

KyrkTUPPEN

Din lokala tidning

Årgång 21, nummer 2, 2020

Tid för omtanke
Tid för eftertanke



Biskop Åke Bonnier om
att vara kyrka i kristider

Svenska kyrkan 
MULLSJÖ-SANDHEMS
FÖRSAMLING



Årets konfaledare
berättar om sitt uppdrag



Upptäck utflyktsmålen
i din omgivning



Spel och lekar
som roar hela familjen



En hälsning till dig...

Hur har du det nu? Jag undrar hur det är med dig, särskilt du som lever ensam trots att du inte valt ensamheten. Hop-
pas förstås att det är bra! Ibland tänker jag att ensamheten nästan kan vara lite lindrigare för den som kämpat med den länge, när det är som nu med isolering och avstånd som nästan allmän regel. Plötsligt är vi många som delar ensamheten. Det kan till och med ligga en samhörighet och faktiskt lite tröst i ensamhetens samhörighet.

För kyrkan och församlingen är det, precis som för många andra, ett famlande efter att hitta möjliga vägar framåt. Vi som har gemenskap och närvaro som kärnvärden tvingas tänka om radikalt. Nu visar vi varandra omsorg just genom att hålla ordentliga avstånd och uppmuntra distans. Perspektiven kastas om och vi kan upptäcka och kanske mer uppskatta vad vi faktiskt har.

Som kyrkoherde behöver jag fatta beslut som inte alltid är så lätta. Ska vi fortsätta att fira gudstjänst? Hur ska vi göra med konfirmandernas läger? När vi ställer in det här, vad kan vi göra istället? I Mullsjö-Sandhems församling har vi fortsatt med att fira gudstjänst tillsammans. Andra församlingar har till exempel valt att endast personal firar gudstjänst på ett ställföreträdande sätt så att säga. Vi ber att Gud välsignar de vägar vi famlar oss fram på. Jag kan tänka att gudstjänsten blir ännu viktigare nu. Vi ställer inte in. Vi ställer om. Särskilt vid förbönen och när vi delar nattvarden blir alltsammans så konkret. Jesus och Guds rike är påtaglig närvaro. Vi är inte så många nu när vi samlas till gudstjänst – men närvaron är alldeles påtaglig. Orden i de liturgiska sångerna är fullmättade: "Kyrie eleison – Herre, förbarma dig över oss alla!" "Lofsången till din ära ska aldrig upphöra!" "Kom till oss med din helige Ande och dessa våra gåvor av bröd och vin så att vi genom dem får del av Kristi kropp och blod."

Min vän sa så här fint om fridshälsningen i mässan: "När allt är som vanligt brukar vi räcka varandra handen och hälsa varandra med Herrens frid. Nu lägger jag min hand

över hjärtat och söker ögonkontakt med de andra i bänkarna och gör en lät bugning, med samma ord förstås. Förut kunde fokus vara att titta på varandras händer – nu ser jag de andra på ett nytt sätt. Nytt liv i ögonkontakten. Det har blivit en ännu djupare samhörighet."

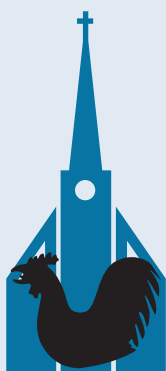
Och nu till dig som jag vet tycker att just gudstjänstlivet är det svåraste att vara utan när du nu måste vara ensam hemma. Vi som har möjlighet att vara samlade har dig både i tanken och bönen. Du finns med! Dig som vi brukar möta – du är saknad, men du är med ändå. När jag blundar kan jag se ditt och andras ansikten, ni som brukar vara med. Jag vet nästan var du brukar sitta i kyrkan, och jag hoppas att vi snart ses igen. Nu är en tuff tid för många av oss men kom ihåg att ingen dag är meningslös. Gud vill fylla din dag med sin närvaro och kärlek. Just i ensamheten och i det fördolda finns också Gud. Från Bönsöndagens evangelietext hörde vi: "När du ber, gå då in i din kam-
mare, stäng dörren och be sedan till din fader som är i det fördolda..." Han är med dig. Han vill också vara med alla som kämpar med sorg och ensamhet, alla som kämpar med att vårda och bota, alla som är sjuka och känner oro, alla stora och små, var och en!

Må Gud förbarma sig över oss alla i en svår tid!

Pontus Johansson

Kyrkoherde i Mullsjö-Sandhems församling

pontus.johansson@svenskakyrkan.se



KYRKUPPEN NR 2 2020

Församlingstidning för Svenska kyrkan i Mullsjö-Sandhem

Ansvarig utgivare:
Pontus Johansson

Redaktionskommitté:
Helvi Dahlén, Emma Thorén
och Inger Ridström.

Grafisk form: Jessica Bolander
Tryck: RN-Offset AB, Habo

Omslagsbilder: Helvi Dahlén, Carla Karlsson, Birgitta Gunnarsson, Claes Uhlén och Maria Karlsson

SVENSKA KYRKAN

Mullsjö-Sandhems församling, Kyrkvägen 9, 565 31 Mullsjö

Telefon: 0392-122 00

Telefontid: under juni, juli och augusti är det telefontid tisdagar och torsdagar kl. 10-12

E-post: mullsjö-sandhems.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/mullsjosandhem

Om du bor i Mullsjö kommun och inte får Kyrktuppen i brevlådan, ring utdelaren Svensk Direktreklam tel 036-18 76 10 eller e-post: sdr611@sdr.se

BEGRAVNINGSOMBUD

Ingemar Eriksson, telefon 0392-210 39.



Besök oss gärna på Facebook: www.facebook.com/mullsjosandhemsforsamling



Kyrkoherde Pontus Johansson: Nu får vi hitta **andra vägar** för att finnas till för dig!

Också Mullsjö-Sandhems församling har, som mycket annat i samhället idag, fått ställa in och ställa om i sina verksamheter. Men med kreativitet och idériakedom kan ändå mycket fungera till både glädje och nytta för alla människor.

Det är någonting helt annorlunda att trampa omkring i Kyrkans Hus i Mullsjö nu. Här brukar det sjuda av liv och rörelse, skratt och härlig doft av hembakat från kafé Sigfrid. Det brukar höras sång och vara så där härligt vimsigt.

Nu är det betydligt tystare och ganska tomt. Biskop Åke har uppmanat församlingarna i stiftet: "Ställ inte in! Ställ om!" Det har vi försökt göra på olika sätt. En del verksamheter har vi fått ställa in, annan verksamhet har kommit till i stället och en del rullar på som vanligt.

Handlingshjälpen

Mullsjö-Sandhems församling finns med i den samverkan som kommunen organiserar så att de invånare som passerat 70 ska kunna få hjälp med inköp. Svenska kyrkan, Pingstkyrkan,

Mullsjö missionskyrka och Röda korset hjälps åt med att ta emot beställningar och göra inköp och ansvarar för var sin vecka. Det är fint att hjälpas åt med det här! Och du behövs verkligen! Vill du vara med i arbetet med att ta mot beställningar på telefon eller att handla så får du gärna höra av dig till pastorsexpeditionen 0392-122 00, via e-post: mullsjosandhems.forsamling@svenskakyrkan.se Du kan också höra av dig till någon i personalen.

Någon att prata med

Kom ihåg att församlingens präster alltid finns tillgängliga för samtal och delande. Kanske känner du dig orolig för någonting, eller bär på sorg. Du kanske vill att någon ber för dig eller vill bara höra någons röst för att du kämpar med ensamhet. Prästerna har

förstås absolut tystnadsplikt när det handlar om enskilda samtal och när man har kommit överens om det. Om det är litet eller stort bekymmer gör inte vi någon bedömning av. Nu undviker vi hembesök men telefon finns och möjlighet till e-postkorrespondens. Vanlig klassisk brevväxling fungerar också bra. I Mullsjö-Sandhems församling heter prästerna Pontus Johansson och Emma Thorén. Du är varmt välkommen att höra av dig!

Vi fortsätter att fira gudstjänst och vi fortsätter att be!

Mullsjö-Sandhems församling har fortsatt att fira gudstjänst även om vi har fått anpassa en hel del efter omständigheterna. Söndagsförmiddagar är det som vanligt mäsas. Vi är noga med att hålla avstånd och nu är det bara brödet som delas ut vid natt-

I kyrkorna finns det gott om plats!

varden. Prästerna spritar sina händer förstås innan de dukar i ordning på altaret. Vi upplever att alla är högst medvetna om myndigheternas föreskrifter! Jag kommer inte till kyrkan om jag är det minsta krasslig. Vi som firar gudstjänst på plats får vara som små ställföreträdare för alla dem som nu inte kan, eller vågar eller vill komma.

På söndagseftermiddagarna har vi "Vandringsgudstjänster" ute i vackra omgivningar. Vandringarna är som regel mellan tre till fyra kilometer långa med små stopp för bibelläsning, delande av tankar, psalmsång och betraktelse. Fika, som du tar med dig själv, är det självklart!

Vi bär med oss i förbönen också de som vi brukar se i kyrkan men som inte är med här nu, vi ber för de som är sjuka, vi ber för alla som arbetar med att vårda och bota, för forskare, för de som kämpar med ensamhet, för små och stora som känner rädsla och oro. Vi ber för människor med makt, vi ber för de som har sorg inuti. Och vi ber tillsammans. Tredje tisdagen i månaden klockan 18 turas vi om att hälsa på hos varandra: Kyrkans Hus, Pingstkyrkan och Missionskyrkan är samlingstid- och plats för ekumenisk bön. Där är du välkommen att vara med förstås! Kom ihåg att du är med även om du sitter hemma och ber där du är.

Andakter på Facebook, närradio och hemsidan

Arbetslaget i församlingen hjälps åt med att spela in små hälsningar och andakter som sänds via närradio och läggs upp på facebook och

så småningom vår hemsida. Nu gör Mullsjö närradio ett sommaruppehåll, men annars har vi utökat våra sändningstider så att hälsningar och program kan höras också onsdagar och fredagar klockan 9.30 med repris 17.30 samma dag. Vi hoppas att det kan vara till välsignelse och hjälpa oss att komma ihåg att vara rädda om den gemenskap som församlingen ska vara, nu när det är svårare att ses rent fysiskt.

Orgelmusik i Sandhem och Nykyrka

Sedan ett antal veckor bjuder våra musiker på orgelmusik i vardagen. På tisdagar klockan 14-15 i Sandhems kyrka och onsdagar klockan 14-15 i Nykyrka kan du gå in i kyrkan och njuta av vacker orgelmusik, bara vara, be, tända ljus. Vid några tillfällen har vi i samband med orgelstunderna haft våffelkafé i Kyrkskolans trädgård och vid Sandhems församlingsshem.

Dop – vigsel – begravning

Vi tillämpar förstås de restriktioner som vi måste göra. En hel del har valt att flytta sin vigsel eller barndopet till längre fram. Men många väljer ändå att genomföra planerna även om man måste anpassa en del. Vi får inte samlas fler än 50 personer. Så är det i skrivande stund, men det kan ju snabbt komma att ändras. Vi behöver inte och vi ska inte trängas i bänkarna. Kyrkorna är tacksamma att vara i. Här finns det gott om plats.

När det handlar om begravning har vi kommit fram till särskilda lösningar i samråd med anhöriga och begravningsbyråer om det är fler än 50 personer som vill vara med. Kistan kan stå kvar i kyrkan en stund efter guds-

tjänsten och prästen, musikern och vaktmästaren dröjer sig också kvar, så att de som vill kan komma in och ta sitt sista farväl. Vi försöker underlätta så gott vi kan under väldigt svåra omständigheter.

Barnen och ungdomarna

Barngrupperna i Mullsjö och scouterna i Sandhem har fortsatt att träffas – men då framför allt utomhus. I Kyrkskolans trädgård i Mullsjö är den stora tältkåtan uppställd och det finns rätt mycket man kan hitta på tillsammans. Konfirmanderna och ungdomsledarna har också fortsatt att träffas. Den öppna verksamheten med Öppet hus har varit inställd än så länge.

Körerna

Församlingens körer har inte haft övningar på vanligt sätt nu. Däremot får körsångarna anmäla sig om det är någon av våra gudstjänster som de gärna vill sjunga i. Då ordnar Elisabeth Sjödin Matl en körgrupp med max sex deltagare, som övar tillsammans innan gudstjänsten. Det har fungerat mycket bra och varit uppskattat.

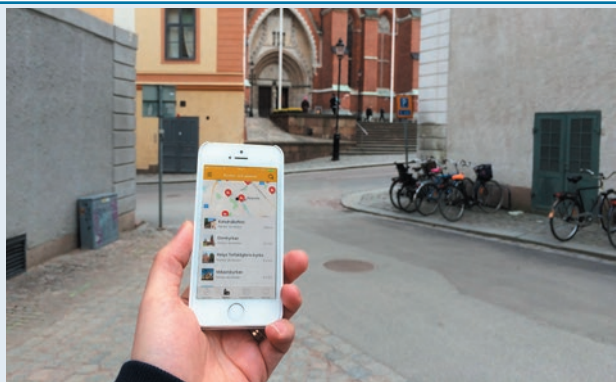
Vi har den äran att gratulera – födelsedagsuppvaktningen

Nu har vi förstås inte kunnat ha någon härlig födelsedagsfest för våra 80- och 85-åringar. Däremot ringer vi upp församlingens födelsedagsbarn och frågar om vi kan få uppvakta med en blomma och hälsning. Det blir förstås med behörigt avstånd och inte innanför någons tröskel. Lite tråkigt känns det förstås att det är så – men ändå något. Hipp hipp HURRA och grattis till dig på din födelsedag! Guds rika välsignelse ber vi om!

Kyrkguiden leder dig rätt med karta och kalender

Med appen Kyrkguiden kan du hitta till Svenska kyrkan med hjälp av mobiltelefonen. Du kan också se vad som händer i kyrkan och planera gudstjänster och annat som du inte vill missa. Appen är gratis och finns för både iPhone och Android.

Foto: Per Hård af Segerstad



Min vardag i coronatider

Världen och också vardagen har förändrats för oss! Det som tidigare bara rullade på, rutiner och vanor är helt andra nu. Här skriver tre församlingsbor om sina tankar och hur deras "nya" vardag ser ut.

Kerstin:

- Dagen börjar som vanligt

med kaffe och yoghurt och en stund framför radion. Allt är sig likt.

På radion börjar siffror rabblas. Betydande siffror, skrämmande siffror. Jag försöker hela tiden leta efter någon annan som har ännu högre siffror. Jag försöker hänga med en stund men ryser när jag tänker på varför siffrorna rabblas. Byter kanal och lyssnar på musik istället.

Håll avstånd. Max 50 personer. Två meter emellan. Tvätta händerna. Handsprit. Ord jag hör hela tiden. Ord jag försöker lyssna till. Ord jag vill leva efter. Men det är ett stort steg och alla är inte lika måna om att lyssna, tyvärr. Är du gammal eller sjuk får du hålla dig inne. Inte träffa barn eller barnbarn. Har du tur får du träffa dem utomhus en liten stund. Många unga och unga vuxna tänker inte riktigt likadant. De är ju urstarka, det här är inget de behöver vara rädda för.

En promenad i skogen med vänner och hundar kan ingen ta ifrån mig. Det är nyttigt. Frisk värluft, fågelkvitter och grönskande träd. Även här är coronatanken med, avstånd hålls och vi åker i var sin bil.

Frisk idag men ingen vet om smittan biter sig fast. Ingen går säker.

Jag tränar min hund, går kurser som är minimerade till oftast 5-6 deltagare. Utomhus och på en stor plan. Livet går vidare trots att alla tävlingar är inställda.

Böckerna jag läser letar efter mig verkar det som. Den förra handlade om andra världskriget och i den här härjar pesten vilt. Tanken går bakåt, till människor som levde i fattigdom och misär. Böckerna vill ge mig en ännu bredare bild av det som är, och om det som varit.

I dagens läge är det annorlunda. Vi blir ständigt uppdaterade. Men hur kommer samhället att se ut efteråt? Före och efter corona.

Jessica:

- En värld som är upp och ner men ändå väldigt fin

Det är måndag och en ny vecka är här. Ny vecka och nya möjligheter är ett väl använt uttryck men något som ger mig energi. Jag gillar när en ny vecka börjar, som en liten omstart och början på något nytt. Även om det mesta rullar på i samma hjulspår så är det alltid någon liten avstickare.

I de här tiderna är det inte alltid lika lätt att känna att varje vecka rullar på som vanligt. Covid-19 påverkar de allra flesta av oss. Att inte få träffa nära och kära som jag brukar är det som gör mest ont i hjärtat. Att se hur personer i ens närhet sliter dag som natt inom vården för att göra det bästa för de som har drabbats av Covid-19. Att se hur de här hjältarna sedan själva kämpar för att orka med en vardag utanför jobbet gör mig tårögd. Permitteringar och uppsägningar drabbar många vilket skapar en oro. Kalas, bröllop, studentfirande och andra festligheter ställs in och en efterlängtdag är plötsligt borta.

Men även om världen just nu är upp och ner så finns det också mycket fint. Den omtänksamhet som människor visar är enorm. Att hjälpa någon annan och finnas till hands har blivit en stor del av vardagen och det finns ju ingen bättre känsla än att finnas där för någon. Krisen som vi alla går igenom just nu är tung på många sätt, men det ger också en vilja att kämpa och att se ljuset där framme. För tänk vilken fantastisk känsla det kommer att vara när vi kan återgå till våra vanliga liv igen, när jag för första gången får ge den där efterlängtdade kramen. Det är just den känslan som gör att jag höjer blicken varje dag och tänker positivt.

Maud:

- Nu har det blivit andra rutiner

I början på februari började jag höra om det nya viruset som nu höll på att sprida sig i Sverige. Tidigare hade jag hört rapporter från Kina.

Det var då jag gjorde saker för sista gången. Jag och en vän var på hundtävling, vi var inne i affärer i Ullared. Vi höll avstånd redan då till andra människor, men vi hyrde en stuga tillsammans och vi åkte i samma bil.

Nu har det blivit andra rutiner. Morgonen börjar med nyheterna klockan sex, sedan får P1 stå på under dagen. Efter morgonrutinerna blir det skogspromenad med en eller två hundvänner. Vi åker nu i var sin bil. Ibland blir det längre turer och då har vi kaffe med oss. Vi har följt vårens ankomst.

Klockan två tittar jag på den dagliga presskonferensen i TV. Den informationen jag litar mest på.

Mina barn och barnbarn träffar jag utomhus. Vi har cyklat, vandrat, fikat och grillat korv på helgerna.

Vi har så bra service i Sandhem. Jag lämnar en väska och en inköpslista utanför Matöppet och hämtar väskan med matvaror utanför affären senare på dagen och swishar summan.

Vackra dagar sitter jag utanför huset och dricker kaffe och läser. Vid kallare väder har jag plockat fram min ukulele och mitt dragspel och försöker komma ihåg hur man spelar.

Livet rullar på och jag har, som tur är, inte drabbats. Tänker på alla som sitter inspärrade i lägenheter i många länder. Alla som blivit arbetslösa eller mist sina företag. Alla som blivit sjuka eller mist någon anhörig. Hoppas att forskningen hittar ett vaccin!

Dämpa din oro och tristess genom att skapa rutiner i vardagen



När almanackan blir tom...Vad gör jag då? Hur kan jag hantera dagar, veckor och månader utan något som är inbokat, utan den vanliga sociala gemenskapen som jag är van vid? Hur hanterar jag känslor av meningslöshet, leda, tristess och oro?

Det är givetvis olika för oss alla, men här kommer i alla fall några tips från kloster och retreatrörelsen där det finns mycket erfarenhet av både tystnad, ensamhet och tomma almanackor.

Skapa struktur

Börja med att skapa en struktur för din dag och din vecka. Även om det inte finns något som du måste göra, sätt väckarklockan på en tid som du vet att du mår bra av att gå upp. Räkna sedan ut när du behöver gå och lägga dig kvällen innan för att få tillräckligt med sömn. Håll fast vid dessa tider sex dagar i veckan. Bestäm sedan tiderna för dina måltider, håll fast också vid dem sex dagar i veckan. Nu har du ett grundschema för dina dagar som kan hjälpa dig att få lite stadga i tillvaron. Om du vill så kan du också lägga till tid för bön vid olika tillfällen under dagen, det är så man gör i klostren. Där är det många olika klockor som ringer under en dag för

att antingen kalla till bön eller måltid. Det gör att både kropp och själ får sitt och bidrar till att skapa en balanserad livsrytm.

När du har ditt grundschema klart så kan du fundera på vad du mår bra av att göra och som fungerar för dig i de här tiderna. Kanske en promenad, måla, musicera, fota, läsa eller studier? Det finns massor av kurser man kan gå via nätet. Kanske du vill lära dig något nytt, eller uppdatera kunskaperna kring något gammalt? Skriv in tid för det i schemat, planera också in tid för hushållsarbetet. Den sjunde dagen låter du vara en vilodag med sovmorgon och tid för att bara vara eller kanske något särskilt som du vill unna dig någon gång ibland.

Omsorg om andra

Att ge och ta emot omsorg och kärlek till andra är en oerhört viktig del av att vara människa. Om vi inte får möjlighet till det är det många som känner att livet inte är värt att leva.

Även i isolering går det att bry sig om andra. Om ni är flera som lever tillsammans kan en utgångspunkt vara att försöka göra något kul ihop en gång om dagen, eller kanske en gång i veckan om det passar bättre. I vissa lägen kan även sådana saker ta emot och kännas jobbiga, men då är det särskilt viktigt att göra det. En annan utgångspunkt kan vara att varje dag försöka göra något osjälvviskt för någon annan, något som du inte måste göra men som gör någon annan glad. Och oavsett om du lever ensam eller med andra så kan du fundera på vilka du känner som kan behöva ett telefonsamtal. Kanske det är läge nu att via telefon eller dator återknyta kontakten med vänner och bekanta från förr? Eller kanske att på avstånd lära känna grannen lite bättre?

Bejaka din sårbarhet

När det inte längre finns några måsten och tempot sänks och man får tid till att tänka... Då är det mycket som

kan dyka upp inom oss. Gamla minnen hälsar på, både glada och sorgliga. Gamla sorger, misslyckanden och oförrätter kan kännas som att de inträffade igår. Men trots att det kan vara oerhört jobbigt så är det faktiskt en möjlighet till läkedom och försoning med det som så här långt varit ens liv. Utmaningen är att inte försöka fly från sina känslor utan att istället acceptera dem. Det är okej att vara ledsen. Det är okej att vara arg. Det är okej att vara glad. Ibland kan man behöva "umgås" med sina känslor ett tag. Utforska dem, ta reda på varifrån de kommer och hur de ser ut, till exempel med hjälp av följande frågor: Vad är det jag känner? Försök att vara specifik här, ibland när det känns jobbigt så känns det bara jobbigt, men vad är egentligen grundkänslan? Det är en stor hjälp på vägen att få en förståelse för det.

Varför känner jag som jag gör? När du har identifierat din känsla kan du fråga varför den har uppstått eller vad den vill säga dig.

Tack. Även om det är svåra saker som

ligger bakom din känsla kan du tacka för att du fått en förståelse för vad det är som pågår inom dig.

Om du har tur släpper känslan sitt grepp när den har blivit uppmärksam och erkänd. I svårare fall kan du behöva leva med din känsla ett tag och då är det bra om du kan prata med någon som kan lyssna utan att värdera, till exempel en präst, diakon, psykolog eller kurator.

Ytterligare tips på vägen är att försöka undvika att älta anklagelser mot andra. Visst kan det vara så att du har rätt och att någon verkligen har behandlat dig illa, men det hjälper dig inte att må bättre att ständigt upprepa det för dig själv. Istället kan du när de ilskna/sårade tankarna/känslorna kommer lämna över dem till Gud och be Gud om hjälp att finna försoning och inre frid. Det som är omöjligt för oss är möjligt för Gud. Sedan kan vissa saker ta tid att läka och kan därför behöva överlämnas till Gud flera gånger om.

Oro för att du själv eller dina närstående ska bli sjuka kan du bemöta på

ungefär samma sätt. Det är helt okej att vara orolig. Men om du ställer lite frågor om din oro kan du få lättare att hantera den. Till exempel vad får mig att känna oro? Vad minskar min oro? När jag vet det kan jag försöka göra lite mer av det som får mig att må bra och lite mindre av det som gör mig orolig.

Sinnesrobönen

Till sist vill jag tipsa om sinnesrobönen. Den fungerar.

Gud ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden.

Text: Emma Thorén

Foto: pixabay

Jourhavande PRÄST

AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD



TELEFON 112



CHATT



DIGITALT BREV

[www.svenskakyrkan.se/
jourhavandeprest](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest)

Svenska kyrkan 

Jourhavande präst finns för dig som behöver någon att prata med

Jourhavande präst tar emot samtal alla dagar klockan 17-08. Du kan ringa om du är ledsen, rädd, orolig eller känner dig ensam. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst. Den som svarar är präst inom Svenska kyrkan. Som alla präster har också prästerna i jouren absolut tystnadsplikt. Samtalet bandas inte och det som sägs stannar mellan er. Samtalet är gratis och syns inte på din telefonräkning. Väntetiden brukar vara ungefär fem minuter.

Fem råd som får pengarna att räcka längre!

Ibland är det svårt att få pengarna att räcka till. I den unika situation vi är nu, där hela världen stannat och många riskerar att bli av med sina jobb eller råka ut för nerdragningar av arbetstiden, kan det bli extra besvärligt med ekonomin.

Vi bad kommunens skuldrådgivare Maria Stålberg om hennes fem bästa råd!



1. Årsöversikt

Skapa en långsiktighet i din ekonomi genom att göra en årsöversikt över alla utgifter du har under det kommande året. Glöm inte bort bilskatt, födelsedagar, jul och semester. På det här sättet skapar du kontroll över dina utgifter och det är lättare att planera din ekonomi.

2. Sparande

En automatisk överföring till ett spar-konto är bra att ha. Sparandet kan exempelvis ske i fonder. Det är alltid bättre att spara lite varje månad än ingenting. Sparandet kan ha olika mål, exempelvis buffertsparande, målsparande till en semester eller sparande för att kunna klara ökade utgifter på semestern eller kring jul.

3. Betala räkningarna "så ofta som möjligt"

Med det menar jag att det är bättre

att betala det mesta av sina räkningar varje månad istället för att ha kvartalsräkningar, som riskerar att komma samma månad eller månaderna efter varandra och skapa en ansträngd ekonomi.

4. Amorteringsfrihet

Under coronakrisen har Finansinspektionen tagit bort amorteringskravet på bolånen. Som längst går det att ansöka om amorteringsfrihet till och med 31 augusti 2021. Amorteringsbeloppet kan du istället använda exempelvis till ett buffertsparande om du riskerar att bli uppsagd från ditt arbete eller att avbetala dyra konsumtionslån eller krediter.

5. Gör kloka ekonomiska val

Se över avtal/abonnemang för att skaffa dig det bästa och billigaste. Drink kranvatten istället för flaskvatten. Fyll en termosmugg med kaffe

och ta med dig istället för att köpa kaffe på macken. Låna böcker på biblioteket. Njut av vår vackra och avgiftsfria natur.

Om du vill fortsätta bolla tankar och funderingar kring din ekonomi och/eller skulder är du välkommen att kontakta budget- och skuldrådgivare Maria Stålberg på Mullsjö kommun.

Hon nås lättast vardagar 8.30-9.30 på telefon 0392-141 25 eller på mejl maria.stalberg@mullsjö.se. Ingen fråga är för liten eller stor. Varje situation är unik och för det mesta går det att göra en jobbig situation bättre!

Foto: pixabay



Biskop Åke Bonnier om att vara kyrka i kristider:

- Vi måste utnyttja allt vi har och visa att kyrkan bryr sig!

Ingenting är som det har varit! Coronapandemin har påverkat hela samhället och naturligtvis också kyrkans verksamheter. Vi ställer inte in, vi ställer om har Skara stifts biskop Åke Bonnier förklarat. Men det är inte lätt att vara den starka kyrka som människor söker sig till i kristider när restriktionerna berör alla.

Kyrktuppen fick ett samtal med biskopen om att vara kyrka i kristider!

Plötsligt lever vi i en värld där ingenting är sig likt och ingenting fungerar som vi är vana vid. Ofta söker sig människor till kyrkan när vi råkar ut en för en kris antingen den är personlig eller när det händer en stor olycka som engagerar människor, minns Estonia och tsunamin... Syns vår kyrka tillräckligt mycket nu i den pågående krisen och är den det stöd som människor behöver?

- Vi syns tillräckligt, svarar biskop Åke Bonnier på den här funderingen. Men man kan alltid göra mera! Men vi får heller inte glömma att vi som kyrka också har och måste vara noga med att följa de restriktioner som utfärdas av myndigheter och regeringen.

I Skara stift har biskopen låtit församlingarnas kyrkoherdar själva bestämma mycket över hur verksamheterna ska fungera, så länge de håller sig till gällande restriktioner förstås.

- Det handlar om pastoral fantasi, säger biskopen och ger exempel på vad och hur man kan göra för att synas. På något ställe har man till exempel en pop-up-kyrka där man ringer efter prästen och en musiker.

Räcker inte med nätet

I Mullsjö-Sandhems församling har inte gudstjänsterna varit inställda så som har skett i många andra församlingar. Där gudstjänsterna är inställda har man i stället använt sig av tekniken och hänvisar till att följa gudstjänsten på dator eller läsplatta. Även hos oss har man kunnat följa andakter och gudstjänster med digitala hjälpmedel för de som inte kan – eller får – ta sig till kyrkan.

Människor kan tycka att det är be-



Det är bekvämt att fira gudstjänst på nätet, tycker biskop Åke Bonnier men det slås inte av det fysiska mötet. Det är en pluseffekt att få sitta tillsammans i kyrkan!

kvämt att fira gudstjänst på webben, du behöver inte byta om och är du en familj med mindre barn behöver du inte ordna för barnen., resonerar biskopen. Det är bara att ta sin dator eller läsplatta eller vad man nu använder och krypa upp i soffan med en kopp kaffe och följa med i gudstjänsten.

- Det är strålande med gudstjänst på nätet men det slås inte av verkligheten och det fysiska mötet. Det är en plus-effekt att få sitta tillsammans i kyrkan och inte att förakta - att få dricka kyrkkaffet tillsammans, påpekar han. - Jag tror att både du och jag egentligen vill sitta hos dig eller mig och dricka kaffe tillsammans irl, (in real life), säger biskop Åke. I den digitala gudstjänsten sitter många samlade, även om man inte ser varandra men man firar gudstjänst tillsammans. Det kan räcka i en krissituation Men det räcker inte att enbart träffas på nätet.

Biskopen jämför det med att farmor och mormor bara får träffa sina barnbarn på nätet, de vill krama om dem på riktigt!

- Men vi kommer att komma samman igen i härliga gudstjänster, säger biskopen. Det är lite som champagneeffekten, skakar du flaskan och släpper på korken får du en vällande effekt. Jag tror att det kommer att bli lite som en vällande effekt.

Men biskopen påpekar att man visst kan komplettera den fysiska gudstjänsten med den digitala, inte minst därför att man då kan nå människor var de än befinner sig i världen.

Sista ordet är inte sagt!

Tappar kyrkan bort människor som inte är så hemma i den digitala världen?

- Idag kan vi skilja mellan den digitaliserade människan och den icke digitaliserade. Det blir två grupperingar,



Kyrkan står för och bärs av hoppets, livets och möjligheternas budskap säger biskopen och påpekar att sista ordet är inte sagt!

- Nu finns möjligheterna att hitta nya spännande vägar!

säger biskopen. Det blir ju ett åsidosättande på ett sätt av en grupp i vårt samhälle. Många äldre är inte vana vid datorer och läsplattor. Man kanske har en smartphone men använder den mest för att ringa i.

- Det här är en grupp människor som brukar komma till gudstjänsten i kyrkan men inte har möjlighet för närvarande och hur når vi dem nu, frågar han sig. Då är det viktigt med Kyrktuppen och ett telefonsamtal till exempel!

Det gäller att hitta kanaler, säger han och berättar om ett pastorat där man

cyklar runt och lämnar predikan i brevlådan på morgonen, kanske en bön och vilka psalmer som ska sjungas.

- Då kan man läsa själv vad prästen säger och har man en kyrka i närheten kan man höra klockringningen och man kan läsa eller sjunga med i psalmerna. Man kan ändå känna att kyrkan finns med, säger biskopen. Även om det är en gudstjänst på avstånd och man inte ser varandra och inte sitter tillsammans i kyrkbänkar-na så kan man känna gemenskapen.

- Det finns tusen andra sätt att visa att kyrkan finns med mig också i den här fasansfulla kristiden, säger biskop Åke till oss. Jag tror att väldigt många människor vill ha kontakt med kyrkan just därför att kyrkan står för och bärs av hoppets, livets och möjligheternas budskap. Det är så oändligt viktigt också i detta sammanhang. Vårt huvudbudskap skulle jag som biskop säga är – sista ordet är inte sagt! Sista ordet är inte sagt! Det är livets ord.

Ingenting är längre som förut

Att fira gudstjänst på nätet når grupper av människor, som kyrkan inte nått ut till tidigare vilket också biskopen anser är till stor glädje. Kan det också medföra att kyrkan stärker sin ställning i samhället?

- Ingenting är längre som förut, alla gamla sanningar är slut, citerar biskopen Anders Fugelstads sång med ett litet leende. Vi kan inte bara rulla på som om ingenting har hänt. Men det handlar också om att inte bara se de här människorna som siffror, utan att möta dem i dialogen. Vilka är de och hur kommer vi i kontakt med dem?

Det kan komma någonting gott ur den här situationen. Kanske finns det verksamheter, som under åren har rullat på av bara farten så att säga. Nu finns möjligheterna att hitta nya spännande vägar! Också här påminner biskopen om att använda den pastorala fantasin och att se det lokala sammanhanget.

Världen blir annorlunda

- Godheten finns latent när krisen slår till, slår biskopen fast på funderingen om vi moderna människor som anses vara egoistiska individualister, har blivit mer humana och omtänksamma under den här krisen. Vi hjälper människor som är isolerade, det behöver inte vara så storslaget. Alla kan göra något för någon!

Vad är normalt? frågar biskopen på undran om han tror att vi någonsin kommer att återgå till det vi kallar det normala. Kanske blir det en omstart funderar han. Men världen kommer att se annorlunda ut! Kanske får vi en medicin som lindrar eller förhindrar covid -19 men han tror inte att viruset försvinner bort. Vi kommer att få leva med det säger biskopen precis som landets och världens epidemiologer.

Vi måste lära oss att hantera det.

Biskopen tror att vi i framtiden kommer att tänka mycket på den här tiden vi är i nu. Men det gör honom oroad över att vårt beteende förändras, vi kommer att bli mindre försiktiga för att vi tröttnar på restriktioner, vi orkar inte eller har helt enkelt inte lust att anpassa oss till dem.

Systrar och bröder på samma klot

Vi har levt i en väldigt globaliserad värld men kommer det att förändras efter coronapandemin, kommer vi att bli vi mer nationalistiska?

- Det är en stor risk att vi kommer att måna mera om vårt eget, menar biskopen. Det gör mig bekymrad. Tillsammans i kyrkan måste vi höja våra röster och berätta om att vi hör ihop globalt. Och glöm inte att det här inte är ett svenskt virus, som bara drabbar svenskar, det är globalt. Vi har som kristna en skyldighet stå upp för att vi hör ihop. Vi behöver det globala såväl som det lokala, vi är systrar och bröder på samma klot. Vi har mycket att lära av andra människor, vi kan fortsätta att inspireras av varandra. Hur kan vi stötta och stödja varandra, hur kan vi hjälpa de som har det tufft? Det handlar om hur vi kan leva i en andlig fördjupning och leva evangeliskt och älska vår nästa som oss själva.

- I morgon talar vi inte virus, säger biskopen och då måste vi se hur vi kan leva upp till devisen öppna era hjärtan.

Visa att kyrkan bryr sig

Också Svenska kyrkan kommer att drabbas av den svikande ekonomin men när det gäller vad kyrkan kan göra för den enskilda människan, som kommit i ekonomisk utsatthet på grund av pandemin, påminner biskopen om att det alltid finns möjlighet till stödjande samtal, både i digital form och som personligt möte.

- Vi finns här, säger han och det kostar inget. Det måste till ett diakonalt tänkande och handlande hos församlingens styrande.

Restriktionerna är hårda för alla medborgare men kanske allra mest för 70 plussare som de kallas. Ofrivillig ensamhet har det talats om långt innan den pågående krisen. När det nu är karantän som gäller har det satt ännu mera fokus på ensamheten.



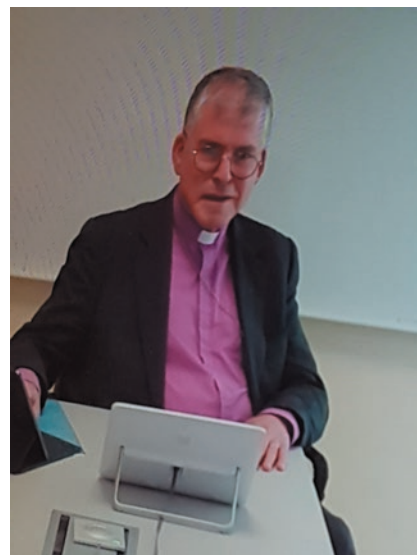
Biskopen är positiv och tror att det ändå kan komma något gott ur den svåra situationen vi är i nu.

- Det gäller att utnyttja allt det vi har och visa människor att min kyrka bryr sig. Det kan vara så enkelt som att kyrkvärden till exempel ringer runt till människor som vi vet är ensamma, säger biskop Åke.

Världen har stannat. Inget är sig likt. Kan det komma något gott ur detta?

- Det tror jag, säger biskopen med övertygelse. I nöden prövas vännen. Vi bryr oss om varandra, det finns en sammanhållning som ska fortsätta. Pandemin har också satt sina positiva spår på klimatet, påminner biskopen om. Kanske behöver vi inte resa så mycket i fortsättningen funderar han och säger att han själv naturligt kommer att dra ner på en del resor.

Kanske är det inte nödvändigt med alla långa utlandsresor men han vill också berätta om den egyptiska prästen som besökte Sverige för några år sedan och talade om hur viktigt det är att vara på plats genom sin uppmaning: Kom och hålla våra händer!



Fotnot:

Samtalet med biskop Åke Bonnier ägde rum i mitten på maj via webben.

Text: Inger Ridström

Foto: Carla Karlsson

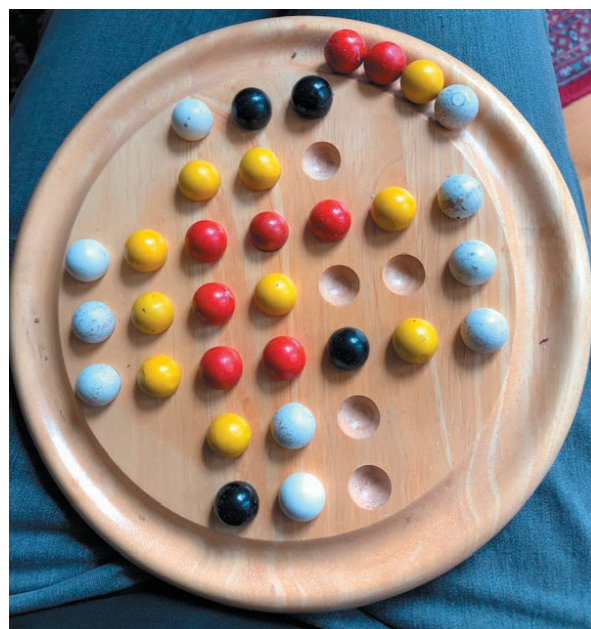
Trött på TV och telefon?

Plocka fram ett **spännande spel** och roa både dig själv och familjen!

Stoppa undan de digitala redskapen en stund och ta fram ett gammaldags hederligt spel! Här tipsar Birgitta Gunnarsson med familj om några favoriter. Själva är de aktiva spelare och uppmanar oss att göra speltillfällena till en trevlig och återkommande aktivitet som de själva gjort. Och hälsar de – det måste inte vara regniga dagar eller mörka kvällar för att ta fram ett spel – man kan lika gärna lägga ner ett spel i fikakorgen när man ger sig iväg på utflykt!



När då då? Spelet går ut på att placera ut historiska händelser på en tidslinje. Det finns olika kategorier - händelser, personer, prylar och platser, som du ska placera ut rätt i tid.



Solitär. Ett spel för en spelare. Hoppa över en kula och få så få kulor kvar som möjligt.



Yatzy, ett utmanande tärningsspel som har hängt med länge. 5 tärningar och ett protokoll krävs. Kan även laddas ner som app och spelas digitalt.



Othello är ett enkelt brädspele för 2 personer som går ut på att vända brickor och överlista motståndaren.





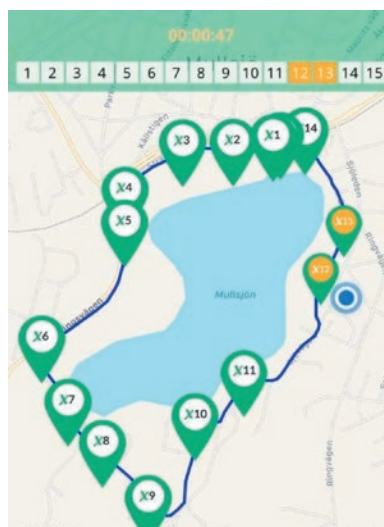
Backgammon spelas av 2 personer. Målet är att först komma in i boet med tärningarnas hjälp. Spelet finns också att ladda ner som app.



Skip bo, det enda som krävs är att man kan talföljden 1-12. Spelet är "beroendeframkallande" står det på asken och det stämmer!



Uno, kortspel med siffror och färger.



X-rundan är en tipspromenad som laddas ner som en app i mobilen. Frågesporten finns runt Mullsjön i Mullsjö med fasta kontroller som uppdateras varje söndag. Man kan börja var som helst och ta några frågor i taget.



Gammalt hederligt Kinaschack. Tage tycker det är lite svårt till en början men med mammas hjälp har han snart förstått.



Bondespelet har funnits länge. Här i ny skepnad. Ida och Elmer spelar gärna i "lag".



Familjerådgivaren inför sommar och semester: Prata om det som oroar men ta också en paus i sorgeprocessen

Nu är vi på väg in i en sommar som är helt olik de vi tidigare varit med om. Vi känner oss inte längre ha kontroll över situationen och nu blir semesterplanerna omkullkastade. Familjerådgivare Lars Crondahl på Svenska kyrkans familjerådgivning i Jönköping har några kloka råd att ge oss när vi känner oro och osäkerhet i en ovan tillvaro.

Sommar och semester, bara orden lockar fram drömmar och förväntningar om en efterlängtat och välförtjänt ledighet.

Men dessvärre är det inte alltid som förväntningarna blir verklighet. Den sommar som vi går in i nu liknar ingen annan som vi upplevt. Månader med oro och osäkerhet både för egen och andras hälsa, ändrade rutiner, kanske bekymmer för att pengarna inte ska räcka om man tillhör de som permitterats, begränsningar i vilka vi får träffa och umgås med...

Semesterplanerna går i stöpet, det blir inget av den sedvanliga semesterresan och inte får vi träffa släkt och vänner och bekanta som vi brukar.

- Alla människor har ett kontrollbehov, som är mer eller mindre stort, säger familjerådgivare Lars Crondahl på

Svenska kyrkans familjerådgivning i Jönköping. Vi kan inte styra tankarna som kontrollbehovet skapar. Det påverkar oss och skapar oro när vi inte har koll på tillvaron.

- Det är viktigt för oss att få träffa våra nära och kära men nu vet vi inte när det kan ske, fortsätter Lars. Vi vill veta och vi vill planera men nu kan vi inte det.

Ta en paus i sorgeprocessen

Lars vill ge oss två råd att ta med oss inför en sommar och semester som vi ändå vill ska bli den avkoppling som vi drömmer om.

Vi blir, antingen vi vill eller inte, hela tiden översköjda med nyheter och information om den aktuella coronasituationen. Mycket är skrämmande och negativt.

- Ta en paus från coronapratet, säger Lars. Det är ungefär som att vi behöver ta en paus från telefonen ibland.

- Lämna ämnet corona när det är dags för en trivsamt middag. Prata om något helt annat! Se framåt, vad gör vi höst till exempel. Eller ta en skön promenad, naturen är inte coronasjuk! Det tar inte bort coronan men vi behöver ta en paus i sorgeprocessen, påpekar Lars, som också är noga med att påpeka hur viktigt det fortfarande är med de restriktioner som utfärdats.

Prata om det svåra

Men det andra rådet Lars Crondahl vill skicka med oss inför sommaren är att också ge plats för att få prata om oron. Att få en "coronastund" som han säger kan lätta. Situationen som vi och hela världen har befunnit oss i



under många månader väcker tankar och kan också ge dödsångest. Prata öppet och ärligt om det som oroar, kanske handlar tankarna om vad som skulle hända om en av oss blir sjuk?

- Människan har behov av att prata också om det svåra, vi måste få "idissla", påminner Lars om.

Planera tillsammans

Vi som är vana att alltid resa till Grekland kanske, på semestern, hur ska det bli i år då?

- Det är alltid bra att ha alternativ, säger Lars. Tänk nytt, kanske blir det Visingsö i stället!

Ställ frågan till familjen "hur gör vi nu?" vilket innebär att inkludera alla i resone-mangen.

Lars har tidigare gett råd inför sommar och semester, som tål att upprepas också inför den här sommaren.

- Planera och prata med varandra om vilka förväntningar var och en av oss har inför ledigheten, poängterar han.

Det är lätt att vi tror oss veta hur vår partner tänker och tycker. Alla påverkas vi olika av den rådande situationen så kanske är det extra viktigt den här sommaren att tänka på att planera tillsammans och prata ihop oss om vad vi önskar av semestern.

Text: Inger Ridström

Foto: pixabay

Subventionerad familjerådgivning

Känner du att ert förhållande behöver hjälp av en utomstående samtalspartner är du välkommen att ringa till Svenska kyrkans familjerådgivning i Jönköping, som erbjuder kvalificerad hjälp både till par, enskilda och familjer.

- Periodvis är det många som söker hjälp hos oss, säger familjerådgivarna Lars Crondahl och Anna Nilsson Christersdotter. Då kan vi erbjuda att du bli satt på väntelista och uppringd så snart vi har lediga tider.

Som medlem i Mullsjö-Sandhems församling få du gå på rådgivning till ett subventionerat pris av 100 kronor för enskilda och 200 kronor för par och familjer. Även den som inte är församlingsmedlem är välkommen till ett subventionerat pris.

Personalens grundutbildning är socionom och präst med vidareutbildning. I samtalet kommer du att mötas av respekt för ditt eget förhållande till tro. Familjerådgivningens medarbetare har tystnadsplikt och för heller inte journal. Du kan vara anonym om du vill.

Du når familjerådgivningen så här:

Telefon: 036-30 35 35

e-post: familjeradgivningen@svenskakyrkanjonkoping.se

Adress: Prästgränd 1,
553 21 Jönköping

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/jonkoping/familjeradgivning





Vi välkomnar våra NYDÖPTA

Melker Gösta Rickard Götesson



Vi gratulerar våra NYGIFTA

Elin Harloff och Martin Kullnes



Vi minns våra AVLIDNA

Sven Bertil Lökvist f 1917

Rut Märta Elisabet Friberg f 1921

Anna Ingrid Birgitta Karlsson f 1921

Iris Emma Elisabet Jungergård f 1925

Rolf Lennart Lindell f 1926

Gunborg Margit Otilia Granlien f 1930

Birgit Inga-Maj Eriksson f 1931

Rut Elin Marianne Fransson f 1931

Karl David Gunnar Björk f 1932

Bernt Sixten Ingemar Svensson f 1933

Ingrid Maria Svalander f 1944

Henrik Samuel Roman f 1969



Gökotta i sol och värme

Gökottan vid S:t Sigfrids källa i Utvängstorp kunde hållas precis som planerat! I strålande morgonsol, första riktiga vårvärmen och med en ljudet av en gök i kulissen, höll komminister Emma Thorén gudstjänst med deltagarna placerade med ordentligt avstånd mellan sig. Hans Kennemark och Elisabeth Sjödin Matl stod för musiken. Hans på fiol och Elisabeth på församlingens lilla bärbara orgel. Det var för övrigt första gången på 30 år som den kom till användning!



Anna Alice Lovisa Risinger döptes den 9 maj av komminister Emma Thorén i Bjurbäcks kyrka. Föräldrar är Erika och Anders Risinger och faddrar Stina Gustafsson och Mikael Lager. Erika är välkänd folkmusiker bosatt i Göteborg men med rötterna i Bjurbäck.

Foto: Elin Stahre

Vandringsgudstjänst i radion

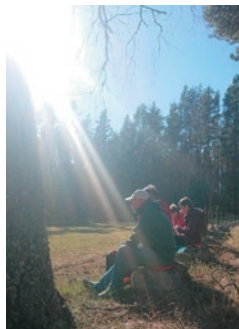
Mullsjö-Sandhems vandringsgudstjänster har väckt uppmärksamhet utanför församlingens gränser. När komminister Emma Thorén ledde en vandringsgudstjänst med utgångspunkt från Träffpunkten i Sandhem, fick de sällskap av reportern Emma Johansson från Sveriges Radio. Det var livsåskådningsprogrammet "Människor och tro" i P1 som uppmärksammat ett av församlingens sätt att fira gudstjänst i coronatider. Men även P4 Jönköping har berättat om hur församlingen firar gudstjänst utan närkontakt.



Långfredagsvandring i coronatider

Den ursprungliga planen var att Mullsjö-Sandhems församling skulle delta i långfredagsvandringen till Vistorp som Falköpings pastorat anordnar varje år. Nu ställdes vandringen in i sista stund och därför hade vi en egen långfredagsvandring på pilgrimsrundan i Utvängstorp. Det gick bra det med! Större delen av vandringen gick vi i tystnad för att få möjlighet till egen bön och reflektion över långfredagens budskap. Kanske låter det konstigt att vandra i tystnad tillsammans, men det är faktiskt en stor upplevelse. Att få vara i gemenskap men tyst, förstärker på något sätt intrycken och kan också vara en stor hjälp för att finna det inre lugnet.

Text & foto: Emma Thorén



Fikapaus behöver man även på en kortare pilgrimsvandring och även om vi behöver sitta på avstånd från varandra kan man känna gemenskapen.

Här också finns din kyrka!

När myndigheternas restriktioner gör att församlingens verksamheter inte fungerar som vi är vana vid kan du alltid hitta kyrkan på de här ställena:

Hemsida: svenskakyrkan.se/mullsjosandhem

Facebook: facebook.com/svenskakyrkan

Närradion: 95,6 MHz Radio Sigfrid

Respektera riktlinjerna vid askgravplatserna för allas trivsel och säkerhet!

Det finns riktlinjer för askgravplatserna på kyrkogårdarna och det är viktigt att de följs. Platserna ska vara fina för var och en att besöka och kyrkogårdspersonalen ska ha möjlighet att på ett bra och säkert sätt vårda och underhålla askgravplatsen.

Nu under sommartid är det tillåtet med blommor i en vas och/eller en kruka. Alltså max två behållare för blommor vid varje gravsten. Det är viktigt att de placeras framför den aktuella stenen så att askgravarna intill hålls fria. Det är inte tillåtet att plantera blommor i marken framför stenen. Använd aldrig vaser och krukor av glas. Vi rekommenderar att kyrkogårdsförvaltningens vaser används som finns tillgängliga vid vattenposterna.

Andra föremål, som t ex stenar och minnessaker, är inte tillåtna, varken på eller omkring stenen. Sådant kommer att plockas undan av kyrkogårdens personal. De trimmar gräset omkring stenen, vas och kruka, och går förstås inte ända intill för att inte riskera skador på dessa. Som service plockar de bort vissna snittblommor från vaser.



Fira gudstjänst i det fria!

Vandringsgudstjänst är ett sätt att fortfarande, trots hårda restriktioner, ge församlingsborna möjlighet till ett fungerande gudstjänstliv. De sker på söndagseftermiddagarna medan det på förmiddagarna som vanligt är mässa. Vandringarna anknyter till någon av de fyra kyrkorna och är oftast mellan tre och fyra kilometer långa med stopp för bibelläsning, delande av tankar, psalmsång och betraktelse. Fika är självklart och det tar man med sig själv!

På sidorna 3 och 4 kan du läsa mera om kyrkans aktiviteter under coronapandemin.

På bilderna här är det vandringsgudstjänst i strålende solsken och värme på pilgrimsleden som startar vid Utvängstorps kyrka. Kyrkoherde Pontus Johansson leder gudstjänsten och kantor Gerd Lindgren står för musiken.



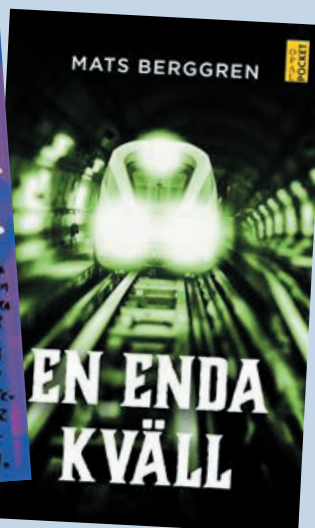
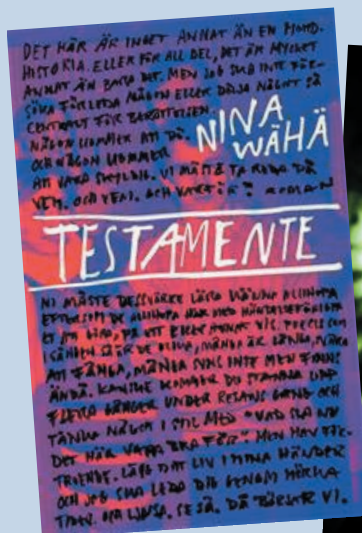
Åsa Eklund, Mullsjö kommuns kultur- och fritidschef: Boktips för hängmattan

Vuxenbok:

Nina Wähä "Testamente"

Boken handlar om en familj som består av mamma, pappa och tolv barn. Den utspelar sig på tidigt 80-tal på finska sidan av Tornedalen. Handlingen kretsar kring den oberäknelige, elake och våldsamme fadern Pentti.

Under julen -81 kommer de utflugna barnen hem för att fira jul och tillsammans smider de en plan för att rädda sin mamma ur äktenskapet. Lämnar ingen oberörd!



Ungdomsbok:

Mats Berggren
"En enda kväll"

En intensiv roman om en krock, men också ett möte, mellan olika sorters liv i Sverige. Den handlar om Martin och Esperanza från förorten och Alexandra från den fina villan i skyddad överklassmiljö. En dramatisk kväll möts de alla tre och deras liv förändras för alltid.



Är Coronaviruset ett straff från Gud?

Hej Emma, jag måste bara få fråga en präst, tror du att det här Coronaviruset är någon form av straff från Gud? Jag tänker att som vi har behandlat naturen och varit oförsiktiga med miljön så är det inte så konstigt om vi får något tillbaka. Vi har överkonsumerat genom att ständigt handla nytt antingen vi behövde eller inte. Vi har ägnat oss åt lyxresor och farit kors och tvärs över jorden bara för att roa oss. Nu stannar världen och kanske måste vi börja om från början igen på något sätt.

Vad tänker du?

70 plussare med alldeles för mycket tankar.

Hej 70 plussare med alldeles för mycket tankar!

Det är en vanlig tanke hos människor att händelser som är negativa för oss är någon form av straff från en högre makt. Den dyker upp lite här och var i olika religioner och tider och finns även med i Bibeln. Men det är inte en tanke som Jesus förkunnar, han verkar snarare ta avstånd från den. I Johannesevangeliet kapitel 9 står det så här: "Där Jesus kom gående fick han se en man som varit blind från födelsen. Lärjungarna frågade honom: Rabbi, vem har syndat, han själv eller hans föräldrar, eftersom han föddes blind? Jesus svarade: Varken han eller hans föräldrar har syndat, men Guds gärningar skulle uppenbaras på

honom."

Som vi ser här så var lärjungarna helt inne på tanken att sjukdomar och olyckor är straff för synder, men Jesus avvisar den utan kommentarer. I sin verksamhet ägnar han sig för övrigt åt att bota människor, förlåta synder och undervisa om att vi ska älska varandra i ord och handling. Han talar förvisso om en dom vid tidens slut men nämner aldrig något om sjukdomar som Guds straff.

Därför tror inte jag att Coronaviruset eller något annat som sker på vår jord kan falla i kategorin straff som är sända av Gud. Det går helt enkelt inte ihop med Jesu undervisning. Men, samtidigt så är alla virus en del av den skapelse som är Guds och kan där-

med sägas komma från Gud på samma sätt som allt annat i skapelsen. Att vi nu har blivit drabbade så hårt över hela världen av detta kan, som jag förstår det, bäst förklaras med vår livsstil, att vi reser mycket och har stora sociala nätverk. Hade vi levt på ett annat sätt hade det förmodligen också drabbat oss på ett annat sätt, eller inte alls.

Det som vi kan göra nu, när situationen är som den är, det är att komma ihåg att Jesus har lovat att vara med oss, varje dag till tidens slut. Det betyder att han är med oss också i detta. Han finns med oss när vi är sjuka, när vi känner oss ensamma, när vi ligger på vår dödsbädd och även när vi sörjer en anhörig som har lämnat oss. Och han som dog på korset vet vad det är att lida, han lider med oss när vi själva vandrar lidandets väg.

Vi kan också ta vara på de positiva sidorna av krisen. Renare luft och vatten, minskade utsläpp av växthusgaser och så vidare. Vi har nu en unik chans att hejda många miljöproblem på samma gång. Låt oss ta vara på den!

*Med hälsning från
Emma Thorén
Komminister*

Välkommen med dina frågor till församlingens präster!

Skriv till "Fråga prästen", Mullsjö-Sandhems församling, Kyrkvägen 9, 565 31 Mullsjö eller skicka e-post till: mullsjo-sandhems.forsamling@svenskakyrkan.se Vill du vara anonym publicerar vi naturligtvis inte ditt namn.

304 247 böner och ljus finns just nu.		BÖNEN SKREVS 26 MAJ 2020 Gode Gud. Om du hör mig... BÖNEN SKREVS 26 MAJ 2020 Tack Gud för så fina... BÖNEN SKREVS 26 MAJ 2020 Tack käre gode gud för att... BÖNEN SKREVS 26 MAJ 2020 Imorgon Jesus... BÖNEN SKREVS 26 MAJ 2020 Jesus hjälp mig. Grip in! Jag...	Allas lika värde Be för en hållbar värld där alla människors lika värde värnas
BÖNER 121667 Visa böner	LJUS 182580 Visa ljus		

På bönewebben be.svenskakyrkan.se kan du tända ett digitalt ljus, skriva en bön eller en tanke, som andra också kan läsa. Du är alltid anonym på bönewebben.

Cykling, vandring, fabriksbesök...

Gör spännande utflykter och upptäck allt som finns nära dig!

Sommar- och semesterplanerna ser inte ut som de brukar. Coronapandemin sätter stopp för mycket av resandet och vi får hitta utflykter på nära håll. Mullsjö kommun, Friluftsriket, har mycket att erbjuda både egna invånare och besökare.

Kommunens fritidschef Åsa Eklund ger sina bästa utflyktstips här och komminister Emma Thorén berättar om två vandringsmöjligheter.



En cykeltur runt Brängen bjuder på både natur och kultur

Med cykel kommer du långt och kan uppleva naturen och dess omgivningar på ett nära sätt. En fin dagstur med cykel är Brängen runt, en sjö i västra delen av kommunen. Det är en lätt böljande men lättrampad väg. Utmed vägen kan du göra små avstickare och uppleva spännande kulturmiljöer.

Välkommen på en 35 km lång cykeltur runt sjön Brängen i västra delen av Mullsjö kommun! Du kommer att passera genom urskogsreservat och ett levande landskap där både bondgårdar och skogsbruk alltjämt är i drift. Både idrotts- och kulturhistoria finns bevarat i närheten och går att upptäcka med små avstickare.

Vid Ryfors bruk kan du bekanta dig med såväl ett urskogsreservat som unika landskapsmiljöer. Bruket från 1742 har ägts av familjen Sager i fyra generationer. Efter en Törnrosasömn på 60- och 70-talet har bruket åter-

upplivats och byggnaderna används igen. Här kan du bland annat spela i kugelbanan, smedjan är aktiv och i det gamla mejeriet ligger golfkansliet till Sveriges första golfbana. När omständigheterna medger finns det ett trädgårdskafé i Engelska Villan. (Kolla på Facebook om det är öppet). Här finns också kraftstationen som gett Mullsjöborna elström i över 100 år och en konsertlokal på det gamla "rennet" i ladugården.

Gör en avstickare till Näs Gård och upplev en unik byggnadsminnesmärkt miljö. Här finns till exempel ett av

Sveriges två bevarande porthus från 1600-talet. Gården, som är i privat ägo, tror man kan vara så gammal som från medeltiden,

Vägen förbi Mullsjö Alpin, en av södra Sveriges få skidanläggningar, bjuder på en vidunderlig utsikt.

När du är i Kölingared rekommenderar vi en avstickare till den vackra bruks- och kvarnmiljön vid Årås kvarn. Där finns bland annat storslagna vandringsleder och ett kafé som är öppet på söndagar under sommaren.

Vandra i labyrinten i Sandhem och påminn dig om livet

På kyrkogården i Sandhem finns en labyrint som du är välkommen att vandra i när som helst. Du behöver inte vara rädd för att gå vilse. I den här labyrinten finns det bara en väg som leder till centrum och ut igen. Men när du går i den, fram och tillbaka, fram och tillbaka kan det hända något inom dig.

Labyrintens olika vändningar påminner om det egna livet och dess olika vägskalet vilket gör att du kan finna nya perspektiv. Kanske nya insikter om vart du är på väg och varför. Den

är också en god hjälp för bön. Aningen kan du tänka att du vandrar tillsammans med Gud och att du då kan prata med Gud om det som är viktigt i livet, precis som du skulle göra tillsammans med en riktigt god vän. Eller också ber du med varje steg samma bön om och om igen. Kanske den gamla Jesusbönen - Herre Jesus Kristus Guds son, förbarma dig över mig. Fler tips finns i en låda vid labyrintens ingång.

Labyrinten konstruerades under 2019 av komminister Emma Thorén, vakt-

mästarna Ove Algotsson, Kim Eriksson Strauss och Alice Gustafsson. Förebilden är en labyrint som finns i katedralen i Chartres i Frankrike.

Text: Emma Thorén

Foto: Fredrik Gustavsson



Pilgrimsrundan i Utvängstorp gör gott för både kropp och själ!

Vid Utvängstorps kyrka börjar och slutar en liten pilgrimsrunda på ca 3 km. När du vandrar den får du gå igenom både barrskog och kulturlandskap. Leden bär brant neråt mot Tidan och sedan upp igen så det är bra träning för benmuskulerna! Men det finns bänkar här och var så att du kan stanna och vila. Det finns också

utplacerade stationer med tankeord hämtade från frälsarkransens pärlor, så både kropp och själ får sitt!

Om du vill kan du stanna till en stund vid S:t Sigfrids källa. Här sägs det att S:t Sigfrid, biskopen som döpte Olof Skötkonung, stannade till på en av sina vandringar. Eftersom han var törstig bad han om vatten och då

sprang källan fram. Hur det än är med sanningshalten i den historien så är det troligt att den engelske missionären passerade här på sina vandringar mellan Skara och Växjö då vägen som passerar Utvängstorp är mycket gammal.

Upplev en fabriksmiljö från **förra sekelskiftet** på Ryttarens torvströfabrik

På Ryttarens torvströfabrik kan du ta del av hur torvströverksamheten gick till och gav jobb åt flera hundra personer. Den smalspåriga järnvägen tar dig med ut till de gamla torvtäkterna.

Torvströverksamheten startade i början av 1900-talet och pågick till 1997. Som mest jobbade 200 personer på fabriken och torvmossen. I hela 90 år togs det upp torv på mossarna öster om fabriken men i december 1997 pressades den sista säcken torvströ. Verkligheten ville nu något annat och år 1999 togs fabriken över av Föreningen Ryttarens torvströfabrik.

Fabriken och torvbanan är fortfarande i funktionsdugligt skick och är sedan 2012 klassat som byggnadsminne av länsstyrelsen.

Titta på föreningens hemsida www.ryttaren.nu för att se öppettider och guidade visningar under sommaren. Vid ett besök får du uppleva hela 1900-talets torvströproduktion i en autentisk fabriksmiljö. Sågen, maskinhuset, träullsfabriken, arbetarbo-

städer med ekonomibyggnader, matsalen och den lilla lanthandeln finns fortfarande kvar och skapar bilden av ett litet bruk på landsbygden runt sekelskiftet. På den smalspåriga torvbanan med lok och vagnar kan du som besökare åka till de gamla torvtäkterna ute på mossen.



Nyckelåsleden en vandring bland sällsynta växter och djur

Nyckelås är ett ovanligt stort lövskogsområde för att vara i det här länet med många sällsynta arter av både växter och djur. Skogen breder ut sig i sluttningen ner mot Nässjön och Tidan. Ett stort antal källflöden och inslag av kalkrika bergarter gör att det finns en rik och sällsynt växtlighet i området.

Nyckelås naturreservat består mest av lövskog där ek och ask dominerar. Många träd har grova och utspärrade grenar, som de fått när de tidigare växte ljust och öppet på den tiden som området var slåtter- och betesmark. På de grova ädellövträden växer lung- och almlav och andra lavar. Längs med Tidan växer en tidvis översvämmad strandskog med bland annat klibbal, björk, hägg och viden.

Sällsynta växter och lavar

Under april månad är det en matta med vitsippor i området. Men här finns också ovanliga växter som dvärghäxört, trolldruva, vätteros och springkorn. I de fuktigare delarna växer arter som gullpudra, strutbräken, skärmstarr och kärrfibbla. Även arter som ängsstarr, brunstarr och gräsull, som hör hemma i kalkrika

trakter, finns kvar i kärr som tidigare använts som slåttermark. På träden växer bland annat almlav, lunglav, bårdlav, grynig filtlav och fällmossa. Bland marklevande arter har till exempel bågpraktmossa, skogshakmossa, rödgul trumpetsvamp och strimsporig hjorttryffel noterats. Almlav och strimsporig hjorttryffel är rödlistade.

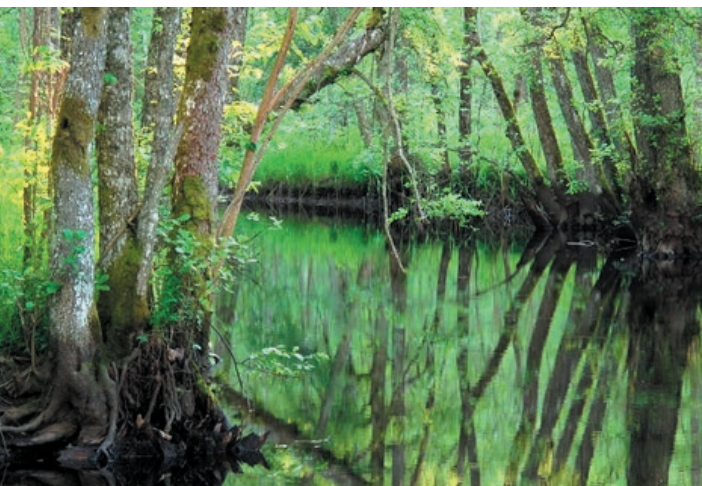
Lyssna till ett rikt fågelliv

Hela området är mycket värdefullt för fåglar. Här finns mindre hackspett som trivs i den lövrika miljön och flera par häckar i området tillsammans med de vanligare arterna spillkråka, gröngöling och större hackspett. Under våren och sommarhalvåret finns här gott om trastar och sångare exempelvis grå-, svartvit och mindre flugsnappare samt svarthätta, träd-

gårds-, grön-, löv- och härmsångare. Under vissa aprilveckor kokar området av trastsång. Bivråk och lärkfalk är arter som häckar i området och över sjön jagar fiskgjusen regelbundet. Vid Tidan finns forsärla och drillsnäppa. Tranor och gråhäger häckar i området och under vårvällar kan du höra katt-, sparv- och hornugglor som hoar. Morkullorna är vanliga och hörs och ses under vår- och försommarkvällar. Under vinterhalvåret är det gott om mesfåglar i skogen, framförallt stjärtmes.

I Tidans åsträcka förekommer de mycket ovanliga arterna flodpärlmussla och spetsig målarmussla. Musslorna är fridlysta och får inte plockas.

Bäver är regelbunden i naturreservatet och du kan se spåren efter dess gnag på träd!



Längs med Tidan växer en tidvis översvämmad strandskog med bland annat klibbal, björk, hägg och viden. Foto: Claes Uhlén.

Nyckelåsleden i naturreservatet Nyckelås är en 5,8 kilometer lång vandring i bitvis kuperad terräng, där du får möjlighet att uppleva ädellövskogens vackra årstidsskiftningar. Leden utgår från Näs Gård där det finns parkering och karta.

För dig som vill, finns möjlighet att boka ett fikapaket hos Carinas Bakeri som man passerar på väg till leden. Ring telefon 070-5862480.

I södra delen av leden finns ett iordningställt vindskydd med eldplats där det kan vara lämpligt med fikarast! Där finns också en mindre sandstrand. För de badsugna finns även Näsbadet, en långgrund sandstrand, på vägen till Näs Gård.

Årets konfaledare berättar om det bästa med uppdraget!

I Mullsjö-Sandhems församling finns många, som under sin lediga tid på olika sätt engagerar sig i verksamheten. Ett sätt att hjälpa till är som ledare i någon av våra grupper. Här har vi intervjuat några av dem som har valt att vara konfaledare: Matilda Carlström, Julia Nalbin, Wilma Rydbeck, Ellinor Törnblom, Edith Claesson och Emma Elvin.

Vad har varit det bästa med att vara ledare under det här året?

Wilma: Det är bästa är att man får lära sig att ta lite mer ansvar och att man får vara med kompisar och ha det roligt tillsammans. Det tycker jag är kul!

Julia: Lägre på Flämslätt!

Wilma: Det var riktigt roligt! Vi åt väldigt mycket chips...

Ellinor: Ja, inte minst finmiddagen var rolig, säger Ellinor med ett skratt.

Edith: Det var kul att hålla i lekarna!

Matilda: Vi har även haft riktigt roligt några söndagar i Sandhem.

Vad är svårt med att vara ledare?

Julia: Att hålla sig för skratt. Wilma nickar, ja vi är ett "gött" gäng som gillar att skratta!!

Ellinor: Ja, men ibland måste man faktiskt skärpa sig och tänka på att man ska vara en bra förebild. Då funkar det inte att fnissa hela tiden.

Edith skrattar...

Emma: Ibland har jag haft svårt att hinna till träffarna, jag har många intressen som upptar min tid!

Matilda: Under våren har jag även provat på att vara med som ledare i PAX, gruppen som riktar sig till fyror och femmor. Jag är dessutom engagerad som kyrkvård. Men jag känner att jag har svårt att släppa uppdraget som "konfaledare". Så många minnen, erfarenheter och skratt som jag



fått med mig genom åren! Ångrar mig inte!

Vad vill du säga till nästa års ledare?

Emma: Våga prova, det blir kul!

Julia: Det är roligt! Det tar tid, men det är värt det!!

Wilma: Ja, man får många nya vänner. Jag ångrar inte en sekund att jag blev ledare. Vi har väldigt roligt tillsammans. Både i "konfagruppen", men också när vi har våra ledarträffar.

Matilda: Det är mysigt att träffas,

prata vardag och kyrka i ett tillåtande klimat.

Wilma: Och glöm inte fikar på ledarträffarna!! Ibland har Maria fixat frallor eller pannkakor. Ibland börjar vi träffen med att baka kladdkaka eller göra till exempel varma mackor tillsammans.

Text & foto: Maria Karlsson

Under det här "konfaåret" har ledarna träffats cirka 3 gånger per månad.

Under träffarna planerar vi konfirmandträffar och läger, vi fikar, pratar kyrka och tro, pratar om hur det är att vara ung idag, sociala medier, relationer, kärlek och sex, skola, framtidsplaner, miljöfrågor med mera.

Mullsjö Sandhems församling har följande barn och ungdomsgrupper: miniorer, PAX, scouter, "konfaledare", ungdomsgrupp, barnkör!

Vill du hjälpa till som ledare i någon av våra grupper?

Skicka ett mail till: maria.hakansson@svenskakyrkan.se



Nu är det **dags** att anmäla sig till **konfirmation**!

Nu är det dags för dig som är 14 i år att anmäla dig till konfa 2020-2021! Ett brev med en inbjudan är på väg till alla 14-åringar i Mullsjö-Sandhems församling. Kanske har du redan fått det! Konfan är öppen för alla, så välkommen att vara med!

När, var, hur?

Konfan börjar i september 2020 och vi träffas på måndagar varannan vecka. Första träffen är den 14 september. Några gånger ses vi på söndagar i samband med gudstjänsten.

Varje måndagsträff startar med Drop in-mackfika från kl 15:30 i Kyrkans hus i Mullsjö. Sedan kör vi igång kl 16 och håller på till kl 18.

Vi åker förstås iväg på läger, ett på hösten, troligtvis en helg i november och ett på våren. Några annorlunda utflykter och kortare resor blir det också. Konfirmationsgudstjänst i maj 2021. Vi som leder konfirmationen är präst, pedagog, musiker och unga ledare från kyrkan. Konfirmationstiden är gratis.

Hur anmäler jag mig?

Genom att skicka ett mail till: mullsjö-sandhems.forsamling@svenskakyrkan.se

I din anmälan skriver du ditt för- och efternamn och personnummer.

Gärna mobilnummer till dig som konfirmand men också till någon vuxen/vårdnadshavare.

Har du frågor eller vill prata med någon av ledarna så hör av dig till församlingspedagog Maria Håkansson 0392-13035 eller 072-2010858.

Konfirmationstiden är en spännande upptäcktsresa där du får tid att komma underfund med vem du själv är, tillsammans med vuxna och andra i din ålder. Du får nya kompisar, du får åka på mysiga, roliga läger, du får pröva på och lära om kristen tro, prata om Gud och prata med Gud. Du får chans att ställa dina frågor om kärlek, Gud, Bibeln, ondska, livsstil - ja allt.

Ordet konfirmation betyder bekräftelse och i kyrkan står det för att du hör ihop med Gud genom dopet och att just du är värdefull och viktig.

Du behöver inte vara döpt för att börja i en konfirmandgrupp. Det blir i så fall en del av din konfirmandtid att själv välja var, när och hur ditt dop ska gå till. Dopot kan ske i gruppen, med familjen, eller helt själv på en plats som betyder mycket för dig.

Hur blir det med konfirmationen i år?

Vi tycker lite synd om våra konfirmander i år. De är många i år, över trettio ungdomar och några unga ledare också. Planerna i vår var bland annat att vi skulle göra en dagsutflykt till Stockholm och till exempel besöka S:t Clara kyrka vid Sergels torg och hitta på roliga saker i storstan. Den dagen blev vi förstås tvungna att ställa in. Vi hade planerat ett helgläger på

fina Gransnäs ungdomsgård utanför Aneby. Det har vi ställt in. Men vi har haft våra träffar nästan som vanligt och med några längre söndagsträffar också.

Konfirmationerna har flyttats fram från Pingsthelgen till september. Vi hoppas att vi kan göra något riktigt fint och bra av det då!

Ni som är gudstjänstfirare har mött

våra konfirmander i kyrkan. Nästan varje söndag är det två till tre konfirmander som hjälper till med olika uppgifter. Vi tycker att de är väldigt duktiga! Åtminstone de som är på plats.

*Pontus Johansson
Kyrkoherde*

Ut och spela och lek i den sköna sommaren!

Inga långa semesterresor, inga stora släktsammankomster. Kanske blir det här en sommar då vi återupptäcker de gamla klassiska spelen och lekarna eller så tar vi hjälp av den nya tekniken och upptäcker en ny värld. Det blir en annorlunda sommar men den behöver inte bli mindre rolig!

Här ger församlingspedagog Maria Håkansson tips på aktiviteter för hela familjen.

Klassiska utespelen

Kanske är det dags att plocka fram de klassiska utespelen som ligger gömda i någon vrå. Kubb, krocket, boule är ju aktiviteter som fungerar för både barn och vuxna. Ofta finns det bouleanor både i byar och i städer om man vill spela på en riktig bana och inte hemma i trädgården. Gör en familjeliga/turnering och kora boulevinnaren bland er!

Tre i rad är ett annat spel där man lätt gör spelpjäser av det som finns hemma, till exempel stenar, kuddar, krukor, ja vad som finns och gör ett ruttmönster av rep eller grenar som spelplan med nio rutor i kvadrat. Spelet går ut på att ställa ut eller flytta sina tre markeringar så att man får tre i rad, antingen vågrätt eller lodrätt eller diagonalt. För att spelet ska bli klurigare kan man spela med tidsbegränsningar, till exempel 10 sekunder per drag. Man får flytta pjäserna hur man vill.

Mölkky

finst sällskapsspel för hela familjen som påminner om kubb



Här gäller det att slå ner käglor och räkna ihop poängen som står på kägla/käglorna. En kägla anses inte nedslagen om den lutar mot en annan kägla utan den måste ligga mot marken. Res käglorna igen där de ligger och så är det nästa spelares tur att kasta. Målet är att komma först till exakt 50 poäng. Får man mer än 50 poäng så får man börja om från 25 poäng och jobba sig uppåt igen.



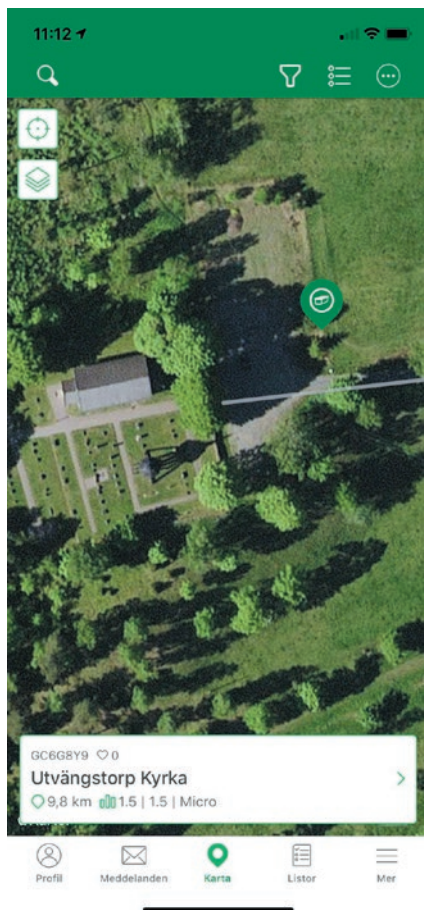
En annan poängräkning är som följande: Om en kägla slås ned = poäng efter siffran på kägla. Om mer än en kägla slås ned = poäng efter antalet nedslagna käglor (inte efter siffrorna). Det är dock samma mål, att först ta sig till exakt 50 poäng. Avståndet som ni kastar ifrån får ni reglera efter smak och tycke.

Geocaching

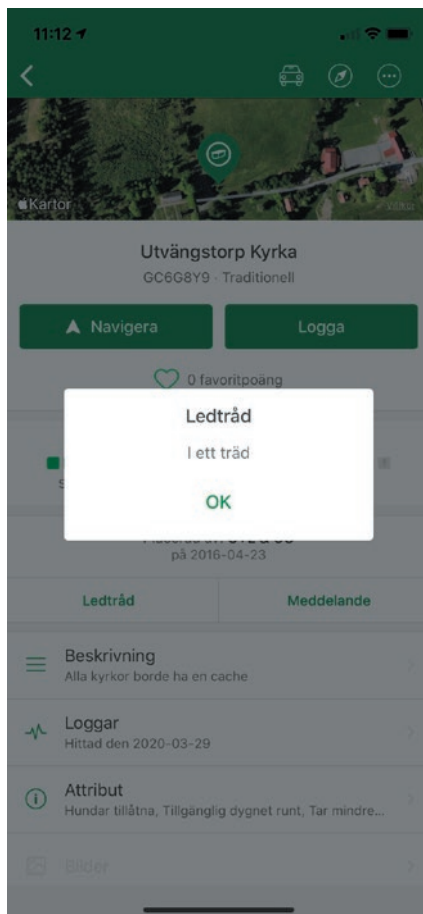
Geocaching är en skattjakt med GPS-koordinater som är mycket populärt. Geocaching passar alla åldrar och fungerar året om. Gillar man att vara ute, upptäcka nya och gamla platser, kanske i närområdet och samtidigt leta efter gömda "skatter" som finns utlagda av andra geocachare är det en perfekt aktivitet. Du måste dock ha en smartphone och ladda ner en app som heter "Geocaching" för att vara men i leken.

Med hjälp av en GPS-enhet ska man hitta "skatter" eller så kallade cacher. Cacherna kan vara av olika storlekar och former. Halva nöjet och det kluriga ibland, är att hitta själva catchen, man ser på kartan att den ska vara i





närheten och oftast finns det en ledtråd, till exempel ”i ett träd” – då kan det vara bra att kolla efter håligheter i det eller de träd du står vid. När man har hittat en cache, så ska den loggas - dels i den logg som ska finnas i cachén och dels på geocaching.com:s hemsida eller via appen i



din mobiltelefon. I appen ser du en karta, var du än är i världen, och var de olika cacherne är placerade. Sammanlagt finns det miljontals utplacerade, men börja med att utforska de som finns i just din närhet! I vissa cacher kan det finnas leksaker till exempel. En regel är att man får ta

med sig något om man i sin tur lämnar något annat som man haft med sig.

För mer info gå in på www.geocaching.com

Bäst i test!

Har ni inte sett Sveriges roligaste tv-program (2019) så måste ni titta på Bäst i Test på SVT. Programmet får glädjetårarna att spruta och magmuskelnerna får sig ett träningspass.

Bara att titta på programmet tillsammans med familjen är ett nöje. Men ta programmet ett steg till, flytta hem det till er! Antingen gör ni samma utmaningar som de ni sett på tv eller så hittar ni på egna. För dem som har mycket fantasi, gillar galna upptåg och tävlingar och vill skapa utmaningar till familjen!

En får filma familjemedlemmarna när de gör de olika utmaningarna, en och en. Sedan tittar ni på filmerna efteråt för att se hur var och en löste utmaningen. Kanske delas det även ut poäng när ni sett filmerna, kanske någon diskvalificeras...

Den som vill utmana sina geniknölar Stjärnans väg - en spelapp om tro och kyrka

Stjärnans väg är en spelapp för konfirmander, tänkt att användas som komplement i konfirmandundervisningen. Men den är tillgänglig för alla och lärorik och rolig för alla åldrar som vill lära sig mer om tro och liv, om Bibeln, kristendom, historia, Svenska kyrkan och mycket annat. Du laddar ner appen gratis till din mobil eller läsplatta via App Store eller Google Play.

Spelet går ut på att svara på frågor inom olika ämnesområden och på så sätt komma vidare och ta sig fram till en skattkista. Längs vägen dyker fällor, artefaktskrävor och skadedjur upp och det finns också möjlighet att samla guld. Appen innehåller även andaktsmaterial och Lilla katekesen.

Fotnot:

Stjärnans Väg har varit en del i satsningen i Svenska kyrkans ”Dela tro – dela liv”. Svenska kyrkan i Skara stift och Karlstads stift har tillsammans med Svenska Kyrkans Unga i de båda stiftet samarbetat kring mobilspelets innehåll under projektledning av Peter Håkansson, präst i Tidaholm. Spelet har sedan skapats av IUS Innovation och Högskolan i Skövde.



Från våra vaktmästare...

Storstädning både ute på kyrkogårdarna och inne i kyrkorna!

Under våren har vi städad upp efter vintern på våra fyra kyrkogårdar. Stenar har tvättats, mossor har rivits, gräset har gödslats och många penséer har planterats. Men förutom vårstädning har bland annat det här hänt också ... Gravarna i Utvängstorp med gravskötselavtal har fått självvattnande planteringslådor. Det gör att växterna får stå ifred från vattensugande träd och gräsrötter och blommorna kommer att klara sig mycket bättre under långa torra perioder.

I Sandhem är bryggan utlagd och det går bra att lägga i båten. Innanför grindarna mot korset finns också en grillplats som du är välkommen att använda. I tunnan intill hittar du ved och tändstickor.

Kom ihåg att vattnet i kranarna inte är drickbart!

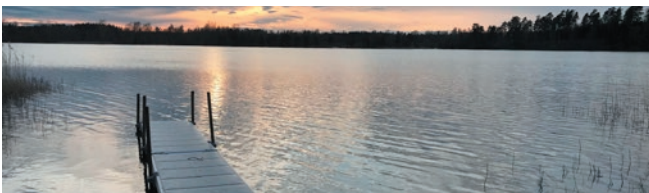
Nykyrka har bytt ut sin gamla trotjänare traktorn, till en hjullastare. Tack vare den nya maskinens förmåga har det gått smidigt att röja upp efter stubbfräsningen av den gamla granallén.

I Bjurbäcks kyrka har Jasmin och Eve-Lott varit i städtagen. Tyvärr är kyrkan stängd dagtid men den som deltar i en gudstjänst där kan passa på att se hur det riktigt blänker i kyrkan!

I Utvängstorp kyrka är Jasmine och Eve-Lott klara med städningen. Gör gärna ett besök, sitt ner på bänken utanför, njut av den vackra naturen och den medhavda kaffekorgen! Notera att kyrkorna i Utvängstorp, Sandhem och Nykyrka är öppna mellan klockan 7-19, välkomna in och lämna gärna ett meddelande i gästboken! De tre kyrkorna ligger nära naturen och olika leder så i samband med ett besök kan du också passa på att gå en sväng.

Hoppas vi ses i sommar!

Vaktmästarna Ove, Kim, Per, Fredrik, Lisa, och Alice



Bryggan på plats i Sandhem.



Vaktmästarna Ove Algotsson, Per Arvidsson och Kim Eriksson Strauss är samlade på Bjurbäcks kyrkogård. Per och Kim är säsongsanställda och arbetar för andra året på kyrkogårdarna men har också en del av sin tjänst inne i kyrkorna. Variationen i arbetet är en av anledningarna till att de gärna ville återkomma.

- Så har vi trevliga arbetskompisar, säger de.

Det är också ett socialt trevligt arbete, berättar de.

Besökare på kyrkogårdarna söker gärna kontakt och vill prata. Och de är så välkomna att göra det, betonar alla tre vaktmästarna!

Tipsrutan

- Kom ihåg att vattna blommorna
- Använd bra jord och gödsel
- Plantera rikligt för att minska ogräsets utbredning
- Ta med gravlyktan hem
- Planterar du i kruka kom ihåg att borra ett hål i botten så att växterna inte drunknar
- Ge gärna en extra giva med gödsel fyra veckor efter att plantorna kommit i jorden





Vaktmästarna Alice Gustafsson, Fredrik Rydholm och Lisa Andersson gör ett uppehåll i arbetet på Nykyrka kyrkogård.

Lisa, som bor i Bankeryd, är säsongsanställd och arbetar för första gången med församlingens kyrkogårdar.

- Jag trivs superbra, säger hon, mycket bättre än jag hade kunnat tänka mig. Det är lätt att trivas bland trevliga människor och kollegor!

Lisa är utbildad maskinförare, en inte helt vanlig utbildning för tjejer.

- Det var ett tufft klimat under utbildningen, berättar hon. Det gällde att ha skinn på näsan och kunna skaka av sig.

Hon arbetade som maskinförare i Jönköping en tid men är sedan flera år tillbaka stallhjälp på Tunarps säteri i Sandhem, något som hon under sommaren kombinerar med sitt arbete på kyrkogårdarna.

Hon gillar trädgårdsarbete. Kanske har hon arvt det av sin pappa som är trädgårdsmästare.

Hon uppskattar också att det är ett fritt jobb och att arbeta för kyrkan som hon tycker är viktig i samhället.



I Nykyrka har den gamla trotjänaren traktorn fått ge plats för en hjullastare.



Många av församlingens verksamheter är stängda och då har husmor Eve-Lott och lokalvårdare Jasmin fått andra arbetsuppgifter, bland annat har de storstädat i kyrkorna.

Nu är både Bjurbäcks och Utvängstorps kyrkor nystädade och putsade så att det gnistrar och glimmar!



På Sandhems kyrkogård finns en grillplats som du är välkommen att använda!



Vintern ha städats undan och många penséer har planterats på kyrkogårdarna.



En nyfiken åskådare följer arbetet...



Har du frågor som gäller våra kyrkogårdar kontaktar du:

Nykyrka kyrkogård: Alice, telefon 070-269 10 99

Sandhem, Bjurbäck och Utvängstorp: Ove, telefon 073-067 10 26



MULLSJÖMINNEN

Birgitta Gunnarsson som är initiativtagare till den populära Facebookgruppen **Mullsjö förr** gör under vinjetten MullsjöMinnen, ett urval av bilder och tidningsklipp från sajten speciellt för Kyrktuppens läsare.

Bilderna på detta uppslag är publicerade i gruppen **Mullsjö Förr** av Claes Lindman, Per Gunnarsson, Uno Axell, Staffan Athley, Harry Cedervall och Pickos arkiv.

Minns du när skolorna var **många** och **små**?

I Mullsjö och Sandhem fanns förr, precis som på de flesta ställen i landet, många mindre skolor på landsbygden. Med tiden såg man att det var svårt och kostsamt att bedriva undervisning med alltför få elever i små enheter och de små skolorna finns nu bara kvar i elevernas minne och kanske på foto.



Krons skola i Hembygdsparken. I dag inrymmer den ett gammaldags klassrum men användes för skolverksamhet ända in på 1960-talet.



Folkhögskolan började verksamheten på 1940-talet på Björksäter.



Skolavslutning i Sandhems kyrka.



Sedan 1924 har Marston Hill varit ett så kallat interkulturellt centrum med undervisning i engelska och angloamerikansk kultur. Martin Allwood var under många år rektor för verksamheten och känd profil i Mullsjö.



På gång till skolavslutningen i Sandhems kyrka.



Nykyrke småskola. Många är de som minns sina första skolår här hos Nanna Wiberg.



Julareds skola. Byggnaden finns fortfarande kvar mitt emot Hagårds lagård.



Sture Gunnarsson körde skolskjuts under många år.



En personalgrupp som såg till att eleverna i Sandhem fick mat på tallrikarna.



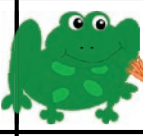
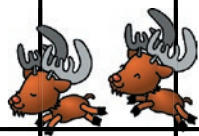
Bjurbäcks skola på 1950-talet.



Gunnarsbo övre på 1970-talet. Många har minnen från den. I dag finns Kronängsskolan och förskola på området.



Några glada lärarinnor på promenad. Eva Nordieng, Svea Bolin, Barbro Henriksson och Ulla Pousette var lärare verksamma på 1970-80-talet i Mullsjö. Fotot är med all säkerhet från en dag som ofta anordnades då både elever och lärare klädde ut sig och hade en gammaldags skoldag.

			KÄNNER TILL	KAN MAN HA SMÅ FISKAR I	KAN MAN GÖRA I EKA		ELVA MI- NUS ÅTTA	↗
Korsords- konstruktör: Lars-Göran Ståhl ©	FORT- FARANDE	LITET SAMHÄLLE	 SKRIKER MÅNGA PÅ		IFALL			
				 VILJA HA				
								
HAR INTE VARIT MED FÖRUT		HAN HAR NAMNS- DAG 1 AUGUSTI	89				BUSKE	
							REST	
	KÄNNA SIG				VATTEN- DRAGET			INTE KOKT
					OLYMPISKA SPELEN			
								

	B	J	Ö	R	N	A	R
Korsords- konstruktör: Lars-Göran Ståhl ©	WINTERKUN- D	J	A	N	U	A	R
	INTE MÅNGA	F	R	Ö	S	T	E
VATTEN- DRAG	Å	A	R	U	T	T	A
	S	K	I	N	N	GRÖN	3
TILL DEN PLATSEN	A	V	G	I	F	T	KAN MAN LÄS NED TILL MOBILEN
	D	Ö	R	R	N	Ä	R
STÅLA	I	S	I	N	G	R	E
	T	A	G	Å	G	A	P

BARNKRYSSSET

Fem vinnare får välja mellan en bok från Bokhyllan eller varor från Sackeusboden i Kyrkans Hus i Mullsjö för max 150 kronor. Vi vill ha din lösning senast den 20 juli 2020. Märk kuvertet "Barnkryssset" och skicka det till Mullsjö-Sandhems församling, Kyrkvägen 9, 565 31 Mullsjö.

Vinnare av Barnkryssset nr. 1/2020 är:

Lian Arvidsson, Mullsjö
Fabian Furehill, Mullsjö
Alma Bergbom, Mullsjö

Noah Hultberg, Mullsjö
Alfons och Vilgot Dahln, Habo

Grattis!

Namn:

Adress:

Postadress:

Sommarens utmaning - lär dig jonglera med egentillverkade bollar!

Nu är det dags för jongleringsbollar, ganska enkla att göra och av sådant material som oftast finns hemma. När du sedan har gjort dem blir nästa utmaning att lära dig jonglera! Kanske kan du utmana någon vuxen att också lära sig?! När du är utmattad av att jonglera kan du använda dem som stressbollar istället!

Du behöver:

Ballonger, runda, 2 st/ boll
Ris, okokt matris, grötris eller liknande, ca 1 dl/boll
Plastpåsar, 1- liters
Decilitermätt
Sax



Fyll en plastpåse med ca 1dl ris.
Knyt ihop den långt ner nära riset. Klipp av plasten ovanför knuten.



Klipp av änden på ballongerna.
Trä den ena ballongen över påsen med ris, så att den täcker nästan hela rispåsen. Trä sedan över den andra ballongen från andra hållet.



Forma bollarna med händerna tills du är nöjd med formen.
Klart!



Text och foto: Maria Håkansson

Tror du att man kan ringa Face- time till Gud?

- Ibland blir ingenting som man tänkt sig! Vi som skulle hitta på så mycket kul ihop, Rebecka och nu kan vi inte ens ses! Vi skulle ju åka på utflykt och skolresa, jag som ville till ett äventyrsland och viktigast - jag som ville träffa dig. Att få busa, skratta, leka och bara vara med dig, min kompis! Konstigt det här med Corona... ingenting är ju som det brukar.

- Det är sant, Samuel. Allt är annorlunda. Tänk bara så många gånger som vi har tvättat händerna och så ska vi tänka på att ha plats med en cykel mellan oss och kompiserna!! Men på något vis har vi förstått hur mycket vi behöver varandra och att vi faktiskt hör ihop, jag och du förstås, men också vi människor i hela världen! Fast det är konstigt och jobbigt det här, det tycker jag också.

- Men vet du, när det känns jobbigt så pratar jag med någon vuxen och då brukar det kännas bättre. Och så pratar jag med Gud!

- Pratar med Gud? Hur gör du då?

- Jo, innan jag somnar på kvällen brukar jag prata med Gud. Jag brukar be "Gud som haver..."

- Ok, men det gör jag också ibland.

- Ja, men det är ju att prata med Gud. Och sedan brukar jag berätta hur jag känner och vad jag tänker på och om det är något jag behöver hjälp med eller något jag är glad över och vill säga tack för. Då känns det också bättre. Det är bra att prata, som vi gör nu till exempel!

- Japp, det är bra att prata och idag är jag extra glad att vi kunde ringa Facetime till varandra. Det är ju nästan som att ses, ansikte mot ansikte. Snart får vi ses och busa igen, hoppas jag! Tror du förresten att man kan ringa Facetime till Gud?

Berättat för Maria Håkansson



**Rebecka
& Samuel**
- vänsta bästa habibi

DET HÄR HÄNDER I DIN

Välkommen på pilgrimsvandring i Sandhem!

Sandhem har fått sin egen lilla pilgrimsled på Storön mitt i samhället! Leden är 500 meter lång, en flack men lätt ojämn gräsklädd stig.

- Kanske lite svår att rulla barnvagn eller rullator på, säger Marie Gustavsson som varit med att skapa leden. Annars passar den alla åldrar.

Leden är ett samarbete mellan kommunens kultur- och fritidsnämnd och Mullsjö-Sandhems församling.

Vid startplatsen finns en skylt med information om vad pilgrimsvandring är. Sedan sitter det sju skyltar med orden Frihet, Enkelhet, Tystnad, Bekymmerslöshet, Långsamhet, Andlighet och Delande. Alla skyltar har korta betraktelser, en för vuxna och en med lättare text för barn.

Det finns två bänkar utmed stigen för den som vill sitta ned och begrunda ord och texter. Eller bara njuta av miljön.

Skyltarna tillverkades för övrigt inför Riddarspelen på Sägneras Hus förra sommaren. Under en helg i april sattes de upp på Storön av ideella.

Du som är bilburen parkerar på idrottsplatsens parkering, nära återvinningsstationen och går sedan tillbaka cirka 50 meter mot samhället på bron som går över kanalen, direkt efter bron går du ner till vänster och där börjar leden ut på Storön.



Invigning av nya pilgrimsleden uppskjuten till nästa vår

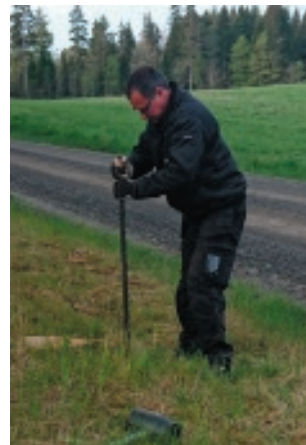
I förra numret av KyrkTuppen skrev vi att Norra S:t Sigfridsleden skulle invigas den 10 maj. Men som så mycket annat den här våren blev det inte så. Vi hoppas istället på den 2 maj 2021, så skriv gärna upp det datumet!

På grund av försenade leveranser av stolpar är vi i skrivande stund inte heller helt klara med märkningen av leden. Därför rekommenderar vi er som vill ut och gå leden att hålla utkik på församlingens hemsida:

www.svenskakyrkan.se/mullsjosandhem där kommer vi att skriva när leden är helt markerad och säker att följa.

Det märke som vi använder för leden är S:t Olofsmärket och det ser ut som på bilden. Det kommer att klistras på lyktstolpar i samhällena, och skruvas fast på rödmålade trästolpar i terrängen.

Varför använder vi då ett S:t Olofsmärke på en S:t Sigfridsled? Vi håller med om att det kan verka konstigt. Men den här leden länkar till redan existerande pilgrimsleder som går till Nidaros i Norge där den helige Olof ska vara begravd och därför valde vi S:t Olofsmärket!



Per Arvidsson, säsongsanställd vaktmästare i församlingen gör hål med spettet för att få ner stolpen i marken.



Församlingens vaktmästare Ove Algotsson skruvar fast ett pilgrimsmärke.



Helena och Pierre Svärd har målat stolpar och pilar till leden.

FÖRSAMLING I SOMMAR

Njut av vacker orgelmusik och nygräddade våfflor

Församlingens musiker Elisabeth Sjödin Matl och Gerd Lindgren bjuder på orgelmusik i vardagen. På tisdagar klockan 14-15 i Sandhems kyrka och onsdagar klockan 14-15 i Nykyrka kan du gå in i kyrkan och njuta av vacker orgelmusik, bara vara, be, tända ljus.

Vid några tillfällen samband med orgelstunderna kan du skämma bort dig med nygräddade våfflor i våffelkaféet i Kyrkskolans trädgård i Mullsjö och vid Sandhems Församlingshem. Gå in på hemsidan och titta när det är öppet: www.svenskakyrkan.se/mullsjosandhem



Kom med och fira gudstjänst ute i naturen!

När coronatidernas restriktioner sätter stopp för de sedvanliga gudstjänsterna har nu församlingen, likt många andra fått hitta andra vägar för att nå människor.

På söndagsförmiddagarna firas högmässa i våra kyrkor och på eftermiddagarna är det gudstjänst ute i naturen, vandringsgudstjänst. Vandringsarna anknyter till någon av de fyra kyrkorna och är oftast mellan tre och fyra kilometer långa med stopp för bibelläsning, delande av tankar, psalmsång och betraktelse. Fika är självklart och det tar man med sig själv!

Mera om tider och platser finns på sidan 39, på kyrkans hemsida: www.svenskakyrkan.se/mullsjosandhem och i predikoturena i Jönköpings-Posten och Falköpings Tidning.



Fin körmusik i kyrkan – trots allt

Inga stora mäktiga kyrko- eller gospelkörer i kyrkan. Som så mycket annat i samhället idag är också Mullsjö-Sandhems församlings körövningar inställda. I stället har man skapat körgrupper. Församlingens kantor Elisabeth Sjödin Matl berättar att hon då drar ihop ett litet gäng på max 5-6 stycken varje gång från någon av våra tre vuxenkörer. De som vill vara med får anmäla sig till de datum som de är intresserade av, så det blir olika medlemmar i körgruppen varje gång. Vi ses inte i veckan utan övar bara 1 ½ timme innan gudstjänsten.

- Det här passar nu under rådande omständigheter, säger Elisabeth och våra körsångare får ändå en chans att sjunga. Det har varit mycket uppskattat av de som sjunger och tror jag även från de som lyssnar att det ändå finns lite körmusik trots omständigheterna!



DET HÄR HÄNDER...

Midsommardagens gudstjänst i Sandhem är inställd

Den traditionsrika gudstjänsten på midsommardagen i Sandhems kyrka är dessvärre inställd i år. Traditionen skapades 1965 av Donald Kennemark, som då var nytillträdd kyrkoherde. De nygrävda kanalerna i samhället inspirerade kyrkoherden till kyrkrodd. Från ett fåtal musiker första gången är det numera ett mycket stort antal spelmän och körer. Arrangemanget har blivit en högt uppskattad tradition, som lockat människor långt utanför församlingens gränser. Inte en enda gång under åren har det ställts in men som så mycket annat nu, blir det ingen kyrkrodd med gudstjänst i år med hänsyn till de restriktioner, som gäller för närvarande.

Foto: Nicole Morgny



Svenska kyrkan i utlandet skapar trygghet för svenskar i hela världen



Svenska kyrkan i utlandet, SKUT, erbjuder en öppen dörr till gemenskap och andakt. Många generationers turister, au-pair-ungdomar, back packers, sjöfolk och utlandssvenskar har mött oss utomlands. Vi finns till för alla!

- Svenska kyrkan i utlandet finns idag på 40 platser och firar gudstjänster på ytterligare ca 100 platser runtom i världen. Där arbetar ca 100 anställda, allt från utsända präster, diakoner, kyrkomusiker och församlingspedagoger till lokalt anställda.
- Svenska kyrkan i utlandet engagerar tusentals frivilliga utomlands och ombud i Sverige.
- Över 650 000 svenskar bor och arbetar utomlands. Nästan 7 miljoner svenskar reser utomlands varje år. Vår uppgift är att finnas där svensken finns.
- Varje år tar Svenska kyrkan i utlandet emot ca en miljon besökare runt om i världen.
- Utöver vigslar, konfirmationer, dop, begravningar, gudstjänster och andakter genomförs sjukbesök, hembesök, barn- och ungdomsverksamhet och fängelsebesök.
- Svenska kyrkan i utlandet har personal som är särskilt utbildad i krishantering.
- Svenska kyrkan i utlandets verksamhet finansieras till stor del av insamlade medel och donationer.

Ditt bidrag hjälper Svenska kyrkan i utlandet att vara en trygg famn för svenskar i hela världen.

Swish: 90 160 31 • PG: 90 16 03-1 • BG: 901-6031

KYRKUPPEN

Kyrktuppen kommer ut den 14-15 mars, 13-14 juni, 5-6 september, 24-25 oktober, 12-13 december

Samtliga hushåll i kommunen ska få tidningen i sin brevlåda. Vi är dock medvetna om att det inte alltid fungerar tillfredsställande med distributionen. Om du saknar din tidning, ring svensk Direktreklam på tel. 036-18 76 10 eller e-post sdr611@sdr.se

Tidningen finns också att hämta i kyrkorna och i Kyrkans Hus i Mullsjö.



Baka till sommarens godaste fikakorg!

Baka ditt eget bröd till sommarens fikakorg! Kanske följer du med på en vandringsgudstjänst, tar dig till en badsjö eller vandrar i skogen, inget smakar så gott som att fika ute i naturen!

Här får du recept på tre olika bakverk, alla lika goda och alla lika snabba och enkla att baka.

PS men de smakar lika bra om du stannar hemma i trädgården eller på balkongen!

Snabba frallor

Det här behövs: 25 gr jäst, 3 dl vatten, 2 msk olja, 1,5 tsk salt, 2 dl grahamsmjöl, 6 dl vetemjöl, ägg till pensling, valfria frön

Gör så här: Sätt ugnen på 250 grader. Smula jästen i en bunke, häll över det 37-gradiga vattnet och rör tills jästen har smält. Tillsätt salt och valfri olja. Blanda i grahamsmjöl och vetemjöl och rör tills du får en fin deg. Forma till 12 stycken frallor som får jäsa på plåten i 10 minuter. Pensla med uppvispat ägg och strö över valfria frön. Grädda i 12-15 minuter.

Vaniljmuffins med crumple

Det här behövs: 225 gr rumsvarmt smör, 2,5 dl strösocker, 3,5 dl vetemjöl, 1 tsk bakpulver, 2 tsk vaniljsocker, 4 ägg

Crumple: 75 gr smör, 2 dl havregryn, 1 dl vetemjöl, 1 dl strösocker

Gör så här: Sätt ugnen på 175 grader. Placera 18 st pappersformar i en muffinsplåt. Vispa ihop alla ingredienser till muffinsen till en slät smet. Skeda i formarna. Hacka ihop ingredienserna till crumplen till en smuldeg och strö över. Grädda i 20 minuter.

Kolakakor

Rör pösigt 200 gr smör, 1,5 dl strösocker och 1,5 msk sirap. Blanda i 5 dl vetemjöl, 2 tsk bakpulver och 2 msk vaniljsocker. Arbeta ihop till en deg. Rulla till 4 längder och platta till med en gaffel. Grädda i 175 grader i 15 minuter.

Recept och foto: Helvi Dahlén



**Öknen och ödemarken
skall jubla, det
förtorkade landet
glädjas och blomma.**

... .. (från Jesaja)

Foto: Lotta Hiller	HJÄLP- MEDEL PÅ KONTOR	KNAPP ENA- STÄENDE		RIGID	KAN BÅDE KORTLEK OCH SVANS BLI	SLAG	DISCIPLIN	FLUOR		KON- JUNKTION INGÅR FLOTTAN I	FÖRSLA- GEN ELLER NÄMN- DERNA	LIGGER VID HANÖ- BUKTEN	FÖR- HÄLLANDE INGÅENDE		FLYTER LOIRE GENOM
DISCI- PLINER															
KRYSTADE															
KAN FÅ KRAMPER												BOTA ELLER RUBBET			
												RENONS PÅ			
												NATRIUM			
IDROTTS- KLUBB			BRUKAR GLADA			DEL AV KRONA	SKAM- LIGA	EJ BE- VANDRAD I LÄGGER SKYTT							
&			HÄCKARNA ELLER KAPARNA									VASST REDSKAP			
			KVIDER	ÄR OFTA ASKAN								DRYCK			
SIGNUM FÖR IDROTT, LEK & SPEL		HAR ÅTALATS EGEN- MÄKTIGT									INTE INFETTAD	STUCKIT ELLER HAFT PLATS FÖR			
DET VAR EN KALL PERIOD								SUNDEN ELLER DRAMATIKER							LgS
								STILFULL DIKT	LÖVTRÄD						
GOTTADE SIG					Ö SOM KALLAS AT- LANTENS PÄRLA	BRUKAR UGGLOR				TRÄCKLAR				UNDERSÖKER GRUNDLIGT	
ÄR MED I LIGOR					CHEF										FISK
VAR VÅRDSLÖS										INNEHÄL- LER FRÖN MED AND- RA ORD					
FÖRSÖKTE HINDRA								ÄR MODERN					KNIPA	AKTUELL TIDPUNKT	
								LIGGER VID VÄTTERN							
GOODWILL			FISKAR	BY I SMÅ- LAND ELLER HA SOM PRIS	FIRAS 5 MAJ							DOKUMEN- TET ELLER PJÄS- DELEN			
LÖK- VÄXTER SÄNDER PROGRAM													NÄMNDE		
													BIBELBOK		
					OS-STAD				HAR PÅ SIG			I VÄG			LUKT EL- LER TÄV- LINGAR
					KORTA DAGAR				PRONÖMEN OCH BALJAN						
PARLA- MENT								SES PÅ HOV							
FIRAS 5 FEBRUARI								JUNGFRU							
SÄGER ELLER SPELAR PÅ KANTEN						BETALAS AV									
							DEN ÄR OMGIVEN AV VATTEN PÅ ALLA SIDOR				KÄNNER PÅ SIG				Konsrds- konstruktör Lars-Göran Ståhl



Fem vinnare får välja mellan en bok från Bokhyllan eller varor från Sackeusboden i Kyrkans Hus i Mullsjö för max 150 kronor. Vi vill ha din lösning senast den 20 juli 2020. Märk kuvertet ”Tuppenkrysset” och skicka det till Mullsjö-Sandhems församling, Kyrkvägen 9, 565 31 Mullsjö. Vinnare av Tuppenkrysset nr. 1/2020 är:

Camilla Adelöv, Göteborg
Ingrid Lidbrandt, Mullsjö
Gudrun Andersson, Mullsjö

Kurt Enell, Mullsjö
Gunbritt Axell, Mullsjö

Namn:
Adress:
Postadress:

Grattis!

Varmt välkommen att fira gudstjänst i Mullsjö-Sandhems församling!

Gudstjänsterna annonseras även på hemsidan och i predikaturerna i JP och FT samt i Mullsjö-Nytt.

Ibland kan ändringar behöva göras, följ därför kalendern på

www.svenskakyrkan.se/mullsjosandhem

JUNI

1:a sön e trefaldighet: Vårt dop

14 10.00 Sandhems kyrka
Gudstjänst Helge Antonsson

Midsommardagen: Guds mäktiga verk

20 10.00 Nykyrka kyrka
Högmässa Emma Thorén
16.00 Sandhems kyrka
Gudstjänst med labyrintvandring, Emma Thorén
Musik med Hans Kennemark, Greger Siljebo, Stefan Wingefors och Elisabeth Sjödin Matl

Johannes döparens dag: Den högstes profet

21 10.00 Bjurbäcks kyrka
Högmässa Emma Thorén

3:e sön e trefaldighet: Förlorad och återfunnen

28 10.00 Sandhems kyrka
Högmässa Emma Thorén
16.00 Bjurbäcks kyrka
Vandringsgudstjänst, Emma Thorén. Vi startar vid kyrkans parkering och går en runda på 3,6 km. Plant underlag och mindre backar. Ta med eget fika.

JULI

4:e sön e trefaldighet: Att inte döma

05 10.00 Nykyrka kyrka
Högmässa, Emma Thorén.
Körgrupp med Elisabeth Sjödin Matl.
16.00 Sandhems kyrka
Vandringsgudstjänst Emma Thorén. Vi startar vid kyrkan och vandrar korta elljusspåret, ca 4 km. Plant underlag med några rejäla backar. Ta med eget fika.

Apostladagen: Sänd mig

12 10.00 Bjurbäcks kyrka
Högmässa, Emma Thorén
16.00 Utvängstorps kyrka
Vandringsgudstjänst, Emma Thorén. Vi startar vid kyrkans parkering och går lilla pilgrimsrundan, ca 3 km i kuperad terräng. Ta med eget fika.

6:e sön e trefaldighet: Efterföljelse

19 10.00 Sandhems kyrka
Högmässa, Pontus Johansson
16.00 Mullsjö
Vandringsgudstjänst, Pontus Johansson. Vi startar vid MSOK-stugan och vandrar elljusspåret, ca 4 km. Ta med eget fika.

Kristi förklarings dag: Jesus förhålligad

26 10.00 Nykyrka kyrka
Högmässa, Helge Antonsson och Pontus Johansson
16.00 Sandhem
Vandringsgudstjänst, Helge Antonsson. Vi samlas vid Träffpunkten och går sedan lilla Ruderrundan ca 4,5 km utan backar. Ta med eget fika.

AUGUSTI

8:e sön e trefaldighet: Andlig klarsyn

02 10.00 Utvängstorps kyrka
Högmässa, Helge Antonsson och Pontus Johansson
16.00 Bjurbäcks kyrka
Vandringsgudstjänst, Helge Antonsson. Vi startar vid kyrkans parkering och går en runda på 3,6 km. Plant underlag och mindre backar. Ta med eget fika.

9:e sön e trefaldighet: Goda förvaltare

09 10.00 Nykyrka kyrka
Högmässa, Helge Antonsson och Pontus Johansson
Avtackning av vår musiker Gerd Lindgren
16.00 Sandhems kyrka
Vandringsgudstjänst Helge Antonsson. Vi startar vid kyrkan och vandrar korta elljusspåret, ca 4 km. Plant underlag med några rejäla backar. Ta med eget fika.

10:e sön e trefaldighet: Nådens gåvor

16 10.00 Sandhems kyrka
Högmässa, Emma Thorén
16.00 Mullsjö
Vandringsgudstjänst, Emma Thorén. Vi startar vid MSOK-stugan och vandrar elljusspåret, ca 4 km. Ta med eget fika.

11:e sön e trefaldighet: Tro och liv

23 10.00 Bjurbäcks kyrka
Högmässa, Pontus Johansson.
Körgrupp med Elisabeth Sjödin Matl.
16.00 Utvängstorp kyrka
Vandringsgudstjänst, Pontus Johansson. Vi startar vid kyrkans parkering och går lilla pilgrimsrundan, ca 3 km i kuperad terräng. Ta med eget fika.

12:e sön e trefaldighet: Friheten i Kristus

30 10.00 Nykyrka kyrka
Högmässa, Emma Thorén. Körgrupp medverkar.
16.00 Sandhem
Vandringsgudstjänst, Emma Thorén. Vi samlas vid Träffpunkten och går lilla Ruderrundan, ca 4,5 km utan backar. Ta med eget fika.

SEPTEMBER

13:e sön e trefaldighet: Medmänniskan

06 10.00 Sandhems kyrka
Högmässa, Pontus Johansson
16.00 Bjurbäcks kyrka
Vandringsgudstjänst, Pontus Johansson. Vi startar vid kyrkans parkering och går en runda på 3,6 km. Plant underlag och mindre backar. Ta med eget fika.

14:e sön e trefaldighet: Enheten i Kristus

13 10.00 Nykyrka kyrka
Högmässa, Emma Thorén
16.00 Utvängstorps kyrka
Vandringsgudstjänst, Emma Thorén. Vi startar vid kyrkans parkering och går lilla pilgrimsrundan, ca 3 km i kuperad terräng. Ta med eget fika.

Drömma framtiden hit

Man rör inte för vad man drömmer. Tur är väl det. Jag tänker förstås på mina egna bångstyriga, förvirrade och ibland ljusskygga drömmar. Jag lever dessutom med en människa som drömmer varje natt och som minns det mesta av sina drömmar. Jag har hört de mest osannolika historier vid vårt frukostbord och jag slutar aldrig att förundras över hur gränslöst allt tycks hänga ihop i våra drömda världar. Det händer att drömmen återspeglar det sista man tänkte på innan man somnade, men ibland tycks drömmen sakna alla kopplingar till det bekanta och föra in nya och oväntade perspektiv och öppningar. I drömmen känner alla alla, och ingenting tycks vara omöjligt. Därför blir det ibland ganska virrigt. Man vaknar ömsom lycklig, ömsom svettig. Men i floden av allsköns konstigheter, händer det att en dröm slår rot i ens liv. Det kan ske i sovande eller vaket tillstånd och den drömmen är av en helt annan kvalitet och hållbarhet. Jag syftar på de drömmar som låter oss ana en framtid, en värld som ännu inte är, och meningen är att drömmen skall alstra kraft att vara med och slita för att få se den framtiden växa fram. För drömmar är en form av energi, en kraft i rörelse.

Foto: Rebecka Zacho

Utifrån det borde vi ladda om ordet drömmare, ett ord som i vårt språkbruk har kommit att beskriva den som lever i det blå men aldrig får något gjort. I själva verket är det precis tvärtom. Drömmar är kraftfulla därför att de sätter oss i rörelse, de ger oss mod att spränga hinder och gå i riktning mot det vi sett för vår inre syn.

Det är därför det är så avgörande att det finns plats för drömmare i vårt samhälle, människor som inte låter sig begränsas av det vi hittills vet utan ger plats i sitt inre för det okända och kanske till och med omöjliga. Att sådana människor inte ses över axeln och misstänkliggörs har med vår gemensamma framtid och överlevnad att göra, men också med allas vår rätt att få fortsätta vara människor fullt ut. Så länge en människa bär en dröm i sitt hjärta kan hon inte förlora betydelsen av att leva.

Att drömma är inte liktydigt med att fly. Flyr gör man för att slippa verkligheten, drömmar gör man av det motsatta skälet, för att orka med verkligheten. Werner Aspenström har skrivit någonstans att om man inte drömmer blir man galen, men när



drömmen är som bäst väcks den alltid av förståndet som serverar en stadig engelsk frukost.

Den vardagliga slutsatsen av detta är att vi nog borde bi bättre att sätta ljus på varandras längtan, drivkrafter och visioner. Att vi lite oftare borde fråga varandra: Vad drömmer du om? Det händer nämligen något med drömmen när man får prata om den med någon som inte avfärdar den som hybris eller tillfällig överhettning.

Så – för Guds skull – väck inte dina nära och kära, arbetskamrater eller grannar på äldreboendet när de drömmer sina drömmar. Lyssna andäktigt på dem, som man lyssnar på någon som just kommit tillbaka från en lång resa ungefär. Varje sådant samtal för oss en liten bit närmare det vi sett för vår inre syn, och därmed närmare en värld som är stor nog för oss alla.