

SALTÅREN

SALTSJÖBADENS FÖRSAMLINGSBLAD

NR 3 2020

KONFIRMATION

TRO, VÄNNER

och ett minne för livet

POPULÄR

Förskolan Nyckelpigan

MITT I LIVET

*Hur har pandemin
påverkat oss?*

HÖSTEN 2020

*Vi möter hösten
i anpassad form!*

ANDRUM **KÖRER FÖR ALLA ÅLDRAR** GEMENSKAP I SORGEN **BABYSÅNG** KONserter
UNGKVÄLL FORUM FÖR KRITISKT TÄNKANDE **SÖNDAGSSKOLA FÖR BARN** SKOGSÖ

En höst i anpassad form

Trots att det bara är i början av september råder ingen tvekan om vad som kommer att utmärka året 2020. Coronapandemin har påverkat hela världen och alla delar av samhället. Det gäller förstås även kyrkan.

Vi har pausat, ställt in och ställt om verksamhet för att hindra smittspridning. Nu under hösten kommer vi gradvis starta upp en del av våra verksamheter igen, dock i anpassad form.

Med små försiktiga steg vill vi försöka återgå lite mer till det normala. Men coronapandemin är inte över ännu, därför

påminner vi alla att även fortsättningsvis hålla fysisk distans och god handhygien, så vi inte utsätter varandra för smittorisk.

Förutom att du i denna tidning hittar det som är på gång under hösten får du även följa med till Utö, till ett av sommarens konfirmationsläger. Att konfirmeras är en stark tradition i Saltsjöbaden. Här är fokus både på tro och gemenskap.

Vi gör också ett besök på Nyckelpigan, församlingens förskola med inriktning på natur, musik och andlighet.

Med hopp om en skön och säker höst!

SALTÄREN

Ansvarig utgivare: Lars Viper **Korrektur:** Lisbet Wennerström **Grafisk form:** september
Tryckeri: Typografiska Ateljén **Foto framsida:** Arne Hyckenberg

Saltsjöbadens församling

Adress: Kyrkplan 1, 133 34 Saltsjöbaden **Tel:** 748 19 00

E-post: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se **Webb:** svenskakyrkan.se/saltsjobaden

Sociala medier: facebook.com/saltsjobaden, instagram: @merasaltis

Bankgiro: 513-0976 **Swish:** 1230929885 **Saltsjöbadens Diakoni Bankgiro:** 119-3440



Lars Viper
Kyrkoherde
08-748 19 11



Kerstin Braathén
Administrativ
assistent
Integrationsarbete
08-748 19 09



Carina Nilsson
Präst
08-748 19 12



Karin Aldén
Präst
08-748 19 13



Katja Sjölander
Kyrkomusiker
08-748 19 15



EvaMarie Agnelid
Kyrkomusiker
08-748 19 16



Ulrica Hamrin
Pedagog, dia-
konala uppgifter
08-748 19 14



Christian Olsmalm
Församlings-
assistent
08-748 19 37



Christina Cervin Enell
Kyrkoskrivare
08-748 19 00



Micke Jakobsson
Gravvården
Administratör
08-748 19 20



Patrick Bochmann
Vaktmästare
Skogsö
08-748 19 23



Martina Ekdahl
Vaktmästare
Skogsö
08-748 19 10



Tommy Zakrisson
Vaktmästare
Kyrkan, Skogsö
08-748 19 02



Tom Hedberg
Vaktmästare
Kyrkan, Skogsö
08-748 19 22



Anki Sandin
Husmor
08-748 19 00



Yvonne Almér-Mattsson
Rektor
08-748 19 35

Förskolan Nyckelpigan 748 19 31-34 **Ekonomi** 748 19 07

Kyrkorådets ordförande Per Jedefors, 748 19 08 **Kyrkofullmäktiges ordförande** Lars Berglund

Här möter du oss på nätet!



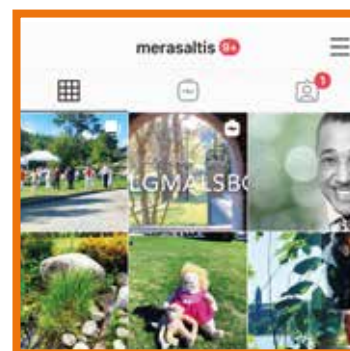
WEBBPLATS

svenskakyrkan.se/saltsjobaden



FACEBOOK

facebook.com/saltsjobaden



INSTAGRAM

[@merasaltis](https://instagram.com/merasaltis)

Visste du...

...att du också kan lyssna på Saltaren?

Gå in på svenskakyrkan.se/saltsjobaden/ saltaren där hittar du tidningen både som pdf-tidning och som taltidning.

Maria todo es Maria

I mitten av september kan du lyssna till Ensemble Villancico och Saltsjöbadens kyrkokör under ledning av Peter Pontvik och Katja Sjölander. Tillsammans framför de bland annat Magnificat av A Vivaldi. OBS begränsat antal platser, konserten ges därför två gånger samma dag!

Söndag 20 september kl 17.00 och 18.00, Uppenbarelskyrkan.
Entré 100 kr. Fököp 18/9 (09.00–11.30 och 13.00–15.00) på församlingsexpeditionen (endast Swish) samt 30 min innan respektive konsert (Swish/kontant).



Mitt i livet

Mitt i Livet är ett forum för det goda, öppna samtalet. I höst kommer samtalen att kretsas kring hur pandemin påverkat oss, våra värderingar och vår syn på livet. Vad händer med min syn på arbete när hemarbete och permitteringar blir vardag? Vad gör det med mig och mina äldre släktingar när vi tvingats leva med besöksförbud och social distansering? Och hur går tankarna kring livets "guldkant" när familjehögtider, teaterbesök och idrottsevenemang ställs in.

Första tillfället: Onsdag 14/10 kl 19.00, Uppenbarelskyrkan, Mitt i Livet – social distansering, Hur har mina relationer påverkats?

Babysång!

Vi sjunger både kända och nya sånger tillsammans. Under hösten är vi utomhus så länge vädret tillåter. Vid fint väder samlas "alla bebisäldrar" vid Källan framför kyrkan kl. 10.30. Vid dåligt/kallt väder är vi i församlingshemmet enligt följande: för barn över 10 månader kl 10.30 och för barn under 10 månader kl 11.15. Ta gärna med filt, maracas, ägg, skallra eller instrument samt eget fika.

Torsdagar kl 10.30/11.15 Källan framför Uppenbarelskyrkan/Saltsjöbadens församlingshem.

HÄNDER I HÖST



Andrum

För att bidra till existentiell hälsa provar vi en ny verksamhet i höst. En möjlighet att mitt i vardagen fylla på sitt inre och bryta mönstret av ensamhet och tristess. Varje andrum ges vid tre tillfällen för att hålla ned antalet besökare.

Första Andrum för hösten
Hopp och mening i dikt och musik
Carina Nilsson, präst och Katja Sjölander, musiker
15/9 kl 12.00, 16/9 kl 14.00 eller
17/9 kl 10.00–11.00, Uppenbarelskyrkan.
OBS anmälan, läs mer på sid 17.

Antal deltagare/besökare är under hösten fortsatt begränsat. Det betyder att högsta antalet är 50 personer i Uppenbarelskyrkan och 15 personer i Skogsö kapell. Antalet deltagare i församlingshemmet är beroende på rummet, vilket gruppleddaren avgör. En del verksamheter kan ha ett lägre maxantal beroende på innehåll och medverkande. Vid eventuella förändrade riktlinjer för antal personer vid sammankomster, kommer vi, utifrån våra förutsättningar, på ett säkert sätt anpassa höstens verksamhet.

Sånger ur jorden

Inled oktober tillsammans med Vokalensemblen Alicia och instrumentalister i konserten "Sånger ur jorden - musikaliska klanger av och med kvinnor." Musik av bl a Rehnqvist, Sköld, Lindmark, Szymko, Maconchy. Allt under ledning av EvaMarie Agnelid. OBS begränsat antal platser, konserten ges därför två gånger samma dag!

Söndag 4 oktober kl 16.00 och 17.00, Uppenbarelskyrkan.
Entré 100 kr (fri entré under 18 år).
Fököp se svenskakyrkan.se/saltsjobaden.



Trots att det bara är i början av september råder ingen tvekan om vad som kommer att utmärka året 2020. Coronapandemin har påverkat hela världen och alla delar av samhället. Det gäller förstås även för kyrkorna som fått pausa, ställa in eller om verksamhet för att hindra smittspridning. Nu under hösten startar en del verksamheter upp igen i anpassad form.

STEG ÅT

rätt håll

TEXT OCH FOTO: ARNE HYCKENBERG

LARS VIPER är kyrkoherde i Saltsjöbadens församling.

–Vi kommer att fortsätta med vårt nyligen återupptagna gudstjänstliv. Det är vår stora glädje att gudstjänsterna finns som något grundläggande, även om det blir

»Egentligen är ordet social distans dumt. Det handlar ju om fysisk distans.«

i en mindre omfattning. Körerna kommer att repetera, men det blir i mindre grupper utomhus och i större bra ventilerade rum inne.

–Vi hade hoppats att hösten skulle bli annorlunda, när vi stängde ner helt i samband med påsken. Då tänkte vi att det skulle bli bättre till sommaren och att vi skulle kunna köra för full fart igen.

–I själva verket kom inte vändpunkten vid midsommar. Istället har det stått stilla. Vi är många som bär på en frustration över att den här svåra situationen fortsätter. Det viktiga är att vi tänker till och påminner oss om att vi befinner oss i en pandemi som är väldigt allvarlig och att COVID-19 skördat liv. Vi kommer att få leva med det här under hösten, troligen in i advent och jul också, säger Lars Viper.

–Pandemin har lett till mänsklig tragedi med död, sorg och isolering. Vi måste vara försiktiga och inte ha samlingar i våra lokaler som vi brukar. Det är tufft för många av våra frivilliga och kyrkvårdar som är äldre. Det handlar om biologi. Ju äldre man är desto sämre förutsättningar har man att stå emot sjukdomen. Det gäller att ändå hitta sätt att bryta isoleringen. Vi kan till exempel inte ha tisdagsluncher i höst. Istället blir det olika samlingar med program i kyrkan med fysisk distans till varandra. Vi får inte gå runt på äldreboendena som tidigare, men kanske kan vi sjunga utanför dem vid något tillfälle. Vi fortsätter också att vara synliga genom att vara på Tippen.

–Något vi tar med oss in i hösten är att vi måste jobba mer interaktivt. Under våren har vi börjat arbeta med utbildning av äldre i

Zoom, ett system för att mötas via videokonferenser. Vi kommer fortsätta kommunicera med Saltaren och via digitala medier, som med helgmålsbönerna. Jag tycker det är fantastiskt att vi börjat jobba med teknik på ett sätt som vi aldrig gjort tidigare. Det är något vi måste bli duktiga på och bekväma med.

–Jag tror att vi kommer att vara mycket försiktiga framöver och inte vara lika glada och villiga att ta i varandra och hälsa i hand. Det har skett en förändring av mönstren. Jag hoppas att vi efter detta förstår att det går att ha goda, bra och enkla former för gudstjänst, dop och begravning. Kyrkohandboken ger ett väldigt stort utrymme och nästan allting går att ha på många olika sätt, som blir personligt.

TROTS INSTÄLLDA gudstjänster i kyrkorna under pandemin, har ändå



I Uppenbarelsekyrkan finns en förobönsbok som många har skrivit böner i under de senaste coronamånaderna.

kyrkorna varit öppna för besökare som vill stanna upp för att tända ljus, meditera eller be. Uppenbarelskyrkan har också varit öppen.

–Jag tror det varit väldigt viktigt med öppna kyrkor. Kyrkan finns kvar oavsett allt det här som händer nu. Jag kan gå in och känna att många varit där före mig och att det är många som kommer efter mig. Det inger en väldig trygghet.

–Vi har haft kyrkan öppen för bön och det finns en förbönsbok som många skriver i. Bönen har fått en förnyad aktualitet som gudstjänst. När man inte kan leva gudstjänstlivet får det bli bönelivet, som är gudstjänst. Det är en spännande tanke och vi har gått tillbaka till ett urkristet sammanhang med husförsamlingar. Vi har tagit ett eget ansvar för vårt andliga liv.

LARS VIPER TILLTRÄDDE sin tjänst som kyrkoherde bara någon vecka innan de första rapporterna om coronaviruset. Den första tiden i församlingen blev inte riktigt vad han förväntat sig.

–Det var nog det märkligaste jag varit med om i hela mitt liv. Först en fantastisk dag i kyrkan när jag tillträdde som kyrkoherde och sedan fick jag vara med om att bomma igen hela verksamheten.

MYCKET TALAR för att världen kommer att få leva med coronapandemin länge än. Begränsningar, restriktioner och anpassningar kommer att behövas för att ändå få livet att fungera.

–Egentligen är ordet social distans dumt. Det handlar ju om fysisk distans. Som kyrka ska vi inte vara socialt distanserade till varandra, bara fysiskt. Vi får försöka bry oss om varandra på nya sätt. Det är väldigt viktigt. I spåren av pandemin följer ensamhet. Det finns människor som är väldigt rädda och de måste inkluderas. När vi inte kan vara tillsammans måste vi stötta varandra på distans, avslutar Lars Viper.



»Det var nog det märkligaste jag varit med om i hela mitt liv. Först en fantastisk dag i kyrkan när jag tillträdde som kyrkoherde och sedan fick jag vara med om att bomma igen hela verksamheten.«

TRO, VÄNNER *och ett minne för livet*

Att konfirmeras är en stark tradition i Saltsjöbaden. Det är många som åker på de läger församlingen ordnar. Här är fokus både på tro och gemenskap. Konfirmationen ger ungdomarna verktyg att möta livets stora frågor samtidigt som de får många nya vänner. Saltaren besökte det andra av sommarens två läger på Utö, i Stockholms skärgård.

TEXT OCH FOTO: ARNE HYCKENBERG





På gårdsplanen framför Utö Vårdshus sitter ett trettio-tal ungdomar i ring och sjunger. Utsikten mot havet är fantastisk i förmiddagssolen. I hamnen nedanför vårdshuset har dagens första besökare anlänt med skär-gårdsbåten, det vill säga det begränsade antal som fick gå ombord vid Årsta havsbad.

Ungdomarna på morgonandakten tillhör Saltsjö-badens församlings konfirmationsläger, som i år är på Utö, istället för i Strömstad där det brukar vara. Ulrica Hamrin leder morgonandakten. Hon är församlingspe-dagog och en av de ansvariga ledarna på lägret.

–Det är många som vill åka till Strömstad och som anmäler sig. Därför hade vi planerat två läger i sommar. När det blev som det blev började vi titta runt för att se vart vi kunde åka istället. Jag kontaktade Utö och fick samma ”deal” som de brukar erbjuda skolklasser under året. Eftersom de hade låg beläggning blev det en win-win-lösning. Den största skillnaden mot Strömstad är att där är vi på en isolerad ö och ensamma på den gården. Då är det lätt att hålla samman gängen och volleybollplanen ligger alldeles utanför dörren. Som ledare hade man farhågor att det skulle finnas andra här på Utö som kunde dra igång saker, men det har inte skett, säger Ulrica Hamrin och fortsätter:

–Det har varit en fantastisk grupp som sett till att alla kommer med och ingen blir utanför. På andakten idag talade jag om att man ska kunna stanna i här och nu. Just i år tror jag det är extra viktigt att få vara i ge-menskapen här. Det är många konfirmander som sagt att de bara gått och väntat på att lägret ska börja.

–Jag är så glad att jag får vara med på deras resa. De har kommit så långt. Konfirmation handlar inte längre så mycket om regler utan möjligheter, att hitta sig själv och sin Gud. Det betyder inte att man får några färdiga svar, men man får en liten bild av något man inte kan hitta själv. Det bästa tror jag är när de samtalar i smågrupper och delar med sig till varandra. Då kan de

få höra av sina kompisar det som de kanske inte vågade säga själva, säger Ulrica Hamrin.

»Konfirmation handlar inte längre så mycket om regler utan möjligheter, att hitta sig själv och sin Gud.«

KARIN ALDÉN är präst på konfirmationslägret. När det är dags för dagens första lektion sitter konfirman-terna i en vid cirkel i samlingsalen. Karin står längst fram. På whiteboarden har hon skrivit ett ord: DÖ-DEN. Det är dagens tema.

–Man måste ingenting. Man måste bara dö. Så skrev jag på första sidan i mina dagböcker under en rebellisk tid när jag var ung. Jag hade insett att döden var det enda man inte kunde välja bort berättar Karin Aldén.

Undervisningen fortsätter med att Karin berättar om hur döden var närmare människor som levde förr när det var mycket vanligare att man dog hemma, vilken betydelse ritualer har när någon dör och om hur man ska agera när man möter någon som överväger självmord.

TEMAT DÖDEN fördjupas sedan ytterligare med att konfirmanderna samlas i grupper och samtalar om vilken relation de har till död och sorg. De får också göra varsin Tröstebok. Den är personlig och innehåller bland annat namn på dem man saknar och sörjer samt en lista på saker som ger tröst. Trösteboken kan vara till hjälp när svåra saker händer senare i livet.

»På något sätt är konfirmand-undervisning en förberedelse för att kliva in i livet med dess komplexitet av glädje och smärta.«

UNDERVISNINGEN på lägret har lagts upp så att den följer Frälsarkransen, ett band med olika pärlor som har speciella betydelser. Temat med döden är den svarta pärlan i armbandet.

–Frälsarkransen har fördelen att den är ett handfast böneverktyg. Vi använder det framförallt i andakterna och vi berör de olika teman som pärlorna kopplas till i den kristna traditionen. De får med sig Frälsarkransen hem. Att kunna se den på sin arm när man står mitt i mörkret kan inge trygghet och tillit. Idag har vi pratat om döden och delat det som är mörkt och svårt. Det, tillsammans med samtalet om uppståndelsen och att det blir bättre, kopplar vi till den svarta pärlan, säger Karin Aldén.

–Att reflektera över döden gör nog inte att vi oroar oss mer för framtiden. Jag tror det får oss att stanna upp i nuet och glädjas över det vi faktiskt har. Det är viktigt att ha rum för samtal som det om döden. På något sätt är konfirmandundervisning en förberedelse för att kliva in i livet med dess komplexitet av glädje och smärta. Vi försöker ge konfirmanderna verktyg för det. De verktygen, bönen och meditationen, är 2000 år gamla och de håller.

MÅNGA SKULLE nog säga att gemenskap och sam-varo är en absolut förutsättning för att ett läger ska fungera. Det blir också mycket tydligt när vi besöker lägret på Utö. Gruppsamtalen präglas av öppenhet och förtroende på en mycket hög nivå, även när det är svåra saker, som sorg, död och personlig tro, man samtalar om. En stor del av tiden upptas också av olika aktivi-



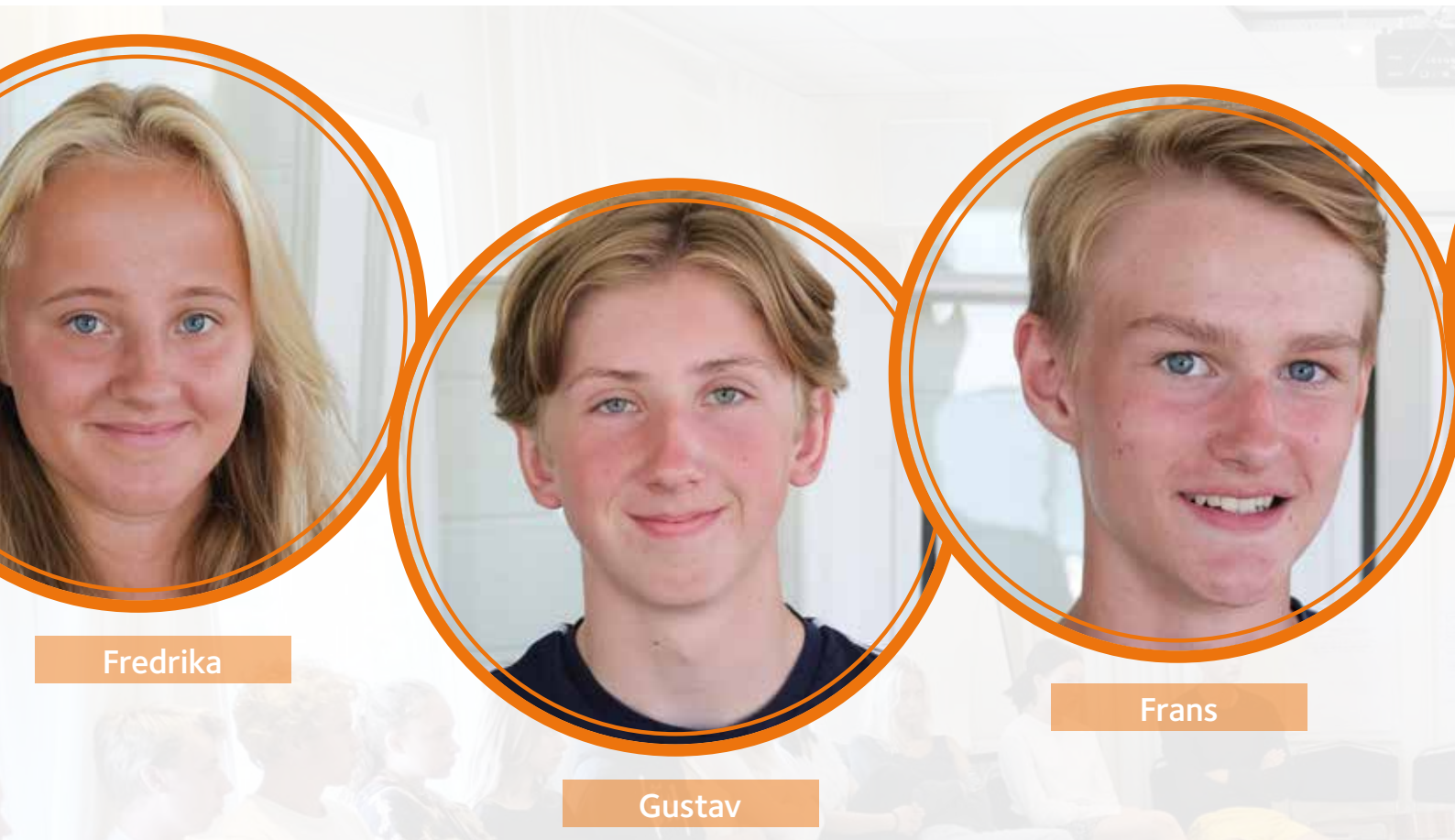
teter. Det verkar alltid vara något på gång. Man spelar volleyboll, minigolf och Bumperball. Man hyr cyklar och badar. Ett år som detta är det förstås också vissa begränsningar på gemenskapen. Distanseringen tillåter inga kramar och alla är nog med att tvätta och sprita händerna ofta.

Fredrika Peiron, Gustav Lindberg och Frans Willquist är tre av konfirmanderna på lägret. De berättar vad de tyckt bäst om hittills och vad de fått vara med om.

–Gemenskapen tycker jag är det bästa, att man får många nya kompisar. Men framförallt att man tänker

över sitt liv på ett sätt och man släpper på hjärtat. Vi har nya placeringar varje gång vid måltiderna, så man lär verkligen känna alla. Det är grymt. Jag älskar också att vi får sjunga så mycket. Det är så härligt. Min favorit är nog att ledarna kommit in varje kväll och nästan sjungit en nattsaga, säger Fredrika Peiron.

–Jag håller med om gemenskapen och att man träffar många nya vänner. Men också att man har väldigt roligt och gör många roliga grejor. Vi har en massa lektioner där vi lär oss om bibeln och om tron. Sedan gör vi en massa lekar och äter med varandra. Stämningen har varit grym, säger Gustav Lindberg.



Fredrika

Gustav

Frans

–Vänskapen tycker jag också, att få lära känna människor som man inte träffat förut. Men också alla aktiviteter, speciellt en sådan här sommar när allt varit nedstängt och det varit svårt att hitta på saker. Då är det väldigt kul att komma någonstans där det alltid finns något planerat och där man får göra något roligt varje dag. Eftersom vi byter placering varje gång vi äter mat kommer man att ha pratat med alla någon gång. Det har känts bra och inte påtvingat. Vi har fått välja rum själva. Det är bra att ha den tryggheten när man ska sova, säger Frans Willquist.

DET ÄR ÄNNU några dagar kvar på Utö och sedan ytterligare en veckas undervisning hemma innan konfirmationen i Uppenbarelsekyrkan, men Fredrika, Gustav och Frans tycker ändå att de vet vad de kommer att ta med sig från konfirmationstiden.

–Jag kommer ta med mig en hel del om existentiella frågor. Det som påverkat mig mest är att jag lärt mig hur jag själv fungerar. Jag har fått perspektiv som hjälper mig att kunna tänka ut själv vad jag tror. Det har också hjälpt mig förstå hur andra tror och att det kan se väldigt olika ut. Jag rekommenderar konfirmationen till alla som är osäkra eller säkra på, om de är kristna. Man får lära sig mer om Gud och kristendo-

men, träffa nya människor och ha allmänt väldigt kul, säger Frans Willquist.

–Konfirmationstiden kommer att vara ett minne för livet. Jag kan rekommendera den även till den som inte har en superstark tro. Innan jag kom hit var jag inte på något sätt troende. Nu känner jag att jag förstår varför folk tror och att jag ändå tror lite själv också, säger Gustav Lindberg.

–Det är helt fantastiskt och nästan ett måste att konfirmera sig. Jag var lite skeptisk i början och kände inte att jag hade någon stark tro. Jag undrade också hur det skulle gå med Corona. Nu tycker jag det är bland det roligaste jag varit med om. Man lär sig så mycket mer än bara om Gud. Idag, till exempel, när vi fick lära oss vad man gör när någon har det tungt i livet, säger Fredrika Peiron.

»Det är helt fantastiskt och nästan ett måste att konfirmera sig.«

FÖR FREDRIKA, Gustav, Frans och de andra 28 konfirmanderna återstår ungefär en vecka av konfirmationstiden när vi träffas. Många av dem som varit



Enar



Emelia



Gustav

»Man växer mycket som person när man får höra andras tankar.«

konfirmander tidigare år har valt att fortsätta och gå ledarutbildningen. Det är något som församlingen uppmuntrar och en naturlig väg till fortsatt engagemang i församlingen. Det innebär också att man som ledare har möjlighet att ge vidare det man själv fått till nya konfirmander. Gustav Dahlberg, Emelia Rootzen och Enar Brovall är alla tidigare konfirmander som nu är med som ledare. Det var deras egna positiva erfarenheter som blev avgörande.

–Först och främst blev jag ledare för att min egen konfirmation var väldigt lyckad. Jag såg att mina ledare tyckte det var kul och jag ville själv få samma upplevelser. Jag har blivit kvar och det här är mitt femte eller sjätte läger. Rent konkret är ju konfirmationen en bekräftelse av dopet. Läger är roligt och lärorikt med upplevelser och gemenskap. Det känns som man blir renad i själen. Vi går efter Frälsarkransen med ett nytt tema varje dag. Ibland får man vara glad, ibland inte ha några bekymmer och ibland ha det tufft. Det som är mest annorlunda i år är nog den fysiska kontakten. Vi brukar ha en kramring efter varje andakt, vilket man

blir tigare av som grupp och det är mysigt. Lekarna blir också annorlunda eftersom man inte får röra varandra på samma sätt, säger Gustav Dahlberg.

–Gemenskapen och alla de fina vänner man fått gör att man känner att man vill bli ledare och att man vill träffas igen. Man växer mycket som person när man får höra andras tankar. Det hjälper en att komma på nya saker och kan tänka i andra banor. Det är nästan roligare att vara ledare än att vara konfirmand. Det är också en väldigt bra erfarenhet att få lära sig leda en grupp, säger Enar Brovall.

–Det här är mitt första läger som ledare. Jag tyckte också det var jätteroligt att konfirmera mig och vår ledare pushade för att vi också skulle bli ledare. Det jag tog med mig från mitt läger var att jag växte jättemycket som person. När jag kom hem kände jag mig mognare och mer säker på mig själv. Jag hade nog inte varit den jag är idag om jag inte gått på mitt konfirmationsläger säger Emelia Rootzen.

OM KONFIRMATION 2020/2021

Med tanke på den rådande situationen är det ännu inte klart exakt hur konfirmandalternativen kommer att se ut för hösten och nästa sommar. Vi ber er att ha tålamod ytterligare en liten tid. Vi planerar att presentera alternativen under september.

Se svenskakyrkan.se/saltsjobaden för uppdaterad information.

NATUR, MUSIK *och andlighet*

Förskolan Nyckelpigan ligger väl placerad intill skogen vid Samskolan i Saltsjöbaden. Placeringen nära skogen rimmar väl med den första delen av förskolans profil: natur, musik och andlighet. Nyckelpigan är mycket populär i Saltsjöbaden, men det gäller att ställa sig i kö i tid, eftersom det alltid är fullt på de fyra avdelningarna.

TEXT OCH FOTO: ARNE HYCKENBERG

Yvonne Almér-Mattsson är förskolans rektor sedan mars i år. Hon har en lång arbetserfarenhet inom förskolan.

–Jag har arbetat inom förskolans värld sedan början av åttiotalet som barnskötare och förskollärare. De senaste fem åren som biträdande rektor och nu som rektor på förskolan Nyckelpigan. Jag sökte en ny utmaning då jag arbetat på kommunala förskolor tidigare. Det jag fastnade för här var bland

annat förskolans värdegrund: ”Jag ser dig, jag hör dig, jag bekräftar dig, så vill jag visa min sympati och omsorg runt dig”, säger Yvonne Almér-Mattsson.

–Det är värdefulla värdegrundsord som säger otroligt mycket av det som församlingen och pedagogerna på förskolan står för. Som vårdnadshavare skulle jag uppleva och känna att det var en trygghet, för det innebär att vi är närvarande med våra barn.

Nyckelpigan drivs av Saltsjöbadens församling. Vad är skillnaden mot att arbeta i en kommunal förskola?

–Framför allt är det beslutsgången som för mig blir betydligt kortare.

När startades förskolan?

–Förskolan tillkom 1991, först som ett föräldrakooperativ av några drivande familjer, i villa Gadelius som växte till ett samarbete med församlingen. Det blev fler och fler familjer som önskade plats till sina barn och den öppna förskolan i församlingens lokaler vid Uppenbarelsekyrkan blev en heltidsförskola. Men lokalerna hade mer att önska, både i församlingen samt i villa Gadelius och planering startades för att bygga en ny förskola och år 2012 flyttade förskolan till nuvarande lokaler, då utökades även verksamheten till fyra avdelningar.

Vilka är dina drivkrafter?

–Jag tror på delaktighet i personalgruppen i en bra utbildning för våra barn, att vi driver förskolan tillsammans och tar tillvara varandras kompetenser. Jag vill kunna



–Förskolans profil natur, musik och andlighet ligger tillsammans med vår värdegrund som grund i vår utbildning, Yvonne Almér-Mattsson, förskolans rektor sedan mars.



Det är full fart som gäller när Svante, Liv, Sven och Louisa tillsammans kör en cykel i raketfart fram och tillbaka på gården. Glädjen går inte att ta miste på

sprida glädje och inspiration och uppmuntra till eget ansvar. Det är min övertygelse att vi kommer långt på det samarbetet. Under de år jag arbetat inom förskolan har jag även drivits av att få se glädjen i barnens ögon när vi kan väcka deras nyfikenhet och lust att lära sig mer och något nytt, en fantastisk känsla.

Vad är unikt med Nyckelpigan och varför ska man välja just den här förskolan för sitt barn?

–Det unika är dels vår värdegrund, vår profil och vårt samarbete med församlingen. Vi, Lars Viper som

nu är kyrkoherde, och jag har påbörjat ett samarbete som känns mycket positivt. Det är en väl inarbetad organisation som står för en utbildning med kvalitet för våra barn, utifrån läroplan- Lpfö18, skollag samt Barnkonventionen. Traditionerna är också en viktig del i samarbetet, något som till viss del blivit lidande i samband med Covid-19, då vi på olika sätt fått ställa in och ställa om.

–Jag upplever och ser det som en trygghet för vårdnadshavare med närheten, att pedagogerna stannar kvar länge och vill fortsätta vara

med och utveckla vår utbildning på förskolan. Vi känner att det hela tiden finns en utvecklingspotential.

Hur märks det att Nyckelpigan är populär?

–Vi har ett högt söktryck, vilket är oerhört glädjande. Förskolan är efterfrågad för vår värdegrund, stabilitet, verksamhet och utbildning. Barnen kommer oftast från närområdet och jag tänker att det är också en del i det man värdesätter som familj. Vill man söka till oss så görs det via Nacka kommun (N24), som kommunala förskolor.



Liv, Sven, Svante och Louisa har byggt en djurpark med en ring av duploklossar runtom.

Hur har Coronapandemin påverkat arbetet på förskolan?

–Det är en hel del att förhålla sig till samt nya uppdateringar. Vi utgår hela tiden från Folkhälsomyndigheten och Nacka kommuns råd och ger information löpande till vårdnadshavare. I förskolan är vårt pedagogiska uppdrag att vara nära våra barn för lärande och att ge trygghet vilket även kan göra oss utsatta. Vi har nu en stor del av vår verksamhet ute för att minimera smittspridningen. Självklart är vi även noga med handhygien och barnen trallar till ”blinka lilla stjärna” när de tvättar händerna så de blir riktigt rena. Vi ber även vårdnadshavare att i möjligaste mån hålla avstånd vid hämtning och lämning och vi upplever att samarbetet fungerar bra samt att vi är lyhörda för varandra.

Hur ser en vanlig dag ut på Nyckelpigan?

– Förskolan har idag öppet kl. 7.15–17.15 och undervisning och utbildning sker i större och mindre grupper under dagen. Vi erbjuder barnen en god miljö och en väl avvägd dagsrytm med både vila, pedagogiska måltider och aktiviteter som är anpassade efter deras behov och vistelsetid.

–Våra fokusområden detta läsår är *språk, digitalisering* och *lärmiljöer*, förskolans profil *natur, musik* och *andlighet* ligger tillsammans med vår värdegrund som grund i vår utbildning.

I fokusområdet *språk* kommer vi arbeta med Läslyftet, via skolverket, som bygger på ett kollegialt lärande. Det syftar också till att stimulera barns språk-, läs- och skrivutveckling samt ta tillvara deras intresse

för texter, bilder och skriftspråk. En av pedagogerna börjar nu en handledarutbildning, ett spännande arbete vi nu ser fram emot.

Digitalisering är något vi alla blir mer eller mindre involverade i idag. För oss handlar det om att lära sig ett adekvat förhållningssätt till den digitala världen. Vi startar upp med en kommunikationsplattform under september, TYRA, där vi kommer att ha ett samarbete mellan förskola och hem. Våra Lärmiljöer är under ständig förändring utifrån hur barngruppen utvecklas samt ålder och förmåga.

Nyckelpigans profil är ”natur, musik och andlighet”. Hur märker man det i det dagliga arbetet?

–Att få gå till skogen är en stor naturupplevelse, vi har en fantastisk närmiljö. Nu har det varit mycket

uppträcka med blåbärsplockning samt lyssnat och sett fåglar och djur. Vår gård, skogsbacken, inbjuder även den till lek och samvaro. *Musik* är en del av verksamheten där vi samarbetar med församlingen i sångsamlingar på förskolan och besök i kyrkan. Samlingar med sång och musik ingår även på varje avdelning.

–*Andligheten* handlar för oss om en helhet av identitet med förankring, att få känna tro, hopp och kärlek, det är en stor del i barns existentiella hälsa och den motståndskraft som behövs när livet kan kännas svårt. Det handlar om att vi finns här, lyssnar och tar varje tanke på allvar.

Hur blir det i höst?

–När det gäller föräldramöten och traditioner får vi se vad vi behöver ställa om och ställa in. Det gäller att tänka till ordentligt på hur vi kan kommunicera och umgås på nya sätt. Här kommer förhoppningsvis kommunikationsplattformen TYRA att hjälpa oss en del. Vi har, som jag berättat, även fördelen med vår gård och närmiljö som är fantastiska att kunna använda och vara ute en stor del av dagen. Våra lokaler uppmuntrar även de till att arbeta i mindre grupp vid olika tillfällen under dagen, det skapar en arbetsro för våra barn och pedagoger säger Yvonne Almér-Mattsson.

JENNY WAHLBERG är en av Nyckelpigans pedagoger. När hon började sin tjänst för 16 år sedan var verksamheten fortfarande uppdelad med två avdelningar i villa Gadeliuss och en avdelning i församlingshemmet vid Uppenbarelskyrkan.

–Villa Gadeliuss var en charmig lokal, men här har vi lokaler för ändamålet. Här kan vi vara tillsammans, hjälpa varandra och samarbeta, säger Jenny Wahlberg.

Vad är speciellt med Nyckelpigan?

–Det är värmen, att vi ser varandra, barn, föräldrar och pedagoger. Det har varit så hela tiden och det är det

vi får feedback på. Alla får lära sig att man är en god kamrat och man får en social träning som man sedan kan ta med sig till skolan och resten av livet.

Hur är det för dig att arbeta med förskolans profil?

–Med vårt fantastiska läge, nära naturen, vill vi visa barnen att man kan ha roligt och må bra av att vara ute i naturen. Samtidigt lär vi oss att vara rädda om vår närmiljö som vi upptäcker tillsammans.

–Vi har alltid varit ute mycket men nu, under Corona, är vi ute ännu mer. Vi har försökt arbeta ungefär som vanligt men anpassat oss utifrån samhällets situation.

–Musiken är kopplad till kyrkan. Linda Linné Asker kommer hit varje vecka för sångsamling och Karin Aldén som är präst deltar i den verksamheten.

–Andlighet hos oss kan vara att varva ner och tända ett ljus, men också när vi sjunger med glädje och har roligt, säger Jenny Wahlberg.

VI TRÄFFAR NÅGRA av barnen på Nyckelpigan. Det är Svante och Sven från Pandan och Liv och Louisa från Duvan. Det märks att

barnen är ute en del. Svante har blåsor efter en björnloka och Louisa visar upp ett sår på benet. Barnen är glada att få gå på Nyckelpigan och berättar gärna vad de gillar att göra.

–Jag tycker det är roligt med alla kompisar. Det är roligt att vara ute och jag gillar att åka rutschkana, säger Svante.

–Inne gillar jag att leka med smådjuren, säger Louisa, som under tiden vi pratar har byggt en djurpark med en ring av duploklossar runt.

–Det är viktigt att de inte rymmer, tillägger hon.

–Jag gillar mest att vara ute när det regnar. Då kan man hoppa i vattenpölar. Sedan kan man samla vatten från stuprören och göra geggamoja. När vi är inne tycker jag det är roligt att vara i samlingsrummet Arken och åka skridskor med klossar i strumporna, säger Liv.

–Det är roligt att leka med bilar och låtsasdjuren när man är inne. När jag är ute gillar jag mest att cykla på gården, säger Sven.

Så fort vi kommer ut blir det full fart på barnen som tillsammans kör en cykel i raketfart fram och tillbaka på gården. Glädjen går inte att ta miste på.



Om Nyckelpigan

■ Förskolan har fyra avdelningar med sammanlagd kapacitet för 72 barn.

■ Avdelningarna Pingvinen och Lammet är för barn 1-3 år. Avdelningarna Duvan och Pandan är för barn 3-5 år. Namnen på avdelningarna är djur från olika världsdelar, som lever på land, i luften och i vattnet. De är både svarta och vita.

■ Saltsjöbadens församling har bedrivit förskoleverksamheten sedan 1991.

■ 2012 flyttade man till de nuvarande lokalerna vid Samskolan i Saltsjöbaden. Arkitekt Björn Uhlén har designat förskolan.

HÄNDER UNDER HÖSTEN

BARN & FAMILJ

BABYSÅNG

Vi sjunger både kända och nya sånger tillsammans. Kom när du vill och stanna så länge det passar dig och ditt/dina barn! Under hösten är vi utomhus så länge vädret tillåter. Vid fint väder samlas "alla bebisåldrar" vid Källan framför kyrkan kl. 10.30. Vid dåligt/kallt väder är vi i församlingshemmet enligt följande: för barn över 10 månader kl 10.30 och för barn under 10 månader kl 11.15. Ta gärna med filt och maracas, ägg, skallra eller instrument samt eget fika. Tips: Gå med i facebook-gruppen "Babysång Salt-sjöbadens församling" för aktuell info om babysången. Ledare: Linda Linné Asker.

Torsdagar kl 10.30/11.15
Källan framför Uppenbarelskyrkan/ Salt-sjöbadens församlingshem.

MÄSSA MED SMÅ OCH STORA

Söndag 27/9, 18/10 kl 11.00,
Uppenbarelskyrkan

SÖNDAGSSKOLA FÖR BARN

Söndagsskola i samband med söndagsgudstjänsten kl 11.00. Barnen (3-6 år) får ta del av bibelberättelser utifrån ett pedagogiskt material som heter "Skatten". Ledare: föräldrar i församlingen och Christian Olsmalm.

Söndag 13/9, 4/10, 8/11, 22/11 kl 11.00, Uppenbarelskyrkan/Saltsjöbadens församlingshem.

MINIKÖREN

Tillsammans upptäcker vi glädjen i sången och musiken. Med rörelse och fantasi lär vi oss grunderna i körsång. Vi medverkar tillsammans med barnkörerna i församlingens gudstjänst med små och stora. Ålder: 6 år, F-klass. Körledare: EvaMarie Agnelid. Anmälan: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

Tisdagar kl 15.45-16.30,
Saltsjöbadens församlingshem.

BARNKÖREN

Med rörelse och fantasi lär vi oss grunderna i körsång. Vi jobbar främst med den unisona sången. Vi medverkar i församlingens gudstjänst med små och stora, har kördagar, gör musikaler och konserter. Ålder: Åk 1 och 2. Körledare: EvaMarie Agnelid. Denna kör är för närvarande fullbelagd.

Tisdagar kl 16.45-17.45,
Saltsjöbadens församlingshem.

DISKANTKÖREN

Vi utvecklar den unisona sången, sjunger i stämmor och övar notläsning. Vi har kördagar och övernattningar och medverkar i församlingens gudstjänst med små och stora. Konserter och musikaler finns också på schemat. Ålder: Åk 3 och uppåt.

Körledare: EvaMarie Agnelid. Anmälan: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se
Tisdagar kl 17.45-18.45,
Saltsjöbadens församlingshem.

UNGDOMAR

UNGKVÄLL

Öppen verksamhet för ungdomar (max 25 personer). En plats för dig som bara vill vara utan prestation. Vi spelar spel, pratar om livet, spelar gitarr, sjunger, fikar och bara är. Ibland har vi speciella teman som vi pratar och pysslar om. Vi avslutar varje kväll med en andakt.

Torsdagar kl 19.00-21.00
Saltsjöbadens församlingshem.

KONFIRMATION 2020/2021

Med tanke på den rådande situationen är det ännu inte klart hur konfirmandalternativen kommer att se ut för höst och nästa sommar. Vi ber er att ha tålamod ytterligare en liten tid. Vi planerar att kunna presentera alternativ under september. Se svenska-kyrkan.se/saltsjobaden för uppdaterad information.

LEDARUTBILDNING

Kontakta Ulrica Hamrin, Ulrica.Hamrin@svenskakyrkan.se, 08-748 19 14

SVENSKA KYRKANS UNGA I SALTSJÖBADEN

En förening för och med ungdomar. Mer info Instagram: sku.i.saltsjobaden eller epost saltsjobaden@skuss.se



Foto: Åsa Dahqvist

KÖRER

Vi har noggrant lyssnat på råd från Folkhälsomyndigheten och satsar på utomhusrepetitioner för vuxenkörerna till att börja med. Inomhusrepetitioner med vuxenkörerna planerar vi att ha i kyrkan. Där finns möjlighet att leva upp till kravet på avstånd och tillräcklig luftvolym. Vi planerar för konserter om än i mindre format. Vissa konserter kommer att dubblas och det blir mer ensemblesång i konserter och gudstjänster.

KÖRER FÖR BARN

Se under barn & familj.

SALTARKÖREN

En kör för alla oavsett förkunskaper. Körledare Katja Sjalander.

Onsdagar kl 13.00-15.00,
Källan framför Uppenbarelskyrkan

SALTSJÖBADENS KYRKOKÖR

En blandad kör med ambitioner som sjunger SATB. Notläsningsförmåga och/eller god körvana krävs. Kören medverkar i gudstjänster, ger egna konserter och sjunger också tillsammans med Vokalsemblen Alicia i större verk och festgudstjänster. Körledare/intresseanmälan:

Katja Sjalander, katja.sjalander@svenskakyrkan.se
Torsdagar kl 18.00-21.15,
Källan framför Uppenbarelskyrkan/Saltsjöbadens församlingshem.

VOKALSEMBLEN ALICIA

En damkör som sjunger både klassiska och nyskrivna verk för kvinnoröster, både a cappella och i samarbete med professionella musiker. Alicia medverkar i gudstjänster, ger egna konserter och sjunger också tillsammans med Kyrkokören i större verk och festgudstjänster. Körledare/intresseanmälan: EvaMarie Agnelid, evamarie.agnelid@svenskakyrkan.se
Onsdagar kl 18.00-21.15,
Källan framför Uppenbarelskyrkan/Saltsjöbadens församlingshem.



Foto: @merasalts

Vi följer händelseutvecklingen kring coronaviruset och de direktiv som svenska myndigheter rekommenderar. Det kan innebära att förändringar kan ske med kort varsel.

SAMTALSGRUPPER

"MITT I LIVET"

Forumet för öppna samtal om livet

Ett tillfälle att mitt i livet få reflektera över vem jag är och vad jag verkligen vill med mitt liv. Grundtanken är att vi hittar oss själva bäst genom att samtala med varandra. Det är genom att samtala med andra som man växer som människa.

Covid -19 påverkar min syn på mig själv och mina värderingar

I höst kommer samtalen att kretsa kring hur pandemin påverkat oss, våra värderingar och vår syn på livet. Vad händer med min syn på arbete när hemarbete och permitteringar blir vardag? Vad gör det med mig och mina äldre släktingar när vi tvingats leva med besöksförbud och social distansering? Och hur går tankarna kring livets "guldkant" när familjehögtider, teaterbesök och idrottsevenemang ställs in.

Varje kväll har ett fristående tema. Du kan delta vid ett eller flera tillfällen. Ingen anmälan. Kvällen inleds med att prästen och samtalsledaren Carina Nilsson kort ger sina personliga tankar om temat. Självklart kommer Carinas erfarenheter som präst i Svenska kyrkan att finnas med som en värdegrund i inledningen. Sedan fortsätter vi att samtala med varandra. Kvällen avslutas med tid att själv reflektera framåt.

Att ses tryggt

För att kunna ses och samtala med varandra på ett respektfullt och ansvarsfullt sätt kommer vi att ses inne i Uppenbarelsekyrkan. Kyrkorummet ger möjlighet att ha ett gott samtal och samtidigt hålla social distans. Deltagarantalet kommer också att begränsas till max 15 personer.

Teman och datum

14/10 kl 19.00–20.30
Mitt i Livet – social distansering, Hur har mina relationer påverkats?
11/11 kl 19.00–20.30

Mitt i Livet – besöksförbud, vad innebär det för mig och mina släktingar?

25/11 kl 19.00–20.30 Mitt i Livet – att bara ses i små grupper, begränsning eller befrielse?

Mer information: Carina Nilsson, präst, 08-748 19 12, carina.c.nilsson@svenskakyrkan.se.

Ingen anmälan.
Kostnadsfritt

FORUM FÖR KRITISKT TÄNKANDE

Forumet där vi får prova och utmana idéer

Forum för kritiskt tänkande är ett forum där olika uppfattningar får studsa mot varandra. En mötesplats för samtal kring kristen tro och teologi. Grundtanken är att vi växer som människor när olika sätt att tänka möts. Intellectuellt intressant blir det när jag hör andra sätt att tänka än mina egna. Varje kväll har ett fristående tema. Du kan delta vid ett eller flera tillfällen. Ingen anmälan. Kvällen inleds med att prästen och teologen Carina Nilsson ger en teologisk belysning. Därefter följer gemensamt samtal. Här finns möjlighet att uttrycka och utforska olika synsätt.

Att ses tryggt

För att kunna ses och samtala med varandra på ett respektfullt och ansvarsfullt sätt kommer vi att ses inne i Uppenbarelsekyrkan. Kyrkorummet ger möjlighet att ha ett gott samtal och samtidigt hålla social distans. Deltagarantalet kommer också att begränsas till max 15 personer.

Teman och datum

7/10 kl 19.00–20.30
FN 75 år: Är gott alltid gott och ont alltid ont?
En kväll där vi utforskar universella värden.



TIPS: Scanna QR-koden med din telefon så kommer du direkt till svenskakyrkan.se/saltsjobaden där du hittar information om det som är aktuellt i församlingen.

28/10 kl 19.00–20.30
Vem möter jag när jag dör?
En kväll där vi utforskar kristenhetens tankar om Himlen och det Eviga livet.
18/11 kl 19.00–20.30
Är jag en social konstruktör eller Guds avbild?
En kväll där vi utforskar synen på djur i kristen tro

Mer information: Carina Nilsson, präst, 08-748 19 12, carina.c.nilsson@svenskakyrkan.se.

Ingen anmälan.
Kostnadsfritt

SORGEGRUPP

GEMENSKAP I SORGEN

Har du förlorat en anhörig eller vän? Gemenskap i sorgen är samtalsgruppen där du får sätta ord på smärtan. Här får du träffa andra i samma situation. Tillsammans hjälper vi varandra en bit genom sorgen.

Ingen kan garantera att smitta inte sprids, men vi gör allt vi kan för att undvika smitta genom att hålla stora avstånd mellan oss, ha handsprit tillgänglig och vara ett litet antal deltagare (max 4 personer) i ett rymligt rum med god ventilation. Blir det fler deltagare som anmäler sig delas gruppen upp i flera grupper.

I höst kan du välja mellan att träffas dagtid eller kvällstid. Dagtid träffas samtalsgruppen 6 torsdagar kl. 10.00–11.30 i Församlingshemmet med start 8/10.

Kvällstid träffas samtalsgruppen 6 torsdagar kl. 18.30–20.00 i Församlingshemmet med start 8/10.

Anmälan senast 1/10:
Carina Nilsson, präst, 08-748 19 12, carina.c.nilsson@svenskakyrkan.se

ANDRUM

Ett tillfälle att fylla på med hopp och mening. För att bidra till existentiell hälsa prövar vi en ny verksamhet i höst. En möjlighet att mitt i vardagen fylla på sitt inre och bryta mönstret av ensamhet och tristess.

Ingen kan garantera att smitta inte sprids, men vi gör allt vi kan för att undvika smitta genom att hålla stora avstånd mellan oss, ha handsprit tillgänglig och vara ett begränsat antal deltagare i vårt största rum, som dessutom är vårt vackraste och mest helande rum: Uppenbarelsekyrkan.

HOPP OCH MENING I DIKT OCH MUSIK

Carina Nilsson, präst och Katja Sjölander, musiker
15/9 kl 12.00–13.00
16/9 kl 14.00–15.00
17/9 kl 10.00–11.00

Anmälan senast dagen innan till ett av tre tillfällen via samtal till församlingsexpeditionen 08-748 19 00 eller sms 070-545 06 48 eller mail carina.c.nilsson@svenskakyrkan.se Uppge namn och telefonnummer så att vi kan bekräfta din anmälan.

DU VET VÄL OM ATT DU ÄR VÄRDEFULL!

Vi firar FN 75 år.
Carina Nilsson, präst och Katja Sjölander, musiker
12/10 kl 12.00–13.00
13/10 kl 14.00–15.00
14/10 kl 10.00–11.00

Anmälan senast dagen innan till ett av tre tillfällen via samtal till församlingsexpeditionen 08-748 19 00 eller sms 070-545 06 48 eller mail carina.c.nilsson@svenskakyrkan.se Uppge namn och telefonnummer så att vi kan bekräfta din anmälan.

ETT SVENSKT HELGON OCH ROMS MÄRKLIGASTE KVINNA

Vi låter oss inspireras av Elisabeth Hesselblad, flickan från Falun som helgonför-

klarades i Rom 2016.
Carina Nilsson, präst
17/11 12.00–13.00
18/11 14.00–15.00
19/11 10.00–11.00

Anmälan senast dagen innan till ett av tre tillfällen via samtal till församlingsexpeditionen 08-748 19 00 eller sms 070-545 06 48 eller mail carina.c.nilsson@svenskakyrkan.se Uppge namn och telefonnummer så att vi kan bekräfta din anmälan.

JULENS BUDSKAP I ORD OCH TON

Carina Nilsson, präst och Katja Sjölander, musiker
8/12 kl 12.00–13.00
9/12 kl 14.00–15.00
10/12 kl 10.00–11.00

Anmälan senast dagen innan till ett av tre tillfällen via samtal till församlingsexpeditionen 08-748 19 00 eller sms 070-545 06 48 eller mail carina.c.nilsson@svenskakyrkan.se Uppge namn och telefonnummer så att vi kan bekräfta din anmälan.



Foto: Arne Hyckenberg

KALENDER

Antal deltagare/besökare i våra lokaler är under hösten fortsatt begränsat. Det betyder att det högsta antalet deltagare är 50 personer i Uppenbarelskyrkan och 15 personer i Skogsö kapell. Antalet deltagare i församlingshemmet är beroende på rummet, vilket gruppleddaren avgör. En del verksamheter kan ha ett lägre maxantal beroende på innehåll och medverkande.

Vid eventuella förändrade riktlinjer för antal personer vid sammankomster, kommer vi, utifrån våra förutsättningar, på ett säkert sätt anpassa höstens verksamhet.

SÖNDAG 13 SEPTEMBER

11.00 Mässa
Carina Nilsson, präst
Söndagsskola för barn
Uppenbarelskyrkan

TISDAG 15 SEPTEMBER

12.00 Andrum.
Hopp och mening i dikt och musik, Carina Nilsson, präst och Katja Sjölander, musiker
Anmälan senast 14/9:
carina.c.nilsson@svenska-kyrkan.se, 08-748 19 00 (vx)
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 16 SEPTEMBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

14.00 Andrum (se 15/9)
Anmälan senast 15/9:
carina.c.nilsson@svenska-kyrkan.se, 08-748 19 00 (vx)
Uppenbarelskyrkan

TORSdag 17 SEPTEMBER

10.00 Andrum (se 15/9)
Anmälan senast 16/9:
carina.c.nilsson@svenska-kyrkan.se, 08-748 19 00 (vx)
Uppenbarelskyrkan

10.30 Babysång
Vid fint väder utomhus,
"alla bebisåldrar"
Källan framför kyrkan
Vid dåligt/kallt väder för barn över 10 månader kl 10.30 och för barn under 10 månader kl 11.15.
Församlingshemmet

19.00–21.00 Ungkväll,
öppen verksamhet för ungdomar.
Församlingshemmet

SÖNDAG 20 SEPTEMBER

11.00 Mässa
Lars Viper, präst
Uppenbarelskyrkan

17.00 och 18.00
Maria todo es Maria
Magnificat av A Vivaldi
Saltsjöbadens kyrkokör,
Katja Sjölander, dirigent
Ensemble Villancico under ledning av Peter Pontvik.
Entré 100 kr. Förköp
18/9 (09.00–11.30 och 13.00–15.00) på församlingsexpeditionen (endast Swish) samt 30 min innan respektive konsert (Swish/kontant).
Uppenbarelskyrkan

MÅNDAG 21 SEPTEMBER

19.00 Kyrkofullmäktige
Församlingshemmet

ONSDAG 23 SEPTEMBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

TORSdag 24 SEPTEMBER

10.30 Babysång
Vid fint väder utomhus,
"alla bebisåldrar"
Källan framför kyrkan
Vid dåligt/kallt väder för barn över 10 månader kl 10.30 och för barn under 10 månader kl 11.15.
Församlingshemmet

19.00–21.00 Ungkväll,
öppen verksamhet för ungdomar.
Församlingshemmet

SÖNDAG 27 SEPTEMBER

11.00 Mässa med små och stora, Karin Aldén, präst.
Barnkörerna.
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 30 SEPTEMBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

TORSdag 1 OKTOBER

10.30 Babysång
Vid fint väder utomhus,
"alla bebisåldrar"
Källan framför kyrkan
Vid dåligt/kallt väder för barn över 10 månader kl 10.30 och för barn under 10 månader kl 11.15.
Församlingshemmet

19.00–21.00 Ungkväll,
öppen verksamhet för ungdomar.
Församlingshemmet

SÖNDAG 4 OKTOBER

11.00 Mässa
Carina Nilsson, präst
Vokalensemblen Alicia
Söndagsskola för barn
Uppenbarelskyrkan

16.00 och 17.00 Sång ur jorden – musikalska klanger av och med kvinnor.
Musik av bl a Rehnqvist, Sköld, Lindmark, Szymko, Maconchy. Vokalensemblen Alicia, instrumentalister, EvaMarie Agnelid, dirigent.
Entré 100 kr (fri entré under 18 år), förköp se svenskakyrkan.se/saltsjobaden
Uppenbarelskyrkan

OM NATTVARDEN

Vi kommer i Saltsjöbadens församling bara dela ut nattvarden under brödet gestalt på följande vis tills vidare. Både bröd och vin instiftas som vanligt, men bågaren med vin står kvar på altaret under utdelandet. Inte heller celebranten tar del av vinet. Celebranten delar ut brödet med orden "Kristi kropp för dig utgiven". Efter gudstjänsten förtär celebranten vinet i sakristian.

Arvidna

Lars Ola Solback
Karl Bengt Sjöberg
Sofia Victoria Rosendahl
Gunvor Ingeborg Ricknert
Birgitta Margareta Olausson
Gret Barbro Löfstrand
Kurt Gösta Löfstrand
Nils Gunnar Herlitz
Agnete Franzén Willfors
Leif Gustaf Lennart Älfvåg
Lars-Olof Linder
Arne Talivaldis Wannag
Ulla-Britt Rut Thorsell
Bengt Lennart Kron
Walter Fiaschi
Eivor Agneta Fernqvist
Bertil Einar Weisner

Tarmo Antero Hyppänen
Vanja Margareta Linnea Kumlin
Göran Martin Bredberg
Ingemar Robert Boding
Catrine Joanna Kristina Clark
Björn Åke Schultzberg
Ralph Ivar Halleröd
Lars Ove Marmstedt
Barbro Stigsdotter Gedda
Jan Gunnarson Ingvarson
Hans Fredrik Malcolm Törnqvist
Aase Rita Solvejg Ryde
Vappu Katri Stridsberg
Ester Birgitta Herthelius
Ester Amy Marianne Lundin
Jan-Erik Hugo Schöldström

Döpta

Joar Hautajärvi Levander
Meja Eva Christina Åberg
Theodor Nils Ivar Hedvall
Linnea Sara Louise Eklund
Jakob Tore Måns Nermark
Lukas Fredrik Emanuel Aldegren
Astrid Abrahamsson
Othilia Carlsson
Philip Schmidt
Fabian Wennerström
Måns Otto Hallander
Truls Klas Henry Edvall
Malou Maja Christina Norman
Saga Tintin Maria Norman
LeoFelip Bayardo
Felix Wilhelm Willstrand

ONSDAG 7 OKTOBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

19.00 Forum för kritiskt tänkande. Tema: Är gott alltid gott och ont alltid ont?
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 8 OKTOBER

10.30 Babysång
Vid fint väder utomhus, "alla bebisåldrar"
Källan framför kyrkan
Vid dåligt/kallt väder för barn över 10 månader kl 10.30 och för barn under 10 månader kl 11.15.
Församlingshemmet

19.00–21.00 Ungkväll, öppen verksamhet för ungdomar.
Församlingshemmet

SÖNDAG 11 OKTOBER

11.00 Mässa
Lars Viper, präst
Saltarkören
Uppenbarelskyrkan

MÅNDAG 12 OKTOBER

12.00 Andrum
Du vet väl om att du är värdefull! Carina Nilsson, präst och Katja Själander, musiker.
Anmälan senast 9/10: carina.c.nilsson@svenska-kyrkan.se, 08-748 19 00 (vx)
Uppenbarelskyrkan

TISDAG 13 OKTOBER

14.00 Andrum (se 12/9)
Anmälan senast 12/9: carina.c.nilsson@svenska-kyrkan.se, 08-748 19 00 (vx)
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 14 OKTOBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

10.00 Andrum (se 12/9)
Anmälan senast 13/9: carina.c.nilsson@svenska-kyrkan.se, 08-748 19 00 (vx)
Uppenbarelskyrkan

19.00 Samtalsgrupp "Mitt i Livet". Tema: Social distansering, Hur har mina relationer påverkats?
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 15 OKTOBER

10.30 Babysång
Vid fint väder utomhus, "alla bebisåldrar"
Källan framför kyrkan
Vid dåligt/kallt väder för barn över 10 månader kl 10.30 och för barn under 10 månader kl 11.15.
Församlingshemmet

19.00–21.00 Ungkväll, öppen verksamhet för ungdomar.
Församlingshemmet

SÖNDAG 18 OKTOBER

11.00 Mässa med små och stora, Karin Aldén, präst
Barnkörerna
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 21 OKTOBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

TORSDAG 22 OKTOBER

10.30 Babysång
Vid fint väder utomhus, "alla bebisåldrar"
Källan framför kyrkan
Vid dåligt/kallt väder för barn över 10 månader kl 10.30 och för barn under 10 månader kl 11.15.
Församlingshemmet

19.00–21.00 Ungkväll, öppen verksamhet för ungdomar.
Församlingshemmet

SÖNDAG 25 OKTOBER

11.00 Mässa
Lars Viper, präst
Uppenbarelskyrkan

BARA ETT SAMTAL BORT

Att få sätta ord på det som rör sig i våra tankar och i våra hjärtan är viktigt. Vi finns också här för dig precis som vanligt om du vill prata och få stöd. Samtalet kan ske på telefon och kostar ingenting.

Välkommen att boka tid för samtal med prästerna Lars Viper, 08-748 19 11, Carina Nilsson 08-748 19 12 eller Karin Aldén 08-748 19 13.



En gemenskap. En tillhörighet.

Om du vill bli medlem i Svenska kyrkan, kontakta expeditionen
08-748 19 00, Saltsjöbadens församling, Kyrkplan 2,
133 34 Saltsjöbaden eller saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

ÖPPETTIDER

UPPENBARELSKYRKAN

Vardagar kl 08.00–16.00
Lördagar i samband med gudstjänst
Söndagar kl 10.00–15.00

SKOGSÖ KAPELL

Vardagar kl 08.00–16.00
Lördagar i samband med gudstjänst
Söndagar kl 10.00–15.00

Uppenbarelskyrkan och Skogsö kapell är öppna som vanligt för bön, ljusständning eller bara en paus.

FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Måndag-tisdag kl 09.00–11.30, 13.00–15.00,
Onsdag kl 10.30–11.30, 13.00–15.00,
Torsdag-fredag kl 09.00–11.30, 13.00–15.00

Kontakta oss för att boka tid för dop, bröllop eller begravning och för andra frågor.

TANKEN med Lars Viper

Tro är viktigare än frågan ”när”

HAR NI HÖRT någon säga följande fråga:

– När är allt det här över?

Och svaret är:

– Det vet vi inte!

ÄNDÅ STÄLLS frågorna om och om igen. Vi känner oss lite förvirrade och vi vet inte riktigt hur vi ska förhålla oss till den egna tiden och tillvaron.

– I år skulle vi varit ute och rest i Europa.

– Vi skulle ha besökt den där platsen som vi längtat till hela vintern.

– Sedan skulle jag ju ha påbörjat det där projektet.

DET ÄR FRUSTRERANDE för oss

”svenskar”, som tycker att punktlighet, agendor och planeringar är grundläggande. Vi vill vara förutseende. Det är grunden för vårt samhällsbygge. Det är som om coronaepidemin har slagit undan våra fötter och vi har landat platt på magen! Känslan av att vi inte har kontroll över tillvaron har dominerat våren.

FÖR MÅNGA har

det varit en tung vår. Isolering, sorg, oro och rädsla. För de flesta av oss har det bara varit en ”uppochnervänd” tillvaro med nya direktiv hela tiden samt oräkneliga presskonferenser.

JESU LÄRJUNGAR frågade ofta Jesus ”när”. Till exempel när skulle Jesus upprätta sitt rike och när skulle han komma åter. Jesus svarade lika ofta undvikande på lärjungarnas önskan om exakta svar. Han sa att inte ens himlens änglar visste allt bara Gud själv.

DET ÄR SOM om svaret på ”när” alltid varit och fortfarande är en utmaning för oss människor, men att tro är ett sätt att förhålla sig till ”när”.

SEDAN ÄR DET väl också på det sättet, att vi längtar tillbaka till det normala livet. När vi sedan talar om det normala livet så menar vi en återgång till situationen före coronaepidemin. Det skulle innebära att tiden för epidemin bara skulle vara en parentes. Samtidigt kan vi också fråga oss själva, om vi verkligen längtar tillbaka till den där vardagen när ”livspusslet” var svårt att få ihop?

CORONAEPIDEMIN har gjort oss maktlösa och sårbara, men den har givit oss utrymme till reflektion över såväl vårt eget liv som över hur vi byggt upp vårt samhälle och vad som är kyrkans grundläggande uppgift. Var livet vi levde före pandemin och det samhälle som fanns före pandemin verkligen normalt? Vill vi ha tillbaka vårt dåliga samvete över att vi inte gett våra barn eller föräldrar och vänner den tid de behöver?

ATT GE UTRYMME för andra människor i våra liv, för oss själva och för Gud är en utmaning. Att ge utrymme åt något är att skapa och vara skapande. Det är fantastiskt att se hur mycket kreativitet som har fötts under coronaepidemin, gudstjänster på nätet, musik och sång utanför äldreboenden, gudstjänster i det fria, liksom körövningar och konfirmandundervisning.

VI HAR TÄNKT OM. Pandemin är ond, men i dess spår har vi skapat utrymme för annat. Vi har bekämpat det onda med att vara skapande och genom att skapa nytt! Vi har skapat nya förutsättningar för vårt liv i en vardag som alltid är förändrad. I denna nya vardag är tro viktigare än svaret på frågan ”när”.

Lars Viper, kyrkoherde