

## Enkel gudstjänstordning för dig som inte kan delta i söndagsmässan

För att skydda mig själv eller andra kan det hända att jag inte kan eller bör delta i församlingens gemensamma gudstjänstfirande på söndagen. Vad kan jag då göra för att ändå fira den kristna söndagen?

Vi har alla tillgång till gudstjänster på radio eller i tv. Det är också fullt möjligt för den som vill att fira en enkel gudstjänst hemma och på så sätt påminnas om gemenskapen i Kristus med kyrkan över hela jorden. Här följer en enkel ordning för att ensam eller tillsammans med andra i sitt hem fira gudstjänst utifrån söndagens firningsämne. (Om du har tillgång till en psalmbok så kan det vara bra att veta att den oftast har både en bönboksdel och söndagarnas bibeltexter i slutet.) Psalmer kan alltid sjungas – och alltid läsas, tyst eller högt.

Om du känner att du behöver stöd i att samla tankarna kan du göra i ordning en plats särskilt för den här och andra bönestunder. Kanske med ett ljus att tända och något att fästa blicken vid, till exempel en ikon eller någon annan bild.

### Ordning för söndagsbön i hemmet

I Faderns + och Sonens och den heliga Andens namn.  
Amen.

PSALM UR PSALMBOKEN

DAGENS BÖN

Dagens bön finns i evangelieboken i slutet på psalmboken.

EVANGELIUM

Innevarande kyrkoår använder vi årgång 3 och när vi närmar oss påsk Matteus-serien.

FÖRBÖN

*Be för det som ditt hjärta är fullt av. Be för världen, för kyrkan, för människor du särskilt vill omsluta med din förbön.*

*Bönen kan avslutas med följande eller andra ord:*

Jesus, dig söker jag,  
min själ törstar efter dig,  
min kropp längtar efter dig,  
som ett kargt och uttorkat land.  
Fast jag inte kan ta emot din kropp och ditt blod  
i altarets sakrament,  
mätta ändå min hunger efter din närvaro,  
du som, ensam kan fylla min tomhet,  
och låt de människor jag möter idag [denna kommande vecka]  
märka att du är i mig  
och jag i dig. Amen.

## HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen.  
Låt ditt namn bli helgat.  
Låt ditt rike komma.  
Låt din vilja ske  
på jorden så som i himlen.  
Ge oss i dag det bröd vi behöver.  
Och förlåt oss våra skulder,  
liksom vi har förlåtit dem  
som står i skuld till oss.  
Och utsätt oss inte för prövning,  
utan rädda oss från det onda.  
Ditt är riket, din är makten och äran,  
i evighet. Amen.

## SLUTBÖN

Må Faderns omsorg,  
Sonens kärlek  
och den heliga Andens tillgivenhet  
omsluta mig/oss under dagens timmar,  
när natten kommer  
och när uppståndelsens morgon gryr.  
Amen.

### *Källor:*

Förslag till avslutning av förbönen är inspirerad av bibelord och hämtad ur bönboken Oremus.  
Herrens bön återges i den ekumeniska version som påbjuds i Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.  
Slutbönen är hämtad ur Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.

## **Stöd och hjälp**

Om du behöver samtalsstöd kan du vända dig till din församling. Från sent på dagen till tidigt på morgonen går det att nå jourhavande präst genom att ringa 112 och be att få bli kopplad till jourhavande präst. Församlingar kan också förmedla annan hjälp, t ex med att handla mat om du sitter i karantän. Ta kontakt med din församling för mer information.