



Svenska kyrkan 
VÄXJÖ

hej
Gud

Hej Gud!



Andakt hemma

Du och jag kan be vart vi än i världen befinner oss. Med detta häfte vill vi ge inspiration på hur man kan ha andakt hemma. Du kan välja att följa en andakt precis som det står eller plocka delar. Det finns tips på böner, sånger och bibeltexter. Ring upp farfar på facetime och dela en andakt med honom, ha andakt tillsammans i familjen eller för dig själv i skuggan under ett träd.

Vad är bön?

Bön är ett samtal med Gud. Du kan be hur som helst och när som helst, med ord eller tyst i hjärtat. Du pratar med Gud precis som du pratar med en vän eller någon i familjen. Vi kan be precis överallt, hemma och i kyrkan, i skolan och på arbetet. En del människor tänder ljus när de är i kyrkan. Att tända ett ljus är också en bön. Är du väldigt glad kanske du vill sjunga din bön till Gud, med dina egna ord eller med ord som någon annan skrivit. Gud har alltid tid att lyssna.

Hur kan vi be?

Att blunda, knäppa händerna eller falla på knä är ett sätt att koncentrera sig på sin bön, sitt samtal med Gud. Du gör det som känns bäst för dig. Du kan be din bön med dina egna ord. Ibland vill vi be med hjälp av orden Tack, Förlåt och Hjälp.

Det lilla ordet "amen" kan du avsluta din bön med, för att visa att du verkligen menar det du ber om. Amen kommer från det hebreiska språket och betyder ungefär "så är det", "må det bli så".

På morgonen är det fint att få lämna dagen i Guds händer och be att Gud är med under dagen. Den bönen kan man be för sig själv eller tillsammans i familjen.

Under dagen kan du fortsätta att be där du är, i skolan, på fritids; – t.ex.

"Tack Gud, för att jag är frisk och får äta mig mätt varje dag."

"Förlåt Gud, för det där dumma jag sa till min kompis."

"Hjälp mig Gud, att lära mig cykla."

På kvällen är det fint att få prata om dagen som varit med familjen och sedan be tillsammans innan man somnar. Tacka, be om förlåtelse och be om hjälp.

Vad händer när vi ber?

När vi ber tar Gud hand om våra tankar, känslor och frågor. Guds änglar hjälper till att bära detta, så att vi får vila. Gud lyssnar alltid.



Tips på böner



Böner att be till
exempel som tack,
förlåt och hjälp.

Tack Gud för att du gjort bergen så
höga, blommorna så fina, havet så
blått och oss människor så vackra,
duktiga och modiga.
Amen.

.....

Gud, jag tackar dig för min mat,
för allt det goda som finns på mitt
fat, för regnet, vinden och solens
ljus, för alla jag älskar som bor i mitt
hus.
Amen.

.....

Gud, som hör vad alla ber om
och som vet vad jag vill ha,
ge mig det du vet är bra.
Hjälp mig tänka goda tankar,
hjälp mig säga snälla ord
och förlåt allt dumt jag gjort.
Tack för mat och tack för kläder,
tack för regn och vackert väder,
tack för att du hjälper mig.
Amen.

Tack, Gud, att jag har möjlighet att
gå i skolan. Tänk på alla de barn i
världen som inte får det. Hjälp mig i
dag att utnyttja tiden väl. Hjälp mig
på provet. Hjälp mig att komma ihåg
vad läraren har sagt.

Ta hand om mina lärare och
kompisar. Gör så att det är lugnt i
klassen och vi får arbetsro. Hjälp
mig att våga ställa upp om någon
blir mobbad och gör så att jag själv
inte blir mobbad. Var här på denna
skola, Gud och gör mig modig, så
att jag vågar stå för att jag är kristen.
Amen.

.....

Tack Jesus för att du tar hand om
mig. Tack för att du är min kompis
och alltid finns vid min sida. Tack för
att du lyssnar på mig, både när jag
gråter och skrattar. När jag vill prata
finns du alltid där hos mig. Tack för
att du är min vän.
Amen.

Gud, allt jag gjort och allt jag tänker lägger jag i dina händer. Allt stort och allt smått, allt ont och allt gott.

Ta hand om det, Gud.

Amen.



Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden så som i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver. Och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss från det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet.

Amen.

Gud som haver barnen kär, se till mig som liten är.
Vart jag mig i världen vänder står min lycka i
Guds händer. Lyckan kommer, lyckan går,
Gud förbliver Fader vår.
Amen.



Du är älskad

Du behöver:

Spegel. Något att gömma spegeln i eller under. Till exempel en låda eller en handduk.

Gör så här:

Läs texten "När världen blev till" som är hämtad ur Min lilla Bibel. Prata om Guds största skatt. Tänd gärna ett ljus.

När världen blev till

"Innan allt annat blev till fanns Gud där i mörkret. Gud lät ljuset lysa upp mörkret och han såg att det blev bra. Gud formade marken till snöklädda berg och djupa blå hav. Gud fyllde landskapet med blommande växter och träd som bar frukt. Gud gjorde så att den heta solen gav ljus åt dagen och att den silverglänsande månen och stjärnorna lyste upp natthimlen. Gud fyllde havet med färggranna varelser, små och stora, och luften med surrande bin och vackra fåglar som sjöng.

Att prata om:

I Bibeln kan vi läsa om allt som Gud skapade. Alla vackra blommor, häftiga djur och stora hav. Gud tyckte om allt så mycket. Men det sista Gud skapade tyckte han om mest av allt, människan. Gud skapade människorna och han ville lära känna dem. I Bibeln säger Gud att varje människa är dyrbar, en skatt. Titta i lådan (eller lyft på handduken) för att se Guds skatt. Har du gjort det? Guds skatt är du. Tänd gärna ett ljus för Guds skatter som finns i din närhet.

Bön: Tack Gud, för att jag är din skatt. Hjälp mig att se alla dina dyrbara skatter runt omkring mig. Amen.



Om ni vill läsa från Bibeln:

1 Mos. 1:1- 2:4

Du är omsluten

Du behöver:

En skål med vatten. En liten båt som kan vara i vatten. Om ni vill kan figurer få vara med, till exempel i lego eller duplo.

Gör så här:

Läs texten "Vinden och vågorna" som är hämtad ur De yngstas Bibel. Samtidigt som du läser kan vattnet, båten och figurerna vara med i berättelsen.

Vinden och vågorna

"Det var sent på eftermiddagen. Jesussattvidsjönochundervisade. Många människor hade kommit för att höra. Men Jesus var trött. "Vi åker över till andra sidan sjön", sa han till sina vänner. De steg i båten och började ro tvärs över sjön. Båten gungade sakta upp och ner. Men så började det blåsa allt hårdare. Vågorna började slå in i båten. Den kastades hit och dit i den hårda vinden. Nu forsade vattnet in i båten! Alla var väldigt rädda, alla utom Jesus.

Jesus låg och sov på en kudde längst bak i båten. Hans vänner väckte honom. "Jesus! Hör du inte hur vinden tjuder? Känner du inte hur båten kastas omkring? Vi kommer att drunkna allihop!" Varför är ni rädda?" frågade Jesus. Sedan såg han ut över den stormiga sjön. "Tyst!" Sa han. "Var stilla." Då slutade vinden blåsa, och vågorna slutade slå. Allt blev lugnt och stilla. Jesus vänner blev förundrade. "Till och med vinden och vågorna lyder Jesus", sa de.

Om ni vill läsa från Bibeln:

Mark 4:35-40
Luk 8:22-24

Att prata om:

Livet kan liknas vid en båtfärd. Tänk att du sitter i en båt. Ibland är det alldeles lugnt och stilla ute på sjön. Solen skiner och båten guppar fram på ett härligt sätt. Men ibland är stormigt. Det kan blåsa starka vindar, regna och vågorna blir stora. Precis som det var för Jesus och hans vänner. Varför är ni rädda, frågade Jesus. Jesus är med i livets båtfärd. När allt är bra. När allt är stormigt. Vi sitter i båten med honom.

Bön: Jesus, vi vet att du finns med oss alla dagar. Håll oss i handen när det stormar, hjälp oss hålla ut. Le med oss när solen lyser i våra liv. Tack för dina löften. Amen

Sång: Här sitter jag och ror i min lilla båt. My life is in Your hands. Må din väg gå dig till mötes.



Du är viktig

Du behöver:

Gosedjur, gärna ett litet större och något litet. En bit bröd. Fiskpinnar, eller om det känns kladdigt, rita fiskar och klipp ut.



Gör så här:

Läs texten "Brödet och fiskarna" som är hämtad ur Bibel för barn, tyst för dig själv och om ditt barn uppskattar högläsning, så läs gärna högt. Men prova annars att berätta den med dina egna ord, med hjälp av gosedjuren, brödet och fiskarna. Det viktiga är inte de exakta orden utan att fundera kring "Vad är det som händer egentligen?"

Brödet och fiskarna

När Jesus en gång for över till andra sidan av Galileiska sjön, följde mycket folk efter på stranden. De ville höra Jesus tala, och de såg att Jesus kunde bota sjuka. Jesus gick upp på berget tillsammans med sina lärjungar. Så mycket folk det kom! Jesus sa till Filippos: "var ska vi köpa bröd till alla?" Köpa bröd till så många! Det var omöjligt! Filippos svarade: "Det räcker inte ens med bröd för tvåhundra denarer, om alla ska få en bit var." Då sa Andreas, "här är en pojke. Han har fem kornbröd och två fiskar. Men hur många räcker det till?" Nej, pojkens bröd och fiskar var alldeles för lite för så många hungriga människor,

men Jesus bad alla att sätta sig ner i gräset. Sedan tog han brödet, tackade Gud och delade ut det. Alla fick bröd och fisk, så mycket de ville ha. Alla åt och blev mätta. Sedan sa Jesus till lärjungarna, att de skulle ta vara på det som blivit kvar: "Samla ihop bitarna som är över, så att ingenting blir förstört." Lärjungarna gjorde så. Allt bröd som var kvar tog de hand om. Det blev tolv korgar fulla. Människorna började förstå vem Jesus var. Han var Messias, den som Gud hade lovat att sända. Nu ville de göra honom till kung. Men Jesus ville vara ensam. Han gick högre upp på berget.

Om ni vill läsa från Bibeln:

Matt 14:3-21,
Mark 6:30-44,
Luk 9:10-17,
Joh 6:1-15

Att prata om:

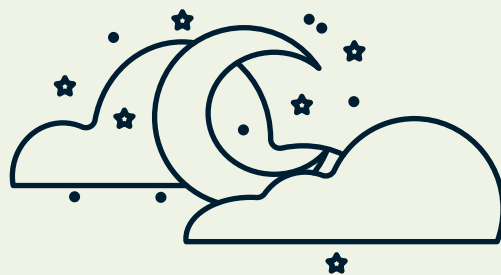
Vi tänker att det är Jesus som gör undret så att bröden och fiskarna räcker till många. Men om inte lärjungarna hade litat på Jesus och om inte pojken delat med sig av den lilla maten, så vet vi inte vad som hade hänt. Den här berättelsen lär oss att var och en av oss är viktig och kan göra skillnad. Gud kan göra underverk genom oss, som en slags superkraft! Vad skulle kunna vara en superkraft...Vad skulle du vilja göra om du kunde? Eller önska att du kunde göra, med Guds hjälp?

Bön: Gud, allt jag gjort och allt jag tänker läggar jag i dina händer. Allt stort och allt smått, allt ont och allt gott. Ta hand om det, Gud.
Amen.

Sång: Psalm 791. Du vet väl om att du är värdefull



Tips på sånger



Psalm 21

Måne och sol, vatten och vind och blommor och barn skapade Gud. Himmel och jord, allting är hans. Herren, vår Gud, vill vi tacka. Herre, vi tackar dig. Herre, vi prisar dig. Herre, vi sjunger ditt heliga namn. Jesus, Guds Son, levde och dog för alla, för oss, lever idag, ja, han är här, ja, han är här. Herren vår Gud vill vi tacka. Herre, tackar dig... Anden vår tröst, levande varm och helig och stark, talar om Gud, stöder och bär dag efter dag. Herren vår Gud vill vi tacka. Herre, vi tackar dig....



Psalm 791

Du vet väl om att du är värdefull, att du är viktig här och nu, att du är älskad för din egen skull, för ingen annan är som du.

Det finns alltför många som vill tala om att du bör vara si och så. Gud Fader själv han accepterar dig ändå och det kan du lita på. Du vet väl om...

Du passar in i själva skapelsen, det finns en uppgift just för dig. Men du är fri att göra vad du vill med den, säga ja eller nej. Du vet väl om...



Psalm 730

Må din väg gå dig till mötes och må vinden vara din vän, och må solen värma din kind, och må regnet vattna själens jord. Och tills vi möts igen må Gud hålla, hålla dig i sin hand.



Gud som haver

Gud som haver barnen kär, se till mig som liten är. Vart jag mig i världen vänder. Står min lycka i Guds händer. Lyckan kommer, lyckan går. Gud förbliver Fader vår. (Melodi: Blinka lilla stjärna)





Andaktshäfte

Elisabet Tunström

Karolina Gårdendahl

Melina Blomqvist

Foto: Svenska kyrkan/IKON