

# kyrk

## M A G A S I N E T

NR 3 2020

RYDEBÄCK

KVISTOFTA

VALLÅKRA

GANTOFTA

GLUMSLÖV

BÅRSLÖV

FJÄRESTAD



*tema*  
**Trons manual**

Hur når jag Gud? Var börjar jag? Ibland kan Gud kännas avlägsen och svår att få kontakt med och då kan några handfasta råd vara användbara.

Friskvård för själen

Evenemang hösten 2020

Körstarter

Upplevelsevandring

Höstens konserter

# Andligt liv

Vad är andlighet för dig? Vad är ett andligt liv?

Sedan den 1 januari är barnkonventionen svensk lag. Vad står det då i barnkonventionen gällande andlighet? I artikel 27 talas det om varje barns rätt till den levnadsstandard som krävs för barnets fysiska, psykiska, andliga, moraliska och sociala utveckling.

Enligt en återkommande internationell undersökning om människors värderingar, World Values Survey, är vi det mest sekulariserade, individualistiska och autonoma land i världen. Enligt David Thurfjell, professor i religionsvetenskap, tar 80% av befolkningen avstånd från organiserad religion och bara 23% tror att det finns en Gud.

Vad får det för konsekvenser i ett samhälle som är så pass sekulariserat, att det nu finns en lag som säger att barns andlighet ska utvecklas?

Vad är då ett andligt liv? För en del är det att söka en livsstil som är naturlig, stressfri, vara mer ute i naturen, njuta, leva i nuet. En praktisk filosofi att leva efter. Ett andligt liv är för mig att känna tillit och tillhörighet. Tillit till att det finns en kraft utanför mig själv, en kraft större än mig själv, en kraft jag kallar Gud. När min egen kraft är slut, när jag inte förmår mer, är vetskapen om att det finns en Gud som delar min svaghet och mina tillkortakommanden, det som bär. Tillhörighet till den Gud som skapat mig till den jag är. Det är mycket mer än så förstås.

Det finns en stor oro över den ökade psykiska ohälsan bland alla våra unga. Mycket görs och mer behöver göras. Det finns olika parametrar som bidrar till psykisk ohälsa och då kan man fundera över hur viktig den andliga utvecklingen är för att motverka ohälsan. Bön och tro skyddar oss inte mot livets svårigheter, men vilken tillgång det är när livet är tufft! Andlig utveckling är en viktig del i barns existentiella hälsa. Den är lika viktig för människan som den fysiska och psykiska och det vill barnkonventionen artikel 27 visa på.

I mitt jobb som församlingspedagog har jag genom åren haft den fantastiska förmånen att se våra unga möta



kyrkans sätt att uttrycka andlighet och gudsnärvaro. Att få visa på att Gud är att räkna med, Jesus säger ofta: - Var inte rädd, känn ingen oro. Och i Bibeln ska det stå uttryckt runt 400 gånger. Vi är inte ensamma i det som är jobbigt, det finns någon där med dig.

I våra möten på konfirmand- och BaraVara-samlingar och runt om i församlingens olika verksamheter får vi mötas i andakter. Vi delar tro och otro, vi ställer frågor, vi tvivlar och i allt detta bygger vi gemenskaper. Gemenskap som visar att ensam inte är stark, tillsammans med varandra och Gud får vi kraft och styrka. Jag har ofta fått höra att våra söndagsträffar på BaraVara, är den plats där jag tankar kraft för hela skolveckan, där får jag komma och vara precis den jag är utan någon mask eller obekvämlig roll. Andakterna är en av våra absolut viktigaste uppgifter i vår verksamhet. Detta är unikt i vårt samhälle och finns i våra församlingar. Där får du tid för reflektion, stillhet, närvaro och påfyllning. Där sker andlig utveckling och den har sin självklara plats i Trons manual.

Blir det några konsekvenser av den nya lagen? Vi hoppas och tror!

*Ingrid Ristinmaa, församlingspedagog*

## kyrkmagasinet

Nummer 3 2020

Omslagsbild: Armand Houry/Unsplash

### Utgiven av

Kvistofta församling  
Box 14,  
257 21 Rydebäck  
Tel: 042-37 33 00  
kvistofta.forsamling  
@svenskakyrkan.se  
www.svenskakyrkan.se/kvistofta  
Upplaga 6500

### Redaktör

Eva Axbarr, 0721-82 55 14  
eva.axbarr@svenskakyrkan.se

### Ansvarig utgivare

Torvild Evensson, 0707-74 95 58  
torvild.evensson@svenskakyrkan.se

### Nästa nummer

Vecka 48 2020

### Tryck & repro

MediapoolPrint

Vi förbehåller oss rätten att redigera, ändra, korta och/eller utelämnas inlämnad text och/eller bild om inget annat avtalats. För obeställt material ansvarar ej.

## innehåll

Inledningsvis	2	Tillsammans	11
Körstartar hösten	3	Kalender	12
Friskvård för själen	4	Nytt hos oss!	13
Upplevelsevandring	6	Höstkryset	14
Evenemang hösten	8	Kontakta oss	15
Höstens konserter	9		
Detta händer i församlingen	10		



# Körstarter hösten 2020

## Rydebäcks kyrka

- Snäckorna, åk 1-3.  
Torsdagar kl. 15-15.45. Start 27/8.
- Joysing, åk 4-6.  
Tisdagar kl. 15.15-16. Start 25/8.
- Ungdomskören, åk 6 uppåt.  
Tisdagar kl. 17-18. Start 25/8.
- Kvistofta Glumslövs kyrkokör, vuxna.  
Tisdagar kl. 19-21. Start 18/8.
- Rydebäck gospel, vuxna.  
Torsdagar kl. 18.30-21. Start 20/8.

## Rydebäcks församlingshem

- Stämbandet, vuxna.  
Torsdagar kl. 14-15. Start: 27/8.

## Glumslövs församlingshem

- Körallerna, åk 3-5.  
Onsdagar kl. 15-15.45. Start 26/8.

## Gantofta skola

- Sångbubblorna, åk 1-3.  
Onsdagar kl. 13.40-14.20. Start 26/8.

## Bårslövs skola, musiksalen

- Sångstjärnorna, åk 1-2.  
Tisdagar 13.30-14.15. Start 25/8.

## Bårslövs församlingsgård

- Vågen med häng, åk 3-6.  
Torsdagar 13.30-16. Start 27/8.
- Glädjestämman, vuxna.  
Tisdagar kl. 18.30-20. Start 25/8.

## Information och anmälan:

Ingrid Dubois, 0721-82 55 15  
ingrid.dubois@svenskakyrkan.se

Gustav Natt och Dag, 0721-82 55 08  
gustav.nattochdag@svenskakyrkan.se

Tina Glimsjö, 0721-82 55 11  
christina.glimsjo@svenskakyrkan.se

Tina Spångberg, 0721-82 55 13  
tina.spangberg@svenskakyrkan.se

Anna-Märta Hedström, 0704-51 43 35  
annamartahedstrom@hotmail.com

Vi följer folkhälsomyndighetens riktlinjer så  
ändringar kan förekomma.



# Friskvård för själen

Vi lär oss redan från barnsben att vi behöver ta hand om vår kropp, tänka på hur vi rör oss och vad vi stoppar i oss. Genom hela livet får vi till oss reklam från olika friskvårdsinstitutioner, inte minst vid årsskiftet, inför sommaren och efter semestern. De uppmanar oss att ta hand om vår kropp, de erbjuder fysisk aktivitet för att bli starkare, gå ner i vikt, få bättre kondition och så vidare. De erbjuder oss hjälp och redskap för att få en starkare kropp så vi ska orka livets påfrestningar. Vi som arbetar kan få friskvårdsbidrag eller friskvårdstid och man kan nu få friskvård på recept via vårdcentralen - men allt detta handlar om fysisk friskvård, att vi ska röra på oss, få en stark kropp och att må bra i kroppen.

Det är lätt att glömma att vår själ också behöver näring och motion för att hålla sig stark. Tänk vad bra det vore om vi kunde ge samma friskvård till själen: motionera den ibland och se till att den får den näring den mår bra av.

Kyrkan gör det möjligt för många av oss att spänna våra andliga muskler, ta till oss nya tankar och ge oss den näring som vi behöver för att klara av dagen. Det finns många sätt att utöva friskvård för själen, ibland kallas det andlig fördjupning, hälsa för själen eller själavård men alla har samma syfte, att se till att själen mår bra.

Det finns många sätt att utöva friskvård för själen. Det kan göras ensam eller tillsammans med andra, genom enskilda samtal eller i gruppsamtal. Det är bara du som vet vad du behöver, men ibland behöver man prova på olika sorter för att hitta det som passar. Precis som med fysisk aktivitet passar gruppträning vissa och gym passar andra. Det behövs även pauser, en rastplats, för att fylla på av livslust och livskraft. Och det är okej. Det ingår också i friskvård, att bara vara, att inte göra någonting mer än att finnas till. Så som en kopp kaffe i solen, en soluppgång eller nedgång, vinterbad, en kram, en vän, en bra bok, en promenad, oväder eller någon som lyssnar.

Utbudet av friskvård för själen är stort inom svenska kyrkan så innan pausen kan det vara bra att motionera själen.

Här hittar du tips och övningar som kan göra gott för själen:

**GÅ PÅ GUDSTJÄNST OCH MÄSSA** – vi får ta del av bibeltexter och reflektioner, de kan utmana, bekräfta eller vara intetsägande för oss i stunden men kan samtidigt ha sått ett frö av nyfikenhet i oss.



**BE EN BÖN** – bön är ett samtal med Gud. Du kan be hur som helst och om vad som helst, med ord eller tyst i hjärtat. Det är lika mycket en bön om du ber i en kyrka, i naturen eller på bussen från skolan eller jobbet. Vill man kan man använda sig av frälsarkransen, av ljus eller musik när man ber, men även Bönwebben kan vara en hjälp att formulera sin bön.

**RETREAT ELLER STILLA DAGAR** – innebär ett tillfälle till andrum i vardagen. Det är vård för själen. Man får dra sig tillbaka, släppa alla krav och få tid för sig själv, att i lugn och ro reflektera över sitt eget liv, sina relationer och sin gudserfarenhet. Det är i tystnaden och stillheten som människan lättast finner sig själv. Men en retreat behöver inte vara helt i tystnad. Den kan innehålla samtal med andra i gruppen eller med retreatledaren.

**PILGRIMSVANDRING** – på en pilgrimsvandring vårdar du både kropp och själ. Att i lugn och ro ta sig fram till fots gör ofta att tankar som snurrar i huvudet stannar av. En pilgrimsvandring går ofta ute i den vackra naturen men den kan också ske inne i en stad. Oavsett vem du är och varför du vandrar kan vandringen bli en andlig resa, både en inre och en yttre som kan innebära möjlighet till möten med naturen, andra människor och med dig själv och Gud.

**MEDITATION** – att med tystnadens hjälp och kroppen som redskap gå ner i varv, stilla sina tankar och närma sig sitt inre. Meditationen kan hjälpa oss att stanna av, närma oss vårt inre och lättare vara närvarande. Det kan också vara ett stöd för ett existentiellt sökande – en längtan efter djup och mening med livet.

**SJÄLAVÅRD** – när man samtalar enskilt med en präst eller diakon. Ibland är det själavårdande samtalet mer förebyggande. Ibland sker själavården när det är kris. Ibland innebär själavård andlig vägledning. Både diakon och präst har tystnadsplikt om det som sägs under ett enskilt själavårdsamtal. Prästen har absolut tystnadsplikt i det enskilda själavårdande samtalet, då prästen kan ta emot bikt.

**BIBELSAMTAL** – att tillsammans med andra läsa, samtala, tolka och reflektera kring bibeltexter, kan stärka, utmana och bekräfta det vi trodde.

#### **ANDLIGA GYM I VARDAGEN**

En vanlig vardag kan bjuda på flera tillfällen att träna den andliga hälsan. Cykelturen till jobbet passar för bön och snabba möten i affären kan vara tillfällen att visa medmänsklighet.

**Lyssna till kloka ord** – börja morgonen med några minuters eftertanke med hjälp av radions morgonandakt eller tankar för dagen.

**Tacka för maten** – att stilla sig före maten genom en enkel bordsbön: "Tack gode Gud för maten".

**Ta tre djupa andetag** – i kön eller i affären kan några djupa andetag ge extra energi och lugn. Det blir som en minimeditation med ökad närvaro och stillhet.

**Le mot personalen i kassan** – ett enkelt sätt att göra någon glad är att le mot hen. Ett skratt eller leende är dessutom välgörande för den som ler.

**Säg tack på kvällen** – avsluta dagen med att tacka för något som varit bra.

#### **ÖVNING I MEDKÄNSLA**

**Ögonkontakt** – ge någon full uppmärksamhet genom att se hen i ögonen medan ni pratar.

**Försök att förstå** – lägg en stund på att försöka förstå istället för att övertyga eller skriva upprörda kommentarer i sociala medier.

**Hjälpen främling** – var uppmärksam på människor i omgivningen som verkar behöva hjälp. Gå inte bara förbi barnet som inte når upp till pantautomaten.

**Säg ifrån** – reagera när du ser enskilda personer eller grupper som behandlas orättvist.

**Be för andra** – be inte enbart för den/dem du tycker om. Börja med att be för, eller tänka gott om, de människor du har lite svårt för.

*Martina Annerfelt, diakon*



# UPPLEVELSEVANDRING

Välkommen till en stund i tystnad, stillhet och reflektion för dig själv eller tillsammans med någon annan.

Upplivelsevandringen består av olika hållpunkter och det finns ingen speciell ordning. Som förberedelse behöver du ett papper, penna, såpbubblor, en skål med vatten, en sten, ett ljus och en bokmärkesängel. Upplivelsevandringen vänder sig till alla åldrar.

Låt upplivelsevandringen bli din stund med Gud.

*Hanna Florin & Ingrid Ristinmaa, församlingspedagoger*

"I Guds tystnad får jag vara, ordlös, stilla utan krav. Klara rymder, öppna dagar: här en strand vid nåden hav" Sv. Psalm 522

Uppgift: Ta en tyst minut. Be en bön tyst för dig själv.



Gud har skapat oss alla. Gud finns alltid med oss och håller oss i Sin hand.

Uppgift: Tänk i ord. Vilket ord stämmer bäst in på din bild av Gud?

RÄTTVIS, GOD, KÄRLEK, FRÅNVARANDE, SOM EN FÖRÄLDER, EN NÄRA VÄN, GAMMAL, I HIMLEN, ORÄTTVIS, ALLSMÄKTIG, UNDERBAR, MAKT, LÅNGT BORTA, SKAPARE



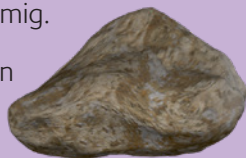
Jag är skapad till Guds avbild och är unik och en alldeles speciell människa. Jag är värdefull.

Uppgift: Sätt ett fingeravtryck på ett papper och skriv ditt namn under. Ditt fingeravtryck är det ingen annan som har.



När det går dåligt i livet och jag är ledsen kan det ibland kännas som att bo i en öken. Det är inte lätt att leva i öknen. När det är svårt kan det föra mig närmare Gud. Jag kan då be om hjälp och beskydd från Gud, Han vandrar med mig.

Uppgift: Ta en sten som en påminnelse om allt ditt ledsna. Allt det som känns som en öken i livet. Lägg ifrån dig stenen på till exempel altaret i kyrkan eller släng stenen i havet.



Här har livet en rastplats, det finns inga krav. Allt är lugnt. Du kan känna dig glad för allt Gud har gjort. Du behöver inte känna dig rädd över vad som ska hända nästa dag.

Uppgift: När känner du dig glad? Blås såpbubblor och tänk på allt som du känner dig glad över.





En gång döptes jag  
och då blev jag Guds barn.  
Han vill skydda mig från allt ont.  
Dopet bjuder in mig att börja om på  
nytt varje dag, vilken fest.

Uppgift: Lägg en  
ängel i vattnet  
eller i dopfunten  
i kyrkan, som en  
påminnelse att  
dopet bär dig.



Alla har vi hemligheter  
som man vill ha för sig själv. Vi  
behöver våra hemligheter i hemliga  
små rum.

Uppgift: Tänk dig en Babushka-docka. En rysk  
docka. Den yttersta dockan: Vilken hemlighet  
delar jag med mina vänner? Den andra dockan:  
Vilken hemlighet delar jag med min familj?  
Den innersta dockan: Vilken hemlighet delar  
jag med Gud?



Svart är dödens  
färg. Det finns mörka  
och sorgliga saker i livet,  
men ur döden växer nytt liv  
fram. Jag gråter ibland och  
då vill Gud trösta och göra  
mig glad igen. Mitt i mörkret  
står Gud vid min sida.

Uppgift: Tänd ett ljus för någon.  
Tänd ett ljus för något.



Det finns de som  
älskar dig och vill vara tillsam-  
mans med dig. Det finns de som  
du älskar och vill ge kärlek. Du får slösa  
med din kärlek och ge den vidare.

"Allt bär den, allt tror den,  
allt hoppas den, allt uthärdar  
den. Kärleken upphör aldrig."  
1 Korinthierbrevet 13: 7- 8

Uppgift: Vem ger du  
kärlek till? Skriv på en  
liten lapp. Vem får du kärlek  
ifrån? Skriv på en liten lapp.



Jesus besegrade  
döden och uppstod från  
de döda. Därför finns det ett liv  
efter döden, också för mig. Ingenting är  
omöjligt för Gud. Ljuset vinner över  
mörkret.

Uppgift: Vad är det bästa med  
ditt liv just nu? Rita eller  
skriv på tidslinjen  
vad som är bäst  
just nu.

LOVE



# EVENEMANG HÖSTEN 2020

## Livsloppet & Rydebäcks dag 5/9

11.00–14.00 Aktiviteter för små och stora på och runt torget i Rydebäck. Rydebäcks kyrka är öppen och det finns en vandring utifrån Frälsarkransen för små och stora.

Livsloppet i Rydebäck: Fikaförsäljning, tipspromenad och lotterier. Även inlämning av livsloppsletter från i våras.

12.00 Joysing och Snäckorna sjunger på torget.



## Fjärestads höstmarknad 6/9

09.30 Musik & lyrik i Fjärestads kyrka med Stämbandet. Kyrkkaffe i skolhuset efter gudstjänsten. Kaffebiljetter delas ut av kyrkvårdarna.

11.00–14.00 Höstmarknad med lotterier, tombola, loppmarknad och sång av församlingens barnkörer. Kaffeservering under dagen.



## Äpplets dag 20/9

11.00 Gudstjänst med Sångstjärnorna, Vågen, 5x5 kyrkskola och Glädjestämman i Bårslövs kyrka. Vi välkomnar kantor Tina Glimsjö och prästen Lena Skeppstedt.

12.00 Aktiviteter, korv, äppelkaka med mera i äppellunden.



## Glumslövs julmarknad 21/11

13.00–16.00 i Glumslövs församlingshem. Försäljning av hantverk, lotterier, kaffe med hembakta kakor. Körallerna sjunger klockan 14.30.

Vi följer folkhälsomyndighetens riktlinjer så ändringar kan förekomma. Titta i kalendern på [svenskakyrkan.se/kvistofta](https://svenskakyrkan.se/kvistofta) eller Kvistofta församlings Facebooksida för senaste informationen.



# Höstens konserter

## Orgelkonsert

Söndag 6 september klockan 18.00 i Glumslövs kyrka

Kvistofta församling gästas av organisten Ulf Samuelsson som under dagen håller i ett seminarium för körsångare. Dagen avslutas med att Ulf ger en orgelkonsert i Glumslövs kyrka.

## “Good music in bad times”

Lördag 10 oktober klockan 18.00 i Kvistofta kyrka

Gospelkonsert om gospelns historia med Rydebäck gospel, Sankt Mikael gospel från Ängelholm och komband.

## Öppen scen för fred och omtanke!

Lördag 24 oktober klockan 16.00 i Rydebäcks kyrka

På FN- dagen lördagen den 24 oktober bjuder Kvistofta församling in till välgörenhetskonsert i Rydebäcks kyrka kl. 16.00. Drömmer du eller din kör eller kompgrupp om att få uppträda på en scen är du varmt välkommen att anmäla dig till diakon Martina Annerfeldt, [martina.annerfeldt@svenskakyrkan.se](mailto:martina.annerfeldt@svenskakyrkan.se) senast den 1 oktober. Efter detta datum får du mer praktiska detaljer om framträdandet.

Skulle du hellre vilja berätta några minuter om vad Kvistofta församlings arbete har betytt/ betyder i ditt liv är du varmt välkommen att anmäla dig till diakon Cecilia Nelson Plith, [cecilia.nelson-plith@svenskakyrkan.se](mailto:cecilia.nelson-plith@svenskakyrkan.se) eller diakoniasistent Cecilia Holmstrand, [cecilia.holmstrand@svenskakyrkan.se](mailto:cecilia.holmstrand@svenskakyrkan.se)

Sammanhållande musiker är Gustav Natt och Dag, [gustav.nattochdag@svenskakyrkan.se](mailto:gustav.nattochdag@svenskakyrkan.se)

I samband med konserten kommer vi att ta upp en kollekt. Redan nu kan man skänka en gåva till förmån för Kvistofta församlings diakonala arbete. Genom insamlingen får t.ex. någon möjlighet att besöka tandläkare, köpa glasögon, fira student, glädja någon ensam med en gåva eller uppfylla ett barns drömmar om en fritidsaktivitet. Behoven är många. Diakoniverksamhetens swishnummer är: 123 621 87 62. Märk din gåva med "Omtanke".

På grund av viruset Covid- 19, vet vi i skrivande stund inte om konserten kommer att kunna genomföras på plats eller om den kommer att sändas via sociala medier. I förarbete och genomförande kommer vi att följa folkhälsomyndighetens rekommendationer. Håll dig uppdaterad via vår hemsida.

Varmt välkommen med din anmälan!

Vi följer folkhälsomyndighetens riktlinjer så ändringar kan förekomma.

## Nya bekantskaper och ett adjö



Nu är det härligt att leva – nu är det tid för musik... Ja, sång och musik är härligt och bra för både kropp och själ – det tycker jag, Tina Glimsjö, som från den 15 augusti börjar arbeta som kantor här i Kvistofta församling. Spännande och utmanande att få lära känna en ny församling och nya människor i livets alla skeden.

Jag har en bakgrund som församlingspedagog, innan jag tog modet till mig att byta inriktning mitt i livet och studera till kantor. Att fortsatt få berätta "den stora berättelsen" med än mer fokus på sånger, psalmer och musik ligger mig varmt om hjärtat. Ja, att helt enkelt få sjunga det glada budskapet, evangeliet.

Min familj består av Mikael och barnen Joakim, Rebecka, Johannes och Hanna. Jag går gärna långa promenader och sprintar på gymmet. Läsa en bok och lösa ett korsord tycker jag är avkopplande. Och Melodikrysset missar jag ogärna.

Hoppas på många härliga, musikaliska möten av skilda slag i församlingens körer, gudstjänster och verksamheter.

Tina Glimsjö, kantor



Lena Skeppstedt heter jag, och när jag skriver detta har jag knappt hunnit ta till mig det glädjande beskedet att jag ska få bli ny komminister i Kvistofta församling. Jag börjar min nya tjänst efter sommaren och ser mycket fram emot att få lära känna församlingsbor och arbetskamrater. Sedan länge arbetar jag i Munka Ljungby församling, och där kommer jag också att bo kvar med familj och höns och katter.

I tjänsten kommer en av tyngdpunkterna att ligga på det som kallas "andlig fördjupning", vilket för mig mycket handlar om att upptäcka Guds närvaro i våra människoliv. "Andlig" står inte i motsats till det vanliga livet, det är snarare en djupdimension mitt i livet. I samtal med andra föds nya insikter, men kanske också medan händerna sysslar med annat, som att stapla ved eller rensa ogräs. Det är en rolig sak med Gud, detta att det inte finns någonstans där Gud inte är. Värt att fira, tycker jag, gärna med gudstjänst! "Då spelar Skaparen och vi är toner i hans symfoni av ljud och ljus och färger."(Ps 754)

Lena Skeppstedt, präst



Tack och adjö!

Nu har turen kommit till mig att kalla mig pensionär. Detta efter att ha arbetat med främst öppna förskolan i Vallåkra i 33 år varav jag har varit anställd i församlingen i 23 fantastiska år.


Det har varit en fröjd att gå till jobbet och alltid känna glädje. Det har jag mina kära kollegor och alla trevliga och underbara barn och föräldrar att tacka för. Jag kommer att sakna er alla, bara så att ni vet!

Nu är det dags för mig att vara mer med min egen familj som inkluderar sju barnbarn och få njuta lite mer av dem då en del bor långt bort.

Tack för alla dessa underbara år! Kärlek till er alla!

Mia Olsson, förskollärare





Du är gränslös, du är nära. Du är ljus och jag är din.  
Du är gränslös, du är nära. Du är ljus och jag är din.

Det är dags för andakt på Tisdax, kyrkans kompisklubb och barnen har ställt upp sig på rad för att gå in i andaktsrummet. Under tiden sjunger de den här sången för att gå ner i varv och komma i stämning inför andakten. Sångtexten har Martin Lönnebo skrivit till den största pärlan i frälsarkransen, Gudspärlan.

Barn har rätt till andlig utveckling enligt FN:s barnkonvention i artikel 27: "varje barns rätt till den levnadsstandard som krävs för barnets fysiska, psykiska, andliga, moraliska och sociala utveckling." Numera är FN:s barnkonvention även svensk lag.

"Andlig utveckling är något som alla barn har rätt till. Det handlar om religionsfrihet. Barn behöver hitta ett språk för att bearbeta viktiga livsfrågor. De behöver få begrepp och symboler för gränsöverskridande upplevelser," säger Lena Olsson Fogelberg, präst.

Ett sätt att få en andlig utveckling är att jobba med frälsarkransen. Ett symbolspråk som är enkelt, som är på barnens nivå och som tilltalar barnen. Varje pärla i frälsarkransen står för olika delar i barnens liv. Glädje, sorg, kärlek, oro och lek.

Det blir en hjälp för oss som jobbar med undervisningen av barn i kyrkan, att hjälpa barnen i deras andliga utveckling. Det blir även en form för bön tillsammans med barnen. Det ger barnen ett konkret hjälpmedel med innehåll, som de sedan kan bära med sig.

Lite då och då brukar vi ha tema kring frälsarkransen i våra kompisklubbar i kyrkan. Det blir ett redskap som kan hjälpa barnen i deras naturliga Gudstro. Undervisningen med frälsarkransen ges genom berättelser från bibeln. Varje pärla har sin bibelberättelse.

Under höstterminen är det dags för barnen som går på Onsdax i Bårslöv att få lov att bekanta sig med frälsarkransen.

Nu startar vi igen efter sommaruppehållet! Välkomna att ta del av barnens andliga utveckling i våra verksamheter.

Vi startar vecka 35 så håll utkik på hemsidan [www.svenskakyrkan.se/kvistofta](http://www.svenskakyrkan.se/kvistofta)

*Hanna Florin, församlingspedagog barn och familj*

## GUDSTJÄNST/MÄSSA/KONSERT

Konsert  
Mässa

Datum	Bårslövs kyrka	Fjärestads kyrka	Glumslövs kyrka	Kvistofta kyrka	Rydebäcks kyrka
2/9				12.00	15.30
3/9					08.00
6/9		09.30	11.00		17.00
			18.00		
9/9				12.00	
10/9					08.00
13/9	09.30		11.00		17.00
16/9				12.00	15.30
17/9					08.00
20/9	10.00				
23/9				12.00	
24/9					08.00
27/9		09.30	11.00		17.00
30/9				12.00	15.30
1/10					08.00
4/10		09.30	11.00		17.00
7/10				12.00	
8/10					08.00
10/10				18.00	
11/10	11.30	17.00	11.00	15.30	17.00
14/10				12.00	15.30
15/10					08.00
18/10		09.30	11.00		17.00
21/10				12.00	
22/10					08.00
24/10					16.00
25/10	09.30		11.00		17.00
28/10				12.00	15.30
29/10					08.00
31/10					17.00
1/11	18.00	16.00	18.00	16.00	
4/11				12.00	
5/11					08.00
8/11	11.30		11.00		17.00
11/11				12.00	15.30
12/11					08.00
15/11		09.30	11.00		17.00
18/11				12.00	
19/11					08.00
22/11	09.30		11.00		17.00
25/11				12.00	15.30
26/11					08.00
29/11	11.00	09.30	11.00		14.00

För mer detaljerad information om våra verksamheter och aktiviteter - se Månadsbladet och svenskakyrkan.se/kvistofta  
12 kyrkmagasinet nr 3 2020

## MIDDAGSBÖN

Middagsbön i Kvistofta kyrka varje onsdag 12.00.  
Lunchgemenskap i församlingsgården 50:-

## CAFÈ PÅTÅR

Café Påtår vänder sig till dig som är dagledig. Vi fikar och pratar om stort och smått, både allvar och glädje.

Bårslövs församlingsgård onsdagar 09.30-11.00. Start: 26/8.

Rydebäcks församlingshem 09.30-11.00 fredag, ojämna veckor. Start: 11/9.

## LÄXLÄSNING

Läxläsningen på Bårslövs skola startar måndagen den 14 september. Nya läxläsningvolontärer är extra välkomna! Du kommer att ingå i en härlig gemenskap, som gör skillnad i barns liv.

För mer info kontakta volontär Gisela Möller 076-118 89 60 eller diakon Cecilia Nelson Plith 070-35 00 393.

## MEDITATION &amp; BIBELSAMTAL

För dig som är nyfiken på kristen tro och vill veta mer! Under samtalen läser vi utvalda och välkända bibeltexter. Vi börjar 5 oktober. Introduktion för nybörjare klockan 17.30. Tyst meditation klockan 18.00. Mer info: svenskakyrkan.se/kvistofta/meditation

## BIBELSAMTAL &amp; STILLA MÄSSA

Det är bibelsamtal och stilla mässa i Rydebäck onsdagar jämna veckor klockan 14.00 under hela hösten. Start 2 september. Vi läser Matteusevangeliet tillsammans.

Vi följer folkhälsomyndighetens riktlinjer.

“ Vi fortsätter att ta vara på vår gemenskap. Gemenskapen är diakonal och själavårdande. Vi bär varandra genom livets svårigheter. Vi finner vägar genom att handla till den som inte själv kan, att samtala om ångesten, att knyta kontakter på alla de sätt den moderna världen öppnar för oss.”

Biskop Johan Tyrberg



## Besöksgrupp?

Om det är något som vi lärt oss under våren 2020 så är det att det är oerhört viktigt att motverka ensamhet. Men hur gör vi? Besöksgrupp! Kan det va' nå't?

Onsdagen 16 september klockan 18.00-20.00 hälsas du, som vill vara med och starta en besöksgrupp, varmt välkommen till Rydebäcks kyrka och församlingshem. Vi träffas för att söka svar på frågor kring ensamhet både som ensamstående och i familj. Hur skulle vi kunna stötta varandra? Om detta väcker tankar och funderingar hos dig är du varmt välkommen till denna kväll, där vi förutsättningslöst i samtalsform delar erfarenheter och tankar med varandra.


För fikats skull är vi tacksamma för anmälan om deltagande till diakon Cecilia Nelson Plith [cecilia.nelson-plith@svenskakyrkan.se](mailto:cecilia.nelson-plith@svenskakyrkan.se) eller 070-35 00 393.



# Miljönytt

Ljuset lyser i mörkret! Nu på hösten går vi mot mörkare tider. Då blir ljuset viktigare för oss. Det lyser upp och ger oss hopp genom att påminna om att Jesus är världens ljus.

I allhelgonatider är det särskilt många som tänder ljus på våra kyrkogårdar. De nya gravljusen som finns på marknaden idag är fina och lyser länge. Vi vill också göra det smidigt för er att ta vara på dem då Kvistofta församling sedan flera år tillbaka jobbar med hållbarhet. Det brukar vara våra kyrkogårdsarbetare som tar vara på ljusen, men skulle du som kommer till våra kyrkogårdar vilja slänga något gammalt ljus kommer vi ha speciella kärl för gravljus. Hittar ni dem inte så fråga våra vaktmästare eller lägg dem utanför våra sopkärl så ser vi till att de hamnar rätt.

KAN MAN VISA FILM MED SPETS ELLER PLATS FÖR SOPOR	↓	FINNS BÅ- DE STORA & LILLA I DALSLAND	OBNÄ- GENHET ATT ARBETA	MJUKT TYG	VASSA REDSKAP	BLIR OST OCH ORT	↓	FAR AFFÄR	NATIONAL- PARK	KÖR I UPPSALA	TUR ELLER STÄLLA UPP	REGENT
FRISTAD												
FÖR- SKÖNADES												
GYCKEL			KULTUR- LOKALER MERIT- LISTA							PÅSTOD DEL AV AXEL OCH HANDEN		
SJUDA								KÄRVAR ELLER BE- STRIDER GITTER				
ALKOHOLHALTIGT TILLBEHÖR TILL KAFFE					UTESLUTA & RENGÖRA SVULSTER & VÅTSKOR						BÖRJAR KYRKO- ÅRET MED	ANVÄNDA ETT SINNE
MJÖLKSOCKER												
SKIVA		ÅKER				RYSSJA ACKORD				SKRED FLYGER OMKRING		
NYHETS- BYRÅ		SKÄR	NYHETS- BYRÅ	VÄMDES VID								
ÄR INTE MOGET				VILL INTE PUTTA INFOGAD VÄXTDEL			VÄXT OCH GÄNGART STÅR GIFT I					INTE BEREDDA
SPRÄNG- ÄMNE						PRONOMEN SKRIV- BORDS- PRODUKT			RIKTNING VILL FIS- KARNA & BARN HA			
SKINN ELLER VILOPLATS			FÖRSLAG ELLER KROPPS- RÖRELSE							RÄCKA PROFET		
I VÄG			UT- TRYCK- FULLA									
			INTER- NATIONEL- LA TÄV- LINGAR					FLOD HONA			LOFT EL- LER STOD I BEGREPP ATT	SES I HOV OCH KLÄDER
			FÅR DEN SOM MÄS- TE LÄMNA									
			↑ UDDA PLAGG	STAD I TYSKLAND						KEMISKT TECKEN FÖR KOL	ANVÄNDS TILL KLOT STAD MED KUNG	
			NEUROLOGISK SJKDOM									
			JORDART					VIMMEL- KANTIG	STÅR OFTA VID Å VÄSEN			SPANSK LIGATUR
<b>Ja, över allt skall hans härlighet vara en skärm, ett tak som ger skugga under dagens hetta, ..... (Jesaja)</b>			BOND- RULLE									
			Korsörs- konstruktör: Lars-Göran Ståhl ©									STADGA ELLER KONSTRUKTIONSVIRKE

Sänd in svar till: HÖSTKRYSET, Kvistofta församling, Box 14, 257 21 Rydebäck  
OBS! Svar före den 1 november 2020. Priser till de tre först dragna rätta kryssen.

Namn: \_\_\_\_\_  
Adress: \_\_\_\_\_  
Postadress: \_\_\_\_\_

**SOMMARKRYSET 2020 - TRE VINNARE MED RÄTT SVAR:**  
Barbro Magnusson, Rydebäck  
Arnold Lassen, Rydebäck  
Cecilia Bonde, Glumslöv

**Öknen och ödemarken  
skall jubla, det  
förtorkade landet  
glädjas och blomma.  
... .. (Jes 35:1)**

F	A	N	K	U	N	S	K	A	P	S	O	M	R	Ä	D	E	N
O	N	A	T	U	R	L	I	G	A	S	A	A	R	H	E	L	A
E	P	I	L	E	P	T	I	K	E	R	U	T	A	N			
I	K	L	E	L	E	O	I	N	S	A	T	T					
&	E	T	R	Ö	V	A	R	N	A	L	I	E					
R	S	V	A	R	A	N	D	E	J	O	S						
I	S	T	I	D	E	N	N	O	R	E	N	EgS					
N	J	Ö	T	H	O	A	S	Y									
G	Ä	N	G	M	E	D	L	E	M	M	A	R					
S	L	A	R	V	A	D	E	K	O	T	T	A	R				
A	V	R	Ä	D	D	E	M	O	R	N	U						
P	Ä	S	K	L	I	L	J	O	R	A	S	A					
R	A	D	I	O	R	I	O	B	K	E	A						
R	I	K	S	D	A	G	H	Ä	S	T	S	K	O				
A	G	A	T	A	A	M	O	R	T	E	R	A	S				
Y	T	T	A	R	Ö	N	A	N	A	R							



# Svenska kyrkan



KVISTOFTA FÖRSAMLING

Fler kontaktuppgifter finns på  
svenskakyrkan.se/kvistofta/kontakt

## FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Telefontid: må-fre 10.00-12.00

Besökstid:

må-fre efter överenskommelse

Telefon: 042-37 33 00

Besöksadress: Frösögatan 1

Postadress: Kvistofta församling

Box 14, 257 21 Rydebäck

[kvistofta.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:kvistofta.forsamling@svenskakyrkan.se)

[www.svenskakyrkan.se/kvistofta](http://www.svenskakyrkan.se/kvistofta)

Administrativ chef

Maria Ferm, 0721-82 55 07

[maria.ferm@svenskakyrkan.se](mailto:maria.ferm@svenskakyrkan.se)

Ekonom

Amy Lindén 0721-82 55 10

[amy.linden@svenskakyrkan.se](mailto:amy.linden@svenskakyrkan.se)

Föräldraledig fr.o.m. 200918

Ekonomiassistent

Lucy Salov, 0721-82 54 87

[lucy.salov@svenskakyrkan.se](mailto:lucy.salov@svenskakyrkan.se)

Kommunikatör/redaktör

Eva Axbarr 0721-82 55 14

[eva.axbarr@svenskakyrkan.se](mailto:eva.axbarr@svenskakyrkan.se)

## PRÄSTER

Kyrkoherde Torvild Evensson

0707-74 95 58

[torvild.evensson@svenskakyrkan.se](mailto:torvild.evensson@svenskakyrkan.se)

Komminister Johannes Dencker

0702-37 33 31

[johannes.dencker@svenskakyrkan.se](mailto:johannes.dencker@svenskakyrkan.se)

Komminister Per Hjelmgren

0730-92 13 11

[per.hjelmgren@svenskakyrkan.se](mailto:per.hjelmgren@svenskakyrkan.se)

Komminister Mattias Olofsson

0708-37 33 50

[mattias.g.olofsson@svenskakyrkan.se](mailto:mattias.g.olofsson@svenskakyrkan.se)

Komminister Lena Skeppstedt

0707-32 28 39

[lena.skeppstedt@svenskakyrkan.se](mailto:lena.skeppstedt@svenskakyrkan.se)

## DIAKONI

Diakon Martina Annerfeldt

0721-82 55 28

[martina.annerfeldt@svenskakyrkan.se](mailto:martina.annerfeldt@svenskakyrkan.se)

Diakon Cecilia Nelson Plith

0703-50 03 93

[cecilia.nelson-plith@svenskakyrkan.se](mailto:cecilia.nelson-plith@svenskakyrkan.se)

Diakoniassistent Cecilia Holmstrand

0721-82 55 46

[cecilia.holmstrand@svenskakyrkan.se](mailto:cecilia.holmstrand@svenskakyrkan.se)

## KYRKOMUSIKER

Organist Gustav Natt och Dag

0721-82 55 08

[gustav.nattochdag@svenskakyrkan.se](mailto:gustav.nattochdag@svenskakyrkan.se)

Kantor Ingrid Dubois

0721-82 55 15

[ingrid.dubois@svenskakyrkan.se](mailto:ingrid.dubois@svenskakyrkan.se)

Kantor Tina Glimsjö

0721-82 55 11

[christina.glimsjo@svenskakyrkan.se](mailto:christina.glimsjo@svenskakyrkan.se)

Körledare, Rydebäck Gospel

Anna-Märta Hedström

0705-41 43 35

[annamartahedstrom@hotmail.com](mailto:annamartahedstrom@hotmail.com)

## BARN, FAMILJ & UNGDOM

Pia Korch, 0721-82 55 18

[pia.korch@svenskakyrkan.se](mailto:pia.korch@svenskakyrkan.se)

Kerstin Månsson, 0721-82 55 21

[kerstin.mansson@svenskakyrkan.se](mailto:kerstin.mansson@svenskakyrkan.se)

Brita Thuresson, 0721-82 55 20

[brita.thuresson@svenskakyrkan.se](mailto:brita.thuresson@svenskakyrkan.se)

Cecilia Holmstrand, 0721-82 55 46

[cecilia.holmstrand@svenskakyrkan.se](mailto:cecilia.holmstrand@svenskakyrkan.se)

Församlingspedagog - barn

Hanna Florin 0721-82 55 05

[hanna.florin@svenskakyrkan.se](mailto:hanna.florin@svenskakyrkan.se)

Församlingspedagog - ungdom

Ingrid Ristinmaa, 0702-48 64 38

[ingrid.ristinmaa@svenskakyrkan.se](mailto:ingrid.ristinmaa@svenskakyrkan.se)

Musikpedagog

Tina Spångberg, 0721-82 55 13

[tina.spangberg@svenskakyrkan.se](mailto:tina.spangberg@svenskakyrkan.se)

## HUSMÖDRAR

**Bårslövs församlingsgård**

Eva Lindskog, 0721-82 55 22

[eva.lindskog@svenskakyrkan.se](mailto:eva.lindskog@svenskakyrkan.se)

**Glumslövs församlingshem**

Elisabeth Norberg, 0739-82 59 31

[elisabeth.norberg2@svenskakyrkan.se](mailto:elisabeth.norberg2@svenskakyrkan.se)

**Kvistofta församlingsgård**

Ildiko Cziegler, 0721-82 55 30

[ildiko.cziegler@svenskakyrkan.se](mailto:ildiko.cziegler@svenskakyrkan.se)

**Rydebäcks församlingshem**

Viveca Kubja, 0704-92 90 77

[viveca.kubja@svenskakyrkan.se](mailto:viveca.kubja@svenskakyrkan.se)

Christel Nyholm Sjölin, 0704-92 90 77

[christel.nyholm-sjolin@svenskakyrkan.se](mailto:christel.nyholm-sjolin@svenskakyrkan.se)

## KYRKOÅRD OCH FASTIGHET

Kyrkogårds- och fastighetschef

Åke Rydqvist, 0706-71 42 87

[ake.rydqvist@svenskakyrkan.se](mailto:ake.rydqvist@svenskakyrkan.se)

## KYRKVAKTMÄSTARE

**Bårslövs kyrka**

Olle Larsson, 0705-83 40 84

[olle.larsson@svenskakyrkan.se](mailto:olle.larsson@svenskakyrkan.se)

**Fjärestad kyrka**

Anders Olofsson, 0705-83 42 81

[anders.olofsson@svenskakyrkan.se](mailto:anders.olofsson@svenskakyrkan.se)

**Glumslövs kyrka**

Dan Norberg, 0705-83 43 69

[dan.norberg@svenskakyrkan.se](mailto:dan.norberg@svenskakyrkan.se)

**Kvistofta kyrka**

Thomas Friberg, 0705-83 45 17

[thomas.friberg@svenskakyrkan.se](mailto:thomas.friberg@svenskakyrkan.se)

Lars Johansson, 0721-82 55 27

[lars.l.johansson@svenskakyrkan.se](mailto:lars.l.johansson@svenskakyrkan.se)

Ingvar Thuresson, 0721-82 55 24

[ingvar.thuresson@svenskakyrkan.se](mailto:ingvar.thuresson@svenskakyrkan.se)

Leif Carlsson 0721-82 55 23

[leif.carlsson1@svenskakyrkan.se](mailto:leif.carlsson1@svenskakyrkan.se)

## KYRKOFULLMÄKTIGE

Ivar Persson, ordf, 0730-72 08 37

## KYRKORÅD

Olle Wredström, ordf, 0768-20 55 55

[olle.wredstrom@telia.com](mailto:olle.wredstrom@telia.com)



# Välkommen i **ALLHELGONATID**

Fredagen den 30 oktober – kyrkorna öppna

Kvistofta och Glumslöv 07.30-15.30

Bårslöv och Fjärestad 07.30-18.00

Rydebäck 08.00-14.00

När du besöker kyrkogården finns det även tillfälle att gå in i kyrkan där kaffe serveras.

Alla helgons dag lördagen den 31 oktober

Mässa klockan 17.00 i Rydebäcks kyrka

Kyrkorna i Kvistofta, Glumslöv, Bårslöv och Fjärestad är öppna 10.00-18.00.

Våra kyrkvårdar och medlemmar ur kyrkorådet finns på plats.

Kom och drick en kopp kaffe och prata en stund.

Alla själars dag söndagen den 1 november

Gudstjänster i hoppets tecken

Fjärestads kyrka 16.00

Kvistofta kyrka 16.00

Glumslövs kyrka 18.00

Bårslövs kyrka 18.00



**Svenska kyrkan**   
KVISTOFTA FÖRSAMLING