

Månadskalender

Östersunds församling *September 2025*

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Öppet Kyrkis
Miniorer och Juniorer
Mötesplatser öppnar igen
Lunchkonserter
Världens barn 27 september
Barn- och ungdomskör
Suicidpreventiva dagen

Missa inte: Kyrkoval 8–21 sept

*”Allt vad ni vill att
människorna ska göra
för er, det ska ni också
göra för dem.”*

– Matteusevangeliet 7:12



**Svenska
kyrkan**



Gudstjänster Konserter Evenemang

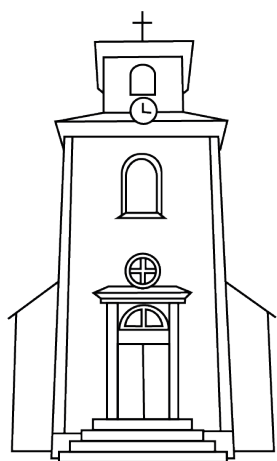


Gamla kyrkan

Söndag 28/9 18:00

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring, gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. Sjung i Sinnesrokören! Den här gången är temat "Ansvar". Ingen anmälan. Fika efteråt. Lena Tågefeldt, Marie Strandgren, Sara Holmlund.



Lunchkonserter

Alltid onsdagar i Gamla kyrkan kl 12:00.
Programlängd cirka 45 minuter. Fri entré.
I samarbete med Estrad Norr.

Onsdag 10/9 12:00

Jemtlands Messingssextett

Marschmusik från förr.

Torkel Johansson, ess-kornett

Yngve Nordin, b-kornett

Åsa Okutani, horn

Jan-Olov Oscarsson, 1:a tenor

Waldemar Swiergiel, 2:a tenor/ingvar

Hälleståhl, tuba

Jörgen Andersson, slagverk

Onsdag 17/9 12:00

Gammeldansmusik

med durspelarna

Eva & Tage Lundqvist

Anders Nilsson, gitarr

Hasse Lundhag, bas

Onsdag 24/9 12:00

Duon

En musikalisk palett med många färger

Ulla-Britta Johansson, fiol & sång

Tomas Nilsson, gitarrer

Stora kyrkan

Onsdag 3/9 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Hanna Brande, Annika Hansander.

Söndag 7/9 11.00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.
Kyrkkaffe efter högmässan.
Hanna Brande, Mirella Sarp.

Onsdag 10/9 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Maria Rystedt, Mirella Sarp.

Onsdag 10/9 18:00

Minnesstund Suicidpreventiva dagen

Tal och samtal, sång, musik och ljusständning. Ljusmanifestation på Stortorget 19:00–21:00. Ett samarrangemang med Suicide Zero. Christer Gladh, Carina Grinde, Margaretha Andersson.

Söndag 14/9 11.00

Högmässa på Diakonins dag

Välkommen att fira Högmässa på Diakonins dag i Stora Kyrkan. Barnens predikan. Efter gudstjänsten bjuder vi på kaffe och tårta i Församlingsgården. Christer Gladh, Annika Hansander, Lena Tågefeldt, Carina Grinde.

Onsdag 17/9 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Christer Gladh, Ingrid Grahn.

Söndag 21/9 11.00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.
Kyrkkaffe efter högmässan. Stig-Erik Mattsson på blockflöjt medverkar.
Hanna Brande, Mirella Sarp.

Tisdag 23/9 08:30

Morgonmässa

Morgonmässa i samband med Kontraktskonvent Präster och diakoner.
Hanna Brande.

Onsdag 24/9 08:00

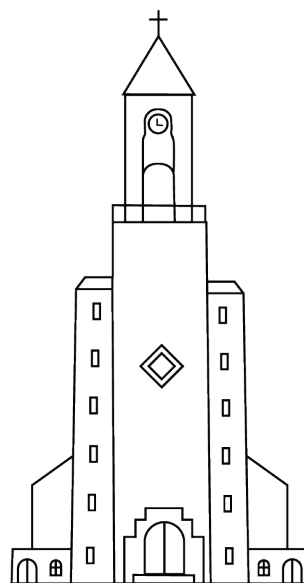
Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Hanna Brande, Annika Hansander.

Söndag 28/9 11.00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.
Kyrkkaffe efter högmässan. Lars-Åke Wikström, Jenny Michanek.



Gudstjänster Konserter Evenemang



Lugnvikskyrkan

Söndag 7/9 15:00

Gudstjänst

Välkommen att fira gudstjänst i
Lugnvikskyrkan. Kyrkkaffe efteråt.
Maria Rystedt, Mirella Sarp.

Söndag 21/9 15:00

Mässa

Välkommen att fira gudstjänst i
Lugnvikskyrkan. Kyrkkaffe efteråt.
Maria Rystedt, Mirella Sarp.

Onsdag 24/9 16:30

Godmiddag

Välkomna till drop-in middag för alla, små
som stora, mellan 16.30–17.30 samt avslut i
kyrkan med vardagsgudstjänst 17.30–18.00.
Kostnad: Vuxna 50 kronor, barn alltid gratis.
Swish eller kontant. För mer info kontakta
Maria Rystedt 063–19 50 29.

Onsdag 24/9 17:30

Gudstjänst med små och stora

Barnen medverkar med sång. Efter
gudstjänsten är det middag. Kostnad: 50
kronor för vuxna, barn alltid gratis.
Ragnhild Hamberg, Camilla Andersson,
Margaretha Andersson, Mirella Sarp,
Maria Rystedt.

Odensalakyrkan

Söndag 7/9 15:00

Mässa

Med kyrkkaffe. Maria Olofsson,
Ingrid Grahn.

Tisdag 9/9 16:30

Dukat bord

Välkommen på mässa kl 16.30! Efteråt
Efteråt erbjuder vi middagsgemenskap.
50 kr per vuxen, barn äter utan kostnad.
Vardagslyx med chans att träffa
nya och gamla bekantskaper över
generationsgränserna. Maria Olofsson,
Lisa Eriksson, Jenny Larsson-Blom,
Ingrid Grahn.

Söndag 21/9 15:00

Mässa

Med kyrkkaffe. Maria Olofsson,
Ingrid Grahn.

Marielundskyrkan

Torsdagar 18:30

Meditativ mässa

En stilla veckomässa med bibelmeditation och gemenskap.

Mia Hamberg. Kayoko Nilsson.

Söndag 14/9 15:00

Mässa

Med kyrkkaffe. Mia Hamberg, Jenny Michanek.

Söndag 28/9 15:00

Mässa

Med kyrkkaffe. Mia Hamberg, Jenny Michanek.

Östersunds sjukhus

Onsdagar 14:00–15:00

Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5.

Christer Gladh, Kayoko Nilsson.

En dag för Världens barn!

Lördag 27 september kl 11:00–15:00

Hjälp oss samla in pengar i Östersund! Vi ses i Stora kyrkan och Församlingsgården.

- Festlig invigning i Stora kyrkan 11:00
- medverkan av barnkörer från Östersund och Frösön
- Spring, gå och rulla för att samla in pengar
- Se utställningen "Röster i vinden"
- pyssel och skapande aktivitet kring barns rättigheter
- Fika i vårt café
- Sjung med Sånglek
- Spring med stadens maskotar

Bli företagsgivare!



Ge gärna nu!



Mötesplatser Samtal Gemenskap



Församlingsgården

Tisdagar jämna veckor 13:00

Träffpunkten

En stund varannan vecka att se fram emot.
Vi fikar och umgås, sjunger och läser något.
Kontakt: Margareta Engdahl 063-19 50 46.

Odensal kyrkan

Tisdagar 10:00

Akvarell och luffarslöjd

En stunds gemenskap och kreativitet. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt: Margareta Winge 072-012 24 78.

Torsdag 25/9 11:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta.
Kontakt: Torsten Dybeck, 073-091 59 58

Måndagar jämna veckor 13:00

Klövercafé

Café med trevlig samvaro, andakt och fika.
Gäster medverkar med sång och musik.
Kontakt: Margaretha Andersson
063-19 50 27.

Lugnvikskyrkan

Torsdagar 10:00

Läsecirkel

Vi läser ur en bok som vi gemensamt valt, fikar och umgås. Välkommen till upplevelse, kunskap, gemenskap och mer som kan göra livet möjligare.

Torsdagar jämna veckor 12:00

Kyrklunch med andakt

Mötesplats med trevlig samvaro, andakt och lättare lunch. Gäster medverkar med sång och musik. Kontakt: Margaretha Andersson
063-19 50 27.

Torsdag 25/9 18:30

Stickcafé

En mötesplats där vi samlas och umgås, fikar, pysslar med textilier. till exempel ex stickar, virkar, syr, broderar. Ingen föranmälan.
Kontakt: Margaretha Andersson
063-19 50 27.

Marielundskyrkan

Fredag 26/9 16:30

Middag för enastående

En middag för ensamstående förälder tillsammans med sina barn. Middag, andaktssamling och möjlighet för dig och dina barn att leka och pyssla. Kontakt och anmälan: malin.heidbeck@svenskakyrkan.se, 063-19 50 65.

Måndagar 13:00

Handarbetsgrupp

Varmt välkommen till gemenskap kring handarbete. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Onsdagar ojämna veckor 09:30

Målerigrupp

Varmt välkommen till dig som tycker om att måla, rita eller teckna. Vi ses varannan onsdag klockan 09.30-12:00 Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Torsdagar 19:30

Väggrepp

Samtalsgrupp om att leva som kristen. Vi har ett tema eller följer en bok som handlar om livet och tron, och samtalar sedan utifrån det vi läst eller hört. Vi inleder med fika. Kontakt: mia.hamberg@svenskakyrkan.se 063-19 50 62.

Tisdagar ojämna veckor 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander, 063-19 50 03.

Värmestugan, Kyrkgatan 51

Måndag 09:00-14:30

tisdag-fredag 08:30-14:30

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.



Orgelveckan 2025 5-8 november

i Stora kyrkan och Gamla kyrkan

Varmt välkomna till årets upplaga av Östersunds Orgelvecka!

Orgeln får ljuda i det stora kyrkorummet och skapa vibrationer i kroppen och förhoppningsvis ro i själen. Nästan all musik går att spela på orgeln, det är bara att låta fantasin flöda.

Sätt er i kyrkbänken, blunda och förflytta er till en annan plats på musikens vingar.

Program kommer senare under hösten.

Barn, familj och ungdom



Öppet kyrkis

Vår öppna förskola

Vi leker, pysslar, pratar om livet, sjunger tillsammans vid en liten samling, fikar och umgås med varandra. Främst för barn 0–3 år men även äldre syskon kan vara med.

Terminsstart vecka 36.

Marielundskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Lugnvikskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Odensalaskyrkan

Fredagar 09:00–11:30

Församlingsgården

Fredagar 09:00–11:30

Babymassage

Marielundskyrkan

En stund av avslappning och välbefinnande där du och ditt barn kommer varandra nära. Terminsstart vecka 36. Mer info och anmälan till vårens grupper på svenskakyrkan.se/ostersund.

Kontakt: Malin Heidenbeck

Baby-, barnrytmik och sånglek

Församlingsgården

Musiklekar med rörelse och sång. En sångstund som vill leka, vagga, trösta, bekräfta och beröra. Terminsstart vecka 36. Mer info på svenskakyrkan.se/ostersund.

Miniminiorer

För barn i förskoleklass och årskurs 1.

Anmälan på vår hemsida.

Terminsstart vecka 36.

Marielundskyrkan

Onsdagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Tisdagar 13:00–14:30

Odensalaskyrkan

Grupp 1 Torsdagar 13:00–14:45

Grupp 2 Torsdagar 15:00–16:30

Miniorer

För barn på lågstadiet. Terminsstart vecka 36. Anmälan hemsidan.

Marielundskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Odensalaskyrkan

Åk 2–3 Tisdagar 14:00–16:15

Juniorer

För barn på mellanstadiet och åk 7.
Terminsstart vecka 36.
Anmälan på vår hemsida.

Marielundskyrkan

Åk 4-7 Tisdagar 14:30-16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 4-5 Torsdagar 14:30-16:00

Åk 6-7 Onsdagar 15:00-16:30

Odensalaskyrkan

Åk 4-6 Måndagar 14:30-16:30

Ungdomshäng

Stora kyrkan, torsdagar 15:00

För dig som är 14-17 år. Hos oss kan du hänga, spela spel, göra läxor, snacka om livet och tro. Ungdomshänget varvas med planerade roliga aktiviteter. Anders, Albin.

Välkommen till höstens *barn- och ungdomskörer!*

Terminsstart vecka 36 i Församlingsgården

Onsdagar

15:30-16:30 SKUR – Stora kyrkans unga röster

16:40-17:10 Körkul

17:15-18:00 Kristallerna

Torsdagar

16:30-17:30 Diamanterna

Körledare:

Ingrid Grahn (Körkul, Kristallerna, Diamanterna)

Annika Hansander (SKUR- Stora kyrkans unga röster)



Anmälan på:
svenskakyrkan.se/ostersund





Självvårdsmottagning

Självvård är kyrkans omsorg om hela människans inre hälsa – den andliga, existentiella och psykiska.

Ett samtal mellan en enskild person och en präst eller en diakon i kyrkan kallas för ett självvårdssamtal. Nu finns en Självvårdsmottagning i Östersund.

Samtalet kan handla om det du bär på i ditt liv, som livets mening, en svår situation du befinner dig i, glädje och sorg eller tro och tvivel. Vi har erfarenhet av att det hjälper att prata. Präster och diakoner behandlar inte, självvård är inte terapi, utan samtal om livet och det som är viktigt för dig.

I det enskilda självvårdssamtalet har prästen eller diakonen tystnadsplikt, så du kan känna dig trygg. Samtalet är helt gratis.

Alla kan boka ett självvårdssamtal

Kontakta Östersunds församling så får du en tid.

Telefon: 063-19 50 00

Samtalstiderna för ett första samtal sker på tisdagar i samtalsrummet i Prästgården. Ingång från Artillerigatan 5.

Har du akut behov att prata med präst finns Jourhavande präst kvällar och helger. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst.

- Om du behöver akut psykisk vård – ring 112
- För psykiatrisk vård – kontakta din närmaste vårdcentral

Självvårdssamtal i Prästgården är ett samarbete mellan Östersunds, Frösö Sunne Norderö och Häggenås Lit Kyrkås församlingar.

Rösta i kyrkovalet! 8–21 september 2025

Svenska kyrkan är viktig för många.
Därför är även din röst viktig!

Läs mer om vem du kan rösta på, vad vi röstar om,
hur valet går till och varför din röst är viktig på:
svenskakyrkan.se/ostersund/kyrkoval.

Röstkortet kommer i din
brevlåda senast 3 september

Har du frågor?
Ring 063-19 50 00





Svenska
kyrkan

Rösta för en *ljusare framtid*

Gemenskap, hopp eller tröst i livets svåra stunder.
Vad du än röstar för, påverkar det Svenska kyrkans
arbete och gör stor skillnad i människors liv.

Lokal information hittar du hos din församling
här: svenskakyrkan.se/ostersund/kyrkoval

Rösta i
kyrkoval
8–21 sept!

svenskakyrkan.se/kyrkoval