

Svenska kyrkan 
SÖDRA LJUNGA FÖRSAMLING



HÖSTNUMMER

SEPT - OKT - NOV 2025

FÖRSAMLINGS bladet



GÖR DIN RÖST HÖRD - på två sätt!

1: Läs när och var du kan rösta: Sid.6

2: Läs om bästa friskvården: Sid. 2

**Välkommen på
Alpha-kurs! Sid. 3**

**DAGS
FÖR
Kyrkoval
2025**

DÄR RÖSTER MÖTS

Väck din röst till liv i kören!

Att sjunga i kör är mer än toner och stämmor. Det är gemenskap, glädje



och en stund för dig själv – tillsammans med andra.

“Efter varje gång vi har sjungit tillsammans är jag så uppåt och pigg att jag skulle kunna vara uppe halva natten.”

– *Madelene Elmquist, körsångare.*



När vi sjunger tillsammans händer något i både kropp och själ. Stressen släpper. Axlarna sjunker. Rösten får ta plats.

“Jag går alltid därifrån lättare i sin-

net. Det händer något med kroppen – jag sträcker på mig och börjar andas djupare.” – *Marie Orre, laboratoriechef och körsångare.*

Du behöver inte kunna noter. Du behöver inte ha scenvana. Det enda du



behöver – är viljan att vara en del av något större.

“Det ger mig massor av energi. Det viktiga för mig är att göra något roligt ihop med andra.”

– *Cecilia Berg, körsångare och chef.*

Södra Ljunga församling har flera olika körer:

Södra Ljunga/Hamneda kyrkokör:

övar torsdagar kl 19–20:30 i Hamneda församlingshem.

Kånnakören: övar torsdagar 16:30 – 18 i Kånnas församlingshem.

Voices: övar tisdagar kl 18–19 (samt vissa söndagar) i Hamneda församlingshem.

Lousångsgruppen: övar hemma med Spotify och före lousångsmässorna i kyrkan.

Vi gör framträdanden, mest i kyrkan men också utanför (t ex vid Valborg). Inför vår traditionella julkonsert (alltid på 4:e söndagen i advent) är det ett bra tillfälle att prova på körsång!



Alphakursen är en introduktionskurs i kristen tro. Den kommer ursprungligen från den anglikanska församlingen Holy Trinity Brompton i London under det tidiga 1980-talet, men finns nu över hela världen och i alla större kristna samfund. Kursupplägget och kursmaterialet är i princip detsamma var man än håller kursen. Alphakursen är uppbyggd av en serie

föredrag som täcker de grundläggande delarna av den kristna tron. Varje kurstillfälle börjar med en lätt måltid, sedan följer ett föredrag som kretsar kring ett grundtema relaterat till den kristna tron. Efter föredraget diskuterar man och ställer frågor i mindre grupper. I dag finns Alpha i 170 länder. Sedan start har minst 30 miljoner människor gått en Alphakurs och materialet är översatt till 120 språk. I Sverige har åtminstone 150 000 personer gått kursen sedan start.

VAR MED FRÅN BÖRJAN!
TISDAG 9 SEPTEMBER KL 18 – 19:30.

Plats: Hamneda församlingshem.
Alpha-kursledare: Marielle Odebrandt och Johan Gustafsson.
Föranmälan senast måndag 8 september till Johan på mejl:
johan.gustafsson@svenskakyrkan.se



LIVET är värt att UTFORSKA

Alpha

**En grundkurs
i kristen tro**

KURSSTART: TISDAG 9 SEPT kl 18

Plats: Hamneda församlingshem

Mer info & anmälan: johan.gustafsson.svenskakyrkan.se

Socknarnas ANSLAGSTAVLA

PÅ GÅNG I NÖTTJA

I samarbete med kommunen

Gratis Linedance kl 18, 25 september och 2 okt inför spelning med Island Country band från Bolmsö

11 oktober kl 19.

Lättare kvällsmat finns att köpa under kvällen fr kl 1730.

Hormonyoga kl 19

Börjar tisdagar 9 september till 25 november kl 19.

Ta med yogamatta, liten kudde och ev filt.

Torsdag 18 september kl 18 blir det äppel-trädgårdsträff vid kyrkan. Vi kollar på ymparna och sätter stamskydd inför hösten.

Loppis 20 september kl 9-15

Boka bord: Göran Stjerneklef 070 52 02 332

4 oktober

Melodikryss med enklare frukost. Kl 9.30 - 11.30.

29 november kl 9

*Granuppsättning vid kyrkan
Pynta bygdegården*

Program för Södra Ljunga Träffpunkt hösten 2025

(sista onsdagen i månaden på KG Valdemars)

9 september kl 8

Resa till Tölstrup (Gnosjö) m fl platser. Lunch på Hestraviken.

Vi tar emot sen anmälan t o m 5 september till Barbro Schentz
Tel 072-5216138.

24 sept Musikquiz med Åsa Prytz.

29 oktober Tunnbrödsbak med Josefin Samuelsson.

26 november Traditionellt julbord.

Se utförligare program efterhand på
Vi som älskar Södra Ljunga!

KÄNNA HEMBYGDSFÖRENING

Stickcafé: Varannan torsdag, kl. 14.00 - 16.30
i Hembygdsgården, med början den 11 september och till
och med 20 november.

Höstfest: 27 september kl.14.00.

Höstlovsaktivitet: dag och tid ej fastställt.

Mer information kommer att finnas på vår hemsida på
Sveriges hembygdsförbund och
Facebook. Se även "På gång" i Smälänningen.

Vår förening har Månadsmöte en gång i månaden, där vi bl.a umgås, underhålls och fikar tillsammans. Dessutom har vi Trivselträff en gång i månaden, där vi spelar spel / kort, gör diverse pyssel och fikar. Vi bowlar, badar, gör studiebesök och utflykter m.m. Verkar det intressant? Är du/ni intresserade av att bli medlemmar? Vill du / ni veta mer? Gå gärna in på vår hemsida hamnedaspf.se, eller ring Ethel på telefon 072 -7150004 för mera information. Hoppas vi ses!

Styrelsen

SENIORENA

HÄNT SE'N SIST

VÄXJÖ STIFT

Det är inte så vanligt med sammanhang där möten sker över generationsgränserna. I kyrkan finns goda förutsättningar, men ofta är verksamheterna uppdelade efter ålder. Kanske kan vi bli bättre på "krockar"?



A Posttidning
16 JUNI 2016

Bes 527 356 0633 • Besöksadress: Östra Södra • Tel 0470-77 38 16 • charlotte.granrot.frenberg@svenskakyrkan.se • CHARLOTTE GRANROT-FRENBORG stiftsordförande

PÅ "MÖTESPLATS Kyrkan" KROCKAR VERKSAMHETEN

"Vi vill åt känslan att vi är många och i alla åldrar"

På tisdagar samlas all verksamhet i Södra Ljunga församling i Hamneda församlingens, Stickskärf, After school, Gubbröra, kör och samling med mat avlöser varandra – och krockar medvetet.

På den stora grästräta utanför den gamla kyrkan spelar några medlemsindivider förhöll i solket. I det färdiga församlingsrummet strax intill befinner sig resten av barnen som samlats till After school denna eftermiddag. Några gör potatisstreck på ryggkassar, en koftfärdig sitter och läser Markusevangeliet. En trappa upp håller väktarmästaren Ingemar Nilsson schackskola. I källaren finns det lekrum och pingisbord.

Varje tisdag samlas alla församlingsverksamhet under en och samma tag i Hamneda församlingens, under namnet "Mötesplats kyrkan". Det börjar med stekskall och läskedrickor till eftermiddag. Mellanmellan serveras klockan 15.00 och då andas barnen från Hamneda skola och Södra Ljunga skola, samt högstadieskolor som har skolgård i Ljunga.

AFTER SCHOOL/VERKSAMHETEN tar vid. Ötta deltar sig någon från stekskall och kvar, några av barnen vill gärna steka och virka. Klockan 17.00 serveras det kvällsmat. Något enkelt som lagats till i det enkla köket – pannkakor, kottbullar och mackor eller kott med bröd exempelvis. Lagom till kvällen trillar kyrkkören och närmast i gruppen "Gubbröra" in och bland även barnens föräldrar. I slutet av kvällen trillar kyrkkören tar vid blir det en gemensam samling med andakt.

– Tanken är att verksamheterna ska "krocka" med varandra, just för att få känslan av att vi är många och i alla åldrar. Att de olika generationerna möts gör utbyte på många plan, berättar kyrkoherden Ulrika Stark.

Det är fullt upp i församlingsrummet, även om det just den

här dagen är ovanligt få på plats eftersom det är första vardagen efter påsklovet. Ulrika Stark står i köket och vänder pannkakor. Hon har skurit in flera plåtar fullstekt med färdiglagade pannkakor i den lilla varmluftsgugnen, men behöver vända på dem några gånger för att de ska bli jämna.

– Vi brukar vara ett 40-tal när vi är kvällen. Många småbarnsföräldrar är så stressade, det kan vara skönt för dem att barnen åtminstone inte är vridhuggriga när de lämnas. Vi mår också tydligt att alla inte har möjlighet att åta sig matlagningen. Vi skickar ofta med några extra mackor hem och ser till att det alltid finns mycket mat, berättar Ulrika Stark.

SÖDRA LJUNGA församling är Växjö stifts minsta församling med egen eldsmis, sett till medlemsantal. Knappt 1400 medlemmar och fyra kyrkor har landsbygdsförsamlingen. När Ulrika Stark höjde som kyrkoherde för ett och ett halvt år sedan fanns inte så mycket verksamhet i församlingen.

Det var inte jättesvårt på barnkören så vi bestämde oss för att sätta på After school i stället för att ha så många åldrar som möjligt. Det tar alltid tid att bygga upp verksamheter och det går inte vägen, men vi har fått väldigt positiv respons, inte minst från föräldrarna till skolorna, säger Ulrika Stark.

Ungdomar och andra ideella stöttar upp verksamheten, exempelvis genom att finnas på plats eller skicka skolbarn från skolan till församlingsrummet. In det kommer för att dricka kaffe en stund.

THESSIE LARSEN är församlingspedagog och musiker i Södra Ljunga församling. Hon uppmuntrar uppbyggandet med en massa dag i veckan.

– Även om vi är en väldigt liten församling så vill vi att det ska finnas en mötesplats och en för-



Pannkakor i stora lass till kvällen.

FOTO: CHARLOTTE GRANROT-FRENBORG



Maja Ekström, Tova Leander, Malin Björnsen, Emmy Johansson och Ebba Leander tittar på After school.

Att de olika generationerna möts ger utbyte på många plan.

Ulrika Stark, kyrkoherde (bilden ovan)

samlingsgemenskap även utanför söndagens gudstjänst. Man lär känna varandra och det är positivt att vi är många vuxna när barnen är här, säger hon.

Också Just går i femman på Hamneda skola. Han brukar gå på After school varje vecka.

– Jag brukar spela pingis, kora korusömmarna i kyrkan, ha svögt och bara chilla. Jag tycker After school är jättebra och maten brukar vara god, säger han.

CHARLOTTE GRANROT-FRENBORG

Till vänster:

Vår verksamhet på tisdagarna i Hamneda, After School, uppmärksammades i Kyrkans tidning med en egen artikel. Du kan läsa artikeln på vår hemsida; sök "Södra Ljunga församling".

Nedan:

Söndag 4 maj fick vi besök av Vittsjö kyrkokör i Hamneda kyrka. Förutom egna körsånger, framfördes också gemensamma sånger ihop med vår församlings körer. Vittsjöfolket fick också en grundlig guidning i Hamneda med omnejd av Karin Persson, tidigare Håå-bo och numera medlem i Vittsjö kyrkokör.



Till höger: Midsommarafton är den dag på året då Södra Ljunga kyrka blir fullsatt. I år var det lokala folkmusiklaget Bygdeton som stod för musiken. Så också efteråt på Lingvallen, till dans kring majstången.



DAGS FÖR KYRKOVALET!

Tiden rusar och den 21 september går vi till valurnorna i kyrkovalet då det är dags att välja en ny kyrkofullmäktige till Södra Ljunga församling. Dock blir det inte helt nytt med tanke på att det kommer att finnas både nya och gamla namn på listan för "Kyrkans väl" i det kommande valet.



Eftersom vi är en liten församling (faktiskt den minsta i Växjö stift) och valdeltagandet normalt sett är väldigt lågt så kommer vi ha begränsade öppettider för röstning i församlingen.

Eftersom tidigare förslag kolliderade med vissa aktiviteter beslutade vi röstningstillfällen enligt följande:

Kånna församlingshem 14/9 kl 14-16 samt 16/9 kl 16-18

Södra Ljunga Vaktmästarboden 9/9 kl 16-18 samt 20/9 kl 16-18

Nöttja Bygdegård 21/9 kl 14-20

Övrig förtidsröstning hänvisas till Ljungby

Enligt tidigare beslut är röstning i Hamneda församlingshem på valdagen kl 11-15 samt kl 18-20"

OBS! Glöm inte röstkort och legitimation.

Har du tappat bort ditt röstkort?

Mejla sodraljunga.forsamling@svenskakyrkan.se
eller ring 0372-160 02 kl. 08-17 alla vardagar.

**Kyrkoval
2025**

BILDKRYSS

						FINNS I REKORD-VARIANT	INTE KON-TANTA	TAR KÄNNA-BOR PÅ BANVALL	TUNNSÅTT LÅNG TID	↓
						TITEL FÖR KRISTUS	→			
						→				
						ARKEN VAR HANS VERK				
				HJÄLP-ORGANI-SATION				FODER-ÖRTER OCH GAMLA UR		
ROSPARTI	→	GICK FÖDAN DU ÅT	LÅTER TVEK-SAMT	TRÄD MED EGEN SJUKA	FINSK MOBIL	↓	LÄGGER I KOLLEKT			
HAR HÖGAR NÄRA LJUNGBY					SÄMRE SEDER		BLIR DET BRYNTA			LAPPA
→					RUTFUKT					
DOFTAR GOTT MED APELSIN							SÅ HÄLSAS JESU MOR MARIA			
SVENSKT MUSIKPRIS							HAR KYRKAN FUNTAR FÖR PUTT			
GISSEL	↓	RENADE VÄXT I GT	ANVÄNDE MORA	KNÅDA						
STÖRSTA KRISTNA HÖGTIDEN	→					RÖTA BEREDS FÖR HERRAN I ADVENT	→			SES FOLK I BRÅKEN-TORP
→				KOMMA ÅT	5		NOTA BENE	FÖRE LÄKAR-NAMN	KAN DU VÅR FADER TACKTAL	
					KORT FÖR VIETNAM					
KAN EJ BRUKAS	↓									
SVIKTAR I GYMPASAL										→

VINNARE I FÖRRA NUMRETS KRYSSTÄVLING: Inga-Britt Björklund. GRATTIS!
 Som vanligt är det lösningen i de gula rutorna som ska sms:as till Johan på tel.
 076-115 79 71, om du vill vara med och tävla. Vinnare lottas ut.



KICK-OFF KONSERT

**KÅNNA FÖRSAMLINGSHEM
LÖRDAG 13 SEPT KL 16**

**FÖRSAMLINGENS KÖRER OCH SOLISTER
FRAMTRÄDER. Fritt inträde.
Låtar du känner igen!**



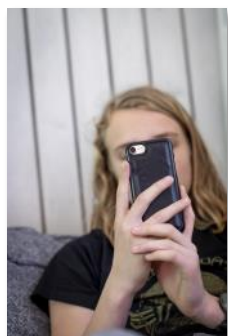
GEMENSKAP I BÖN MORGON OCH KVÄLL

**Kom med och be daglig morgon-
och aftonbön via telefonmöte!**

Du ringer (anonymt) **031-781 06 23**. Knappa
in koden **25 32 26#**

Vi följer ordningen i *tidegården*. denna kan laddas
ned på de flesta mobiler. Det går dock utmärkt att
bara ringa in och följa med utan app.

**FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK FÖR
SENASTE NYTT**



Ansvarig utgivare för församlingsbladet är
kyrkoherde Ulrika Stark.

SÅ NÅR DU OSS

**Församlingsexpeditionen
Kånna församlingshem
Kyrkvägen 1, 341 91 Ljungby**

Tel: 0372 - 160 02 (växel)

E-post:

sodraljunga.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkoherde Ulrika Stark

E-post: ulrika.stark@svenskakyrkan.se

Organist Johan Gustafsson

E-post: johan.gustafsson@svenskakyrkan.se

**Musiker/pedagog/administratör
Therese Lejon**

E-post: therese.lejon@svenskakyrkan.se

Vaktmästeri

E-post:

sodraljunga.vaktmastare@svenskakyrkan.se

Kyrkorådets ordförande:

Carina Wigren

Mobiltelefon: 070-399 07 79

Fastigheter:

Karin Andersson-Dolk

Mobiltelefon: 073-0987918

Församlingen på internet:

Hemsida, Facebook, Kyrkguiden,

Instagram och YouTube:

Sök "Södra Ljunga församling"

VINTERNUMRET

UTDELNING 24 november

MANUSSTOPP 20 oktober

Mejla ditt material till oss!