

# BROMMABLADET

#4  
2023

LIVET I BROMMA FÖRSAMLING

Decembers  
konsertprogram

Musikalfilmen  
Journey to Bethlehem

Julen i Bromma  
församling

Spädbarnsretreat  
i Ängbykyrkan

Ett barn är fött på denna dag



# Advent!

*De hämtade åsnan och fölet och lade sina mantlar på dem, och han satt upp. Många i folkmassan bredde ut sina mantlar på vägen, andra skar kvistar från träden och strödde dem på vägen. Och folket, både de som gick före och de som följde efter, ropade: »Hosianna Davids son! Välsignad är han som kommer i Herrens namn. Hosianna i höjden!«*

**N**u är det advent och alldeles snart är det jul, alldeles oavsett vad vi tycker om det. En av de centrala bibeltexterna för denna tid är när Jesus rider in i Jerusalem på en åsna. En fin berättelse som de flesta nog har hört. Det fanns så mycket förhoppningar och förväntningar på vad denna ankomst skulle innebära. En del infriades, annat inte. En del tyckte nog att han skulle vara mer kunglig, kanske ha en krona på huvudet och rida på en häst, andra att han nu skulle agera som en domare och skipa rättvisa. Ännu några andra tyckte kanske att det var befriande att han valde att göra precis så som han gjorde medan några inte tyckte någonting. Kort sagt; de reagerade (som vi fortfarande gör inför det som händer) utifrån sina erfarenheter och förhoppningar. I vilken grupp skulle jag ställa mig?

Också inför den tid som ligger framför oss finns det så många sätt att förhålla sig. En del ser fram emot advent och jul medan andra inte gör det. Även inför detta reagerar vi utifrån våra erfarenheter och förhoppningar.

Inför min egen advents- och jultid försöker jag tänka som inför ett besök hemma i Prästgården. Jag vill försöka göra det fint, jag vill förbereda något att bjuda på och jag vill att den som kommer på besök ska känna sig välkommen. Jag vill göra det på ett sådant sätt att jag själv är närvarande i både kropp och tanke, utifrån min egen situation och förutsättningar. Det är inte alldeles enkelt, det vet vi; det är så

många som vill tala om för oss hur vi ska både göra och tänka. Men nu är det advent, snart är det jul och jag får säga: Jesus, du är välkommen till mitt liv, till min glädje och min sorg.

Välkommen till vår församlings gudstjänster och konserter i advent och jultid. Julen firas till och med trettondagen.

*Torbjörn Gustavsson*  
Kyrkoherde



## BROMMA FÖRSAMLING

HITTA TILL OSS:

PASTORSEXPEDITION:  
ÄNGBYKYRKAN  
Kyrkbacken 7, 168 49 BROMMA  
T-Islandstorget

FÖRSAMLINGSHUSET  
Öppet: mån-fre 09.00-15.00

EXPEDITIONENS ÖPPETTIDER  
Mån-fre 09.00-12.00, 13.00-15.00

Växel: 08-564 355 00  
bromma.forsamling@svenskakyrkan.se

[www.svenskakyrkan.se/bromma](http://www.svenskakyrkan.se/bromma)

Facebook:  
brommaforsamling  
Instagram:  
bromma\_forsamling  
barnibromma ungibromma

.....

ÄNGBYKYRKAN  
Kyrkbacken 9  
T-Islandstorget, Buss 113  
BROMMA KYRKA  
Gliavägen 100  
T-Brommaplan, Buss 117  
KVARTERSKYRKAN MARIEHÄLL  
Bällstavägen 44  
Buss 113

---

### BROMMABLADET

Ansvarig utgivare: Torbjörn Gustavsson  
Redaktör: Anne Sydquist  
Medverkande i detta nummer:  
Emilia Strandh Holmqvist

TRYCK & LAYOUT  
Åtta.45 Tryckeri AB. Upplaga: 26 500 ex  
Grafisk form & layout: Anne Sydquist  
Omslagsbild: Pixabay

Brommabladet delas ut som samhällsinformation med SDR till samtliga hushåll i Bromma församling.





*Sitt inte ensam*

# Julafton i Ängbykyrkan

Fira julafton med oss!

Julfest för alla,  
stora som små,  
i kyrkan och församlingshuset  
24 december  
kl 12.30-15.30

Välkommen till  
Ängbykyrkan på julafton!

Glögg, jullunch,  
sång, musik  
och godisbord.

Tomten kommer med klappar!

Anmälan sker senast 15/12  
till diakon: Lena Ekesryd Sjödin

lena.ekesryd-sjodin@svenskakyrkan.se  
Direkt: 08-564 355 14

Julbön  
i Ängbykyrkan  
kl 15.30

svenskakyrkan.se/bromma

## AKTUELLT PÅ BIO

# Resan till Betlehem som musikal

I december går *Journey to Bethlehem* upp på svenska biografer. Julevangeliet i äventyrstapning för hela familjen. Här varvas klassiska julmelodier med nya poplåtar, kärlek, konflikter och en hel del humor.

**E**n ung kvinna som bär på ett otroligt ansvar. En ung man som slits mellan kärlek och heder. En svartsjuk kung som är beredd att göra allt för att behålla sin krona. Det här musikaliska juläventyret vill på ett nytt sätt (tänk både Disney och *Moulin Rouge*), med både klassisk och nyskapad julmusik, en rejäl dos humor, spänning för de små och en trio smått frustrerade vise män berätta den största historien av alla; den om Maria (Fiona Palomo) och Josef (Milo Manheim), och Jesu födelse. Men utan Antonio Banderas som Herodes och en överraskande puts-lustig ärkeängel Gabriel hade filmen blivit blott sockersöt. För manus och

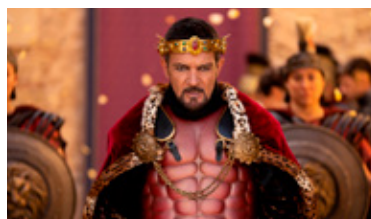


FOTO: PRESSBILD

regi står svenska Adam Anders, som tillsammans med Peer Åström också producerat musiken. Några framtida popdängor? Kanske.

FOTO: AGNIETA WISEN

## Söndagsskola Himlaskoj

17/12 kl 11.00-12.00

### Himlaskoj för barn under gudstjänsten i Ängbykyrkan!

För de barn som vill går vi ner till Ängbykyrkans barnlokaler under gudstjänsten. Där lär vi oss mer om söndagens text på ett skojsigt sätt.

Vi leker, pysslar och har det himlaskoj. Välkomna!



### Öppna förskolan tar jullov

Öppna förskolorna i Ängby och  
Annedal håller stängt över jul.

ÖF Ängbykyrkan: stängt 20/12-12/1

ÖF Annedal: stängt 19/12- 12/1

Vi öppnar åter vecka 3, 2024!

## Vad är retreat?

Retreat är en form för vila och eftertanke som är vanlig inom kristna sammanhang. Att vara i retreat innebär att dra sig undan vardagens alla ljud, kommunikation och stress. Ibland pågår retreaten i flera dagar, ibland endast en dag. Retreater sker ofta i grupp och under vägledning.



I vår kommer Bromma församling att ha en heldagsretreat för föräldrar med spädbarn, 0-8 månader. För mer information och anmälan se webbsidan [svenskakyrkan.se/bromma](https://svenskakyrkan.se/bromma)

## Spädbarnsretreat – en dag i stillhet för förälder och barn

I början av 2024 ordnar Bromma församling en endagsretreat i Ängbykyrkan för föräldrar med spädbarn. En hel dag då spädbarnsföräldern får möjlighet att gå in i tystnad, förundras över och rikta blicken helt mot sitt barn.

Under en spädbarnsretreat ges föräldrar möjlighet att både ägna sig helt åt sitt inre och sitt barn. Det är också ett sammanhang för utforskande och ett tillfälle att umgås med andra föräldrar i tystnad.

– Spädbarnsretreaten är en rogivande och omsorgsfull plats där man som förälder får möjlighet att stanna upp och förundras över sitt lilla barn. Man umgås med andra vuxna utan att prata om vardagliga saker som mat och sömn, säger Kaisa Celsing, präst i Bromma församling.

Tillsammans med diakon Lena Ekesryd Sjödin leder Kaisa Celsing Ängbykyrkans första spädbarnsretreat. Den riktar sig till spädbarnsföräldrar med barn som är 0-8 månader. Under dagen går man in i tystnad, även måltider sker utan samtal. Men helt tyst blir det såklart inte med flera spädbarn i en kyrka.

– Självklart kommer man att prata med sitt barn, eller sjunga lite. Tanken är snarare att få vara i stillhet och vila. Att lägga undan telefoner och alla måsten, förklarar Kaisa.

Hon tillägger att en tanke med spädbarnsretreat också är att få vara mer i kroppen och hjärtat än i huvudet. Dagen börjar med en gemensam frukost innan alla går in i tystnaden. Under dagen erbjuds mjuk yoga där bebisen kan vara med samt en lugn sångstund. Den som vill kan vila eller till och med passa på att sova en stund i kyrkan om bebisen sover. Dagen avslutas med fika och samling innan tystnaden bryts.

TEXT: EMILIA STRANDH HOLMQVIST



# Julens konserter

Jul, jul, strålande jul! December innebär extra mycket sång och musik i våra kyrkor. Juloratorier och traditionella julsånger framförs av våra körer och gästande sångare och musiker. Välkommen till oss i glimrande advents- och juletid.

## **BACHS JULORATORIUM del 1-3**

Lördag 2/12 kl 15.00 ÄNGBYKYRKAN

Av Johann Sebastian Bach  
Medlemmar ur Stockholms Bachsolister  
Kammarkören SONORUS  
Eleonora Poignant, sopran, Elin Lannemyr, alt,  
Thomas Volle, tenor, Anders Östberg, bas,  
under ledning av Stefan Nymark

## **BLISS GOES CHRISTMAS**

Tisdag 5/12 kl 19.00 BROMMA KYRKA

Kören Bliss under ledning av Helén Grahn

## **CAMILLE SAINT-SAËNS JULORATORIUM**

Lördag 9/12 kl 15.00 ÄNGBYKYRKAN

Ängby Motettkör, Jonas Lundblad, orgel,  
under ledning av Per Ahlberg

## **LUCIAKONSERT**

### **MED TONFISKARNA & SJÖSTJÄRNORNA**

Söndag 10/12 kl 17.00 ÄNGBYKYRKAN

Luciakonsert med barnköerna Tonfiskarna och  
Sjöstjärnorna, Helén Grahn, piano, Karin Bodell,  
violin, under ledning av Helena Lidén Moore

## **KONSERT**

Söndag 10/12 kl 17.00 BROMMA KYRKA

Musiker: Stefan Nymark

## **ALLA KAN SJUNGA JULSÅNGER**

Lördag 16/12 kl 15.00 ÄNGBYKYRKAN

Alla kan sjunga-kören framför julsånger,  
under ledning av Stefan Nymark

## **JULKONSERT**

Bromma kyrka

Söndag 17 december

kl 15.00 och 17.00

**Bromma kyrkokör**

framför vid två konserter den 17/12  
ett pärlband av julens strålande sånger,  
under ledning av Stefan Nymark.

OBS! Biljetter erfordras. Max 2 biljetter/pers.  
Begränsat antal platser.

**BIJETTER** kan fr o m 30/11 hämtas  
på församlingsexpeditionen vid  
Ängbykyrkan, Kyrkbacken 7.  
Öppet: Månd-fre 9-12 och 13-15

### **JULKONSERT MED ÄNGBY MOTETTKÖR**

Tisdag 19/12 kl 19.00 ÄNGBYKYRKAN

under ledning av Per Ahlberg

### **JULKONSERT MED BROMMA KYRKOKÖR**

Tisdag 26/12 kl 18.00 ÄNGBYKYRKAN

under ledning av Stefan Nymark

### **KONSERT Lördag 6/1 kl 15.00 ÄNGBYKYRKAN**

Musiker Stefan Nymark

För eventuella ändringar se:  
[svenskakyrkan.se/bromma](http://svenskakyrkan.se/bromma)



bromma\_forsamling  
bromma forsamling  
[svenskakyrkan.se/bromma](http://svenskakyrkan.se/bromma)

BROMMA FÖRSAMLING 08-564 355 00

# GUDSTJÄNSTER OCH JULFIRANDE

## Advent och jul i Bromma församling

### FÖRSTA ADVENT

3 DECEMBER

#### Festgudstjänst

Ängbykyrkan kl 11.00  
Församlingens barnkörer Tonfiskarna och Sjöstjärnorna medverkar under ledning av Helena Lidén Moore.

#### Festgudstjänst

Bromma kyrka kl 11.00 och 13.00  
Bromma kyrkokör och Stefan Nymark, Joakim Wangendahl, trumpet.

#### Kvällsmässa

Bromma kyrka kl 18.00

### ANDRA ADVENT

10 DECEMBER

#### Högmässa

Bromma kyrka kl 11.00  
Ängby motettkör medverkar under ledning av Per Ahlberg.

#### Luciagudstjänst

Ängbykyrkan kl 11.00  
Barnkören Småkrabborna medverkar under ledning av Helena Lidén Moore.

#### Luciakonsert

Ängbykyrkan kl 17.00  
Tonfiskarna och Sjöstjärnorna medverkar. *Mer info på sid 5.*

*Sitt inte ensam  
på julafton! Anmäl  
dig till vår julfest  
i Ängby senast 15/12.* →

### TREDJE ADVENT

17 DECEMBER

#### Högmässa

Bromma kyrka kl 11.00  
Bromma kyrkokör och musiker Stefan Nymark medverkar.

#### Söndagsmässa

Ängbykyrkan kl 11.00  
Helén Grahn och Hesselby spelmansgille medverkar.

### JULAFTON

24 DECEMBER (FJÄRDE ADVENT)

#### Julkрубba

Ängbykyrkan kl 09.30 & 11.00

#### Julkрубba

Bromma kyrka kl 09.30, 11.00, 12.30

#### Julbön

Ängbykyrkan kl 15.30  
Bromma kyrka kl 17.00

#### Midnattsmässa

Bromma kyrka kl 23.30

### JULAFTON

**Julfest för alla, stora som små  
i Ängbykyrkan och  
församlingshuset kl 12.30-15.30**

Jullunch, sång, musik och godisbord.  
Tomten kommer med julklappar.

**Anmälan:** senast 15/12 till

Lena Ekesryd Sjodin:

lena.ekesryd-sjodin@svenskakyrkan.se

Tel 08-564 355 14

*Se även sid 2*

### JULDAGEN

25 DECEMBER

#### Julotta

Bromma kyrka kl 06.00 & 07.30  
Solist Johan Wållberg och musiker Lars Lodin medverkar.

#### Högmässa

Bromma kyrka kl 11.00

### ANNANDAG JUL

26 DECEMBER

#### Högmässa

Bromma kyrka kl 11.00

### NYÅRSAFTON

31 DECEMBER

#### Högmässa

Bromma kyrka kl 11.00

#### Nyårsbön

Bromma kyrka kl 17.00  
Per Ahlberg, musiker,  
Karl Söderström, baryton, medverkar.

### TRETTONDE DAG

JUL 6 JANUARI

#### Högmässa

Bromma kyrka kl 11.00

### SÖNDAG 7 JANUARI

#### Högmässa

Bromma kyrka kl 11.00

#### Söndagsmässa

#### med julgransplundring

Ängbykyrkan kl 11.00

Vi bildar barnkör med alla som vill och sjunger julens glada sånger. Kom till kyrkan 20 minuter innan så övar vi tillsammans.

OBS! Decembers alla konserter hittar du på föregående sida.

AV ANNE SYDQUIST



Från första advent till trettondagen finns Bromma kyrkas julkrubba att beskåda inne i kyrkan. Även utomhus, i ett växthus i örtagården bakom kyrkan, finns då en stor julkrubba.



## ÅNGBYKYRKAN

ritades av arkitekt Björn Hedvall, och stod klar 1959. Som en juvel i skogsbacken anas den på höjden mellan Södra Ångby och Blackeberg. Kyrkan är uppförd i traditionell öst-västlig riktning och de välvda vitgråputsade långväggarna möts i en spets i taket, vilket ger kyrkorummet en mjuk karaktär. 1999 genomfördes

en totalrenovering. Vid samma tid byggdes den inglasade gång som går mellan kyrkorum och församlingshusdel. 2022 fick församlingshuset en ny tillbyggnad. Bland annat finns här en samlingslokal för upp emot 400 personer, pastorsexpedition, körsal och ett litet kapell.  
**Adress: Kyrkbacken 9 Bromma**



## BROMMA KYRKA

är en av Stockholms äldsta byggnader, från 1100-talet. Kyrkan är byggd i gnejsgranit med tegel i valven och består av åtta byggnadsdelar – rundhus, långhus, kor, sakristia, gravkor, vapenhus, absid för ljusständning och krypta, vilka innesluts är av olika åldrar. I långhuset, från 1400-talet finns en lång svit kalkmålningar av Albertus Pictors verkstad, framtagna vid en restaurering 1906.  
**Adress: Gliavägen 100 Bromma**

## NY BOK

### Vi ses på andra sidan

Av Carina Nunstedt  
Bookmark Förlag



”En änkas manifest för resten av sitt liv.” Det utlovas på omslaget att vi ska förvänta oss

något särskilt av denna självbiografiska roman. Tänk att livets minst sagt burdusa tvärkast när en älskad make och tonårspappa går bort alldeles för tidigt efter kort tids sjukdom, också kan inkludera en sådan livsbejakande roadtrip i sökandet efter sätt att hantera livskrisen!

I den akuta sorgen famlar till en början bokens Carina i tillvaron. Vem är hon nu som ensamstående mamma, efter över 20 års äktenskap? Livskrisen hanteras med hjälp av olika mentala och fysiska verktyg. Hon deltar i en workshop i sorgbearbetning, konsulterar en terapeut, får av en shaman som ser att Carinas ”power animal” är en kolibri rådet att sjunga, skratta, älska mer och hänge sig åt all skönhet som livet kan erbjuda. Hon tar hjälp av ett medium och reser till New York där en coach hjälper henne att manifesteras det nya livet. Hon ska sikta högre än någonsin. Dags att sälja det nu alltför krävande lantstället och skaffa en liten lägenhet med balkong och utsikt i någon italiensk bergsby? Livet ska få ta en alldeles ny riktning.

Alla som känt djup sorg efter en älskads bortgång eller vid skilsmässa kan låta sig ryckas med av Carinas berättelse. Vi kan riktigt känna den hjärtskärande och omkullvältande sorgen, sedan le igenkännande, och överraskade kanske till och med skratta en smula när vi följer berättarjaget hack i häl där hon fortsätter söka sig fram, lite som i *Eat, pray, love*. Nej, livet är förstås inte en film – det är som tydligast när vi försöker ta oss igenom verklighetens smärtyllda stunder. Men delar av det kan ibland påminna om just en bra sådan. Nunstedts självupplevda skildring finns endast i bokform. Än så länge.



# BRYT EN TRADITION

Fler än  
**30 000 flickor**  
gifts bort  
varje dag

Legenden om Lucia berättar om  
en flicka som vägrade bli bortgift.  
Hon hävdade rätten till sin  
kropp, sin tro och sina egna val.  
Än i dag kämpar flickor runtom  
i världen för sina rättigheter.



**act**  
Svenska kyrkan

Vi lever alla under samma himmel  
och tillsammans kan vi göra skillnad.

[svenskakyrkan.se/act](http://svenskakyrkan.se/act)

SWISHA DIN  
GÅVA TILL  
**900 1223**



## Bön

Herre, jag ber att alla små och vuxna barn ska få  
känna trygghet i advent och jul. Jag ber till dig för  
dem för vilka julen är oro, bekymmer och splittring.  
Se till barnen i de familjer där mamma och pappa  
inte kan vara tillsammans. Trösta mor- och farföräldrar  
som inte får träffa sina barnbarn och sänd ljus och  
hopp till ensamma och sjuka.  
Herre, ge fred mellan människor och stater och låt  
Betlehems stjärna lysa i mörkret.

Amen