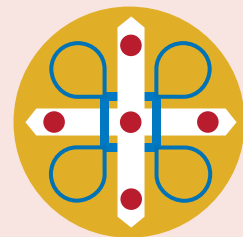




# Pilgrim i *Strängnäs stift*



## Vad finns bortom vägkröken?

Intresset för att pilgrimsvandra är stort. Hundratusentals människor vallfärdar varje år till pilgrimsleder som Santiago de Compostela i Spanien eller på Nordens Sankt Olavs-vägar. Men man kan också pilgrimsvandra på hemmaplan, i den lokala församlingens regi eller på egen hand, korta eller längre sträckor.

Att pilgrimsvandra är en lovsång till långsamheten och en upptäcktsfärd. Vad möter vi bortom vägkröken? Det är både en yttre vandring, i vacker natur och på dammiga vägar, och en inre vandring för att förstå mer av sig själv och för att möta Gud. Här har du en guide till pilgrimsleder i Strängnäs stift.



**Svenska  
kyrkan**

Strängnäs  
stift

# Upptäck 308 kilometer *pilgrimsleder*

Detaljerade etappkartor samt mer information om leder och pilgrimsaktiviteter finns på [svenskakyrkan.se/strangnasstift/pilgrim](http://svenskakyrkan.se/strangnasstift/pilgrim).

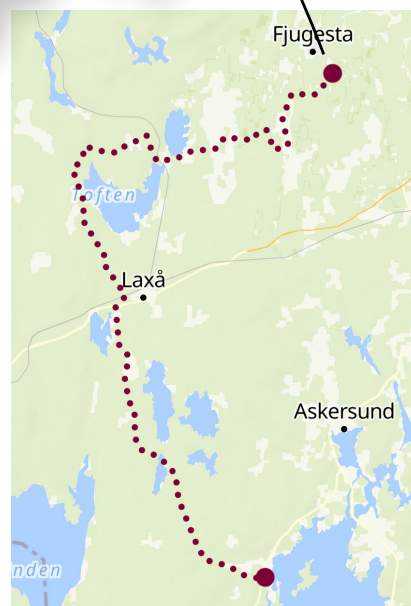


## Katarinaleden...

...112 km mellan Närkes kil och Vadstena är en modern pilgrimsled som bygger på historiska miljöer och berättelser om Katarina Ulfsdotter, den heliga Birgitta dotter. Som barn placerades Sankta Katarina en tid i Riseberga kloster för uppfostran och utbildning. Birgitta fick aldrig se sitt kloster i Vadstena, det var dottern Katarina som blev den första ledaren i klostret, där hon själv avled den 24 mars 1381.

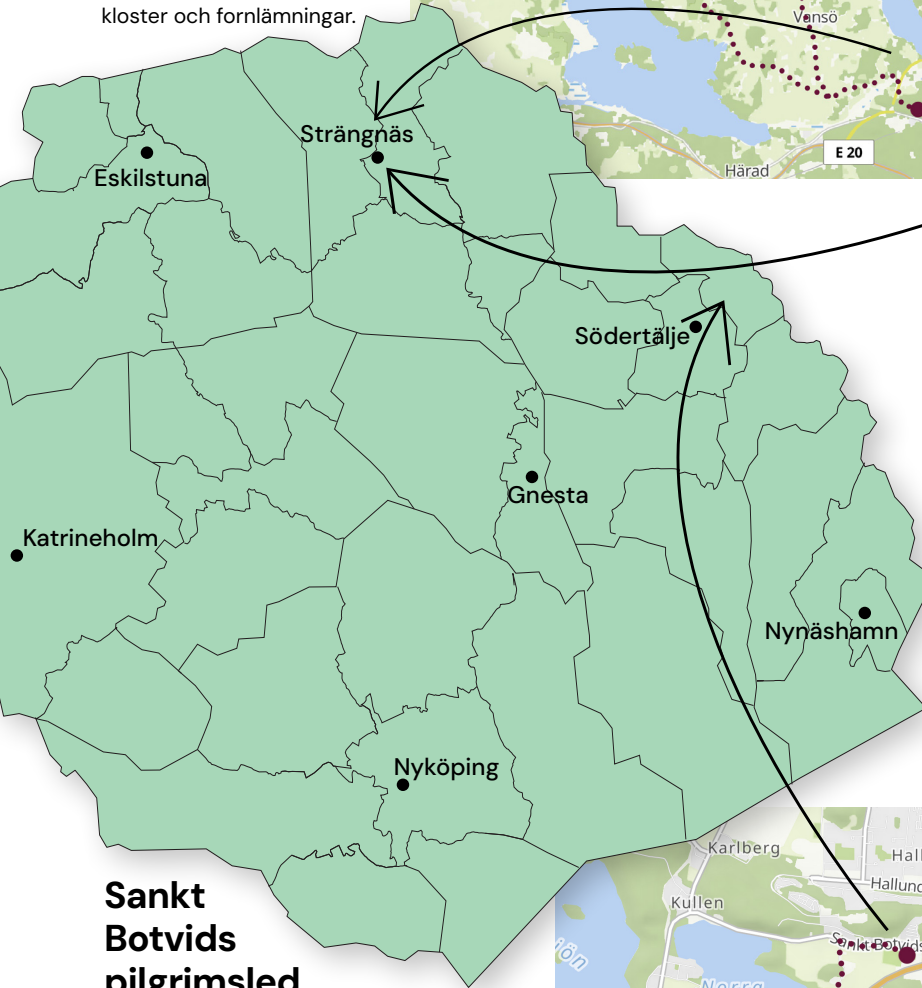
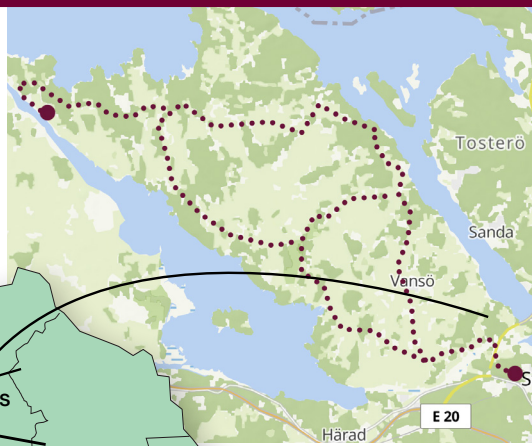
## Munkastigen...

...slingrar sig 96 km mellan Riseberga klosterruin utanför Fjugesta och Birgittakyrkan i Olshammar vid Vätterns västra strand. Munkarna vid Ramundeboda kloster vandrade till Olshammar där de tog båten till klosterbröderna i Alvastra och Vadstena. Munkastigen är en av flera Birgittaleder och sammanfaller bitvis med Bergslagsleden.



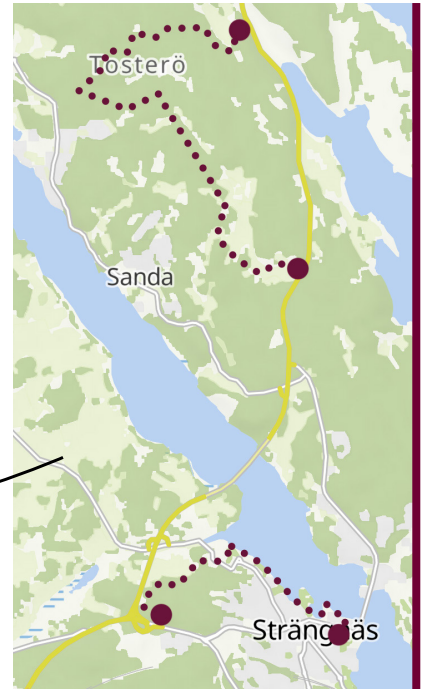
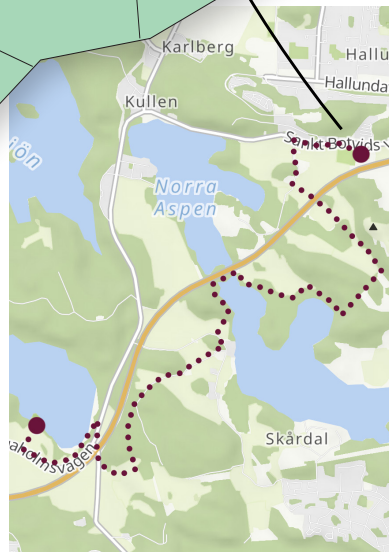
## Fogdöns pilgrimsled...

...sträcker sig 80 km från S:t Eskils källa till Björsund. Omgivningarna är historiska med tre sockenkyrkor, Vårfruberga kloster och fornlämningar.



## Sankt Botvids pilgrimsled...

...sträcker sig 7,5 km mellan Salems kyrka och Botkyrka kyrka. Botvid blev kristen under en resa till England och predikade sedan den kristna tron under en tid när asatron var den stora religionen i Sverige. Botvid avbildas ofta med en fisk och en yxa i sina händer. Fisken påminner om när Botvid fångar en så stor mängd fisk att båtarna blev fulla. Yxan påminner om hur han dödades av en slav han frigav.



## Tosteröns pilgrimsled...

...passerar gårdar med bibliska namn: Betlehem, Emaus, Jeriko, Jerusalem och Sionsberg. Leden är omkring 8,5 km och gårdarna sägs vara gamla förläningar från cisterciensernunnornas medeltida kloster i Vårfruberga. Några av gårdarna är fortfarande bebodda, andra i ruiner.

## Sankt Eskil-etappen...

...på omkring 4,5 km, förbinder Strängnäs domkyrka med Fogdöns pilgrimsleds avslutning vid S:t Eskils källa. Eskil var en engelsk munk på 1000-talet som kom från Tuna (Eskilstuna) till Strängnäs för att predika den kristna läran i samband med en stor blotfest, varpå han stenades till döds. Enligt legenden sprang en källa fram när hans kropp bars tillbaka till Eskilstuna för att begravas. Eskil är Sörmlands apostel och avbildas ofta biskopsklädd med tre stenar i handen.

# Pilgrimens sju nyckelord

Frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande. Låt pilgrimens sju nyckelord i färgglada färger följa er under vandringen. De svarta pärlorna som fullbordar kransen ska påminna om vår jordiska vandring och att leva dessa nyckelord varje dag. Nyckelordens första bokstäver bildar tillsammans ordet Fetblad – en växt som ska påminna oss om uthålligheten.



*Vit: Frihet  
Lila: Enkelhet  
Blå: Tystnad  
Grön: Bekymmerslöshet  
Gul: Långsamhet  
Orange: Andlighet  
Röd: Delande*

## Här finns information om pilgrimsvandring i stiftet

Många församlingar bjuder in till vandringar; en del går längs markerade pilgrimsleder, andra efter allmänna leder eller helt enkelt i naturskön närmiljö. Information finns på församlingarnas hemsidor, men också i Facebookgruppen Nätverk för pilgrimer i Strängnäs stift. I Strängnäs stift finns tre pilgrimsnoder:

### Närkes Pilgrimscenter

Viby Gamla Prästgård, Vretstorp, erbjuder under sommaren enklare övernattnings-, caféverksamhet, seminarier, omplåstring av skavsår och andhämtning i den historiska prästgårdsmiljön. Centret ligger längs Katarinaleden som går mellan Vadstena Närkes Kil.

#### Kontakt

*Pilgrimscentret tel. 0582-66 00 10,  
e-post: [viby.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:viby.forsamling@svenskakyrkan.se),  
[www.facebook.com/pilgrimnarke](http://www.facebook.com/pilgrimnarke).*

### Pilgrim Strängnäs

Strängnäs domkyrka är mål för många pilgrimer. Martyrernas kapell är pilgrimernas plats i domkyrkan, med bland annat en skulptur av Sankt Eskil. Runt Strängnäs finns kortare och längre vandringar: Sankt Eskil-etappen, Det bibliska landet, Kyrkohistorisk vandring genom Strängnäs, Pilgrimens nycklar och Vandring med Frälsarkransen.

#### Kontakt

*Frauke Kuster, domkyrkopedagog,  
Strängnäs domkyrkoförsamling med  
Aspö tel. 0152-245 14, e-post:  
[frauke.kuster@svenskakyrkan.se](mailto:frauke.kuster@svenskakyrkan.se),  
[www.svenskakyrkan.se/strangnas/  
pilgrim-strangnas](http://www.svenskakyrkan.se/strangnas/pilgrim-strangnas).*

### Stiftsgården Stjärnholm

Stiftsgården Stjärnholm, mellan Nyköping och Oxelösund, har Sörmlandsleden alldeles runt knuten, här vandrar du lätt på egen hand i den vackra sörmländska naturen. Stjärnholm har vandringspaket med logi och enkel måltid och bidrar gärna med pilgrimsvandring för gästande grupper.

#### Kontakt

*Cecilia Sundkvist, stiftspedagog,  
Stiftsgården Stjärnholm tel. 0152-234 86,  
e-post: [cecilia.sundkvist@svenskakyrkan.se](mailto:cecilia.sundkvist@svenskakyrkan.se),  
[www.stjarnholm.se](http://www.stjarnholm.se).*