

A photograph of a sunset over a calm lake. The sky is a mix of orange, yellow, and light blue. The sun is low on the horizon, creating a soft glow. In the foreground, there are tall reeds and a small wooden dock extending into the water. The water reflects the colors of the sky.

Veckans tanke
"TID FÖR VILA"

TID FÖR VILA

Tonerna från Wilhelm Pettersson Berger omger mig där jag sitter på en bänk i kyrkan. Sommarmusik, kyrkportarna står öppna. Vi släpper in de friska ljumma sommarvindarna, och kanske klingar några toner ut på kyrkmalmen också..?

Jag känner mig omgiven av sommaren, dofter, värmen, känslan. Allt gör mig glad. På måndag börjar min semester. Det blir fint med lediga veckor. Tid för tankar att tänkas klart, tid att laga de recept som jag klippt ut, tid för vila helt enkelt.

Oavsett hur dina dagar och ditt liv ser ut är vilan viktig. Att ta sig stunden att stanna upp, tänka efter, känna efter. Kanske skriva några rader i en dagbok, prata med någon, eller tänka själv. Alla sätt är lika bra.

Jesus själv såg vikten av vila, att komma bort kanske för att få perspektiv. På flera ställen i Bibeln kan vi läsa hur han säger till lärjungarna att de ska ge sig av för att få vila och ro.

Gud tack för livet, för stunderna med fart och stunderna för vila. Hjälp mig att stanna upp lite. Hjälp mig att lyfta blicken, andas och bara vara, vara en del i din stora skapelse.

Amen

/Anna-Karin, kyrkoherde