

Faste- kalender



SÖNDAG

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

2026

17/2 Fettisdagen
Sista dagen innan fastan, njut av en semla eller bjud någon på en!

18/2 Askonsdagen
Bli korsmärkt med aska i kyrkan, en symbol för Jesu vandring mot korset.

19/2
Provläs nya översättningen av Efesierbrevet på bibelsällskapet.se.

20/2
Världsdagen för social rättvisa. Vad kan du göra för att främja jämlikhet?

21/2
Filmkväll!
Börja se serien *Jesus* på SVT Play.

22/2 Första söndagen i fastan
Vilka prövningar står du inför? Prata med någon du litar på.

23/2
Svenska kyrkan i utlandet firar 400 år i år! Läs om jubileet på hemsidan.

24/2
Fira Sverige-finnarnas dag. Mukavaa päivää = ha en bra dag!

25/2
Försök att verkligen se någon du tror behöver bli sedd idag.

26/2
Swisha en gåva till Act Svenska kyrkans fasteaktion: 900 1223.

27/2
Låt slumpen välja ett bibelord, vad säger bibelordet dig?

28/2
Filmkväll!
Fortsätt se serien *Jesus* på SVT Play.

1/3 Andra söndagen i fastan
Läs Markus 14:3–9, fundera på vad budskapet är.

2/3
Försök se på människor du möter idag som Jesus skulle se dem.

3/3
Stäng av alla skärmar ikväll. Läs en bok, sticka eller lägg ett pussel.

4/3
Meditera en stund och låt tankarna gå till Gud.

5/3
Fössta tossdan i mass! Läge att bryta fastan med lite massipantåta?

6/3 Världsböndagen för fred
Läs Matteus 11:28–30 och be med hela världen.

7/3
Filmkväll!
Börja se serien *The Chosen* på Netflix.

8/3 Tredje söndagen i fastan
Stöd en kvinnoorganisation på Internationella kvinnodagen.

9/3
Kolla in spellistan *Nya psalmsförslag* på Spotify. Har du någon favorit?

10/3
Visa någon lite extra omtänksamhet idag.

11/3
Glömd vän eller en undagömd pry! Alla är värda en ny chans.

12/3
Halvvägs i fastan. Fundera på hur du använder din tid.

13/3
Avstå från kött idag och prova vegetarisk tacos.

14/3
Filmkväll!
Fortsätt se serien *The Chosen* på Netflix.

15/3 Midfasto-söndagen
Dagens tema: Livets bröd. Baka frukostscones.

16/3
Välj något att avstå från idag: sociala medier, godis, mobilspele?

17/3
Ring en släkting eller vän du inte pratat med på ett tag.

18/3
Leta i garderoben, vad har du gömt och glömt?

19/3
Skriv minst en trevlig kommentar på sociala medier.

20/3
Det är vårdag-jämning! Säg hej till våren och leta vårtecken.

21/3
Fira världsdagen för Downs syndrom genom att rocka sockorna!

22/3 Jungfru Marie bebådelsedag
Maria säger ja till sitt uppdrag, vad säger du ja till?

23/3
Matlådans dag. Tacka Gud för välsignade rester.

24/3
Ägna en stund åt att umgås med någon som är ensam.

25/3
Mjuka, fräsiga, belgiska eller av choklad? Bjud någon på våfflor idag!

26/3
Rensa garderoben eller förrådet, kan du ge något till välgörenhet?

27/3
Om du kan, gå istället för att åka. Eller åk kollektivt istället för att köra.

28/3
Earth hour. Släck lamporna kl. 20.30 för att uppmärksamma klimatkrisen.

29/3 Palmsöndagen
Stilla veckan inleds. Folket möter Jesus med jubel, hur möter du honom idag?

30/3
Filmkväll! Se *Jesus från Nasaret*. Börja i tid...

31/3
Vad är du tacksam för? Ta en promenad och gör en lista i ditt inre!

1/4 Dymmelonsdag
Var förr den dag som påskfriden inleddes. Sök en stunds inre frid.

2/4 Skärtorsdagen
Jesus delar vin och bröd med lärjungarna. Besök en kyrka och fira nattvarden.

3/4 Långfredagen
Jesus dör för oss. Läs dagens evangelietext: Lukas 23:26–49.

4/4 Påsknatten
Möt påskdagen tillsammans med andra, besök en påsknattsmässa.

5/4 Påskdagen
Fira och var glad! Jesus är uppstånden!

