



Svenska
kyrkan

Sundsvalls
församling

FÖR SAM LING S BLAD ET



Församlingsbladet nummer 4 2025

Julen i våra kyrkor
Kultur skapar integration
Årets gladaste luciatåg



Heliga julefrid

Regnet strilar ner på en isbelagd gård. Halkbekämpningsförsök har gjorts i omgångar vilket endast resulterat i att mer och mer gruskorn frusit in i islagren. I fönstren står adventsljusstaken och bredvid står min son och tittar ut på vädret. Det är julafton och landskapet är så långt bort ifrån ett Jenny Nyström motiv man kan komma.

Åh, säger han stämningsfullt, det är ett riktigt tomteväder! Vi vuxna skrattar lite, vi som fått för oss att ett tomteväder bjuder på krispig vit snö. Min son var i den där åldern då julstämning bars inom honom, i förväntan på julklappar under granen och löftet att tomten skulle komma. Inget väder i världen kan förstöra den känslan. Framför oss ligger en tid av förberedelser och förväntan.

En efter en kommer vi tända ljus i adventsljusstaken och när det fjärde ljuset lyser firar vi det stora – att Gud stiger ner på jorden som ett litet barn, värnlös, naken och i stort behov av en vuxens omsorg. I detta nummer kan du läsa hur vi i Sundsvalls församling firar detta. Jag önskar dig en julstämning som tar plats i dig, som julstress och stök inte tar kål på.

***"Till hög till låg till rik till arm kom helga julefrid.
Kom barnaglad kom hjärtevarm i världens vintertid."***
Psalm 645

*Maria Ålander
församlingsherde, Sundsvalls församling*



Café Rut tar jullov

Personalen på Café Rut tackar för det gångna året och önskar alla en riktigt god jul! Under perioden måndag 15 december till söndag 11 januari håller caféet stängt och personalen tar ett välbehövligt jullov.

Välkommen åter måndag 12 januari.



Julkören

Vill du sjunga i Julottan i Skönsmons kyrka Juldagsmorgon 25 december kl 07.00?

Då finns en tillfällig kör för dig som gillar att sjunga! Vi sjunger i Julottan i Skönsmons kyrka, inför det ses vi och övar vid två tillfällen.

Onsdag 10 december kl 18.30–20.30
Skönsmons församlingsgård.

Onsdag 17 december kl 18.30–20.30
Skönsmons kyrka.

Alla ni som tycker om att sjunga, oavsett ålder, är välkomna.

Frågor: Kersti Ålander 060–53 10 164

Taizé-mässor i Skönsmons kyrka i december

Söndag 7 december kl 18.00

Mässa i Taizéanda

En kvällsgudstjänst med nattvard där vi sjunger sånger från Taizé och är i tystnad tillsammans.

Kantor Rigmor Berglund,
präst Joakim Johansson.

Söndag 21 december kl 18.00

Mässa i Taizéanda

En kvällsgudstjänst med nattvard där vi sjunger sånger från Taizé och är i tystnad tillsammans.

Organist Otto Ratz,
präst Tomas Aspenberg.



Musik i vinterkväll

Söndag 4 januari kl 18.00

Skönsmons kyrka

Vintertoner med ViFem – ett finstämt varierat program med inslag av jul, psalmer och visor.

Chatrine Bergendal piano/sång, Anna Bolund bas/sång, Mikael Sjöbom gitarr/sång, Linda Nordström fiol/sång

Medelpads Lucia

Medelpads lucia med tärnor. Mixkören och kören Tritonus under ledning av kantor Rigmor Berglund, orgel Lennart Palm, solister Madeleine Rösth och Lars-Erik Åström, flöjt Mats Ottesen, trumpet Mats Sjöbom, präst Maria Ålander.

Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka

lördag 13 december kl 19.00.

Kyrkan öppnar kl 18.15.



Lucia sprider ljus

I den mörkaste tid kommer Lucia med sitt ljus. I skolor och kyrkor har luciatåg bildats och sånger övats i många år. I Sundsvalls församlings kyrkor väljer några skolor att ha sitt luciatåg. I år har Bredsands skola och Skönsmons skola för första gången ett gemensamt luciatåg. Skolorna delar rektor och ett gemensamt luciafirande är ett fint sätt att göra något tillsammans.

–Kyrkan är en naturlig plats för ett luciatåg, säger musiklektör Karolina Bodesand.

I luciatåget finns elever från skolorna som sprider ljus och sång för elever och föräldrar.



Vårens regnbågsmässor i Skönsmons kyrka

15 februari kl 18.00 (med regnbågscafé i församlingsgården kl 16–18)

29 mars kl 18.00

24 maj kl 18.00 (med regnbågscafé i församlingsgården kl 16–18)

För kontakt och info:

kajsa.osterling@svenskakyrkan.se

Julen i våra kyrkor

Torsdag 25 december kl 07.00

Julotta i Lörans kapell

Musik och sång av Mats Ottesen
Kantor Rigmor Berglund, präst Margareta Styf.

Sundsvalls Gustav Adolfs kyrka

Lördag 22 november kl 16.00

"Novemberklanger"

Benjamin Brittens ungdomliga Simple Symphony och glittrande Soirées musicales – verk fyllda av lekfullhet, elegans och charm – tillsammans med Joseph Haydns monumentala Symfoni nr 104, även kallad Londonsymfonin. Sundsvalls orkesterförening, dirigent Eva Lauenstein och präst Malena Lundefalk.

Söndag 30 november kl 11.00

Högmässa, Första advent

Sundsvalls kyrkokör under ledning av Pernilla Backlund, organist Otto Ratz, präster Maria Ålander och Erika Helenius, diakon Kajsa Elfström.



Söndag 30 november kl 16.00 och 19.00

Världens jul, Navidad Nuestra av Ariel Ramírez

Medverkande: Ensemble Yamandú med solister, Kören Samklang, Manskören Mangrant, Cantito-kören, Madrigalkören, Sundsvalls Blåsorkester, Medlemmar ur Cantus. Dirigenter: Yamandú Pontvik, Lars Lind och Thomas Gathe. Präst Maria Ålander.

Lördag 6 december kl 15.00

Julkonsert

Välkommen till en julkonsert med både traditionella julsånger och några nyare pärlor, och sjung tillsammans med oss i några av våra finaste julpsalmer. Sundsvalls kyrkokör, dirigent Pernilla Backlund, organist Otto Ratz, präst Joakim Johansson.

Söndag 7 december kl 11.00

Högmässa, Andra advent

Organist Otto Ratz, präster Joakim Johansson och Malena Lundefalk samt diakon Anna Lönneborg.

Måndag 8 december kl 18.00

Familjegudstjänst

Familjegudstjänst med terminsavslutning för Miniorer, Juniorer och Arken. Barnen framför dramat "Tomten och Jesus". Präst Kajsa Österling, kantor Rigmor Berglund.

Lördag 13 december kl 19.00

Medelpads lucia med tärnor

MIX-kören, Tritonus mfl, körledare och kantor Rigmor Berglund, präst Maria Ålander.

Söndag 14 december kl 11.00

Högmässa, Tredje advent

Organist Pernilla Backlund, präster Maria Ålander och Pether Bertilsson samt diakon Minna Lehto.

Söndag 14 december kl 16.00

La Nativité du Seigneur av Olivier Messiaen

Julberättelsen i nio meditationer för orgel. Orgel Professor Hans-Ola Ericsson, präst Joakim Johansson.

Torsdag 18 december kl 19.00

Sånger vid Betlehem

Tritonus, MIX-kören, solister och musiker. Dirigent Rigmor Berglund, präst Pether Bertilsson.

Lördag 20 december kl 15.00 och 18.00

Toner i juletid

Kören Confetti, KFUM-kören och Kammarkören. Präst Maria Ålander.

Söndag 21 december kl 11.00

Högmässa, Fjärde advent

Organist Otto Ratz, präster Tomas Aspenberg och Kajsa Österling samt diakon Anna Lönneborg.



Onsdag 24 december kl 11.00

Vandring till krubban, Julafton

Kantor Rigmor Berglund, präster Joakim Johansson och Lena-Maria Oikarinen, diakoniassistent Maria Flink.

Onsdag 24 december kl 17.00

Julbön, Julafton

Sång Elsa von Heijne, organist Otto Ratz och präst Joakim Johansson.

Onsdag 24 december kl 23.30

Midnattsmässa

Sundsvalls kyrkokör under ledning av Pernilla Backlund, organist Otto Ratz, präster Pether Bertilsson och Malena Lundefalk, diakon Anna Lönneborg.

Torsdag 25 december kl 07.00

Julotta

Sång Christell Kapo, organist Otto Ratz, präst Lovisa Schmidt.

Torsdag 25 december kl 11.00

Högmässa

Sång Albertina Wiksten, organist Otto Ratz och präst Maria Ålander.

Fredag 26 december kl 11.00

Högmässa

Organist Otto Ratz, präst Tomas Aspenberg.

Söndag 28 december kl 11.00

Högmässa

Organist Otto Ratz, präst Kajsa Österling och diakon Kajsa Elfström.

Torsdag 1 januari kl 11.00

Högmässa

Trumpet Arvid Stridsberg, organist Otto Ratz och präst Erika Helenius.

Söndag 4 januari kl 11.00

Högmässa

präst Erika Helenius, organist Otto Ratz

Tisdag 6 januari kl 11.00

Högmässa, Trettondedag jul

Organist Otto Ratz, präst Tomas Aspenberg.

Söndag 11 januari kl 15.00

Familjegudstjänst

Julgransplundring. Präst Malena Lundefalk.

Skönsmons kyrka

Söndag 30 november kl 15.00

Familjegudstjänst med terminsavslutning för körlek och barnkör

Barnen framför sin egenskrivna julsång. Ledare Malin Nygren och Emil Nyberg, kantor Kersti Ålander, präst Erika Helenius.

Onsdag 24 december kl 11.00

Samling vid krubban, Julafton

Sång Ulrik Schmidt, Lovisa Schmidt, Peter Schmidt och Martin Schmidt, präst Maria Ålander och kantor Kersti Ålander.

Torsdag 25 december kl 07.00

Julotta

Julkören, trumpet Simon Urbán, kantor Kersti Ålander och Maria Ålander.

Onsdag 31 december kl 15.00

Nyårsbön

Flöjt Maria Garlov Thorsell, organist Otto Ratz och präst Erika Helenius.

Söndag 4 januari kl 18.00

Musik i vinterkväll

Vintertoner med ViFem – ett finstämt varierat program med inslag av jul, psalmer och visor. Chatrine Bergendal piano/sång, Anna Bolund bas/sång, Mikael Sjöbom gitarr/sång, Linda Nordström fiol/sång.



Verksamhet på finska i Skönsmons kyrka

Joulukuun suomenkieliset tilaisuudet Skönsmonin kirkossa

Lördag 6 december kl 14.00

Itsenäisyyspäivän jumalanpalvelus/ Gudstjänst på finska självständighetsdagen

Musiker Mats Ottesen, kantor Kersti Ålander, diakon Minna Lehto.

Söndag 14 december kl 15.00

Tervetuloa laulamaan joululauluja suomeksi

Kauneimmat joululaulut /De vackraste julsångerna på finska Musiker Mats Ottesen, Kantor Kersti Ålander, präst Lena-Maria Oikarinen och diakon Minna Lehto.



Zig Zag

Vädret utanför fönstret är grått och kallt men inne i Nacksta församlingshem är det varmt. Varannan onsdag träffas handarbetande kvinnor i olika åldrar på Café Zig Zag. Fikat har precis dukats fram. I dag serveras kaffe och ostsmörgås.

Priscilda, Zeibon, Sonja, Monica, Maria och Agneta sitter runt bordet. Kerstin Nylander är cirkelledare och hon berättar att pengarna de får in från Sensus går direkt till nya garner. Fikat får de via diakonin och lokalen får de låna av Sundsvalls församling. Verksamheten bedrivs helt av volontärerna själva. Som mest under terminen har de varit 14, men på grund av sjukdom är de något färre idag. Just nu stickar de sockar och mössor till hemlösa, men de samlar också in varma jackor och skor. Allt ska skänkas till KRIS.

Gruppen har funnits från och till i över 20 år. Från början som ett projekt för att integrera nyanlända kvinnor.

Vad betyder ordet Zig Zag?

Kvinnorna funderar en stund.

– Kanske kommer det sig av att man kan sy sicksack på symaskinen, säger en.

Men stavningen då?

– Vi kanske ville vara lite speciella, säger en annan av damerna och skrattar.

Samarbetet går av bara farten. När en ogillar att sticka hälen, överlämnas stickningen till någon annan. Någon gillar inte att fästa trådar, men det gillas av en annan.

Det skojar friskt om att vissa jobbar medan andra tittar på men på Café Zig Zag är det helt okej. De som inte handarbetar plockar i stället undan fikat och håller ordning i lokalen.

–Det är så härligt att få komma ut en stund och vara social, säger Zeibon.

Samtalet flyter lätt. Det pratas om promenader, glass och besök hos sjukvården men också om gamla tider då gruppen ordnade basarer, julmarknader och loppis.

Plötsligt öppnas dörren och Ing-Gun kommer in med två stora klädkassar.



– Är det bra med gänget i dag, frågar hon. "Jajamän, det är bra med oss", får hon till svar.

Ing-Gun tar sig en kopp kaffe och faller snabbt in i samtalet med de andra.

Historier berättas om människor som kommit och gått, om händelser man sett och varit med om. Dåtid och nutid blandas friskt.

Hur gör ni för att inkludera nya besökare på ZigZag?

– Här är alla kvinnor välkomna. Det går bra att droppa in när man kan. Vi håller öppet mellan klockan 12 och 15.

Blir det en fortsättning under våren?

– Den 17 december har vi julavslutning med risgrynsgröt, skinka och gott fika. Då bestämmer vi om det blir en fortsättning. Sensus är positiva så med stor sannolikhet blir vi nog här kommande termin.

Varför ska man besöka ZigZag?

– För gemenskapen och det sociala. Många är ensamma och det är så skönt att bara komma hit och umgås. Man blir friskare av att skratta och prata lite, säger Priscilda.

Foto och text Lina Näsholm

Zig Zag

*Zig Zag i Nacksta församlingshem, Sallyhillsvägen 11.
Varannan onsdag kl 12-15 fram till den 17 december*

Socialt handarbetscafé för kvinnor (men man får komma även om man inte kan eller vill handarbeta).

Sockor och mössor som tillverkats skänks till KRIS.

Drivs av församlingens volontärer.



Foto: Nina Staaf



Foto: Wejdan Derky

Sång och konst

– vägar till integration i Nacksta

I Nacksta växer en stark kulturverksamhet fram där kreativitet, gemenskap och integration står i centrum.

Sundsvalls församling samverkar med Nacksta Kultur för att skapa rum där barn, ungdomar och vuxna får mötas genom konst och sång.

Just nu får omkring 60 femåringar från Nacksta-områdets förskolor varannan vecka skapa tillsammans med konstnären och konstpedagogen Wejdan Derky. Varannan vecka deltar förskolebarnen i Sångeriet med sångpedagogen Birgitta Thalén Sundin.

– Genom färg, form och berättande får barnen möjlighet att uttrycka sina tankar, känslor och erfarenheter. Spe-

ciellt när orden inte räcker till. Syftet är att skapa en pedagogisk process där konsten blir ett språk. Det blir ett sätt att stärka sin identitet, självkänsla och samhörighet, berättar Wejdan Derky.

Genom sången får barnen öva på att uttrycka sina känslor. I sången finns glädje och gemenskap.

– När vi sjunger skapas sammanhållning. Våra kroppar mår bra av sång. Lyckohormoner utsöndras och psykisk ohälsa lindras. Sången är något som följer oss genom hela livet, i vardag och fest. Det finns en sång att sjunga för varje tillfälle i livet, säger Birgitta Thalén Sundin.

Varje penseldrag är ett samtal

– varje bild en berättelse

Tack vare stöd från Härnösands stift, Mitthem och samarbetet med Sundsvalls kommun, har Nacksta Kultur även kunnat starta Målarskolan i Nacksta. Här får barn,

Nacksta kultur

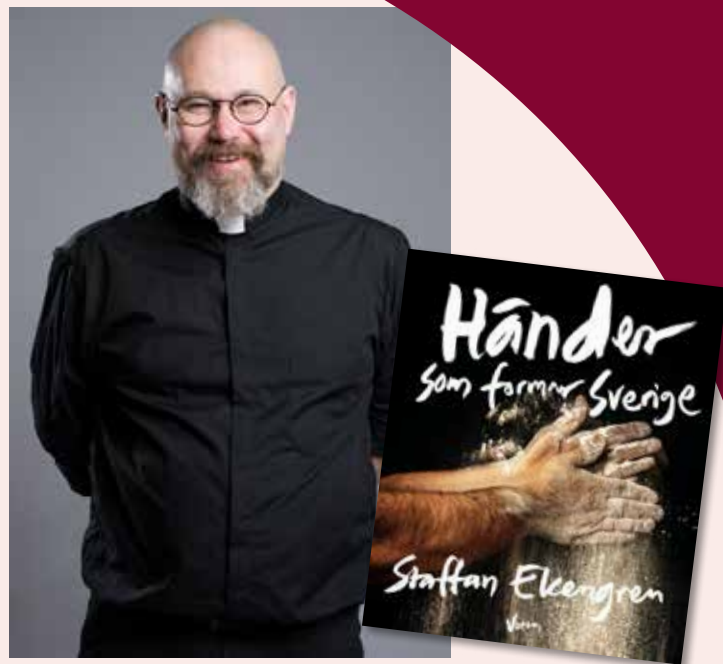
- En ideell förening i stadsdelen Nacksta
- Ska ge invånarna i Nacksta ett rikare kulturliv via dans, musik, teater, film, konst, litteratur och nycirkus.
- Bygger på tanken om "kultur inifrån" vilket innebär att invånarnas idéer och önskemål är med och formar verksamheten.
- Arbetar för att långsiktigt stärka gemenskap, integration och kreativitet genom kulturaktiviteter.
- Nacksta kultur erbjuder barnföreläsningar en gång i månaden, och under hösten sker även samarbete med fritidsgården där föreläsningar för ungdomar arrangeras.
- Arrangemanget Nacksta Karnevalen som arrangeras för elfte gången den 30 maj 2026 har blivit en symbol för den starka gemenskap som växer i området.
- Verksamheten är partipolitiskt och religiöst obunden och bygger på värderingarna jämlikhet, jämställdhet och allas lika värde.
- Föreningen samverkar med Sundsvalls kulturskola, förskolor och skolor i området, civilsamhället och bostadsbolaget Mitthem.

unga vuxna och grupper med daglediga kvinnor möjlighet att utvecklas. För varje grupp anpassas innehåll och pedagogisk metod utifrån ålder och livssituation:

- För barn handlar undervisningen om lek, fantasi och bildskapande som stärker motorik, samarbete och uttrycksförmåga.
- För ungdomar betonas identitet, tillhörighet och reflektion och hur konsten kan bli ett verktyg för att förstå sig själv och sin omgivning.
- För kvinnogrupperna fungerar skapandet som ett tryggt rum för möten och egenmakt, där erfarenheter kan delas och nya vänskaper växa fram.

– Bakom det här arbetet finns en övertygelse om att konst och musik inte bara är skapande – kultur är lärande, läkning och gemenskap. Jag är tacksam över alla som tror på och bidrar till det här arbetet, för det gör verkligen stor skillnad, säger Yamandu Pontvik, kultursamordnare i Nacksta och körledare i Sundsvalls församling.

Text: Yamandu Pontvik, kultursamordnare i Nacksta och körledare i Sundsvalls församling.



Händer som formar Sverige

Den 11 november 2025 släpps boken *Händer som formar Sverige*. Sundsvalls församling finns representerad i boken, genom prästen Pether Bertilsson.

Hur det kommer sig att dina händer är med i en bok?

– Fotografen Staffan Ekengren kontaktade Härnösands stift som i sin tur ringde mig. Hur många de hade ringt innan mig har jag ingen aning om, säger Pether Bertilsson och skrattar. Jag är ju en sån som säger ja till saker och ting, så därför blev det jag.

I boken avslöjas vad en barnmorska, bartender, bilmekaniker, brandman, damastvävare, dalahästtäljare, dirigent, djurskötare, elektriker, fiskare, florist, frisör, glasblåsare, kakelmakare, keramiker, kock, korgmakare, kirurg, lastbilschaufför, musiker, mössmakare, pianist, pizzabagare, polkagrisbagare, präst, rallyförare, rörmokare, skomakare, slagverkare, sotare, spårtekniker, tatuerare, teckenspråkstolk, tecknare, tandläkare, trollkarl, trädgårdsmästare, urmakare, violinmakare och yxmakare – har gemensamt.

Det är fotografen och skribenten Staffan Ekengrens tredje bok och den ges ut på Votums förlag.

Din plats för meningsfull fritid

Hos oss finns fritidsverksamheter för barn, familj, ensam, gammal och ung. Vi startar vårterminen i mitten av januari 2026. Du hittar oss i Kyrkans Hus i stenstan, Nacksta församlingshem och Skönsmons församlingsgård.

Barn och familj

Öppet kyrkis – En öppen mötesplats (ingen föranmälan) för barn från 0 år i sällskap med vuxen. Vi sjunger, leker och fikar.

Minikyrkan – En öppen mötesplats (ingen föranmälan) i GA-kyrkan för barn mellan 0 och 5 år i vuxens sällskap. Vi ses i kyrkorummet där vuxna och barn sjunger tillsammans. Efteråt har vi en fruktstund.

Spädbarnsmusik – En mötesplats och gemenskap där föräldrar erbjuds att sjunga för och med sitt barn, 0 till 18 månader. Målet är att gynna barnets musikaliska, språkliga och motoriska utveckling genom sång, rytmik och dans.

Körlek – Barn från förskoleklass till åk. 2 sjunger, spelar och lär sig glädjen i musik.

Barnkör – Kör för barn åk. 3 till 6

Bunnemetoden – En musikverksamhet för barn och unga med funktionsnedsättning.

Miniorer – Gruppverksamhet för barn i åk. 1 och 2

Juniorer – Gruppverksamhet för barn åk. 3 och 4

Unga

Arken – Ungdomar åk. 5 till 7. Vi pratar, spelar spel. Ser film och gör utflykter med utomhusaktivitet.

Ungdomsgrupp – En öppen mötesplats (ingen föranmälan) för ungdomar mellan 14 och 25 år.

Halleluja i lådan, HiL – Svenska kyrkans unga i Sundsvall. Svenska Kyrkans Unga är en demokratisk rörelse av barn och unga, som arbetar för att bevaka barn och ungdomars intressen i Svenska kyrkan. För dig mellan 14 och 25 år.

Musik- och körverksamhet

Young voices – Kör för dig mellan 12 och 15 år

Musikgrupp – För dig som är 15 år och äldre. Vi spelar, trumma, bas och gitarr tillsammans. Deltar i gudstjänst.

Ungdomskör – Kör för dig mellan 16 och 19 år

Tritonus – Kör för dig mellan 19 och 25 år

Mixkören – En av Sundsvalls Gustav Adolfs kyrkokörer för både män och kvinnor

Sundsvalls kyrkokör – En blandad kyrkokör med tydlig inriktning på klassisk kyrkomusik.

Ceciliae vokalensemble – En ensemble med kvinnliga sångerskor

Samklang – Vi är kören för alla som älskar att sjunga! Här finns inga krav på provsjungning.

Harmonisångarna – En körverksamhet för dig som är dagledig och gillar att sjunga.



Vuxenverksamhet och mötesplatser

Tisdagsträffen – Öppen samling för daglediga. Vi fikar sjunger och umgås och tar del av planerade programpunkter och underhållning i Kyrkans hus.

Smått och gott – Öppen samling för daglediga. Vi fikar sjunger och umgås och tar del av planerade programpunkter och underhållning i Nacksta församlingshem.

Skönsmoträffen – Öppen samling för daglediga. Vi fikar sjunger och umgås och tar del av planerade programpunkter och underhållning i Skönsmons församlingsgård.

Sång för hälsan – Sjung och må bra. Är du dagledig eller arbetande med lunchrast och friskvårdstimme? Kom till oss och motionera själen med sång.

Gubbröra – Män lagar mat tillsammans och pratar om allt mellan himmel och jord. Varannan onsdag i Café Rut.

Öppen besöks tid – Hit kan du komma i förtroende om du behöver hjälp. Vi har drop-in-mottagning i Kyrkans Hus, Floragatan 4, varje onsdag mellan kl 9.00-11.00. Här träffar du en diakon och får möjlighet att prata om det som tynger dig. Vi bjuder på kaffe och macka och du kan få med dig en matlåda och bröd när du går hem. Besöken är kostnadsfria och givetvis råder sekretess.



För dagar och tider se hemsidan:

Sundsvalls församling – Medelpads södra pastorat

Spa för själen

Lördag 6 december kl 10.00 – 17.00
i Kyrkans Hus

Spa för själen är en möjlighet att mitt i julstressen bara få hämta andan. En dag där du kan få återhämtning i både kropp, ande och själ. Under dagen möts vi till olika pass som bland annat kristen djupmeditation och tikva (enkla avspänningsövningar utifrån vägledande bibelord).

Till en extra kostnad erbjuds möjlighet till massage.

Avgift: 150 kronor **Sista anmälningssdag:** 24 november

För praktisk information, se församlingens hemsida eller församlingens Facebook.

Anmälan och frågor: Tomas Aspenberg
telefon: 060-531 01 62 eller
tomas.aspenberg@svenskakyrkan.se



Dags igen för “årets glädjepiller”

Förberedelserna är i full gång för årets gladaste luciatåg. Den 2 december klockan 10.00 fylls GA-kyrkan av stjärngossar, lucior, tomtar och tärnor. Har vi tur kommer ett julpaket tillsammans med en pepparkaksgubbe också.

Varje måndag eftermiddag träffas Anna Norrfors, Anna Bjerke, Ann-Marie Vesterlund, Lotta Axnäs, Sanna Fahlqvist, Emilia Persson och Matilda Högstöm i Kyrkans Hus för veckans sång- och speltimme med Bunne-gruppen. Eftersom vissa kommer med färdtjänst så blir ankomsttiden lite flytande. Då passar det bra att fika lite, tills alla har kommit. Det hejas och kramas. Här är alla kompisar med alla.

Idag ska tjejerna öva till det årliga luciatåget som görs tillsammans med Kulturbolaget. Många har varit med i Luciatåget förut och beskriver hur det känns att gå in i en fullsatt GA-kyrka.

– Det är inga problem att det är många där. Det är så skönt och mysigt i kyrkan. Men det kan bli jobbigt med alla ljud. Jag ska nog vara tomte i år med, säger Emilia.

– Jag är kanske tomte, eller tärna. Jag har inte riktigt bestämt mig, säger Lotta.

– I’m going to be a golden star, säger Anna Bjerke, som föredrar att prata engelska i stället för svenska.

Förra året tillverkade ledarna Malin Nygren och Emil Nyberg en dräkt som såg ut som ett julpaket. När dräkten kommer på tal, skrattar tjejerna hjärtligt och tycker att Emil ska ha på sig den i år.

Luciatåget i GA-kyrkan är ett samarrangemang mellan Sundsvalls församlings Bunnegrupper och Kulturbolaget. Sången Lusse Lelle har varit borta från repertoaren några år, men nu är den tillbaka.

– Den är bra, säger Lotta.

De flesta sånger sjunger deltagarna tillsammans, men en av Bunne-grupperna, måndagsgruppen, ska sjunga en sång själva. I år blir det Tänd ett ljus.

När fikastunden är slut intar deltagarna sina platser vid borden som står uppställda framme vid scenen i Martin Luther-salen. Sångstunden kan börja! Alla väljer var sitt instrument: bunnegitarr, klangplatta eller maraccas. I dag känner Anna B för att spela gitarr, och maraccas. Samtidigt. Det är inga problem visar det sig. Hej-sången följs av Vi sitter här och spelar. När det blir dags för Tänd ett ljus samlas alla uppe på scenen runt flygeln där Malin sitter och spelar. Trots att det är långt till Lucia sitter redan texten klockrent.

Bunnetjejerna, som de gärna kallar sig, hälsar att alla är hjärtligt välkomna till GA-kyrkan den 2 december klockan 10.00.

Fakta:

Luciatåget är ett samarbete mellan Sundsvalls församling, Bunnegrupperna och Kulturbolaget.

Bunnegrupperna: Här tillgängliggörs musik för till exempel människor med kognitiva och fysiska funktionsnedsättningar.

Kulturbolaget: Station8, Skaparverkstan, Maitraiders, Administrativa Enheten – Drakbladet

I GA-kyrkan den 2 december kl 10.00.

Kollekten går till Musikhjälpen, som i år har temat "Alla barn har rätt att gå i skolan"

Några kommentarer från besökare som sett Luciatåget tidigare år:

"Det var så fantastiskt. Bästa luciatåg jag sett och hört." Anna L

"Världens bästa luciatåg!" Lina N

"Årets glädjepiller." Catherine G

Barns tankar om julen



Lova 7 år

Vad är det bästa med julen?

"Maten, presenterna och snön."

Vad gör du under advent?

"Vi tänder ljus och sen tar vi fram julgranen och hänger upp kulor."

Skulle du kunna bo i ett pepparkakshus?

"Ja, det skulle vara gott att slicka på väggarna!"



Lilly 8 år

Vad är det bästa med julen?

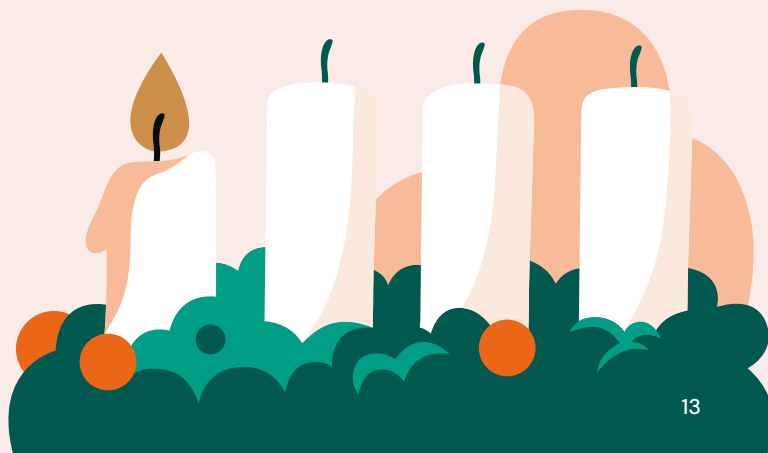
"Att få träffa släkten och att få presenter, och snön också! På julafton spelar vi spel tittar på Kalle Anka."

Vad gör du under advent?

"Vi brukar tända ljus och sen släcker vi dom på natten."

Skulle du kunna bo i ett pepparkakshus?

"Ja! Men inte om det blir för kladdigt."





Julen är värmens tid

När jag står med böjda knän i hallen och drar upp dragkedjan på min yngsta datters täckjacka så går min blick nerifrån och upp till hennes fina ansikte.

Hon är på väg till skolan med sin pappa. Ytterdörren står på glänt och kylan möter mig där jag står på huk bara klädd i pyjamasen.

Jag kramar om henne, trycker den obligatoriska pussen på hennes panna. Säger "älskar dig" varpå hon vissa dagar svarar "jag älskar dig" tillbaka.

När ytterdörren stängs kikar jag genom dörrens små titt-hålsfönster när hon går nerför trappan i sin stora jacka och hoppas att hon är tillräckligt varm denna decemberdag. Att hon är rustad med mycket värme.

För mig är julen en tid för att värma. En tid att komma nära. En tid då vi reflekterar över våra relationer. Även de dåliga relationerna eller de relationer vi inte har, gör sig påmind. Därför kan julen vara både fantastiskt härlig och samtidigt också göra väldigt ont i människor.

Vi är inte perfekta. Därför är våra relationer inte heller perfekta.

När Gud blev människa så valde han inte heller att födas in i en perfekt värld med perfekta föräldrar eller syskon. De gjorde säkert sitt bästa men inte alltid förstod de Jesus uppdrag. De trodde till och med att han var "från sina sinnen" står det i Markusevangeliet. Många kan nog känna igen sig i det när det kommer till julens möten med släktingar man inte riktigt förstår sig på men likväl accepterar för de är ju en del av familjen.

Oavsett vilken familjesituation du lever i. Oavsett om du firar ensam eller med bara katten som sällskap så väljer Gud att vara en del av din familj.

Gud vill vara den som drar upp dragkedjan på din täckjacka för att du ska hålla dig varm där ute i världen. Gud vill pussa dig på pannan för att du ska veta att du är älskad. Gud vill vara där när du kommer hem.

***"Herren välsigne dig och bevare dig.
Herren låte sitt ansikte lysa över dig och vare dig nådig.
Herren vände sitt ansikte till dig och giv dig frid."***

*Med en önskan om en Gud Jul och ett Gott Nytt år
Erika Helenius, präst i Sundsvalls församling*

Jourhavande *präst*

Brottas du med ångest, ensamhet eller självmordstankar och behöver någon att prata med?

Jourhavande präst erbjuder akut samtals- och krisstöd och är en del av Svenska kyrkans själavård. Du kan höra av dig om du är ledsen, rädd, orolig eller känner dig ensam. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontakter Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt.



Ring Jourhavande präst

Jourhavande präst har öppet alla kvällar kl 21.00–06.00. Ring 112 och fråga efter Jourhavande präst.

Chatta med Jourhavande präst

Genom vår chatt når du Jourhavande präst alla kvällar kl 20.00–24.00. Du hittar chatten på svenskakyrkan.se/jourhavandeprast/chatta

Skriv digitalt brev till Jourhavande präst

Du kan skicka ett digitalt brev till Jourhavande präst när du vill. Brevlådan är alltid öppen och du får svar inom 24 timmar. Du hittar den på svenskakyrkan.se/jourhavandeprast

Be en bön eller tänd ett ljus digitalt

På Svenska kyrkans bönewebb kan du be en bön och tända ett digitalt ljus. Vi människor behöver formulera vår glädje, vår oro och våra rädslor. Ett sätt att göra det är genom att be en bön. På bönewebben kan du göra din bön synlig, både för dig själv och för andra. Du kan också ta del av andras böner. På bönewebben finns också möjlighet att tända ett digitalt ljus, till exempel till minne av någon. Om du vill göra din bön mer personlig kan du koppla den till en valfri kyrka eller till ett tema. Samma sak går att göra med ditt ljus.

Du är alltid anonym när du skriver på bönewebben, men alla kan ta del av din bön när den blivit publicerad. Du ska alltid känna igen dig på bönewebben, men utseendet anpassas ibland efter kyrkans högtider.

Du hittar bönewebben på www.svenskakyrkan.se/be



Palveleva puhelin

Oletko ahdistunut, yksinäinen tai niin toivoton, että har-kitset itsemurhaa? Ota yhteyttä Palvelemaan puheluimeen. Voit soittaa, lähettää nettikirjeen tai chattailla koulutetun päivystäjän kanssa. Puhuminen auttaa!

Soita Palvelemaan Palveleva puhelin päivystää numerossa 020-26 25 00 joka ilta klo 21–23.

Palvelevan puhelimen chatti Voit chattailla päivystäjän kanssa torstaisin ja sunnuntaisin klo 18–20.

stod.svenskakyrkan.se/papu/chatt

Palvelevan puhelimen nettikirje Voit kirjoittaa netti-kirjeen kertomatta kuka olet. Päivystäjä vastaa Palvelevan puhelimen nettikirjeeseen 24 tunnin kuluessa.

stod.svenskakyrkan.se/papu/brev/skriv



Mamma Christin, pappa Richard, dopbarn Sacharias. Kusinen Edward hjälper till att tända Sacharias dopljus. Präst Maria Ålander



Drop in dop – för både stora och små

Lördag den 2 maj förbereder vi för drop-in dop i Skönsmons kyrka. Musiker och präst är redan bokade och det är bara att dyka upp till Skönsmons församlingshem. Du kan komma själv, ta med dig en vän eller tio. Innan dopet får du träffa någon av våra präster innan ni går över till kyrkan. Ibland går livet och tiden fort och det kan kännas svårt att ordna med ett dop. Den 2 maj har vi ordnat det åt dig. Det är bara att komma. Små och stora, många eller få.

"När du ser en droppe falla ner i dopets vattenfunt, ser du mer än själva droppen i ett djup fast det är grunt. Dessa droppar bär på löftet om en framtid nära Gud, om ett liv i tro och glädje in i evighetens djup."

Psalm 723

För mer information kontakta
kajsa.osterling@svenskakyrkan.se

Drop in vigsel på Alla hjärtans-dag

Den 14 februari håller vi Skönsmons kyrka öppen för er som vill knyta äktenskapsband. Kyrka, präst och musiker är bokade för er. Ni behöver bara dyka upp i Skönsmons församlingsgård med en giltig hindersprövning så ordnar vi resten. Tillsammans med prästen går ni igenom vigseln innan ni går över till kyrkan som står färdig för er och de gäster ni önskar delta.

I anslutning till vigseln bjuds det på snittar och alkoholfritt bubbel i församlingsgården.

På kärlekens dag. Säg JA!

För mer information kontakta
maria.alander@svenskakyrkan.se

sensus

I våra verksamheter och evenemang samarbetar vi med Sensus

Ring eller maila oss gärna!

Telefon 060-53 10 100 (mån-fre 10-14, lunch 12-13)
sundsvalls.forsamling@svenskakyrkan.se

Sundsvalls församlings digitala kanaler.

svenskakyrkan.se/medelpads-sodra
facebook.com/sundsvallsforsamling
youtube.com/sundsvallsforsamling



Svenska kyrkan

Sundsvalls församling