

Meningen med livet

Vad är egentligen meningen med livet? Tänk om det fanns något enkelt svar på detta – så mycket lättare livet skulle bli....eller? Åtminstone kunde allt bli mer förutsägbart, och vi människor vill ju gärna veta och ha kontroll över våra liv. Somliga tycker säkert, att det vore bra, om vi visste mer, men meningen med livet hör också ihop med övriga existentiella frågor, som varifrån vi kommer, och vart vi går efter döden. Allt behöver därför ses i ett större sammanhang.

Vi vet också, att ingen som har lämnat oss har kunnat komma tillbaka och berätta, vad som händer efter döden. En del av oss är säkra på, att det inte finns något liv efter detta; vi lever endast här och nu, och det gäller att ha så roligt som möjligt och göra det bästa av vår korta stund på jorden. Andra (bland dem jag) tror, att det finns en fortsättning på något sätt. Delvis kan vi själva påverka våra liv, eftersom vi har möjlighet att välja, hur vi vill leva, medan vi inte alls kan påverka annat, som händer oss. Kanske just detta - att inte veta - är själva livets mysterium och skapar i sig en viss mening.

Positiva upplevelser och goda relationer gör att vi tycker, att vårt liv har en mening, och då känner vi oss förstås glada och tillfreds med tillvaron. Men ibland är livet tungt; vi drabbas av sorger, motgångar och lidanden, som är svåra att förstå, men genom dessa erfarenheter har du och jag möjlighet att hjälpa någon annan människa och på så sätt bidra till något gott. Alla står vi nog ofta maktlösa inför allt ofattbart lidande eller andra svårigheter, som vi möter, t.ex. den pandemi vi just nu befinner oss i. Ändå måste vi acceptera det som sker och försöka hitta någon slags mening i detta nya sammanhang. Så här tänker jag om meningen med livet:

Jag får vara den jag är och upplever livet som en gåva att vara tacksam för

Jag får finnas till för någon som behöver mig och får användas efter min förmåga

Jag får vara del i ett större sammanhang

Jag får hitta min plats i livet

Du är du och jag är jag – vi är olika och helt unika personligheter – men lika värdefulla. Då behöver vi heller inte förstå allt eller ha alla svar, för livet har en mening, och det finns hopp om en ljus framtid – det tror jag i alla fall!

Du vet väl om att du är värdefull, att du är viktig här och nu; att du är älskad för din egen skull, för ingen annan är som du. Sv.Ps. 791

Birgít Samefors