

Kyrk

M A G A S I N E T

NR 1 2021

RYDEBÄCK

KVISTOFTA

VALLÅKRA

GANTOFTA

GLUMSLÖV

BÅRSLÖV

FJÄRESTAD

Enbart ett fåtal
datum i detta nummer.
KALENDERN
på hemsidan visar
vad som händer i
församlingen.

tema

Ljuset bär oss

Var inte rädd för mörkret, ty ljuset vilar där.
Vi ser ju inga stjärnor, där intet mörker är.
I ljusa irisringen du bär en mörk pupill,
ty mörkt är allt, som ljuset med bävan längtar till.
Var inte rädd för mörkret, ty ljuset vilar där,
var inte rädd för mörkret, som ljusets hjärta bär.

Erik Blomberg

Med blicken fäst på hoppet

Livsloppet - i skuggan av en pandemi

Tro på ljuset

Körerna under Corona

Kyrkan gav en hemhörighet

Samla på ljusglimtar

"Året vänder nu mot ljus, borta allt det bittra. Jorden dukar upp till fest, allting glänser, glittrar."

Några ord från psalmen 470 får inleda dessa rader, som kommer att följas av fler hoppfulla "ljusa" citat. Vi går nu mot ljusare tider. Vårdagjämningen infaller och vi ställer om klockan till sommartid. Dagarna blir äntligen längre än nätterna. Ljuset vinner över mörkret. Och de orden känner vi väl igen: "Ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det."

Vi mår bra av ljus. Det gör oss piggare och vi blir gladare. Ljuset stärker oss både till kropp och själ. Ljuset ger energi och vi orkar mer, det ger oss inspiration och handlingskraft.

I psalmen 197 sjunger vi *"Den blida vår är inne, och nytt blir jordens hopp. Ny fröjd får varje sinne, nytt liv får varje knopp."* Och vidare: *"Och allt som låg där fruset i dagar vintergrå, skall löst av himmelsljuset mot blom och mog-nad gå."* Ljusets kraft väcker naturen till liv! Småkrypen, knopparna, porlande bäckar, solens värmande strålar – ja, hela Guds skapelse brister ut i ett stort halleluja, precis som vi i psalm 11: *"O store Gud, när jag den värld beskå-dar... då brister själen ut i lovsångsljud."* Och säkert känner många av oss igen det hopp och den förväntan som väcks, då vi har petat ner några frön i jorden, och ser fram emot att det ska börja spira – kanske blir det något både till bordets fägring och kroppens mättnad. Vilken kraft det finns i ett till synes torrt och livlöst frö, när det får ljus, värme och omsorg! Ljusets kraft väcker oss till liv! Vi växer också i ljuset av att vara sedda, behövda, älskade. Ljuset är livsviktigt för allt som växer. Ljuset är livsviktigt för både mig och för dig. Utan ljus inget liv. Utan liv inget ljus.

Om en månad är det påsk. Då blir det extra tydligt vad "ljuset" kan få betyda för oss. Ännu ett psalmcitat från psalm 149: *"Dödens valde är nu brutet, Jesus stiger fram i ljuset"*. Att Jesus vinner över döden är centrum i kristen tro. Jesus säger om sig själv att han är världens ljus. Han är ljuset som når bortom gränser. Han är ljuset som vill tränga in i mitt och ditt hjärta, i mitt och ditt liv. Jesus är det ljus som lyser och som inte mörkret kan övervinna.



I psalm 742 sjunger vi *"Han är inte här, han lever. Släpp in ljuset, Guds mysterium"* Vad betyder det för mig? Och vad betyder det för dig? För mig är Jesus ljuset som bär i mitt liv. Jag är aldrig helt i mörker, aldrig helt ensam. När livet inte blir som jag tänkt mig, när jag möts av svårigheter på olika sätt, när jag (liksom vi alla) nu lever i en pandemi som känns mig oändlig, då finns trots allt den flämtande ljuslågan där för mig som en påminnelse om världens ljus som vill bära.

I psalmen 744 får vi orden *"Ljuset bär oss, Gud är nära i ett litet barn som ser oss."* Vidare: *"Gud är hos oss, ljus i natten, för att hjälpa oss att våga."* Vågar du låta "ljuset bära" dig? Vågar du släppa in "Guds mysterium"? Jag hoppas det.

Jag hoppas också att vi snart kan få mötas i församlingens ljusa och varma gemenskaper kring "världens ljus" som många av oss längtar efter. Att det blir "mer som vanligt" igen.

Till dess – låt oss ta vara på de ljus som omger oss: dagsljuset, solljuset och särskilt de "ljus" som är speciella just för mig och dig. Låt oss samla på "ljusglimtar"... ett leende, ett skratt, en hälsning, en härlig sång på radion... Låt ljusets strålar både värma och bära dig!

Tina Glimsjö, kantor

kyrkmagasinet

Nummer 1 2021

Utgiven av

Kvistofta församling
Box 14,
257 21 Rydebäck
Tel: 042-37 33 00
kvistofta.forsamling
@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/kvistofta
Upplaga 6500

Redaktör

Eva Axbarr, 0721-82 55 14
eva.axbarr@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare

Per Hjelmgren, 0730-92 13 11
per.hjelmgren@svenskakyrkan.se

Nästa nummer

Vecka 21 2021

Tryck & repro

MediapoolPrint

Vi förbehåller oss rätten att redig-
era, ändra, korta och/eller utelämn
inlämnad text och/eller bild om inget
annat avtalats. För obeställt material
ansvaras ej.

innehåll

Inledningsvis	2	Ljusets återkomst	13
Påskens budskap	3	Kyrkovalet	14
Fasteaktionen	4	Detta händer i församlingen	16
Livsloppet	6	Tillsammans	17
Fastan	8	Vårkrysset	18
Intervju med församlingsbor	10	Kontakta oss	19
Körerna under Corona	12	I en historisk tid	20

Med blicken fäst på hoppet

Poeten Bob Hansson berättar i något sammanhang att våra hjärnor har en benägenhet att först av allt registrera det som kan komma att utgöra en fara för oss, det som är hotfullt. Säkert har det hjälpt oss att överleva som mänsklighet. Fast det kan också innebära en risk att deppa ihop. Därför behöver vi medvetet söka efter det goda och hoppfulla, helt enkelt ta makten över våra blickar. Jag tror att påskens skeende är ett tillvarons mönster som kan hjälpa oss med det. Hjälpa oss att möta livets svårigheter med blicken fäst på hoppet, på Kristus.

Jag är ett vetekorn, säger Jesus, när han ska förbereda sina vänner på att han ska möta döden. Jag släpper greppet, jag faller i jorden, jag går in i mörker och död. Jag gör det för att hämta liv och ljus i överflöd. Ljus som bär. Sök det med blicken, aktivt och medvetet. Det är inte alltid lätt, men mönstret finns där och vill hjälpa oss att gå i dialog med tillvaron.

Veckan före påsk förra året, i början av pandemin, var jag sjukskriven med så kallat "förkylningssymtom". Det var mycket mörker den våren för blicken att fastna i. Men det var också ett fantastiskt vårväder. Medvetet sökte jag mig ut till solen och den friska luften. Reste staketet som börjat falla, drog ihop några grenar som folk från kraftledningsbolaget hade sågat av, så att de inte skulle skada ledningen som passerar hörnet av tomten. Solen sken – och det droppade i huvudet. Först en droppe. Det måste väl vara inbillning? Nej, där kom en till, och ännu en. Regn var det inte, himlen var vykortsblå, men högt där uppe bredde kronan av en stor björk ut sig. I den satt en grenstump, avsågad ett par decimeter från stammen. Från den avsågade grenen föll tunga droppar av sav. Ett blödande träd. "Av hans sår blir vi helade".

Jag mindes filmen om Erik och Sigvard, de gamla bröderna som fortsatte att driva sin gård som de

alltid hade gjort, och deras föräldrar före dem. De samlade björksav om våren, med försiktiga små hål i stammen som de sedan täppte till så att inte trädet skulle ta skada. Enligt gammal kunskap är saven mycket hälsobringande. Vi fäste genast en slang med trätt under grenstumpen och kunde sedan samla många liter sav. Den smakar inte mycket, möjligen en mild sötma, men jag vill gärna tro att den faktiskt är mycket hälsosam. Saven ska ju ge näring åt hela lövsprickningen.

Alldeles oavsett fick den där björken mig att lyfta blicken och se påskens mönster som går genom tillvaron – från död till liv, från mörker till ljus som bär oss. Jag ber att också den gamla björken ska ha samlat ny kraft under vintervilan, att nya musöron spricker ut – och nya späda grenar. Varken dropparna som föll eller berättelsen om Kristus och den första påskens seger över döden trollar bort livets svårigheter, och absolut inte vår egen död. Däremot säger det oss att uppgivenhet och död inte ska få sista ordet, att någon finns som bär oss med sitt hopp. Också när det inte känns så, får vi lov att ta makten över våra blickar och söka hoppets och livets mönster. Våren visar vägen. Gud gör allting nytt.

Lena Skeppstedt, präst



Världen står inför vår tids största humanitära kris

Text: Henrik Fröjmark

Foto: Jesper Wahlström/Ikon

Aldrig har så många människor i världen varit beroende av humanitär nödhjälp. Och aldrig har siffrorna ökat så dramatiskt under bara ett år som under 2020. "Business as usual" kommer inte att räcka efter ett år där ingenting längre är som vanligt.

Vissa siffror får en att stanna upp och vackla till. Som att var tionde minut dör ett barn under 5 år i Jemen av orsaker som är helt och hållet möjliga att förhindra, som till exempel svält. Det betyder ett barn precis när du började läsa den här texten, och ett barn till precis när du slutat.

2020 var året då extrem fattigdom som en konsekvens av coronapandemin ökade igen, efter att ha minskat stadigt i 22 år i rad. Nu kan uppemot 270 miljoner människor komma att hamna i akut hungersnöd. Det var året då motsvarande en halv miljard heltidsjobb förlorades och då 91 % av världens samtliga elever drabbades av skolstängningar. Det var också året då antalet som drabbades av naturkatastrofer fortsatte öka efter det varmaste decenniet som någonsin uppmäts, samtidigt som världens väpnade konflikter fortsätter med oförändrad intensitet. Det högsta priset för händelserna under det senaste året bärs av barnen.

Är det något som 2020 har visat oss är det dels hur olika globala utmaningar samverkar och förstärker varandra under en global krissituation, dels hur svaret på utmaningarna måste hittas i lokalt arbete uppbackat av global solidaritet. För att nå dit måste vi flytta både makt och resurser till de människor som lever i de mest utsatta miljöerna.

Vi måste stärka det förebyggande arbetet, rusta individer och samhällen för att kunna stå emot katastrofer bättre och samordna långsiktiga, fredsbyggande och humanitära insatser. Och de som ska planera, prioritera

och genomföra insatserna bör så långt som möjligt vara lokalbefolkningarna och de lokala organisationerna själva. Det är de som finns på plats före, under och efter en kris, som oftast har både närvaron och tilliten i samhället, och det är deras insatser och arbete som är avgörande både för att hantera varje särskild krissituation, och för att försöka förhindra återkommande kriser.

Hopp finns, inte minst i hur unga människor världen över trots skolstängningar, ökad arbetslöshet och ökad utsatthet för våld gått samman och lett både sociala och humanitära insatser under pandemin. De har varit volontärer på hälsokliniker och soppkök, de har startat digitala kampanjer och samarbeten och de har höjt sina röster för rättvis maktfördelning, demokrati och arbete för klimatet. Det visar också hur lokala initiativ kunnat ta mer plats under ett år när många internationella organisationer tvingats hem under lockdowns, och hur central lokal aktivism är för att samhällen ska fungera under en kris.

Med stor uppfinningsrikedom har många av våra partner hittat nya vägar att hjälpa. I Sydafrika, där antalet dödade kvinnor per år är bland de högsta i världen, har både hunger och våld i hemmet ökat under pandemin. När vår partner från ACT-alliansen delar ut matpaket läggs i paketen även information om var våldsutsatta kan vända sig för att få hjälp. Genom att hembesök för att lämna matpaket görs, får man även en inblick i hur situationen i hemmet ser ut, utan att peka ut någon som utsatt för våld.

Vi har fått lära oss att vi inte kan ta för givet att utvecklingen går åt rätt håll. Men vi vet att vi kan vända utvecklingen. Det ger hopp! Men det är inte självklart att vi kommer lyckas, för det har aldrig varit svårare. Det som krävs är gemensamma insatser, medvetna och tuffa beslut och att vi uppfyller löftena om mer resurser i händerna på de människor som drabbas av katastrofer. Genom din gåva kan vi komma längre.



TILLSAMMANS KAN VI GÖRA SKILLNAD. DIN INSATS BEHÖVS.

Just nu befinner sig världen i en unik och skrämmande situation. Den kräver globala lösningar, men den kräver också att vi hjälper varandra. Under de månader som coronapandemin har pågått har Act Svenska kyrkans partner över hela världen rapporterat om att åtgärder som stängda gränser och utgångsförbud gör att människor förlorar arbeten, mattransporter inte når fram till flyktingläger och att våld i hemmen ökar.

De människor som drabbas hårdast av katastrofer är de som har minst möjlighet att skydda sig. Att hålla distans till varandra kräver utrymme. Utrymme som inte finns när åtta personer delar ett rum utan kök. Distansarbete är omöjligt när överlevnaden beror på tillfälliga dagarbeten eller att sälja frukt och juice vid en väggkant. Tillgång till vatten, tvål och handsprit för att hålla en god handhygien är omöjligt för människor som bor i fattiga områden eller i flyktingläger.

De som är extra sårbara och utsatta måste få stöd. Årets fasteaktion ska bidra till att lindra konsekvenserna av coronapandemin. När samhällen slagits sönder både socialt och ekonomiskt fortsätter Act Svenska kyrkan tillsammans med partner att arbeta långsiktigt och rättighetsbaserat. De samhällen vi vill vara en del av att bygga upp ska vara mer hållbara, demokratiska, inkluderande och bättre rustade än tidigare. Tillsammans kan vi göra skillnad. Låt oss göra det.

Din gåva räddar liv!



Swisha din gåva
till 9001223
eller använd
QR-koden.

Gåvor som förändrar

Prisexempel:

- 100 kr räcker till 17 kg närings-ersättning till barn.
- 200 kr räcker till en skoltermin för ett barn på flykt.
- 305 kr räcker till en veckas lön för en mentormamma.
- 330 kr räcker till att starta en självhjälpsgrupp.
- 500 kr räcker till en latrin i ett flyktingläger.
- 920 kr räcker till två lastbilar med vatten för handtvätt.
- 1 445 kr kan stödja en hushållerska som förlorat sitt arbete under coronapandemin.

I oktober 2020 beräknade World Food Program att 270 miljoner människor hotas av hunger. Världsbanken varnar för att 150 miljoner riskerar att leva i extrem fattigdom 2021.

act
Svenska kyrkan 

LIVSLOPPET – en livsviktig tradition

Sedan många år tillbaka har vi haft ett årligt "Livslopp" i Kvistofta församling. Men vad är egentligen Livsloppet, och vad är bakgrunden till det? Låt oss sätta in Livsloppet i sitt sammanhang.

Svenska kyrkan finns och arbetar inte enbart i Sverige. För det första finns det något som heter Svenska Kyrkan i Utlandet, förkortat SKUT. SKUT består av en mängd olika församlingar, och dessa skiljer sig från vanliga svenskkyrkliga församlingar helt enkelt genom att de ligger utomlands. De finns till för svenskar som befinner sig runtom i världen, som turister eller som bofasta.

Men Svenska kyrkan har även ett annat internationellt arbete, nämligen det som kallas Act Svenska kyrkan. Detta riktar sig alltså inte till svenskar utomlands, utan genom samarbete med olika kyrkliga organisationer över hela världen är Act med och arbetar för alla människors rätt till ett värdigt liv. Redan 1874 bildades Svenska Kyrkans Mission, förkortat SKM. Man skickade ut missionärer, först till Afrika men sedan till många andra delar av världen, med syftet att sprida evangeliet. Arbetet tog sig många olika uttryck, som att grunda församlingar, bygga kyrkor, starta skolor och sjukhus. Själv har jag en del av min uppväxt i Afrika eftersom mina föräldrar arbetade i Tanzania på 1970-talet, just för SKM.

Efter Andra världskriget var nöden stor i Europa. Då bildades Lutherhjälpen, som en hjälporganisation inom Svenska kyrkan. Arbetet växte och så småningom handlade det om både katastrofinsatser och utvecklingsarbete runtom i hela världen. Lutherhjälpen och

SKM hade sina egna nischer: Lutherhjälpen blev mer en biståndsorganisation medan SKM bland annat koncentrerade sig på teologisk utbildning och relationer till kyrkor i olika länder. Det fanns dock de som tyckte att Lutherhjälpen och SKM skulle slås ihop – båda organisationerna var ju trots allt olika uttryck för Svenska kyrkans internationella engagemang. Själv satt jag i Lunds stifts SKM-råd på 00-talet och minns att diskussionerna gick höga. Lutherhjälpen hade ett väldigt starkt varumärke och ville inte förlora det. "Alla" visste vad Lutherhjälpen var. SKM å andra sidan var inte lika välkänt, men var rädda att förlora sin egenart vid en sammanslagning.

2008 blev det ändå så att SKM och Lutherhjälpen slogs ihop. Namnet på den nya organisationen blev naturligtvis också ämne för heta diskussioner, och ett par olika namn har förekommit. Men sedan 2019 heter det Act Svenska kyrkan. Act är det engelska ordet för Agera, men är också en förkortning för den paraplyorganisation som vi nu är en del av: Action by Churches Together. Alltså en sammanslutning av kyrkor som arbetar tillsammans.

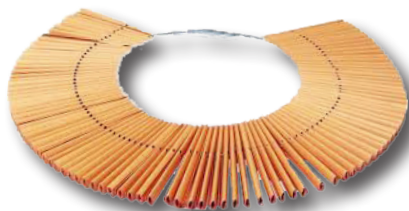
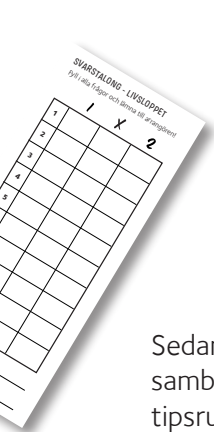
I pärmarna för det internationella arbetet här i Kvistofta församling finns mycket spännande läsning. Bland annat finns där ett brev undertecknat av Berith Paulsson, som då var församlingens Lutherhjälpsombud, och prästen Carina Lindgren, där de initierar det första "Livsloppet" i Rydebäck 2006. Livsloppet var en insamlingsaktivitet som förekom även på andra håll i landet, och nu bestämde man sig alltså för att genomföra detta även här.

Livsloppet 2021

Det blir inget vanligt Livslopp i år, men vi samlar ändå in pengar till Act:s fasteaktion på olika sätt. Var med i insamlingen och håll utkik i våra digitala kanaler under fastetiden fram till Palmsöndagen.

Söndagen den 14 mars klockan 17.00

Livesänd gudstjänst med temat "Under samma himmel", sång med representanter för Rydebäcks Gospel och en liveinsamling till Act:s fasteaktion. Du kan följa gudstjänsten live på Kvistofta församlings facebook-sida. Facebook-flödet kommer även finnas på hemsidan.



Sedan 2006 har Livsloppet blivit en årlig tradition i samband med fasteinsamlingen. Varje år har det varit tipsrunda med frågor som handlar om det internationella arbetet. Man har alltså fått både motion, frisk luft, nya kunskaper och bidragit till det internationella arbetet genom en startavgift. Dessutom har tipsraden fungerat som en lott med chans till fina priser. Även vanliga lotterier har arrangerats, ibland har det varit fiskdamm eller andra aktiviteter för barnen, det har varit konserter eller musikgudstjänster och så har det genom åren serverats en oräknelig mängd våfflor eftersom Livsloppet ofta har lagts i samband med våffeldagen.

I allt detta arbete har det funnits ett stort engagemang från frivilliga i Internationella gruppen och andra volontärer. Många företag i vårt område har också sponsrat med lotterivinster när Internationella gruppens deltagare har åkt runt och bett om deras stöd. Hur mycket pengar som sammanlagt har samlats in genom åren vågar jag inte gissa på, men allting har oavkortat gått till arbetet för en bättre värld.

I vår församling finns det många som ägnar sig åt löpning. Tipsrundorna på Livsloppet har nog oftast skett i maklig takt, men inför 2020 började vi tala om att det skulle bli ett riktigt "lopp" i samband med Livsloppet. Det skissades på en fin löparrunda på 5 kilometer, polistillstånd söktes och planer gjordes för hur det hela skulle arrangeras. Så kom pandemin emellan och det blev ingenting av det tänkta "Act-loppet". Vad blir det då av Livsloppet 2021?

Vi vet inte exakt, men det vi vet är att behoven är stora. Hela världen har drabbats av denna pandemi, och de som redan tidigare levde under utsatthet är tyvärr i många fall de som drabbas hårdast också av pandemin. Den som lever på marginalerna, är på flykt eller inte har mat för dagen har sämst förutsättningar att klara krisen. Man talar om en skuggpandemi, det vill säga att vissa problem som våld mot kvinnor och barn – ökar i skuggan av pandemin. Så jag hoppas att vi både i år och kommande år ska kunna fortsätta vara med och stödja det viktiga arbete som görs genom Act Svenska kyrkan.

Johannes Dencker, präst och samordnare för det internationella arbetet i Kvistofta församling

Swisha din gåva till
9001223 eller
använd QR-koden.





Gör vi sånt?

Jag undrar hur många gånger som jag har varit med om att människor förväntat utbrustit: "Gör vi sånt? Fostar vi verkligen?" när det blir tal om fastan. Många associerar kanske fasta till andra trosinriktningar men har ingen uppfattning om att det hör hemma i Svenska kyrkan. För oss evangelisk-lutherska, som inte haft någon tydlig fastetradition, är det kanske svårt att veta vad som förväntas av oss under de här sex veckorna. Vad är det att fasta? Handlar det bara om sådant som vi kan bocka av på en lista, som hur mycket eller hur lite vi äter? Tja, många av oss skulle förmodligen må bättre av att äta lite mindre, men det är inte det viktigaste.

I Svenska kyrkan började vi efter andra världskriget mer och mer uppmärksamma fastan som en tid att avstå från något för någon annans skull, genom att under fasteaktionen ge pengar som har gått till utbildning, mikrolån, katastrofhjälp och mycket annat. Det brukar också sägas att vi ska avstå från sådant som vi tycker om som godis, dataspel, shopping och sex, till exempel. Men jag undrar om allt det där är att hålla fastan, för det blir som den där listan som vi kan bocka av och då undrar jag om det är tillräckligt? Vad är det att fasta i vår tradition?

Jesus säger i bergspredikan att vi ska se till att det inte märks på oss om viostar. Vi ska inte låta vårt andliga liv dra uppmärksamheten till sig och på det viset bli frestade att dra fördel av det bland människor. På Jesu tid var fastande ett sätt att försonas med Gud, men det behöver vi inte göra eftersom Jesus redan gjort det åt oss. Så varför fasta? För att det är en möjlighet, en slags semester. En semester från en del av våra måsten, för att komma ifatt sig själv och på det viset komma ifatt Gud. Man kan se det som en slags pilgrimsvandring.

När man pilgrimsvandrar bär man en lätt ryggsäck. Man går aldrig utan ryggsäck, för precis som i livet så behövs det några nödvändiga saker: vatten, lite mat och torra strumpor. Det här är en pilgrimsvandring som man kan göra inomhus, om man vill, utan att ta ett steg, men där vi har hjälp av pilgrimens sju nyckelord.

Det första är enkelhet. Vi börjar med att se på våra liv och fundera över hur lite vi behöver ha eller göra för denna vandring. Vad är vatten, mat och torra strumpor i mitt liv? Vad kan jag släppa ett tag för att kunna koncentrera mig på något viktigare? När vi gjort det här några gånger kommer vi att upptäcka att det finns mera som vi kan vara utan än vi först trodde.

Det andra är att prova långsamhet. Att bokstavligen gå långsammare än man brukar. Att gå hemifrån fem minuter tidigare, oavsett vart man ska, för att i maklig takt ta sig till målet. Det hjälper tanken att hålla takten med fötterna.

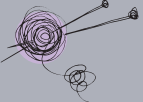
Det tredje nyckelordet är bekymmerslöshet, vilket kanske inte alltid är så lätt som man kan tro. Vi är så kompetenta och vana att ordna saker men att släppa kontrollen ger oss en chans att upptäcka att Gud är minst lika kapabel som vi. Det skulle kunna förändra vårt perspektiv och leda oss till det fjärde ordet som är frihet. Inte frihet från arbete och bekymmer utan friheten att våga en relation med Källan till vår existens.

Det femte nyckelordet är delandet. Dela ditt vatten, din mat och dina torra strumpor med andra, liksom tankar, böner och tystnad, eftersom en del av att ha en relation med Gud är att ha en relation med andra människor. Detta är ganska enkelt medan det sjätte nyckelordet är svårare eftersom det är tystnad. Vi omger oss ofta med en massa ljud och pratar en hel del för att slippa höra oss själva och Gud. Höra oss själva, vad vi verkligen tänker och känner och längtar efter kan bli för smärtsamt och Gud skulle kanske säga oss det som vi inte vill höra. Att undvika tystnad är en effektiv strategi för att undvika förändring. Men låt oss utmana oss själva! Vi blir kanske överraskade!

De sex nyckelorden kan tas i vilken ordning som helst och över dem vilar det sjunde, som är andlighet, tillståndet som vi befinner oss i när vi försöker förstå vad det betyder att våra rötter går djupare än mänskligheten på jorden eller när vi inser att vi inte bara hör ihop med jorden utan också med himlen. Och att himlen inte är där uppe utan här nere. Andligheten är förmodligen den som får oss att göra vår pilgrimsvandring från början eftersom den är fylld av vår längtan. Och andligheten är ryggraden i allt det som kommer att ha vuxit lite rakare när pilgrimsvandringen är över för den här gången.

Så låt oss ta möjligheten att hinna ifatt oss själva och Gud. Låt oss göra en pilgrimsvandring den här påskfastan!

Torvild Evensson, präst

SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
Fastekalender 2021		16/2 FETTISDAG Ät en semla! 	17/2 ASKONSDAG Få eller gör en ashtag 	18/2 Välj en fastebok 	19/2 Lär dig en ny fastepsalm 	20/2 Gläd någon annan 
21/2 FÖRSTA SÖN-DAGEN I FASTAN Fundera över när du sett Gud	22/2 Dela dina prövningar med någon du litat på	23/2 Gör något du uppskattade som barn	24/2 Be för mänskligheten	25/2 Klä dig i svart, som en del av #thursdays-inblack	26/2 Tacka för livet	27/2 Dela en bild eller ett foto som varit viktigt för dig
28/2 ANDRA SÖN-DAGEN I FASTAN Be om uthållighet	1/3 Läs en dikt	2/3 Tacka för nya möjligheter	3/3 Gör en omstart där du fastnat 	4/3 Be för alla som kämpar	5/3 Njut av något gott 	6/3 Plantera fröer 
7/3 TREDJE SÖN-DAGEN I FASTAN Sprid ljus 	8/3 Hylla en kvinnlig förebild 	9/3 Fokusera på Jesus, vad ser du?	10/3 Le mot dem du möter 	11/3 Kasta något som tynger dig	12/3 Se på stjärnorna 	13/3 Baka och dela med dig 
14/3 MIDFASTO-SÖNDAGEN Dela liv	15/3 Tacka för dina vänner	16/3 Ge av ditt överflöd	17/3 Gå en bönepromenad 	18/3 Vila blicken på något vackert 	19/3 Läs Psaltarens 148:e psalm	20/3 Ta fram udda strumpor & rocka sockorna imorgon
21/3 JUNGFRU MARIE BEBÅDELSEDAG Lyssna i tro	22/3 Tacka för att Gud är med oss	23/3 Be för en ovän	24/3 Spana efter änglar 	25/3 Ät våfflor	26/3 Skicka ett brev 	27/3 Spara energi ikväll & ställ om klockorna 
28/3 PALMSÖNDAGEN Fundera på livets snabba vändningar	29/3 Ge bort ett påskägg 	30/3 Be för något som känns omöjligt	31/3 DYMMEL-ONSDAG Fundera på om något i ditt liv behöver dämpas	1/4 SKÄRTORSDAG Dela måltid med vänner, t ex digitalt 	2/4 LÅNGFREDAG Be vid korset för alla döende 	3/4 PÅSKAFTON Tacka för ljuset och kura skymning 
4/4 PÅSKDAGEN Kristus är uppstånden!	5/4 ANNANDAG PÅSK Gå och möt Jesus!					

Text och idé: Sofija Pedersen Videke

Tro på Ljuset

Framtiden är oviss och oron tynger oss och skapar hål. Vi känner hopplöshet, rädsla och ensamhet. Allt ekar tomt och vi har inget mål och inget att se framemot. När tar allt det här slut? Det är svårt att hålla humöret uppe, speciellt när vi alla har erfarenhet av att leva med en pandemi.

Kerstin Oderhem, missionsföreståndare i EFS skriver i en krönika att året 2020 inte bara var ett dystert år, utan det fanns ljuspunkter som lyser som stjärnor på himlen. Hon skriver att hon har upplevt att under det trista året 2020 har en del fått mer tid med att hinna ikapp sig själva, en del har övat sig i att vara tacksamma och andra har fått öva sig i att lägga sina liv i Guds händer. Erfarenheter som gör oss rustade för framtiden.

Fyra församlingsbor har fått fundera kring hur det är att leva med en pandemi med restriktioner och om deras tro på framtiden och Ljuset. Här får du träffa *Kerstin 70+*, *Pernilla 40+*, *Signe 14 år*, och *Li 8 år*.

HAR DU ETT BRA TIPS PÅ HUR MAN HÅLLER HUMÖRET UPPE?

"När dagen känns trist har jag olika strategier. Jag går ut och går även om det känns motigt. Jag brukar alltid träffa någon som vill byta några ord då, det känns bra. Jag tänker att jag har tak över huvudet och mat på bordet, och jag kan gå, stå och prata. Jag brukar klappa katten och lyssna på musik. Ibland går jag in i kyrkan och tänder ett ljus och tänker på allt som är bra i mitt liv".

"Prata med en god vän, tänd ljus och gör det mysigt runt dig, gör något du gillar (jag skulle sy något eller gå ut och påta i trädgården). Så frön som påminner om livet som fortsätter".

"Jag pratar i telefon med kompisar. Lyssnar på musik. Tror det är viktigt att hitta på något så man inte bara sitter stilla. Träffas via internet om man inte får ses fysiskt".

"Leka med kompis, spela spel, sjunga sånger, dansa".

Man brukar säga att hoppet är det sista som överger oss. Vi får hoppas och tro att vi går mot ljusare tider, att det finns hopp i mörkret. Ljuset övervinner mörkret och inget liv är möjligt utan ljus. Jesus säger att han är världens ljus (Johannes 8:12) och vi kan vara ljus för varandra.

DELA NÅGOT FINT SOM NÅGON HAR GJORT FÖR DIG OCH SOM BLEV EN LJUSPUNKT FÖR DIN DAG

"Till exempel när min granne ringde på och gav mig två nybakade kanelbullar. Diakon Martina och jag träffades på en kaffestund utomhus i julveckan. Det gjorde mig väldigt glad, vi pratade om roliga saker och det var mycket skratt. Tack Martina!"

"Vänner som kom och sjöng utanför vårt hus på julafton. Min kollega körde en extra runda med bilen för att dela ut julklappen från jobbet ända fram till min dörr (jag slapp ta mig till kontoret). En vän ringde och ville gå en promenad under lunchrasten – en kort men väldigt uppfriskande stund tillsammans".

"Att någon frågar om vi ska hitta på något tillsammans".

"Min pappa kittlade mig!"



Ljuset Gud, lys upp våra liv med ditt eviga ljus. Omslut oss med din närhet fördriv allt mörker och låt oss för evigt få lovsjunga dig.
Ur bönboken "Tradition och liv"



Foto: Ekaterina Shakharova/Unsplash



PÅ VILKET SÄTT HAR DIN TRO PÅ JESUS HJÄLPT DIG?

"Min tro ger mig en stor trygghet, jag vet att jag aldrig är ensam. Att läsa bibeln och ta del av Jesu liv ger mig mycket visdom".

"Han påminner om att det finns hopp, att allt kommer att bli bättre".

"När jag är ledsen så kan jag be och då blir jag gladare".

"Han har lovat att vara med alltid – så oavsett hur jag mår eller vad som händer så är jag aldrig ensam med min sorg, min glädje, min oro, min förväntan. Jesus påminner om att Hans kärlek räcker till alla – Han vill att vi ger den vidare. Han lär mig hur jag är en bra medmänniska och han påminner om vad som är viktigast i livet".

Fram till 1753 firade man det nya året den 25 mars i Sverige. Nu när våren nalkas känns det som att det nya året börjar. Enligt bondepraktiken blir det ett bra år om solen lyser så länge på juldagen att man hinner sadla en häst. Juldagen 2020 var en solig dag i nästan hela landet, det kanske kan ge lite hopp. Vi lämnar det gamla året bakom oss och går mot ljusare tider. Vi står förhoppningsvis inför ett bättre och ljusare år.

VAD HOPPAS DU PÅ INFÖR DET NYA ÅRET OCH FRAMTIDEN?

"I det nya året ser jag fram emot att det mesta blir bättre. Att få träffa min son och svärdotter in real life. Jag ser fram emot att träffa mina vänner inomhus. Åka till Helsingör och Köpenhamn med en av mina väninnor. Gå på bibelsamtal, gudstjänst och Café Påtår utan att tänka på denna förlamande pandemi. Jag lider dock inte av situationen som den är nu, kan ändå inte påverka den".

"Att få krama mina vänner igen. Att få fortsätta uppleva den varma omsorgen (från både vänner och dem jag inte känner) när allt är ovanligt och annorlunda mot vad det brukar. Att vi ställer upp för varandra och fortsätter komma ihåg alla ensamma".

"Att Corona är över så jag kan få träffa mina konfakompisar. Träffas, träffas, träffas. Ha fester, åka på semester".

"Utropa Corona, då blir man friare och kan välja mer. Jag hoppas att vår teatergrupp sätter igång igen".

Vi får tro på ljuset och att ljuset bär oss. I Jesaja 9:2 står det: "Det folk som vandrar i mörker skall se ett stort ljus." Vi får vara ljus som kan lysa upp tillvaron för andra.

Hanna Florin, församlingspedagog

Källor: Traditionsboken, Verbum & Tradition och liv, Verbum

Tro på ljuset, livet bär
tro på ljuset, Gud är här
Ann-Charlotte Lundgren



Foto: Guilherme Franca/Unsplash



Foto: Gus Moretta/Unsplash

Körerna under Corona

Coronapandemin har slagit hårt mot kulturlivet i allmänhet och musiklivet i synnerhet. Körverksamhet konstaterades tidigt vara särskilt riskfyllt och i Svenska kyrkan, som organiserar en stor del av körlivet, har församlingarna fått söka alternativ till fysiska träffar.

Rydebäck Gospel, som med sina 50 personer är församlingens största kör, har inte kunnat samlas under pandemin, eftersom man skulle blivit alltför många och inte kunnat hålla det avstånd till varandra som krävs. Körsångarna fick därför ta ställning till om de ville vara fysiskt på plats eller öva via länk. De som föredrog att komma till kyrkan och öva delades in i två grupper om vardera 20 personer.

Grupperna fick komma till kyrkan varannan vecka medan de som inte var på plats kunde följa övningen hemifrån via länk. Körövningen i kyrkan började med att sångarna fick sprita sina händer innan man gick till angiven plats så att gruppen spreds ut jämnt i kyrksalen.

-Det har varit en utmaning, både för dem som övade hemma men även för dem som var utspridda i salen. När man är van att stå tätt ihop och kunna höra sin stämma är det svårt att ha 2,5 meter till nästa körkompis. Det är inte heller lätt att öva hemifrån helt ensam, men kören har trots det utvecklats under det gångna året, säger körledaren Anna-Märta Hedström.

De sista veckorna av terminen, när smittspridningen tilltog och restriktionerna blev hårdare, träffades gospelkören enbart via Zoom, för att sjunga men också för att samtala i mindre grupper, så kallade break out-rooms.

-Det sociala är väldigt viktigt, framför allt nu när vi inte kan träffas som vanligt. Vi avslutade med en julkonsert via Zoom där körmedlemmarnas respektive hushåll fick utgöra publik. Sedan fikade vi i digitala grupper och fick möjlighet att prata av oss och önska varandra god jul.

Barn- och ungdomskörerna i Kvistofta församling har hållit igång under pandemin och kunnat medverka vid några tillfällen då det ännu var tillåtet med 50 personer vid offentliga sammankomster. Verksamheten har dock anpassats efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer och därför ställdes en planerad barnkördag tillsammans med församlingarna i Helsingborg in. Höstterminen fick också avslutas några veckor för tidigt när smittspridningen på nytt tog fart.

Glädjestämman har cirka 25 medlemmar. När pandemin bröt ut ställdes körövningarna in och den efter-

längtade körresan till Wien, som skulle gått av stapeln vid Kristi himmelfärdshelgen, fick skjutas på en osäker framtid. En sista körövning innan sommaren kunde dock ske utomhus. Kören inledde också höstterminen utomhus, men delades därefter in i två grupper som övade 45-60 minuter vardera med en halvtimmes mellanrum i Bårslövs församlingsgård.

-Tiden var i kortaste laget för att kören skulle hinna med både uppvärmning och övning av aktuell repertoar. Dessutom vill man gärna ha tid till instudering av någonting nytt. Den viktiga kaffepausen fick vi helt vara utan, säger Tina Glimsjö, som tog över kören efter sommaren.

De båda grupperna i Glädjestämman medverkade vid var sitt tillfälle på gudstjänster i början av hösten innan det åter blev nödvändigt att helt pausa körövningarna.

Kören Stämbandets verksamhet pausades tidigt, först en vecka i taget men sedan för en längre tid. Först efter sommaren kunde kören träffas utomhus.

-Det gick bra att hålla avstånd, men det blev svårt att höra varandra då alla andra ljud och förbipasserande runtomkring konkurrerade med vår sång, säger Tina Glimsjö.

Körövningarna flyttade därför in i församlingshemmet som fick möbleras om med väl utspridda platser. Körsångarna uppmanades också ta med eget fikabröd så att ingen skulle behöva lämna sin sittplats. På så sätt kunde kören träffas vid några tillfällen under höstterminen.

Även Kvistofta Glumslövs kyrkokör har tagit paus från gemensamma övningar. Tidvis har kören kunnat träffas i mindre grupper. Vid några tillfällen under våren kunde mindre grupper ur kören medverka i gudstjänster, bland annat i samband med att Hampus Söndrebo gjorde sin sista insats som församlingens organist.

Gustav Natt och Dag, som tagit över stafettpinnen efter Hampus, har ännu inte kunnat samla kören till någon gemensam körövning utan har inriktat sig på att träffa sångarna en och en eller i små grupper.

-Det är inte så man vill ha det men som ny körledare har det ändå haft det positiva med sig att jag fått möjlighet att höra sångarna individuellt.

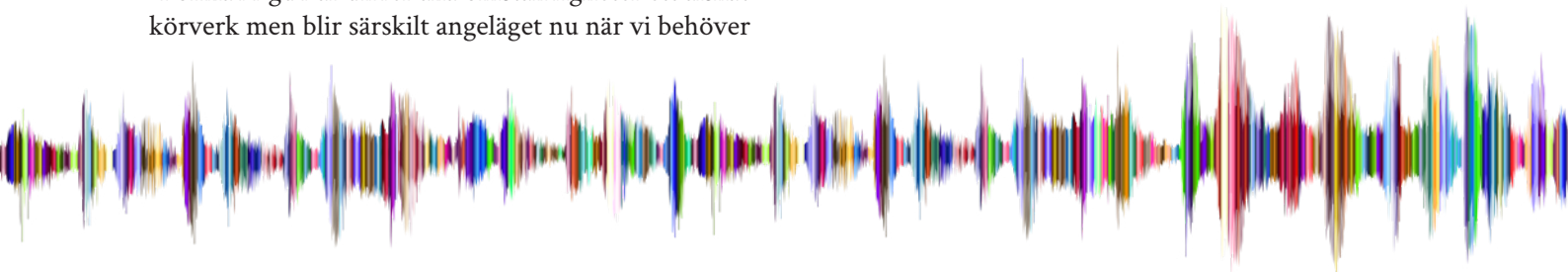
Inför vårterminen har deltagarna i Kvistofta Glumslövs kyrkokör fått möjlighet att anmäla sig till distanskursen Körakademin vid Mellansjöns folkhögskola. Kursen, som är helt nätbaserad, erbjuder möjligheten

att via en hemsida öva musikstycken där de förinspelade rösterna kan förstärkas och dämpas utifrån sångarens behov. På detta sätt, och med instruktioner från körledaren via e-post, övar kyrkokören på Lars-Erik Larssons Förklädd gud.

-Förklädd gud är under alla omständigheter ett älskat körverk men blir särskilt angeläget nu när vi behöver

konstens hjälp att formulera vad vi förlorat, men också att upptäcka glimtarna av gudomligt ljus. Kanske finns det en poäng i att närma sig musiken utan vetskap om när den kan framföras.

Gustav Natt och Dag, organist



Ljusets och korvens återkomst

Ska vi se tillbaka på 2020 så hade vi vädermässigt ett bra år och det är jag tacksam för. Vi var ett gäng bestående av anställda och volontärer som troget varje vecka från april till oktober grillade korv och serverade kaffe till dem av er som kom förbi. Det var härligt att få byta några ord eller ett skratt med er över en korv. Jag tror inte jag ätit så mycket korv som år 2020 men är det korv som gör att vi träffas så tar vi med glädje fram grillen.

Jag kan berätta att jag köpte julgranspyrtnader i form av korv med bröd till alla mina kollegor i julklapp, jag kunde inte låta bli då vi grillat så mycket under året. Jag kan tala om att butikerna sålde snabbt slut på just den julgranspyrtnaden, då jag behövde kontakta 11 olika butiker i Skåne för att få tag på tillräckligt många. Kanske finns det just en sådan julgranspyrtnad hemma hos er eller kanske var ni en av dem som gav bort en.

När jag skriver detta har vi kommit några veckor in på 2021 och vaccinationerna har påbörjats och Ljuset håller på att återvända, det är Ljust längre om dagarna och när solen är framme längtar vi ut, i alla fall jag. Men det är kämpigt nu, för många av oss inklusive mig. Jag skulle vilja träffa, krama och vara nära de jag känner – dock behöver vi hålla ut lite till, men jag kan se en ljusning. Kanske är det solen och Ljuset som gör att jag känner att jag kan hålla ut ett tag till eller så är det informationen att vaccinationerna är i gång, båda alternativen ger mig en stråle hopp och glädje som jag kan hålla fast vid. Vi håller just nu på att planera och planera om vårterminen, men en sak är säker, när det är tillåtet för Folkhälsomyndighetens restriktioner och vädret så träffas vi för korv och bröd igen.

Håll utkik på vår hemsida och Facebook och ni som inte har tillgång till dem, hör av er till oss eller fråga någon i er närhet som kan kolla upp det till er.

Vi längtar efter er!

Kram Martina Annerfeldt, diakon



Kyrkan gav en hemhörighet

Du som är engagerad i Svenska kyrkan kan ställa upp som kandidat i kyrkovalet. Skulle du bli invald får du vara med och bestämma vad kyrkan ska satsa sina pengar på.

Karin Perers är ordförande för kyrkomötet. Hon tycker att de kandidater som väljs in i kyrkovalet ska representera de breda grupperna av kyrkotillhöriga.

– Svenska kyrkan behöver förtroendevalda med väldigt olika erfarenheter. Det är då vi kan bilda goda lag tillsammans.

LUST ATT DELA MED SIG

Du som funderar på att ställa upp i kyrkovalet behöver vara förankrad både i din tro och i kyrkan. Du ska ha lust att dela med dig av det som du brinner för. Däremot behöver du inte kunna bidra i teologiska samtal. Karin tycker att det ska du bara göra om du känner dig bekväm med det.

–Det räcker med att du har ditt engagemang i och för kyrkan. Kyrkan bär tron åt oss alla. Vi duger som vi är. Det är Svenska kyrkans människosyn!

De viktigaste uppgifterna för dem som blir invalda som lokala kyrkopolitiker är att bestämma om kyrkans pengar och verksamhet.

BUDGETEN ETT SÄTT ATT PRIORITERA

Direkt efter kyrkovalet behöver de nyvalda bestämma hur församlingens eller pastoratets budget ska se ut. Där finns det möjlighet att välja vilka verksamheter som ska lyftas fram och hur mycket man ska satsa på byggnader, verksamhet och personal. Det kan vara mycket konkret: Vill vi satsa på en ungdomsledare, på musiklivet, på stöd till äldre och ensamma? Eller något helt annat?

–Den stora och riktigt viktiga frågan är beslutet om budget, den är ju ett sätt att prioritera, konstaterar Karin.

DISKUTERA VAD FÖRSAMLINGEN VILL

Efter varje kyrkoval behövs också en ny församlingsinstruktion. I den formuleras vad församlingen vill och åt vilket håll den ska utvecklas. Det är ett gemensamt arbete i församlingen att ta fram den. Sedan beslutar kyrkopolitikerna om församlingsinstruktionen.

När du vill engagera dig ska du börja med att ta reda på vilka nomineringsgrupper som tidigare ställt upp i kyrkovalet på din hemort. Oftast finns det någon nomineringsgrupp du kan känna dig hemma i.

KYRKOPOLITIKER SKA STÄLLA FRÅGAN

Karin tycker att de som redan är aktiva i kyrkopolitiken har ett ansvar att fråga dem som hittills inte är engagerade om de vill ställa upp. Själv gick hon som ung kyrkopolitiker till en kyrkokör med många unga och frågade om någon ville engagera sig i hennes nomineringsgrupp. Efteråt var det två körmedlemmar som tackade ja.

– Den erfarenhet jag har efter många års arbete är att väldigt många väntar på frågan. När den kommer är det förhållandevis många som tackar ja. Det är lättare att tacka ja än att kliva fram och anmäla sig!

Skulle det inte finnas någon nomineringsgrupp som passar dig går det också att bilda en ny grupp. Då behöver ni vara ett antal människor som har samma vision och ni behöver stödpersoner för att kunna registrera en ny grupp.

KYRKORÅDET ETT SÄTT ATT ENGAGERA SIG

Karin tipsar också om kyrkoråden. Att vara med i ett sådant råd är också ett sätt att engagera sig. Vilka som ska vara med i råden bestäms inte i kyrkovalet utan efteråt.

KYRKAN GAV EN HEMHÖRIGHET

Karin Perers kommer från en bondgård i Dalarna där kyrkan var en självklar del av livet. Hennes eget engagemang som förtroendevald startade när hon som mycket ung kom till Stockholm och Sofia församling på Södermalm. Hennes allra första uppdrag var att delta i arbetet med församlingsbladet.

– Kontakten med kyrkan gav mig en hemhörighet i storstaden, säger hon.

Maria Sandell



Foto: Magnus Aronson/Ikon

Ställ upp i kyrkovalet

Kyrkoval
19 SEP 2021

Vill du vara med och göra skillnad? Då kan uppdraget som förtroendevald i Svenska kyrkan vara något för dig! Här får du veta hur du gör för att ställa upp i kyrkovalet.

Söndagen den 19 september 2021 är det val i Svenska kyrkan. Förra gången, 2017, ställde nästan 30 000 personer upp som kandidater och 23 000 valdes till minst ett uppdrag.

Kyrkovalet är viktigt eftersom Svenska kyrkan är en demokratisk folkkyrka. Svenska kyrkan är beroende av människors engagemang och i kyrkovalet har du och andra en möjlighet att påverka.

DET HÄR KRÄVS FÖR ATT BLI KANDIDAT

Du som vill ställa upp som kandidat i kyrkovalet måste:

- tillhöra Svenska kyrkan.
- vara döpt i Svenska kyrkan eller annat kristet samfund, eller tidigare ha varit förtroendevald i Svenska kyrkan.
- fylla 18 år senast på valdagen.
- vara kyrkobokförd i det område valet gäller (för kyrkomötet är du bara valbar i det stift där du är kyrkobokförd).

Mycket mer information om hur det går till att ställa upp i kyrkovalet hittar du på svenskakyrkan.se/kyrkoval/stall-upp

DIN RÖST OCH DITT ENGAGEMANG GÖR SKILLNAD!

Nomineringsgruppen i årets kyrkoval är liksom tidigare Kyrkans väl i Kvistofta församling. "Vi fortsätter vårt arbete med att skapa optimala lokala förutsättningar för att omsätta kristen tro i praktisk handling".

Anmäl ditt intresse redan nu till nomineringsombud Lennart Pettersson, lelle7@live.se



Foto: Magnus Aronson/Ikon

Trädgårdsarbete hemma och vid kyrkan

I slutet av januari var det så dags för mig att gå i pension efter 2½ år som präst och kyrkoherde i Kvistofta församling. Det har varit en intensiv och lärorik tid. Jag är tacksam för all den öppenhet som ni har mött mig med och är glad att jag fick avsluta min yrkesverksamma tid hos er. Nu ska jag sitta framför brasan och fördjupa mig i det ryska språket och när våren kommer ska det väl äntligen bli bättre ordning i trädgården. Sedan hoppas jag att pandemin snart är över så att jag kan få träffa familj, släkt och vänner lite mer igen.

Jag önskar er alla Guds rika välsignelse.

Torvild



Hej alla församlingsbor!!

Mitt namn är Christel Nedrup och jag är en av alla 60-talister (56 år) i Helsingborg. Jag bor på Ättekulla i radhus tillsammans med min sambo Kenneth.

Trädgårdsarbete började jag med för tjugo år sedan eftersom jag alltid trivs med att vara ute i ur och skur, sommar som vinter.

Innan jag började i Kvistofta församling arbetade jag på Nya kyrkogården och Donationskyrkogården i Helsingborgs centrum.

Mina fritidsintressen är att vandra på Söderåsen med min sambo Kenneth och hunden, spela badminton med min dotter och att shoppa. Jag gillar att röra på mig.



Det finns enkla sätt att som privatperson göra något för miljön, varje dag. Låt dig inspireras och vips gör du mer för klimatet och miljön än många andra.

Vill du börja, men vet inte med vad? Här kommer en lista med enkla klimatsmarta saker att göra till rutin:

- Minska matsvinnet genom att planera dina matinköp, använd inköpslista och matsedel, vill man kan man göra det via smarta appar. För vem har inte frukt som legat kvar alldeles för länge eller matrester som inte äts upp i tid?
- Inred hemmet med begagnat. Många köper nytt varje gång de ska renovera eller göra om i hemmet. Ett tips är att kolla efter inredning på andrahandsmarknaden. Fler än du anar lämnar in saker i nyskick – som blir dina till en billig peng.

Earth Hour 2021 är lördagen den 27 mars kl. 20.30–21.30 – Är du med? WWF grundade år 2007 en enkel symbolhandling för klimatet. Ett initiativ som innebär att alla lampor släcks under en timme, den sista lördagen i mars.



Vi behöver ljuset

Ljus är liv. Varken människor, djur eller växter klarar av att leva i en värld utan ljus.

Ljuset kommer ifrån Gud, och ljuset var det första som Gud skapade efter att jorden och himlen blivit till. Jorden var öde och tom, djupet täcktes av mörker och en gudsvind svepte fram över vattnet. Gud sade: "Ljus, bli till" och ljuset blev till. Gud såg att ljuset var gott, och han skilde ljuset från mörkret. (1 Mos 1:2-4)

På andakten med barnen sjunger vi "Solen lyser om dagen och månen lyser om natten, Jesus vill att också du och jag ska vara små ljus..."

Vad menar han med det!? Kanske vill Jesus ha din och min hjälp att sprida ljus, värme och kärlek i världen!

Ljuset symboliserar "det goda i oss." Men hur kan JAG göra världen lite bättre? Svaret finns kanske i sången "sprid lite ljus där du är"

Kärlek och gemenskap tillhör det som Gud har lagt ned som behov och längtan i oss. En stor del av våra liv går ut på att söka efter den djupa gemenskapen med andra människor. Låt oss upplösa mörkret med godhet genom att vara ett ljus för någon!

Se dem du har omkring dig, familj, vänner och damen som råkade tappa sin käpp i affären. Tillsammans kan vi bygga "Guds rike" här och nu.

Tips: Skriv en lista med små goda gärningar!



Tack Gud för all godhet i världen.

Jag ber att du låter mig omslutas av vänlighet och kärlek.

Jag ber också att du ger mig styrka att hjälpa dig att sprida det goda vidare till alla som inte har det så bra. Amen.

Pia Korch, barnledare

[illegible]

Sänd in svar till: VÅRKRYSSET, Kvistofta församling, Box 14, 257 21 Rydebäck

OBS! Svar före den 1 maj 2021. Priser till de tre först dragna rätta kryssen.

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

VINTERKRYSET 2020 - TRE VINNARE MED RÄTT SVAR:

Göran Åkesson, Vallåkra

Johannes Olsson, Glumslöv

Åsa Elnegård, Rydebäck

[illegible]

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Telefontid: må-fre 10.00-12.00

Besökstid:

må-fre efter överenskommelse

Telefon: 042-37 33 00

Besöksadress: Frösögatan 1

Postadress: Kvistofta församling

Box 14, 257 21 Rydebäck

kvistofta.forsamling@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/kvistofta

Administrativ chef

Maria Ferm, 0721-82 55 07

maria.ferm@svenskakyrkan.se

Ekonom

Amy Lindén 0721-82 55 10

amy.linden@svenskakyrkan.se

Föräldraledig fr.o.m. 200918

Ekonomiassistent

Lucy Salov, 0721-82 54 87

lucy.salov@svenskakyrkan.se

Kommunikatör/redaktör

Eva Axbarr 0721-82 55 14

eva.axbarr@svenskakyrkan.se

PRÄSTER

Tf. kyrkoherde Per Hjelmgren

0730-92 13 11

per.hjelmgren@svenskakyrkan.se

Komminister Johannes Dencker

0702-37 33 31

johannes.dencker@svenskakyrkan.se

Komminister Mattias Olofsson

0708-37 33 50

mattias.g.olofsson@svenskakyrkan.se

Komminister Lena Skeppstedt

0707-32 28 39

lena.skeppstedt@svenskakyrkan.se

DIAKONI

Diakon Martina Annerfeldt

0721-82 55 28

martina.annerfeldt@svenskakyrkan.se

Diakon Cecilia Nelson Plith

0703-50 03 93

cecilia.nelson-plith@svenskakyrkan.se

Diakoniassistent Cecilia Holmstrand

0721-82 55 46

cecilia.holmstrand@svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Organist Gustav Natt och Dag

0721-82 55 08

gustav.nattochdag@svenskakyrkan.se

Kantor Ingrid Dubois

0721-82 55 15

ingrid.dubois@svenskakyrkan.se

Kantor Tina Glimsjö

0721-82 55 11

christina.glimsjo@svenskakyrkan.se

Körledare, Rydebäck Gospel

Anna-Märta Hedström

0705-41 43 35

annamartahedstrom@hotmail.com

BARN, FAMILJ & UNGDOM

Pia Korch, 0721-82 55 18

pia.korch@svenskakyrkan.se

Kerstin Månsson, 0721-82 55 21

kerstin.mansson@svenskakyrkan.se

Brita Thuresson, 0721-82 55 20

brita.thuresson@svenskakyrkan.se

Cecilia Holmstrand, 0721-82 55 46

cecilia.holmstrand@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog - barn

Hanna Florin 0721-82 55 05

hanna.florin@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog - ungdom

Ingrid Ristinmaa, 0702-48 64 38

ingrid.ristinmaa@svenskakyrkan.se

Musikpedagog

Tina Spångberg, 0721-82 55 13

tina.spangberg@svenskakyrkan.se

HUSMÖDRAR

Bårslövs församlingsgård

Eva Lindskog, 0721-82 55 22

eva.lindskog@svenskakyrkan.se

Glumslövs församlingshem

Elisabeth Norberg, 0739-82 59 31

elisabeth.norberg2@svenskakyrkan.se

Kvistofta församlingsgård

Christel Nyholm Sjölin, 0721-82 55 30

christel.nyholm-sjolin@svenskakyrkan.se

Rydebäcks församlingshem

Viveca Kubja, 0704-92 90 77

viveca.kubja@svenskakyrkan.se

KYRKOÅRD OCH FASTIGHET

Kyrkogårds- och fastighetschef

Åke Rydqvist, 0706-71 42 87

ake.rydqvist@svenskakyrkan.se

KYRKVAKTMÄSTARE

Bårslövs kyrka

Olle Larsson, 0705-83 40 84

olle.larsson@svenskakyrkan.se

Fjärestads kyrka

Anders Olofsson, 0705-83 42 81

anders.olofsson@svenskakyrkan.se

Glumslövs kyrka

Dan Norberg, 0705-83 43 69

dan.norberg@svenskakyrkan.se

Kvistofta kyrka

Thomas Friberg, 0705-83 45 17

thomas.friberg@svenskakyrkan.se

Lars Johansson, 0721-82 55 27

lars.l.johansson@svenskakyrkan.se

Christel Nedrup, 0721-82 55 24

christel.nedrup@svenskakyrkan.se

Leif Carlsson 0721-82 55 23

leif.carlsson1@svenskakyrkan.se

KYRKOFULLMÄKTIGE

Ivar Persson, ordf, 0730-72 08 37

KYRKORÅD

Olle Wredström, ordf, 0768-20 55 55

olle.wredstrom@telia.com

Vi skriver historia

Magasinet som du nu har läst är ett speciellt och historiskt nummer. Som du säkert noterat innehåller det inga inslag av tips om konserter, intressanta föreläsningar eller andra evenemang där vi träffas och umgås. Kalendern med gudstjänster är också borttagen.

Men detta betyder inte att det inte händer något i församlingen. Tvärtom så sprudlar påhittigheten och kreativiteten just nu. Vi har i viss mån bytt plattform och börjar sakta men säkert ta oss ut i den digitala världen. Vi har börjat med livesända gudstjänster på söndagarna och du kan även se en förinspelad andakt i våra kanaler. Du kan vara med på bibelsamtal via zoom och en stor del av konfirmandernas träffar är digitala. Vi försöker även nå våra yngsta församlingsbarn genom att ha digitala sångstunder för barn.

Vi har också tagit oss ut "på riktigt"! Många barn-och konfirmandgrupper har "walk and talk" då de går en runda och pratar om stort och smått. Mitt på rundan stannar de och smaskar i sig en medhavd fika. Många är också de personer som vandrat runt med medarbetarna i diakoniverksamheten - en stunds samtal kan göra så mycket gott.

Vad vi också satsar på är att finnas för dig i kyrkorna. "Öppen kyrka" innebär att någon finns på plats för samtal och varje dag under fastan från den 17 februari till den 31 mars har vi en kort middagsbön i någon av kyrkorna. I kalendern på hemsidan ser du var vi finns.

Ja, detta nummer är speciellt men vi hoppas att kommande nummer åter kan fyllas med datum på bredden och tvären så att vi kan njuta av varandras sällskap och även slänga iväg en och annan kram. Både just nu när livet känns aningen begränsat och sen när livet kommer igång som vanligt igen, kan du hitta allt som händer i kyrkan i vår kalender på www.svenskakyrkan.se/kvistofta. Har du inte tillgång till någon dator, läsplatta eller smartphone eller har svårt att få det att fungera? Hör av dig till oss eller fråga någon i din närhet som kan kolla upp det till dig. Som vanligt finns det månadsblad att hämta i kyrkorna för dig som föredrar det.

Eva Axbarr, kommunikatör

Svenska kyrkan 
KVISTOFTA FÖRSAMLING