

vindens hjul

kyrie

(a) 2 valsetrin i danseretning ->

1 valsetrin ^til hø

1 valsetrin ^til ve

(b) ved kyrie eleison

hø^

ve^

hø^

læg vægten på ve^

armene tages ind foran kroppen
og strækkes mod himlen

ve baglæns

hø baglæns

ve baglæns

hø samle let til

armene og kroppen danner et

kors

1 vals->

1 vals <-

(c)vals skråt mod[^] og skråt baglæns

(b) og (c) gentages

slutter med 2 x(b)

gloria

(a) alene mod midten med 4 skridt[^]
baglæns med 2 vals ^{^(x 4)}

efter første gang mod
midten samles hænderne med
håndfladerne som en krone..

(glorie)

man holder hinanden i hænderne og
danser skiftevis forlæns og baglæns i
danseretningen

(b)2vals -> og 2vals<-(x4)

(a) og (b) skifter (x2)yderligere

(b) derefter løb mod midten løft
armene op og ned igen (x4)

(a) afslutter mod midten og
laver glorien med hænderne
og slutter med hænderne
foran hjertet

credo

begyndt stående i cirklen med næsen
mod centrum med hænderne foran
hjertet

(a) v. fløjtsens begyndelse
strækkes armene mod himlen i
bøn..spredes strakt over hovedet
ved credo i sangen samles
hænderne som en krone over
hovedet
og hænderne trækkes ned foran
hjertet..drej om højre skulder lidt
hurtigt
næsen i retning ud af

cirklen og gentag (a)
(b) drej igen om høj skulder
næsen mod midten og man tager
hinanden i hænderne danser vals
x2 skråt mod midten .. danser
derefter
vals x2 skråt baglæns
ialt x4

(c) oranto stilling med armene og
håndfladerne
mod midten
med lillefingerkontakt til
sidemanden/ kvinden
høj -> ven -> x8

skift til (b)
derefter danses (c)
til slut.
ved fra evighed til evighed..

rækkes fingeren i vejret og
trækkes ned igen
ve hånd kan hvile på hjertet.

sanctus

- (a) 4skridt i danseretningen når musikken begynder .. med hænderne foran hjertet.drej omkring hø skulder og hænderne velsigner jorden.. går videre.. 4 skridt mod4 midten .. strækker armene mod himlen og derefter 4 skridt baglæns med næsen mod midten
- (b) kæde med 2 skridt pr møde (x 8)
- (c) man tager igen hinanden i hænderne og bevæger sig

mod midten ^ 3skridt og 1
stamp.. baglæns ^ud igen 3
skridt og 2 x stamp. (ialt x2)
(a) (b)og (c)gentages(x4) ialt 5
gange slutter med (a)

benedictus

stå på stedet med armene foran
hjertet.

armene bredes ud , håndfladerne
vendes mod himlen,armene
strækkes mod himlen

håndfladerne vendes mod
jorden.. armene går ned.. og der
kommer en lille hjerteform som
man tager op til hjertet..

dette gøres til de 4
verdenshjørner som hjort og
engel skiftevis. e
sidste gang vender man sig mod
midten..møder håndfladerne med
håndfladerne af personenerne
ved siden af.strækker armene
mod

himlen.. bøjer ned mod jorden og
rører jorden... rejser sig op
igen..med håndfladerne
sammen .

kan også gøres med
at man knæler helt ned slipper
hinandens hænder og rører
jorden med panden.

agnus dei

deles op i 4 korsarme.

dansen begynder i cirklen.

(a) hø-> ve samle. ve-> hø samle

(x2)

(b) korset dannes..med skridtene fra(a)

(c) korset bevæger sig fremad med skridtene fra (a)

(d) cirklen dannes igen med skridtene fra (a)

danses til doña nobis..

derfra bliver man ved at gå i

korset.. og til slut vender alle sig

mod midten stående i

korsformen.og rækker armene

mod himlen

vindens hjul

(a) hø-^->ve samle -^->hø-^>

(b) ve^ mod midten
hø^ mod midten samle
ve^ mod midten

(a)

(c)^ baglæns
hø^ baglæns samle
ve^ baglæns.

armene bevæger sig stille..
i danseretningen.

(a.b.a.d)x2

(e) drej omkring hø skulder

(a.b.a.d)x4

(e)

(a.b.a.d) x4

(e)

