

Pressinbjudan

## Suicidpreventiva dagen

**Välkommen att bevaka programmet som Piteå församling håller i torsdag 10 september på suicidpreventiva dagen.**

Själv mord lämnar efter sig chockade, förvirrade och ledsna familjemedlemmar, vänner och bekanta. Vi tänder ljus på suicidpreventiva dagen för alla som inte längre är med oss. Alla är välkomna.

Piteå församling och Sensus studieförbund tycker det är viktigt att uppmärksamma denna dag där sorg och suicidprevention får utrymme.

– I år bjuder vi in till en digital föreläsning och livechatt med Marie-Louise Söderberg, beteendevetare som har arbetat med frågor kring psykisk hälsa och suicidprevention de senaste 25 åren. Det är så viktigt att våga samtala om dessa frågor för att kunna förebygga suicid. Därför är denna dag mycket betydelsefull, säger Linda Jele, diakon i Piteå församling.

– Låt oss samtala och försöka förhindra att fler väljer att avsluta sina liv. Vi hoppas att fler vågar tala, bemöta och att vi finnas för varandra när livet känns hopplöst, säger Maria Renberg, Sensus studieförbund.

### **Program:**

- 12.00 Ljuständning på Byxtorget - då folksamlingar bör undvikas i dessa tider är det ingen talare i år utan ljusen kommer att brinna hela dagen från kl. 12.00.
- 15.00 Digital föreläsning med Marie-Louise Söderberg, beteendevetare via:  
[www.svenskakyrkan.se/pitea](http://www.svenskakyrkan.se/pitea)
- 16.15 Livechatt med Maria-Louise Söderberg, med möjlighet att ställa frågor.
- 19.00 Stilla stund i Piteå kyrka med musik och reflekterande ord.

Programmet är ett samarrangemang mellan Piteå församling och Sensus studieförbund.

### **Kontaktperson:**

Linda Jele, diakon, 0911-27 40 29

[linda.jele@svenskakyrkan.se](mailto:linda.jele@svenskakyrkan.se)