

Att dela sin
upplevelse av
sorg med
andra kan vara
ett steg på
vägen

Leva vidare — ett stöd i sorgen

Varje människas sorg är unik. Det kan vara en hjälp att berätta om sina tankar och känslor, känna igen sig i varandras berättelser och samtala om hur du kan komma vidare i livet.

Det finns olika sätt att sörja – alla gör vi det på vårt eget vis, det ena är inte bättre eller sämre än något annat.

Vi behöver förstå och acceptera att vi hanterar vår sorg olika. Den kan visa sig i uppgivenhet och förtvivlan över det som aldrig blev sagt eller gjort, till och med kanske vrede över att bli lämnad.

Det tar tid att bearbeta den förlust man drabbas av. Att dela sin upplevelse och sorg med andra kan vara ett steg på vägen. Sorgegruppen för vuxna vänder sig till dig som förlorat en närstående, livskamrat, syskon, förälder eller vuxet barn.

Sorgegrupp varje vårtermin

Veberöds församling inbjuder till en samtalsgrupp som leds av diakon och präst. Gruppen brukar bestå av 3–7 deltagare. Gruppen träffas på torsdagar kl. 10–12 vid sex tillfällen samt en återträff. Gruppen startar i januari. Kontakta oss om du vill anmäla dig eller veta mer.

Mer information och anmälan:



Anna Paulsson, diakon

Tel: 0703-908371

anna.paulson2@svenskakyrkan.se



Agneta Stenermark Nyberg, präst

Tel: 046-234546

agneta.stenermark-nyberg@svenskakyrkan.se

Andra typer av stöd

Enskilda samtal

Det finns även möjlighet för enskilda samtal. Vänd dig till präst eller diakon.

Umgås med andra

Ensamhet är för många den svåraste erfarenheten i samband med sorg. Församlingens olika gudstjänster och verksamheter erbjuder gemenskap i aktiviteter och mötesplatser av olika slag. Se församlingens hemsida eller kontakta Anna Paulsson, diakon. Tel 0703-908371

Jourhavande präst

Jourhavande präst erbjuder akut samtals- och krisstöd och är en del av Svenska kyrkans själavård. Jourhavande präst lyssnar och det som sägs stannar mellan er. Jourhavande präst nås via telefon, digitalt brev eller chatt.

Telefon: Ring 112 och fråga efter jourhavande präst. Samtal tas emot alla dagar 21.00-06.00

Chatt: Genom vår chatt når du jourhavande präst alla kvällar klockan 20.00 – 24.00

Digitalt brev: Du kan skicka ett digitalt brev till jourhavande präst. Brevlådan är alltid öppen och du får svar inom 24 timmar.



Sorgegrupp för dig som förlorat ett litet nyfött barn eller barn i magen

finns Sjukhuskyrkan i Lund.

Intresseanmälan till sjukhuspräst Olof Bråtiden.

Tel 046 – 71 88 33

olof.braliden@svenskakyrkan.se

Efterlevandegrupp för dig som är ung vuxen/student

och har förlorat någon som stod dig nära – förälder, syskon, partner eller annan viktig person – finns hos Studentprästerna i Lund.

Kontakta studentpräst Jan Kjellström,

jan.kjellstrom@svenskakyrkan.se

Samtalsgrupp om sorg efter självmord

finns i Petri församling i Malmö.

Kontakta diakon Eva Blomdell. Tel 040 – 27 90 39

eva.blomdell@svenskakyrkan.se

När någon nära dör



**Svenska
kyrkan**

Veberöds
församling