

# Låt tystnaden tala



## Retreat för personal på SUS i Malmö och Lund hösten 2025

En retreat innebär ett tillfälle till andrum i vardagen. Det är vård för själen. Man får dra sig tillbaka, släppa alla krav och få tid för sig själv. Gemenskapen i denna form bygger på gemensam tystnad som är ett uttryck för respekt för den andres behov av stillhet.

### Under retreaten erbjuds

- Stunder av meditation och reflektion
- Musik och avslappning
- Taktill beröring
- Skapande
- Tid till promenader, läsning eller att bara vila i stillheten och hinna ifatt sig själv
- Tillfälle till enskilt samtal med någon av retreatledarna

**DELTAGARE** Alla är välkomna, oavsett tro eller tillhörighet.

**NÄR** Torsdag, 16 oktober kl. 9.00–16.00

**VAR** Västerkyrkan, Vävaregatan 13, Lund

**KOSTNAD** 250 kr (inkl. frukost, lunch och fika) – Betalas kontant eller via swish på plats.

**ANMÄLAN** Senast 2 oktober till sjukhuskyrkan i Lund,  
[lund.sjukhuskyrkan@svenskakyrkan.se](mailto:lund.sjukhuskyrkan@svenskakyrkan.se) tel. 046-17 17 39

Sjukhuskyrkan vid Skånes  
universitetssjukhus

