

INTERNATIONELLA ICKEVÅLDSDAGEN



"Ni måste lyssna på oss!"

GUSTAF VASA KYRKA
2 OKTOBER 15.00-18.00

Välkomna till en dag mot våldet, med fokus på barns och ungas utsatthet.

- **15.00 Introduktion.** Biskop emerita Eva Brunne, styrelseordförande i Unga kvinnors värn och Thyra Söderdahl, ung ledare i Gustaf Vasa församling hälsar välkommen.
- **John Lundvik sjunger**
- **Film (Se barnen): My life my lesson** (2015) Efter att tidigt ha förlorat sin biologiska pappa växte Felicia upp mitt i sin styvpappas misshandel av hennes mamma. Dokumentärfilmen My life my lesson följer Felicia under två års tid under vilka hon försöker leva ett vanligt tonårsliv, samtidigt som hon försöker bearbeta sin barndom. Det är en rättfram dokumentär om det efterskalv som våld i nära relationer skapar. (Regisserad och producerad av Åsa Ekman och Oscar Hedin.)
- **Panelsamtal.** Medverkande: representanter från BRIS, Se Barnen, RSMH och Gustaf Vasa unga ledare. Moderator Sandra Signarsdotter.
- **Paus.** Unga ledare intervjuar. Informationsbord och fika.
- **Frida Walter: Varför går hon inte?** är inte bara en titel på en föreläsning utan också en fråga många ställer sig i samhället. Frida föreläser både utifrån sina olika yrkesroller men också utifrån egna erfarenheter. Att lämna en destruktiv relation är en arbetsam process som många gånger tar tid. Att möjliggöra för en livsviktig förändring kräver både spetsinriktad kunskap, god planering och stöttning. Föreläsningen är helt utan filter för hur verkligheten kan se ut för många kvinnor och barn som lever med våld och hot i sin vardag.
- **Alla kvinnors hus / Jourhavande präst:** Sedan 1978 har Alla Kvinnors hus varit en trygg plats för våldsutsatta familjer. Inom verksamheten erbjuds skyddat boende, förskola, undervisning och stöd. På vår öppna samtalsmottagning tar vi årligen emot hundratals stödsökande i enskilda samtal samt i grupp. Vi arbetar förebyggande och undervisande med föreläsningar och utbildning efter förfrågan. Seminariet idag kommer att beröra vad våld är och vilka konsekvenser

det ger, samt hur vi kan arbeta framåt för ett samhälle fritt från våld. Jourhavande präst är en samhällstjänst under den tid på dygnet när många andra verksamheter är stängda och nås via 112, antingen på telefon eller i chatt. Jourhavande präst är närvarande, lyssnar och delar det bekymmer du vill prata om, oavsett vem du är eller hur gammal. Prästerna är anonyma liksom du är anonym när du hör av dig och har absolut tystnadsplikt.

- **Paus.** Unga ledare intervjuar. Informationsbord och fika.
- **Emelie Jönsson (RSMH):** RSMH UNGA riktar sig till unga med erfarenhet av psykisk ohälsa. Vi tror att aktivitet och social samvaro främjar psykisk hälsa. Vi tror att den som får bidra växer. Vi tror att genom att bemöta varandra med respekt och omtanke skapar vi till sammans en miljö som främjar återhämtning och bidrar till egenmakt och bättre livskvalitet. Emilies historia är unik, men hennes berättelse är en resa mot hopp och i dagens seminarie hjälper hon oss att resonera kring hur det kan bli bättre och hur våld och destruktivitet kan brytas för barn och unga. Våga – om hur det är att växa upp med våld i familjen och hur man vågar ta sig ur ett mörkt destruktivt liv samt hur man hjälper och gör skillnad för någon som lever i detta våldsamma mörker.
- **MÄN Stockholm:** Organisationen MÄN för jämställdhet arbetar aktivt, både nationellt och lokalt, för att omdefiniera bilden av och normer kring maskulinitet. Eftersom män står för över 90% av det fysiska våldet, och nästan 100% av det sexuella våldet är ett omdefinierande och förebyggande arbete centralt. Seminariet idag utgår från utbildningsmaterialet MVP, Mentors in violence prevention, i vilket olika konkreta övningar får väcka känslor, tankar och handlingskraft kring att se, bemöta, hantera och förebygga våld.
- **John Lundvik sjunger**
- **18.00 Avslutning**

Arrangörer för Icke-våldsdagen i Gustaf Vasa kyrka:

Svenska kyrkan 
FRESTA FÖRSAMLING

 **SE BARNEN**

Svenska kyrkan 
STOCKHOLMS STIFT



BRIS

**ALLA
KVINNORS
HUS**

Svenska kyrkan 
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING



Svenska kyrkan 
SUNDBYBERG

**Stiftelsen
Unga Kvinnors Värn**
För unga kvinnor i kris.



Vi vill rikta ett varmt tack till
Konditori Ritorno som bjuder
oss på förtäring under dagen!

Svenska kyrkan 
GUSTAF VASA FÖRSAMLING