mattsson

Redaktion

Felicia Krantz-Strand
felicia.krantz-strand@svenskakyrkan.se
0303 - 660 19

Sandra Mattsson
sandra.mattsson@svenskakyrkan.se
0303 - 660 13

Tryck:

DANAGÅRD LITHO



Omslagsbild

Tidigare konfirmander och
nu Unga ledarna Ebba och
Johan. Foto: Anna Vuori

4 I HUVUDET PÅ EN TONÅRING

10 MIN KONFA-TID

Ungdomsgruppen sid. 10
Unga ledare sid. 11

12 KONFIRMATION 2022/2023

Gruppinfo/Anmälan sid. 13

14 "TEOLOGISK HÖRNA"

18 PÅ GÅNG...

Sommarlovskör sid. 18
Gudstjänster i sommar sid. 19
Öppen förskola i sommar sid. 19

20 I VÅRT NÄROMRÅDE

Kyrkogårdsinfo. sid. 20
Vårfest och mäsas sid. 21

22 LÅT KREATIVITETEN FLÖDA

Pedagogerna tipsar sid. 22
Recept från köket sid. 23



6

Stödgrupper på
PELIKANEN

16

MUSIK I SOMMAR



Följ vår sida på FACEBOOK

Här hittar du information om aktiviteter,
filmklipp med "Tankar inför helgen"
och fler andra händelser från
Svenska kyrkan i Stenungsund. Vi ses!



I huvudet på en tonåring



Mia Börjesson

Mia är utbildad socionom, har examen iHandledning i psykosocialt arbete vid Göteborgs Universitet samt en master i socialt arbete, med mångårig erfarenhet av att arbeta med tonåringar och deras närstående enskilt och i grupp. I tjugo år arbetade hon som klinisk socionom inom kommunal verksamhet, bland annat som ungdomssekreterare och kurator på ungdomsmottagning.

>> Missade du föreläsningen men vill veta mer?
Kolla på Mias hemsida, eller läs hennes bok "Framtidspiloter".

I huvudet på en tonåring

Under en måndagskväll i början av april hade vi besök i Kristinedalkyrkan av socionomen och inspiratören Mia Börjesson. Hon gav oss en föreläsning om vad som kan röra sig i huvudet på en tonåring.

Tonårstiden kan av många föräldrar ses som en fasans tid. Deras barn växer upp och närmar sig vuxenlivet. I samband med det är det många som har känslostormar som kan ge utlopp i ilska, irritation, lathet, ett överagerande och så vidare. Hur ska man som förälder bemöta detta?

"Hur kan en sån gammal tant veta något om tonåringar?"

Mia Börjesson har arbetat som socionom sedan början av 80-talet och har spenderat den största delen av sitt yrkesliv med att arbeta med just tonåringar. Hon nämner att hon väldigt ofta får frågan "Hur kan en sån gammal tant veta något om tonåringar?". En fråga som fick samtliga deltagare att börja skratta.

Mia grundar sina kunskaper i aktuell forskning samt sina många års arbetserfarenhet. Hon gav oss deltagare bra tankar att ta med oss och gav oss en inblick i det tonåringarna går igenom.

En tid för frigörelse.

Det är viktigt att komma ihåg att varje individ är unik och därmed reagerar olika på sin tonårstid. 25 % av tonåringarna har ingen direkt reaktion alls, medan 25 % reagerar med ilska. Varför reagerar så många så här under sin tonårstid? Det kan finnas olika förklaringar. Tonåringens absolut viktigaste uppgift är att frigöra sig. Kunna ta egna beslut, samtidigt som de ska ta reda på vem de är i en kropp som är under förändring. Samtidigt har de gått från att någon annan styr allt, och skrivit deras så kallade "livsmanus" för dem till att nu behöva skriva sitt eget manus och ta sina egna beslut. Många känner en sorg över att förlora den omsorg de haft under uppväxten. Från att ha fått det mesta serverat och förutbestämt ska de nu "klara sig själva". Om man har detta i åtanke, och bemöter tonåringen med vetskapen om att de egentligen är i sorg kan det bli lättare både för dig som



Föreläsning i Kristinedalkyrkan
Foto: Felicia Strand-Krantz.

förälder, samt i kontakten med tonåringen. Som vuxen kan man ge tips, idéer och förslag på lösningar till olika problem som tonåringen stöter på. Kom ihåg att tonåringarna är nybörjare på att själva bli problemlösare och livsmanusskrivare.

TEXT: FELICIA KRANTZ-STRAND



Eva Svernlings, samordnare för Pelikanen och Ulrika Segolson, stödgruppsledare utanför Pelikanens lokaler på Kyrkvägen 7 A.

På Kyrkvägen i Stenungsund, precis nedanför Stenungsunds kapell ligger Pelikanen. Vi träffar Eva och Ulrika, två av de fem som arbetar på Pelikanen.

På Pelikanen finns det stödgrupper för barn från skolåldern och uppåt. Stödgrupperna riktar sig till de som har någon i sin närhet med missbruk, psykisk ohälsa och/eller att det förekommer fysiskt eller psykiskt våld i hemmet. Det finns också grupper för barn och unga som har separerade föräldrar. Dessa grupper kallas "Skilda världar".

– Vi vänder oss till en väldigt stor grupp. Många barn har en förälder som till exempel är sjukskriven för depression. Psykisk ohälsa är väldigt stort och drabbar många, berättar Eva som är samordnare för Pelikanen.

Pelikanen arbetar aktivt för att ge barn och ungdomar stöd samt öka deras kännedom om barns rättigheter. Barn har rätt att känna trygghet och bli bekräftade utifrån sitt unika perspektiv, oavsett livssituation.

– Man kan känna att något är väldigt jobbigt, men också att något är lite jobbigt. Det finns många olika nivåer på hur dåligt något får en att må, säger Eva. Att ha det tufft hemma kan vara svårt att prata om. Många barn och unga tror att de är ensamma om att ha det jobbigt hemma och att känna som de gör. Eva förklarar:

– Vi vill sänka trösklarna så att barn och unga ska



Foto: Felicia Strand-Krantz.



FAKTA OM PELIKANEN

- Funnits sedan 1992.
- Från sex år och uppåt.
- Allt på Pelikanen är kostnadsfritt.
- Ingen journalföring eller liknande sker.
- Alla som jobbar på Pelikanen har sekretess.
- Stödverksamhet i grupp och enskilt.
- Barnen och ungdomarnas behov i fokus.
- Är en del av Svenska kyrkan i Stenungsund och drivs tillsammans med Stenungsunds kommun och Kungälvss sjukhus.

våga berätta för en vuxen om jobbiga saker i deras familjer och be om hjälp. Att det inte ska vara något man som barn ska skämmas över och bevara som en familjehemlighet. Det mår ingen bra av.

Ulrika fyller i:

– När de får träffa andra med liknande upplevelser förstår de att det inte är så och att deras känslor är helt normala och helt ok. Det är därför har vi valt att arbeta med grupper.

Alla barn vill inte gå i grupp. Därför finns det möjlighet att få några enskilda samtal. Pelikanen försöker att anpassa sig så att det blir till det bästa för barnen.

Inskrivningssamtal

Efter att kontakt med Pelikanen är etablerad bjuds man in till ett inskrivningssamtal tillsammans med förälder. Under inskrivningssamtalet får både förälder och barn

en guidad tur runt i lokalen där personalen beskriver vad Pelikanen är, vad man gör där och vad de kan bidra med. Efter det sätter man sig tillsammans där förälder och barn får beskriva den problematik som finns.

– Då vill vi även att föräldern förklarar för barnet varför de tycker de ska gå på Pelikanen, att de tar på sig ansvaret för det. Det är så lätt att barnen tror att det är något fel på dem, men här går man för att man har något problem hemma, inte för att barnet har en problematik, berättar Eva.

Stödgrupp – vad gör man?

Gruppernas planering är väl strukturerade. Varje tillfälle är sig likt i form av vissa fasta punkter. Man börjar till exempel alltid i samma rum där man säger sitt namn, går igenom gruppregler och hur man mår just då. Varje tillfälle har ett tema, vilket



TISDAGSHÄNG ÄR EN ÖPPEN VERKSAMHET DÄR DU ÄR VÄLKOMMEN ATT KOMMA OCH GÅ SOM DU VILL. HÄR FINNS DET MÖJLIGHET ATT "BARA VARA" – HÄNGA MED KOMPISAR, PRATA OM VIKTIGA SAKER, FIKA, SPELA SPEL & PINGIS M.M.



TIS DAGS HÄNG

TISDAGAR KL. 15.00 – 18.00

då är det som förändras från gång till gång – men strukturen och ordningen är densamma. Pelikanen är barnens och ungdomarnas plats. Här ska de känna sig trygga, vilket just struktur är en stor byggsten för att uppnå det. Man ska veta vad som händer när man kommer till Pelikanen och det ska vara förutsägbart för barnen och ungdomarna.

Samtal och temat är det som står i fokus, men det varvas med roliga saker som spel, pyssel, samarbetsövningar och fika.

– Man kan inte prata om allvarliga saker om man inte har roligt också, säger Ulrika.

Förutom de olika stödgrupperna så finns det "Tisdags-häng". Pelikanen öppnar upp dörrarna tisdagar kl. 15.00 - 18.00 för ungdomar från årskurs 7 och

uppåt. Till "Tisdagshänget" är man välkommen att komma och gå som man vill, och ingen föransmälan krävs. Det finns en möjlighet att "bara vara", hänga med kompisar, prata och samtala om viktiga saker, fika, spela spel, pingis och mycket mer. Eva berättar att det ges utrymme för viktiga samtal om till exempel kärlek, mod och självförtroende, samtidigt som man får umgås tillsammans.

Känna sig sedd

På Pelikanen ska man känna sig sedd och hörd. Här får man prata till punkt. Personalen lägger mycket krut på fiket. Till stödgrupperna dukar de upp extra fint, gör placeringskort och pyntar. Sen finns det frukt, grönsaker, olika pålägg, juice och så vidare. Vid inskrivningssamtalet för stödgrupper har barnen

fått berätta vad deras favoritfika är – så att personalen kan se till att det finns på plats när de kommer. Fikat är en central och viktig del av grupperna. Barnen och ungdomarna får känna att de är viktiga, att personalen ser dem och att de bryr sig.
– Under fikat brukar det ofta ske många goda samtal. Alla får en möjlighet att berätta något bra och något dåligt som hänt under veckan, berättar Ulrika.

Avslutningsvis vill Eva och Ulrika skicka med oss orden som alla stödgruppsträffar avslutas med. Det är ord som de vill ge till alla barn och unga som på ett eller annat sätt inte mår bra i sin hemmiljö:

Du är inte problemet
Du är inte orsaken
Du är inte lösningen
Du är inte ensam

*Välkommen att höra av dig till Pelikanen
om du vill veta mer eller har några frågor.
Du hittar kontaktuppgifter nedan.*



KONTAKTA OSS:

Kyrkvägen 7A, 444 31 Stenungsund



0303-660 34



0768-36 60 34



kontakt@pelikanen.info



pelikanensnap



pelikanen_stenungsund



Pelikanen i Stenungsund





Vi träffar Ebba och Johan för att samtala om konfirmation. De båda konfirmerade sig förra året och var med i gruppen som kallas SKUT-konfa.

Gänget som går i SKUT har ett fokus på segling. Det är en sommargrupp så man ses några söndagar under våren. När sommarlovet börjar seglar man en hel vecka. Väl hemma igen träffas man i 2 – 3 veckor för att sedan konfirmeras.

– En helt ny upplevelse att få åka i väg och segla i en vecka, säger Ebba, som ändå sysslat med segling nästan hela sitt liv. Johan var i stället en novis gällande segling. Man behöver alltså inte kunna segla för att gå i SKUT-konfa – man får lära sig! Både Johan och Ebba har inte direkt varit involverade inom kyrkan innan konfirmationen.

– Jag tänkte att det skulle kunna vara en rolig upplevelse att konfirmeras. Hört från mina föräldrar hur mycket de gillade upplevelsen när de var unga, berättar Ebba. Johan instämmer:

– Ja, så kände jag med. Min storebror hade gått i SKUT och det är inte som andra läger. En speciell upplevelse att vara ute på öppet hav. Sen är det mycket fysiskt arbete i stället för att bara sitta och till exempel läsa. Det blir inte bara kyrkan och Jesus utan massa annat också.

Minne för livet

Oavsett vilken anledning man konfirmeras sig för, hur det kom sig att man valde att göra det eller vilka förkunskaper man kommer in med så är konfirmationen ändå



Ebba och Johan – Tidigare konfirmander och nu mer Unga ledare. Foto: Anna Vuori.

UNGDOMSGRUPP

EN MÖTESPLATS FÖR DIG SOM GÅR I ÅK. 7 OCH UPPÅT.

TORSDAGAR KL. 18.30–21.00 I KRISTINEDALKYRKANS FÖRSAMLINGSHEM

Dessa kvällar är för dig som gillar att umgås och hitta på roliga saker tillsammans med andra. Det gör inget om du inte känner någon sedan innan, det här är en perfekt plats att träffa nya vänner på.

Några av aktiviteterna som finns på agendan när vi har "Ungdomshäng" är att vi ser på film, bowlar, kör tävlingar, åker på läger, fikar och pratar om livet och Gud.

För mer info. kontakta Anna Vuori: tfn: 0702 - 11 01 97 eller e-post: anna.vuori@svenskakyrkan.se

*"Med konfirmationen
får man uppleva en stor
gemenskap, får nya vänskaper.
Allt är mycket roligare än
man förväntar sig"*



Min Konfa-tid

ett minne för livet. Ebba och Johan poängterar att det största minnet är alla kompisarna de fick. De umgås fortfarande, både i kyrkan på ungdomskvällar och utanför kyrkan.

– Sen var det helt magiskt att uppleva seglingen och öppet hav i en vecka, tillägger Johan. Han vill även poängtera att på SKUT får man även en möjlighet att ta förarintyg för fritidsbåt. Något han själv passade på att göra!

Unga ledare

Förutom ansvarig personal så deltar även "Unga ledare" i konfirmandernas undervisning och läger. Det är, precis som namnet antyder, ungdomar som är involverade i verksamheter i kyrkan.

– Vi hade Unga ledare med i vår grupp. De blev en länk mellan

oss konfirmander och de vuxna. Det var lättare att prata med de Unga ledarna och det blev närhet på ett annat sätt. De förstår oss bättre än de vuxna, berättar Johan.

Både Ebba och Johan har valt att efter konfirmationen själva bli Unga ledare. För att bli en ung ledare får man gå en ledarutbildning. De har även erbjudits fler utbildningar som är frivilliga, vilket de har gått.

– Kurserna är väldigt bra. Man tar med sig kunskaperna i vardagen och det hjälper en mycket i livet, säger Ebba.

I år deltar Ebba och Johan i varsin konfirmandgrupp som Unga ledare. Johan är med i SKUT och Ebba är med gänget i Bohuskonfa.

Ebba berättar:

– Jag lär mig nya saker hela tiden. De har annat fokus än vad vi hade i SKUT. Det är väldigt roligt med helt ny upplevelse.

Till den som funderar på att konfirmera sig så vill Ebba och Johan poängtera att man inte behöver vara involverad i kyrkan innan, eller vara rädd att alla andra har mycket förkunskaper – man får lära sig allt under tiden!

– Med konfirmationen får man uppleva en stor gemenskap, får nya vänskaper. Allt är mycket roligare än man förväntar sig, säger Johan. Ebba fyller i:

– Ja, precis. Ledarna hittar på massa olika roliga sätt som vi kan lära oss på.

TEXT: FELICIA KRANTZ-STRAND

UNG LEDARE

EFTER KONFIRMATIONEN FINNS DET MÖJLIGHET ATT BLI UNG LEDARE.

Som Ung ledare får du en treårig utbildning samtidigt som du får uppleva fantastiska saker, resor och läger! Du får exempelvis följa en konfirmand- eller barngrupp och vara med i det som händer. Tillsammans med dina andra unga ledare-vänner kommer du att få uppleva en spännande tid samtidigt som du får en ledarutbildning. Den kommer du att ha stor nytta av i framtiden och du kan använda den i ditt CV. Som Unga ledare gör du skillnad. Ni är betydelsefulla för våra konfirmander och barn i de olika grupperna ni är med och leder.

För mer info. kontakta Anna Vuori: tfn: 0702 - 11 01 97 eller e-post: anna.vuori@svenskakyrkan.se



FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON

Konfirmation 2022/2023

**FINNS GUD? VEM FÅR KALLA SIG KRISTEN? MÅSTE JAG VARA PERFEKT?
VAD ÄR KÄRLEK? VEM ÄR JESUS OCH VAD GJORDE HAN? KAN MAN FÖRLÅTA ALLT?**

Du är inte ensam om att fundera över livet. Konfirmation handlar bland annat om att diskutera små och stora frågor tillsammans med andra. Är du nyfiken både på dig själv och din omgivning? Välkommen till din konfirmation 2022/2023

Under din konfirmandtid är det du och dina funderingar som är viktigast. Du får chansen att tillsammans med kompisar och ledare fundera över livets små och stora frågor. Att vara konfirmand är att upptäcka mer av Gud, dig själv och andra. På våra träffar blandar vi lek och allvar, diskussioner och övningar.

Alla våra konfirmandgrupper är helt kostnadsfria.

KICK OFF:
Lördag 10/9

Konfirmation 2022/2023

Konfirmationsgrupper:

VECKOKONFA

Detta är gruppen för dig som vill träffas varje vecka under hela läsåret. Tillsammans åker vi på två helgläger, ett på hösten och ett på våren.

TRÄFFAR: Uppstart 27 oktober. **KONFIRMATION:** Lördag 6 maj 2023.

HELGKONFA

Helgkonfa innebär att vi träffas ett antal söndagar eller andra heldagar under året. Vi åker även iväg på läger en gång på hösten och en gång på våren.

TRÄFFAR: Uppstart 2 oktober. **KONFIRMATION:** Söndag 28 maj 2023.

BOHUSKONFA

Bohuskonfa är sommargruppen för dig som vill uppleva sköna Bohuslän från landbacken. Vi träffas ett antal söndagar under året och åker på en veckas läger direkt efter skolvslutningen. Sedan avslutar vi med ett antal dagar på hemmaplan innan konfirmationen.

TRÄFFAR: Uppstart 13 november 2022. **KONFIRMATION:** 1 juli 2023.

SKUTKONFA

Är du intresserad av hav och båtliv – då är detta en grupp för dig! Vi träffas ett antal söndagar under året. Efter skolvslutningen seglar vi tillsammans på skutan Kvartsita och har träffar på hemmaplan.

TRÄFFAR: Uppstart 13 november 2022. **KONFIRMATION:** 2 juli 2023.
Övrigt: Max 18 konfirmander. Först till kvarn gäller!

ANMÄLAN!

Vi ser gärna att du anmäler dig så fort som möjligt och **senast 28 augusti**. Detta för att vi ska kunna planera för våra grupper.

Anmäl dig digitalt på vår hemsida:



PÄRLKONFA

För dig med intellektuell funktionsvariation. På våra träffar använder vi alla sinnen och utgår från Frälsarkransens pärlor.

TRÄFFAR: Vi träffas efter skolan tio gånger under läsåret.
KONFIRMATION: Våren 2023.

Kontakt: Catarina Holmgren Martinsson, tfn: 0705 - 30 04 14
E-post: catarina.h.martinsson@svenskakyrkan.se



Sommarens dolda budskap

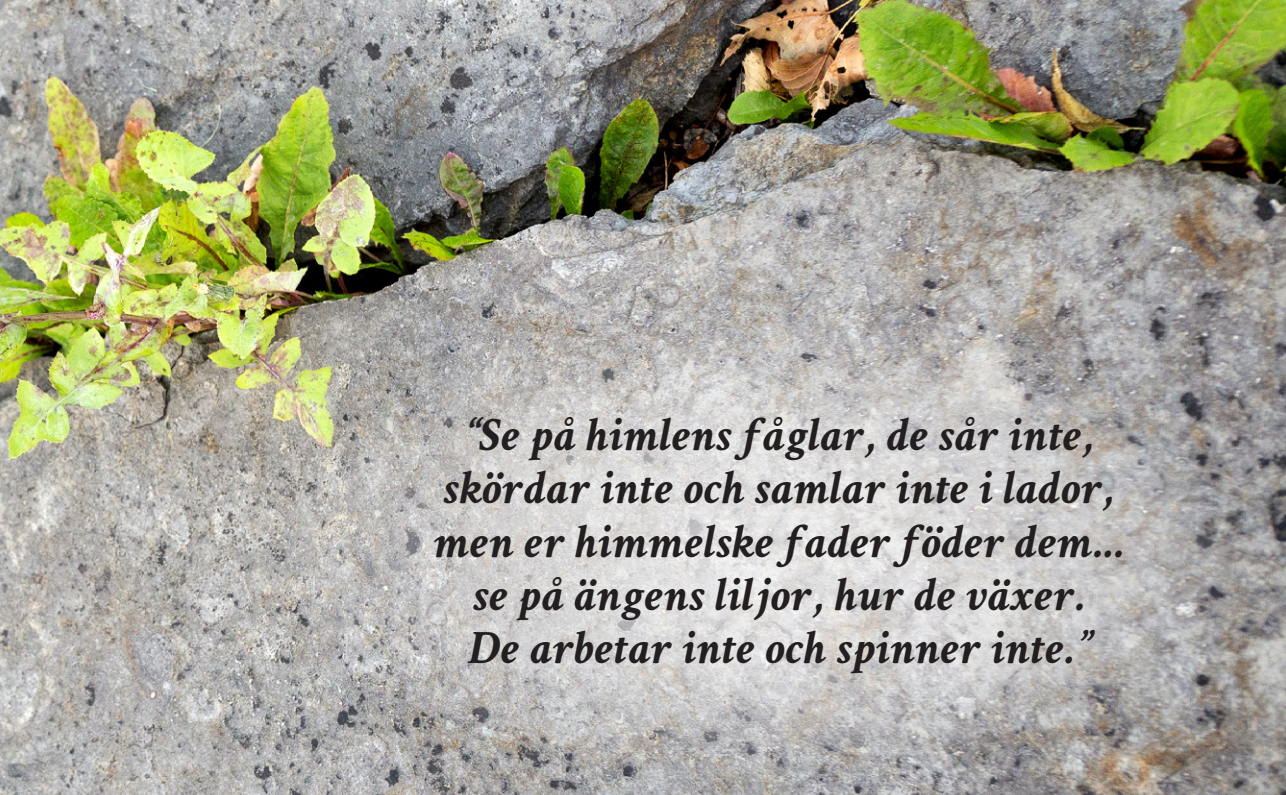
Den här våren har varit annorlunda och omskakande. Precis när vi börjat känna att pandemin kanske faktiskt nästan var över, attackerades ett land i vår närhet av ett grannland. Vi har vant oss vid att krig och konflikter händer på längre avstånd från oss, men nu har det kommit närmare. Många med mig var nog rätt dåligt pålästa om Ukraina för några månader sedan, men nu inser vi hur nära oss det ligger, mindre än 100 mil fågelvägen från södra Sverige till västra Ukraina.

Som så många gånger förr genom historien leder nu en persons längtan efter makt och berömmelse till lidande, många oskyldiga döda, ännu fler skadade, och en ofattbar materiell förstörelse. En sak som gör detta krig ännu mer tragiskt är att den rysk-ortodoxa kyrkan gett det sin välsignelse och kallar det för ett "heligt krig" med ett uttalat mål att försvara

traditionella kristna värderingar. I stort sett alla andra kyrkor och kristna ledare har starkt kritiserat detta. I en påskhälsning från Sveriges kristna råd, där 26 kyrkor är representerade, tar man bestämt avstånd från att använda det kristna evangeliet i nationalistiska och krigiska syften.

Vi känner oss maktlösa, arga, ledsna, oroliga och rädda. Vi

försöker vara lugna och förklara för våra barn vad som händer. Vi kanske tänker på vad som ska hända med vår ekonomi, med jobb, bostad och priser på mat, el och bränsle. För första gången på mycket länge funderar vi på om också vårt land är hotat och hur vi ska kunna försvara oss och överleva om det värsta skulle hända också här. Många känner



***“Se på himlens fåglar, de sår inte,
skördar inte och samlar inte i lador,
men er himmelske fader föder dem...
se på ängens liljor, hur de växer.
De arbetar inte och spinner inte.”***

igen Jesu ord från Bergspredikan (Matt 6): *“Bekymra er inte för mat och dryck att leva av eller för kläder att sätta på kroppen.”* Uppmaningen är i sin enkelhet och självklarhet samtidigt provocerande. Hur ska man egentligen kunna leva så? Och i dessa tider kan man fråga sig hur de som lider och oroar sig över hur de ska överleva ett krig ska kunna tänka så?

När jag skriver detta i slutet av april håller allt i naturen på att få nytt liv och när du läser det har all grönska fullkomligt tagit över i skog och mark. Vi blir alltid lika förundrade och nästan överraskade, även om detta händer varje vår och sommar. Under bara några veckor vänder det från kyla till värme, från mörker till ljus, från död till liv. Jag såg

nyligen en bild någonstans från en park i en bombad och raserad ukrainsk stad. Även där hade våren kommit, gräsmattorna i parken hade börjat grönska, vårblommor i vackra färger hade slagit ut och löven höll på att spricka ut på träden. Där fanns skönhet mitt i all ondska och förstörelse. På så sätt är naturen blind och urskillningslös. Våren och sommaren kommer alldeles oavsett om det är krig eller fred, oavsett om människor lider eller har det bra.

Läser man vidare i Bergspredikan använder Jesus sommarbilder från naturen för att förklara varför vi inte ska bekymra oss: *“Se på himlens fåglar, de sår inte, skördar inte och samlar inte i lador, men er himmelske fader föder dem...se på ängens liljor, hur de växer. De*

arbetar inte och spinner inte.” Det är en barnslig och naiv bild men den är sann. Varje vår och sommar i miljontals år har naturen obekymrat gått från mörker till ljus, från död till liv, som en bild av Jesu uppståndelse och hur Gud besegrat det onda. Låt oss denna sommar när vi njuter av sol och värme, och ta vara på naturens dolda budskap till oss om att livet övervinser döden! Det är vårt hopp för det vi bekymrar oss för i våra egna liv och för våra närmaste, men också vårt och världens hopp för fred i Ukraina och resten av världen.

TEXT: ANDREAS HANBERGER



SOMMARLÄNGTAN

SÖNDAG 5 JUNI KL. 18.00 I NORUMS KYRKA

Norums vokalensemble längtar efter sommar, sol och solkyssta kinder. Med varma kärleksfulla toner öppnar vi dörrarna mot sommarens skönhet. Musik av bl.a. Pugh Rogefeldt, Laleh, Johann Sebastian Bach, David Wikander m.fl. Norums vokalensemble under ledning av Frida Wendelius.

(MAT & MUSIK I KYRKAN - Mat kl. 17.00 i Norums församlingshem.)

FRUKTSALLAD

ONSDAG 15 JUNI KL. 16.00 I NORUMS KYRKA

Sommarlovskören avslutar sitt dagsläger och bjuder på sin avslutningskonsert "fruktsallad", sånger skrivna av Dan och Gullan Bornemark. Elinor Josefsson på piano, Basist - Axel Karlsson-Kraft. Under ledning av Frida Wendelius.



SOMMARKONSERT

LÖRDAG 30 JULI KL. 18.00 I ÖDSMÅLS KYRKA

Ur programmet: Förklädd Gud av Lars Erik Larsson/Hjalmar Gullberg. Vårnatt av Wilhelm Stenhammar. Samt ett uruppförande av Paula af Malmberg Ward. Med Chalmuskören. Dirigent - Erik Westberg. Orgel - Johannes Landgren.

Musik i sommarkväll

STENUNGSUNDS KAPELL, TORSDAGAR KL. 19.00



SOMMARTEAMETS FAVORITER

TORSDAG 14 JULI

Varmt välkommen säger vi till Årets sommarteam; William, Agnes, Måns, Emmie, Elin och Elvira, som sjunger och spelar från sommarens repertoar. Under ledning av Elin Östlund.



RHYTHM ART DUO

TORSDAG 21 JULI

Daniel Berg & Fredrik Duvling bjuder på ett färgsprakande program för marimba och vibrafon - ett blandat program med inslag av improvisation och glada anekdoter! Under 2022 firar RHYTHM ART DUO 30 år som slagverksduo.

>> Svenska kyrkan är landets största arrangör av musikevenemang. I kyrkan finns en musikalisk bredd som inte finns någon annanstans i musiksverige. Här i Stenungsunds pastorat är vi stolta över att bidra till denna mångfald. Här kan du få lyssna till allt från barnkörers och populärmusik till lovsång och klassisk musik.



KARIN MALM

TORSDAG 28 JULI

Karin Malm med pianist Elinor Josefsson bjuder på en musikalisk upplevelse som sträcker sig över flera århundraden.

Med början i den tidiga klassiska musiken, genom romantiken, vidare till musikalens och populärmusikens värld och in i det egenskrivna materialet, vill de ge en konsertupplevelse som presenterar musikens magi genom historien.

SAKRALT OCH SKÖRT MED DINA GRUNDBERG TRIO

TORSDAG 4 AUGUSTI

Dina Grundberg trio är jazztrion som djupdyker i nordisk jazztradition samtidigt som det svenska visarvet är starkt närvarande.

Den Göteborgsbaserade ensemblen består av sångerskan Dina Grundberg, pianisten Christian Jormin och basisten Love Grundberg, varav alla är väletablerade musiker på den svenska jazzscenen.

Repertoaren består av egenkomponerade moderna jazzlåtar samt stämningsfullt arrangerande psalmer där sången och texten har en bärande roll. Gruppen tolkar musiken med en värme som griper tag i lyssnaren och bjuder in till att vara tillsammans, mitt i musiken.

Dina Grundberg - Sång. Christian Jormin - Piano. Love Grundberg - Bas



TJECKISK KVARTETTMUSIK

TORSDAG 11 AUGUSTI

Bengt Gilbert, Adrian Littwold, Ingrid Ekberg och Paul Nichols hälsar på från musikhögskolan i Göteborg och bjuder på två tjeckiska verk för stråkkvartett: Dvoraks kvartett no.12, även kallad "Den amerikanska", och Smetanas kvartett no.1, med titeln "Ur mitt liv".

■ POP-KÖR I HÖST

Kom med i Ödsmåls popkör – medverka i välgörenhetskonsert!

Vi använder inte noter utan sjunger med hela kroppen, på både svenska och engelska, och lär oss alla texter utantill. Du väljer själv om du bara vill sjunga med i körpartierna eller om du dessutom vill vara solist på någon av låtarna.

Lördag 17 september

Popkörprojektet avslutas med en välgörenhetskonsert i Ödsmåls kyrka

KOM OCH ÖVA MED OSS!

Övningarna sker i Ödsmåls församlingshem kl. 18.30-20.30.

Om du vill vara solist behöver du vara beredd att stanna lite längre.

Torsdag 18/8

Onsdag 24/8

Torsdag 1/9

Måndag 7/9

Torsdag 15/9

Lördag 17/9 KONSERT

kl. 17 i Ödsmåls kyrka

Körledare:

Sara Flodström

Frågor:

Kontakta popkörens samordnare la Back 0705-10 87 22

Anmäl dig till:

petter.olmunger@svenskakyrkan.se
senast **fredag 12/8**



SOMMARLOVSKÖR

med en musikalisk fruktsallad!

Vi sjunger Dan och Gullan Bornemarks sånger med rim, roligheter och finurligheter.

Dagläger med körskola för barn i

F-klass till åk. 3 i Norums församlingshem.

Häng med på tre dagar i sången och musikens värld.

Vi kommer använda kroppen som instrument och lära oss enkel musikteori med musikspel.

Lära oss sånger skrivna av Dan och Gullan Bornemark som på ett urkul sätt använder ord, rytmik och musik. Vi lyssnar och kikar på orgeln, dansar och har det skoj!

När? Måndag 13 juni till onsdag 15 juni.

Tid? Kl. 09.00 – 15.00 måndag och tisdag.

Avslutningskonsert "Musikalisk fruktsallad"

Onsdag 15 juni kl. 16.00 i Norums kyrka.

Var? Norums församlingshem.

Mat? Vi bjuder på två mellanmål och lunch.

Anmälan?

Anmäl dig till Frida Wendelius, tfn: 0703 - 66 90 73 eller E-post: frida.wendelius@svenskakyrkan.se
Ange vid anmälan om ditt barn har någon specialkost.



FRILUFTSGUDSTJÄNST

Johannes döparens dag

SÖNDAG 26 JUNI

KL. 11.00 PÅ STORA ASKERÖN

Sammanlyst mässa för

Stenungsunds pastorat.

Präst: Lisa Maria Strandberg



Buss avgår från:

Ödsmåls kyrka - Kl. 10.00.

Kristinedalkyrkan - Kl. 10.10.

Norums kyrka - Kl. 10.20.

SOMMARENS GUDSTJÄNSTER

Under sommaren, med start i slutet av juni är det ändrade gudstjänsttider!

STENUNGSUNDS KAPELL:

Veckomässa, tisdagar kl. 19.00
(21 juni – 16 augusti.)

Mässa, söndagar kl. 18.00
(3 juli – 21 augusti.)

Musik i sommarkväll, torsdagar kl. 19.00
(14 juli – 11 augusti)

ÖDSMÅLS KYRKA:

Gudstjänst/mässa varje söndag kl. 11.00 under hela sommaren. Med efterföljande kyrkkaffe: Mellan 3 juli t.o.m. 28 augusti – Varannan söndag Humlebråten, varannan söndag Ödsmåls kyrka.



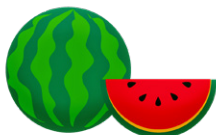
Obs! Under denna period är det inga gudstjänster i Norums kyrka eller i Kristinedalkyrkan.



ÖPPEN FÖRSKOLA Sommaröppet!

**ONSDAGAR KLOCKAN 09.30 – 12.00
NORUMS FÖRSAMLINGSHEM**

I sommar, varje onsdag mellan den
15 juni – 17 augusti, kommer
kyrkans öppna förskola hålla öppet i
Norums församlingshem. Vi är både inne,
och ute på lekplatsen – beroende på väder.
Ålder 0-6 år + vuxen. Välkomna!



SOMMARLOVSKYRKA

– Häng med oss!

TISDAG 16 OCH ONSDAG 17 AUGUSTI

KL. 11.00 – 15.00

på Hawaii badplats

TORSDAG 18 AUGUSTI

KL. 11.00 – 15.00

på Söskärs badplats

"Sök, så ska ni finna"

– Ledtrådsjakt

"Be, så ska ni få"

– låna leksaker & annat roligt.

Kom och var med på
sandslottstävling, krabbfiske
& andra roligheter.



Kyrkogården informerar



■ VI LÅTER KYRKO- GÅRDEN BLOMMA!

I Ödsmål låter vi bli att klippa vissa delar av kyrkogården just nu för att gynna den biologiska mångfalden. På Ödsmåls nya kyrkogård blommar bl.a. ängsbräsmå, gullviva, rebelliska penséer som frösått sig själv och en och annan maskros.

Trädgårdstips: Fem enkla sätt att bidra till biologisk mångfald:

1. Rensa inte bort allt ogräs.
2. Välj gamla "mormorsväxter" - försök få in mer vilda sorter av inhemska arter i den egna trädgården.
3. Låt gräsklipparen vila.
4. Planera för lång blomning
5. Hjälps småfåglar och vildbin lite extra.

Stora Askeröns kyrkogård

Stora och Lilla Askerön är omgivna av Halsefjorden och Askeröfjorden och belägna mittemellan kommunerna Orust, Tjörn och Stenungsund. Lilla Askerön hör till Tjörns kommun, medan Stora Askerön ligger i Stenungsunds kommun. Där finner du en av de fyra kyrkogårdar som ligger i Stenungsunds pastorat.

Stora Askeröns begravningsplats är en liten begravningsplats, mycket avskilt och naturskönt beläget. Där finns gravplats samt en minneslund. Kyrkogården består av en äldre del i norr, och en något större utvidgning i söder.



Något hundratals meter söder om kyrkogården står klockstapeln. En vitmålad stålställning under grönt plåttak.
Foto: Magnus Natt och Dag



Vid minneslunden blommar Rhododendron vackert. På en natursten står Herdepsalmen från Psaltaren 23; "Herren är min herde. Ingenting skall fattas mig."

Foto: Sandra Mattsson och Pernilla Jarlsdotter.



Mellan den 19 - 21 maj medverkade Stenungsunds pastorat på STO-MÄSSAN. En självklar plats för kyrkan att närvara. En plats för delaktighet, möten och många samtal. Foto: Felicia Krantz-Strand och Sandra Mattsson.



Äntligen! Onsdag 18 maj var Vårfesten i Kristinedalkyrkan tillbaka efter två års uppehåll.

Traditionsenligt bjöds det på gemenskap och aktiviteter för stora som små. Hoppborg, ponnyridning, ansiktsmålning, fika, mat och barnens kyrka var bara något av allt det som lockade. Kvällen fortsatte med Öppen scen och många fina uppträdanden. Vi ser redan fram emot nästa vår igen!

PEDAGOGERNA TIPSAR!

Måla på stenar

Att måla på stenar är ett trevligt pyssel för både barn och vuxna. Naturen är full av stenar och det kostar ingenting. Fyll fickorna på promenaden med olika stenar och skynda hem och sätt igång med att måla dem. För att färgen ska fastna så är det bra om de är tvättade då färgen annars lätt lossnar.

Det är kul att inspireras av stenarnas form och se vad de kan passa till. Kanske blir det en nyckelpiga eller ett troll? För de minsta barnen går det att måla stenarna i olika färger och de lite äldre kan kanske skriva sitt namn eller en lite kortare text med hjälp av en vuxen. Det går också bra att ta flera stenar och bygga ihop dem till figurer.

Stenarna kan ligga som prydnader i trädgårdslandet eller krukor, på altanen eller balkongen. De kan också ligga vid ytterdörren med en välkomnande hälsning eller kanske som en fin detalj med en personlig hälsning vid en gravsten/gravplats.





Det finns flera olika färger som passar att måla med, både flytande färger och tuschpennor. På en skyddad plats eller över en sommar tål färgen både vatten och kanske inte bleknar av solens stålar i första taget. Vill ni att färgen ska hålla längre så är det nödvändigt att lacka stenen en eller två gånger med ett hobbylack.

Lycka till med skapandet och låt fantasin få flöda fritt!



Köket tipsar!



Sommarglass

Enkel och snabb glass på endast 2 ingredienser

Ca. 6 portioner.

Ingredienser:

5 dl vispgrädde

1 burk sötd kondenserad mjölk



Gör så här:

1. Vispa grädden tills den får mjuka toppar.
2. Rör ner kondenserad mjölk.
Blanda eventuellt i önskad smaksättning och häll upp i en form.
3. Ställ i frysen tills krämen är genomfrys.

Förslag på smaksättningar:

- Vaniljsocker (1 tsk)
- Fukt och bär – puread eller i bitar.
- O'boy, kakao eller smält eller riven choklad.
- Krossade karameller, t.ex. Werthers eller Turkisk peppar.
- Lemon curd (Gärna med sura krossade karameller också)

Eller varför inte testa...
...kardemumma... kanel... ingefära...
Bara fantasin sätter sina gränser.

*Ta ut ur frysen - redo att serveras!
– Så enkelt och så gott!*

GLAD SOMMAR FRÅN OSS PÅ HOS MARTA OCH MARIA!

Hos
**Marta
och
Maria**

Sommarstängt hos Marta & Maria.
Sista öppetdag före sommaren är måndag 20 juni.

Vi öppnar igen måndag 15 augusti.
Gåvor mottages från och med tisdag 9 augusti.

Välkommen åter!



FÖLJ OSS
PÅ FACEBOOK!

DU HITTAR OSS PÅ: GÄRDESVÄGEN 8



NÖDROP FÖR UKRAINA

SWISHA 900 1223 - SKRIV AKUT I MEDDELANDEFÄLTET

Krig, svält och naturkatastrofer slår sönder miljoner människors tillvaro varje dag. Varje person som drabbas har rätt till trygghet, värdighet och behöver stöd för att orka leva vidare. Att rädda liv och lindra nöd är alltid högsta prioritet när katastrofen är ett faktum.

Genom lokala partner är Act Svenska kyrkan på plats och kan snabbt bidra med mat, vatten och trygghet när läget är akut. Stöd vårt katastrofarbete!

act
Svenska kyrkan

Ge en gåva
som räddar liv.

SWISHA TILL
900 1223
Skriv AKUT i meddelandefältet.



PG 90 01 22-3 BG 900-1223
svenskakyrkan.se/act