

DIN TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN, STENUNGSUNDS PASTORAT

Klockrent

NR 1 • 2022

**Sätt KRYDDA
på vardagen!**

Sid 7.

BABYRYTMIK ETT SAMSPEL MELLAN BARN OCH FÖRÄLDRAR

Läs mer på sid. 5



**Norums kyrka
i ny kostym.**

Sid. 18

Svenska kyrkan 
STENUNGSUND

ELINOR JOHANSSON, KYRKOHERDE

E-post: elinor.johansson@svenskakyrkan.se

Tfn: 0303 - 660 02



Ofantligt rik

Har du tänkt på att vi egentligen är oerhört rika? Varje dag får vi en gåva på 86 400 – helt gratis. Ja, inte 86 400 kronor men väl 86 400 sekunder. Ögonblick vi kan välja vad vi gör av. Sekunder vi kan fylla med aktiviteter, med arbete eller med vila. Tid som vi kan ha för oss själva eller tid vi kan dela med andra. Och det fantastiska är att vi får denna gåva utan att vi har presterat något speciellt. Med kyrkans ord är detta "nåd". Ett tecken på Guds goda vilja.

Ändå är livet inte bara en räkka med likadana sekunder. Världen förändras ständigt och med varje ny tid kommer nya utmaningar. Ingen dag är identisk med någon annan.

Som en motvikt till den ständiga förändringen har kyrkans tradition gett en oss en skatt av högtider. Söndagar och helgdagar som återkommer år efter år. Nyligen var det jul och nyår och snart väntar en sex veckor lång fasteperiod som leder oss fram till påsken. Helgerna finns för att skapa en rytm i livet som vi kan känna igen oss i och trivas i. De hjälper oss också att reflektera över vår egen tid och vad vi gör med den. Dessutom berättar varje högtid något viktigt både om vad det är att vara människa och om vem Gud är.

Just nu står vi på tröskeln till en ny termin. Som ni kommer att se i detta nummer av Klockrent har Svenska kyrkan i Stenungsund planerat för många roliga och viktiga aktiviteter. Vi hoppas och ber att de skall kunna bli av, men som vi alla vet lever vi i en föränderlig tid. Skulle det bli ändringar i schemat så kommer uppdateringar, som vanligt, att aviseras på hemsidan. Med det sagt vill jag önska er en god start på året och skicka med Lina Sandells fantastiska psalm:

*Blott en dag, ett ögonblick i sänder, vilken tröst, vad än som kommer på!
Allt ju vilar i min Faders händer. Skulle jag, som barn, väl ängslas då?
Han som bär för mig en faders hjärta, han ju ger åt varje nyfödd dag
dess beskärda del av fröjd och smärta, möda, vila och behag.*

*Själva han är mig alla dagar nära, för var särskild tid med särskild nåd.
Varje dags bekymmer vill han bära, han som heter både Kraft och Råd.
Morgondagens omsorg får jag spara, om än oviss syns min vandrings stig.
Som din dag, så skall din kraft ock vara, detta löfte gav han mig.*

*Hjälp mig då att vila tryggt och stilla blott vid dina löften, Herre kär,
ej min tro och ej den tröst förspilla som i Ordet mig förvarad är.
Hjälp mig, Herre, att vadhelst mig händer taga ur din trogna fadershand
blott en dag, ett ögonblick i sänder, tills jag nått det goda land.*

(Sv. ps. 249)

KLOCKRENT delas ut av
Postnord som oadresserad
samällsinformation till
alla hushåll inom
Stenungsunds pastorat.
(Norums och
Ödsmåls församlingar.)

Församlingsexpedition

Kritinedalsvägen 2
444 47 Stenungsund
[www.svenskakyrkan.se/
stenungsund](http://www.svenskakyrkan.se/stenungsund)
0303 - 660 00 vxl

Ansvarig utgivare

Elinor Johansson
elinor.johansson@svenskakyrkan.se
0303 - 660 02

Grafisk form

Sandra Mattsson

Redaktion

Felicia Krantz-Strand
felicia.krantz-strand@svenskakyrkan.se
0303 - 660 19

Sandra Mattsson
sandra.mattsson@svenskakyrkan.se
0303 - 660 13

Tryck:

DANAGÅRD LITHO



Omslagsbild

Babyrytmik – Ett samspel
mellan barn och föräldrar.
Foto: Felicia Krantz-Strand

3 VERKSAMHETER VÅREN 2022

Barn- och unga sid. 4

Kör och musiksid. 8

Vuxenverksamhet sid. 10

14 GUDSTJÄNTSLIV

Retreatdag sid. 14

Ikonmålardag sid. 14

Tillsammansdagar sid. 15

16 JUBILEUM – Kristinedalkyrkan firade 50 år

18 Nytt kyrkoråd 2022

19 Tid för fasta

20 Fastekampanjen 2022



9

MUSIK I KYRKAN

GEMENSKAPSLUNCH

13



12



Tallåsens
RÖDA RUMMET

Verksamheter för alla åldrar

Vi har verksamheter för olika åldrar. Allt från grupper anpassade det lilla barnet, barngrupper efter skolans slut, familjeverksamheter, verksamheter för tonåringar och unga vuxna, musik och körer och inte minst, all vuxenverksamhet. Det finns mycket att välja mellan.

Efterföljande sidor informerar om vårens verksamheter. All detaljerad information hittar du på vår hemsida. Välkommen med in i gemenskapen!

Verksamheter våren 2022 - BARN & UNGA

Vi har verksamheter för barn och unga i alla åldrar och vi vill bedriva en god pedagogisk verksamhet som ser till hela barnets behov och utveckling.

0–6 år • Öppen förskola

Start v. 2

Kyrkans öppna förskola en träffpunkt, där du kan knyta nya kontakter och dela gemenskap med andra barn och vuxna. Du som förälder kan tillsammans med ditt barn komma till den öppna förskolan för att pyssla, leka, sjunga eller bara vara!

Måndagar kl. 09.30–12.00

Ödsmåls församlingshem

Tisdagar kl. 09.30–12.00

Kristinedalkyrkan

Fredagar kl. 09.30–12.00

Norums församlingshem



SKRIV UPP
I KALENDERN!

Frukostservering i vår

Vid fem tillfällen i vår myser vi till det lite extra med GO'FRUKOST i samband med att vi öppnar.

KL 09.30 I KRISTINEDALKYRKAN

**25 januari, 22 februari, 29 mars,
26 april och 31 maj.**

Varmt välkomna!



Babyrytmik

Start 2/2

Rytminen är 10 gånger/termin. Det finns 16 platser per grupp så först till kvarn. För anmälan kontakta Frida Wendelius: frida.wendelius@svenskakyrkan.se

0–10 månader

Onsdagar kl. 09.30 – 10.15

Norums församlingshem

10–18 månader

Onsdagar kl. 11.00 – 11.45

Norums församlingshem





Babyrytmik – en stund för bebisar och föräldrar att mötas under en stimulerande stund.

Babyrytmik har funnits i Stenungsunds pastorat till och från under flera år. I dagsläget erbjuds denna gruppverksamhet i Norums församlingshem. Rytmik är en metod som innebär att man vid inlärnin-
g av musik genom rörelse gör andra erfarenheter samtidigt. Till exempel rumsupplevelse, kroppsuppfattning, kommunikation, språk med mera. Grupperna riktar sig till bebisar mellan 0–18 månader.

Ledaren för babyrytmiken, Frida Wendelius, berättar vad det är hon uppskattar med rytmiken.

– Det är helt fantastiskt att få se samspelet mellan barnen och föräldrarna. Se hur barnen utvecklas och se hur barnet och föräldern möts genom de olika musikupplevelserna som de är med om på rytmiken. Hur barnet upptäcker sin kropp och vad hen kan göra med den, som att klappa händerna, spela med läpparna och lägga rytmikäggen tillbaka i lådan.

Vid samtal med några föräldrar som deltagit på babyrytmiken under hösten möts man av positiva upplevelser. Det är en plats för att göra något speciellt med sin bebis, men även för att träffa andra föräldrar och barn. Victoria fick upp ögonen för babyrytmik med sitt första barn, och ville uppleva samma sak med lilla Iris. – Det är en rolig stund med be-

bisen och man märker att de uppskattar det. Vi får komma ut på en schemalagd aktivitet, en rutin för veckan. Vi började när Iris var två månader.

Julia med sonen Louie trivs bra i gruppen och tycker det var skönt att få gå på en aktivitet efter den långa tiden hemma på grund av pandemin. Julia kom i kontakt med babyrytmiken via kyrkans öppna förskola, samt efter tips från Iris mamma, Victoria.

Brunos mamma Julia hörde också om babyrytmiken via kyrkans öppna förskola och Victoria.

– Sen pratade även prästen om det när vi planerade Brunos dop. Det är första gången Julia är på babyrytmik, men hon och Bruno planerar att fortsätta även nästa termin.

TEXT & FOTO: FELICIA KRANTZ-STRAND





FOTO: UNSPLASH

6–12 år • KOMPIS-grupper

Start v. 3

Är du mellan 6–12 år? Gillar du att pyssla, leka, sjunga, baka, lära känna nya kompisar eller göra andra roliga saker? Kom då till någon av våra barngrupper "KOMPIS"!

Varje träff innehåller en aktivitet, andakt och lättare fika. I alla KOMPIS-grupper finns det 20 platser i varje grupp. **OBS! Obligatorisk anmälan av vårdnadshavare! Se hemsida!**

Kompisgrupper i Ödsmåls församlingshem

Kompis 1 För åk. F – 1.

Tisdag kl. 14.45 – 16.30

(Hämtning vid Ekenässkolan ca. kl. 14.30)

Vi har samling, leker, pysslar och har sång/rytmik tillsammans.

Kompis 2 För åk. 2 – 3.

Måndag kl. 14.45 – 16.30

(Hämtning vid Ekenässkolan ca. kl. 14.30)

Vi har samling, leker och pysslar.

De som vill kan välja att sjunga i kör.

Kompis 3 För åk. 4 – 6.

Torsdag kl. 14.30 – 16.30

Vi har en samling och sedan valfria aktiviteter, lek och pyssel. De som vill kan välja att sjunga i kör.

Kompisgrupper i Norums församlingshem

Kompis 1 För åk. F – 2.

Tisdag kl. 17.00 – 18.30

Kompis 2 För åk. 3 – 5.

Tisdag kl. 15.00 – 16.30

Kompisgrupper i Kristinedalkyrkan

Kompis 1 För åk. F – 2.

Onsdag kl. 16.00 – 17.30

Kompis 2 För åk. 3 – 5.

Onsdag kl. 14.15 – 15.45

(Drop-in första halvtimmen med mellanmål.)

12–13 år • SNACKIS

Start v. 3

Välkommen till en mötesplats för dig som går i åk. 6 – 7. På "Snackis" är det som det låter – vi snackar om allt mellan himmel och jord och gör roliga saker tillsammans efter deltagarnas önskemål. Vi börjar alltid med något att äta.

Måndagar kl. 15.15–16.45

Kristinedalkyrkan

13 år & uppåt • Ungdomsgrupp Start v. 3

Välkommen till en mötesplats för dig som går i åk. 7 och uppåt.

Dessa kvällar är för dig som gillar att umgås och hitta på roliga saker tillsammans med andra. Det gör inget om du inte känner någon sedan innan, det här är en perfekt plats att träffa nya vänner på. Några av aktiviteterna som finns på agendan när vi har "Ungdomshäng" är att vi ser på film, bowlar, kör tävlingar, åker på läger, fikar och pratar om livet och Gud.

Torsdagar kl. 18.30 – 21.00

Kristinedalkyrkan



www.svenskakyrkan.se/stenungsund/ungdomsgrupp

SÄTT KRYDDA

PÅ VARDAGEN!

I KRISTINEDALKYRKAN

ONSDAG 9 FEBRUARI KL. 17.00 – 19.00

Välkomna hela familjen till en stjärnklar onsdag i Kristinedalkyrkan. Vi kommer från olika håll och möts mitt i veckan för att ha roligt, fira vardagsgudstjänst och äta tillsammans.

Anmälan på mail eller sms till Lisa Maria Strandberg senast 7 februari. *Ange eventuella matallergier*
E-post: lisamaria.strandberg@svenskakyrkan.se Tfn: 0706 – 76 05 23

Verksamheter våren 2022 - KÖR & MUSIK

Kyrkomusiken i våra församlingar har till uppgift att möta varje individs unika kreativitet. All typ av skönhet (konst, musik, osv.) pekar på Guds härlighet. Vi förvaltar kyrkans musikaliska kulturarv men medverkar även till förnyelsen av densamma tillsammans med dig!

4–12 år • Barnkörer

Gillar du att sjunga och ha kul med musik? Kom och var med i någon av våra barnkörer. Din röst är viktig för den är unik!

Det är jätteroligt att sjunga i kör. Man blir glad i hela kroppen av att sjunga! Vi får dansa, spela djembetrummor och ägg och sångerna är toppen! När vi sjunger i gudstjänster är det häftigt att sjunga till orgel, kontrabas och flöjt.

"SÅNG MED SPRÅNG"

Tisdagar kl. 15.00 – 16.00

Tisdagar kl. 16.15 – 17.15

Kristinedalkyrkan

Start v. 4

(åk. 4 – 6)

(åk. 1 – 3)

"MUSIKLEK"

Torsdagar kl. 16.00 – 16.35

Norums församlingshem

Start v. 4

(4 – 6 år)

"UNGA RÖSTER"

Torsdagar kl. 17.00 – 18.00

Norums församlingshem

Start v. 4

(åk. 1 – 3)

"MELLANSTADIEKÖREN"

Torsdagar kl. 15.30 – 16.30

Ödsmåls församlingshem

Start v. 4

(åk. 4 – 6)

"LÅGSTADIEKÖREN"

Måndagar kl. 15.30 – 16.30

Ödsmåls församlingshem

Start v. 4

(Åk. 2 – 3)

13 år & uppåt • Ungdomskör

"ASTERIA"

Måndagar kl. 18.00 – 19.30

Ödsmåls församlingshem

Start v. 4

Vuxenkör

Körsång ger glädje, delaktighet och energi. Kom och sjung med oss!

"ÖDSMÅLS KYRKOKÖR"

Start v. 4

Ödsmåls kyrkokör är en glad fyrstämmig kör som sjunger blandad musik! Vi medverkar på gudstjänster m.m. ca 3–4 gånger per termin.

Tisdagar kl. 18.30 – 20.30

Ödsmåls församlingshem

"NORUMS VOKALENSEMBLE"

Start v. 4

Damkör – Vi sjunger allt från klassiskt, folkligt, psalmer, jazz och visor. Det krävs provsjungning och du bör kunna läsa noter.

Onsdagar kl. 18.30 – 20.30

Norums kyrka

"GLORIA"

Start v. 4

Gloria är en kör för dig som gillar att sjunga blandade musikstilar!

Torsdagar kl. 19.00 – 21.00

Kristinedalkyrkan

Visste du att detta sker när du sjunger:

- Blodtrycket sjunker
- Immunförsvaret stärks
- Vi blir gladare
- Stresshormonet kortisol minskar



"Et in terra pax"

SÖNDAG 6 FEBRUARI KL. 18.00 I NORUMS KYRKA

Musik av Camilla Voigt framförs av Norums vokalensemble .

"Se, vi gå upp till Jerusalem"

SÖNDAG 27 FEBRUARI KL. 18.00 I KRISTINEDALKYRKAN

Nya Motettensembeln under ledning av Peter Corneliusson

KARLSSON BAROCK *"Settecento napoletano"*

SÖNDAG 6 MARS KL. 18.00 I NORUMS KYRKA

"Settecento napoletano" / Vår i Neapel - I vårt italienska orkesterprogram sätter vi ett särskilt fokus på Neapel. I snart sagt varje kvarter hade man under slutet av 1600-talet och hela 1700-talet musikskolor på varierande nivåer.

Musikskapandet stod högt i kurs och instrumentalkonserter och operaföreställningar gavs i en till synes ousinlig ström. Vi belyser det napolitanska musikskapandet med musik från det övriga Italien och i programmet finner vi kompositörer som Alessandro Scarlatti, Francesco Durante, Antonio Vivaldi och Pietro Antonio Locatelli.

"Mozarts Requiem"

SÖNDAG 13 MARS KL. 18.00 I ÖDSMÅLS KYRKA

Det kanske mest kända, och ofta framförda, verket av Mozart.

Ikväll framförs det av STOrkören, Uddevalla Kammarorkester och solistkvartett.

Bjørn Vidar Ulvdalen – orgel

SÖNDAG 3 APRIL KL. 18.00 I NORUMS KYRKA

Pastoratets nytilträdde organist spelar sina orgelfavoriter!

Bibelstudium och samtalsgrupper



FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON

Är du nyfiken?

Ibland används nyfikenhet som något negativt, t ex att rota i sådant som är andras ensak. Men visst kan nyfikenheten också vara något positivt?!

Ett intresse för det som finns runt oss, i vår omvärld, och en önskan att ta reda på och bry oss om mer än det vi redan känner till och tycker att vi kan. I kyrkan finns en lång pedagogisk tradition– och inte enbart för barn och ungdomar. Det är också många vuxna som kommit till kyrkor och församlingshem och fått rum för upptäckarlust och önskan att få veta mer, att få bredda sin kunskap eller gräva djupare inom något man redan känner till. Förutom gudstjänsterna, där det brukar finnas en predikan som väcker tankar, så finns bibelstudier och samtalsgrupper där den positiva nyfikenheten kan odlas. Där, i det mindre sammanhanget, kan tankar brytas och bollas och nya aha-upplevelser växa fram. Spännande!

I vår erbjuds inom Svenska kyrkan i Stenungsund följande grupper:



Bibelstudier kring Första Korintierbrevet

Onsdagskvällar kl. 18.00 – 20.00,
i Kristinedalkyrkan. **Start 19 januari.**

Kontakt: Catarina Holmgren Martinsson



Gudstjänstgrupp

Vi samtalar och delar livserfarenheter och utgår från kommande söndagar med dess tema och bibeltexter. Tisdagskvällar (Jämn vecka) efter veckomässan, ca. kl. 19.00 – 20.30 i Kristinedalkyrkan.

Start 25 januari.

Kontakt: Kristina Hanson



Samtal om Tro och Liv

Tisdagskvällar (Ojämn vecka) ca. kl. 19.00 efter veckomässan, i Kristinedalkyrkan.

Start 1 februari.

Kontakt: Anna Blomberg

Bibelstudium i fastan

4 torsdagskvällar i mars med **start 3 mars.** Kl. 18.30 – 20.30

i Ödsmåls församlingshem
Kontakt: Petter Ölmunger





FOTO: PIXABAY

Nålens vila

Start 1 februari

Syförening är avslutad, därav "Nålens vila", men vi fortsätter att träffas för gemenskap där vi får en stund tillsammans med inspiration och många goda samtal. *Kontakta Anna Blomberg för mer information tfn. 0703 - 29 19 32.*

Varannan tisdag kl. 12.30 – 14.00

Ödsmåls församlingshem



FOTO: PIXABAY

Stavgångspromenader **Start 4 februari**

Att promenera passar alla åldersgrupper och fungerar för de flesta. Stavgång utmärker sig genom att vara en träning som aktiverar alla kroppens muskler samtidigt och ger en ökad och mer allsidig träningseffekt, men används även för stabilitet och för att skona lederna – inte minst knäna. Välkommen med på stavgångspromenad.

Fredagar kl. 10.00 – 12.00

Ödsmåls församlingshem

Återbruksträffar – både trevligt, roligt och miljösmart!

Återbruksträffar är en av de nyare verksamheterna i vårt pastorat. Men vad är det? Vi har pratat med ansvarig, prästen Catarina Holmgren Martinsson!

Vad innebär det att delta på en återbruksträff och vad gör man? Var och en tar med det man vill göra. Det kan vara något som behöver lagas, antingen med nål och tråd eller med lim eller hammare och spik. Det kan vara ett ändringsprojekt som man vill komma vidare med, eller ett tyg som blivit ligande och som går att göra ett nytt plagg av. Den som vill ta med ett vanligt handarbete kan förstås också göra det. En symaskin och lite verktyg finns på plats, men för övrigt tar var och en med sig det som behövs. Målgruppen är vuxna i alla åldrar. Det behövs inte mycket kunskap för att delta.

– Vi räknar med att de som medverkar försöker hjälpa varandra. Om intresset ökar och om det önskas mer kunskap kan vi fundera på vem som kan bjudas in för att lära oss övriga. Eller så kanske vi vill bjuda in någon som föreläser om återbruk

medan vi har en fikastund. Tanken är att deltagarna ska ha möjlighet att vara med och forma träffarna allt eftersom, berättar Catarina.

Dessa återbruksträffar växte fram efter samtal runt om i församlingen om vad man kan göra för klimatet. Det finns många olika saker man kan göra och att återanvända och att inte bara köpa nytt är ett sätt. Att sitta tillsammans med detta kan dessutom bidra till inspiration och nya idéer. Samtidigt en trevlig stund och möten med andra.

Under hösten har vi bjudit in till tre olika kvällar. Till våren kommer vi att ha återbruksträffarna på lite olika veckodagar och tider, för att göra det möjligt för fler att kunna delta. Träffarna kommer att vara i Norums församlingshem, och den första träffen blir en lördag, **den 22:e januari kl. 09.00 – 11.00.** Vi kommer då göra det lite extra speciellt, det blir en återbruksfrukost!

TEXT: FELICIA KRANTZ-STRAND

Tallåsens "Röda rummet" – en plats för samtal

På Tallåsens äldreboende finns vi i Svenska kyrkan närvarande på olika sätt varje vecka. Varannan vecka firar vi gudstjänst, och varannan bjuder vi in till kyrkkaffe. För en person som levit hela eller delar av sitt liv i kyrkans gemenskap kan det lätt uppstå en känsla av tomhet om man plötsligt inte har möjlighet att ta sig till kyrkan på grund av åldrande eller sjukdom. Genom att vi närvarar på plats ges dessa personer en möjlighet att få fortsätta delta i kyrkans gemenskap.

Man kan säga att kyrkan kommer till dem. För de som tidigare inte varit särskilt aktiva i kyrkliga sammanhang kan just åldrande och sviktande hälsa sätta de stora livsfrågorna på sin spets. Det kan göra att man gärna söker sig till sammanhang där livsfrågorna får plats, tid och rum. För många människor, inte minst i den äldre generationen, står också till exempel psalmer och böner ur den kyrkliga traditionen för igenkänning och kontinuitet. Något som kan bidra till trygghet när mycket annat i livet inte längre är sig likt.



Anna Blomberg, diakon.

– Några kommer förbi och säger hej. Några kommer in och sätter sig vid bordet. Än så länge inte så många anhöriga, och inte så mycket personal heller, utan mest boende. Men vi finns tillgänglig för alla, både boende, anhöriga och personal, berättar diakon Anna Blomberg som vanligtvis är den som ansvarar för samtalen i Röda rummet.



Röda rummet

Tallåsen är ett väldigt stort äldreboende, och även om kyrkan är närvarande för gudstjänst och kyrkkaffe så märks det inte riktigt av i huset. En tanke om att vara mer närvarande på plats uppstod, och i höstas startade kyrkan att varje vecka vara tillgänglig med en diakon i Tallåsens "Röda rummet". Detta tillfälle möjliggör för vem som helst – boende, anhöriga eller personal, att komma förbi och samtala. Antingen enskilt med diakonen eller gemensamt i grupp.

Innan har en del enskilda samtal skett med boende eller anhöriga. Då har kontakt tagits via telefon, ibland med hjälp av personalen. Tanken med att vara mer närvarande på plats ger en chans för att lättare få tillgång till att tala med någon.

– Jag tänker att det är ett större steg att lyfta luren och ringa för att ringa någon som du kanske inte har en aning om vem det är, än att gå och prata med någon på plats som du sett några gånger eller känner till lite. Jag tror det är lättare när man har någon typ av kontakt innan.

Från början var tanken att kunna vara ute på avdelningarna mer, synas och prata där, och på sätt lättare möjliggöra för samtalen. På grund av situationen som varit i samhället har detta begränsats till att diakonen stannar i det tilldelade rummet, och de som vill samtala får mötas där. Trots det har tanken med Röda rummet mottagits positivt.

– Kyrkan ska vara där folket är. Så jag hoppas detta kommer bli ännu större med tiden, avslutar Anna.

TEXT & FOTO: FELICIA KRANTZ-STRAND



Verksamheter våren 2022 - VUXEN

Gemenskapslunch

Start 19 januari

Varmt välkommen till gemenskapsluncher i Ödsmål, Norum och Kristinedal, som inleds med lunchandakt.

Gemenskap är matens bästa krydda, därför möts vi varje onsdag till gemenskapslunch. En lunch, som är en helt vanlig lunch, med undantag att du inte behöver laga den själv utan bara anmäler dig till expeditionen och betalar ett självkostnadspris.

Pris: 50 kronor. Anmälan till tfn: 0303 - 660 00 senast kl. 12.00 dagen före!

ONSDAGAR KL. 12.00

(Gemensam lunchandakt kl. 12.00.)

Första lunchen den 19 januari är i Ödsmåls församlingshem och efterföljande onsdag, 26 januari är i Kristinedalkyrkan.

Sopplunch

Start 31 januari

Varmt välkommen att dela gemenskapen! Kom och njut av hemlagad soppa och ha samtidigt en trevlig samvaro med andra. Vi serverar soppan med smörgås, samt kaffe och kaka. Pris: 40 kr.

VARANNAN MÅNDAG KL. 12.30

i Ödsmåls församlingshem



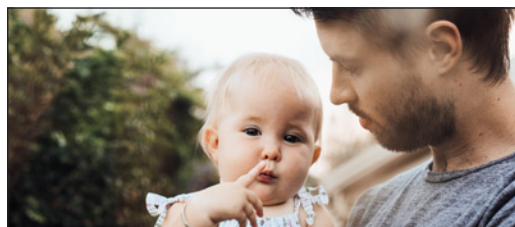
Kvinnogrupp

Start 19 Januari

Hej du kvinna i Stenungsund! Välkommen till samtalsgrupp där vi träffas, pratar, fikar och har olika aktiviteter tillsammans!

Onsdagar kl. 18.00 – 19.30

Kristinedalkyrkan



Pappagrupp

Samtalsgrupp om föräldraskap och barn. Här får du möjlighet att dela med dig av dina tankar och erfarenheter och lyssna på andras. Hur kan vi pappor stärka varandra i att vara omtänksamma, lyhörda föräldrar och partners? Vi går bland annat igenom om föräldraroll, jämställdhet, relationer och barnens behov och framtid.

Se hemsida för mer information!

■ Jourhavande präst

Behöver du någon att prata med? Att få dela sina tankar med någon kan göra skillnad. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt.

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast

Ring 112 och fråga efter Jourhavande präst.

■ Leva vidare

Stenungsunds pastorat erbjuder dig om har förlorat en livskamrat möjligheten att vara med i en Leva vidare-grupp. För mer information samt kontaktuppgifter se hemsida:

www.svenskakyrkan.se/stenungsund/leva-vidare-grupp

■ Webbandakter

För dig som av olika skäl inte har möjlighet att besöka våra gudstjänster kan, inför varje helg ta del av en kort webbandakt från någon av våra kyrkor. **"Tankar inför helgen"** Du hittar webb- andakterna på länk via facebook, eller direkt på pastoratets hemsida.



Retreatdag i Kristinedalkyrkan

Tema: Vandra i ljuset

En dag i stillhet och tystnad med tid för Gud och dig själv

LÖRDAG 5 FEBRUARI KL. 10.00 – 17.00

Passar både för dig som är van vid retreat och för dig som är nyfiken att prova på

Under eftermiddagen ges möjlighet till en kortare ledd vandring (om vädret tillåter)

Anmälän senast 2 februari till

Catarina Holmgren Martinsson
catarina.h.martinsson@svenskakyrkan.se
Tfn:0705 300414

Begränsat antal platser – först till kvarn!

Kom ihåg att skydda varandra. Vi som kommer är friska, noga med handtvätt och håller fysisk distans.



Ikonmålarkurs

**TRE HELDAGAR 18 – 20 MARS
I ÖDSMÅLS FÖRSAMLINGSHEM**

Kursen leds av Inga-Lill Berglund och kostar 1 125 kr.
I priset ingår pannå, färg och fika.

**Anmälän: Monica Norin Gillenius,
monica.norin@gillenius.se**



Välkommen att fira gudstjänst i någon av kyrkorna i Stenungsund! Gudstjänsterna är öppna för alla oavsett ålder, tro och bakgrund! Hit är du välkommen precis som du är för att sitta ner, lyssna till en predikan, ta del av veckans bibeltexter, sjunga en sång och be. Alla är välkomna att vara med: unga och gamla, den som är van gudstjänstfirare och den som är ovan. I gudstjänsten tolkar vi livet och fyller på med ny energi.

**OBS! vi följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer.
Vänligen se hemsida för aktuell information.**

För gudstjänstschema se hemsida:
www.svenskakyrkan.se/stenungsund/gudstjanst



TILLSAMMANS DAG

Tillsammansdag - En dag för olika åldrar med gemenskap, delaktighet, glädje, mat och gudstjänst! Att dela gemenskap och göra saker tillsammans är att vara kyrka. Vi äter tillsammans och delar tankar om tro och vardagsliv. En skön avslutning på helgen och ett avstamp inför veckan som kommer.

30 JANUARI

För Kroppen och knoppen – Håll kroppen igång!

Vi provar på lättare, roligare rörelseaktiviteter vid olika stationer: sittdans, sång och familjeträning med Amalia Gustafsson från M Wellness. Du kan välja två av tre. För hela familjen.

Kl. 15.30 Aktiviteter

Kl. 17.00 Mat

Kl. 18.00 Mässa i Norums kyrka

20 FEBRUARI

För Kroppen och knoppen – Rå om dig själv!

Koppla bort vardagsbestyren, ge dig själv andrum och njut av en stunds avkoppling för kropp och själ. Ansiktsvård, fotvård, taktill massage och reflektion.

Kl. 15.00 Aktiviteter

Kl. 17.00 Mat

Kl. 18.00 Mässa i Norums kyrka

ANMÄL DIG GÄRNA TILL:

Ulrica Fransson ulrica.fransson@svenskakyrkan.se /SMS: 0703 - 16 60 25
När du gör din anmälan behöver vi veta namn, antal personer samt mailadress. Plus ev. specialkost.

Jubileum - Kristinedalkyrkan firade 50 år

*Kristinedalkyrkans
femtioårspresent – en lekkyrka!
Invigdes under julstöket som
startade hela jubiléet.*



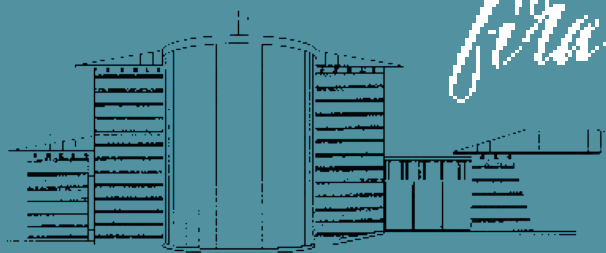
*Julstök och pyssel
för alla stora och
små under lördags-
förmiddagen.*



*Innan lördagskvällens "Musik i kyrkan"
bjöds det på lite bubbelmingel i vapenhuset.*

KRISTINEBALKYRKAN

firar 50 år



Flera
gästmusiker
komponerade
kören Gloria
under kvällen.



Kören Gloria med gästmusiker, under ledning av Elinor Josefsson, bjöd på körmusik från de senaste femtio åren.

Söndagen firades med en festmessa. Efteråt bjöds på festlunch där det även dök upp tal med minnen från åren som passerat.



Elinor Johansson,
kyrkoherde
håller tal.





Nytt kyrkoråd för mandatperioden 2022-2025

Bakre raden: Östen Nihlén, Inger Uneback, Siv Blickhammar, Ulf Brändén, Sven-Göran Allansson, Berith Svensson och Elinor Johansson (Kyrkoherde). Främre raden: Fredrik Gustavsson (Ordförande), Anna Hjalmarsson, Annika Josefsson och Catarina Etander. Saknas på bild: Linnéa Agorastos och Ingela Andersson.

FOTO: ANDREAS HANBERGER

Nya församlingsråd för mandatperioden 2022-2023

Ödsmåls församlingsråd:

Ordinarie: Thomas Widdgård, Marianne Kennborn, Ronnie Hjältn och Terese Olofsson.

Ersättare: Ingemar Uneback och Berith Svensson.

Norums församlingsråd:

Ordinarie: Sheila Everlund, Kristina Allansson, Christina Grimpe och Maria Klements.

Ersättare: Pernilla Thörnqvist och John Rundberg.

Under hösten har Norums kyrka renoverats utvändigt. Arbetena påbörjades direkt efter semestern och har nyligen avslutats.

Putsfasaderna och sockeln har rengjorts från löst sittande färg, lagats upp och målats om. Även tornet har målats om och rötskadade panelbrädor har bytts ut. De gamla kyrkfönstren har renoverats och målats med linoljefärg liksom dörrar och portar. Taket har lagts om och gamla rötskador i stommen åtgärdats. Avvattningen har setts över och kyrkan har fått nya hängrännor och stuprör.

Tellestams Byggnads AB i Kungälv har svarat för entreprenaden, och Ulla Karlström från Bohusläns museum har varit antikvarisk kontrollant.

TEXT: HELENA LINDHOLM



FOTO: MAGNUS NATT OCH DAG

Tid för fasta

Kyrkoårets stora fasteperiod börjar på askonsdagen och håller på fram till påskdagen, vilket i år är den 2 mars till den 17 april.

Under dessa 40 dagar uppmuntras vi att genom fasta förbereda oss inför påsken. Men vad innebär det egentligen att fasta? Hur gör man?

Traditionellt har fastan ofta handlat om att avstå från mat av olika slag, inte minst kött. Idag finns det många olika sätt att fasta, där den gemensamma nämnaren är att vi medvetet skapar utrymme för andlig fördjupning och bön, samtidigt som vi uppmuntras till

socialt engagemang där vi sätter andras behov framför våra egna.

Att hitta tid för reflektion är därför viktigt under fastan. Många väljer att avstå från vardagssysslor som tex. tv-tittandet eller scrollandet på sociala media, för att istället ge sig tid till bön och bibelläsning. Andra väljer inte att avstå något alls, utan fokuserar istället på att lägga till något, som tex. "dagens goda gärning".

Vad vi väljer att göra eller avstå från i fastetid är upp till var och en. Men jag vill gärna utmana dig att pröva att göra något under dessa 40 dagar som hjälper dig att växa i kärlek till både dig själv, din medmänniska och till Gud. Kanske kan du inspireras av artikeln om årets fastekampanj? Kanske är bibelordet från Jesaja en inspiration i år? Där säger Gud:



*"Detta är den fasta jag vill se:
att du lossar orättfärdiga bojor,
sliter sönder okets rep,
befriar de förtryckta,
krossar alla ok.
Dela ditt bröd med den hungrige,
ge hemlösa stackare husrum".*

Jesaja 58:6-7



*Ibland går
det bara
inte ihop!*

Vi vänder oss till dig som har barn och är sjukskriven, arbetssökande, ensamstående eller på annat sätt behöver uppbackning.

VÄLKOMMEN ATT HÖRA AV DIG!

margaretha.tovetjarn@svenskakyrkan.se

Dela lika under samma himmel

Mat är en mänsklig rättighet, ändå går miljoner människor på jorden hungriga. Stöd Act Svenska kyrkans arbete för fred, jämställdhet och rättvisa.

De senaste åren har den positiva utvecklingen i världen gått tillbaka till följd av vidgad ekonomisk ojämlikhet, konflikter och klimatförändringarna. Coronapandemin har ytterligare förstärkt den negativa utvecklingen och allt fler människor drabbas av hunger och matosäkerhet.

Fasteaktionen är ett tillfälle att samla alla goda krafter i stift och församlingar för människors rätt till en värld utan hunger, fattigdom och förtryck. Fastan påminner oss om att solidariskt avstå för att fördela och förvalta skapelsens gåvor så att de räcker till alla. Fastetiden bjuder in till reflektion och omprövning hur var och en av oss kan bidra till en hållbar utveckling för att alla människor och samtidigt innebär att framtida generationer får samma förutsättningar att leva andligt, socialt och ekonomiskt hållbart inom skapelsens gränser.

Var med i arbetet för fred, jämställdhet
och rättvisa – ge en gåva idag!

Swisha valfritt belopp till

9001223

PG. 90 01 22-3
BG: 900-1223

act

Svenska kyrkan 

*Geetanjali Mohanty.
Områdessamordnare för organisationen
Lutheran world service India Trust.*

Geetanjali

- och en ständig kamp om liv och död

Hunger och förtvivlad brist på mat är en av pandemins effekter. I ett av världens mest folkrika länder kämpar Geetanjali och Act Svenska kyrkan för att människor ska få äta sig mätta. Det är en kamp mot pandemi, väderlek och destruktivt våld. En kamp som vi kan vinna om vi gör det tillsammans.

– Det handlar om en kamp för att överleva. Jag har sett människor tvingas äta blad och ogräs från skogen, okända svampar de hittat och mangofrön för att inget ville växa. Många människor förgiftades och hela områden drabbades av olika sjukdomar. Jag såg människor dö.

Så berättar hon om vad som driver henne att idag arbeta tillsammans med Act Svenska kyrkan för människors rätt att äta sig mätta, att slippa hunger och att få leva ett värdigt liv.

– Mitt namn är Geetanjali Mohanty. Jag arbetar som Områdessamordnare för organisationen Lutheran world service India Trust. Mina uppdrag är att skapa kontakt, informera och mobilisera människor som lever i extrem utsatthet på landsbygden i distriktet Odisha och i distriktets huvudstad Bhubaneswars många slumområden.

– Jag känner till de hemska effekterna av fattigdom från min uppväxt. De minnen jag har från barn- domen driver mig att arbeta för andra människors livssituation idag, så att de aldrig ska behöva uppleva det jag upplevt.

Konsekvenser i pandemins spår

Både klimatförändringar och Covid-pandemin har slagit hårt mot ett av världens folkrikaste länder, Indien. Sedan lång tid tillbaka har jordbrukare i stora delar av Indien haft en känd, svår situation på grund av klimatförändringar och orättvisor. Förstörda eller uteblivna skördar, dåliga socioekonomiska skyddsnät och lagar som begränsar de som inte äger eget land från att ta lån, leder till att många skuldsätter sig hos oseriösa aktörer och hamnar i skuldfällor med få vägar ut. Demonstrationer och konflikter mellan bönder och myndigheter är återkommande i många delar av landet. Själv- mordsstatistiken är hög bland just jordbrukare.

Till storstädernas slumområden kommer många människor som migrerar från landsbygden för att få ökad försörjning och ett bättre liv. Tyvärr är risken mycket hög att situationen förvärras och familjer fastnar i slumområden och i allvarlig ut- satthet och fattigdom.

Act Svenska kyrkan arbetar brett i Indien med flera lokala partner för att människors rättigheter ska bli tillgodosedda och att hungerspiralen ska brytas och inte leda till ren svält.

– Under pandemins restriktioner med karantän i hemmet förlorade många sina jobb. För att klara sig skar familjer ner sitt matintag avsevärt. För de flesta i storstadsslummen innebar det ett mål mat om dagen för andra fanns till sist inget att äta, berättar Geetanjali. Hon fortsätter,

– När plötsligt hela Indien stängdes ner, ställde vi om stora delar av arbetet från långsiktiga insatser till mer akut assistans. Främst arbetade vi med att lokalisera gravida kvinnor och mammor och barn, som är de som först riskerar att drabbas av undernäring när de isolerades i sina hem. Vi gav kontantstöd och samordnade familjer att dela sina resurser med dem som hade mindre.

Att hitta kreativa lösningar

Ett stort problem i utsatta områden är de patriarkala strukturer som på flera sätt berövar kvinnor och barn tillgång på mat och försörjning, och det ut- bredda alkoholmissbruket. I städernas slumområden rapporterar kvinnor om hur deras män tar den lilla inkomst som finns och köper alkohol. Behovet av mat, kläder och skolgång för barnen blir lidande.

– Jag känner starkt för de här situationerna och ett av mina stoltaste minnen är då vi, trots hot från en del myndighetspersoner och män i samhället, lyckades organisera över 300 personer för att stänga ner en alkoholbutik som skapade stora problem i ett område. Det vi gjorde uppmärksammades och berömdes senare av media och politiker.

Men för att långsiktigt komma tillrätta med hunger- problematiken och utsattheten bland de mest sårbara i Indien behövs andra metoder.

– Statens program för matsäkerhet förser människor i riskzonen med fem kilo ris per månad. Programmet når inte alla, mängden räcker inte och det uppfyller inte heller människors behov av näringsintag. Vi behöver mer kreativa, hållbara och praktiska lös- ningar för att bekämpa hunger och undernäring. Tillsammans med Geetanjali och flera modiga medarbetare hos LWSIT driver Act Svenska kyrkan

kampen för allas rätt att kunna påverka sina egna liv och för att myndigheter ska tillgodose alla människors mänskliga rättigheter. En viktig del i det arbetet är att förse människor med kunskap om sina rättigheter och länka grupper som väljer att organisera sig, med rätt myndighetspersoner.

— Vi ger också yrkesutbildning, främst med fokus på att kvinnor ska kunna bli självförsörjande och på så sätt också bryta beroendet av en kanske våldsam man som inte prioriterar sin familj. Tyvärr är en av våra största utmaningar att få med oss män i engagemanget för att åstadkomma en förändring. Ett stort ansvar hamnar på redan tyngda kvinnor. Det vi ser är glädjande nog att många kvinnor växer och hittar glädje och styrka i att få möjlighet att påverka sin egen och sina barns situation även om uppgiften är svår och stor. De hittar också kraft i varandra, i det systerskap som skapas genom spar- och långrupper och grupper mot våld som kvinnor står för merparten av i våra områden.

Geetanjali själv hittar drivkraft från sin egen bakgrund och berättar om hur viktig en förändring också är för barnen. Hon har själv lyckats bryta cirkeln av fattigdom men till priset av en delvis förlorad barndom.

— Vi hade det väldigt svårt i perioder, men på något sätt gav jag aldrig upp inför vår situation. När mina föräldrar en dag berättade att jag inte längre kunde få gå kvar i skolan kände jag något väckas i mig. Jag vägrade acceptera situationen och började erbjuda läxläsning för de yngre barnen. På så sätt lyckades jag själv fortsätta betala för min skolgång och efter jag gått ut grundskolan lyckades jag till och med genomföra en kandidatexamen.

Genom stöd från Act Svenska kyrkan har nu den organisation Geetanjali arbetar för möjlighet att erbjuda både viss skolverksamhet och läxhjälp för barn. Det ger hopp på lång sikt och glädje och positiva effekter för barnen i deras liv här och nu.

— Folk behöver utbildning, framtidshopp och kunskap om hur de kan utkräva sin rätt, men det behöver också finnas mat att tillgå på marknaden. Därför är en stor och viktig del i det vi gör att se till att jordbruket moderniseras och att det blir möjligt för

människor att försörja sig på det. Vi satsar brett på att förse jordbrukare med nya typer av snabbväxande grödor så att skördar hinner bli mogna mellan kraftigt växlande väderlek av torrperioder och skyfall. Vi arbetar med mer torktåliga sädesslag och landutjämning i bergsområden som drabbas av jordskred vid avskogning, torrperioder och orkaner med översvämningar och störtfloder.

Längst Odishas kustområde i östra Indien drabbar numera upp till fyra orkaner om året som slår sönder både människors odlingar, drömmar och hem.

— Det är en ständig kamp om liv och död. Vi måste återinföra hopp och nya vägar för jordbrukare och vi måste se till att bryta förtrycket och våldet som hindrar kvinnor från att bidra till landets utveckling och framtid. Vi stöttar också det statliga socialförvaltningssystemet genom nätverkande och påverkanskampanjer för att deras satsningar verkligen ska nå de allra mest utsatta.

Geetanjali är hopp personifierad och den kraft att agera som väcktes i henne redan som barn har inte slocknat.

— Genom att vi tillsammans över världen beslutar oss att arbeta för samma sak, delar information, resurser, forskningsresultat, teknik och aktiviteter kan vi gemensamt förbättra livsförutsättningar för människor och bygga samhällen som är både säkra och vackra att leva i.

Act Svenska kyrkan drivs av och tillsammans med människor som Geetanjali, människor som ser hopp i att agera för förändring, ett hopp som groar i tron på alla människors lika värde och i armar som inte slutar utanför vår egen dörr, utan sträcker sig över hela världen.

NÄR LIVET GÖR OSS ILLA

- om när vardagen inte riktigt blev som vi trodde.



Söndag 13 februari i Kristinedalkyrkan

Kl. 14.00 Föredrag och fika

Föredrag med Marie Pervik, socionom och leg. psykoterapeut på sjukhuskyrkan i Kungälv. Vi avrundar dagen ca. 16.00. Kostnad: 20 kronor.

Anmälan senast 11 februari till:

Sara Wallström, tfn. 0730 - 68 03 16 eller

Anna Blomberg, tfn. 0703 - 29 19 32

SPORTLOVSAKTIVITETER - VECKA 7

MÅNDAG: Kristinedalkyrkan, kl. 15.00 - 18.00

Film & snacks. Pizza, eftersnack & andakt. För åk. 3 - 7

Anmälan: anna.refors@svenskakyrkan.se eller 0702-53 75 11

(Skriv namn, ålder, ev. allergi och en kontaktperson med telefonnummer.)

Filmtajm & pizza

TISDAG: Ödsmåls församlingshem, kl. 10.00 - 12.00

Kläder efter väder. För åk. F - 5, syskon & föräldrar är också välkomna.

Anmälan: ulrika.kristiansson@svenskakyrkan.se eller 0705-11 60 74

Utomhuslek med fika

TORSDAG: Kristinedalkyrkan, kl. 16.00 - 20.00

Vi spelar Minecraft med Harry Potter-tema! Krav på egen dator. Du behöver en köpt, nedladdad och installerad version av Minecraft Windows Java-edition för PC. Vi kan lösa konto om du inte har det. Vi bjuder på snacks. För åk. F - 7. Anmälan: galle.selland@svenskakyrkan.se eller 0761-017137.

Minecraft - Harry Potter

LOVEXTRA: "Sätt guldkant på lovet"

Onsdag 16/2 kl. 13.30 - 16.00 i

Norums församlingshem. För 0 - 6 år + vuxen.

Öppna förskolan

har öppet som vanligt: Se sid. 4.



VÄLKOMMEN TILL
HOS MARTA OCH MARIA
- Den lilla butiken med stort hjärta!

Vi öppnar igen måndag 17 januari 2022

(inlämning tisdag 11 januari).

Följ oss på Facebook för att få de senaste uppdateringarna.

www.facebook.com/MartaOchMaria

GÄRDESVÄGEN 8