

Meningen med livet

När man reflekterar över meningen med livet dyker begrepp som kärlek, fortplantning, njutning och att leva i nuet upp. Existentialisterna menar att vi själva får skapa mening åt livet och att man är vad man gör och låter bli att göra.

Livets mening är således olika för olika

människor och hör samman med var i din livscykel du befinner dig.

I dessa skeden kan Gud vara mer eller mindre närvarande för dig eller

ha olika betydelser. Han kan framträda i olika former eftersom han finns i allt.

Kärleken finns i en religiös dimension och i ett bredare perspektiv,

såväl kärlek mellan människor som till världsalltet och Gud.

Meningen med livet är att finna tillit till Gud i sig.

Jesaja 41 vers 10.

Var inte rädd, jag är med dig.

Ängslas inte, jag är din Gud. Jag ger dig styrka och hjälper dig, stöder och räddar dig med min hand.

Evangeliet vill berätta att en tillit kan växa fram mitt i livets kaos.

Gud vill skänka sinnesro just där livet är som mest i oordning.

Att känna tillit till Gud föder i oss ett nytt sätt att se på varandra, på världen och på framtiden, ett sätt att se med tacksamhet och hopp och en lyhördhet för det som är vackert.

Ordspråksboken 3:5-6.

Förtrösta på Herren av hela ditt hjärta och lita inte till ditt eget förstånd.

Tänk på honom var du än går så skall han jämna vägen för dig.

Tillit är att lita på att Gud skall göra vad han har sagt i sitt ord.

Detta föder i oss ett nytt sätt att se på varandra på världen och på framtiden- ett sätt att se med tacksamhet och hopp, en lyhördhet för det som är vackert.

Det sägs att den som tror att det finns mening i allt som sker speciellt i det svåra är lycklig.

Det betyder att inne i sig själv hitta meningen i det som sker, förlåta sig själv och andra för eventuella oförrätter och därmed leva lycklig,

att se Guds utsträckta hand och tillit till att han ser dina behov och inte utsätter dig för mer prövningar än vad du klarar av.

Glädje och sorg ingår i livet och det gäller att med tacksamhet se skönheten i det lilla, i en vattendroppes nyanser eller en myras arbetsiver, ta vara på relationer, relationen till dig själv och andra och göra den sociala tillvaron så meningsfull som möjligt.

Att med tacksamhet se tillbaka på livet när det summeras.

Maj Arvidsson