

Kursens innehåll

Samtal

Hur ett samtal kan föras, samtalets början och slut, samtalets syfte, närhet och distans, projektion, överföring och motöverföring, självmedvetenhet.

Erfarenhet

Förnimmelse av sig själv och andra, hantering av känslor, krisreaktioner, bearbetning av sorg och förlust, biografisk, kulturell och religiös prägel, tystnadens betydelse.

Existens och själavård

Den egna förankringen i livet, möte med sjukdom och lidande, tankar kring livet och döden, upplevelse av skam och skuld, trons och hoppets betydelse.



Är kursen för dig?

Målgrupp

Kursen riktar sig dig som vill vidareutveckla din samtalskompetens. Kanske arbetar du med samtalsstöd, krissamtal eller själavård inom exempelvis församling eller trossamfund, sjukhus, fängelse, skola, universitet eller annan offentlig verksamhet. En positiv inställning till mötet med olika religiösa eller kulturella uttryck, till nya erfarenheter och till att arbeta med dig själv är en förutsättning.

CPE-modellen

CPE är den största internationella utbildningsmodellen inom själavård. CPE står för Clinical Pastoral Education/Training. Konceptet har en inkluderande kulturell och religiös inriktning.

De fyra kännetecknen för CPE är

- praktik med patientsamtal på sjukhus
- en liten utbildningsgrupp där en stödjande grupprocess bidrar till reflektion på ett personligt och existentiellt plan
- inkludering av religiösa/andliga uttryck i undervisningen och i andaktsmoment som deltagarna gestaltar
- enskild handledning där deltagarens individuella läroprocess fördjupas.

För ett CPE-certifikat (400 timmar) krävs även fortsättningskursen Praktisk utbildning i Själavård, del 2.

Praktisk utbildning i själavård (CPE interfaith)



Vägen till utbildningen

1. Förutsättningar

Utbildningen passar dig som

- arbetar med samtal och vill praktisera självvård genom patientsamtal på sjukhus
- är utbildad i religion, teologi, pedagogik eller annat socialt/människovårdande yrke
- vill reflektera kring dig själv och din roll i samtal
- vill delta i hela programmet
- är motiverad att lära dig nytt.

2. Anmälan

Så fort ditt deltagande är förankrat i din organisation kan du anmäla ditt intresse. Du kan ladda ner anmälningsblanketten direkt från hemsidan eller skicka ett mejl. I samband med din anmälan blir du ombedd att skriva om dig själv och hur du arbetar med samtal idag. Tänk på att antagningsprocessen tar tid. Anmälan görs löpande.

3. Antagning och kostnad

När din kompletta anmälan har kommit in blir du inbjuden till ett samtal med kursledningen. Syftet är att lyssna in om utbildningen är rätt för dig och förbereda för en väl sammansatt undervisningsgrupp.

Kostnaden är 7 500 kronor. Avgiften betalas när du har fått besked om att du är antagen.

Kursen

Omfattning

Kursen ges i en utbildningsgrupp med ca sex deltagare. Den omfattar 200 timmar, varav 75 timmar är undervisning, teori och reflektion och 125 timmar praktik, eget arbete samt enskild handledning. I det egna arbetet ingår samtalsanteckningar, utvärderingar, djupintervjuer och andakter.

Kursen ger en god grundkunskap inom självvården. Ett intyg delas ut efter avslutad kurs. För ett CPE certifikat (se broschyrens baksida) behöver även fortsättningskursen avslutas.

Kursalternativ

Utbildningen ges i två format:

- Intensivkurs (5 veckor, heltid): Undervisning på tre förmiddagar i veckan samt på söndagar. Praktiken görs på eftermiddagar och är förlagd till Skånes Universitetssjukhus Malmö och till psykiatrin.
- Kurs på halvfart (10 veckor): Undervisning på en halvdag i veckan samt på söndagseftermiddagar. Praktiken på Skånes Universitetssjukhus Malmö och inom psykiatrin görs på eftermiddagar och/eller lördagar.

Kurslokal

Sjukhuskyrkans lokaler på Skånes universitetssjukhus Malmö, Jan Waldenströms gata 75.

Kontakt

Sjukhuskyrkan

Skånes universitetssjukhus Malmö
Jan Waldenströms gata 75, 214 28 Malmö
Tel. 070-339 65 67
sjukhuskyrkan.malmo@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/malmo/CPE

Kursledare



Corinna Friedl

- Sjukhuspräst i Svenska kyrkan
- Teologie doktor
- Gestaltpsykoterapeut (EAP)
- Psykosocial handledare (ANSE)
- CPE

Medverkande



Alan Delic

- Sjukhusimam (SST/SMF),
- Diplomerad Muslim Chaplain



Mai Le

- Samtalsledare med buddhistisk inriktning
- F.d. frivilligarbetare för Röda Korset