



Svenska  
kyrkan

Sundsvalls  
församling

# FÖR SAM LINGS BLAD ET



Församlingsbladet nummer 2 2026

**Ny verksamhet för inre hälsa!**  
Program för sommaren i våra kyrkor  
Vad gör en begravningsadministratör?



# Det blommar på bar kvist *hos mig*

Vi har en Forsythia i vår trädgård och på den blommar nu små gula blommor. Ibland kan jag tycka synd om den eftersom den alltid blommar ensam och utan ett endaste löv. Den är först ut av alla växter, det blir som ett slags löfte om sommarens blommor.

Profeten Jeremia får en gång en syn av ett mandelträd. Likt Forsythian blommar den på bar gren. Det blir Jeremias uppdrag att hålla hoppet levande i en tid där hoppet ännu inte vaknat. Jeremia får likt min Forsythia lysa ensam bland mörkrets kvarlämnade marschallhållare, grus och bortglömda snöspadar. I min fantasi kan jag höra de gula blommorna uppmuntra den nedtryckta lavendeln nedanför med ord om ljus men när hagel-

kornen yr svarar lavendeln något realistiskt: – "dröm på du, jag lever i verkligheten". I augusti kommer lavendeln både dofta och blomma vackert. Då är Forsythians gula små blommor ett minne blott.

Kanske har du en Forsythia i din närhet, någon som trots allt tok som händer pratar om ljusare tider. Kanske är du en själ? Vi lavendlar behöver er, vi behöver att någon kommer till oss och pratar om ljus och hopp. Kyrkan har gjort den i alla tider, även i vår. I gudstjänster lyser små gula blommor, i konserter dukas det fram stora buketter och på besökstiden delas de ut året runt.

*"Och allt som låg där fruset i dagar vintergrå  
skall löst av himmelsljuset mot blom och mognad gå.  
Vi glädes åt varandra, åt sol och sommartid,  
Att vi på Guds jord få vandra och äga himmelsfrid."  
(Sv.Ps 197 v.3)*

*Maria Ålander, församlingssherde,  
Sundsvalls församling*



*Ny verksamhet!*

# LIVS♥STEGEN

Tolv steg för oss som vill hitta en ny väg.

Livsstegen är en metod, en livsfilosofi och en väg till förändring, fördjupning och ett meningsfullt liv. Vi får hjälp att navigera genom livets utmaningar, hitta mening och glädje och leva mer autentiskt. Livsstegsprogrammet är inspirerat av tolvstegsprogrammet både för missbrukare och dess anhöriga och dess sätt att möta människan där hen är, utan krav eller förväntningar.

Livsstegen får vara ett rum och ett forum där gammal visdom möter moderna insikter – en fristad för personlig transformation och balans, en inkluderande andlighet som inte stänger någon ute. Vi vet hur helande det kan vara att mötas i samtal och delande. Här får människor utrymme att reflektera över sina liv, hitta sin inre styrka och känna sig sedda och hörda.

**Livsstegen är för dig som:**

... vill sätta ord på ditt eget liv och förstå dig själv och andra lite bättre.

... vill vara med i en självhjälsgrupp med en tydlig struktur och upplägg.

... vill ha ett verktyg för att förstå, försonas och få en bättre relation till dig själv.

... vill ha ett andligt "Friskis och Svettis".

... känner att livsgnistan är låg.

Vi utgår från boken Nya Livsstegen – tolv steg till Inre hälsa som är skriven av Olle Carlsson och Fotini Carlsson.



**Informationskväll, onsdag den 26 augusti kl 19.00–20.00 i Kyrkans hus, Floragatan 4, lokal Matteus.**

**Grupstart v 37. Onsdagar kl 19.00–20.30 i Kyrkans hus, Floragatan 4, lokal Matteus.**

**Anmälan och frågor:** [therese.martinsson@svenskakyrkan.se](mailto:therese.martinsson@svenskakyrkan.se)

Telefon: 073–27 10 157



# Pride-vecka i Sundsvall – och möjlighet att säga *JA till kärleken!*

Regnbågen påminner oss om Guds löfte, ett evigt förbund med människan. (1 Mosebok)

Mellan den 28 juni och 4 juli låter Sundsvall regnbågens alla färger pryda staden – och vi i Sundsvalls församling är med och firar kärleken.

Vi tjuvstartar Pride-veckan med en konsert den 27 juni, för att sedan fira regnbågshögmässa i Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka den 28 juni kl 11.00 och avslutar med drop in-vigsel i samma kyrka fredag den 3 juli. Självklart går vi i paraden den 4 juli. Kom och gå med oss!

## Konsert

i Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka med artisten Frida Selander lördagen 27 juni kl 19.00.

## Regnbågshögmässa

i Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka den 28 juni kl 11.00.





## Stockholms Gaykör

sjunger i Skönsmons kyrka den 28 juni kl 18.00.

## Pride-kyrka på stan

Kom förbi för samtal och en kopp kaffe eller festis!

**När?** Lördag 27 juni kl 11–15 och tisdag 30 juni kl 11–15

**Var?** Stora torget

## Föreläsning

Välkommen till en föreläsning med prästen och serieboksförfattaren Johanna Wikberg om hennes seriealbum "Kristen och homosexuell – så funkar det!" I serieformat utforskar vi queerteologiska perspektiv på de bibelverser som använts mot samkönade relationer och hbtq-personers rättigheter. I gott sällskap av räkor och filosofi-gubbar i toga går vi igenom det man behöver veta om Bibel, teologi och historia för att kunna svara på frågan om det funkar att vara kristen och homosexuell. Ja, det funkar alldeles utmärkt!

Johanna Wikberg är präst i Göteborg, queerteologisk serietecknare och tidigare förbundsordförande för Kristna Regnbågsrörelsen EKHO.

**När?** Onsdag 1 juli – kl 18.00

**Var?** RFSL:s lokal, Köpmangatan 18 i Sundsvall

## Drop in-vigsel

Åktenskapet handlar också om ett förbund – ett löfte att vara varandra trogna, och att våga välja kärleken varje dag.

Om ni funderat på att gifta er, men inte hunnit eller fått till rätt datum än, kanske fredag den 3 juli 2026 kan passa? Då slår vi upp portarna till GA kyrkan och låter vigselpar bekräfta sin kärlek inför Gud, varandra och så många nära och kära som man själv vill. Välkommen till Kyrkans hus för snittar och bubbel efteråt. Kom ihåg hindersprovningen!

**När?** 3 juli kl 14–20 (den sista möjliga tiden är 19.30.)

**Var?** Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka

## Pride-paraden 2026

**När?** Lördagen den 4 juli kl 14.00

**Var?** Hamnträdgården

## Varmt välkomna till årets Pride-vecka!

*Kajsa Österling*

*Präst*

# Musik i sommarmväll

Musikgudstjänster åtta söndagar i Skönsmons kyrka kl 18.00



## 7 juni, Orgelelever och orgelpedagoger i Medelpad

Elever: Joline Eriksson, Ida Kapo, Iris Petersen, Pim Denkert, Ylva Daniels, Folke Lockneus, Anton Ingerstam, Lykke Ingerstam, Filip Boman. Orgelpedagoger: Agata Kuzniak, Ann-Kristin Färnström, Britta Storbacka

### Fem frågor till orgeleleverna Joline 9 år och Ylva 14 år

#### Varför ville du börja spela orgel?

Joline: Jag ville lära mig spela orgel då jag fick en orgel av min pappas farfar.

Ylva: För att det lät intressant att prova på. Det är ett häftigt instrument.

#### Kommer du ihåg första gången du spelade – hur kändes det?

Ylva: Det var på en orgellektion, det var kul men lite svårt.

Joline: Det var på min första orgellektion. Det kändes kul och roligt.

#### Vad är det roligaste med att spela orgel?

Joline: Att spela på orgeln, jag tycker allt är roligt vilket ljud det än är.

Ylva: Att man kan kombinera alla olika ljud.

#### Vad tycker du är svårast när du spelar?

Joline: Att hitta rätt ljud så att det passar låten.

Ylva: Sätta ihop allt, dvs händer och fötter.

#### Finns det någon låt du tycker extra mycket om att spela?

Joline: Stegen ur boken Orgelpuls 1.

Ylva: Ingen särskild favorit, jag gillar alla låtar lika mycket.

Ylva



Joline





## 14 juni, När sommaren står för dörren

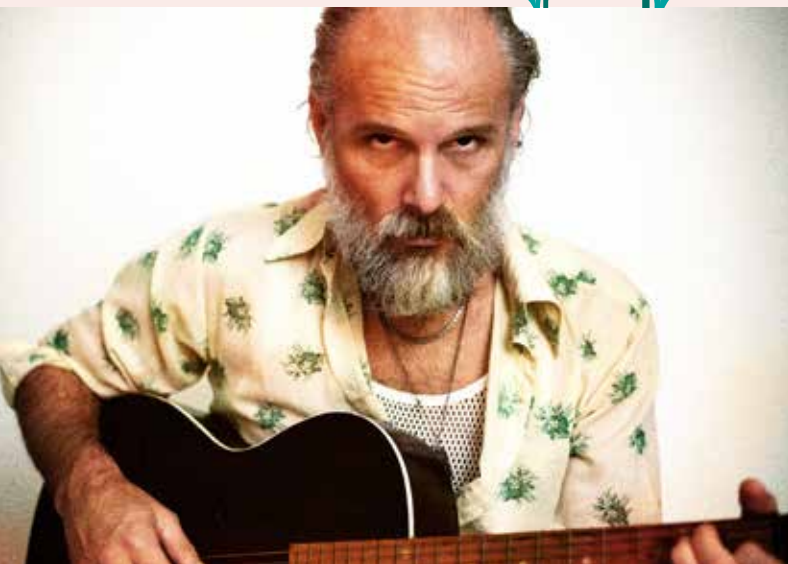
SoNice



## 28 juni, Folkton och havsbrus

*En musikalisk sommarvind – fylld av hjärta, humor och harmonier som rör sig mellan det folkliga stilla och det stormande och färgstarka.*

*Stockholms Gaykör under ledning av Hugo Frimodig Södersten.*



## 5 juli, Lars Bygdén, sång och gitarr

*Lars bakgrund i americana har tagit nya former där han inkluderar svensk folkmusik, engelsk folkrock med Bowies mörkaste 70-tal till en mix som bara är hans egen.*



## 12 juli, La vie et l'amour

*Annika Österling tolkar Édith Piaf.  
Annika Österling sång,  
Otto Ratz flygel*



### 19 juli, Folksång och fäbodklanger

*Ulrika Bodén sång, kulning, autoharp, dulcimer, Härjedalspipa.  
Fotograf Leif Wikberg*

### 26 juli, De blåser

*Tre musiker med olika bakgrunder, men med ett gemensamt musikaliskt språk, tar oss med på en resa mellan folkmusik, jazz och pop. Nadim "Nadden" Hamouchi trumpet, Christian Cuadra saxofon, Robin East flygel*



### 2 augusti Marit Bergman sång och flygel

*Känslösam, berörande och angelägen popmusik.  
Foto Linda Bjärenstam*



## Underhållning i kyrkparken

Klas Norberg 29 juni kl 13.00 utanför Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka. Ta med egen stol. Vid regn är vi inne i kyrkan.



## 20 juni, Musik i midsommardagskväll i Skönsmons kyrka

Nivren folkdansgille och Njurunda spelmanslag.

## Gudstjänster på Löran och Brämön sommaren 2026

I sommar firas gudstjänster i våra vackra skärgårdskapell följande tider:

Lörans Kapell kl 11.00

Brämöns kapell kl 14.00

**Söndag 21 juni** Tomas Aspenberg präst, Pernilla Backlund kyrkomusiker, Christell Kapo solist

**Söndag 5 juli** Malena Lundefalk präst, Rigmor Berglund kyrkomusiker samt delar ur kören Tritonus

**Söndag 19 juli** Tomas Aspenberg präst, Rigmor Berglund kyrkomusiker, Amanda och Emelie Eriksson sjunger.

**Söndag 2 augusti** Erika Helenius präst, Far- och son-duetter med Yamandu Pontvik – sång, gitarr, charango, cuatro och Jonathan Pontvik – sång och slagverk. Hoppets sånger från Sydamerika.



# Sundsvalls Kammarmusikfestival

Sundsvalls Kammarmusikfestival 13 juni – 12 augusti 2025 – en hyllning till musikens kraft!

I sin 45:e upplaga presenterar Sundsvalls församling Sundsvalls Kammarmusikfestival – ett rikt och varierat program med musik från alla epoker. Konstnärlig ledare Yamandú Pontvik har utformat en festival där musikens olika uttryck får mötas, från barockens klarhet och romantikens passion till nyskapande samtida verk.

Upplev framstående musiker, unika ensembler och magiska konsertupplevelser i den inspirerande atmosfären i Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka.

*Fri entré – kollekt tas upp till förmån för diakoniarbetet.*



**Lördag 13 juni kl 19.00 Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka**  
**Musik i försommarkväll med Nordiska Blåsarkvintetten och Nordiska Kammarensemblen**

*Nordiska Blåsarkvintetten och Nordiska Kammarensemblen avslutar säsongen genom att gemensamt bjuda in till en stämningsfull och vacker konsert. Programmet kommer bestå av kända och älskade verk ur kammarmusikrepertoren.*



**Onsdag 17 juni kl 19.00**  
**Sundsvalls orkesterförening**  
**med solister från Kulturskolan**

*Ungdomar från Sundsvalls kulturskola möter Sundsvalls orkesterförening i ett program med Schubert, Grieg, Newbold och Göransson.*

*Sundsvalls orkesterförening utökas med elever från Kulturskolan som tillsammans med sina lärare för möjlighet att spela med en stor orkester.*



**Onsdag 24 juni kl 19.00**

### **Märkvärdiga ting**

*Robin Spurrier orgel, Nora Roll Viola da Gamba*  
En konsert där det välbekanta samsas med det okända.  
Organisten Robin Spurrier och gambisten Nora Roll ramar  
in barockmusik och improvisationer med texter av Tove  
Jansson.

*"Världen är full av märkvärdiga ting för den som är färdig  
för dem." – Tove Jansson, ur Sent i november*

*(foto: Martin Hellström)*

**Onsdag 8 juli kl 19.00**

### **Dvorak och Sjöblom**

*Finns det något som andas mer Nordisk Romantik  
än Heimer Sjöbloms Kvintetto Romantico? Vi tar oss  
även an Dvoraks stora stråkkvartett op 106 i G-dur.*

#### **Lindgårds kvartetten**

*Jonas Lindgård, Ola Lindgaard, Malin Bratt viola,  
Eva- Maria Thür cello, Otto Ratz Piano*



**Onsdag 1 Juli kl 19.00**  
**Mosaik!**

*Weber Duo – Ronnie och  
Ellinor Weber, violiner*  
Färgstark nyskriven musik  
inspirerad av folksmelodier  
från Österlandet, för två  
violiner. Musik av bl.a.  
armenisk-amerikanske  
Kristapor Najarian, syriska  
klarinetisten Kinan Azmeh  
och turkisk-amerikanske  
Erberk Erilmaz.



**Onsdag 15 juli kl 19.00**

### **Romance**

*Violinisten Rebecka Karlsson och lutenisten Anders  
Ericson låter i detta vackra och ovanliga program musiken  
för Violin och Svensk Luta klinga för första gången på 200 år.  
Den Svenska Lutan var ett unikt nationellt instrument som  
utvecklades i det gustavianska Stockholm och blev extremt  
populärt, men föll ur mode på 1830-talet med gitarrens  
frammarsch. Tusentals stycken finns bevarade men har legat  
ospelade tills nu när Rebecka och Anders framför duetter av  
Ignace Pleyel ur denna glömda svenska musikskatt.  
Anders Ericson är den enda lutenisten i modern tid som  
spelar Svensk Luta, och han använder originalinstrument  
tillverkade i Stockholm på 1700-talet.*



## Onsdag 22 juli kl 19.00 I Pelle Schenells fotspår

*Thomas von Wachenfelt* fiol, gitarr  
*Göran Månsson* Flöjter, pipor  
Thomas och Göran tar med oss på en musikalisk vandring i gränstrakterna kring Norra Hälsingland och Medelpad. I mystikern, bokhållaren, läraren, folklivs- och låtupptecknaren och framförallt mästerspelmannen Pelle Schenells fotspår, bjuder de på berättelser och spelar hans unika uppteckningar av den fantastiska musiken i dessa landskap.

## Onsdag 5 augusti kl 19.00 SOMOS SUR

*Gervasio Tarragona Valli* (Uruguay) klarinett  
*Sergio Escalera Soria* (Uruguay) piano  
*Esteban Falconi*, (Uruguay) fagott  
*Adriana Santos Melgarejo*, (Uruguay) berättare  
Upplev ett färgstarkt program med verk av latinamerikanska tonsättare, där den klassiska musiken möter det rika arvet av traditionella rytmer.



## Onsdag 29 juli kl 19.00 Musik och poesi

*Oscar Svensson* tenor, *Otto Ratz* piano  
Möt den prisbelönta tenoren Oscar Svensson, en ung musiker som spås en lysande framtid på den klassiska scenen. Han har redan redan hunnit vinna internationella priser och har tidigare setts i hyllade roller på bland annat Folkoperan och SVT.  
Konserten utforskar musikens förmåga att berätta historier genom italiensk opera, rysk dramatik och nordiskt vemod. Vi får bland annat uppleva legenden om nymfen i Chopins virtuosa Ballad nr 3 och den sårade stolthetens pris i den gripande Lenskys aria. En personlig afton där röst och piano flätas samman i sommarkvällen.



## Onsdag 12 augusti kl 19.00 Kom och sjung opera! Opera Sing Along

*Anna Hanning* sopran, *Elsa von Heijne* alt, *Johan Wållberg* baryton, *Yamandu Pontvik* baryton, *Otto Ratz* piano



# Hämta kraft vid *havet*

Retreat i höst – tid vid havet. Retreat är en möjlighet att få en tid i vila och avskildhet från vardagens alla måsten.

Nu har vi möjlighet att erbjuda en retreat vid Lotsstugan i Härnösand. Lotsstugan ligger vid klipporna med en fantastisk utsikt över havet. Retreaten börjar på fredag eftermiddag och avslutas med att vi deltar i söndagens gudstjänst i Härnösands Domkyrka.

Deltagarna är tillsammans i tystnad och stillhet inför Guds ansikte. Under dagen samlas vi till några gemensamma pass som meditation och lunchbön. I övrigt finns tillfälle att läsa en bok, vandra i skog eller vid klippor. Eller bara vara i all enkelhet.

Dagarna leds av Tomas Aspenberg och Nathalie Norlin.

**Fredag 18 september kl 18.00  
till söndag 20 september kl 12.00**

**Pris: 2000 kr inklusive mat.** Vid avbokning senare än 30 dagar innan tas en kostnad ut på 1000 kr. Vid avbokning senare än 7 dagar innan debiteras hela beloppet om inte läkarintyg kan uppvisas. Detta under förutsättning att inte någon på väntelistan kan delta. Vi försöker samåka från Sundsvall.

**Sista dag för anmälan:** 12 juni (*begränsat antal platser*)

**Frågor och anmälan:**  
tomas.aspenberg@svenskakyrkan.se  
Telefon: 060-5310162



## Katekumenat – en vuxenväg till tro

Om du fick en chans att samtala om tro, vad skulle du fråga om?

Om Gud finns, vad kan Gud ha för plats i ditt liv?

Söker du ett sammanhang där du som vuxen kan samtala och reflektera över livsfrågor?

Vuxenkatekumenatet riktar sig till den som är intresserad av kristen tro och vill finna en plats för att dela livets och trons frågor. För den som inte är döpt eller konfirmerad finns en möjlighet att göra detta. Du får komma med dina frågor och vandra trons väg i egen takt.

Vi träffas i en liten grupp, **varannan torsdag samt några helgdagar.**

Anmälan och frågor: Helena Löfvander  
[helena.lofvander@svenskakyrkan.se](mailto:helena.lofvander@svenskakyrkan.se)

## Guidning i Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka

Under sommaren förvandlas Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka till Sommarkyrkan. Mellan 22 juni och 23 augusti står portarna till Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka öppna **måndag till lördag mellan kl 11.00–16.00**. Då kan du som är Sundsvallsbo eller gäst i stan få en guidning om kyrkan och dess historia av våra sommarjobbade ungdomar.

De bjuder även på en kopp kaffe eller nåt läskande. Välkommen in!

*Lars-Erik Åström, kyrkvaktmästare*

*På bilden ovan från vänster:  
Folke Lockneus, Olle Zetterkvist,  
Karl Berglund, William Vildtörne.  
Framre raden: Alva Enmarker,  
Emmy Jakobsson. Saknas  
på bilden: Mejla Lundin,  
Alfred Ålander*



## Messy Church

Välkomna till **Messy Church** den **10 september** i **Skönsmons församlingsgård kl 16.00–19.00**. Kvällen bjuder på mat, kreativitet, gemenskap och gudstjänst. Vi möts över åldersgränser, och kvällen passar bra även för barn.

Kanske har ni besökt vår Torsdagskväll i Skönsmon tidigare? Det här är en liknande mötesplats. Välkomna som ni är!

Kontaktperson: Kajsa Österling, präst  
[060-53 10 112, kajsa.osterling@svenskakyrkan.se](mailto:kajsa.osterling@svenskakyrkan.se)



## Sommarkyrkis 2026

Under sommaren flyttar vårt öppettid till lekparken bakom Kyrkans hus, Floragatan 4. Vi fikar, leker och har sångstund mellan kl 10.00-12.00. Det finns möjlighet att gå in och låna toalett, byta blöja eller värma barnmat.

Vid riktigt dåligt väder ställer vi in. Välkommen!

**Vecka 24:** måndag 8 juni, onsdag 10 juni

**Vecka 25:** måndag 15 juni, onsdag 17 juni

**Vecka 26:** måndag 22 juni, onsdag 24 juni, fredag 26 juni

**Vecka 27-32 stängt**

**Vecka 33:** måndag 10 augusti, onsdag 12 augusti, fredag 14 augusti

**Vecka 34:** måndag 17 augusti, onsdag 19 augusti, fredag 21 augusti

*Mvh Malin & Emil*



## Picknick-kyrkis

Välkommen till picknick i kyrkparken fredag den 28 augusti kl 10.00-12.00 utanför Skönsmons kyrka. Ta med picknickfilt eller något att sitta på, så bjuder vi på korv med bröd, kaffe, te & festis. Musikgruppen Hej kompis! kommer och sjunger med oss kl 10.30.

Då får barnen vara med och sjunga och dansa till Hej kompis! egenskrivna musik. Det blir massor av sång, rörelser, en hel del stödtecken och gitarrspel i en varm och positiv atmosfär. Vi lär oss om höger och vänster, uppåt och neråt. Vi leker att vi är ett flygplan eller kanske en bil. Vi sjunger om vänskap och att "olika är bra" och kanske dyker det också upp ett spöke...

Medverkande: Linda Andersson Burström – sång och rörelse och André Burström – elgitarr och sång. Vi sjunger tillsammans i ca 35 min.

**Datum: Fredag 28 augusti, tid: 10.00-12.00**

**Plats: Kyrkbacken vid Skönsmons kyrka**

Vid dåligt väder är vi inne i kyrkan under Hej kompis föreställning.



## Café Rut tar sommarlov

Personalen på Café Rut tackar för en härlig vårtermin och önskar alla en riktigt trevlig sommar! Mellan den **12 juni och 23 augusti** håller caféet stängt och personalen tar ett välbehövligt sommarlov. Välkommen åter måndagen den 24 augusti.



# Vad gör en *begravningsadministratör?*

– Det är jag som har ansvaret att bland annat boka tid för gravsättning samt föra gravbok, säger Gunilla Norberg som arbetar som begravningsadministratör i Sundsvalls församling.

Efter 27 år i yrket har hon har koll på det mesta inom sitt område.

En vanlig förmiddag kan Gunilla ta emot mellan 25–30 telefonsamtal. Det kan vara gravrättsinnehavare som vill boka gravsättningar eller ha hjälp med avtal, gravskötsel eller plantering. Men det kan också vara begravningsbyråerna som har frågor om gravstenar.

## **Vad kan det vara för frågor?**

– Ja, om det finns plats för "Kalles" namn på en befintlig sten till exempel eller hur många urnor som får plats i en vald grav.

Många som ringer har frågor som gäller sina gamla släktingars gravar och många samtal handlar om nedlagda gravstenar.

– En del är upprörda när de ringer för det handlar oftast om en kostnad för gravrättsinnehavaren. De kan tycka att det är angränsande häck eller träd som orsakat stens instabilitet. Då får jag förklara att stenen är innehavarens ansvar samt att en instabil sten är en arbetsmiljöfråga för de som jobbar på kyrkogården samt för besökare.

## **Vilken är den konstigaste fråga du fått?**

– Ja, det var en fråga som jag inte kunde hjälpa till med. Det var en dam som ringde och ville ha hjälp att ta ut soporna. Hon hade ringt till olika instanser men inte fått någon hjälp så hennes sista försök gick till kyrkan, säger Gunilla.

## Fler gravsätts utan ceremoni

Det är de anhöriga som bokar tid för gravsättningen medan begravningsbyrån bokar tid för själva begravningsceremonin. Om det blir någon. Antalet direktkremationer har de senaste åren ökat. Direktkremation betyder att man inte har någon ceremoni, bara gravsättning. Många anhöriga deltar inte.

– Jag tycker det är synd för vi behöver en ceremoni och vi måste få tid att sörja, säger Gunilla.

En kista ska gravsättas inom 30 dagar, en urna senast 1 år efter att kremationen skett. Om det är vinter tinas marken så att kistan kan gravsättas. Urnorna sätts ner när våren kommit. Personalen som arbetar på kyrkogården kan visa anhöriga runt och tillsammans kan man komma fram till var kistan eller urnan ska hamna. Allt beroende på var det finns plats.

En stor del av Gunillas vardag går ut på att skicka blanketter och registrera inkomna handlingar. När någon ska gravsättas behövs ett dödsfallsintyg från Skatteverket. Om det inte finns kan det vara något som är oklart, exempelvis en pågående polisutredning eller liknande och då måste man avvakta.

## Hur påverkas du av ditt jobb?

– Jag är ganska van. Det är ju trevligt och givande att prata med människor, även de som ringer och är upprörda. Jag försöker tänka på om de är arga över en sak, då är det inte mig som person. Men ibland blir jag extra berörd förstås. Speciellt om familjer förlorat ett barn. Det tar jag med mig hem och tänker på, säger Gunilla.

Lagar och regler uppdateras hela tiden. Kanske på grund av alla tvister som uppkommer i samband med döden, funderar Gunilla. Hon önskar att fler pratade om döden och hur man vill att ens egen begravning och gravsättning ska vara.

– Det är ju den avlidnes önskan som ska tillgodoses, inte de anhörigas.

Hon märker också att kommunen får fler ärenden där inga anhöriga finns, eller där de finns men inte är intresserade av att ordna med begravning.

– Kanske speglar det samhället idag där allt fler blir ensamma. Det är sorgligt, säger Gunilla.

Lina Näsholm



## Gudstjänst med urnedsättning

I början av sommaren bjuder Sundsvalls församling in till en enkel urngudstjänst i GA-kapellet. Om den avlidne var medlem i Svenska kyrkan och urnan väntar på att sättas ner på GA-kyrkogården får anhöriga en inbjudan att delta vid gudstjänsten.

Gudstjänsten blir ett alternativ till att boka en enskild tid för nedsänkning av urna, en möjlighet som så klart fortsatt finns kvar. Den stora skillnaden med gudstjänsten är att vi får en gemensam inledning då vi samlas i kapellet och inleder med sång och musik, bibelläsning och bön. Varje sällskap får sedan ta med sin egen urna ut på kyrkogården för att sänka ner den på respektive gravplats som förberetts. Vår personal finns till hands för den som har svårt att hitta till gravplatsen.

– Det finns ett begränsat antal platser, så de som vill vara med ombeds att anmäla det så snart de kan, säger Gunilla, administratör vid kyrkogårdsförvaltningen.

Vi upplever som församling att det varit uppskattat av de som kommit och deltagit, att få inleda gemensamt i kapellet, innan alla går ut på den av naturen klädda kyrkogården. Att få möta det begynnande sommarljuset bland träd och blommor, som vittnar om en ny tid, där sorgen kan leva samman med glädjen över de dagar som varit.

Anmälan och frågor kontakta Gunilla Norberg:  
gunilla.norberg@svenskakyrkan.se  
Telefon 060-531 01 47

Erika Helenius, präst



# Havet – en källa till vila

Ett av smultronställena för mig under sommaren är vår stuga på Brämön (en ö söder om Sundsvall, strax utanför Löruddens fiskeläge). Jag och mina syskon delar stugan och vi har vistats där under sommaren sedan vi var barn.

Liksom andra boende på ön har stugorna, i flera fall gått i arv från tidigare generationer som varit lotsar, fiskare och fyrpersonal.

Vid ett tillfälle nämnde en av de boende att det var en speciell känsla när man satte sig i båten och for över efter en stressig arbetsdag. Då släppte stressen och oron så att han kom till vila. Jag kan känna igen mig i den upplevelsen. Jag tror vi alla har våra platser som ger återhämtning och andrum. Det kan vara en vandring i skogen, kolonilotten eller en cykeltur. Vi behöver dessa platser. För mig blir havet en plats där vågornas eviga böljegang påminner om att vara en del av något större

än mig själv. För över 2000 år sedan var det en människa som skrev orden i Psaltaren 139, ur Gamla Testamentet i Bibeln:

*”Om jag står eller sitter vet du det,  
fast du är långt borta vet du vad jag tänker.  
Du omger mig på alla sidor, jag är helt i din hand.*

*Tog jag morgonrodnadens vingar  
och gick jag till vila ytterst i havet,  
skulle du nå mig även där och gripa mig med din hand.”*

Även om århundrandena gått så kan vi vara lika som människor i vår längtan efter att få vila i Guds händer.

Gud, tack att du öppnar upp vår ofta trånga och begränsade blick. Tack för att du är som en havsvik som leder ut mot slutmålet. Tack att du skär in i vårt livs allra innersta skikt och visar på en väg ut mot öppet hav. Tack att du leder oss med säker hand och att vi tryggt kan överlämna rodret till dig. Amen  
(Bön av pilgrimsprästen Hans Erik Lindström)

*Tomas Aspenberg  
Präst i Sundsvalls församling*



## Varmrökt lax med fransk potatissallad

4 port

Ca 400–500 g varmrökt lax

1 kg färskpotatis

1 st rödlök

6 st rädisor

3 msk kapris

1 knippe grön sparris (även sockerärtor fungerar bra, tvätta och skär dem i långa tunna strimlor)

2 msk dijonsenap

1 msk flytande honung

1 msk vitvinsvinäger

5 dl rapsolja

citron

dill, salt och svartpeppar

Köp eller rök laxen själv. (Lättast att köpa 😊)

Koka potatisen i ca 30 minuter i lättsaltat vatten. Medan potatisen kokar så börja med de andra ingredienserna.

Skär löken och rädisorna i tunna ringar eller halvmånar.

Bryt av den nedre delen på sparrisen, släng bort den nedre delen och koka resterade sparris i ca 1 minut så att den fortfarande är al dente. Lyft över sparrisen i ett isvattenbad i 30 sekunder och lägg på papper eller en kökshandduk. Skär i mindre bitar.

Blanda ihop senap, honung och vinäger i en skål och vispa i oljan. Först droppvis och sen mer åt gången. Skulle den skära sig så gör det inte något men det är härligt med en tjock konsistens om det går.

Håll av potatisen när den är mjuk och låt den svalna. Skär den i mindre bitar om det behövs. Blanda ihop potatisen med vinegretten och tillsätt grönsakerna.

Servera potatissalladen i botten på tallriken och toppa med lax, dill och en citronklyfta.



**Jag är inte medlem,  
men vill gärna bli!**

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

Telefonnummer: .....

Personnummer: .....

Datum: .....

Namnsteckning: .....

**Skicka in ifylld kupong till:**

**Sundsvalls församling**

**Box 222**

**851 04 Sundsvall**

Allt om medlemskap hittar du på  
[svenskakyrkan.se/medelpadsodra](https://svenskakyrkan.se/medelpadsodra)



### MARKERA AKTUELLA SVAR

- Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning.
- Jag är döpt i en annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning.
- Jag är döpt i en annan kristen kyrkas ordning och önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära.
- Jag är inte döpt men önskar undervisning i Svenska kyrkans tro, bekännelse och lära som förberedelse för dop.
- Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning.
- Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrkas ordning.
- Vet ej.



## Häng med i sommar!

### Promenader på Skönsmon

Även denna sommar erbjuder Sundsvalls församling gemenskap genom promenader på tisdagarna 23/6 – 28/7. Vi utgår från Skönsmohuset, (Fridhemsgatan 71) kl 13.00. Vi inleder med en andakt, följd av en timmes lugn promenad i närområdet. Medtag gärna vattenflaska. Ingen föranmälan behövs.

### Samtalscafé i Nacksta församlingshem

Den här sommaren provar vi på någonting nytt! På onsdagarna 24/6 – 29/7 har vi öppet i Nacksta församlingshem (Sallyhillsvägen 11) kl 13.00–15.00. Vi inleder med en andakt, följd av enkelt fika och samtal. Fikat är kostnadsfritt. Ingen föranmälan behövs.

### Sommarträff för finskspråkiga/ Soumenkieliset kesäkahvit

På torsdagarna 16/7 och 30/7 samtalar vi på finska i Kyrkans hus (Floragatan 4) kl 13.00–15.00. Församlingen bjuder på fika.

*Torstaina 16/7 ja 30/7 jutellaan suomeksi "Kirkon talolla" (Floragatan 4) klo 13–15. Seurakunta tarjoaa kahvit. Tervetuloa!*



**Svenska kyrkan**

Sundsvalls församling

## Församlingsresa till Mannaminne 13 augusti

Den 13 augusti åker Sundsvalls församling på församlingsresa till Mannaminne i Nordingrå. Bussen avgår kl 10.15 från Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka, via Skönsmons församlingsgård kl 10.30.

Vi äter lunch på Höga-kusten hotellet, därefter åker vi vidare till Nordingrå där vi får en guidad tur av Mannaminne. Vi är tillbaka i Sundsvall cirka kl 17.00.

Anmälan till: Mattias Lidehall tel. 060-531 01 67 eller [mattias.lidehall@svenskakyrkan.se](mailto:mattias.lidehall@svenskakyrkan.se)

Pris 300 kr. Anmälan är bindande.

Vid anmälan uppge: namn, telefon, kontaktperson, vart du kliver på samt eventuella allergier.

Du ska vara medlem i Svenska kyrkan för att kunna åka med på församlingsresan.

**sensus**

*I våra verksamheter och evenemang samarbetar vi med Sensus*

### Ring eller maila oss gärna!

Telefon 060-53 10 100 (mån-fre 10-14, lunch 12-13)  
[sundsvalls.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:sundsvalls.forsamling@svenskakyrkan.se)

### Sundsvalls församlings digitala kanaler.

[svenskakyrkan.se/medelpads-sodra](http://svenskakyrkan.se/medelpads-sodra)  
[facebook.com/sundsvallsforsamling](https://facebook.com/sundsvallsforsamling)  
[youtube.com/sundsvallsforsamling](https://youtube.com/sundsvallsforsamling)

