



Att ta sig  
igenom



Ta *Bladet* från munnen

Carina Sundin

Svenska kyrkan 🇸🇪 Flen, Helgesta-Hyltinge församling

# Tema: Att ta sig igenom



## Allomfattande berättelse

Det finns bara ett sätt att ta sig igenom, när det tar emot. Att sträva efter en berättelse som omfattar alla aspekter. Som exempel: en tvist uppstår, där olika intressen och åsikter bryts mot varandra. Då är det dags att söka en gemensam övergripande berättelse till hjälp att utröna, vad konflikten egentligen handlar om.

Att låta det egna perspektivet vila en stund, för att kunna lyssna till andras berättelser. Om alla inblandade är hemmastadda i allas perspektiv. Om vördnad och respekt får vinna terräng. Då kan förmågan att hedra konstruktiva initiativ bygga förtroenden starka som armeringsjärn. Mentala kontrakt



## Bygga förtroenden starka som armeringsjärn

gör det möjligt att hålla samman motsatser och paradoxer och utvinna klarsyn. Ett skimmer av olika synsätt, en kraft som är outhärlig för att kunna navigera i verkligheten, identifiera motstånd, skapa fred och ta sig stärkt igenom. Det är motsatsen till likformighet.

Olika förutsättningar och slutsatser

som resulterar i olika beteende och prioriteringar, kan samsas i tillåtenhet och tydliggöra varandra.

Vänligheten blir allt synligare och kreativiteten

lossnar. Alla lägger

ner möda och omsorg på att beskriva och ömsesidigt bekräfta varandras perspektiv,

som inlemmas i den gemensamma allomfattande berättelsen.

*Petter Wingren*

### Flen, Helgesta-Hyltinge församlingsblad

Bladverket:

Redaktör, layout, foto: Petter Wingren,

Fler bladverksamma: Anette Jüring, Bo Sandgren, Bernt Asp, Nils Erik Jacobsson,

Bild på framsidan: Carina Sundin, webb: [www.svenskakyrkan.se/flen](http://www.svenskakyrkan.se/flen)

Epost: [flen.helgesta-hyltinge.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:flen.helgesta-hyltinge.forsamling@svenskakyrkan.se)

Fb: Svenska kyrkan Flen, Helgesta-Hyltinge församling

Svenska kyrkan 

## Att komma igenom...

nålsögat om man är en kamel lär ju vara omöjligt och mig veterligen även så för en aldrig så liten människa.

Att komma igenom dagen kan ibland kännas nästan lika svårt.

Att komma igenom en lång och tråkig lektion kan för tioåringen också kännas som en evighet om leken på rasten är målet.

Bilfärden till skidsemestern i fjällen ackompanjeras av barnens frågor "När är vi framme?"

För den unge studenten kan den långa och svåra utbildningen vara nästan övermäktig.

För den som är sjuk känns friska dagar i framtiden nästan överkliga.

För det par som står mitt i en skilsmässa kvarstår frågor.

– Hur kommer vi igenom det här och vad händer sen?

Till tioåringen säger jag: Lugn det blir rast snart men **nu** ska du göra dina uppgifter. Jag kan hjälpa dig om det är svårt? Du ska se att du kanske till och med kommer att tycka att det är lite roligt med de här uppgifterna.

Till barnen på fjällresan kan vi förstås erbjuda "paddan" och säga: "spela något eller se en film." Men kanske borde vi ta tillfället i akt och låta resan bli en övning i inre stillhet. Om vi alltid försöker lindra våra barns otålighet med lätta aktiviteter och distraktioner; hur ska de då utveckla viktiga egenskaper som uthållighet och tålamod?

En dag kanske studenten får oväntad hjälp... en hand sträcks ut och någon säger:

"Jag kan hjälpa dig."

För den som varit sjuk och blivit frisk blir de "sjuka" dagarna också överkliga och läggs bakom.

Paret mitt i skilsmässan hittar så småningom ett nytt liv.

Människan är ständigt på vandring.

Hon tar sig igenom oavsett hur.

Vinter blir vår och vatten rinner hela tiden under broarna. Inget består men allt blir hela tiden nytt.

Och hur var det sen med kamelen, människan och nålsögat?

Jag vet inte men det står ju i Bibeln

"Det är lättare för en kamel att komma igenom ett nålsöga än för en rik att komma in i Guds rike."( Matt 19:23-24)

Lärjungarna blir inte direkt uppmuntrade av detta svar från Jesus.

" Vem kan då bli räddad?"

"För människor är det omöjligt, men för Gud är allting möjligt" (Matt 19:26)

*Tea Utter*





## Kamelens skollovsång

Kamelen är ett tåligt djur  
orkar traska i ur och skur  
med ryggsäck går han fullärd fram  
utan skydd mot hetta och damm  
utan skola bänk och fröken  
är hans klassrum bara öken  
han ler och ser finurlig ut  
studerar människors krut och tjut  
hur lätt det är att tappa tråden  
glömma bort att söka nåden  
sticka med den vassa nålen  
i stället för att träffa hålen  
och försöka ta sig genom dom  
släppa taget om sin egendom  
men människor sitter fast i jaget  
i väntan på sin egen egendom  
de tar ett egendomligt steg  
går vilse hamnar ständigt fel  
en för stursk och en för feg  
det är lättare för en kamel  
att ta sig genom nålens öga  
klaga och jaga hjälper föga  
att dölja snedsteg med en sång  
när ambitioner blir för höga  
tacka vet jag öde trakter  
där var gångart har sin gång  
traska passgång rytmer takter  
det är mäktigt härligt  
men besvärligt  
att gå i sand och sand och åter sand  
aldrig komma fram till strand  
det är lärorikt för en kamel  
ge upp är löjligt och förfärligt  
att fastna och bli stel  
kamelen hör oasens sång ibland  
att för gud är allting möjligt  
den ser gudinnans fägring  
i ett löfte i en hägring

*Petter Wingren (Luk 18:25)*

## Våga vara den du är

Våga vara den du är  
och våga visa vad du tror.  
Våga vara det du lär  
och vårda det som i dig gror.

Ref:

Jag vill som en blomma stark  
tränga tyst igenom  
asfaltsvägens hårda mark  
och slå ut i blom

Våga tro på allting gott  
och våga se lite mer.  
Vårda allting som du fått  
och tacka Gud som allt dig ger.

(Ref:) jag vill som en...

Våga tro på Herren Gud  
och våga följa i hans spår.  
Vårda om hans kärleksbud  
och prisa Gud för allt du får.

(Ref:) Jag vill som en...

*Psalm av Per Harling*



## Att ta sig igenom!

Första söndagen i fastan 21/2 i år har temat "Prövningens stund". Livet bjuder på små och stora prövningar. Prövningar kan vara av olika slag. Sörja någon som dött, trasiga relationer, sjukdom, svår oro/ångest, arbetslöshet, ekonomisk stress. Listan kan bli lång.

Tacksamhet kan lindra och få oss att ta oss igenom svåra tider. Men mitt i prövningen spelar det ingen roll hur tacksamma vi än är. Det kan inte föra tillbaka den kära som dött och sorgen behöver få sin tid. Alla har en sorgprocess och den har gemensamma drag, men är ändå individuell. Det kan ta tid att "landa" i tacksamhet igen. Att tro på någonting kan ge tröst, även om tron inte alltid går att tydligt formulera. Jag har haft prövningar i livet och

det som har fått mig att ta mig igenom är att jag vågat berätta om det. Inte stängt det inne. Har alltid haft någon att prata med. Bönens kraft har säkert hjälpt mer än jag själv förstår liksom förmågan att glädjas över småsaker som kan betraktas som obetydliga. Mest av allt har jag levt på hoppet, förlorar vi det blir det mörkt.

*"Gör er därför inga bekymmer, fråga inte: vad ska vi äta? Vad ska vi dricka? Vad ska vi ta på oss?....er himmelske Fader vet att ni behöver allt detta. Sök först hans rike och rättfärdighet, så får ni allt det andra också. Gör er därför inga bekymmer för morgondagen. Den får själv bära sina bekymmer. Var dag har nog av sin egen plåga.*  
(Matt 6:31-34)

Kyrkvärd Louise Nilsson



## Pandemin

Vi som har särskilda uppdrag i församlingen måste, liksom andra i samhället, ta hänsyn till pandemin. Vi utvecklar digitala möjligheter. Dels i förberedelser för att bespara fysiska kontakter. Dels som komplement till de korta gudstjänster vi har med begränsat antal närvarande (se sidan 6). Körer och andra grupper kan med fördel träffas i friskluften på promenader. Säkrast information via församlingens hemsida: [www.svenskakyrkan.se/flen](http://www.svenskakyrkan.se/flen) eller fb se sidan 2

# HUDSTJÄNSTER 28/2 – 30/5 2021

Vi utgår från detta program, men med beredskap att följa förändrade restriktioner om pandemin. Säkrast information via meddelanden i Eskilstuna-Kuriren, församlingens hemsida eller Facebook-sida.

Flens kyrka är öppen kl.10.00 – 12.30 i samband med gudstjänst kl.11.00.

Helgesta och Hyltinge kyrkor är öppna kl.13.00 – 15.30 i samband med gudstjänst kl.14.00.

## **Söndag 28 februari – 2 i fastan**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Helgesta kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

Vi samarbetar  
med

**sensus**

## **Söndag 7 mars – 3 i fastan**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Hyltinge kyrka** kl.14.00 kl.14.00 Enkel gudstjänst.

## **Söndag 14 mars – Midfastosöndagen**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Helgesta kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

## **Söndag 21 mars – Jungfru Marie bebådelsedag**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Hyltinge kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

## **Söndag 28 mars – Palmsöndagen**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Helgesta kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

## **Torsdag 1:a april – Skärtorsdagen**

**Flens kyrka** kl.19.00 Enkel gudstjänst.

## **Fredag 2 april – Långfredagen**

**Flens kyrka** kl.15.00 Långfredagsgudstjänst.

## **Söndag 4 april – Påskdagen**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

## **Måndag 5 april – Annandag påsk**

**Helgesta kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

## **Söndag 11 april – 2 i påsktiden**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Hyltinge kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.



Se på problem och  
möjligheter uppifrån  
och skaffa glasögon  
som duger till annat  
än att glo och stirra  
genom  
varför inte till  
överblick  
nya perspektiv och  
klarsyn

**Söndag 18 april – 3 i påsktiden**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Helgesta kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

**Söndag 25 april – 4 i påsktiden**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Hyltinge kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

**Söndag 2 maj – 5 i påsktiden**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Helgesta kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

**Söndag 9 maj – Bönsöndagen**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Hyltinge kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

**Torsdag 13 maj – Kristi himmelfärds dag**

**Gilwellstugan, Sparreholm** kl.08.00 Gökotta. Körensemble.

**Söndag 16 maj – Söndagen före pingst**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Helgesta kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

**Söndag 23 maj – Pingstdagen**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

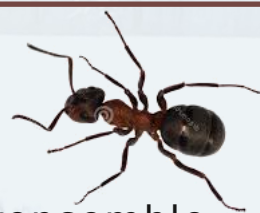
**Hyltinge kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

**Söndag 30 maj – Heliga trefaldighets dag**

**Flens kyrka** kl.11.00 Enkel gudstjänst.

**Helgesta kyrka** kl.14.00 Enkel gudstjänst.

Se på problem och  
möjligheter  
underifrån  
skaffa hörapparat  
som duger till annat  
än att pipa och tjuta  
varför inte till  
närvaro  
igenkänning och  
lyhördhet



**Körsångare på drift**

När får vi  
sjunga ihop  
igen?

**...i väntan på bättre tider**



## Nej, aldrig ger vi upp!

Det lilla fröet seglade högt över jorden. Det var inte ensamt. Många var syskonen som seglade bredvid, under över, framför eller bakom.

De hade allesammans lämnat sin mamma då det kom en stark vindil och blåste iväg dem i luften.

### Så plötsligt

slutade det att blåsa och sakta dalade de ner mot jorden. Några hamnade i ån, andra i sjön och en del på marken. Det lilla fröet landade på en grusgång. Intill höll några vägarbetare på att asfaltera och rätt som det var låg fröet under asfalt. En vägvält packade till asfalten så den blev hård och jämn. Där låg fröet. Mörkt och kompakt var det runt om.

Efter ett tag började Det lilla fröet att spricka. Några smala tunna rottrådar letade sig neråt. Nästan samtidigt spände Det lilla fröet sin nacke och försökte resa sig. Det tog emot. Men fröet gav sig inte. Sakta, sakta började det tränga igenom den svarta hårda asfalten.

En tid senare kom ett par barn springande framåt på asfalten. — Titta, titta, ropade det ena barnet. En blomma mitt på trottoaren! Ett litet frö ger inte upp så lätt.



**De stod och tittade** upp mot himlen. Något de aldrig trott kunde hända, hade hänt. Inte ens i sin vildaste fantasi hade de kunnat föreställa sig detta. Den man de hade följt i flera år och som de kommit att tycka så mycket om, var borta. Försvunnen! Rätt upp! Syntes inte mer: En tid senare var de samlade tillsammans med sina vänner. Det var både män och kvinnor. De höll sig gömda. Rädsla att de skulle bli upptäckta och tagna till fängelse. De hade fått en uppgift av sin ledare, han som försvann, men de visste inte hur de skulle göra.

Dessutom var de rädda. De kunde också bli fängslade och avrättade. Uppdraget var så stort. Det gällde hela världen. Det kändes helt omöjligt. Fast han hade lovat att



alltid finnas med dem även om han inte syntes. Så fick de kraft och mod.

### Vänskap och motstånd

Vi får börja med folk vi stöter på, sa de till varandra. Gärna sådana vi känner, men också andra. Och så började det. Till en början i närheten där de kände sig hemma, men sen fortsatte några att resa till andra platser och träffade folk de inte kände. De fick vänner. —→

Under årens lopp spred sig idéerna, tron långt bort från där det började. Tiden gick och fler och fler blev engagerade och spred kunskapen och tron vidare. Ibland blev några kastade i fängelse, torterade eller till och med dödade. Men de gav inte upp. Ibland kunde det kännas ensamt. Ibland var de bara några stycken, men de gav inte upp. Idag 2000 år senare finns de över hela världen. Och aldrig ger de upp. Nej aldrig ger vi upp!

*Nils Erik Jacobsson*

**Den här** berättelsen om hur kristen tro spreds, är inte den enda. Men för många troende en sanning, som passar väl till det kristna käreleksbudet. Det är ändå rimligt att lyssna till dem, som drabbades av kyrkans liknande hårda metoder, för att befästa kristendomens inflytande och makt. Utmaningen är att finna den gemensamma berättelsen, som varken förfular eller förskönar, men som noga tar hänsyn till alla perspektiv.

*Petter Wingren*

# Våldet mot kvinnor och barn ökar i coronatider

act

act

Svenska kyrkan

Swish 9001223

act - uell

medmänsklighet

## När världen drabbas

av en pandemi förvärrar det en redan svår situation för människor som lever i utsatthet.

Rapporter vittnar löpande om ett ökat våld riktat mot kvinnor och barn samt hur restriktioner förvärrar en redan svår situation för människor som lever i utsatthet, på flykt, i hunger och fattigdom. Basala förnödenheter och skyddsutrustning saknas liksom rent vatten och mat. Undermåliga sanitära förhållanden kan leda till ökad smitta. Samtidigt som insatser för att motverka spridningen av covid-19 görs måste vi arbeta för att stoppa den växande skuggpandemin.

## Könsrelaterat våld

Könsrelaterat våld är inget nytt, men har förvärrats under coronapandemin. Vi får löpande rapporter om ett kraftigt ökat våld riktat mot kvinnor och barn. Det är ett strukturellt och komplicerat problem som behöver både långsiktiga och snabba åtgärder. Kvinnor och flickor

behöver kunna söka hjälp och få skydd, men de skadliga traditioner och normer som skapar utsattheten måste också ifrågasättas. Många länder har sedan coronavirusets utbrott genomfört nedstängningar, restriktioner och utgångsförbud. Eftersom en majoritet av det könsrelaterade våldet sker i hemmet eller i nära relationer innebär den här situationen en mycket svår risk för i synnerhet kvinnor och flickor, som tvingas tillbringa tiden hemma med sina förövare. Pandemin har också skapat en pressad situation för många utsatta hushåll i utvecklingsländerna. En ansträngd ekonomi, med ökande försörjningsproblem, är tyvärr ofta en grogrund för ökat våld i hemmen.

## Barnäktenskap ökar

När hungern ökar, ökar även antalet barnäktenskap. Det är svårt att sätta sig in i situationen där du i desperation känner dig tvungen att gifta bort din dotter för att få mat. Det är tyvärr en verklighet för många som nu tvingas till att via hemgiften för sin dotter få en viss trygghet i



form av boskapsdjur som kan förse resten av familjen med mat.

Hälsa och jämställdhet är mänskliga rättigheter som du och jag delar med resten av världen. I en tid när coronaviruset även ökar orättvisor och fattigdom är det extra viktigt att stödja dem som är mest utsatta.

## Vårt arbete runt om i världen

- Skyddade boenden för kvinnor och HBTQI-personer i Sydafrika
- En app så att kvinnor enklare kan söka hjälp i Colombia
- Självhjälpsgrupper för kvinnor i Indien
- Workshops om skadliga maskulinitetsnormer för män i Guatemala

## Humanitära katastrofer

Coronapandemin är en allvarlig global kris, men naturkatastrofer och de problemsituationer som fanns innan utbrottet av covid-19 är

fortfarande här. När länder drabbas av humanitära katastrofer är ditt stöd viktigare än någonsin. En översvämning, tyfon eller jordbävning skapar direkt en allvarlig situation. Vid varje katastrof behövs omedelbara åtgärder för att ge mat, skydd och förnödenheter samtidigt som vi tillsammans måste begränsa spridningen av Coronaviruset.

Var **act**igt stöd

**Swish**  
**9001223**

**act**  
Svenska kyrkan

"Någon du känner  
vill dig alltid väl,  
vill i nöd och glädje gå  
hemlig vid din sida,  
**act**sam om din själ.

Psaln 357:3

## Livet — denna fina gåva

"Att ta sig igenom" är ett uttryck vi **möter** i olika sammanhang. Eftersom vi **möter** det i många olika sammanhang kan det betyda olika saker. Vi mötte det här redan i skolan där vi hade **olika uppgifter** vi skulle göra. Det här med **olika uppgifter** i olika sammanhang följer med oss genom hela livet. Då går det som en röd tråd, att en uppgift skall lösas på det allra bästa sätt! Då har man **tagit sig väl igenom!** Glädjen är stor när

det blir så! Att **ta sig igenom** gäller till slut själva vår levnad. Kristen tro pekar på att den kan vi också **ta oss väl igenom**. Men då gäller det inte vad vi själva har presterat utan att ta till sig och tro på det Kristus har presterat för och åt oss! Vår tro på Gud, Kristus är vår frälsare är vägen att **ta sig igenom** här! Men det budskapet ger både glädje och allvar åt vår levnad. Livet denna fina gåva, som vi har fått i uppdrag att förvalta och vidareutveckla.

Mats Blomqvist

**Nu**

# Kontakt

- 0157-157 30 **Anette Jüring**  
anette.juring@svenskakyrkan.se
- 0157-157 42 **Anna Eriksson**  
anna.e.eriksson@svenskakyrkan.se
- 0157-157 32 **Johan Torstensson**  
johan.torstensson@svenskakyrkan.se

Exp

- 0157-157 43 lagbas **Conny Ericsson**  
conny.ericsson@svenskakyrkan.se
- 0157-302 19 **Thomas Myhre**  
thomas.myhre@svenskakyrkan.se
- 0157-308 06 **Roger Larsson**  
roger.h.larsson@svenskakyrkan.se
- 0157-157 33 **Tuula Fäldt**  
tuula.faldt@svenskakyrkan.se

Vaktmästare

- 0157-157 35 **Tommy Karlsson**  
tommy.s.karlsson@svenskakyrkan.se
- 0157-306 66 **AnnCathrine Wingren**  
anncathrine.h.wingren@svenskakyrkan.se

Musiker

- 070-737 90 85 **Lovisa Rundqvist**  
lovisa.rundqvist@svenskakyrkan.se

Barn

- 0157-157 31 Tf kh **Carl Ellwyn**  
carl.ellwyn@svenskakyrkan.se
- 0157-157 46 **Mats Blomqvist**  
mats.blomqvist@svenskakyrkan.se
- 0157-157 34 **Petter Wingren**  
petter.wingren@svenskakyrkan.se

Präster

- 0157-157 49 kyrkorådets ordförande **Magnus Henriksson**  
magnus.r.henriksson@svenskakyrkan.se

"Jag vill som en blomma stark  
tränga tyst igenom  
asfaltsvägens hårda mark  
och slå ut i blom."

*Per Harling*

Svenska kyrkan 