

PRESSMEDDELANDE

# Viktiga ämnen på Psykiatrins vecka

**Större förståelse och öppenhet om psykisk ohälsa gör hela Sverige friskare. Det är budskapet med Psykiatrins vecka som anordnas i Piteå för åttonde året i rad och startar lördag 3 oktober.**

Andra veckan i oktober bjuder olika organisationer in till ett fullmatat program med angelägna och viktiga föreläsningar om psykisk ohälsa. Syftet är att lyfta frågor om psykisk ohälsa till ytan och skapa dialog. Nytt för i år är att alla föreläsningar kommer att livesändas på Piteå församlingens facebook-sida.

– Det var ingen självklarhet att vi skulle kunna genomföra årets psykiatrivecka med tanke på samhällsläget. Men vi var alla överens om att om det är något år som den här veckan verkligen behövs så är det detta. Därför känns det otroligt bra att vi med gemensamma krafter lyckats åstadkomma ett bra program med digital lösning säger Pernilla Nordkvist, verksamhetschef på psykiatrin läns-gemensamt.

Psykiatrins vecka har också som avsikt att ta bort förutfattade meningar kring psykisk ohälsa. – Det här är en viktig vecka, där många organisationer samverkar för att sprida kunskap och för att förändra attityder kring psykisk ohälsa. Vi vill med den här veckan förmedla hopp om att det finns hjälp och stöd att få på många platser i vårt samhälle. Med de digitala sändningarna hoppas vi dessutom att fler ska kunna ta del av programmet i år, säger Linda Jele, diakon i Piteå församling.

Föreläsningarna inleds på måndag då Margret Eman kommer att berätta om sina personliga erfarenheter av att leva med psykisk ohälsa, därefter betraktar psykoterapeuterna Staffan Lundström och Lars-Åke Aldrin sina positiva erfarenheter från ett mångårigt arbete inom psykiatrin. På tisdagen berättar Birgitta Andersson om dagen som kom att förändra hennes liv, dagen hennes son Anton inte längre orkade leva. På torsdagen behandlas ”Popcornhjärna”. Skolpsykolog Elina Hortlund går igenom hjärnans utveckling och hur skärmtiden påverkar oss. Programmet avrundas på söndagen med en digitalsändad sinnesroandakt.

*Arrangörer för Psykiatrins vecka i Piteå är Region Norrbotten, Piteå kommun, Svenska kyrkan, Sensus studieförbund samt RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa).*

*Psykiatrins vecka inleds lördag 3 oktober kl. 10.00 med information i Gallerian Piteå. Fullständigt program bifogas.*

## **Kontaktpersoner:**

Linda Jele, diakon i Piteå församling  
0911-27 40 29  
linda.jele@svenskakyrkan.se

Pernilla Nordkvist  
Verksamhetschef, Psykiatrin läns-gemensamt  
Region Norrbotten  
072-707 75 44

INGEN FARA, DET ÄR  
BARA NÅT PSYKISKT!

# PSYKIATRINS VECKA I PITEÅ 2020

**LÖRDAG 3/10 KL. 10.00-14.00, GALLERIAN PITEÅ**

Information. Kom och lär dig mer om Psykiatrins vecka.

.....

**MÅNDAG 5/10 KL. 18.30 OCH 19.30**

*"Läget? Att göra det obegripliga begripligt"*

18.30 Margret Eman - om att leva med psykisk ohälsa

*"Mellan skratt och eftertanke".*

19.30 Staffan Lundström och Lars-Åke Aldrin betraktar sina positiva erfarenheter som psykoterapeuter. Föreläsningen varvas med musikaliska inslag

.....

**TISDAG 6/10 KL. 18.30**

*"Dagen som förändrade mitt liv."*

Birgitta Andersson - mamma till Anton som inte orkade leva längre.

.....

**TORSDAG 8/10 KL. 18.30,**

*"Popcornhjärnan - om hjärnans utveckling och skärmtid"*

Elina Hortlund, skolpsykolog på Elevhälsan, Piteå kommun

.....

**SÖNDAG 11/10 KL. 18.00**

Sinnesroandakt med Karin Lundberg.

.....

Alla programpunkter förutom informationen i Gallerian sänds enbart digitalt. Sändningarna hittar du här: [facebook.com/piteafor-samling/live](https://www.facebook.com/piteafor-samling/live)

OBS!  
**DIGITALA  
SÄNDNINGAR**