

Kontakt

Nr 3/2024

Regnbågsnyckeln

Vad gör en diakon hela dagarna?

Musiken och evolutionen

Funbodagen och Danmarksdagen

Kyrkoherden har ordet

Hösten är i antågande, den del av året som brukar kallas *mognadens tid*. Säden på fälten och frukten på träden har mognat till skörd. Kanske har också du och jag mognat något med tiden, genom allt och alla som vi får möta och uppleva, dag för dag.

Inte bara i vårens tid sås det nya frön, även under hösten kan växande pågå. Varför inte komma till kyrkan, där så många möten sker och där tankar och tro kan väckas till liv? Titta in på vår hemsida svenskakyrkan.se/danmark-funbo och hitta något som talar just till dig, där kan du se allt som händer i församlingen. Det finns något för både små och stora.

För de allra minsta finns babyrytmiken som nu tas över av Lena Cederholm, då Annika Ekberg gått i pension efter lång och trogen tjänst. Vi är många som känner stor tacksamhet över allt som Annika bidragit med i församlingen. Tänk så många små och stora hon mött under sina år! Musiken är en särskild kraft som väcker känslor till liv. Varför inte starta hösten med att börja sjunga i en av våra körer – eller besöka någon av våra musikgudstjänster?

Gud söker var och en av oss och använder många olika språk för att sanna möten ska uppstå. Kyrkan är platsen för kontemplation och fördjupning, men också handens kunskaper behövs. Utmana dig själv så här i mognadens tid – prova något som du aldrig gjort förut – då kanske ett nytt frö slår rot som kan växa och mogna i dig och också till glädje för andra.

Saknar du något bland gudstjänster och verksamheter? Finns det något som du själv kan och vill bidra med i församlingens liv? Dela gärna med dig. Kontaktuppgifter finner du här bredvid.

Väl mött!



Susanne Nordgren
kyrkoherde

Kontaktuppgifter

Danmark-Funbo församling
Församlingsexpedition i Sävja kyrka
Carl von Linnés väg 2
757 56 Uppsala
018-418 10 00
danmark-funbo.forsamling@svenskakyrkan.se



svenskakyrkan.se/danmark-funbo



facebook.com/danmarkfunboforsamling



instagram.com/svenskakyrkandanmarkfunbo

Präster

Susanne Nordgren 018-418 10 50
Sofia Hedman 018-418 10 04
Björn Dahlman 018-418 10 29
Anette Brandt 018-418 10 48

Diakoner

Marie Blomkvist Falkenö 018-418 10 33
Rebecca Winander 018-418 10 34
Sara Parkman 018-418 10 35

EFS i Sävja

Marie Thurfjell, ordförande 018-32 13 55

Förtroendevalda i församlingen

Kyrkofullmäktige

Kenny Jonsson, ordförande 070-687 18 32

Kyrkorådet

Ken Forsberg, ordförande 070-677 66 73

Internationella gruppen

Kontakta Josefin Karlavagn 018-418 10 52

Redaktion och bild

Ansvarig utgivare: Susanne Nordgren
Grafisk formgivning: Elin Björkelund
Redaktionsråd: Britta Gunsarfs, Ken Forsberg,
Maria Oldeberg-Huusko, Inger Tjäder
Foto/bild IKON: Alex Giacomini, Magnus Aronson,
Johannes Frandsen. Foto/bild övriga: Sara Parkman,
Sandra Hiller, Åke Sällström

Bli medlem Ring 018-418 10 00 eller besök
svenskakyrkan.se/danmark-funbo/bli-medlem



Celso Paco



Val till distriktsråd

Under hösten ska det väljas ledamöter till våra tre distriktsråd i Sävja, Funbo och Danmark. Distriktsråden träffas kvällstid två gånger/termin och bollar verksamhetsidéer med prästen. Man är också remissinstans för kyrkorådet i vissa frågor. Mandatperioden är två år 2025-2026 och valet sker på kyrkorådet 12 december.

Välkommen att nominera lämpliga kandidater! Kanske har du själv tankar om vad du tycker kyrkan ska göra där du bor? Nominera i så fall gärna dig själv.

Mejla kyrkoherde Susanne Nordgren:
susanne.nordgren@svenskakyrkan.se eller
danmark-funbo.forsamling@svenskakyrkan.se

Visitationsdags

Vart fjärde år får alla församlingar i Uppsala stift ett längre besök, varannan gång av en biskop, varannan gång av en kontraktsprost, i en s.k. visitation som pågår under några dagar. Besöket är dels en form av internkontroll, en tillsyn av att vi gör det vi ska, dels ett tillfälle för främjande och uppmuntran.

Med förtroendevalda, församlingsbor och personal äger samtal rum om glädjeämnen och utmaningar i församlingens arbete.

24-26 september gästas Danmark-Funbo församling av kontraktsprost Hans Carlsten. Visitationen avslutas med en festlig mäsas i Funbo kyrka söndag 29 september kl. 11.00. Där reflekterar prosten över vad han sett under de gångna dagarna och vad församlingen bör tänka på framåt. Det ges också tillfälle att ställa frågor till kontraktsprosten vid kyrkkaffet i församlingshemmet efter gudstjänsten.

På visitationsprogrammet denna gång står bl.a. besök i våra tre kyrkor och på Sävja kulturhus, men också på anstalten Åby och Stordammens skola.

Onsdag 25 september kl. 19.00-20.30, i Danmarks kyrka, är det en öppen körövning – alla är välkomna! Slagverkaren och sångaren Celso Paco medverkar. Körledning: Inger Knecht och Åke Sällström.

Öppen körövning för alla
 med Celso Paco 25 sep
 Danmarks kyrka
 19.00-20.30

I den kristna teologin och kyrkosynen är *alla* välkomna

Under det senaste året har vi i församlingen genomgått en process för att få ta emot HBTQ-märkningen *Regnbågsnyckeln*. Under processen har alla anställda och förtroendevalda deltagit i studiecirkel och föreläsningar för att öka inkluderingskompetensen. Det har varit givande och spännande samtal kring hur vi som kyrka kan bli ännu bättre på att få alla att känna sig välkomna. I höst kommer vi, som första församling i Uppsalaområdet, att få ta emot *Regnbågsnyckeln*. Det är vi väldigt stolta över. Men arbetet med att bli bättre på att inkludera stannar inte vid en certifiering. Målet är att fortsätta bli ännu bättre och värna om de kunskaper som förvärvats genom utbildningen, samtidigt som vi omsätter dem i praktiken i vår verksamhet. För att genomdriva de praktiska förändringarna, granska det egna materialet och uppmuntra till fördjupning har en mångfaldsgrupp startat. Den består av förtroendevalda och anställda. Gruppen har bara hunnit sammanträda ett par gånger än så länge, men det finns redan planer och idéer för en lång tid framöver för att fortsätta församlingens arbete.

Det ligger djupt inbäddat i den kristna teologin och kyrkosynen att alla ska vara välkomna. När Gud skapade människan var det till Guds avbild. Här görs ingen skillnad utifrån etnicitet, förmögenhet, könstillhörighet, sexualitet, ålder eller kropp. Jesus talade med dem som ingen ville tala med, delade bröd med dem som var förkastade av samhället och lade sina händer på dem som ingen ville beröra. Vi, som kyrka, lever i Jesu efterföljd och har som uppdrag att ta emot människor som Jesus gjorde och gör.

Paulus skriver "Gud gör inte skillnad på människor" (Rom 2:11). I våra församlingar får vi omsätta det och följa Jakobs uppmaning och påbud: "gör inte skillnad på människor" (Jak 2:1).

Mångfaldsgruppens uppgift är alltså att se till att vi som församling gör vårt bästa för att fortsätta med det arbete som kyrkan haft sedan allra första början – att välkomna alla. Precis som i nattvarden så är vi, fastän många, en enda kropp.

Nu är ingen längre jude eller grek, slav eller fri, man eller kvinna. Alla är ni ett i Kristus Jesus. (Gal 3:28)



Om du har frågor, tips, känt dig ovälkommen eller något annat du vill lyfta är du välkommen att höra av dig till Leonard, fritidsledare: 018-418 10 15, leonard.lucas@svenskakyrkan.se

Vill du veta mer om regnbågsnyckeln?

Kristna Regnbågsrörelsen Riksförbundet EKHO: ekho.se/

Vill du prata med någon?

Regnbågslinjen på Kyrkans SOS, chatt, telefon och brev: kyrkanssos.se/hitta-hjalp/regnbagslinjen

Jourhavande präst

Tel: 112 (alla dagar kl 21-06, be att få tala med jourhavande präst)

Självavård i Danmark–Funbo församling

Välkommen att ta kontakt med någon av våra diakoner eller präster (se s.2) för att boka samtal.

Gudstjänster under hösten där regnbågsnyckeln kommer uppmärksammas

Funbo kyrka 1 september kl. 11.00
Danmarks kyrka 13 oktober kl. 11.00
Sävja kyrka 20 oktober kl. 9.30



*Om du har blivit utsatt för
diskriminering eller
kränkningar för den du är,
kom ihåg att Gud älskar dig.*

Vad gör en *diakon* hela dagarna?



När jag berättar för människor jag möter att jag jobbar som diakon får jag ofta frågan ”Diakon, vad är det? Är det typ som präst?”. Ibland funderar jag på att utbilda mig till präst, bara för att kunna ge ett enkelt svar. För en präst har nog de allra flesta en uppfattning om vad den gör. Många har någon gång varit på dop, bröllop, begravning eller gudstjänst och sett prästen i kyrkan. Diakonens jobb är lite mer hemligt, på gott och ont. Om jag ska ge ett enkelt svar brukar jag säga att diakonen är kyrkans socialarbetare. I mångt och mycket har vi samma målgrupp som socialtjänsten, men jobbar på kyrkans och Guds uppdrag i stället för kommunens.

Det jag gillar mest med mitt jobb är att det är

sådan blandning. Jag får vara med vid festliga tillfällen och tunga tillfällen, träffa barn, unga och gamla, jobba med ekonomi och integration, kris och katastrof såväl som kalas. Jag tycker också mycket om att jag själv får fundera och lära. Jag jobbade tidigare på just socialtjänsten. Då var det jag som skulle veta svaren och fatta livsavgörande beslut för andra människor. Som diakon får jag i stället dela funderingar och tankar, och vara medmänniska.

Själva ordet *diakon* kommer från grekiskans *diákonos* och betyder tjänare. I apostlagärningarna får vi läsa om hur de första diakonerna utsågs. De behövde avsätta några lärjungar för att ha hand om maten, medan övriga kunde koncentre-

ra sig på bön och Ordets tjänst. (Apg 6:1-6, vi kan ha en hel samtalsgrupp om bara det här bibelstället!). För mig betyder det att vi diakoner omsätter evangeliet i handling. Vi får dela människors liv, vara medvandrare en liten bit på vägen. Och vad betyder det då, rent konkret här i Danmark-Funbo församling? En vanlig arbetsvecka för mig innehåller möten med människor. Ofta inleds veckan med ett hembesök eller ett själavårdssamtal – ett samtal där jag och en annan person får tala om det som är viktigt just där och då. Jag lyssnar och ställer frågor. Oftast tycker jag att det är jag som lärt mig något nytt, snarare än att jag kunnat ge den andre några svar; vi lär oss om livet tillsammans. Från det enskilda samtalet går jag till samtal i grupp, mer specifikt en sorgegrupp. Tillsammans med en präst leder jag en samtalsgrupp för den som mist sin livskamrat. Här är det än mer tydligt att jag inte sitter på några svar. Det är deltagarna i gruppen som får dela erfarenheter med varandra. Jag och min prästkollega står framför allt för inramningen.

En del arbetstid går till möten och planering. Kyrkan, liksom många andra organisationer, måste ligga långt fram i planeringen för att saker och ting ska rulla på. Å ena sidan är det skönt att ha läget under kontroll, å andra sidan kan det kännas konstigt att planera allhelgonahelgen och juldagarna samtidigt som jag blickar ut över vårens skira grönska.

På onsdagen kommer veckans andningspaus – morgonbönen. Vi turas om att leda den. Det är en fin gemenskap med både kollegor och församlingsbor där vi får mötas i bön, psalmsång och efterföljande fika. Direkt efter morgonbönen drar reparationskaféet igång. Tillsammans försöker vi lappa och laga allt möjligt, samtidigt som vi pratar. Tänk att det ofta är lättare att prata när man har något för händerna!

På eftermiddagen beger jag mig mot Funbo. Det är dags för pastagudstjänst som är en kort, familjevänlig gudstjänst i församlingshemmet som följs av en måltid. Fullt ös, men alltid lika trevligt!

Nästa dag är jag på Sävja kulturhus där jag har mitt kontor. Här möter jag kollegor från kommunen och andra församlingsbor än de som vanligtvis kommer till kyrkan. Jag tar en sväng inne på skolan och pratar med några elever och lärare, och sedan en sväng inne på biblioteket. Ibland kan det löna sig att bara drälla runt och se vilka

jag möter. Alltid träffar jag någon som vill prata en stund. Det är ett tydligt exempel på det vi kallar ”dräll-diakoni”.

På kvällen är jag på fritidsgården och leder en tjejgrupp för tonåringar tillsammans med kommunens fritidsledare. Dagen efter får jag träffa församlingens yngsta. Då är jag i Funbo på Öppet hus. Att få ha bebisgos som arbetsuppgift är en lyx! Jag får påminna mig om att jag främst är där för att möta föräldrarna, stämma av hur de har det, hur de mår och hur livet som förälder ter sig.

Innan arbetsveckan är slut väntar söndagens konfirmandträff. Sävja kyrka fylls av konfirmander och unga ledare. Det är en stor glädje att få möta var och en. Samtidigt är det en utmaning att utforma lektionspass som fungerar för hela gruppen. Efter konfaträffen känns det som om en virvelvind dragit förbi. Jag pustar ut och låter tankarna flyga fritt under cykelturen hem.

Så vad är det då att vara diakon? Nu har jag berättat om vad en diakon gör, men vad är det att vara diakon? Är det ett vanligt jobb? Är det ett livslångt kall? Jag tror att det är något däremellan. Mitt fina diakonemblem, som jag fick vid vigningen, tar jag av mig när jag kommer hem. Men de människor jag mött under dagen bär jag med mig i mitt hjärta.

Diakon betyder tjänare. I Danmark-Funbo församling är vi tre diakoner som jobbar sida vid sida. Vi kan ta hjälp av varandra, och tillsammans göra mycket för församlingen. Vad vill du att församlingens diakoner ska arbeta med?



Sara Parkman, diakon



Andrum

Musiken och evolutionen

Var det musiken eller språket som den förhistoriska människan erövrade först? Kanske en konstig fråga. Kan man utöva musik utan att ha ett språk? Ja, den senaste forskningen menar att musiken uppstod innan människan hade ett språk. Några menar till och med att den moderna människohjärnan som blev till för 50 000-100 000 år sedan kunde utvecklas tack vare att vi började skapa ljud, toner och rytmer. Genom musik och rytm utvecklades våra hjärnor och våra kognitiva förmågor. En svindlande tanke. Vi hade inte blivit de kreativa och problemlösande varelser vi är idag om inte våra förfäder hade börjat kommunicera med toner och rytmer. Först därefter kom det talade språket.

Det lilla barnets utveckling följer evolutionens utveckling och det blir så tydligt att deras förmå-

ga att kommunicera med världen genom musiken kommer långt före erövringen av språket. Jag har arbetat större delen av mitt yrkesliv med barnmusik. Framför allt med de allra minsta barnen kan jag se att musiken är ett språk som når fram till barnet. Det nyfödda barnet har redan levt i flera månader i en värld full av rytm och rörelse inne i livmodern. Mammans hjärtljud finns där 24 timmar om dygnet. När barnet föds försvinner rytmen och rörelsen. För många föräldrar känns det naturligt att fortsätta att vagga barnet, sjunga för sitt barn och bära barnet tätt intill sitt eget hjärta. Det är som att denna kunskap sitter i våra gener – att barnet behöver rytm, sång och rörelse för att känna trygghet.

Tyvärr märker jag också att vi, i vårt samhälle, länge trott att musik handlar om prestation. När

Vad har du i ditt skafferi?

Miljögruppen tipsar #2

Vad har du i ditt skafferi? Och vad har du i ditt städskåp? Visste du att det mesta i städskåpet kan ersättas av det du har i skafferiet? Bikarbonat och ättika kan användas för fläckborttagning, vaskrensning och istället för tvättmedel. Bikarbonat och aluminiumfolie kan du använda för att putsa silver med. En nypa vaniljsocker i dammsugarpåsen sprider en god doft.

Vilka fler klimatsmarta husmorsknep kan du?



vi på något sätt utövar musik uttrycker vi ofta vår brist på förmåga: "Jag sjunger ju inte så bra." eller "Jag klinkar bara några ackord på gitarren hemma".

I mina musikgrupper påminner jag ofta föräldrarna att aldrig säga: "Jag kan inte sjunga". Om barnet börjar fundera på om hen är en som kan eller inte kan, hämmas den spontana sången.

I många utomeuropeiska kulturer tittas det frågande på den som säger sig inte kunna sjunga. "Men du kan ju äta, sova, prata – då kan du sjunga också". Vi har glömt bort att musiken hör till våra grundläggande behov. Det är en medfödd och inneboende styrka att använda i sorg, oro och glädje.

Till barnfamiljerna jag mött genom åren har jag försökt att förmedla musikens möjligheter och kraft. Att musiken är kravlös. Att musiken kan förmedla det vi inte kan uttrycka i ord. Att musiken ger glädje, energi och tröst och kan hjälpa oss förnimma den Guds närvaro som är ett mysterium men som ändå kan anas.



Annika Ekberg



Ny tid för sopplunch i Funbo

Våra lunkar är ett exempel på något gott som kom från pandemin. När vi inte längre kunde mötas inomhus blev promenaderna en ny form av mötesplats. De lever vidare även nu när pandemin är över. En verksamhet som vuxit fram något senare är soppluncherna. Här kan vi prata om stort och smått, samtidigt som vi får äta god, hemlagad soppa. I Funbo lunkar och lunchar vi på torsdagar, men från och med höstterminen på ny tid. Soppa kl 11.30, jämna veckor, lunk kl 12.30, varje vecka. Välkommen! Självklart går det bra att komma på soppan utan att lunka, och vice versa!

Följ allt som händer i Svenska kyrkan Uppsala

Till hösten upphör nyhetsbrevet från Svenska kyrkan i Uppsala att komma på posten, vilket några i vår församling har prenumererat på. Anledningen är främst att hanteringen blivit alltför kostsam. Du kan dock fortfarande prenumerera på nyhetsbrevet till din e-post eller hämta det upptryckt i någon av våra kyrkor. Församlingens gudstjänster och annan verksamhet kan du även få information om via Kontakt och på församlingens hemsida, Facebook och Instagram.

*Sjunga i kör, sticka, lunka, leka,
pyssla, meditera, samtala, umgås,
hjälpa andra, utforska din tro..?*

**Vad vill du göra denna termin?
Eller ditt barn? Se terminstarter
och läs om våra verksamheter
för barn, unga och vuxna på :
svenskakyrkan.se/danmark-funbo**



Djurgudstjänst Sävja kyrka 8 september

Välkommen till en kort utomhusgudstjänst där vi tackar Gud för våra djur och ber om Guds välsignelse över dem och deras människor. Ta gärna med ditt/dina husdjur. Vi håller trygga avstånd där du som djurägare tar ansvar för ditt djur. Fika till alla efter gudstjänsten.

Sävja kyrka söndag 8 september 16.00

Gudstjänster 26 aug - 1 dec



Danmarks kyrka

1/9	11:00	Sammanlyst till Funbo kyrka
8/9		Pilgrimsvandring + mässa längs vägen*
15/9	16:00	Pilgrimsmässa
22/9	16:00	Gudstjänst
25/9	19:00	Öppen körövning
29/9	11:00	Sammanlyst till Funbo kyrka
6/10		Pilgrimsvandring*
13/10	11:00	Gudstjänst Danmarksdagen
	12-14	Danmarksdagen
20/10	16:00	Musik under valven
27/10	16:00	Pilgrimsmässa
1/11	14-19	Öppen kyrka
2/11	14-19	Öppen kyrka
3/11	11-17	Öppen kyrka
	16:00	Ljuständningsgudstjänst
10/11	16:00	Musik under valven <i>Faurés requiem</i>
17/11	16:00	Pilgrimsmässa
24/11	14:00	Miniretreat
	16:00	Pilgrimsmässa
1/12	16:00	Musik under valven <i>Ställ dörr'n på glänt, sjung in advent</i>

Funbo kyrka

1/9	11:00	Gudstjänst
	12-15	Funbodagen
8/9	11:00	Högmässa
15/9	11:00	Gudstjänst
18/9	17:00	Pastagudstjänst
20/9	11:00	Vardagsgudstj. med små och stora
22/9	11:00	Högmässa
29/9	11:00	Visitationsmässa
6/10	11:00	Högmässa
13/10	11:00	Sammanlyst till Danmarks kyrka
16/10	17:00	Pastagudstjänst
20/10	11:00	Gudstjänst
25/10	11:00	Vardagsgudstj. med små och stora
27/10	11:00	Högmässa
1/11	14-19	Öppen kyrka
2/11	14-19	Öppen kyrka
	18:00	Gudstjänst med öppet altarskåp
3/11	11-17	Öppen kyrka

3/11	11:00	Ljuständningsgudstjänst
10/11	11:00	Högmässa
17/11	11:00	Gudstjänst
22/11	11:00	Vardagsgudstj. med små och stora
24/11	11:00	Högmässa
27/11	17:00	Pastagudstjänst
1/12	11:00	Gudstjänst och julmarknad 13-15

Sävja kyrka

Morgonbön varje onsdag kl. 9.30

1/9	09:30	Gudstjänst
	18:00	Stilla mässa
8/9	09:30	Förbönsmässa
	16:00	Djurgudstjänst
	18:00	Stilla mässa
15/9	09:30	Gudstjänst
	18:00	Stilla mässa
22/9	09:30	Mässa med små och stora
	18:00	Stilla mässa
25/9	9,30	Morgonmässa
27/9	10:30	Vardagsgudstj. med små och stora
29/9	11:00	Sammanlyst till Funbo kyrka
	18:00	Stilla mässa
6/10	09:30	Gudstjänst
	18:00	Stilla mässa
13/10	09:30	Förbönsmässa
	18:00	Stilla mässa
20/10	09:30	Mässa med små och stora
	18:00	Stilla mässa
23/10	09:30	Morgonmässa
27/10	09:30	Gudstjänst
	18:00	Stilla mässa
1/11	10:30	Vardagsgudstj. med små och stora
3/11	18:00	Stilla mässa i allhelgonatid
10/11	09:30	Förbönsmässa
	18:00	Stilla mässa
17/11	09:30	Mässa
	18:00	Stilla mässa
20/11	09:30	Morgonmässa
	18:00	Musikkafé för en bättre värld
24/11	09:30	Skattengudstj. med små och stora
	18:00	Stilla mässa
1/12	09:30	Gudstjänst
	18:00	Stilla mässa

*mer information på hemsidan

Samhällsinformation till hushållen

Tidningen Kontakt betraktas som samhällsinformation och distribueras till alla hushåll på samma sätt som information från politiska partier, landsting/regioner, kommuner och andra religiösa organisationer. Det innebär att även du som undanbeder dig reklam får tidningen. Trycket är svanenmärkt och gruppförändelsen är klimatkompenserad.



ODR - Total
Samhällsinformation

Dagar för hela familjen



Funbodagen 1 sep 11-15

Kl. 11.00 startar vi dagen med att fira gudstjänst tillsammans. Efteråt finns aktiviteter för hela familjen. Barnen kan leka lekar och rida ponny och för den som vill fynda finns en loppis. Under dagen finns också servering av mat och fika, möjlighet att lyssna till intressanta föredrag och besöka Funbo kyrka, Sockenstugan och Funbo skola. Den som tar med sig äpplen kan även få dem artbestämda av en pomolog.



Välkomna!

Danmarksdagen 13 okt 11-14

Dagen inleds med familjegudstjänst i kyrkan med bibelutdelning för 6-åringar. Därefter finns möjlighet att upptäcka vår vackra kyrka, dess historia, berättelser och spännande föremål. Den modige kan klättra upp i kyrktornet. Fler aktiviteter för små och stora kommer också att finnas. När du upptäckt kyrkan finns fika-servering och en liten höstmarknad utanför prästgården. Massor av godsaker utlovas.

Välkomna!



och hela bygden

