

# Maj 2026

## i Tyresö församling



## Gudstjänster

Bollmoradalens kyrka

### Mässa

Varje söndag 11.00

En traditionsrik gudstjänst med nattvard. Vi lyssnar till bibeltexter, musik och predikan kring söndagens tema.

10/5 Mässa med After Church. Mer info under rubriken "Mötesplatser".  
24/5 Tyresö Kammarkör medverkar.

### Lunchmässa

Bön och stillhet med kort betraktelse och musik. Vi ber för fred.

Varje onsdag 12.00

### Temamässa

Pingsten är Andens helg. I mässan söker vi vad Anden betyder för våra liv och hur Anden kan ge kraft och hopp. Som stöd använder vi musik och texter av Joni Mitchell och Bob Dylan.

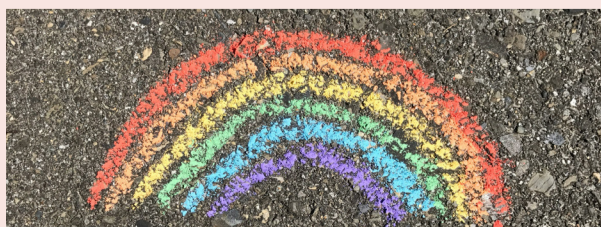
Fredag 22/5 19.00

Trollbäckens kyrka

### Regnbågsmässa med liten och stor

Mässa och fest! Barnkörer och barn från förskolan medverkar. Efteråt väntar pannkakor, sockervadd och ansiktsmålning. Kom gärna klädd i regnbågens färger!

Söndag 3/5 11.00



### Torsdagsmässa

Torsdag 7/5, 21/5 och 28/5 18.00

### Taizémässa

Meditativa sånger, ljusständning och stillhet, är mässans grund.

Söndag 24/5 17.00

Tyresö kyrka

### Mässa

Söndag 10/5 och 24/5 11.00

10/5 Pilgrimskören medverkar.  
24/5 Tyresö Vocalis medverkar.



Tyresö församlingshem

### Morgonbön

Måndag–torsdag 09.45–10.00

### Lectio divina och enkel mässa

Vi möts kring bibelordet och delar nattvardsgemenskap.

Tisdag 5/5, 12/5, 19/5 och 26/5 11.00

### Kvällsandakt

Avrunda dagen med en enkel gudstjänst.

Torsdag 7/5 och 21/5 18.00

### Dansandakt för tveksamma

Prova på dansandakt, en kravlös form av bön i rörelse.

Torsdag 7/5 18.30

### Ekumenisk Gökotta

Vi firar gudstjänst utomhus. Stanna gärna kvar en stund efteråt för picknick. Ta med din egen frukost eller fika!

Kristi himmelfärdsdag 14/5 09.00

### Dansandakt

Vi samlas i cirkeln och dansar genom pingstens mysterium, i stillhet och bön. Medtag mjuka inneskor.

Torsdag 24/5 13.00

### Enkel kvällsmässa

En mässa i mindre format.

Torsdag 28/5 18.00

## Konserter

### Vårkonsert i folkton

Körklang, folkmusik och älskade vårsånger. Tyresö Vocalis framför folkmusikmässan "Tiden har sin gång" av Fanny Källström, tillsammans med sånger som hör årstiden till.

Lördag 9/5 16.00 | Bollmoradalens kyrka

### Lunchkonsert: På flöjt och fela

Duo Hellström & Dahlström spelar både traditionell folkmusik och klassiska pärlor på blockflöjt och viola.

Tisdag 12/5 12.00 | Bollmoradalens kyrka

### Lunchkonsert: Högalid Emeritus

Högalid Emeritus, kör från Högalids församling, avslutar vårens lunchkonserter. Verk av bl a Claudio Monteverdi och Elfrida Andrée.

Leon Tscholl, orgel och piano,  
Benedikt Melichar, dirigent.

Tisdag 26/5 12.00 | Bollmoradalens kyrka

### Sången doftar i natten

Tyresö Cantare, Tyresö Vocalis och Ung Vox sjunger in sommaren.

Söndag 31/5 16.00 | Tyresö kyrka

## Barn & familj

### Öppen förskola 0–5 år

Lek, umgänge och fika. Vi börjar med en stunds musiklek i kyrkan.

Måndagar 13.00 | Trollbäckens kyrka



### Öppen förskola 0–2 år

Lek, umgänge och fika. Vi börjar med sångstund.

Tisdagar (ej 19/5) 10.00 |

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum

### Babyrytmik

För barn 0–12 månader tillsammans med en närstående vuxen. Vi sjunger och fikar tillsammans. Äldre syskon är också välkomna!

Fredag 8/5, 22/5 och 29/5 09.30 |

Bollmoradalens kyrka

## Caféer

Fika, möten och meningsfullhet – i församlingen finns två caféer som bjuder in till både gemenskap och en chans att växa.



## Pilgrimscaféet

En mötesplats i Tyresö församlingshem. Njut av en kopp kaffe och stöd samtidigt en verksamhet där arbetsträning ger nya möjligheter. Öppettider helgfria vardagar: Mån, tis och tors 10.00–15.00, ons 10.00–12.00. (Stängt 14/5, 19/5 och 20/5)

## Café Himlagott

Café Himlagott ligger i Bollmoradalens kyrka och drivs av Bönorna som är ett socialt företag där vinsten blir möjlighet till arbetsträning och arbete för fler. Öppettider helgfria vardagar: måndag–fredag 10.00–16.00

## Svenska med baby – tre generationer möts

Här möts barn, föräldrar och seniorer med olika bakgrund i generationsöverskridande möten. Träffarna innehåller fika, sångstund, samtal och ofta en aktivitet.

Onsdag 6/5 och 13/5 10.00 | Tyresö kommuns lokal G60 på Granängsringen 60

## Familjekör

Kör och musiklek för barn från 3 år och uppåt med närstående vuxen. Vi börjar med ett enkelt mellis.

Varje tisdag 16.00 (ej 19/5) |

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum

## Miniorer

Mellis och pyssel för barn som går i lågstadiet. Anmälan krävs.

Måndagar 14.30 | Trollbäckens kyrka

## Juniorer

Kreativt skapande för barn som går i mellanstadiet. Vi börjar med att äta mellis tillsammans.

Torsdagar 15.00 (ej 14/5 och 28/5) |

Trollbäckens kyrka

## Ungdom

### Öppet kyrktorg

Varje tisdag och torsdag 10.30–13.00 (ej 14/5 och 19/5) | Trollbäckens kyrka

### Ungdomskväll

För dig som går i årskurs 8 och uppåt.

Torsdagar från 15.30 (ej 14/5) |

Trollbäckens kyrka

### Tretton

För dig som är 13 år. En plats där du får vara dig själv i en kravlös miljö.

Torsdagar 16.30 (ej 14/5 och 28/5) |

Trollbäckens kyrka

### Samtalskväll för unga vuxna

Välkommen till en samtalskväll för dig som är mellan 18–25 år. Vi firar mässa, äter middag och samtalar om hur det är att vara ung vuxen och kristen.

Söndag 24/5 17.00 | Trollbäckens kyrka

Läs mer om allt som händer i församlingen på [svenskakyrkan.se/tyreso](http://svenskakyrkan.se/tyreso)

## Lärjungaskolan

För dig som är 15–18 år, tycker om att fundera över tro, höra hur andra tänker och prata om livets viktiga frågor.

Söndag 31/5 10.00–16.00 |

Trollbäckens kyrka

## Fördjupning

### Kristen djupmeditation

Enligt Za-zen. Passar både nybörjare och dig som varit med tidigare.

Vi börjar med en introduktion.

Varje tisdag 16.30 | Bollmoradalens kyrka

### Bibelsamtal

Öppen samtalsgrupp som djupdyker i kommande söndags bibeltexter. Vi inleder med att fika tillsammans. Ingen förkunskap krävs.

Onsdag 6/5 och 20/5 18.00 |

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum

## Mötesplatser

### Träffpunkt Vindfånget

Mötesplats för äldre och daglediga.

**4 maj:** Vissångaren Fred Arne

Högberg sjunger till gitarr.

**11 maj:** "Tyresö slott och dess historia" – Anita Jansson berättar.

**18 maj:** Jazzgubbar bjuder på gamla godingar.

**25 maj:** Utflykt. Anmälan krävs.

Måndagar 10.00 | Trollbäckens kyrka

### Stödstrumpor och toffelhjältar – solidariskt stickcafé

Vi träffas för att göra världen lite bättre genom att skapa med våra händer.

Varje onsdag 10.00 (ej 20/5) |

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum



### Salig röra

En gemenskapskväll för alla åldrar.

Vi lagar mat tillsammans, efter middagen firar vi gudstjänst.

Torsdag 28/5 16.00 | Trollbäckens kyrka

### Kontakt

08-410 937 00

Kyrkogränd 14, 135 43 Tyresö

tyreso.forsamling@svenskakyrkan.se

## Lunchträffen

En öppen mötesplats där vi börjar med gemensam måltid. Till kaffet bjuds det på musik, poesi eller annat trevligt. Vi rundar av med en andakt.

**7 maj:** Sång och musik av Magnus Helmner

**21 maj:** Nina Tellander, diakon och gospelkörledare, delar välkända sånger varvat med berättelser om möten i körer och socialt arbete.

Torsdagar udda veckor 12.00 |

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum

## After Church: Clownsejd

Clown- och maskteknik kombinerad med fornnordisk spådomsteknik, så kallad sejd. Skådespelaren och regissören Rebecka Cardoso skapar ett helt improviserat möte med publiken. Ca 90 minuter, rekommenderas från 15 år.

Söndag 10/5 12.45 | Bollmoradalens kyrka

## Pilgrim

### Lördagsvandringar i sommar

Vandringar ledda av pilgrimsledare, ca 10 km i blandad terräng varje lördag under sommaren.

Medtag egen matsäck och vatten.

Lördagar från 9 maj 10.00–16.00 |

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum

### Pilgrimens dag

En inspirerande dag för dig som vill veta mer om pilgrimsliv, prova på pilgrimsvandring och lyssna till engagerande föreläsningar.

**10.00** Delande av Caminoberättelse.

**13.00** David Thurfjell, föreläsning: *En andlighet präglad av samspel med naturen*. Läs mer på webben.

Söndag 10/5 09.30–14.30 |

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum

### Pilgrimsvandring i kvällningen

Efter kvällsandakten ger vi oss ut på en vandring i Guds vårgrönskande kvällning med stopp för reflektion över naturens liv och våra egna.

Torsdag 21/5 18.30–20.30 |

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum

### Pilgrimsvandring under två dagar

Vandring med övernattnings genom Tyresta reservat och nationalpark. Läs mer och anmäl dig på webben.

30–31 maj | Start Tyresta by, avslut

Tyresö församlingshem/Pilgrimscentrum