



PINGSTNOVENA 2026
KUNGÄLV-YTTERBY
FÖRSAMLING

När Jesus hade uppstått från de döda talade han med sina lärjungar om att han snart skulle lämna dem. Inför sin himmelfärd uppmanade Jesus dem att vänta på det som Fadern hade lovat. Först när de tagit emot den Helige Andes gåva kunde de fullgöra det uppdrag Jesus gett dem: att gå ut i hela världen och förkunna evangeliet och döpa.

Efter nio dagar av gemensam bön och bibelstudium utgöts Anden på pingstdagen över de församlade. Den dagen föddes den kristna kyrkan. Det första bladet skrevs i en historia som ännu pågår och som vi får vara en del av när Andens vind i vår tid blåser in i våra liv, i vår församling och över världen.

Apostlarnas niodagarsbön har inspirerat kristna att göra tiden mellan Kristi himmelfärd och pingstdagen till en period av *aktiv* väntan i bön om andlig förnyelse – i Kyrkan och i våra egna liv. Under pingstnovenan (ordet *novena* syftar till de nio dagarna) aktualiseras Jesu undervisning om den Helige Ande. Vi påminns om Andens outhärliga närvaro och upplivas i vår iver att söka de andliga gåvorna och de kristnas synliga enhet.

Låt oss därför gemensamt – i våra hem eller i kyrkan – göra denna tid till en börens och lyssnandets tid. ”*Den som har öron må höra vad Anden säger till församlingarna*” (Uppenbarelseboken 2:7).

Denna pingstnovenan bygger på allmänkyrklig tradition och är sammanställd med viss revidering av korta betraktelser hämtade från Ekumeniska komuniteten Bjärka-Säby.

Dag 1 Fredag

Psaltarpsalm 149:1-5

Apg 1:1–14 - Vänta på det som Fadern har utlovat.

Joh 14:15–26 - En Hjälpare som ska vara hos er för alltid.

”Utan mig kan ni ingenting göra”, sade Jesus i sitt avskedstal till lärjungarna inför påsken. När han lämnat dem väntade de därför i bön på den Hjälpare som genom dem skulle göra Kristus känd och trodd i världen. Den Helige Andes uppgift är att ”vittna om mig”, sade Jesus. När vi tar emot Anden blir våra liv en berättelse om Jesus. Vi blir tecken på uppståndelsens verklighet.

Låt oss be: *Kom Helige Ande och gör våra hjärtan brinnande av kärlek till Jesus, så att andra människor ser honom i oss. Hjälp oss att vara uthålliga i vår bön, att alltid vaka och be under tacksägelse och med förväntan tro på dina löften. I all vår svaghet, uppfyll oss med din kraft och frid. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.*

Dag 2 Lördag

Psaltarpsalm 104:24-35

Apg 8:14–17 - De lade händerna på dem, och de fick den Helige Ande.

Mark 1:9–11 - Anden kom över Jesus.

Urmönstret för det kristna dopet finner vi i Jesu dop, som var ett dop i vatten och Ande. I samband med dopet i Jordan, sänkte sig Anden över Jesus och Faderns röst proklamerade honom som hans älskade Son. Sedan leddes Jesus ut i öknen av Anden, för att frestas och övervinna Satan i vårt ställe. Allt Jesus gör är uttryck för den Helige Andes kraft. Det är ”med Guds Ande jag driver ut demonerna”, sa han. Det sätt på vilket Jesu liv som människa är ett ”liv i Anden” gör honom till den främsta förebilden för vårt kristna liv. Utan den Helige Ande blir vår strävan att likna Jesus tröttande och fruktlös.

Låt oss be: *Kom Helige Ande och uppfyll oss så helt att vi förblir i Jesus vad som än händer. Förvandla våra hjärtan så att vi för varje dag kan likna honom allt mer och fullkomnas efter Faderns vilja. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.*

Dag 3 Söndag

Psaltarpsalm 118:14-29

Apg 10:34–44 - Den Helige Ande föll över alla som hörde Petrus ord.

Luk 4:16–22 - Herrens Ande är över mig.

En av Skriftens viktigaste uppgifter är att väcka och bevara vår längtan efter Gud. Vi läser Bibeln inte i första hand för att lära oss något nytt, utan för att läsningen och lyssnandet till

Guds Ord ska göra våra hjärtan till törstig jord. Den Helige Ande öppnar oss för Guds röst och gör Ordet levande och verksamt.

Låt oss be: *Kom Helige Ande och gör oss uppmärksamma och lyssnande när Bibelns ord förkunnas och läses. Uppväck och förnya vår kärlek till Guds Ord och Hans röst så att evangeliet tränger in i vårt inre och förvandlar oss till allt större Kristuslikhet. I Jesu Kristi namn. Amen.*

Dag 4 Måndag

Psaltarpsalm 63:1-9

Rom 5:1–8 - Guds kärlek har ingjutits i våra hjärtan genom Anden.

Joh 7:37–40 - Ur hans inre ska flyta strömmar av levande vatten.

Jesus kom för att vi skulle förenas med honom i hans kärlek till Fadern. ”Jag och Fadern är ett”, sa han. Och han tillade: ”Jag vill att där jag är, där skall också ni vara.” Vi hör hemma i den heliga Treenighetens gemenskap. Andens uppgift är att dra oss in i den kärlek med vilken Fadern älskar Sonen och Sonen Fadern.

Låt oss be: *Kom Helige Ande och förena oss allt innerligare med Jesus Kristus, som nu är förhärligad hos Fadern. Ge oss kraft att följa honom, så att all vår längtan står till att dela den gemenskap han har med Fadern. Genom honom, Jesu Kristus, vår Herre. Amen.*

Dag 5 Tisdag

Psaltarpsalm 27:1-6

Rom 8:14–17 - Anden ger söners rätt.

Luk 10:21–24 - Du har uppenbarat detta för dem som är som barn.

Vad Jesus är av naturen - Guds Son - blir människan av nåd genom dopet och Andens nya liv: Guds söner och döttrar. Vi får som gåva det barnskap som gör oss ”delaktiga av gudomlig natur”, som det heter i Andra Petrusbrevet. ”Ty i bredd med Jesus det mig ställer, ger mig rätt till samma arv som han”, sjunger Lina Sandell om vårt barnskap hos Gud. ”Min Fader och er Fader”, säger Jesus. Och aposteln Paulus fyller i: ”Är vi nu barn, så är vi också arvingar, Guds arvingar och Kristi medarvingar.”

Låt oss be: *Kom Helige Ande och öppna våra hjärtan och ögon för det barnskap vi har hos Gud. Hjälp oss att leva i dopets nåd, i ständig tacksägelse för allt vi har fått i Kristus, så att vi kan förhärliga Fadern tillsammans med Sonen. Genom honom, Jesus Kristus, vår Herre. Amen.*

DAG 6 Onsdag

Psaltarpsalm 110

Rom 8:26–27 - Anden vädjar för oss med rop utan ord.

Joh 16:5–7 - Det är för ert bästa som jag lämnar er.

Människohjärtat är skapat för bön och förblir rastlöst inom oss tills vi öppnar för honom som bultar på dess dörr. Hemligheten i vår bön är inte de många orden, utan att den Helige Ande får vara bönen källa. När vi saknar ord finns två vägar att vandra i bönen landskap. Den ena är stillhetens och tystnadens väg, den andra är bönen i tungor. I tystnaden såväl som i tungotalet ropar djup till djup. I det ena fallet utan några ord alls, i det andra med ord som bara Gud känner. Bönen är inte främst ett *medel* för att åstadkomma något annat, utan är i sig själv ett *mål* – nämligen gemenskap med Fadern, genom Sonen, i Anden.

Låt oss be: *Kom Helige Ande och stöd oss i vår svaghet. Fyll vårt inre tomrum med den bön som inte söker något annat än gemenskapen med vår Gud och Fader, så att vi alltmer förenas med hans syften och vilja i världen. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.*

Dag 7 Torsdag

Psaltarpsalm 113

1 Kor 12:4–13 - En och samme Ande fördelar sina gåvor.

Joh 14:23–26 - Hjälparen ska påminna er om allt.

Ingen av oss kan ensam spegla fullheten i Jesus Kristus. Det gör vi bara tillsammans genom de gåvor Anden ger åt var och en. Andens gåvor binder oss samman till en enda kropp där var och en har just den plats som Gud har avsett. När våra mänskliga förmågor ställs till Guds förfogande blir vi redskap för Hans kärlek. Öppenhet för Andens liv formar en kyrka som i Jesu efterföljd utger sig för de svaga, de fattiga, de förtryckta och förskjutna.

Låt oss be: *Kom Helige Ande och rena våra hjärtan så att vi på rätt sätt kan ta emot och bruka de gåvor du vill ge oss. Hjälp oss att se varandra som gåvor till den kristna gemenskapen. Ge oss större frimodighet, ödmjukhet och iver att söka de gåvor genom vilka Guds kraft och vishet kan förvandla vår värld. I Jesu Kristi namn. Amen.*

Dag 8 Fredag

Psaltarpsalm 147:1-11

Gal 5:22–26 - Andens frukter.

Joh 16:12–13 - Sanningens Ande ska leda er fram till hela sanningen.

Det kristna livet beskrivs i Bibeln som en kamp mellan den gamla och nya människan. Roten till det som söndrar oss finns i våra hjärtan och kan bara övervinnas med Guds hjälp. Anden kallas "Hjälparen" därför att han vill bistå oss i vår kamp mot allt det onda som splittrar våra liv och relationer. "Låt er uppfyllas av Anden", skriver Paulus. Vi uppmanas att söka en rikare erfarenhet av den Helige Ande för att kunna leva sant, rent och rätt i världen.

Låt oss be: *Kom Helige Ande och öppna mitt hjärta för din närvaro och kraft, så att jag vill det du vill och undgår allt som skiljer mig från dig. Ge mig urskiljningens och fasthetens gåvor. I Jesu Kristi namn. Amen.*

Dag 9 Lördag

Psaltarpsalm 114

Ef 4:30–5:2 - Guds Andes kännemärken.

Joh 20:19–23 - Han andades på dem och sade: Ta emot Helig Ande.

Gud vill vår enhet som kristna och som mänsklighet. Därför bad Jesus innerligt och intensivt för sina lärjungars enhet innan han lämnade dem. ”Jag ber att de alla skall bli ett.” Vi har svårt att leva upp till det Jesus bad om, men varje andlig förnyelse i historien har synliggjort och format en längtan efter Kyrkans enhet. När Anden ingjuts i våra hjärtan framträder en gemenskap som inte bygger på likhet eller samsyn, kön eller klass, ras eller parti utan på att vi blivit ”en enda kropp och en enda ande”. Pingsten är en tid när vi på ett särskilt sett ber om alla kristnas synliga enhet.

Låt oss be: *Kom Helige Ande och för samman alla kristna i tron och i lovsången till Gud. Ge oss uppriktighet i vår strävan efter förnyelse och försoning. Gör oss ödmjuka och kärleksfulla medan vi vandrar på Kristi väg till himlens härlighet. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.*

Pingstdagen Söndag

Psaltarpsalm 104:27-31

Apg 2:1–11 - Alla fylldes av Helig Ande.

Joh 15:11–17 - Jag har utvalt er.

I dag tänder Anden sin eld i lärjungarnas hjärtan! Varje gåva Anden ger är en låga av kärlek, som gör oss delaktiga i Sonens gemenskap med sin Fader. När vi lever av den gemenskapen börjar vi se på världen så som Gud ser den, med oändlig ömhet, nåd och nöd. Att låta sig uppfyllas av den Helige Ande är därför den största gåva kyrkan kan ge världen. Pingsten gör oss var och en till Kristusbrev, skrivna av den Helige Ande och sända till världen för att berätta om Guds väldiga gärningar!

Låt oss be: *Kom Helige Ande och fall på nytt över din Kyrka. Fyll våra hjärtan med din godhets rikedom. Kom du sanna ljus. Kom du vårt hopp, som förändrar allt. Hjälp oss att fylla den uppgift som är vår och tjäna alla människor genom Andens gåvor så att vi kan göra din vilja i Kristi efterföljd. Genom honom, Jesus Kristus, vår Herre. Amen.*