

# HELGEAND

ETT MAGASIN FÖR HELGEANDS FÖRSAMLING

NR 2

2024

Svenska kyrkan   
HELGEANDS FÖRSAMLING

# MITT HOPP ÄR INTE EN VEVRADIO

Från ÖB Micael Bydén utgick för en tid sedan ett påbud om att Sverige kan hamna i krig. Reaktionen lät inte vänta på sig. Enligt butikskedjan Claes Ohlsson ökade försäljningen av vevradioapparater och vattendunkar med flera hundra procent. Sådana är vi; ingenjörsköpet. Vi följer auktoriteter och tänker praktiskt.

Det finns mycket att säga om detta. För det första tycker jag att det är märkligt att krigshotet kommer som en överraskning. I min barndoms Blekinge gick en U-båt på grund några mil från mitt hem. När det rapporterades om ett ryskt fritagningsförsök av båten beordrade statsminister Torbjörn Fälldin att Sverige skulle hålla gränsen. Då kändes verkligen kriget nära och påtagligt. Nu har invasionen av Ukraina pågått under relativt lång tid. Självklart kan kriget även komma hit. Hur kan det plötsligt vara en överraskning?

Sedan det där med vevradioapparater. Jag har också en sådan hemma. Liksom ett par vattendunkar och några konservburkar. Det är naturligtvis klokt att

tänka praktiskt och vara beredd. Men i ärlighetens namn tror jag inte att det är dessa produkter som avgör om vi klarar oss i en krigssituation. Burkarna med ravioli är snart uppätta och hur mycket vi än vevar på radion så är den avgörande faktorn för överlevnad något annat, nämligen vår mentala styrka. Den hör i sin tur samman med hoppet. För mig är hoppet direkt knutet till min kristna tro.

Till skillnad från vad många tror är det kristna hoppet inte ett naivt och världsfrånvänt förhållningssätt. Bibeltexterna som möter mig söndag efter söndag skildrar däremot ofta ett folk som lever under ockupation.

Våldet och krigshotet är ständigt närvarande. Ofta handlar det om ett hopp trots exil, tortyr och förföljelse.

I påskens mysterium öppnar Jesus dörren till en seger över dessa destruktiva makter. Han dog och uppstod för oss och därmed skapades ett hopp som jag snarare kan leva i än förklara detaljerna kring.

Men varje gudstjänstbesök är en övning i hopp som över tid skapar resiliens. Mitt hopp är inte en vevradio. Det är något större och starkare, något som kan besegra mörkrets makter och ge mig trygghet till och med i våldets och dödens närhet. Men skulle Helgeandskyrkan ockuperas av främmande makt hoppas jag att jag med vevradians hjälp kan nå fram till den radiosända gudstjänsten och kanske höra orden från tackbönen: Gud vår Fader, tack för att vägen till dig alltid är öppen genom Jesus Kristus. Hjälpa oss att leva i din förlåtelse. Stärk vår tro, öka vårt hopp och uppliva vår kärlek. Amen.

Jag önskar er en välsignad vår i fred och frihet!



Ola Fornling  
Församlingssherde



Foto: Frida Abenius

# KONTAKTA OSS

Svenska kyrkan i Lund, växel: 046-71 87 00  
Bokning av dop och vigsel: 046-71 88 88

## Helgeands församling:

Församlingsexpedition: 046-71 88 03

Besöksadress: Nordanväg 11, Klostersgården C

Postadress: Box 1096, 221 04 Lund

E-post: helgeandsforsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: svenskakyrkan.se/lund/helgeand

Facebook: facebook.com/helgeand

Patrik Carlsson, vik.församlingsherde  
0761-49 23 78, patrik.carlsson@svenskakyrkan.se

Ola Fornling, församlingsherde  
ola.fornling@svenskakyrkan.se

Anja Moqvist, präst  
046-71 88 87, anja.moqvist@svenskakyrkan.se

Anne Ekberg, diakon  
046-71 88 12, anne.ekberg@svenskakyrkan.se

Larsåke Sjöstedt, organist  
046-71 87 51, larsake.sjostedt@svenskakyrkan.se

Karin Grönberg, organist  
046-71 89 64, karin.gronberg2@svenskakyrkan.se

Annica Forssell, församlingspedagog  
046-71 87 56, annica.forssell@svenskakyrkan.se

Noa Börjesson, vik. vaktmästare  
046-71 89 65, noa.borjesson@svenskakyrkan.se

Linnéa Malmqvist, husmor  
linnea.malmqvist@svenskakyrkan.se

Terése G Bergström, kommunikatör  
046-71 88 86, terese.bergstrom@svenskakyrkan.se

Marchen Adébo, församlingens ordförande  
marchenadebo@gmail.com

# sensus

Församlingen samarbetar med Sensus studieförbund.

# INNEHÅLL

‘Ljus och kärlek är de finaste orden vi har i vårt i vårt språk’. I en predikan lyftes vikten av att sprida både ljus och kärlek – ‘tänk på hur många ljus som kan spridas från lågan av ett enda ljus’. Så vackert. Tänk om jag kan tända ett ljus hos någon annan genom ett leende, ett ‘så fin tröja du har’ eller ‘hur mår du egentligen’ och se hur mottagaren lyser upp där och då för att sedan kunna sprida ljuset vidare. Tanken på att göra tvärtom känns världsfrånvärd och tung. Och så kanske tillvaron känns ibland – världsfrånvärd och tung. Som om alla glömt bort vår värld och det fina i den skapelse i vilken vi befinner oss. Med detta nummer av Helgeandsmagasinet vill vi förmedla ljus och kärlek och hopp!  
Vill du komma i kontakt med någon av oss så finns alla kontaktuppgifter här bredvid. Med önskan om en fin och hoppfull vår!

Välkommen till gudstjänst	4
Musik i Helgeand	5
Passionsmusik i Stilla veckan	5
Läsning till glädje och tröst	6
Musik som föder hopp	7
Hoppet är något annat än förhoppning	8
Tankar om hopp	9
Händer i vår	10-11
En röst från församlingen: Inger Nebel	12

## KONFIRMAND 2025

Anmälan till konfirmandgrupperna 2024-2025 är öppen sedan 1 februari.

In och läs mer på:  
[svenskakyrkan.se/lund/konfirmand-2025](https://svenskakyrkan.se/lund/konfirmand-2025)  
och kom med din anmälan så snart som möjligt!

# VÄLKOMMEN TILL GUDSTJÄNST

**SÖNDAG 3 MARS**

*Tredje söndagen i fastan*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 10 MARS**

*Midfastosöndagen*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 17 MARS**

*Jungfru Marie bebådelsedag*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 24 MARS**

*Palmsöndagen*

11.00 Högmässa

**TORSDAG 28 MARS**

*Skärtorsdag*

19.00 Skärtorsdagsmässa

**FREDAG 29 MARS**

*Långfredagen*

11.00 Långfredagsgudstjänst

**SÖNDAG 31 MARS**

*Påskdagen*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 7 APRIL**

*Andra söndagen i påsktiden*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 14 APRIL**

*Tredje söndagen i påsktiden*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 21 APRIL**

*Fjärde söndagen i påsktiden*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 28 APRIL**

*Femte söndagen i påsktiden*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 5 MAJ**

*Bönsöndagen*

11.00 Högmässa

**TORSDAG 9 MAJ**

*Kristi himmelfärds dag*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 12 MAJ**

*Söndagen före pingst*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 19 MAJ**

*Pingstdagen*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 26 MAJ**

*Heliga trefaldighets dag*

11.00 Högmässa

**SÖNDAG 2 JUNI**

*Första söndagen efter trefaldighet*

11.00 Högmässa

*Med reservation för ändringar.  
Se hemsida för uppdateringar.*

## VARJE VECKA

**TISDAG**

8:30 Morgonmässa

**ONSDAG**

20:30 Kvällsmässa

**TORSDAG**

12:00 Middagsbön

Vid middagsbönen själaringer  
vi för de avlidna i församlingen

**LÖRDAG**

17:00 Lördagsmusik

**SÖNDAG**

11.00 Högmässa  
Kyrkkaffe serveras efter mässan

*För Vandring och bön, Vesper och  
Barnens gudstjänst se separat anslag i  
församlingsgården eller besök  
vår hemsida.*

*För gudstjänst Mitt i veckan se sid 10.*

*Under Stilla veckan har våra ordinarie  
verksamheter paus och lugnet faller över  
församlingsgården. Vi bjuder in till  
passionsmusik måndag till onsdag.  
Expeditionen har öppat som vanligt.*

*Med önskan om en  
fin och välsignad påskhelg.*

# MUSIK I HELGEAND

## LÖRDAGSMUSIK

Varje lördag klockan 17.00, under terminstid, kan du njuta av musik i kyrkorummet helt kostnadsfritt. Det är musik av olika slag med våra egna organister och inbjudna musiker. Vi tar upp frivillig kollekt som går till musikverksamheten i Helgeand. Varmt välkomna!

### 2 mars

Sofia Ana Atanase, piano

### 9 mars

Larsåke Sjöstedt

### 16 mars

Larsåke Sjöstedt

### 23 mars

Larsåke Sjöstedt

### 6 april

Alladin-Trio

Sara Lindvall Brundin, flöjt

Henrik Svitzer, flöjt

Thomas Brundin, piano

### 13 april

Gunnar Svebring, sång och gitarr

### 20 april

Larsåke Sjöstedt

### 27 april

Film och musikal

Annica Forssell, sång

Larsåke Sjöstedt, piano

### 4 maj

Jim Nilsson, gitarr

### 11 maj

Musik av Schubert och Schumann

Johan Palmqvist, tenor

Elena Jordan, piano

### 18 maj

Larsåke Sjöstedt

### 25 maj

Jubilatekören

Larsåke Sjöstedt, körledare

*Med reservation för ändringar.*

## PASSIONSMUSIK

Måndag till onsdag under Stilla veckan  
bjuder vi på soppa klockan 18.00 och musik kl 19.00.

Måndag 25 mars kl 19.00

Passionsmusik

Helgeandskören

Karin Grönberg, läsning

Larsåke Sjöstedt, körledare

Tisdag 26 mars kl 19.00

Passionsmusik

Helgeands Gospelkör

David Henningsson, piano

Bo Riborg, bas

Annica Forssell, körledare

Onsdag 27 mars kl 19.00

Passionsmusik

Jubilatekören

Annette Helmers, cello

Albina Veisland, piano

Larsåke Sjöstedt, körledare

# LÄSNING TILL GLÄDJE OCH TRÖST

Att läsa kan vara en källa till såväl glädje som tröst. Kanske i form av att fly verkligheten ett tag och vara i en annan, lite mjukare värld. Eller genom att få spegling av att läsa om någon som känt samma sak som jag. Vilken bok som ger hopp, framtidstro och glädje är förstås individuellt men här kommer några tips från Klostersgården bibliotek. Välkommen till oss för fler boktips!

## När du vill fly verkligheten

**Det första chiffret** av Denise Rudberg. Tre unga kvinnors liv förändras för alltid i andra världskrigets Stockholm. Samtidigt som hotet från Nazisternas Tyskland växer sig starkare förenas tre kvinnor. Mitt under brinnande krig, bland spioner och fiender, är vänskap och lojalitet avgörande. Spänning och feelgood och en känsla av att saker ordnar sig, trots en kaotisk samtid.

## Resten av allt är vårt

av Emma Hamberg. Vi får följa Emma under ett omtumlande år med livsförändrande sjukdom, bästa sortens vänskap och komplicerad kärlek. Hon berättar ärligt, roligt och med stor energi om när livet (minst sagt!) inte blir som man tänkt sig. Men kanske väntar något ännu bättre?

## När du vill vända dig till filosofi och psykologi

**Självbetraktelser** av Marcus Aurelius. I snart tvåtusen år har den romerske kejsaren Marcus Aurelius Självbetraktelser inspirerat och hjälpt människor i livets alla skeden. Om hur

man finner själslig styrka och därmed ett sätt att förhålla sig till världen, både utom och inom en själv.

## Om tröst: hopp och livsmod

av Olle Carlsson. Kan man trösta sig själv? Hur gör man för att trösta andra? Var finner man hopp och livsmod när livet inte blir som man tänkt sig? En första hjälpen till tröst för dig själv och andra.

## Läsningen och naturen som läkande kraft

**Om läsning** av Kerstin Ekman. Kerstin Ekman är en av våra mest älskade författare och här skildrar hon på ett personligt sätt läsningens kraft. Om böcker som är älskade och om böcker som blivit hennes vänner. Och inte minst om böcker som skänker tröst.

## En vacker dag

av Tomas Bannerhed. På sin promenad i takt med att dagen passerar stöter Thomas på massor av liv och växtlighet som vi i våra stressiga liv alltför ofta missar. En lysande skildring av naturen som tillflyktsort och av konsten att vara här och nu.

## Poetisk tröst som fungerar för alla åldrar

**Om detta talar man endast med kaniner** av Anna Höglund. Kollageteknik, fotografi och måleri kombineras för att skildra känslan av att vara annorlunda, men samtidigt

sträva efter en större gemenskap. En bok för såväl unga som vuxna högkänsliga att känna igen sig i, och tröstas av.

**Vem ska trösta knyttet** av Tove Jansson. Denna klassiska bilderbok är ett konstverk för alla åldrar. Om ensamhet, längtan efter tillhörighet och om en resa mot att hitta sin egen styrka och till slut – en gemenskap.

Frida Mattsson-Carlgren  
Bibliotekarie



# MUSIK SOM FÖDER HOPP

Under hela mitt liv har musiken varit en motor som fört mig från hopplöshet till hopp. Konstigt nog lyssnar jag dock mest på musik som uttrycker hopplöshet. Det är som om jag behöver dyka ner i Joy Division eller John Holm för att sedan komma upp till ytan igen. Titeln på Tomas Andersson Wijs senaste skiva uttrycker detta märkliga fenomen: "Sorgsna sånger gör mig glad". Men nu har jag utmanat mig själv för att ta fram fem musikstycken som för mig uttrycker genuint hopp. Det är bara att skruva upp volymen och ta emot:

**Peter Gabriel** i/o Den här sången är både banal och genial. En enkel poplåt, nästan som en barnvisa med en refräng som inte lämnar kroppen. Sångaren går visslande ut med hunden och känner en stark samhörighet med hela ekosystemet. Utifrån den insikten blir inte ens döden hotfull. Hoppet finns i samhörigheten med jorden, om vi inser det finns också ett incitament att respektera allt liv på planeten. Det här är 3:52 minuters skapelseteologi.

**John Coltrane** A love supreme pt1 Efter att ha gått igenom en cold turkey



*Peter Gabriels i/o – 3:52 minuters skapelseteologi! Bilden kommer från Wikimedia Commons*

då han gjorde sig fri från ett tungt heroinmissbruk gav han ett löfte om att varje ton han spelade skulle bli en lovsång till Gud. Resultatet blev skivan A love supreme. Det här är ett hopp som attackerar dig som en glödande gospelgudstjänst i Harlem, det är evangelium som inte skäms för sig utan tar plats.

**Daniel Lanois** Falling at tour feet Låten kommer från skivan Shine. Jag sätter på den i hörlurarna i vargtimmen när jag inte kan sova. Här handlar det om ett hopp som smyger sig på likt en långsam gryning. Den brustna människans hopp. I låten sjunger Bono oblygt men ödmjukt om det kristna hoppet där Kristus är herre över allt. Jfr Kol 1:15-16.

**Johan Airijoki** Allting kommer att bli bra Den här låten börjar på botten. Det är den lilla människan som faller offer för girighetens verklighet. Men han vägrar att ge upp och som ett effektivt mantra som stegrar sig lyfter hoppet ur den norrländska skogen och skapar en äkta framtidstro.

**Nina Simone** Feeling good Nina Simones röst kan uttrycka alla känslor på ett autentiskt sätt, den skär som en kniv genom lyssnaren. I den här låten ger hon röst åt en lyckokänsla utan att det för en sekund blir banalt, Vi anar liksom mörkret i kulissen, men lyssnar till en röst som vågar ta plats i glädjen när den väl infinner sig.

*Ola Fornling  
Församlingsherde*

An advertisement for 'Livräddare i fält' (Livestock Rescuers in the Field). The background is a blue sky with two ears of yellow corn. The text is in white and yellow. Logos for '90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL' and 'tryggt givande givningslag' are in the top left. The 'act Svenska kyrkan' logo is in the top right. A QR code is in the bottom right.

**90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL** tryggt givande givningslag

## LIVRÄDDARE I FÄLT

Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Med fler småskaliga jordbruk kan fler gå och lägga sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kr kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.

Swisha din gåva till 900 1223

# HOPPET ÄR NÅGOT ANNAT ÄN FÖRHOPPNING

## **Kärleken först**

”Ingen människa kan hoppas bara för sig själv”, säger Werner G Jeanrond, och vänder på dygderna som blivit begreppet Tro, hopp och kärlek. Han säger att det i stället skall vara: Kärlek, hopp och tro.

Nu har tron kommit först i 2000 år, så det kan vara dags för Kärleken att komma först, även om de tre hänger tätt samman. Vi har trott på Tron, de teologiska dygderna. Nu ska Kärleken komma först. Inte som den romantiserade ”söta”, utan kärlek som det radikalt annorlunda, det som inte kan kontrolleras. För Gud som är kärlek kan inte kontrolleras, fortsätter han. Kärlek betyder inte att titta på varandra, utan att titta åt samma håll. Kärleken skall inspirera hoppet, så att vi kan hoppas på en gemensam framtid. Vidare menar han att Tron och hoppet dör, medan kärleken har evighetens karaktär och därför måste vi prova att ha den först. Hopp är Kärlekens framtidshorisont. Då hanterar vi framtiden på den bas våra kärleksrelationer gett oss. Då blir också det kyrkliga livet annorlunda. Hopp ger också nyfikenhet framåt, just genom att vi inte vet vad det är. Det är ett Varats mysterium.

Vi tror inte tillräckligt, vi älskar inte tillräckligt – det är två olika saker. Fundera på det. Hopp som flödar ur kärleken är något annat än hopp som flödar ur tron. Kärleken gör att livet varje dag är på nytt. Ska hoppet vara beroende av rätt tro, dogmer? Då hamnar vi lätt på kollisionkurs. Däremot Kärlek inkluderar och är gemenskap med Gud och Gud är annorlunda. Därigenom accepterar

vi också oss som annorlunda. Hoppet är framtid. Tro kan uttryckas som sanning, därför kan det lätt delas in i rätt och fel. Tro ger inte förväntning då tro kan ses som en sanning vi redan har.

**”Hopp är inte en ensamsegling utan viljan att vara kvar i det nät av relationer som är vårt liv.”**

## **Bön**

När jag läser det Jeanrond skriver och säger om Hopp tänker jag på Bön. Ibland är vår bön en beställning; något vi hoppas på, men Bön är kontakt med det gudomliga. Likheten ligger i att om vi hoppas på en bestämd sak, till exempel att få ett särskilt jobb, så har vi redan bestämt oss. Där finns inte den gudomliga öppenheten att med nyfikenhet se till vad Gud har i beredskap för oss, som vi inte kan tänka ut själva.

I boken ”Vägar till bön” skriver dominikannunnan Veronica op. ”Bönen innebär alltid en omvändelse från vårt lilla själviska och begränsade perspektiv till ett gudomligt perspektiv.// Det gäller vår relation till Gud,// vår relation till oss själva, till våra medmänniskor och till hela världen. // Bönen är en större öppenhet och respekt för hela verkligheten.”

## **Skapelsen**

Åter till Werner G. Jeanrond; Guds rike gäller inte bara människor, utan hela skapelsen. Förväntan att vår relation leder till något bättre, något okänt. Hopp är relation till varandra, Gud, naturen (hela universum) och det

svåraste, till oss själva. Dessa relationer är dynamiska. Den kärlek som vi har erfarit. Därav bokens titel; Hoppets dynamik. Vi kan fråga oss: Vad är Skapelsens framtid?

Radikalt hopp är Gåvan att se; längre fram och djupare in. Det är hopp bortom allt hopp – där vi gör handlingar i Tillit och Radikal kärlek. Detta kommer när mörkret omkring oss blir större. Vilken framtid hoppas vi på tillsammans? Här är alla med. Alla som levt före oss, alla som kommer efter oss, alla som bor oändligt långt bort. Alla varelser, skapelsen, Gud och vi själva.

Så vad kan det bli? Vad kan vi hoppas på? Antje Jackelén, ärkebiskop emerita säger att ”Vi ska odla vår Gåva och uppgift, som när vi odlar i trädgården och förbereder jorden. Vi kan på samma sätt förbereda oss själva för det vi hoppas på så att när fröet till det vi hoppas på, eller är ämnade för, kan slå rot”. Och slutorden i hennes bok ”Otåliga i hoppet” är: ”Hopp är inte en ensamsegling utan viljan att vara kvar i det nät av relationer som är vårt liv. Det är en vilja att stå på modets sida, otåliga i hoppet.” Jackelén och Jeanrond uttrycker samma saker till stora delar och det tycker jag är hoppingivande.

*Anne, diakon*

## *Litteratur:*

Werner G Jeanrond: *Hoppets dynamik*  
Antje Jackelén: *Otåliga i hoppet*  
Werner G. Jeanrond: Youtube; *Ingen människa kan hoppas bara för sig själv*  
Sr Verona op.: *Vägar till bön*



# TANKAR OM HOPP

Ljus, kärlek och hopp i en värld som ibland ter sig väldigt mörk? Finns det undrade vi och har nyfiket frågat personer i vår församlings omgivning: Vad tänker du på när du hör hopp?



**Marie-Louise Steiner**

När hoppet inför framtiden falnar, när oron i världen växer – vad gör vi då? Vi söker olika vägar för att finna något slags tröst och lindring i det svåra. För mig är naturen den främsta källa till att hitta lugn och stillhet. I min trädgård ger allt det växande hopp från minsta blomma på våren till höstens fruktknappar som ger förhoppningar och drömmar om framtiden. Jag går vid Östersjöns kust medan vågorna i oändlighet rör sig in mot stranden och de påminner mig om den stora väv jag är en del av.



**Volontärerna på världsbutiken Klotet**

Vi kan känna hopp när man möts av människors goda vilja. När vi volontärer arbetar inom Fair Trade rörelsen drivs vi av tron om att vi genom rättvis handel kan förändra vardagen till det bättre för människor i fattiga länder. Vi vill skänka hopp till människor i andra delar av världen, hopp om en bättre tillvaro och framtid.



**Joel Sennerstrand**

Det är lätt att hamna i de stora filosofiska frågorna. Men – jag är hoppfull! Till exempel har det aldrig funnits så få människor i världen som lever i extrem fattigdom och det är fantastiskt. Det har liksom vänt helt och hållet. Vi måste lyfta det fantastiska och det positiva. Vi måste se det goda. Och jag tror också det är viktigt att vi människor har något mer utöver materialistisk rikedom och ser och tar till vara på det som vi i vardagen tar för givet.

## **Hoppet om imorgon**

Att fråga människor om hopp gav oss hopp och inte minst glädje! Det är fantastiskt med möten och människor konstaterar vi.

Vi fick ett samtal med Elsa, 94 år. På vår fråga om hopp svarade hon spontant: ja, det är klart att det finns hopp! Man måste ha tilltro till att det kommer en dag imorgon också även om vädret kanske inte är det bästa eller om man hör om alla dåliga saker som händer i världen som man inte kan påverka. Min dotter är mitt stora stöd i livet och genom henne får jag också hopp!



**Anders**

Man kan ha mycket på sina axlar men det finns alltid hopp – även när döden varit nära har hoppet ändå funnits. Det är det sista jag har. Man ser allt konstigt och märkligt i världen men det finns ändå alltid hopp och kärleken är vägen!



**Moni Majer**

Växter ger mig hopp för att något kan växa från ett litet frö eller liten rot och dessutom under väldigt svåra förhållanden. Och växtkraften finns alltid! Våren ger mig hopp, att färgerna återkommer genom växterna och det att det grå sakta försvinner. Alla stora träd omkring oss som funnits där så länge, innan någon av oss var där och som kommer stå kvar förhoppningsvis. Det ger mig hopp.

# HÄNDER I VÅR



Bild: Pixabay

## MITT I VECKAN

Mitt i veckan, vår aktivitet för dig med barn, har under våren 2024 fått ny skepnad. Vi träffas en gång per månad för andakt, en bit mat, pyssel, berättelser, lek och musik. För varje tillfälle finns ett tema som genomsyrar vår träff.

Vi samlas kl 16.30 för en andakt. Mat serveras kl 17.30 och vi avslutar vid 18.30. Här är datumen med tema:

28 februari: Kärlekens väg  
20 mars: Palmer  
24 april: Skapelsen/jordklotet  
22 maj: Himmelsmysteriet  
19 juni: Midsommarkrans

För att minska på matsvinnet ser vi gärna att du meddelar din närvaro till husmor på epost. För frågor kontakta gärna någon av de du kommer träffa på Mitt i Veckan:

Husmor Linnéa: linnea.malmqvist@svenskakyrkan.se  
Diakon Anne: anne.ekberg@svenskakyrkan.se  
Organist Karin: karin.gronberg2@svenskakyrkan.se

## TORSDAGSGEMENSKAP

Varje helgfri torsdag under terminstid bjuder vi in till gemenskap och föredrag i församlingsgården. Efter middagsbönen kl 12.00 är det lunchservering. Lunch plus kaffe och kaka till en kostnad av 50 kr. Kl 13.00 är det föredrag (kostnadsfritt). I vår får vi bland annat veta mer om organisationen Mind, vi uppmärksammar Act Svenska kyrkans 150 åriga internationella engagemang, möter Nelly Thüring genom forskaren Malin Arvidsson och får höra vad biskopens kaplan gör i sitt arbete.

Hämta program i församlingsgården eller kika in på vår hemsida för fullständiga programmet och mer information. Välkommen.

## UTFLYKT TILL BIBELNS VÄRLD

Följ med på en dagsutflykt onsdagen den 17 april till Bibelns värld utanför Ängelholm. Vi åker med buss från Helgeands församlingsgård på morgonen vid kl 9 och är åter på sena eftermiddagen. Vi får en guidad tur i historiska och bibliska miljöer och äter en biblisk måltid tillsammans.

Resan kostar 200 kr och det finns begränsat antal platser så först till kvarn gäller och därefter har vi en kölista.

För mer information och anmälan kontakta Helgeands församlings diakon Anne Ekberg på epost [anne.ekberg@svenskakyrkan.se](mailto:anne.ekberg@svenskakyrkan.se).



Bild: Wikimedia Commons

## PILGRIMSVANDRA PÅ VEN

Lördagen den 18 maj beger vi oss till Ven för en pilgrimsvandring till S:t Ibbs kyrka som är helgad åt Jakob, i Danmark kallad Ibb, pilgrimernas eget skyddshelgon.

Vi planerar att ta båten från Landskrona över till Ven kl 10.00 och spenderar dagen på ön med vandring, samtal och andakt. Var och en har med egen matsäck för hela dagen och skor och kläder efter väder.

Pilgrimsvandringen sker i samarbete med Teckenspråk i kyrkan, Lunds stift.

Kontaktperson: Kerstin Dahl på epost: [kerstin.dahl@live.se](mailto:kerstin.dahl@live.se).

För mer information och anmälan kontakta Helgeands församlings diakon Anne Ekberg på epost [anne.ekberg@svenskakyrkan.se](mailto:anne.ekberg@svenskakyrkan.se).

## GRUPPEN SOM VÄXER

I vår startar vi upp Helgeands trädgårdsgrupp och vi kommer träffas varannan måndag kl 13.30 i vår trädgård med start den 8 april. I cirka två timmar samtalar vi om odling och växter, vi fikar tillsammans och gör något litet som kan växa till något större.

Trädgårdsgruppen vänder sig till dig som är mitt i livet och inte har någon fast sysselsättning på dagtid.

Anmäl ditt intresse till vår diakon Anne Ekberg.  
Epost: [anne.ekberg@svenskakyrkan.se](mailto:anne.ekberg@svenskakyrkan.se)  
Telefon: 046-71 88 12



*Helgeands lilla trädgård är en riktig liten oas som används flitigt för personalens luncher och församlingsfika när vädret tillåter. Det vackra äppleträdet fotades förra våren och pryder omslaget till detta församlingsmagasin. I vårt tillfälliga kyrkorum utgör trädet en levande altartavla.*

## SE MOT LJUSET

Stå upp för fred – se mot ljuset! Ett initiativ från Dominikanerna i Lund. Broder Björn Engdahl samlar människor varje fredag för att tillsammans, i tystnad, stå upp för fred, gemenskap och respekt för alla människors värde.

Alla är välkomna. Tänd ett ljus, ta gärna med ett eget. Du kan stå en längre eller kortare stund.

Du kan ansluta dig till Broder Björn varje fredag fram till den 22 mars kl 16.15 till 16.45.

Plats: Framför Stadsbiblioteket i Lund, intill Linnéstatyn vid Sankt Petri Kyrkogata.

### Håll dig uppdaterad:

Hemsida: [svenskakyrkan.se/lund/helgeand](http://svenskakyrkan.se/lund/helgeand)  
Facebook: [facebook.com/helgeand](https://facebook.com/helgeand)

### Helgeandsmagasinet som pdf:

[svenskakyrkan.se/lund/helgeand/helgeandsmagasinet](http://svenskakyrkan.se/lund/helgeand/helgeandsmagasinet)

### Bli medlem:

Hemsida: [svenskakyrkan.se/medlem](http://svenskakyrkan.se/medlem)



tryggt  
givande  
90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

## 150 ÅR AV INTERNATIONELLT ENGAGEMANG

Vi lever alla under samma himmel, med samma rättigheter. Sedan 1874 har vi fört denna kamp för och tillsammans med människor som lever i utsatthet över hela världen.

Vi tar med oss våra 150 år av erfarenheter när vi möter dagens och morgondagens utmaningar.

**VAR MED DU OCKSÅ – BLI MÅNADSGIVARE!**



[svenskakyrkan.se/act](http://svenskakyrkan.se/act)

**act**  
Svenska kyrkan

Torsdagen den 21 mars kl 13.00 uppmärksammar vi Act Svenska kyrkans 150-åriga internationella engagemang genom en fotoställning och samtal lett av Per Kristiansson, Lunds stift. Varmt välkomna.



## en röst från församlingen

Med våren kommer ljuset och med ljus kommer hopp. Vi befinner oss mitt i fastan och Ingers text nedan handlar om livets skeenden, om nuet och om löftet att livet segrar.

Dagarna ljusnar, vårtecknen blir allt tydligare. Underbart att vintern snart är förbi! Men visst har vi minnen också av många vackra snölysende dagar som avbrott i mörker, storm och kyla? Och var inte hösten också fin ibland? Mycket regn, men rätt länge lyste lövverket i rött guld.

Jag tror att det är något viktigt i den där naturliga acceptansen av att inte bara årstider och väder utan även livet i sig självt ständigt förändras. Det gäller inte minst oss själva som människor. Utan att vi riktigt fattar hur det har gått till så upptäcker vi att dottern plötsligt har växt om sin mamma, när hände det? Babyn som nyss sprattlade i vår famn cyklar på lekplatsen. En tonåring har flyttat och blivit tydligt vuxen.

Vi ser häpet på, både förundrade och förtjusta.

Andra gånger känns det inte alls positivt. Kroppen sänder oftare obehagliga signaler om att något som var lätt förr nu har blivit en prestation. Eller en omöjlighet.

Och sen det mest smärtsamma: en kär människa har lämnat oss. Blev livet inte längre? Vi blir ideligen påminda om att livets skönhet och skörhet är oskiljbara.

Förändringar tolkas för närvarande nog oftare som försämringar än som förbättringar. Vi skräms av kriminalitet, krig, svält. Vulkanutbrott, torka, översvämningar. Många av oss har haft tider i livet som vi nu längtar tillbaka till, då när allt verkade rulla på så fint. Märkte vi vilket under sådant är? Eller såg vi både naturen och våra egna bekväma liv som en evig rättighet, något vi kan kräva att få behålla, gärna ännu lite bättre. (Viskning: åtminstone för just oss?) Våra svar borde nog innehålla ord som förvaltare, ansvar och tålmod. Läs som "både tåla och ha mod". Mod att hoppas, att uppliva viljan att verka för något fortsatt eller nyupptäckt gott.

Nu börjar kyrkoårets fastetid. Jesus, som hyllats som räddare och som bemötte sina medmänniskor med osviktig respekt och kärlek, han förråddes. Han plågades till döds. Han hade inte behövt det! Han var Guds son men avstod från sin makt. Han valde att ta på sig den yttersta konsekvensen av mänsklig skörhet.

Vad betyder det för oss? Vi fick se att han avstod från allt sitt eget för vår frihets skull. Vi fick veta att Gud själv känner vad smärta är. Vi fick löftet att Påsken kommer också till oss, att livet segrar.

Nu kan vi använda vår egen begränsade fastetid på ett konstruktivt sätt. Något av den tid, det arbete eller de pengar vi annars behåller för oss själva kan vi frigöra som resurs att användas till någon annans eller det allmännas bästa. Hur vi än gör detta så är det inget tvång. Det är enbart vårt tack.

*Inger Nebel*